

张云祥 主编



实用针灸处解

湯池



图书在版编目(CIP)数据

实用针灸处方解/张云祥主编. —北京:中国科学技术出版社,1995.9

ISBN 7-5046-1745-8

I. 实…

II. 张…

III. 针灸疗法—临床应用

IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 15630 号

中国科学技术出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

华利印刷有限公司印刷

*

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:13.75 字数:350 千字

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—5000 册 定价:19.00 元

云祥醫師惠存

針灸傳四海
造福天下人

乙亥年深秋

程思远



前 言

中医诊治疾病的程序是“望、闻、问、切、理、法、方、药”，这个最后的“药”字即是中药处方。针灸医生同中医稍有区别，即最后是取穴而不是开药。针灸治疗某种疾病也有比较固定的穴位，这些穴位就叫“针灸处方”。如风寒感冒的针灸处方是风池、列缺、合谷。几乎每个针灸医生都知道取这几个穴，但为什么要取这几个穴位、这几个穴位之间的关系是什么，恐怕不一定每个人能回答得十分全面。本书将全面地阐述针灸处方的理论基础、针灸处方中主穴之间、主穴与配穴之间的关系，使之不仅“知其然”，还要“知其所以然”。同时本书也完整地介绍针灸取穴的科学方法，如近部取穴法、远端取穴法、对症取穴法、交叉取穴法、表里经取穴法、原络取穴法、同名经相应取穴法、循经取穴法、特定穴取穴法等。本书将是针灸工作和研究者的一本很好的参考书，尤其对于初学针灸者熟悉针灸取穴将会起到很大促进作用。

本书在编写过程中得到了针灸界同仁的大力支持，在此表示衷心感谢。

编者

1993. 8. 于北京

内容提要

本书系统地阐明了针灸处方的理论基础——辨证施针,并全面介绍了临床各科 100 余种疾病的辨证及治法、针灸处方及方解,和其他各科经络疗法,诚为针灸工作者和学习针灸者科学、熟练地掌握针灸技能的一本优秀工具书及参考书。

责任编辑：余海若

封面题字：汤 池

封面构思：吴小昌

封面设计：王铁麟

目 录

第一章 针灸处方基础.....	(1)
第一节 经络学处方基础.....	(1)
一、经络系统概述	(2)
(一)十二经脉.....	(2)
(二)奇经八脉.....	(7)
(三)十二经别.....	(8)
(四)十五络脉.....	(9)
(五)十二经筋	(10)
(六)十二皮部	(11)
二、经脉循行及主治概要.....	(11)
(一)十二正经循行及主治概要	(11)
(二)奇经八脉的循行、病候及功能主治.....	(31)
第二节 腧穴学处方基础	(36)
一、腧穴的治疗作用.....	(37)
(一)近治作用	(37)
(二)远治作用	(39)
(三)特殊作用	(42)
二、特定穴的意义及运用.....	(43)
(一)五输穴	(43)
(二)原穴	(46)
(三)络穴	(49)
(四)背俞穴	(50)

(五)募穴	(51)
(六)下合穴	(53)
(七)郄穴	(53)
(八)八会穴	(54)
(九)八脉交会穴	(55)
(十)交会穴	(56)
三、十四经腧穴的主治特点及规律	(56)
(一)十四经腧穴的主治特点	(56)
(二)十四经分经主治规律	(68)
第三节 针灸处方的选穴原则和配穴方法	(69)
一、选穴原则	(69)
(一)近部选穴	(70)
(二)远部选穴	(70)
(三)对症选穴	(72)
(四)根据特定穴的作用选穴	(73)
(五)结合现代医学知识选穴	(73)
二、配穴方法	(74)
(一)远近配穴	(74)
(二)前后配穴	(74)
(三)上下配穴	(74)
(四)左右配穴	(76)
(五)表里经配穴	(76)
(六)同名经配穴	(77)
第二章 疾病针灸处方解	(78)
第一节 内科病证	(78)

一、感冒	(78)
二、疟疾	(82)
三、咳嗽	(84)
四、哮喘	(90)
五、肺癆	(94)
六、中暑	(96)
七、失音	(99)
八、呃逆	(102)
九、胃痛	(106)
十、痢疾	(110)
十一、脚气	(114)
十二、胁痛	(117)
十三、黄疸	(121)
十四、臌胀	(124)
十五、癰闭	(128)
十六、郁证	(131)
十七、淋证	(135)
十八、痢证	(139)
十九、水肿	(143)
二十、消渴	(145)
二十一、胸痹	(149)
二十二、惊悸	(153)
二十三、不寐	(156)
二十四、癲狂	(160)
二十五、泄泻	(163)

二十六、 呕吐	(168)
二十七、 腹痛	(173)
二十八、 脱肛	(177)
二十九、 便秘	(180)
三十、 遗精	(184)
三十一、 头痛	(188)
三十二、 眩晕	(196)
三十三、 疝气	(201)
三十四、 中风	(205)
三十五、 肠痈	(210)
三十六、 面痛	(211)
三十七、 面瘫	(213)
三十八、 落枕	(215)
三十九、 痿证	(217)
四十、 腰痛	(219)
四十一、痹证	(222)
第二节 妇科病证.....	(224)
一、 胞衣不下	(224)
二、 恶露不下	(227)
三、 乳少	(229)
四、 产后血晕	(232)
五、 滞产	(235)
六、 不孕证	(238)
七、 恶露不绝	(242)
八、 阴痒	(245)

九、 产后腹痛	(248)
十、 阴挺	(251)
十一、 月经不调	(255)
十二、 痛经	(262)
十三、 闭经	(267)
十四、 带下病	(272)
十五、 绝经前后诸证	(275)
十六、 妊娠恶阻	(278)
十七、 妊娠痢证	(281)
十八、 崩漏	(283)
第三节 儿科病证	(288)
一、 急惊风	(288)
二、 小儿痿证	(291)
三、 小儿遗尿	(294)
四、 小儿泄泻	(296)
五、 顿咳	(299)
六、 疳疾	(303)
第四节 外科病证	(306)
一、 疔疮	(306)
二、 乳痈	(310)
三、 痔疮	(313)
四、 瘰气	(316)
五、 瘰癧	(319)
六、 湿疹	(323)
七、 蛇丹	(326)

八、扁平疣	(327)
九、丹毒	(329)
十、牛皮癣	(330)
十一、乳癖	(332)
十二、扭伤	(334)
十三、风疹	(337)
十四、斑秃	(339)
十五、脱骨疽	(340)
十六、疔腮	(343)
十七、破伤风	(345)
十八、漏肩风	(347)
第五节 五官科病证	(350)
一、近视	(350)
二、耳鸣、耳聋	(355)
三、青盲	(361)
四、目翳	(366)
五、目赤肿痛	(371)
六、针眼	(374)
七、斜视	(379)
八、迎风流泪	(384)
九、色盲	(389)
十、暴盲	(395)
十一、眼睑下垂	(400)
十二、聋哑	(405)
第六节 急证	(409)

一、 脱证	(409)
二、 出血	(412)
三、 剧痛证	(418)
四、 高热	(422)
五、 厥证	(425)
六、 痉证	(429)

第一章 针灸处方基础

针灸学是中医学的重要组成部分,是研究用针刺、艾灸、以及其它作用于腧穴的治疗方法,来调整脏腑经络、气血阴阳,从而防治疾病的一门学科。医生在运用针法、灸法或其他刺激腧穴治疗疾病的方法时,首先应开出针灸处方,所谓针灸处方,就是针灸医生以针灸学理论为依据,对患者的病情进行辨证分析后,所开列出的一组腧穴,并应注明所选用的刺激手段和补泻手法(其中后两者,在选用毫针刺刺激,平补平泻手法时,常可省略不写)。本章将着重介绍针灸处方配伍选穴时,经常涉及的针灸理论,以期读者能更好的理解各论中的针灸处方选穴思路。

第一节 经络学处方基础

经络学是针灸学的专业基础。清代医家喻嘉言云:“不懂脏腑经络,开口动手便错。”针灸治病,就是要把针或灸的刺激,作用于腧穴上,从而激发经气,调整人体机能,而腧穴是循经分布的,所以只有准确地掌握了经络的循行分布,才能正确取穴,有效地治疗疾病。

经络的功能主治,与它的属络脏腑,联系器官,循行所至等,都有着密切的关系。以足少阳胆经为例,它属胆络肝,所以能治疗胆、肝疾病,如取本经穴辄筋,日月,可治肝区的痛闷不舒;取阳陵泉或其下1寸左右的反应点,可治胆囊炎、胆绞痛、胆道蛔虫等。又因胆经的循行有“其支者,从耳后入耳中,出走耳前,至目锐眦后。”(《灵

枢·经脉》),故取胆经穴听会,上关可治耳疾,取瞳子髎、光明,可治目疾。又因其循行经过头侧,身侧,下肢外侧,所以本经有“是主骨所生病者,头痛、颌痛、目锐眦痛、缺盆中肿痛,腋肿痛,马刀侠瘰,……,胸胁、肋、髀、膝外至胫、绝骨、外踝前及诸节皆痛,小指次指不用。”(《灵枢·经脉》),就是说本经腧穴可治偏头痛、面颊痛、颈肩痛、腋肿痛,以及胁肋,下肢外侧等处的肿痛,麻木诸疾。所谓“经脉所至,主治所及”即言此意。

临床取穴,有“离穴不离经”之说,就是当医生在准确取穴有困难,如穴位点上有皮肤破损或瘢痕时,可依穴位点所属经脉之走行,将进针点沿经上迁或下移,但仍要求针在经络线上,这样才能保证针刺之疗效。

由以上论述可知,经络理论在临证处方选穴中,占有非常重要的地位。

一、经络系统概述

经络系统是由经脉和络脉组成的,其中经脉包括十二经脉和奇经八脉,以及隶属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉包括十五络脉、浮络、孙络。经络系统的基本内容列如表 1。

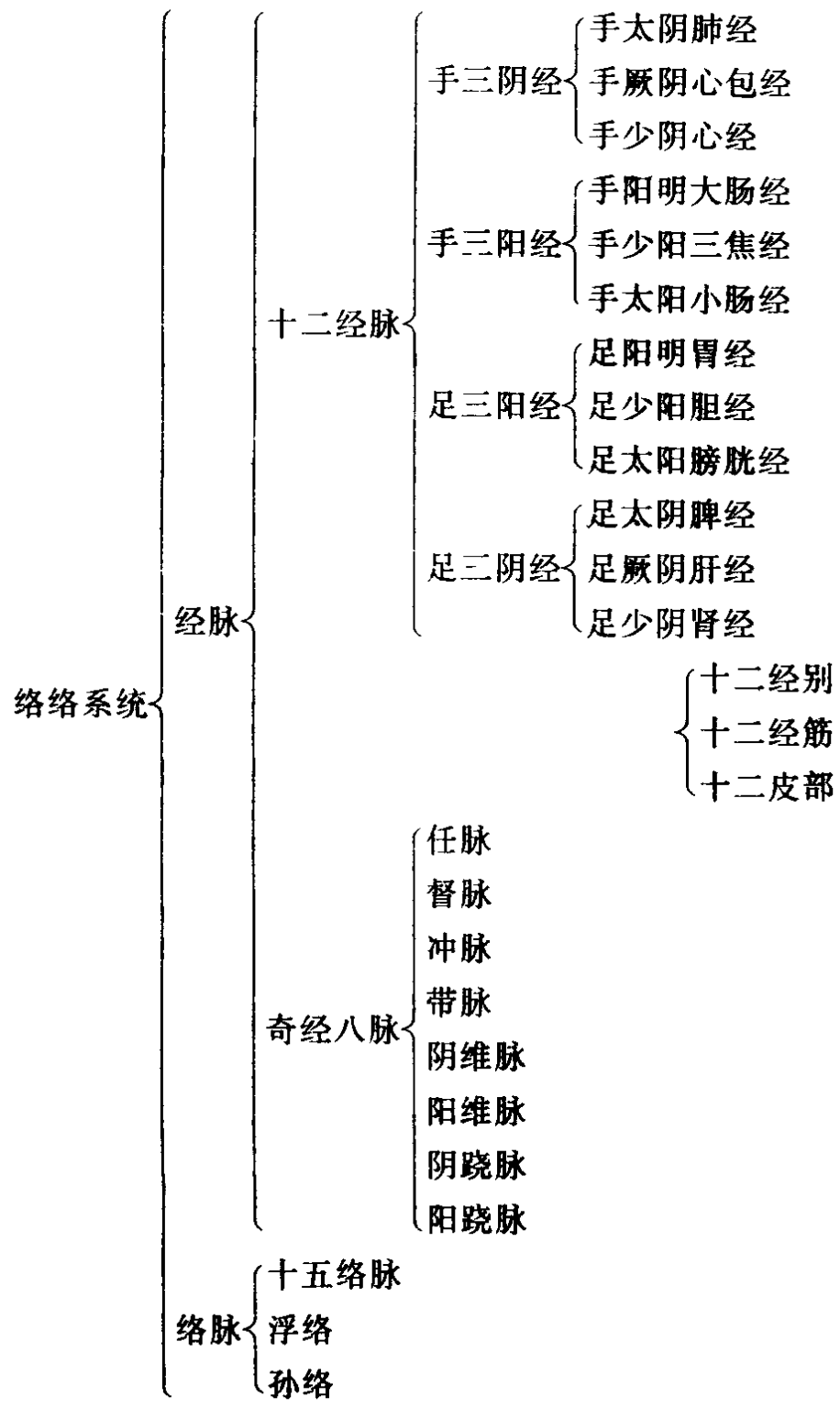
(一)十二经脉

十二经脉是手、足三阴三阳经的总称,它们是经络系统的主体,故又称为“十二正经”。十二正经在人体的分布、走向、交接及表里络属,有一定的规律,现分别介绍如下。

1. 十二经脉在体表的分布规律:

十二经脉在人体的分布是左右对称的。以人体立正站立,手掌心向内,拇指向前,足趾向正前方为标准体位,十二经脉分布有以下规律。阴经分布于人体四肢的内侧和胸腹部;阳经分布于人体四肢的外侧和头面、躯干部。手足三阴经在四肢内侧的分布规律是,

表 1 经络系统表



从前向后依次为太阴，厥阴，少阴；手足三阳经在四肢外侧的分布规律是，从前向后依次为阳明、少阳、太阳。具体言之，上肢内侧前缘是手太阴肺经，中间是手厥阴心包经，后缘是手少阴心经；上肢外侧前缘是手阳明大肠经，中间是手少阳三焦经，后缘是手太阳小肠经。足三阳经在下肢的分布规律是，足阳明胃经在前，足少阳胆经在侧，足太阳膀胱经在后；足三阴经在下肢的分布，以内踝上 8 寸处为界，内踝上 8 寸以上，足太阴脾经在下肢内侧前缘，足厥阴肝经在内侧中间，足少阴肾经在内侧后缘。在内踝上 8 寸以下，足三阴经的分布是，足厥阴肝经在内侧前缘。足太阴脾经在内侧中间，足少阴肾经在内侧后缘，由此可见，足太阴经和足厥阴经在内踝上 8 寸处有一个交叉。

十二经脉在头面，躯干的分布虽然不十分规则，但仍有一定的规律可循。如：足三阳经在头部的分布，仍然是足阳明胃经在前，足少阳胆经在侧，足太阳膀胱经在后。上达巅顶的阴经只有足厥阴肝经。故有“前头痛属阳明，侧头痛属少阳，后头痛属太阳，巅顶痛属厥阴”之说。足三阳经在躯干的分布亦为阳明在前（胸腹），少阳在侧（胁肋），太阳在后（背）。手三阴经分布在胸外侧；足三阴经分布于胸腹部。（表 2）

2. 十二经脉的表里属络关系：

《灵枢·海论》云：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”所谓“内属于脏腑”是说十二经脉之循行，在体内与脏腑有络属关系，即：阴经属脏络腑，阳经属腑络脏。例如：手太阴肺经属肺络大肠，手阳明大肠经属大肠络肺。以脏腑分阴阳，则脏为阴，腑为阳，由于五脏六腑之间有阴阳表里相合的关系，故与脏腑相络属的十二经脉之间亦有表里相合的关系。即手太阴肺经与手阳明大肠经相表里，足阳明胃经与足太阴脾经相表里，手少阴心经与手太阳小肠经相表里，足太阳膀胱经与足少阴肾经相表里，手厥阴心包经与手少阳三焦经相表里，足少阳胆经与足厥阴肝经相表里。相表里的