

中国中医药学会
安徽省老子研究会传统医学专业委员会 编

中国道家医学文化研究

黄山书社

三生万物
二生三
一生二



责任编辑:陈珏文

封面设计:牛 昕

中国道家医学文化研究

中 国 中 医 药 学 会
安 徽 省 中 医 药 学 会 编
安徽省老子研究会传统医学专业委员会

*

黄山书社出版发行

(合肥市金寨路381号)

新华书店经销 安徽阜阳印刷总厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:16.75 插图:1 字数:380千

1997年10月第1版 1997年10月第1次印刷

印数:0001—2000

ISBN 7-80535-419-7/Z·1

定价:32.10元



天静宫老子铜质塑像

《中国道家医学文化研究》编委名单

学术顾问:王郁昭 胡熙明 杨多良 马炳文 唐亦男
李和中 廉成荣 董 坤

主 编:陈佑邦

副 主 编:(按姓氏笔划为序)

王 东 王化猛 王晓光 刘俊卿 陈 良
肖 金 张 杰 宫树成 康素真

编 委:(按姓氏笔划为序)

马锦华 牛正波 邓 超 王天鹏 王东平
王汉辉 王华启 王胜利 王振标 王康健
庄 捷 吕长忠 孙成斋 朱 勤 江洪海
邵长年 何志文 杜 峰 吴 凯 吴东昆
李 谦 李今朝 张永义 张平汉 张林吉
张学良 杨 健 杨保民 胡 智 赵 峰
柳万福 侯师明 施志顺 倪 昌 栗广玲
高传贞 高庆坤 梁存振 黄 辉 龚艳玲
程 全 蒋宗勤 谭 凯 潘立鼎 戴国敬

序

中华民族有着几千年的文明史，拥有极其丰富的文化遗产。春秋战国是我国奴隶制逐渐消亡、封建制度逐步确立的时期，新旧体制交替，社会急剧变革，各种学术思想空前活跃，出现了“诸子蜂起，百家争鸣”的繁荣景象。遂后逐步形成了儒、释、道三大思想体系，对社会科学和自然科学的发展产生了重大而深远的影响。作为中华民族优秀传统文化瑰宝的中医药学，在这特定的历史条件下，也逐步形成和发展为一门具有完整理论体系的医学科学，而道家的“天人合一”思想和用以认识世界与解释万事万物发生、发展的理论体系的“阴阳、五行学

说”对中国医药学理论体系的形成与发展尤为重要。

中医药学在最初的形成和发展中曾汲取了我国当时社会的哲学和自然科学的最新成果,总结了春秋以前人类战胜疾病的宝贵经验,展示了疾病发生发展的规律以及人类防治疾病并最终战胜疾病的途径和方法。这种朴素的唯物辩证思想正是中医药学经久不衰的原动力,因此,不断继承和创新应成为当今中医药学发展的最主要课题。学术思想总是在不断地争鸣和论辩中取得进步和飞跃的,当然更需要在实践中来检验。我们研究道家与传统中医药学的关系,要运用马克思主义的历史唯物主义的立场、观点和方法,吸取精华,去其糟粕,希冀能揭示人体生命科学的奥秘,为保护和增进人类健康服务。

“道可道,非常道”,老子作为道家学派的代表人物,其著作《道德经》洋洋五千言,其文约,其理奥,涉及社会、经济、政治、军事、教育等方方面面。在认识论上,提出了“道”这一哲学范畴,而有别于主宰一切的造物主——上

帝,具有朴素的唯物论思想;在方法论上,认识到事物都有矛盾对立的两方面,对立的双方可以相互转化,具有朴素的辩证法思想,由此成为中医学立论的哲学基础。同时,道家提出的阴阳学说、天人合一、道法自然等观点成为中医学理论体系的核心内容。俗有“医道同源”之说,可见中医学与道家学说的关系密不可分。

适值中国中医药学会主办、安徽省中医药学会及安徽省老子研究会传统医学专业委员会承办的“首届中国道家与传统医学学术研讨会”在老子故里——安徽涡阳召开,各地专家学者踊跃投稿,会议筹备期间从全国各地大量来稿中,筛选了其中优秀稿件,汇编成《中国道家医学文化研究》一书。该书汇集了当今道家与传统医药文化关联研究的最新观点、见解和成果,从不同侧面和角度论述了道家与传统医药文化的关系,体现了“百花齐放、百家争鸣”的思想,可以说是集当代道家与传统医药文化关联研究之大成,观点明确,见解独到,内容丰

富, 颇值一读。这里面倾注了作者和编者的心血和汗水, 相信这本书的出版能为中国传统医药学的继承和发扬起一定的积极作用。

谨为序。

邓学

1997年10月18日

目 录

- 道教哲学与中医学的发展…………… 鞠 曦(1)
- 道教对中医发展的相关性探讨 …………… 李延斌等(10)
- 道教与中医学的内在联系 …………… 花君霞(14)
- 试述敦煌遗书中“道医”、“佛医”的理论与实践…… 丛春雨(20)
- 论中国医学与中国传统哲学的关系 …………… 黄春熙(28)
- 儒释道对中医学的影响 …………… 刘正才(36)
- 道教文化与中医学 …………… 俞雪如(40)
- 医道同源 医道相通 …………… 刘玉贤等(46)
- 道者医源——评道家思想对中医理论体系的
影响 …………… 赵执强(51)
- 对共为传统文化的老庄思想和中医学术相关
问题的思考 …………… 孙成斋等(54)
- 试探“法于阴阳,和于术数”…………… 宋文濂(61)
- 《老子》、道文化与中国中医学…………… 钟东屏(63)
- 《老子》之道与人体科学研究的思考 …………… 费国斌(69)
- 《黄帝内经》疑似《道德经》章句辨析 …………… 王化猛等(76)
- 从王冰《重广补注黄帝内经素问》看道家学
术思想 …………… 付艾妮(84)
- 从《道德经》看道家对中医基础理论形成的
影响 …………… 刘彦清等(87)
- 《宋徽宗圣济经》及其医道观 …………… 琚椿桓(90)
- 道文化对中医理论体系形成和发展的影响 …………… 张 询(92)
- 中医文化与道文化略说 …………… 谈国润(95)
- 浅谈中医理论与老子之道 …………… 王雪松(98)

道家学说与中医·····	黄信初等(100)
道与阴阳·····	康素真(105)
“阴阳学说”寓有老子思想之我见·····	欧阳菊(107)
论道与阴阳·····	张弘毅等(110)
浅议道家思想与中医阴阳五行学说·····	赵一峰(112)
道家学术思想对阴阳五行学说的渗透·····	孙玉龙等(116)
道与整体辨证思想·····	陈林(120)
气道相应与“一分为三”思想·····	郑晓闻等(122)
经络系统的和谐美·····	符仲华(125)
中医理论体系的核心——气·····	陈达理(130)
浅谈精气学说及其在中医理论中的运用·····	闫良(133)

在中国传统文化沃土中生长的道教生死论·····	董平等(136)
道家生死观探析·····	王晓燕等(142)
《庄子》的死亡观·····	郑文安(148)
禀受生命·····	李永生(152)

略论“参同契纳甲”与飞腾八法·····	文忠荣(155)
三才学说是中医全息辨证的指导思想·····	包丕庆(158)
子午流注在临床中的应用·····	李兆秀等(163)
道教本源的易医复兴·····	何鉴时等(168)
从否卦看《伤寒论》与《中藏经》之痞症·····	秦龙腾(170)
解“道”·····	张慧(173)
“仙道”之渊源·····	吕宏(175)
为医易与不易说·····	李则中(177)

秦以后道家养生思想和先秦道家养生思想

- 之比较..... 宋文琪等(178)
- 道教全真派及其养生学思想浅谈..... 蔡锡英等(185)
- 老子养生思想刍议..... 王佑夫等(193)
- 试论老子的养生之道..... 杨振贤(196)
- 《老子》摄生观浅析..... 王 淳(202)
- 道教经典《黄庭经》养生精要浅探..... 李应存等(205)
- 老子的“虚静”思想与中医养生..... 赵 郴(207)
- 大道医心——论庄子的身心保健观..... 卢建有(209)
- 中医与道家养生观..... 杨占华等(216)
- 道教、佛教及中医养生观之浅探 周 尚(221)
- 略谈道家养生术及其对医疗养生术的影响..... 孙金娥(225)
- 简述汉唐时期道家的服食养生法..... 张东林(227)
- 道教音乐与传统医学..... 李 福(230)
- 五音和弦养天年..... 张文再等(236)
- “三宝”——老子藉以升天的“春台”..... 王道生(241)
- 养生琐谈..... 谌绍谟(243)
- 老子思想发微..... 董胡兴(247)
- 养生保健随笔..... 杨素霞等(249)
- 养生杂俎..... 信华堂(251)
- 养生与痔疾..... 左登金等(252)
- 浅谈四时养生法..... 张锡凤等(254)
- 道家长寿之谜..... 孙立芳(257)
- 气功、情志与健康 曹崇玉等(259)
-
- “还精补脑”辩..... 庞晓燕(261)

道家房中养生观·····	董少萍(267)
试论道教房中术的历史沿革·····	梁媿如(273)
论房中养生·····	李玉成(278)
试论道教房中术与传统性医学保健之异同·····	谭 凯(283)
房中术长寿健身疗病的原理探讨·····	鄢行辉(286)
中国传统性医学若干问题的思考·····	熊正卿(288)
道家葆精养生浅议·····	余泽云等(293)
音符和气机·····	董占军等(294)
论先秦气功学的发展特点·····	李志沧(298)
略论道教气功学的产生与发展·····	苏振兴(303)
婴孩——老子的一种气功状态·····	王化猛(308)
对古代道教练养派功夫的再认识·····	庄 捷等(311)
陈樱宁“仙学”气功理论与方法探究·····	刘 飞(313)
炼己与调药浅说·····	范 鸿等(319)
《家训水经》序文录·····	周尚云(322)
浅谈气功辨证施治及与针药结合·····	吕少兰(324)
道教养生法——辟谷·····	牛德录(326)
浅谈中医食疗在临床中的意义·····	张 黎(329)
太极拳——吾国之至宝·····	李 滨(333)
阴阳和合 养生防病·····	郑卫东等(336)
老子按摩法诠释·····	王杰清等(342)
太上老君养性法·····	张 慧(348)
浅谈意拳气功——养生桩·····	田云来等(350)
方开“摩腹术”·····	李天发等(353)

道家人物彭祖与中国气功·····	邓云国(356)
浅谈张仲景和解法与道文化·····	吴东昆(362)
嵇康养生思想浅谈·····	陈良(365)
谈道教医学家葛洪的《肘后备急方》对医药学 的贡献·····	童广俊等(368)
著名道教学者葛洪对中医的贡献·····	郭方明(372)
陶弘景道家思想在《本草经集注》中的应用·····	张敏等(375)
小议陶弘景·····	江振建(379)
从《养性延命录》看陶弘景的道教养生学思想·····	陈前义(381)
《千金翼方》对老年病学的贡献·····	顾伟民(384)
孙思邈男科学术思想初探·····	杨善栋(387)
道教真人孙思邈·····	张杰等(390)
孙思邈与养生·····	董锦霞等(392)
孙思邈养生思想探讨·····	温兴韬等(395)
玄丘山医家青牛道士小识·····	冯建民(398)
刘安和炼丹术剖析·····	李丽等(400)
简论蒯道人对骨伤科的贡献·····	赖雷成等(402)
试述蒯道人骨伤科学术特点·····	刘忠(404)
浅析刘完素用药特点·····	杨慧丽(406)
谈张介宾“中年修理”的养生观·····	杨善栋(408)
《傅青主女科》诸生化汤应用述要·····	龚艳玲(411)
朱衣道人治疗不孕症经验·····	张莹(415)
刘一明及其医学贡献·····	李承宗(420)
道者医心,德术并举·····	秦文炳(422)
道教园中的医药学家·····	齐金成(426)
道家和传统医药学·····	高国华(428)

气功为主治疗阳萎临床报告·····	张 侠等(430)
导引却病临床举隅·····	吕慎从(433)
“太上生肌膏”的中药药理及炮制体会·····	姬 涛等(435)
活力神口服液的临床研究·····	苏 健等(439)
内病外治 刮痧疗法·····	钟永国(442)
三龙风湿宝治疗类风湿关节炎的临床观察·····	唐敦立等(444)
推按运经仪为主治疗胆、肾结石临床观察·····	顾建美等(450)
黑归脾汤治疗上消化道溃疡出血·····	陈宝兴(452)
关尹氏麻叶膏药·····	潘 影(454)
道教风水与中医环境医学·····	黄惠杰(456)
论“恬淡虚无”之态对“心神”的调治作用·····	赵 彬(458)
心理因素与优生·····	李 芳(463)
从心身医学角度谈健康与疾病的规律·····	孙慧君(467)
“道”的本意·····	黎泽泉(471)
试论道家、道教文化与中医形神合一思想·····	刁宗广(477)

附录

老子故里天静宫(中太清宫)考古小结·····	刘观民等(483)
天静宫考古调查小结·····	汪本初等(484)
天静宫遗址考古发掘工作小结·····	杨立新等(487)
老君殿遗址发掘记·····	刘永新(493)
九龙井觅踪·····	刘永新(497)
老子生地考辨·····	杨 光(500)
老子故里天静宫(中太清宫)重修规划方案说明书 ·····	涡阳县重修老子故里中太清宫筹委会(516)

道教哲学与中医学的发展

道教和中医学的关系,一般而言,就其内在的文化本体的一致性上,是在哲学层次上的统一。因此,道教对中医学的重大影响,就必然表现为以道的本体论对中医学发展所作的哲学贡献。关于道的哲学研究,以及对中医学的发展的相关性研究,学界的研究文献可谓汗牛充栋,但是,由于西方文化和哲学对中国文化发展在近代以来的滥殇,致使对道教和中医学的关系的研究也受到西方哲学的形式化的影响,这种对中医学的形式化的研究道路使中医学的发展迟缓甚或倒退。显而易见,中医学的形式化研究的方式悖离了道的哲学。限于本文的篇幅,本文就道的本体论对中医学的影响进行哲学反思,在此基础上提出中医学向道教医学模式发展的理论问题。

一、道教哲学的道本体论和中医学

道教哲学与中医学的发展密切相关,以中医学为主体性而言,在哲学上表现出以《周易》、道教、中医学三位一体的道本体论的系统关系。天人合一的哲学观在中国文化中可谓一以贯之。表现为道统文化特性的中国文化以“究天人之际,通古今之变”为最高目标,因此,尽管中国文化的内容博大精深,但都没有离此鸿的。就中医学自身的发展而言,以道的哲学思维方式所受的影响就更是显而易见。就中国文化的历史而论,由于社会实践中的问题所引发,对道的抽象和身体力行成为思想家所研究的具

体内容。以老子为代表的道家以道规范自己的理论体系,并直接地影响了《易传》的形成和岐黄之术的理论体系。表现在哲学思维上形成了所谓的“医易相通”和“医道相通”的哲学观。道教为彻底贯彻和实现道家的终极关怀问题,以人生的终生修道为实践,在练功的实践中由于对中医学的需要,实际中的道教与中医学的关系就必然表现为道教学者以道的哲学观对中医学的具体运用,以及在修道的实践中以自身的练功实践对医道的理解而发展为道教医学。因此,道教学者是在修道中身体力行地发展了中医学,并结合练功的机制,对中医学的阴阳、气血、经络、三焦、精气神以及辨证施治和理法方药等理论及实践作出了特殊的贡献。其中,不但以医道对身体的作用加深了对道的理解,而且也以道的本体理论推动了中医学的发展,为中医学做出了卓越的贡献。其中的大家世人皆知,为人称道,例如葛洪、陶弘景、孙思邈等人。

显然,中医学是主体存在价值关系的主体自为的学问,而道教则是超越主体存在的自为的价值从而达到自在的学问。具体而言,中医学在道教哲学的影响下,以老子“人法地,地法天,天法道,道法自然”的哲学观制定了中医学的医学模式,而道教则具体地应用了中医学对人体理论的认识,尤其是唐宋以后道教的内丹理论的成熟,更是大量地借鉴中医学有关精气神的理论的结果。这些,都表现了中国哲学的本体论、认识论和方法论的统一。

我们在当代讨论道教哲学与中医学的关系问题,最重要的当属道教哲学的道本体论的问题,非但如此,就人类哲学自身进步的需要,也极需从道教哲学中汲取营养,以走出当代哲学的困境。所以,对道教哲学的研究应当是当代哲学研究中的相当重要的一部分。

然而,道的本体论哲学研究一直不被世人所重视,或者被斥

之为形而上学。所以,对道教哲学及道教医学的研究是相当薄弱的,因此,应当引起重视,这不但是中医学继续存在和发展之必需,也是推动中国传统医学模式的进步,为人类作出新的贡献之必然;就走出当代的哲学困境而言,对道教哲学的研究也必然在发现其对本体论的贡献中认识到其重大的理论意义和社会实践意义。

因此,道教哲学的道本体论意义的研究是相当重要的,以道本体论对人的存在及医学模式的定位,将决定中医学今后的发展方向。表现为当代气功热形式的文化现象,已透视出道教本体论哲学的潜在性影响。但进一步对气功理论的深入研究受到当代思维方式的限定而出现重重困难,因此,对道教本体论哲学的正本清源——对道教哲学在哲学发展中重新定位,即在其自在的道本体上对人的存在的终极意义的关切和可能实现的方法论中实现当代哲学的革命,是道教哲学研究最重要的方向。

在以上工作基础上,在对道教哲学的终极关怀所能实现的道路中,反观中医学理论和实现其在当代社会中的合理定位,以发现西方医学模式中的问题,并就人类存在的问题中发现其本质性的问题,以此映现出道教本体论哲学的重要性,在这一共识的基础上使人类的存在方式和所实现的价值与自然之道真正地统一起来,使人类社会的发展从自为转向自在。显然,这已超出了医学模式所研究的问题,也正是这样,才显现出中医学的整体性和全面性,因为中医学历来主张人的生存环境的自为不但是医学应注重的,同时也是政府和社会应与其统一的,因此,古代的“儒必通医”的主张在当代不失其重要的社会和历史意义。

二、道的形而上学及其对人的形而下存在的统一

道的形而上学问题及其在哲学史上的地位,以道教哲学的形式来定位,其中需解决一系列的问题。首要的问题是道教哲学