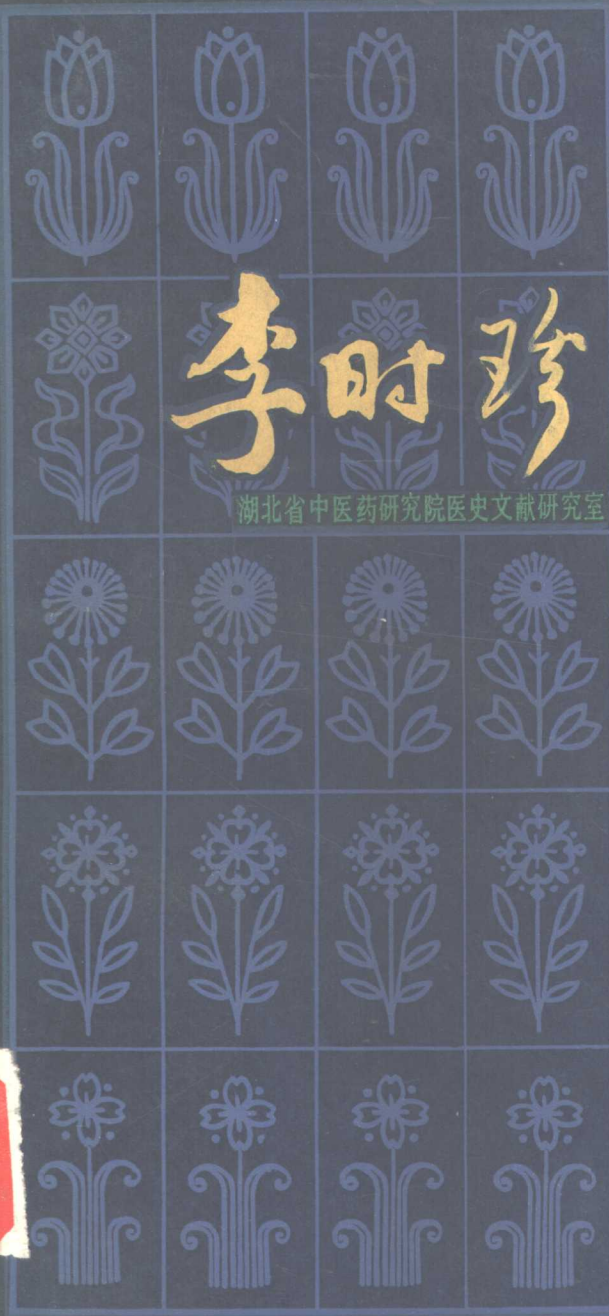




李时珍研究

湖北省中医药研究院医史文献研究室



廣東科技出版社

李 时 珍 研 究

湖北省中医药研究院
医史文献研究室

主 编 钱远铭
编写者 (按姓氏笔划为序)
毛德华 叶发正 李共富
张林茂 寇华胜 蔡渔琴

一九八五年六月廿五日

广 东 科 技 出 版 社

李时珍研究

湖北省中医药研究院

医史文献研究室

*

广东科技出版社出版

广东省新华书店发行

韶关新华印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 11印张 4插页 250,000字

1984年8月第1版 1984年8月第1次印刷

印数 1—10,000册

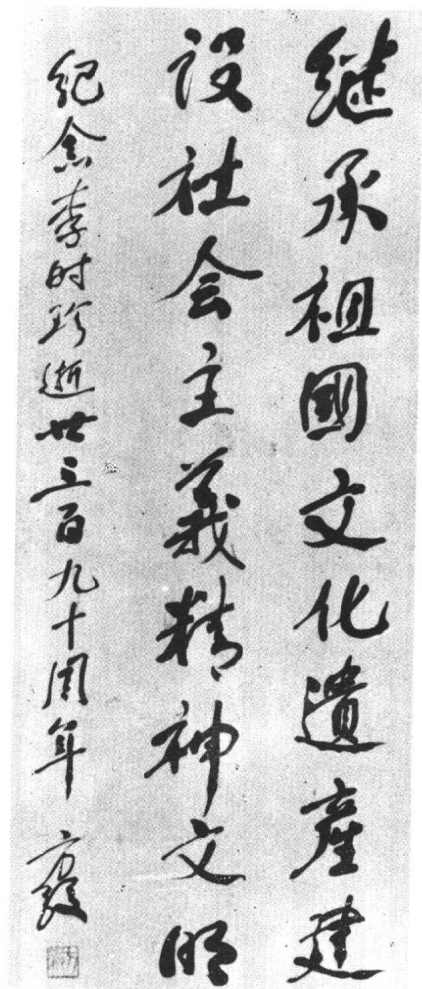
统一书号14182·137 定价2.20元

学习医圣李时珍治学与实践的精神，发扬医圣高尚医德，为社会主义建设服务。

邓颖超 一九八三年七月北京

邓颖超同志为纪念李时珍逝世三百九十周年题词

(一九八三年七月)



方毅同志为纪念李时珍逝世三百九十周年题词

(一九八三年六月二十日)

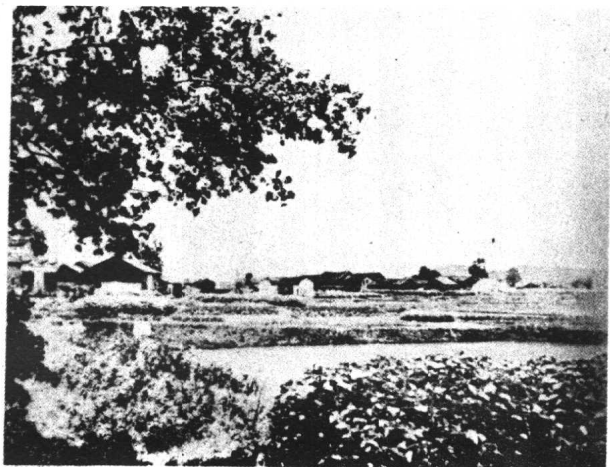
医中之聖、集中國藥學之大成；
 本草綱目乃一八九二種藥物說明，
 廣羅博采，曾費三十年之殫精。
 造福生民，使多少人延年活命，
 俾哉女子，將隨民族生命永生。
 李時珍乃十六世紀中國偉大醫藥
 家，在難得學識各方面亦為世界前冠。
 一九五六年二月 郭沫若

郭沫若同志為修建李時珍墓題詞

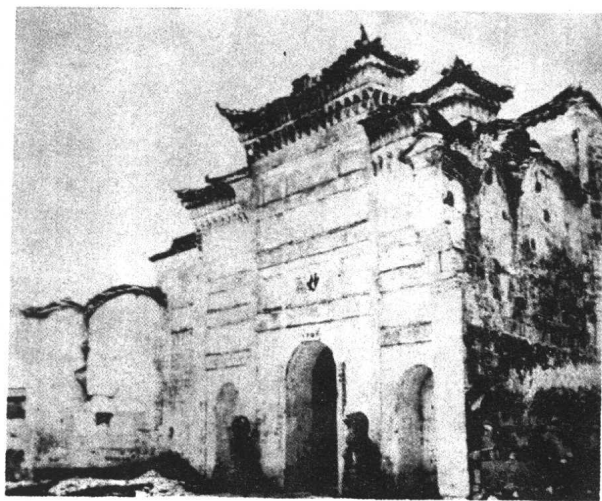
(一九五六年二月)



李 时 珍 像



李时珍故居遗址



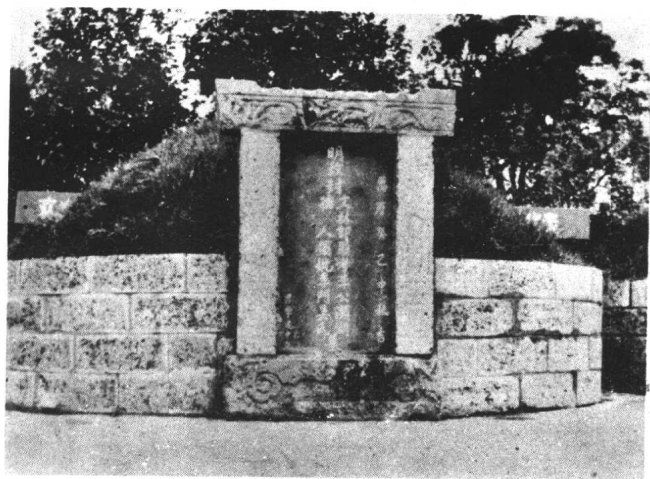
李时珍及其父在蕪州为群众治病的元妙观旧址



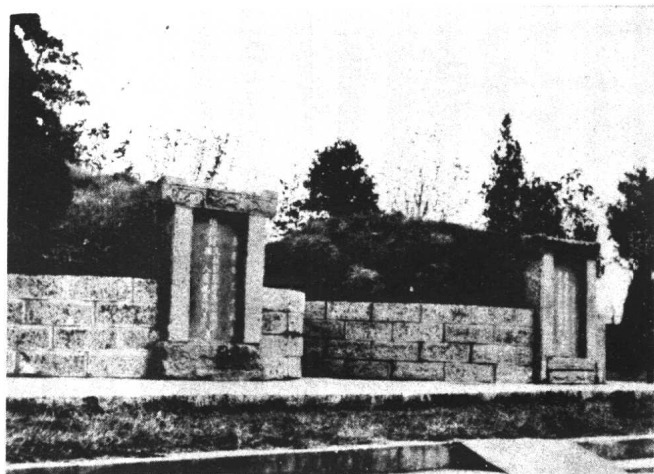
李时珍纪念碑和陵墓



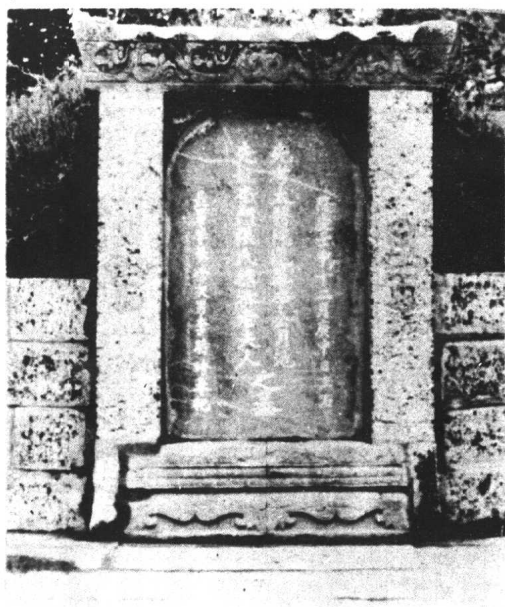
李时珍墓被列为全国重点文物保护单位



李建中、李建方、李建元为
父亲李时珍、母亲吴氏立的墓碑



李时珍父母亲的合葬墓位于李时珍墓旁



李果珍、李时珍为
父亲李月池、母亲
张氏立的墓碑

前 言

李时珍，湖北蕲春人。出身世医，毕生献身医药事业，在中国医药学史上起到了承先启后之作用，是十六世纪我国明代杰出的医药学家。生平著作甚多，其代表作品《本草纲目》，不仅在我国医药学上有很大贡献，对世界自然科学亦有深远影响，英国生物学家达尔文誉之为“中国古代的百科全书”。我国伟大的文学家郭沫若称李时珍为“医中之圣”、“伟大的自然科学家”。

李时珍的著作蕴藏着丰富的医药学宝藏。三百多年来，中外学者对其学术曾作过多方探讨，然多侧重一面，未能概括其全貌。地处李时珍故乡的湖北省中医药研究院，全面、系统地研究其学术成就，使之更好地为继承发扬中医药学作出贡献，实乃义不容辞之事。为此，我们于1983年春，组织专业人员，查阅了大量文献资料，参考了中外学者研究之成果，倾注了作者研究之新见，几经审订，编成这部《李时珍研究》一书。

全书共分六章论述。以第三、四两章研究李时珍在医药学上的成就为主体，并将其生平之经历，成功之因素，著作之传播与影响，以及文学修养、哲学思想、医学道德等，作了全面系统地探讨，冀使读者对李时珍献身科学，立志从医，富于实践，勇于创新的精神，及其卓越的成就，广博的知识，有一个全面的了解。从而激励后进，奋发图强，为振兴中华，推动“四化”作出贡献。

李时珍著作虽多，幸存者少，原有医话、医案等均已散

11/87/4 12

李时珍研究

失。为了尽量反映其著作全貌，提供读者方便，特将其散存《本草纲目》中有关医话、医案内容，撷精择华，根据人民卫生出版社校点本辑成“李时珍《本草纲目》医话医案选”附于书后，以飨读者。在编写过程中，限于我们知识水平之广度和深度，不足和错误之处，在所难免，敬请读者批评指正。

湖北省中医药研究院医史文献研究室

一九八四年三月

目 录

第一章 李时珍生平评介	1
一、生平简介	1
二、成功因素探讨	6
第二章 李时珍著作简介	17
一、《濒湖脉学》的传播与影响	18
二、《奇经八脉考》的传播与影响	19
三、《本草纲目》的传播与影响	20
第三章 李时珍在药学上的成就	35
一、扩充本草内容	35
二、确立纲目体系	61
三、辨正本草疑误	89
四、树立本草规范	102
第四章 李时珍在医学上的成就	132
一、学术思想探讨	132
二、医学理论和实践上的创见	154
三、医籍整理方面的贡献	164
四、对预防、健身、长寿医学的贡献	187
五、临床医学的成就	194
第五章 李时珍的文学修养	213
第六章 李时珍的哲学思想	230
一、朴素的唯物主义	230
二、自发的辩证法思想	239
三、严谨的思维形式	246
四、高尚的医学道德	252
附 录 李时珍《本草纲目》医话医案选	259

第一章 李时珍生平评介

一、生平简介

李时珍，字东璧，晚年自号濒湖山人，世称李濒湖，蕲州城人(今湖北省蕲春县蕲州镇)。生于明·正德十三年(公元1518年)，卒于明·万历二十一年(公元1593年)。其家累居蕲州，四代行医。祖父(名不详)善操医术。父亲李言闻，字子郁，号月池，自幼博洽经史，于明·嘉靖二十八年(公元1549年)考取贡生。中年以后，弃儒就医，继承父志，曾以医学造诣精深被朝廷录用为太医院吏目。晚年辞官归家，在本地玄妙观设诊，普济乡人，德行高尚，名噪一方。其生平著作甚多，据史料及有关书籍所载，有《医学八脉著》、《月池人参传》、《月池艾叶传》、《四诊发明》、《痘疹证治》等，惜遭兵燹破坏，诸书散失无存。

李时珍兄弟有二，兄名果珍，生平无可考。李时珍居次，自幼酷嗜读书，聪明颖悟，才智过人，十四岁(公元1531年)便考中秀才。囿于当时封建社会传统观念之影响，其父亲热衷于功名，希望李时珍献身于举子业，为官作宦，显耀门庭。故少年时期的李时珍亦逃脱不了家庭礼教的束缚和时代的局限，最初也曾想通过科举来实现父亲对自己的期望。从十七岁起，李时珍连续三次参加乡试，但都落选。在二十岁那年，赴武昌乡试回家后，因积劳成疾，大病一场，由咳嗽而转为骨蒸，肌

肤发热，势如火燎，一昼咳痰碗许。自用柴胡、麦冬、竹沥等药投服，月余益剧，几于不起。此后，经其父亲用一味黄芩汤而病得愈。医中奥妙，深深地吸引了李时珍，成为他以后从事医学研究的契机。

明·嘉靖十九年(公元1540年)，李时珍通过最后一次的乡试失败，认识到科举毕竟是条死胡同，必须改辕易辙才有转机，遂决意继承父业，从事医学。经过“读书十年，不出户庭”的勤奋努力，使他在医学上有了很大提高。

李时珍在正式行医之前，蕲州曾发生一次重大水灾，江水倒灌入蕲河，淹没了两岸田地，人民流离失所；灾后疫病流行，死亡相继。李时珍目睹此景，悲天悯人，奋然走出家门，悉心救治，一时活人无数。在这场严重的水灾中，李时珍通过大量的抢救工作，无论在中医学的理论和实践上都得到提高，学术造诣日益加深，医名遍及大江南北。明·嘉靖三十年(公元1551年)，封藩在武昌的楚王朱英检闻其医术高超，聘为王府奉祠正兼管良医所事。后因治愈其世子暴疾，又被楚王荐于朝廷授太医院判。在太医院里，浩瀚的皇家藏书使他扩大了眼界，丰富了知识，积累了资料，学术上更进一步得到了提高。然而，太医院的工作，并非李时珍生平所愿，他感到这不过是一时的荣幸，而日夕为皇朝服役，难以达到济世救人之目的。于是任职一年后，便托病辞归故乡，运用自己的才智学识，广泛地为人们治病。

李时珍在长期的医疗实践中，发现过去本草书籍的内容与当时现实的医药学发展有很大的差距，不能满足医疗上的需要。且旧本草的讹误亦多，如《本草衍义》的外谬，《名医别录》的差伪，掌氏的不审，苏氏的欠明等等，乃至瑕瑜互见，真伪同俦。他为了补充新的知识，革除前人弊端，于是立下“编摩之志”，决意重修本草。明·嘉靖三十一年(公元1552年)，他开

始搜集资料，以严谨的科学态度，上考三坟五典，下收诸子百家，跋山涉水，深入民间，虚心求教，实地探索，历经二十七年之艰辛，终于在明·万历六年(公元1578年)，编成《本草纲目》这样一部划时代的药物学巨著，在中国古代文化史上写下了光辉灿烂的一页。

该书集十六世纪以前药学之大成，对以后药学的研究与发展，创造了条件，奠定了基础，起到承前启后、继往开来的作用。数百年来，无不奉为用药之圭臬，临证之津梁。医林评价，众口皆碑。

《本草纲目》不仅是药物学方面的一部杰出著作，而且对植物学(包括植物分类学)、动物学、矿物学、冶金学、地质学、化学、物候学等方面均作出了很大贡献，同时，对世界药物学的发展亦产生了深远的影响。自公元1606年流传至国外，东被日本，西渐欧美，先后译成拉丁、日、法、德、英、朝、俄等国文字，成为国际科学界的重要文献之一。该书对植物分类学的认识，比西方植物分类学的创始人林奈在公元1735年才出版的仅有十二页的《自然系统》要早一个半世纪，内容亦丰富得多。对生物进化的认识，比十九世纪的英国生物学家达尔文的进化论要早出三个世纪。达尔文曾称赞《本草纲目》为“中国古代的百科全书”。英国的科学史家李约瑟博士把李时珍与西方文艺复兴时的科学巨人伽里略、凡萨利乌斯并列。苏联的最高学府——莫斯科大学，将李时珍的巨幅画像镶嵌于廊壁上。由此可见，李时珍的成就对世界自然科学之影响何等深远！

李时珍除了在药物学上卓有建树之外，并对中医学的各科理论亦有深刻之研究，富有创见。明·嘉靖四十三年(公元1564年)，他在父亲《四诊发明》和前人《脉诀》之基础上，撮粹撷华，兼附己见，编著《濒湖脉学》一部。全书深入浅出，通俗易懂，且用诗歌韵体，易诵易记。其中脉理阐述精辟，言简意赅，历代医