

性知識諮詢

史成礼 尹克章 编著

甘肃科学技术出版社



序

性问题是当今社会令人困惑的问题。性神秘所引起的性愚昧、性无知使许多人感到忧虑。

随着改革开放的深入，人们对性陷入了沉思，重新评价过去的性观念，使封建的、偏执的、禁锢的性意识受到了冲击，如何掌握性科学知识，避免困惑是性科学工作者的重要任务。

提倡性文明，反对性自由，就要加强性知识的宣传教育，提高夫妻性生活质量，从而增强夫妻感情，巩固家庭，稳定社会，避免出现资本主义社会性开放的恶果。

在医疗实际中，性问题依然突出，如男性的性功能障碍，女性的性压抑，造成了夫妻感情的淡化和破裂，因而离婚率升高。此外，未婚先育也时有发生。为此，我们根据甘肃省计划生育协会和兰州市城关区医院开设的“性科学咨询”门诊五年来所诊治的数千例病历和 500 余封来信中，对提出的性知识问题特辑录成册，作一科学的综述和答复，但未能以一概全，尚希读者见谅。

史成礼

1991 年 10 月 10 日

目 录

男女性器官的解剖生理	(1)
男性生殖器官	(1)
女性生殖器官	(6)
性的生理	(9)
性欲的产生	(9)
性是人的一种基本需要	(10)
性唤起	(12)
性行为	(14)
正常性功能	(18)
性生活与健康	(20)
性生活与事业	(21)
性欲与性释放	(22)
遗精	(23)
手淫与手淫习惯	(25)
性的社会问题	(28)
滥交的危害	(28)
性的专一性	(29)
性抑制	(32)
性对抗	(33)
性饥饿	(33)
婚外性行为	(39)

性骚扰	(41)
男女关系的准则	(43)
性与婚姻	(45)
婚姻的演变过程	(45)
不同社会制度下的婚姻	(46)
两性的吸引	(48)
了解是婚姻的基础	(49)
不要过早谈恋爱	(50)
恋爱是婚姻的前奏	(51)
婚前的准备	(52)
性爱的艺术	(53)
夫妻关系	(56)
性病态咨询	(65)
男性性器官疾病的诊疗	(65)
女性性器官疾病的诊疗	(84)
性功能咨询	(91)
男性功能障碍	(91)
女性功能障碍	(98)
功能障碍治疗原则	(115)
性变态成因与类型	(122)
性变态成因	(123)
性变态类别	(127)
男女不育和不孕症咨询	(145)
女性不孕因素	(145)
男性不育因素	(147)
不育症的治疗	(147)

男性不育症的治疗	(148)
女性不孕症的治疗	(154)
不育症治疗的新途径	(160)
老年性咨询	(163)
性的发育	(163)
性的变化	(166)
性与健康	(170)
性与年龄	(172)
老年性机能变化	(174)
老年人性生理的变化	(179)
老年人的心理健康	(182)
老年性生活有益健康	(185)
性生活与长寿	(187)
禁欲对老年人不利	(190)
推迟性机能衰退的方法	(192)
老年人性生活要适当	(193)
老年人性生活的补充	(196)
老年丧偶宜再婚	(197)
警惕老年性的心理变化	(199)
少年夫妻老来伴——性恋与伴恋	(199)
根本没有返老还童的药	(201)
残疾人的性咨询	(205)
残疾人的概念	(205)
睾丸切除手术对性生活的影响	(208)
子宫切除后对性生活的影响	(208)
子宫切除后的性生活注意事项	(209)

乳房切除术后的性生活	(210)
性功能残疾	(211)
脊髓损伤病人的性生活能力	(213)
残疾人性教育	(214)
残疾人性治疗	(217)

男女性器官的解剖生理

男性生殖器官

男性生殖器官可分外、内生殖器两部分。外生殖器官包括阴茎、阴囊；内生殖器官包括睾丸、附睾、输精管、精囊、射精管及前列腺（图1）。

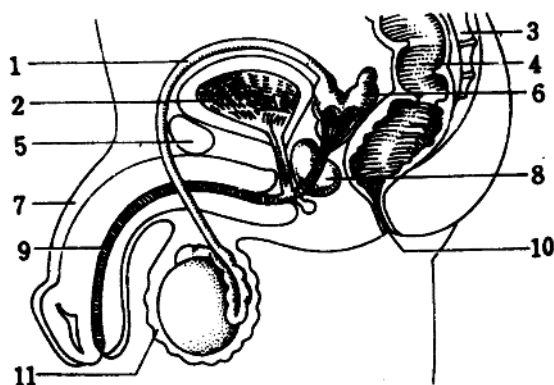


图1 男性生殖器官

- 1.输精管 2.膀胱 3.椎骶骨 4.直肠 5.耻骨
6.精囊 7.阴茎 8.前列腺 9.尿道 10.肛门 11.阴囊

1. 阴茎

阴茎分为三部分：后端固定，称阴茎根；前端较大，称阴茎头；头与根之间的部分称为阴茎体。阴茎主要由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体组成，每个海绵体外部包有结缔组织形成的白膜。海绵体内有许多海绵状小腔隙，当海绵体充血时，阴茎即勃起。阴茎头前端有尿道外口，尿道除排尿外，还有排精的功能，为内外生殖器官之间的通道。

阴茎的大小：阴茎的大小和长短是人们重视的一个问题。表 1 列出了男性阴茎常态与勃起时长度和周长的对比值。

表 1 126 例男性阴茎常态与勃起时长度、周长比较

单位：厘米

人 数	长 度		周 长	
	勃 起	常 态	勃 起	常 态
15	9	7.5	8	7
60	11.5	9	11	9
11	11.5	10	10	9.5
40	16	14.5	14	12
平 均 值	12	10.25	10.75	9.735
差 值	1.75		1.375	

表 2 为本文作者史成礼在 50 年代对 1412 例常态测量与

国内外文献的对比。

表2 国内外资料对比

单位：厘米

发表者		Loeb	中 岛	关文举 李宗唐	史成礼
长 度	最 长	11.5	13.8	10.4	14.5
	最 短	7.2	4.7	5.6	4.0
	平 均	9.4	7.4	7.6	8.4
周 长	最 大	10.5	10.3	9.9	10.4
	最 小	8.0	6.8	7.0	4.5
	平 均	9.3	8.3	8.8	8.3
人 数		不 祥	不 祥	不 祥	1412

2. 阴囊

阴囊是由皮肤和肉膜构成的囊袋，皮肤薄而软，收缩时形成多皱折。阴囊内有中隔将其分为左、右两腔，内有睾丸、附睾和精索的一部分。

3. 睾丸

睾丸表面覆盖一层白膜，白膜的结缔组织伸入睾丸实质内形成睾丸小隔，把睾丸实质分隔成 200 多个小叶，每个小叶含有 2~3 条曲细精管，这是上皮小管，长约 70~80 厘米，曲细精管在睾丸纵隔内交织成睾丸网，再自此分出 12~15 条输出小管，最后合为一管，形成附睾。曲细精管的

上皮细胞分为生殖上皮和支柱细胞两类。发育期以前精原细胞尚未分化。自青春期开始，曲细精管内出现许多在不同发育阶段的精细胞，它们都是从精原细胞发育来的。支柱细胞为高锥形细胞，分散于精细胞之间，细胞底宽附于基膜之上，顶部伸向管腔。有许多精细胞和精子的头紧贴于支柱细胞的顶部，支柱细胞具有营养精子的功能。在曲细精管之间有间质细胞，其主要功能是分泌雄激素（睾丸酮），也分泌少量雌激素。睾丸酮刺激附生殖器官的正常发育，维持它们处于正常状态，促使男性副性征的出现。此外雄激素对代谢也有促进作用。当切除附睾丸后，不仅附生殖器官退化萎缩，副性特征亦随之消失。

4. 附睾

附睾位于睾丸的边缘，其上端膨大而钝圆为附睾头，中部为附睾体，下端为附睾尾，与输精管相连。附睾头部的主体结构是输出小管，由输出小管汇成的附睾管长约4米，反转曲折成为附睾。附睾管有吸收、分泌和合成等功能。由睾丸分泌的液体，90%是在附睾头部被吸收。附睾上皮分泌甘油磷酸胆碱、肉毒碱、唾液酸等物质，还可合成少量睾丸酮。

5. 输精管

输精管是输送精子的管道，长约35厘米。它与附睾尾部相接，然后反折上行，经过精索与血管和神经相伴行，再经腹壁的腹股沟管进入盆腔，最后在膀胱后方与精囊的排泄管汇合成射精管。射精管穿过前列腺，开口于后尿道。输精管由三层很厚的平滑肌构成，即外纵层、内纵层和中环层。输精管腔与附睾小管相似，在其膜上有覆盖的上皮，具有粘

膜下层和纵皱壁。于肌层外有一层厚的结缔组织。输精管可分成五段：附睾段，位于睾丸鞘膜内，无鞘；阴囊段；腹股沟段；腹膜后或盆段；壶腹段。输精管动脉是膀胱下动脉的分支，为睾丸的重要侧枝循环。输精管受精索下神经支配，纤细的神经纤维在输精管鞘（外膜）形成网状神经丛，其感觉纤维传入痛觉等冲动，其交感纤维则支配输精管平滑肌的运动。

6. 精囊及射精管

精囊左右各一，长约5厘米，为分叶状的囊状结构。位于前列腺上方、输精管壶腹外侧、膀胱底与直肠之间，其排泄管与输精管末端会合，形成射精管，穿过前列腺进入尿道前列腺部，开口于精阜上。精囊由一条扭曲的，并有数个不规则憩室的管道组成。囊腔覆盖以柱状分泌上皮，憩室内有管状腺。其外为粘膜下层、薄的环状和纵行平滑肌，并有一层结缔组织的外膜。

7. 前列腺

前列腺位于膀胱颈远侧，围绕尿道前列腺部，呈栗子状，由腺组织及结缔组织、平滑肌所构成，其外有纤维包膜。腺组织包含无数小泡，小泡开口于长的腺管，由多条腺管汇成12~20条排泄小管。小泡和管道都覆盖柱状上皮。前列腺管开口于尿道前列腺部、尿道嵴的周围。

在一次射精中，占总数约75%的精子存在于最先排出的、相当于总量1/3的精液内。射精最先排出的液体来自附睾、输精管和前列腺，终末部分主要来自精囊。前列腺液和精囊液的成分十分复杂，当精子和前列腺、精囊分泌物接触以后，才获得最大的活动力和较大的受精能力。精囊具有

从血液中提取葡萄糖而转化为果糖的功能，果糖是供给精子活动和代谢的主要能源。精囊分泌某些物质使射出的精液发生凝固，随后被前列腺分泌的蛋白分解酶所液化。精液充分液化后，精子才能发挥其最大的活动功能。

女性生殖器官

女性生殖器官可分外、内生殖器两部分。外生殖器常称外阴，位于耻骨联合下缘至会阴之间（图 2），包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、会阴等。内生殖器包括阴道、子宫、输卵管、卵巢等。

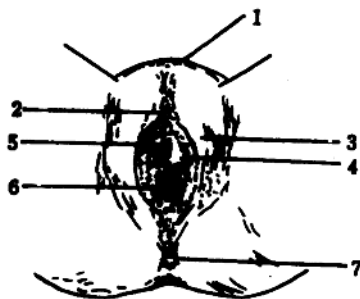


图 2 女性外生殖器

1.阴阜 2.阴蒂 3.大阴唇

4.小阴唇 5.尿道口 6.阴道口 7. 肛门

1. 阴道

阴道是内外生殖器之间的通道，上端连接子宫，下端与外生殖器相通，是一个多皱折弹性良好的管道，阴道的顶端

承接子宫颈，子宫颈的周围称穹窿，在子宫颈前方的称前穹窿，后方称后穹窿。阴道前壁长7~9厘米，后壁长10~12厘米。距尿道口1~2厘米处有格拉芬点（G点），当性高潮时可分泌大量液体。我国性学者张竞生曾称为第三种水。正常阴道有少量分泌物，保持阴道湿润及一定酸度（pH4~5），处女时不易感染阴道炎。阴道后穹窿亦称精液池，性交后可保存精液，使精子有机会向子宫游去。

2. 子宫

子宫是胎儿的容量器，呈倒梨形，分底、体、颈三部分。宫腔长约6~8厘米，上部两侧与输卵管相通，性高潮时有收缩现象。下端与子宫颈阴道端之间形成子宫颈管，其上端称子宫颈内口，下端通阴道称子宫颈外口。子宫是一丰厚肌肉构成的器官，子宫腔的粘膜称子宫内膜，受卵巢内分泌活动的影响呈周期性变化，亦为受精卵植入的地方。

3. 输卵管

输卵管为一对细长弯曲的管道，内侧与子宫角相通，是卵子与精子相遇的场所，并把受精卵送往子宫腔，长约8~14厘米，在子宫肌层走行的一小段为间质部，近宫角的一段为峡部，管腔较窄，其外侧略为膨大的为壶腹部，末端游离为伞部，开口于腹腔，形似喇叭状。输卵管内膜有纤毛，协同输卵管平滑肌收缩引起蠕动而帮助卵子朝子宫方向运行，输卵管的蠕动以排卵期最强，妊娠期最弱。

4. 卵巢

卵巢呈扁卵圆形，左右各一个，约蚕豆大小，靠近输卵管的下方，由子宫底两侧与卵巢间的卵巢固有韧带固定，另一端由骨盆漏斗韧带（为腹膜皱壁加上卵巢血管、淋巴管及

结缔组织等组成)连于骨盆壁。卵巢的血液供应主要来源系贯穿骨盆漏斗韧带的卵巢血管,这些血管可同时供应同侧的输卵管远端,并与子宫动脉输卵管分枝动脉相吻合。血管似肠系膜血管一样沿输卵管系膜及卵巢门分布,因此,卵巢、输卵管保持丰富的血循环。但是一些解剖所见,卵巢、输卵管亦可仅来自子宫动脉分枝或仅来自卵巢动脉一方。

卵巢的主要功能产生卵子和分泌性激素(雌激素、孕激素),是维持月经周期和女性生理特征的重要器官。青春开始排卵,绝经期逐渐萎缩。

性的生理

性欲的产生

性欲，作为一种心理现象，是生理要素和环境要素综合作用的产物。生理要素是来自体内的刺激，而环境要素是来自外部的刺激。性欲内容非常广泛，一切调情行为如拥抱、接吻、挑逗均属性行为，但平常所指的性生活则专指性交而言。

性欲的生理要素大致可以分为激素和神经功能。性激素可以分为雄性激素（又叫睾丸酮）和雌性激素。与性功能有关的神经系统主要包括：感觉接受器官，最敏感的是生殖器官中的阴茎和阴蒂，可以唤起性欲；脊髓，可以使雄性阴茎勃起，骨盆运动，射精，使雌性出现性周期；丘脑下部特别是其前部，管理内分泌活动；大脑皮层，对性欲进行分析、综合进而调控。

穆尔将性欲分为接触欲与膨胀缓解欲两种。接触欲是指男女双方希望身体接触产生柔情密意的良性反应，这种欲望从出生到衰老都存在的。接触欲是性行为的一种泛意，而夫妻的接触不仅身体靠近和抚摸，还有性器官的互相接触。

膨胀缓解欲是青春期后，由于性器官的发育成熟，性腺大量分泌性激素，体内充满了积累过多的能量所产生的胀满感，并有把充满的东西排出去或把胀满感除掉的愿望，也叫

性出路，在男性表现为勃起、射精、手淫或遗精。在女性因性欲，刺激生殖器与盆腔充血，情绪急燥，烦闷不安，阴道分泌物增多，不解除膨胀感难以解脱，所以也可称为排泄欲。排泄欲在青春期后最强，随年龄增加而减弱。

性是人的一种基本需要

需要，是人体和社会生活中所必要的事物在人脑中的反映。性，是一种需要，没有性，没有异性之间的性交，就不会有人类自身的再生产，从而也就不会使社会生活继续下去。

美国心理学家 A·马斯洛根据各种需要的不同程度，把人的需要分成 5 个层次：生理需要，包括氧气、水、食物、性欲、休息、活动力、疾病的医疗等等，是人的最基本需要；安全需要，包括安全感、稳定性、秩序、人身安全等；归属和爱的需要，包括情感、交接欲和自居作用等，也可以叫做社交需要；尊重需要，包括自尊、自重、威信和成功；自我实现需要，包括成就需要、情操需要、追求幸福等，也就是要发挥自己的全部潜能，把“自己的各种禀赋一一发挥尽致”，这是人的最高层次的需要。这种分层法虽然并非十分完善，但是目前仍然被人们经常引用。从马斯洛所划分的层次中可以看出，性，是一种基本需要。

人与其他动物不同，是一种社会动物。人虽然象其他动物一样也有自然性需要，但是这些需要对人来说，都打上了社会性的烙印，以被扬弃的形式包含在社会性需要之中。其他动物在满足饥、渴和性的方式或手段上，无所顾忌，表现出自私、排他、放纵、野蛮、残忍、贪婪等兽性。而人却是

“以社会的尺度……去衡量的。”拿性的满足来说，在我们当前的社会，是需要有爱情做基础并通过婚姻取得法律保证的。

在人的基本需要中，性的需要，或者说性欲，与其他需要相比，在与人体内部情况是否稳定的关系上有所不同，不是直接关系，而是间接关系。直接关系比如食欲，包括饥和渴。人如果不吃食物，饥肠辘辘，不久就会消瘦，直到死亡。人只有摄取食物，经过消化、吸收，从中得到热量，才能保持各种器官、肌肉及神经系统的功能。人不喝水，口干舌燥，对生命的威胁比不吃食物还要迅速。人对氧气的需要，又比对食物和水的需要更迫切，没有氧气，人会很快地窒息而死。人对休息、活动和必要时的医疗的需要，也与生命息息相关。而性欲却不一样，有的人一辈子没有性生活，也照样很长寿，所以，性是继饮食及安全之后的需要。

性欲与其他基本需要相比，应该是处于较次要地位而且受社会性的制约程度很大，然而在有些场合，特别是对那些处于不能以任何方式来满足的境遇中的人，它会变得特别强而有力。

在各种基本需要中，性欲独具升华现象。S·弗洛伊德曾经提出过升华学说，按照这一学说，人的性欲可以转化为较高层次的需要，比如可以从对异性的追求转向对科学、艺术等方面的创造活动或体育运动的追求等等，以此来补偿不能满足的性欲。从其他基本需要来看，不吸氧就会窒息，不喝水就会渴死，不吃食物就会饿死，不休息就会累死，不活动就会成为废物……这些都是无法用满足另外的需要来代替的。固然，据此而认为各种派生的处于较高层次的需要都是