

老年 用药手册

· 冯克玉 ·



黑龙江人民出版社

责任编辑：李文康

封面设计：徐晓丽

老年用药手册

Laonian Yongyao Shouce

冯克玉 编著

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里森林街42号)

黑龙江新华印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本 850×1168 毫米 1/32·印张 14 12/16·字数 310,000

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

印数 1— 4,487

统一书号：14093·100

定价：3.50元

前 言

随着年龄的增长,机体的老化,人体各器官(或系统)都发生了一系列的结构和功能的改变,对药物的代谢和效应(包括治疗效应和不良反应)也发生了相应的变化。因此,对于老年人临床用药,无论在药物选择、所用剂量、给药方法及不良反应方面都与青壮年人有所不同。

为此,我们根据老年时期的生理改变特点和易发生的常见病、多发病,参考国外近年出版的几本老年药理学及治疗学专著,结合国内老年医学方面的进展,编写了《老年用药手册》。

本书力求突出老字特点,其内容除介绍老年药物代谢动力学、老年药物相互作用、药物与食物(营养)相互作用、老年临床用药原则外,还介绍了老年时期常见病,如老年抑郁症、帕金森氏病、心脑血管疾病、糖尿病、甲亢、消化性溃疡、便秘、支气管哮喘、肿瘤等的治疗药物以及抗感染药、肾上腺皮质激素、性激素、影响免疫功能的药物、减肥药和抗衰老药等。对于老年人虽然也用但不常用的一些药物,如麻醉药、抗过敏药、中枢兴奋药、解毒药等,本书限于篇幅没有介绍。

近年来我国老年医学的科研和临床工作正在飞速发展,本书的出版仅作为抛砖引玉,供从事老年医学的临床和科学研究工作者、一般临床医护人员以及对老年医疗保健饶有兴趣的老年人参考。

由于编者水平有限，书中定会有错误和不妥之处，敬请读者批评指正。

编 者

1985年

目 录

第 一 章 老年药物代谢动力学	1
一、老年药物吸收	5
(一) 胃肠道 pH 对药物吸收的影响	6
(二) 胃肠活动力和胃排空速度对药物吸收的影响	7
(三) 胃肠道血流量对药物吸收的影响	7
(四) 肝脏改变对药物吸收的影响	7
二、老年药物分布	8
(一) 器官血流量对药物分布的影响	8
(二) 身体组成成分对药物分布的影响	9
(三) 血浆蛋白对药物分布的影响	12
三、老年药物代谢	16
四、老年药物排泄	21
五、老年组织感受性特点	26
第 二 章 老年药物的相互作用	28
一、药物理化性质方面的相互作用	29
二、药动学方面的相互作用	30
(一) 药物在胃肠道吸收相互作用	30
(二) 药物与血浆蛋白结合时药物相互作用	32
(三) 药物代谢的相互作用	32
(四) 药物排泄时的相互作用	37
三、药效学方面的相互作用	39

(一) 作用于受体部位的药物相互作用·····	40
(二) 影响水与电解质平衡产生药物相互作用·····	41
(三) 抗生素的相互作用·····	43
第 三 章 食物 (营养) 与药物的相互作用·····	53
一、食物对药物的影响·····	53
二、药物对营养的影响·····	59
第 四 章 老年临床用药原则·····	63
一、药物的选择·····	63
二、剂量·····	65
三、剂型·····	65
四、给药途径·····	66
五、药物的不良反应·····	66
第 五 章 抗焦虑药 ·····	69
一、苯二氮草类药物·····	69
1. 利眠宁·····	69
2. 安定·····	71
3. 硝基安定·····	72
4. 去甲羟基安定 (舒宁)·····	73
5. 氯羟安定·····	73
6. 氟安定·····	74
二、丙二醇类药物·····	74
1. 眠尔通 (安宁)·····	74
2. 卡来梯 (肌安宁)·····	75
3. 羟戊丁氨酯·····	75
三、二苯二甲烷类·····	75
安泰乐 (羟嗪)·····	75
四、其它·····	76

1. 芬那露 (氯甲噻嗪酮)	76
2. 太息定	76
五、抗焦虑药物的临床应用选择	76
第 六 章 抗抑郁药	78
一、三环类抗抑郁药	79
——丙咪嗪、去甲丙咪嗪、阿密替林、去甲替林、多虑平、 普罗替林	79
二、四环类抗抑郁药	
——麦普替林	83
三、单胺氧化酶抑制药	
——苯乙肼、异唑肼、苯环丙胺	85
第 七 章 抗帕金森氏病药物	87
一、抗胆碱能类药物	
——苯海索 (安坦)、开马君、苯托品、三环己丙醇、甲苯乙胺	88
二、多巴胺类药物	89
(一) 左旋多巴	89
(二) 多巴脱羧酶抑制药	92
1. 色拉肼	92
2. α ——甲基多巴肼	93
(三) 多巴胺受体激动药	94
1. 溴麦角隐亭	94
2. lergotril mesylate	95
(四) 多巴胺释放促进药	95
1. 金刚烷胺	95
2. 苯丙胺	96
第 八 章 脑血管扩张药	97

一、脑血管扩张药的分类	97
二、常用的脑血管扩张药	98
1. 苯氧丙酚胺	98
2. 苄丙酚胺	99
3. 盐酸倍他啉 (甲胺乙吡啶)	99
4. 罂粟碱	100
5. 环扁桃酯 (抗栓丸)	101
6. 肉桂苯哌嗪 (脑益嗪)	102
7. 苄环庚烷	102
8. 萘呋胺酯	103
9. 己酮可可碱	103
10. 长春胺	104
第九章 脑代谢激活药	105
1. 谷氨酸	105
2. γ -氨基丁酸	107
3. γ -氨基 β -羟基丁酸	108
4. 脑复新	108
5. 酰胺吡咯烷酮 (脑复康)	108
6. 胞二磷胆碱	110
7. 氯酯醒	111
8. 三磷酸腺苷	111
9. 辅酶 A	112
10. 细胞色素 C	112
第十章 解热镇痛药与抗炎药	114
一、解热镇痛药与抗炎药的分类	115
二、常用解热镇痛药与抗炎药	115
1. 阿斯匹林	115

2. 扑热息痛	117
3. 保泰松	118
4. 甲氯灭酸(抗炎酸).....	119
5. 消炎痛	119
6. 异丁苯丙酸(布洛芬)	120
7. Fenoprofen	121
第十一章 强心甙	122
强心甙	124
——洋地黄 洋地黄毒甙 西地兰 地高辛 毒毛旋花子甙 K	
黄夹甙 铃兰毒甙	124
第十二章 抗心绞痛药	135
一、常用抗心绞痛药物	136
(一) 硝酸酯和亚硝酸酯类	136
——硝酸甘油 亚硝酸异戊酯 硝酸异山梨醇酯 亚硝酸辛酯	
硝酸戊四醇酯 硝乙醇胺 四硝赤醇 三硝乙醇胺 硝甘露醇	
.....	136
(二) β -受体阻断剂	138
——心得安 心得平 心得舒 心得静等	138
(三) 钙拮抗剂	140
——异搏定 硫氮革酮 硝苯吡啶 双苯丙胺	140
(四) 其他	142
1. 潘生丁	142
2. 吗导敏	143
3. 延通心	143
二、抗心绞痛中草药	144
1. 毛冬青	144
2. 丹参	144

3. 葛根	145
4. 川芎	146
三、抗心绞痛药物的临床应用选择	147
第十三章 抗心律失常药	149
一、抗心律失常药物的分类	149
二、常用抗心律失常药	150
1. 奎尼丁	150
2. 普鲁卡因胺	152
3. N-乙酰普鲁卡因酰胺	152
4. 双异丙吡胺	152
5. 常洛林	153
6. 安他唑啉	153
7. 缓脉灵	154
8. 丙缓脉灵	154
9. 乙吗噻嗪	154
10. 利多卡因	154
11. 慢心律	156
12. 茚满丙二胺（安室律定）	156
13. 苯妥英钠（大仑丁）	157
14. 室安卡因	158
15. 溴苄胺	158
16. 乙胺碘呋酮	158
17. 异搏定	159
18. β -受体阻断剂	161
——心得安 心得平等	161
三、抗心律失常药物的临床应用选择	161
第十四章 抗动脉粥样硬化药	163

一、主要降低血甘油三酯的药物	165
(一) 苯氧乙酸衍生物	165
1. 祛脂乙酯 (安妥明)	165
2. 降脂铝 (安妥明铝盐)	165
3. 降脂丙二醇 (双安妥明)	166
4. 降脂哌啶 (降脂新)	166
5. 降脂酰胺	166
6. 降脂素	166
(二) 烟酸类	166
1. 烟酸	166
2. 烟酸肌醇酯	167
3. 烟胺羟丙茶碱	167
二、主要降低胆固醇药物	167
(一) 离子交换树脂类	167
1. 消胆胺 (降脂树脂 I 号)	167
2. 降胆宁 (降脂树脂 II 号)	167
3. 降胆葡胺 (降脂树脂 III 号)	168
(二) 不饱和脂肪酸	168
1. 亚油酸	168
2. 亚麻酯	169
3. 植物油	169
(三) 丙丁酚	170
(四) 谷固醇	170
(五) 维丙胺	170
(六) 异去氧胆酸	170
三、防止脂质沉着或去斑块药	171

1. 硫酸软骨素 A	171
2. 弹性酶	171
3. 糖酐酯 (右旋糖酐硫酸酯)	171

四、治疗各型高脂蛋白血症的药物临床应用选择

.....	172
-------	-----

第十五章 抗高血压药

一、抗高血压药的分类	174
------------------	-----

二、常用的抗高血压药	175
------------------	-----

(一) 利尿药	175
---------------	-----

1. 噻嗪类利尿药	175
-----------------	-----

——氢氯噻嗪、苯噻嗪、氯噻酮	175
----------------------	-----

2. 留钾类利尿药	176
-----------------	-----

——安体舒通、氨苯喋啶、氨氯吡咪	176
------------------------	-----

3. 髓祥利尿药	176
----------------	-----

——呋喃苯胺酸、利尿酸	176
-------------------	-----

(二) 中枢性交感神经 (或称肾上腺素能神经)	
-------------------------	--

阻断药——可乐宁	176
----------------	-----

(三) 中枢和末梢性交感神经阻断药	177
-------------------------	-----

1. 甲基多巴	177
---------------	-----

2. 利血平	178
--------------	-----

(四) 神经节阻断药	179
------------------	-----

——美加明、戊双吡铵 (安血定)、咪噻芬	179
----------------------------	-----

(五) 神经末梢 (传递) 阻断药	180
-------------------------	-----

1. 胍乙啶	180
--------------	-----

2. 巴吉林	180
--------------	-----

(六) α -肾上腺素能受体阻断药	181
--------------------------------	-----

——哌唑嗪	181
-------------	-----

(七) β -肾上腺素能受体阻断药	181
——心得安及其他制剂	181
(八) α 与 β 肾上腺素能受体阻断剂	183
——柳胺苄心定	183
(九) 动脉平滑肌松弛药	184
1. 肼苯哒嗪	184
2. 长压定	185
3. 氯甲苯噻嗪	185
(十) 动静脉平滑肌松弛药	185
——硝普钠	185
(十一) 血管紧张素 I 转化酶抑制药	186
——巯甲丙酰脯	186
(十二) 血管紧张素 II 拮抗药	187
——肌丙抗增压素	187
三、抗高血压药物的临床应用选择	188
第十六章 抗凝血药	193
一、正常血液凝固过程	193
二、常用的抗凝血药物	194
(一) 阻止纤维蛋白形成的药物	194
1. 肝素	194
2. 双香豆素类	195
——双香豆素、新双香豆素、新抗凝、华法令	195
(二) 血栓溶解药	197
1. 链激酶	197
2. 尿激酶	198
(三) 抗血小板药	199
1. 血小板在凝血功能中的作用	199

2. 抗血小板药物的分类	200
3. 常用抗血小板药	201
(1) 阿斯匹林	201
(2) 苯磺唑酮	201
(3) 氯吡格雷	201
(4) 潘生丁	202
(5) 茚地那韦	202
(6) 安妥明	202
(7) 低分子右旋糖酐	202
三、抗凝血药物的临床应用选择	203
第十七章 治疗贫血的药物	205
1. 铁制剂	205
——硫酸亚铁、富马酸铁、乳酸亚铁、枸橼酸铁铵、葡 萄糖酸铁、琥珀酸亚铁、右旋糖酐铁、山梨醇铁、复方 卡古地铁注射液	205
2. 叶酸	208
3. 维生素 B ₁₂	210
第十八章 助消化药	211
一、常用助消化药	213
——淀粉酶、胃蛋白酶、胰酶、稀盐酸、干酵母、乳酶生、 康胃素	213
二、助消化的中草药	215
1. 麦芽、谷芽	215
2. 六曲	215
3. 山楂	215
4. 鸡内金	216
第十九章 治疗消化性溃疡病药物	217

一、抗酸药	217
——碳酸氢钠、氧化镁、碳酸镁、干燥氢氧化铝凝胶、氢氧化铝、三硅酸镁、硫糖铝、胃粘膜素、双氢铝乙酰氨、聚氨亚甲基树脂、碳酸钙	217
二、解痉药	220
(一) 季胺类解痉药	220
1. 普鲁本辛	220
2. 溴化甲基阿托品	220
3. 双戊胺	220
4. 碘化异丙胺	221
5. 甲吡戊痉平	221
6. 羟苯乙胺 (安胃灵)	221
(二) 叔胺类解痉药	221
1. 苯甲胺丁酰胺 (胃安)	221
2. 盐酸苯纳嗪 (胃复康)	221
3. 盐酸双环胺	222
4. 盐酸苯羟甲胺 (痛经平)	222
(三) 其他解痉药	222
1. 安泰乐 (盐酸羟嗪)	222
2. 新握克丁 (戊脍庚烷)	222
三、H ₂ 受体拮抗剂	223
1. 甲硫咪胺	223
2. 甲氰咪胍	224
3. 甲硝咪胍	225
四、作用于中枢神经系统 (皮层—丘脑下部) 的药物	226
1. 止呕灵	226

2. 氨苯草胺	226
3. 灭吐灵 (胃复安)	226
4. 三甲丙咪嗪	227
五、抑制胃泌素及胃蛋白酶药物	227
1. 乙氧连氮	227
2. 硫酸支链淀粉	227
3. 丙谷胺	227
六、胃粘膜保护剂与促进再生的药物	228
1. 生胃酮	228
2. 合欢香叶酯	228
3. 尿囊素	228
七、治疗消化性溃疡病的药物临床应用选择	229
第二十章 泻 药	233
一、常用泻药	233
(一) 容积性泻药 琼脂、甲基纤维素、碳甲基纤维素 钠、硫酸镁、硫酸钠、磷酸氢二钠、酒石酸钠钾、 山梨醇、乳果糖。	233
(二) 刺激性泻药 蓖麻油、大黄、番泻叶、酚酞、 Bisacodyl。	233
(三) 滑润性泻药 液体石蜡、甘油、磺酰丁二酸二 辛钠	233
二、泻药的临床应用选择	236
(一) 便秘的类型与泻药的选择	236
(二) 泻药在老年便秘的应用	236
第二十一章 平喘药	238
一、拟肾上腺素药	240
1. 肾上腺素	240

2. 异丙肾上腺素·····	241
3. 麻黄碱·····	241
4. 甲氧苯丙胺（喘咳宁）·····	242
5. 氩喘·····	242
6. 羟喘·····	242
7. 舒喘宁·····	243
8. 间羟舒喘宁·····	243
9. 氨哮素（氨双氯喘通）·····	244
二、抗胆碱类·····	245
异丙阿托品·····	245
三、茶碱类·····	245
1. 氨茶碱·····	245
2. 胆茶碱·····	246
3. 双羟丙茶碱（喘定）·····	246
四、抗过敏反应药·····	246
（一）致敏性物质释放阻止药·····	246
1. 色甘酸钠·····	246
2. 丙苯氮嘌呤（敏喘宁）·····	247
（二）肾上腺皮质激素类·····	247
二丙酸氯地米松·····	247
五、平喘药的临床应用选择·····	248
第二十二章 镇咳与祛痰药·····	250
一、镇咳药·····	250
（一）常用的镇咳药	
——中枢性：可待因、二氢可待因、羟甲吗啡、美沙芬、二甲吗喃、安嗽灵、异丙戊甾、氯氮丁醇、咳必清、咳乃定、氯苯息定；外周性：二苯哌丙烷、那可	