

年轻父母、幼儿教师、儿科医务人员指导参考

0-3岁



YUER XINGAINIAN

育儿新概念

杨金兰 赫亚平 田玉栓◎著

母亲不仅创造生命，
同时创造人格，创造意识。



内蒙古人民出版社



育儿新概念

(0~3岁)

杨
金
兰
等
著

内蒙古人民出版社



责任编辑:李明辉

封面设计:联合创意

图书在版编目(CIP)数据

育儿新概念(0~3岁)/杨金兰等著. —呼和浩特:

内蒙古人民出版社, 2002. 7

ISBN 7-204-06321-X

I. 育… II. 杨… III. 婴幼儿-保健 IV. G·1389

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 21126 号

育儿新概念(0~3岁)

杨金兰 著

★

内蒙古人民出版社发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:14.5 字数:400 千字

2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月第 1 次印刷

印数:1-10000 套

ISBN 7-204-06321-X/G·1389

定价:20.00 元

版权所有 盗版必究

前

言

培养下一代是关系到一个国家和民族兴旺发达的大事；正确对待育儿，不仅仅是每一个家庭的需要，更是民族昌盛、中华振兴的需要。

儿童时期是一个不断成长发育的动态过程。在生长中也会有疾患，生理的或心理的，细菌的或病毒的，这就要早发现、早诊治、早教育，以防贻误。智力也要早开发，儿童早期智力开发是一门新学科。开发不当，急于求成，拔苗助长，这都会适得其反，有可能会摧残一棵栋梁之材。所以，儿童最要紧的是获得父母、家长们的适当抚养和悉心培养，使他们能够健康成长。

本书就是一本专门为父母(或即将当父母)提供育儿之道的大型百科全书式的读物。它注重养教并重，注重吸收国内外最新的科研成果(这也是

它命名为“新概念”的由来)，注重趣味性与实践性。它是父母必读的育儿佳作，也是帮助父母科学育儿的良师益友。全书分上下二册，上册从“宝宝出生”至“宝宝的疾病防治”，共六篇；下册从“小儿的发育·营养·保健”至“小儿的疾病防治”，共三篇。书中通俗、详细、具体地介绍了婴幼儿从出生时起的照料、喂养、生活、教育、疾病的防治等问题，又对体格、心理、行为可能遇到的障碍等方面的问题，作了详尽的解答。细读此书，可以使你成为孩子喜欢亲近、对孩子身心健康发展产生积极影响的人。

本书的作者是长期在医院妇产科工作的专家、医生，有着丰富的实践经验和高深的医术造诣。因而本书在借鉴国外先进的早期教育理论的同时，融医学、心理学、教育学等为一体，深入浅出，把全新的科学育儿理念、知识和方法奉献给新世纪的年轻父母。

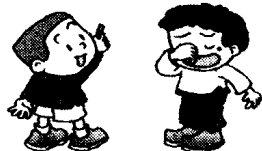
本书配图 50 多幅，编排新颖，条目清晰，衔接自如，便于阅读和查阅，可指导年轻的父母，同时也可供幼儿教师、儿科医务人员阅读参考。



目

录

第一篇 宝宝出生



准备怀孕

❖ 十月怀胎,为什么只有 280 天	2	❖ 重视预防遗传性疾病	11
❖ 受孕必须具备的条件	2	❖ 哪些妇女需警惕宫外孕	12
❖ 怀孕的过程	3	❖ 要重视优生咨询	13
❖ 制订您的妊娠计划	5	❖ 写字楼里的准妈妈须知	14
❖ 选择最佳生育年龄	6	❖ 给宝宝起名思路应开阔	15
❖ 怎样创造良好的受孕环境	7	❖ 女性不育如何治疗	17
❖ 选择怀孕及分娩的理想季节	8	❖ 怎样从病史中寻找男性不育	
❖ 自己推测排卵期	9	的原因	18
❖ 怀孕前应须治疗疾病	10	❖ 哪些疾病影响男性生育力	19





十月怀胎

一、孕期生理变化

❖ 怎样发现自己怀孕了	21	❖ 何时会出现胎动	32
❖ 怎样推算预产期	21	❖ 教孕妇自己数胎动	33
❖ 学会按子宫大小推算妊娠月份	22	❖ 怎样测量胎儿大小	34
❖ 妊娠各月胎儿发育及母体变化	23	❖ 孕妇为什么脸上会长褐斑	35
❖ 孕妇在妊娠期体重的增长	30	❖ 孕妇为什么肚子上会长花纹	35
❖ 怀孕期间孕妇身体有何变化	30	❖ 哪些因素易造成胎儿畸形	36
❖ 注意听取胎心音	31		

二、心理准备

❖ 您做好怀孕的心理准备了吗	37	❖ 孕妇情绪变化会影响胎儿发育吗	40
❖ 孕妇情绪不好怎么办	37	❖ 孕期要克服恐惧、焦虑心理	41
❖ 孕妇的情绪对优生的影响	39	❖ 准父母的忧虑	43

三、孕期日常起居

❖ 合理安排孕妇的起居	44	❖ 准备作漂亮的妈妈	51
❖ 孕期沐浴的学问	46	❖ 虽然怀了小宝宝, 身体运动不可少	52
❖ 整洁舒适的孕期居室	47	❖ 孕期保健操和轻松分娩	55
❖ 合理正确的睡眠姿势	48		
❖ 不求穿着入时, 只求美丽得体	49		

四、孕期营养保健

❖ 孕妇饮食原则	56	❖ 怀孕早期的科学饮食安排	62
❖ 合理而充分的孕妇营养	56	❖ 怀孕中期的科学饮食安排	63
❖ 加强孕妇合理营养, 增进胎儿 大脑发育	61	❖ 怀孕晚期的科学饮食安排	67
		❖ 临产产妇的科学饮食安排	68





❖ 肥胖孕妇的科学饮食安排	69	❖ 孕期饮酒危害多	78
❖ 便秘孕妇的科学饮食安排	69	❖ 孕妇服药须慎查	78
❖ 孕妇早餐谷物不可少	70	❖ 孕妇应避免哪些工作及环境	79
❖ 孕妇进食动物肝脏要适量	71	❖ 孕期不要与宠物接触	79
❖ 孕妇吃蔬菜水果的学问	71	❖ 噪声对孕妇危害多	80
❖ 孕妇怎样选择酸味食物	72	❖ 孕期对胎儿不利的因素	81
❖ 通过饮食减轻早孕反应	73	❖ 孕妇体操	82
❖ 孕期乳房保健不可少	73	❖ 孕妇下肢浮肿时的饮食调理	84
❖ 孕妇生活姿势	75	❖ 让孕妇睡个好觉	84
❖ 孕期内衣的选择与穿着	75	❖ 孕妇要做力所能及的家务活	85
❖ 孕期吸烟切不可	76		

五、夫妻生活

❖ 优生与胎教有赖于夫妻感情	87	❖ 怀孕期间的性生活	95
❖ 夫妻良好的心理状态有益于胎儿	88	❖ 会阴切开术是否影响性生活	97
❖ 和谐性生活的心理特点	89	❖ 丈夫的“妊娠反应”	98
❖ 夫妻性生活前应做的准备工作	90	❖ 当好准爸爸	100
❖ 和谐美满的孕期性生活	91	❖ 准爸爸要关心准妈妈	100
❖ 孕期安全的性交姿势	93	❖ 在孕期准爸爸要做的	101
❖ 性生活也能引起不孕	94	❖ 让丈夫对妻子的怀孕有参与感	102
❖ 性生活频度与优生的关系	95		

六、疾病预防

❖ 按时做好产前检查	103	❖ 超声检查如何看	109
❖ 孕期哪些信号是异常的	104	❖ 胎儿畸形早知道	111
❖ 怎样预防胎儿宫内发育迟缓	105	❖ 怎样认识早产与超期妊娠	112
❖ 不可忽视糖尿病对胎儿的影响	106	❖ 如何对待胎膜早破	113
❖ 胎位不正自我矫治	107	❖ 性病对胎儿的危害	114
❖ 澳抗阳性能否传染给家人	108	❖ 怀孕早期恶心、呕吐怎么办	115





❖ 出现仰卧综合征不必慌	115	❖ 正确对待孕期尿频	119
❖ 孕期身体发痒是怎么回事	116	❖ 正确对待孕期浮肿	120
❖ 孕期心慌、气短的原因	116	❖ 孕期静脉曲张的预防	120
❖ 孕期失眠的克服	117	❖ 妊娠便秘自我调节	120
❖ 孕期低热自我诊断	117	❖ 孕期痔疮自我防治	121
❖ 孕期头痛自我解除	117	❖ 妊娠高血压综合征的防治	121
❖ 孕期下肢抽筋的防治	117	❖ 怀孕后下身痛的原因	122
❖ 孕期腰背痛的防治	118	❖ 影响胎儿的孕妇疾病与药物	123
❖ 正确对待孕期下腹疼痛	118	❖ 放射线对胎儿的危害	126
❖ 孕期手脚麻木的防治	119	❖ 习惯性流产的预防	127
❖ 正确对待孕妇白带增多	119	❖ 早产的处理与预防	129

顺产安康

❖ 怎样确定何时住院分娩	132	❖ 如何配合医生做好分娩	148
❖ 分娩前应作哪些准备	133	❖ 做配合生产的辅助运动	149
❖ 产力保养知多少	133	❖ 什么是会阴撕裂伤	149
❖ 分娩时最佳心理状态的保持	135	❖ 什么是子宫破裂伤	150
❖ 选择适宜的分娩方式	136	❖ 正确认识助产术与优生的关系	151
❖ 正常分娩的过程	139	❖ 什么是会阴切开术	153
❖ 母子平安生产的关键	145	❖ 分娩时丈夫应该在场吗	154

产妇护理与保健

❖ 如何进行妊娠期的护理	156	❖ 产后怎样促进乳汁分泌	159
❖ 分娩后需增补营养	157	❖ 哺乳期如何注意乳房保健	160
❖ 产褥期应预防哪些疾病	158	❖ 如何观察恶露	161





❖ 产褥期自我保健须知	161	❖ 产妇怎样保持自己体型	169
❖ 正确护理产后多汗的产妇	163	❖ 产后怎样注意着装	170
❖ 产后防治乳房疾病	164	❖ 理解分娩后的妻子性欲淡漠	171
❖ 怎样度过产褥期	165	❖ 产后性生活注意事项	171

第二篇 宝宝成长



婴儿发育

❖ 新生儿发育特点	174	❖ 宝宝出牙的规律	183
❖ 一个月婴儿的发育特点	175	❖ 宝宝囟门闭合的时间	183
❖ 二个月婴儿的发育特点	177	❖ 七个月婴儿的发育特点	184
❖ 三个月婴儿的发育特点	177	❖ 八个月婴儿的发育特点	184
❖ 1~3个月婴儿的体重和身长	178	❖ 九个月婴儿的发育特点	185
❖ 1~3个月婴儿的视觉特点	179	❖ 7~9个月婴儿神经精神系统发育	186
❖ 1~3个月婴儿的听觉特点	179	❖ 十个月婴儿发育特点	187
❖ 四个月婴儿的发育特点	180	❖ 十一个月婴儿的发育特点	188
❖ 五个月婴儿的发育特点	180	❖ 1岁幼儿的发育特点	189
❖ 六个月婴儿的发育特点	181	❖ 10~12个月婴儿的体重	190
❖ 4~6个月婴儿的体重和身长	182	❖ 身长的增加	190
❖ 4~6个月婴儿神经系统的发育特点	182	❖ 10~12个月婴儿运动、神经精神系统的发育	190





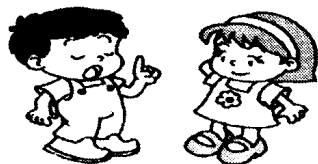
1~2岁幼儿的发育

✧ 1~2岁幼儿的身长和体重	192	✧ 1~2岁宝宝的头围和胸围	194
✧ 1~2岁幼儿乳牙萌出情况	192	✧ 1~2岁幼儿的听力和语言的发育特征	195
✧ 1岁小儿的囟门闭合情况	193		
✧ 1~2岁幼儿运动机能发育	193		

2~3岁小儿的发育

✧ 2~3岁小儿的身长和体重	196	特征是什么	197
✧ 2~3岁乳牙的发育	196	✧ 2~3岁小儿的表达能力	197
✧ 2~3岁小儿的运动机能	196	✧ 2~3岁幼儿对颜色辨认的特点	197
✧ 2~3岁幼儿听力、语言的发育		✧ 小儿神经精神发育过程	198

第三篇 呵护宝宝



新生儿护理与保健



✧ 为新生儿创造适宜的生活环境	200	✧ 新生儿皮肤的护理	202
✧ 警惕高危新生儿	200	✧ 新生儿口腔的护理	203
✧ 新生儿体温的护理	201	✧ 正确护理新生儿脐部	204



❖ 新生儿大小便的护理	204	❖ 给您的宝宝穿衣服	210
❖ 新生儿睡眠的护理	206	❖ 新生儿的衣被如何增减	211
❖ 新生儿洗澡的护理	206	❖ 新生儿不能捂	212
❖ 给宝宝换尿布的学问	207	❖ 宝宝需要空气浴	212
❖ 新生儿乳房也会肿大	209	❖ 仔细识别宝宝哭闹的原因	213
❖ 女婴阴道流血不必见怪	209	❖ 防止新生儿意外事故的发生	214
❖ 注意宝宝的保暖	210		

婴幼儿护理与保健

❖ 预防接种的禁忌	215	❖ 小儿流口水怎么办	235
❖ 计划免疫	215	❖ 为婴儿制定良好的生活制度	236
❖ 计划免疫的程序	216	❖ 怎样为孩子测量体温	237
❖ 疫苗的接种方法及正常反应	217	❖ 昆虫进入小儿外耳道怎么办	238
❖ 预防接种的合并症	219	❖ 孩子踢被子怎么办	238
❖ 要给新生儿接种乙肝疫苗	220	❖ 防止孩子感冒不能靠衣服	239
❖ 婴幼儿也要体育锻炼	221	❖ 多给孩子晒太阳	239
❖ 帮助婴儿做体操	222	❖ 怎样给婴儿剪指甲	240
❖ 您的孩子血压正常吗	227	❖ 宝宝爱生病是不是抵抗力差	240
❖ 注意观察孩子的脉搏	227	❖ 怎样避免宝宝常生病	242
❖ 健康儿童呼吸标准的判断	228	❖ 健康度冬春	243
❖ 发现宝宝早晨的异常表现	229	❖ 如何预防“X”形和“O”形腿	243
❖ 怎样安抚病痛的孩子	230	❖ 帮助孩子长好乳牙	244
❖ 注意小儿的特殊表情	231	❖ 儿童常见病——牙列拥挤及错位	246
❖ 怎样给婴幼儿穿鞋	232	❖ 婴幼儿的视力发育	247
❖ 怎样预防婴幼儿衣着过敏	232	❖ 为幼儿选编徒手体操须注意	248
❖ 怎样布置孩子的房间	233	❖ 保护好宝宝美丽的小脸蛋	249
❖ 宝宝啼哭怎么办	234	❖ 让宝宝有一副好嗓子	250





❖ 小儿鼻腔异物的防治	250	❖ 宝宝在幼儿园不敢大小便怎么办	269
❖ 有窒息史孩子的早期教育与康复治疗	251	❖ 婴儿定时大小便的习惯的形成	270
❖ 幼儿进食八忌	253	❖ 多抱抱您的宝宝	270
❖ 宝宝喝水为什么容易呛	254	❖ 孩子的睡眠	271
❖ 幼儿不应这样用药	254	❖ 宝宝睡觉磨牙的缘由	273
❖ 耳垢是否要清除	257	❖ 小儿睡觉时磨牙是怎么回事	274
❖ 秋冬季预防口唇干裂	258	❖ 怎样纠正孩子不良的睡眠习惯	274
❖ 不要让孩子生活在玩具堆里	259	❖ 宝宝各种睡眠姿势的优缺点	276
❖ 玩具的清洗与消毒	260	❖ 如何培养宝宝正确的睡姿	279
❖ 婴儿一次性尿裤的使用	260	❖ 培养宝宝良好的午睡习惯	279
❖ 如何避免宝宝发生臀红	261	❖ 宝宝睡懒觉好吗	281
❖ 婴幼儿大小便同步训练	262	❖ 注意培养孩子单独睡眠的习惯	281
❖ 怎样培养小儿定时排便的习惯	265	❖ 宝宝咬破温度计不必太惊慌	282
❖ 训练孩子大小便的学问	266	❖ 让女孩的生殖器官正常发育	283
		❖ 宝宝身边的危险须注意	284

第四篇 喂养宝宝



母乳喂养

❖ 吸吮是婴儿的反射本能	290	❖ 初乳何其珍贵	292
❖ 新生儿开始吃奶的最佳时期	291	❖ 给宝宝喂奶的良好姿势	293
❖ 早产生喂养须注意什么	291	❖ 固定时间喂奶的弊端	294
❖ 母乳喂养禁忌	292	❖ 奶间喂水的学问	294





❖ 给新生儿喂水的方法	295	❖ 维持乳汁分泌乳房卫生	300
❖ 喂奶前的准备	295	❖ 顺利度过断奶过渡期	301
❖ 喂奶的时间	295	❖ 混合喂养的方法	302
❖ 宝宝吃饱了吗	296	❖ 工作中的母亲坚持喂哺婴儿	303
❖ 给宝宝喂奶后的处理	297	❖ 为什么提倡母子同室	303
❖ 宝宝喂奶的间隔	297	❖ 乳头裂伤的处理	305
❖ 婴儿的生理性腹泻是怎么回事	298	❖ 奶核的处理	305
❖ 保证母乳充足的办法	298	❖ 母乳喂养关键时期	305
❖ 促进乳汁分泌的办法	299	❖ 母乳、牛乳的优缺点比较	306

人工喂养

❖ 正确调配代乳品	308	❖ 牛奶过敏的判断	314
❖ 选择比较合理的代乳品	309	❖ 人工喂养中污染的预防	314
❖ 喂牛奶的准备	311	❖ 添加辅助食品的必要性	314
❖ 掌握适宜的喂奶量	312	❖ 过早添加淀粉食物好不好	315
❖ 奶瓶、奶嘴要适宜	313	❖ 添加辅食的方法	315

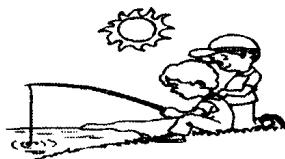
合理营养

❖ 幼儿的膳食原则	318	❖ 喂宝宝吃鸡蛋的学问	322
❖ 培养良好的膳食习惯	319	❖ 及时补充维生素 C	323
❖ 如何增进孩子的食欲	320	❖ 为宝宝合理补充钙片	324
❖ 宝宝哭闹不一定是“饿了”	320	❖ 合理饮食预防缺铁性贫血	325
❖ 吃完奶要抱起婴儿拍拍背	321	❖ 自己的宝宝是否会缺锌	326
❖ 自己动手制作水果食品	321	❖ 合理安排苯丙酮尿症小儿的饮食	327





第五篇 教育宝宝



教育从胎儿开始

- | | | | |
|-------------------|-----|----------------|-----|
| ❖ 选择最佳胎教时机 | 330 | ❖ 怎样和胎儿对话 | 342 |
| ❖ 良好的胎教需要做到哪些 | 336 | ❖ 讲个故事给胎儿听 | 343 |
| ❖ 爸爸对孩子胎教的责任重大 | 336 | ❖ 与你未来的小宝宝一起游戏 | 344 |
| ❖ 名著及美术作品欣赏——艺术胎教 | 339 | ❖ 从胎儿开始塑造良好性格 | 344 |
| ❖ 怎样用音乐进行胎教 | 340 | ❖ 光对胎儿大脑发育的作用 | 345 |
| | | ❖ 能促进胎儿发育的色彩环境 | 346 |

婴幼儿心理教育

- | | | | |
|---------------------|-----|--------------------|-----|
| ❖ 创造良好适宜环境,促进心理行为发展 | 347 | ❖ 如何对待宝宝吃手指、咬东西的行为 | 352 |
| ❖ 学会安慰受委屈的宝宝 | 348 | ❖ 宝宝的独立性与依赖性 | 353 |
| ❖ 学会赞赏孩子的成就 | 348 | ❖ 怎样对待宝宝的“怕生”现象 | 354 |
| ❖ 婴幼儿的感觉和知觉是怎样发展的 | 349 | ❖ 爸爸的作用 | 355 |
| ❖ 重视宝宝的“快乐”反应 | 350 | ❖ 什么是充盈的母爱 | 356 |
| ❖ 什么时候宝宝开始感知到自己 | 350 | ❖ 对孩子的爱逐渐产生 | 357 |
| ❖ 正确对待宝宝注意力的转移 | 351 | ❖ 让爱伴随婴儿成长 | 358 |

幼儿行为引导

- | | | | |
|---------------|-----|---------------|-----|
| ❖ 孩子咬人怎么办 | 360 | ❖ 怎样训练孩子站立和行走 | 361 |
| ❖ 如何促进宝宝的动作发展 | 360 | ❖ 鼓励宝宝的好奇心 | 362 |





❖ 教宝宝遵守良好的作息规律	362	❖ 宝宝的活动不可随意禁止	372
❖ 警惕宝宝身边的危险	363	❖ 不应总是问“你要不要……”	372
❖ 学会阻止宝宝	364	❖ 宝宝不愿意入托怎么办	373
❖ 培养宝宝的自理能力	366	❖ 如何对待宝宝的抓东西、扔东西	375
❖ 教宝宝自己吃饭	367	❖ 宝宝老闹着出去怎么办	376
❖ 教孩子自己收拾东西	369	❖ 怎样做一个好爸爸	377
❖ 积极纠正孩子的口吃	370	❖ 带你的宝宝出去旅游	378
❖ 模仿学习的关键期	371		

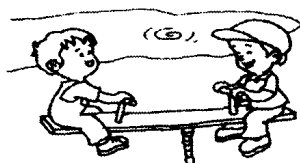
婴幼儿智力开发

❖ 如何促进新生儿视、听、触觉的发展	380	❖ 不要过分摇晃婴儿大脑	398
❖ 从“牙牙学语”到会叫妈妈	381	❖ 幼儿记忆的六种规律	399
❖ 婴幼儿语言发展的顺序	382	❖ 幼儿想象力的特点及培养	400
❖ 教宝宝指称事物	385	❖ 小儿观察事物的特点	401
❖ 玩是宝宝的天性	386	❖ 培养幼儿的记忆力	401
❖ 为宝宝提供玩的条件	387	❖ 如何指导 2~3 岁的孩子学画	402
❖ 给宝宝的玩具分分类	388	❖ 如何指导 2~3 岁的孩子学习折纸	403
❖ 怎样为宝宝选择理想的玩具	388	❖ 教孩子说话应注意什么	404
❖ 游戏要照顾到孩子的接受程度	391	❖ 1 岁半~2 岁幼儿的游戏	405
❖ 怎样教宝宝数数	392	❖ 2~3 岁幼儿的游戏	406
❖ 模仿在游戏中的作用	392	❖ 1~3 岁孩子的手眼协调	407
❖ 怎样为孩子选择玩具	393	❖ 婴幼儿观察事物的特点	408
❖ 早期教育的利弊	393	❖ 提高宝宝大脑的协调功能	409
❖ 浅谈婴幼儿情绪发展的特点	395	❖ 探索这个世界的婴儿	409
❖ 婴幼儿的思维特点	396	❖ 训练宝宝的计数水平	410
❖ 培养婴幼儿的思维能力	397	❖ 早期发现孩子的智力发育问题	411
❖ 怎样发展宝宝的创造性思维	397		





第六篇 宝宝的疾病防治



新生儿疾病

- | | | | |
|-----------------------|-----|----------------------|-----|
| ❖ 新生儿黄疸 | 414 | ❖ 常见的出生缺陷(五)——泌尿系统缺陷 | 422 |
| ❖ 宝宝出生缺陷,父母正视现实 | 415 | ❖ 常见的出生缺陷(六)——先天性心脏病 | 424 |
| ❖ 常见的出生缺陷(一)——四肢畸形与错位 | 416 | ❖ 染色体异常引起的遗传性疾病 | 427 |
| ❖ 常见的出生缺陷(二)——神经系统缺陷 | 418 | ❖ 产伤的种类与对策 | 427 |
| ❖ 常见的出生缺陷(三)——消化系统缺陷 | 419 | ❖ 对新生儿的适应障碍及疾病的认识 | 429 |
| ❖ 常见的出生缺陷(四)——疝 | 421 | | |

婴幼儿的疾病

- | | | | |
|---------------|-----|--------------|-----|
| ❖ 麻疹的治疗与预防 | 434 | ❖ 婴幼儿发热的处理 | 441 |
| ❖ 风疹的治疗 | 436 | ❖ 百日咳的防治 | 443 |
| ❖ 幼儿急疹的表现 | 437 | ❖ 小儿手足口病的处理 | 444 |
| ❖ 婴幼儿发疹性疾病的鉴别 | 437 | ❖ 给宝宝喂药的方法 | 445 |
| ❖ 婴幼儿水痘的防治 | 438 | ❖ 婴儿湿疹是什么 | 446 |
| ❖ 细菌性痢疾的症状与处理 | 439 | ❖ 小儿脑瘫的预防和处理 | 447 |

