

中国古代史

主 编 尹承琳

副主编 杨 涛
杨德华
许守根





编委：赵卫红

章秉纯

李奥烈

李建军

许守根

杨德华

杨涛

尹承琳

序

由尹承琳教授主编、杨涛副教授、杨德华副教授、许守根讲师为副主编的《中国古代史》，是一部有水平、有特点，特别适用于高等师范院校历史专业的好教科书。这可由以下几个方面见之：

第一，学术性。历史是一门科学，学术性很强。本书材料丰富，不但吸收了当前已有的研究成果，而且提出了一些新观点、新见解，体现了编写者对有关问题研究深度。

第二，思想性。在教书育人方面，历史教学有其不可取代的特殊作用。本书通过对中国古代历史事件、历史人物、创造发明、文化成就等等方面的阐述介绍，对进行爱国主义教育，增强民族自豪感，是有积极意义的。

第三，师范性。本书主要作为教材供高等师范院校学生使用，所以，编写中注意到联系中学历史教学的实际，着重讲述基本史实，既不与中学历史教材脱节，又力求从广度和深度上加以提高，使学生毕业后从事中学历史教学时得心应手，游刃有余。这应该说是本书的一个很大特点。

当然，这些成绩的取得，和编写者的学术造诣是分不开的。主编尹承琳教授，为50年代华东师大研究生，在大学讲授中国古代史近40年，经验十分丰富，是宋、辽、金史专家，有专著，任硕士生导师；副主编杨涛副教授，曾深造于北京师范大学，讲授中国古代史近20年，对明史有独到的研究，任硕士生导师；杨德华副教授，曾在内蒙古大学攻读硕士学位，又在云南大学取得博士学位，对元史和民族史有较深研究；许守根讲师在文化史方面有研究，在中国古代史教学上有较多经验；赵卫红副教授对中国古

代史、历史文选，古代文学诸方面有研究；章秉纯讲师读研究生时是专攻唐宋史的；李建军讲师在南开大学读研究生时是专攻明清史的；李奥烈讲师曾在云南大学进修隋唐史。几位编写者均术有专攻，学有所长。

我自己从事中国古代史的教学垂 50 年，其间也曾兴编写专著之想，而有志未逮，引为憾事。今此书既出，可谓先得我心，偿我夙愿了，故乐为之序。

方 龄 贵

一九九三年十二月

行年七十有五

前 言

本书是云南师范大学历史系中国古代史教研室的同志，为深化教学改革、建设云南师大校级一类课程、云南省教委重点课程集体编写的。亦可供其他兄弟院校中国古代史教学之用，也可作爱好历史的其他同志学习中国古代史的参考读物。

全书由尹承琳教授任主编、杨涛、杨德华、许守根任副主编。尹承琳负责全书的组织编写、统稿、终审工作。许守根负责先秦、秦汉部分；杨德华负责三国两晋隋唐宋元部分；杨涛负责明清部分的组织、统稿、初审工作。

具体参加编写的同志是：

- | | | | |
|---------|-----|---------|-----|
| 第1—4章 | 许守根 | 第5—7章 | 李奥烈 |
| 第8—11章 | 赵卫红 | 第12—15章 | 章秉纯 |
| 第16—19章 | 杨德华 | 第20章 | 杨涛 |
| 第21—22章 | 李建军 | | |

本书的编写及出版，得到了云南省教委、云南师大教务处和福生处长及全体同志、云南师大历史系李慧主任及全系同志的大力支持，并得到云南大学出版社惠予出版，特别是冯峨同志作为责任编辑，保证了本书的质量。特此深表感谢。

同时，更要深深感谢的是：我系年逾古稀德高望重老系主任方龄贵教授亲为全书写了序言。

由于我们的水平所限，加之编写的时间仓促，书中的缺点和错误在所难免，希望同志们多予批评指正。

编 者

1993年12月

3

目 录

序

前 言

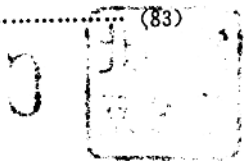
第一章 原始社会.....	(1)
第一节 原始人群.....	(1)
一、中国是原始人类的摇篮之一.....	(2)
二、原始群前后期的社会生产与生活.....	(3)
三、原始群人类的传说.....	(6)
第二节 氏族公社.....	(7)
一、母系氏族公社及其繁荣.....	(7)
二、父系氏族公社.....	(11)
三、野蛮时代向文明时代的过渡.....	(14)
四、黄帝和尧舜禹的传说.....	(15)
第二章 夏、商时期.....	(17)
第一节 奴隶制国家出现——夏.....	(17)
一、禅让制的破坏和国家的形成.....	(17)
二、社会经济的发展.....	(18)
三、阶级斗争与夏亡.....	(20)
第二节 奴隶制社会的发展到灭亡——商.....	(20)
一、商族及其政治发展.....	(21)
二、奴隶制经济的兴盛.....	(23)
三、纣王的暴政与商亡.....	(26)
第三章 西周、春秋、战国时期.....	(28)
第一节 封建领主制的西周社会.....	(28)



C

084413

一、周政权建立和巩固	(29)
二、封建领主制经济	(33)
三、西周的衰亡	(35)
第二节 领主制经济解体——春秋	(37)
一、大国争霸	(37)
二、井田制的瓦解和土地私有制萌芽	(43)
三、三家分晋与田氏代齐	(46)
第三节 向封建地主制过渡——战国	(47)
一、各国的变法运动	(47)
二、封建地主经济的发展	(52)
三、封建割据战争与秦统一中国	(55)
第四章 秦 朝	(60)
第一节 封建地主集权专制统一国家的建立	(60)
一、三公九卿与郡县制度	(61)
二、巩固统一的措施	(63)
三、多民族统一的封建国家	(66)
第二节 秦末农民大起义	(67)
一、秦朝的暴政	(68)
二、陈胜、吴广大起义	(70)
三、反秦浪潮的高涨与秦亡	(71)
四、楚汉战争	(72)
五、农民大起义的历史作用	(74)
第五章 西 汉	(75)
第一节 西汉前期的统治	(75)
一、汉承秦制与郡国并行	(75)
二、“无为而治”及其措施	(78)
三、与诸侯王的斗争	(81)
第二节 汉武帝时期中央集权的加强	(83)



一、加强中央集权的政治制度	(84)
二、财政、经济政策	(87)
三、“罢黜百家，独尊儒术”	(89)
第三节 西汉社会经济的发展	(90)
一、封建生产关系的新变化	(90)
二、农业生产的发展	(91)
三、手工业的新水平	(93)
四、商业、交通和城市的繁荣	(95)
第四节 西汉时期的民族关系和中外关系	(96)
一、汉与匈奴的关系	(97)
二、西域的开发与西域都护府建立	(100)
三、汉与西南、东南各族的关系	(101)
四、汉与东北各族的关系	(103)
五、西汉时期的中外关系	(104)
第五节 王莽改制与绿林、赤眉起义	(107)
一、西汉中期阶级矛盾的发展	(107)
二、西汉末期的社会危机	(108)
三、王莽改制及其失败	(110)
四、绿林、赤眉农民大起义	(114)
第六章 东 汉	(117)
第一节 封建中央集权专制的再立	(117)
一、中央集权专制制度的强化	(117)
二、恢复和发展生产的措施	(119)
第二节 社会经济的发展和地主庄园经济的形成	(122)
一、农业的发展	(122)
二、手工业的发展	(124)
三、商业的发展	(125)

四、豪强地主田庄经济的形成·····	(126)
第三节 东汉的民族关系和对外关系·····	(128)
一、东汉与匈奴关系·····	(128)
二、东汉与西羌的关系·····	(130)
三、东汉与乌桓、鲜卑的关系·····	(131)
四、东汉时期的对外关系·····	(131)
第四节 黄巾军大起义·····	(133)
一、东汉后期宦官与朋党斗争·····	(133)
二、阶级矛盾的激化·····	(136)
三、张角领导的黄巾大起义·····	(137)
四、黄巾大起义的特点和历史意义·····	(139)
第七章 先秦、秦汉时期的文化·····	(141)
第一节 先秦时期的文化·····	(141)
一、商代的文字·····	(141)
二、五经、三传·····	(141)
三、诸子百家·····	(143)
四、文学·····	(144)
五、科学技术·····	(144)
第二节 秦汉时期的文化·····	(145)
一、经学、哲学、宗教·····	(146)
二、文学、艺术·····	(147)
三、史学·····	(148)
四、科学技术·····	(148)
第八章 三国、西晋时期·····	(150)
第一节 魏、蜀、吴三国鼎立局面的形成·····	(151)
一、军阀混战和曹操统一北方·····	(151)
二、赤壁之战和三国鼎立局面的形成·····	(154)
第二节 魏、蜀、吴三国的政治和经济·····	(157)

一、魏国的政治和经济·····	(157)
二、蜀汉的政治和经济·····	(160)
三、吴国的政治和经济·····	(163)
第三节 西晋的短期统一·····	(166)
一、西晋的建立和统一全国·····	(166)
二、西晋的政治和经济·····	(167)
三、统治集团的腐朽与八王之乱·····	(171)
四、各族人民的反晋斗争与西晋的灭亡·····	(172)
第九章 东晋、十六国时期 ·····	(176)
第一节 南北对峙局面的形成·····	(176)
一、东晋的建立和北伐·····	(176)
二、东晋的政治和经济·····	(179)
三、淝水之战前的北方·····	(182)
四、秦、晋淝水之战和南北对峙局面的形成·····	(185)
第二节 淝水之战后的南北形势·····	(186)
一、淝水之战后的北方·····	(186)
二、东晋后期社会矛盾的激化与孙恩、卢循起义 ·····	(187)
第十章 南北朝时期 ·····	(191)
第一节 南朝的政治和经济·····	(191)
一、南朝政权的更替·····	(191)
二、门阀士族的衰落和寒门的兴起·····	(195)
三、南方经济的进一步发展和大地主田庄的发展 ·····	(196)
第二节 北朝的政治和经济·····	(200)
一、北魏前期的统治与各族人民的反抗斗争·····	(200)
二、冯太后和孝文帝的改革·····	(202)
三、北方社会经济的恢复和发展·····	(206)

四、北魏末年各族人民起义与北魏的分裂·····	(208)
五、东魏、北齐与西魏、北周的对峙·····	(211)
六、北方各族的大融合·····	(214)
第十一章 魏晋南北朝时期的文化与中外经济文化交流 ·····	(216)
一、哲学与宗教·····	(216)
二、文学艺术·····	(220)
三、史学、地理学·····	(223)
四、科学技术的新成就·····	(224)
五、中外经济文化交流·····	(226)
第十二章 隋 朝 ·····	(229)
第一节 隋朝的政治和经济·····	(229)
一、隋朝的建立和统一全国·····	(229)
二、加强中央集权的措施·····	(231)
三、社会经济的发展·····	(237)
第二节 隋末农民大起义·····	(240)
一、隋炀帝的残暴统治·····	(240)
二、隋末农民大起义·····	(241)
第十三章 唐 朝 ·····	(245)
第一节 唐前期的政治和经济·····	(245)
一、唐朝的建立和统一全国·····	(245)
二、唐太宗与“贞观之治”·····	(246)
三、从武则天称帝到“开元之治”·····	(249)
四、唐前期的主要制度·····	(252)
五、社会经济的发展和繁荣·····	(257)
第二节 唐朝的民族关系和中外关系·····	(261)
一、统一的多民族国家的发展·····	(261)
二、中外经济文化交流的发展·····	(267)

第三节 唐后期的政治和经济	(272)
一、统治阶级内部的斗争	(272)
二、社会经济的变化	(279)
第四节 唐末农民大起义	(283)
一、唐末阶级矛盾的激化	(283)
二、黄巢领导的农民大起义	(286)
三、唐朝的灭亡	(288)
第十四章 五代十国时期	(290)
一、五代更替和十国兴亡	(290)
二、军阀统治下人民的疾苦	(294)
三、南方经济的持续发展	(296)
四、后周的改革和统一战争	(297)
第十五章 隋唐五代时期的文化	(300)
一、哲学	(300)
二、宗教	(302)
三、文学	(305)
四、史学和地理学	(308)
五、艺术	(310)
六、科学技术	(313)
第十六章 北宋、辽、西夏时期	(316)
第一节 北宋的统一和中央集权的加强	(316)
一、北宋的统一	(316)
二、中央集权的加强	(317)
三、王小波、李顺起义	(320)
第二节 辽、西夏和北宋的并立	(322)
一、辽的制度与经济发展	(322)
二、北宋与辽的和战	(324)
三、西夏的制度与宋、夏关系	(325)

第三节 王安石变法	(326)
一、变法的历史背景	(326)
二、变法的过程及内容	(328)
第四节 北宋社会经济的发展及边疆民族	(331)
一、社会经济的发展	(331)
二、边疆民族	(333)
第五节 金国的建立和辽、北宋的灭亡	(335)
一、女真族的兴起与辽的灭亡	(335)
二、方腊、宋江起义及金灭北宋	(336)
第十七章 南宋、金时期	(339)
第一节 南宋与金的关系	(339)
一、南北方人民的抗金斗争	(339)
二、岳飞等人抗金	(341)
三、宋、金三次和议	(342)
第二节 南宋社会经济的发展与金的政治经济	(343)
一、南宋社会经济的发展	(343)
二、金的政治经济	(345)
第三节 南宋阶级矛盾的激化与人民起义	(348)
一、阶级矛盾的激化	(348)
二、钟相、杨么起义及各地人民起义	(350)
第四节 蒙古国的建立与金的灭亡	(352)
一、蒙古族的兴起及成吉思汗建国	(352)
二、蒙古三次西征与南进	(354)
第十八章 元 朝	(357)
第一节 元朝的统一与南宋灭亡	(357)
一、忽必烈建立元朝及平定内乱	(357)
二、南宋的灭亡	(360)
第二节 政治、经济、军事制度	(362)

一、政治制度·····	(362)
二、赋税制度·····	(365)
三、军事制度·····	(367)
第三节 社会经济的发展与中外关系·····	(368)
一、社会经济的发展·····	(368)
二、中外关系·····	(373)
第四节 元末农民大起义·····	(375)
一、起义爆发的历史背景·····	(375)
二、大起义的爆发·····	(376)
三、红巾军的北伐及大起义的失败·····	(378)
第十九章 宋、辽、金、元时期的文化·····	(381)
一、哲学·····	(381)
二、文学艺术·····	(383)
三、史学·····	(385)
四、科学技术·····	(388)
第二十章 明朝·····	(393)
第一节 明初君主专制空前加强·····	(393)
一、加强君主专制统治的行政机构改革·····	(393)
二、加强君主专制统治的政治措施·····	(398)
第二节 封建经济的长足发展和稀疏的资本主义萌芽及封建赋役制度的改革·····	(404)
一、明初的休养生息政策与措施·····	(405)
二、明初社会经济的恢复与发展·····	(407)
三、明初的赋役制度与封建剥削·····	(408)
四、明中后期商品经济的空前活跃·····	(410)
五、稀疏的资本主义萌芽·····	(414)
六、封建赋役制度的改革·····	(416)
第三节 明朝的民族关系·····	(419)

一、明初对边疆地区管理的加强·····	(420)
二、土木之变及俺答汗与明和好·····	(422)
三、女真兴起建国和后金的扩展·····	(426)
第四节 明朝对外交往的活跃·····	(432)
一、郑和下西洋·····	(432)
二、华侨及其对南洋开发的贡献·····	(435)
三、中日人民的友好往来与抗倭斗争·····	(436)
四、耶稣会士来华传教和中西文化交流·····	(439)
第五节 明朝社会矛盾的日趋尖锐和反封建斗争的新发展 ·····	(441)
一、明初农民的反封建斗争·····	(441)
二、明中期社会矛盾的尖锐和以农民为主体的反封建斗争 ·····	(442)
三、明末社会矛盾的激化·····	(446)
四、以“均田”为口号的明末农民大起义·····	(450)
第二十一章 清 朝 (鸦片战争前) ·····	(458)
第一节 清军入关问鼎与统一全国·····	(458)
一、吴三桂乞师清军与清廷定鼎燕京·····	(458)
二、旷日持久的反清斗争·····	(460)
第二节 清代专制主义中央集权的强化·····	(467)
一、中央机构·····	(467)
二、地方机构·····	(470)
三、军事布防·····	(471)
四、思想控制·····	(472)
第三节 清代统一的多民族国家的巩固和发展·····	(474)
一、强化对边疆地区的经营管理·····	(474)
二、加强统一的国内战争·····	(476)
三、抗御外来侵略的战争·····	(484)

四、辽阔的疆域、众多的民族·····	(487)
第四节 清代社会经济的繁荣和资本主义萌芽的缓慢增长 ·····	(488)
一、清代恢复和发展社会经济的政策措施·····	(488)
二、清代社会经济的发展 and 繁荣·····	(494)
三、清代资本主义萌芽的缓慢增长及封建势力的束缚 ·····	(497)
第五节 清朝中期社会矛盾的尖锐化和各族人民起义 ·····	(500)
一、社会矛盾的加剧·····	(500)
二、各族人民大起义·····	(503)
第六节 清朝的对外关系及“闭关”政策·····	(508)
一、清朝与亚洲各国的关系·····	(508)
二、清朝与沙皇俄国的关系·····	(509)
三、清朝与西方国家的关系及“闭关”政策·····	(511)
第二十二章 明清(鸦片战争前)的文化·····	(518)
第一节 哲学·····	(518)
一、王守仁的“心学”与李贽的反理学思想·····	(518)
二、明末清初的三大进步思想家·····	(520)
第二节 考据学与史料图籍的编纂和整理·····	(522)
一、考据学·····	(522)
二、史料图籍的编纂和整理·····	(523)
第三节 科学技术和文学艺术·····	(524)
一、科学技术·····	(524)
二、文学艺术·····	(526)

第一章 原始社会

(约前 170 万年——前 21 世纪)

从中国猿转化而成的最初的人类到今天，大约有二、三百万年的历史了。正如恩格斯所说：“有了人，我们就开始有了历史”（《自然辩证法》），“随着完全形成的人的出现而产生了新的因素——社会”（《劳动在从猿到人转变过程中的作用》），而最初的人类社会就是原始社会。

原始社会的早期组织形式是原始人群，中、晚期组织形式是氏族公社。

第一节 原始人群

(约前 170 万年前——约前 10 万年)

这一阶段的社会组织是以血缘为纽带组成的，虽较松散，但基本是以群体活动为主，一般是十几人或几十人群居在一起，共同劳动又共同消费，因为生产能力低下，征服和改造自然也就相当艰难，就是靠着原始群体的力量，才勉强获得一些自然生活资料，并抵御猛兽或其他自然灾害的侵袭的。此时的人类夏则栖息于树上，冬则居住在山洞中。