

《世纪难题》丛书

主编 何慧

何慧 谌小卫 等著

极乐的暗礁

— 20 世纪无药可救的艾滋病

重庆出版社



**JILE DE
ANJIAO**

主编 何慧

极乐的暗礁

——20世纪无药可救的艾滋病

何慧 谌小卫 等著

重庆出版社



图书在版编目(CIP)数据

极乐的暗礁:20世纪无药可救的艾滋病/何慧,湛小卫等著.
—重庆:重庆出版社,2000.10
(世纪难题丛书)
ISBN 7-5366-5029-9

I. 极... II. 何... III. 艾滋病—基本知识
IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41411 号

极乐的暗礁
——20世纪无药可救的艾滋病
何 慧 湛小卫 等著

责任编辑 饶 亚
封面设计 徐赞兴
技术设计 寇小平

重庆出版社出版、发行
新华书店经销
四川外语学院印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 5.625
字数 122 千 插页 4
2000 年 10 月第 1 版
2000 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
印数 1—3000

ISBN 7-5366-5029-9/R·180
定价:9.50 元

《世纪难题》丛书编委会

顾 问 沈永兴

罗曼丽(英)

主 编 何 慧

副主编 黄光耀

编 委 (以姓氏笔画为序)

车文辉 吕 天 刘金源

何 慧 陈俊合 贺璋琮

黄光耀 黄贵荣 谌小卫

总 序

20世纪行将结束，新世纪即将来临。这是一个怎样的世纪啊！它是复杂多变、惊心动魄、扑朔迷离的世纪，是成就与灾难、进步与倒退、光明与黑暗、希望与迷惘并行并存的世纪。我们既可以用非凡、了不起这样的词句，来赞美它的文明和发达，也可以用恐怖、悲惨，来斥责它的野蛮和混乱。

20世纪，是色彩斑斓的一百年，也是意味深长的一百年。它既是委婉曲折的故事，更是波澜壮阔的画卷。且不说对整个世纪的概括，单是对世纪尾声的议论，就已经有千差万别。乐观主义者的眼前是一片光明，悲观主义者的心中则是阴云密布。有人在凯歌行进，有人在轻歌曼舞，也有人在低头沉吟。所谓仁者见仁，智者见智。一百年的沧桑，一百年的变迁；一百年的经验，一百年的教训，岂是如斯笔墨能够书得尽的。

然而，我们又不得不书，不得不写，因为我们知道，有些问题我们是无法回避的。因为我们看到，在这个世纪里，既有伟大的创举、惊世的奇迹，也出现了人类从未遇到过的难题，如和平问题、资源问题、环境问题、人口问题、贫困问题、难

民问题、毒品问题及艾滋病问题等等，有些问题历史上虽然也曾经出现过，但从未有如此严重。这些问题旷日持久，至今尚未解决。它们不仅给现在的各国带来困扰，而且将延续至下个世纪。它们已经成为阻碍社会发展，影响人民生活，关乎人类生存的大问题。它们不是使个别国家受害，而是在全球引起连锁反应。它们不是单一民族的困境，而是全人类共同的难题。

背对前人，面对后世，作为当代的学人，怎能不担起这副虽然重不能负，却也不得不负的精神担子。这不是貌似深沉，也不是故作姿态，这是我们——一群青年学者——行此“义举”的初衷。

21世纪的钟声就要敲响，人类的历史又将翻开新的一页。那将是怎样的一页呢？

为了这一页更加辉煌，更加灿烂，为了这一页不再出现上一页的悲剧，了解世界的昨天和今天所出现过的，以及还在出现的问题，对于我们人类的明天，一定是有好处的，我们深信这一点。

何 慧

1999年11月1日

前 言

艾滋病，是人类获得性免疫缺陷综合症（英文缩写为 AIDS）的简称。有意思的是，有人将其音译为爱滋病，顾名思义，即是因爱而滋生的疾病。然而，这种爱并不是正常的人类之爱，而是一种不健康的，甚至畸形的爱。因为，包括同性恋、性滥交，以及卖淫、嫖娼在内的非常规性交往，是艾滋病最主要的传播途径。

艾滋病以其病性多变、传染力强、死亡率高和无药可治，成为 20 世纪的瘟疫，并且，正伴随着人类跨入 21 世纪。艾滋病是一个医学的难题，全世界的医学、科学家，苦苦探索了 20 年，至今还没有找到对付艾滋病的有效办法，因而尚无一例治愈的艾滋病人。艾滋病也是一个社会学的难题，它不仅与每个人的日常生活息息相关，而且对人的生活方式和伦理观念产生了强烈的冲击。艾滋病同时还是一个世界性的难题，它超越了国界、种族和地域，成为肆虐全球的瘟神。

但是，这样一个生死攸关的事，似乎还没有引起我国大多数人的足够重视。很多人知道艾滋病，但并不清楚其为何物，

更不要说预防了。在各地的新华书店或图书馆里，想找到一本专门介绍艾滋病的书，也不是一件容易的事。对此，我们深深地忧虑。如果我们的国民一直像今天这样对艾滋病缺乏了解和预防，那么有一天，我们的国家，我们的人民，会为此付出惨重的代价。所以，加大对艾滋病问题宣传的广度、深度和力度，以引起全社会的高度重视，已不仅仅是防疫部门、医疗部门的责任，也不仅仅是政府的责任，而是每个公民的责任。我们责无旁贷的义务，就是要将有关艾滋病的知识和它的危害让更多的人知道。

当然，艾滋病太复杂了，要在这一个小册子里说清楚它，显然是不太可能的，因为，它所涉及的每一个问题，都可以写成一本厚厚的专著。所以，我们的目的是希望能够提供一杯浓缩汁，即是将有关艾滋病的最最基本的知识和认识，呈现给读者。

为了提炼这杯“浓缩汁”，我们集合了各相关学科的学者，特别是打破了自然科学与社会科学的界限，让科普知识和社会知识共治一炉，融科学的理性与人文的激情于一体。所有章节由我们的创作集体共同完成，其中，各章分工如下：第一章：何慧、谌小卫；第二章：范建辉；第三章：谌小卫；第四章：路红；第五章：范建辉、何慧；第六章：谌小卫、何慧；第七章：路红、何慧；第八章：何慧、路红。何慧负责全书的策划、审读和通撰。

《世纪难题》丛书



极乐的暗礁

JILE DE
ANJIAO

目 录

总 序	 (1)
-----	-------------

前 言	 (1)
-----	-------------

第一章 艾滋病的发现与起源之谜	 (1)
-----------------	-------------

一、怪病连连，医界谜团	 (2)
-------------	-------------

二、追凶查源	 (8)
--------	-------------

三、AIDS 恐慌	 (12)
-----------	------------

第二章 艾滋病的病因与病理	 (19)
---------------	------------

一、艾滋病病毒与人体免疫机制	 (19)
----------------	------------

二、艾滋病的临床表现与并发症	 (25)
----------------	------------

三、艾滋病的发病机理和病理改变	 (33)
-----------------	------------

第三章 艾滋病的传播	(38)
一、性传播	(39)
二、静脉注射传播	(43)
三、血液传播	(46)
四、母婴传播	(51)
第四章 艾滋病的蔓延与分布	(55)
一、AIDS 大国——美国	(55)
二、艾滋病肆虐非洲	(59)
三、世界无净土	(65)
第五章 艾滋病的治疗与预防	(74)
一、艾滋病的治疗	(74)
二、艾滋病的预防	(87)
第六章 对付艾滋病的努力与希望	(92)
一、全球合作解难题	(92)
二、世界各国的应对措施	(98)
三、医学研究的曙光	(109)
第七章 中国的现状和对策	(119)

一、艾滋病在中国的传播 (119)

二、中国如何对付艾滋病 (130)

第八章 对艾滋病的社会学思考 (155)

一、艾滋病对家庭和社区的冲击 (155)

二、艾滋病对西方家庭伦理道德观念的影响 (163)

三、呼唤理性的生活方式 (168)

第 1 章

艾滋病的发现与起源之谜

艾滋病，是 20 世纪末全人类面临的巨大难题之一，它像瘟疫一样蔓延全球，像恶魔一样危害生命，而且，至今还没有可治之方。艾滋病的迅速传播，已造成一出出人间悲剧；艾滋病的致命恐怖，正使人类社会伦理道德观念的演进，受到强烈冲击。

什么是艾滋病？

艾滋病（AIDS）的全名是人类获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的、病死率极高的严重传染病，是人体受到艾滋病病毒（简称为 HIV）毒株侵袭后，在 HIV 感染的末期，由一群致命性疾病组成的综合病症。该病的特点是病毒侵入人体后，破坏人体的免疫系统，致使免疫功能缺陷，引起各种疾病，如发生与免疫功能减退有关的感染和癌症，直至死亡。每一个健康的人都有一套完善的免疫防御系统，从而使

可与多种病毒、细菌、寄生虫、霉菌等和谐相处，并不引起疾病。但是，感染了艾滋病病毒后，人体的免疫系统就会受到破坏，而引起疾病的各种微生物，就能够突破机体免疫系统的防御，使人染病，并使病情逐渐加重。

艾滋病病毒感染（也称 HIV 感染）和艾滋病是有区别的，艾滋病病毒感染是指感染艾滋病病毒后，还没有发展成为艾滋病的潜伏期，实际上是无症状带毒者；而艾滋病则是指出现了一定症状的病人。

从艾滋病病毒感染到发展成艾滋病，有一个过程，或者说，有一个较长的潜伏期。毒株侵袭力的强弱，个体遗传状况及免疫应答的差异，使艾滋病病毒感染最终发展成为艾滋病的时间或短或长，少则几月，多则十年或以上。据估计，大约 30% 的感染者，会在五年内发展为艾滋病；约 50% 的感染者，会在八至十年内发展成艾滋病。而一旦发展成艾滋病，即使药物能延缓病程，也无力回天，多数人在诊断后一至三年内死亡。而受到艾滋病病毒感染的婴幼儿，发病特别迅速，大约有五分之四的患儿，将发展成为重症，或者在出生后五年内死亡。

艾滋病是人类现代医学史上最引人注目和使人恐惧的疾病，是继癌症之后人类又一个不可轻视的疾病，它不仅具有传染性，而且病性多变，蔓延迅速，是一种传播广泛并且至今仍无法治愈的绝症。

一、怪病连连，医界谜团

1980—1981 年，在美国几个城市的医院里，相继出现了一

连串非常奇怪的病例。1980 年秋天，纽约新奈山医院收进了一位 23 岁的青年，他是一个同性恋者。他身体孱弱，发热数周，食欲不振，体重已减轻了 30 磅。他淋巴腺肿大，身体多处溃疡，白细胞极少，免疫功能低下。经过医生的治疗，他的发热减退，症状似乎有所减轻。可是，没过多久，他不但旧病复发，而且，身体多处皮肤出现黑色的疮样斑块，经病理证实，这些疮斑为卡波西氏肉瘤（Kaposi's Sarcoma，简称 KS）。这是一种罕见的肿瘤，过去仅仅偶尔出现在老年人身上，但多在腿部，病情不重；或者是出现在大量使用免疫抑制药物的肾移植者的身上，但只要停止使用这些药物，症状就可以消除。而这个病例为年青患者，并且，病情非常严重。在试过了种种药物都无效的情况下，医生用了最后一招，给他施行了骨髓移植，希望能够挽救其年轻的生命。但仅仅在骨髓移植两个月之后，他仍然于第二年春天死亡，死时年龄不到 25 岁。

1980 年圣诞节前，美国加利福尼亚州立大学洛杉矶分校免疫及过敏症科的助理教授高特里布要他的学生去找一个病例，作免疫系统的教学之用。这个学生跑到附属医院去，找到了一位 31 岁的男病人，他的食道上端长了鹅口疮，喉头布满了白色物（念珠菌）。鹅口疮这种病，通常只是发生在缺少免疫能力的初生婴儿，或者是抵抗力很差的老年人身上，而这个病人是一个成功的画家，正当壮年，一向身体健康。他怎么会突然间失去免疫能力了呢？医生们百思不得其解。按照高特里布医生的话，“像这样的人会长鹅口疮，简直就是鸡的嘴巴里长出了牙齿！”经过检查，医生发现这个病人的淋巴腺中的 T4 细胞数目已近乎于零，这说明他的免疫力极低。不久，他又得了严重的肺炎，而且是一种罕有的卡波西氏肺炎，也叫肺囊虫

肺炎。结果，他在罹患其他并发症的情况下死去。

1981 年 3 月，高特里布医生又收到了一个病人，年龄也是三十出头，他每天发烧到 40℃，已经有三个月了。他体重减轻了 15 公斤，淋巴腺肿大，检查发现他的 T 细胞也是接近于零。他也是一个同性恋者。

还有一个病人，除了是同性恋者外，还是一个迷幻药物服用者。他也是下午发高烧，颈部淋巴腺肿大，4 个月来，身体越来越衰弱。而且，还查出有巨细胞病毒感染，后来又患上了肺囊虫肺炎。

这几个患者的情况都报告给了位于亚特兰大的美国疾病控制中心（Center for Disease Control，简称 CDC）。同时，在 1981 年上半年，疾病控制中心也收到其他医院报告的几个相似病例。这些病例有一个共同特点，就是，他们都是年青的同性恋者；都是淋巴腺肿大，免疫功能缺陷；都是严重的呼吸道念珠菌感染，呼吸困难和咽喉部霉菌感染。他们的食道几乎完全被堵塞，肺部合并有肺囊虫肺炎，最后都治疗无效死亡。

在紧接着的日子里，美国各地又相继发现了 20 多个类似免疫功能极度低下的病人，还有 30 多例罕见的病例，如肛门周围严重的疱疹，鸟型胞内分支杆菌和隐球菌感染，广泛白色念珠菌口腔溃疡和巨细胞病毒感染，同时伴有发热、盗汗、咳嗽、腹泻、严重疲乏、体重明显减轻、淋巴结肿大及细胞免疫缺陷等。其中，有两个病人，疱疹病毒已进入脑中，近十人已经不治。

为什么会有这么多原本身体健康的年轻男性，出现这些罕见的疾病呢？

为了解和探索这些奇怪的疾病，1981 年 7 月，美国疾病

控制中心成立了专案小组，专门负责对这些病例进行调查研究。在开始的调查中，他们发现了两个重要现象，其一，这些病人大都是同性恋者，或者是性滥交者，包括同性恋和双性恋。这些人平均每人每年有 60 个性对象，也就是说，他们不到一个星期，就要换一个性伙伴；其二，他们的病症都表现为明显的免疫系统功能低下。鉴于此，美国疾病控制中心认为是发生了一种新的传染病，它主要侵犯年轻同性恋者，病人有严重的免疫功能缺陷，T 细胞明显下降。所以，对于这一新疾病，科学家们经过讨论，将其定义为“同性恋致免疫缺乏症”。

然而，问题并非如此简单，怪病仍然接二连三，而且是发生在不同于同性恋者的其他人群中。例如，有一些静脉注射毒品者，他们一般不是很富有的子弟，也不是真正的不可救药的瘾君子，他们是一些周末、假期时聚集在一起，享受“解放”滋味的青少年。他们聚集的地方可能是个破破烂烂的公寓，也可能是一间废弃的小屋，毒枭也利用这种地方推销他们的货色。毒品是各自出钱买，但针是租来的，针头也不是一次性的，而是用了又用，直到扎过 40 至 70 人之后，针头钝了，才换一个新的针头。所以，他们很容易传染上疾病，肝炎等传染病在他们中间早已不是什么稀罕的事情。在 1981 年 12 月，报告了第一个静脉注射毒品者患肺囊虫肺炎的病例，病人也不幸死亡。

1982 年 1 月，美国疾病控制中心又接到一宗报告，迈阿密的一个 55 岁的男子，得了肺囊虫肺炎，不治而死。他不是同性恋者或性滥交者，也不注射毒品，而是一个血友病人。后来，在新生的婴儿中，也发现了极度免疫力低下的例子。另外，在美国南部地区的海地新移民中，也有不少类似的病例。