

Revisoning Men's Lives

重塑男人的生活

让肩负重任的男人抬起头、挺起胸

[美] Terry A. Kupers, M.D. / 著

杨子江 邵奇妙 王东春 / 译



大众心理系列

中国轻工业出版社



新向导丛书——大众心理系列

Revisioning Men's Lives:

Gender, Intimacy, and Power

重塑男人的生活

【美】Terry A. Kupers 著

杨子江 邵奇妙 王东春 等译



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

重塑男人的生活 / (美) 库珀斯 (Kupers, A. K.) 著;
杨子江等译. — 北京: 中国轻工业出版社, 2000.1

(新向导丛书·大众心理系列)

书名原文: Revisioning Men's Lives

ISBN 7-5019-2499-6

I. 重… II. ①库… ②杨… III. 男性—心理卫生
IV. B844.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 52380 号

丛书策划: 石 铁

责任编辑: 朱 玲 张乃束

责任译校: 卢大川 李筱鹏 责任终审: 杜文勇

*

出 版 人: 赵济清 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: wqtw@public3.bta.net.cn

电 话: (010) 65288410

印 刷: 北京天竺颖华印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 8.50

字 数: 140 千字

书 号: ISBN 7-5019-2499-6/G · 140 定价: 16.00 元

著作权合同登记 图字: 01-1999-0775 号

· 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 ·

版权所有 · 翻印必究

买书的人在意花多少钱购书，其实读书人更在意他们付出的读书时间是否“物有所值”。所有的人都希望自己的付出能换得回报，尤其是那些视时间为生命的读书人，在用他们最宝贵的东西做筹码，渴望换回的是真知、是理想、是美好生活的源泉。我们只有把最好的书呈献给他们，方能问心无愧。

19.081
05:13

这是一本极富勇气的书。从男人的生理到心理，从男性与女性到男人与社会，从男人的家庭到男人的事业，本书作者累计20多年对男性心理治疗的临床经验，深入地探讨了现代社会男性的各种困惑和苦恼。

当女权运动红火过后，男性心理和男人的作用依然是人们最为关注的活题。公平一点，当社会一直不懈地为女性争取利益的同时，代表着二分之一的男性也同样需要世人的关怀与理解。这本书是为男性而写，但不是只写给男性看的，为了两性能够更好地相处，女性读者同样也应该关注男性的需求。但愿这本书的出版可以让男性学会自我认知，让女性与男性更加和睦地共处。

ISBN 7-5019-2499-6



9 787501 924998 >

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

目 录

导 言	1
第一章 好男儿不要落到最后哟!	13
吉姆	16
缺点儿活力	18
厌恶专权的男人们	23
男性定律	29
好男儿要认真对待男性定理	34
重塑童年记忆	36
第二章 男人的病理紊乱	39
相应的男性症状	40
撞 车!	42
苏 罗	44
男人的尴尬	47
性别的社会结构	52
第三章 异性恋男人的同性恋恐惧症	57
日常生活中的同性恋恐惧症	59
艾尔的梦	61
关于变成女人	62
心理治疗和同性恋恐怖	67
一些社会含义	71
正常的男人和男同性恋者	73
第四章 夫妻中的男性	75
面对伴侣的能力和相处相处的压力	77

·对同性恋者有所不同吗?	83
性、能力和野心	84
在性平等的阴影之下	90
“应该”使人受制于人、害羞使人孤立	93
日益增进的感情	98
第五章 色情和亲密	101
男人在询诊室谈论色情描写	106
是什么吸引男人去喜欢色情的女人呢?	110
一个秘密的地方	111
心理治疗医生对色情描写的态度	114
治疗的目标	119
第六章 有良知的父亲与不领情的儿子	125
父子疏远的一例报告	126
儿子的情形	128
父亲的情形	135
我自己的经历	138
从 20 世纪 60 年代到 90 年代	141
男人的主题	142
第七章 治疗中的男人们	147
咨询室里的权力之争	148
弥补感情空虚的问题	154
治疗中的男人团体	159
友谊和结束治疗	163
第八章 朋 友	167
一个临床病例简介: 患者肖恩	170
男人的缺点、女人的警戒	174
男性友谊的不成文准则	180
重写男性友谊的规则	184

第九章 男性运动：争取个人政治权利	189
心理学方法和心理治疗的双重潜能	191
男人聚会和神话诗人	198
政治派和亲女权主义的男权主义	204
第十章 打破陈规，树立新风	209
校园斗殴	210
战争的受害者	212
性角色	213
性和精神机能障碍	219
打破陈规	222
软弱的男性和奶气的男人	226
树立新风：重塑不同的性关系	234
第十一章 结论：对权能的再定义	241
参考文献	249

导 言

1954年的冬天，那是个星期六，我们约定两点在公园举行一场篮球赛。当我们到达那里时，却发现公园因维修而关闭了。杰建议我们改在校园操场进行比赛。于是我们中一些人骑车，而另一些人则跑向操场。到了那里才发现，操场的门也关了。那儿围着近2米高的铁栅栏，顶端布满了锯齿状参差不齐的突起，而且没有任何支撑物帮助我们翻越它。我们先把球扔了过去，然后几个男孩开始爬栅栏。我知道我可以爬到栅栏的顶部，但我不肯定能翻过去而不划破牛仔裤，不扎伤自己。我还知道有几个男孩肯定爬不过去，因为他们太胖了，脚又肥，根本无法把脚塞进栅栏的空隙中。此时，已经有三四个男孩在操场上玩球了，他们边招呼其余的人快翻过去，边像往常一样嘲笑着：“别像个姑娘！”

在11岁的孩子中间，性别界线划分得很明确、很残酷。坚韧的男子汉总是行事果断，只有“小鸡”、“失败者”、“懦夫”以及“虚伪者”才不这样。从儿时起，男人就被教导要坚强、不哭泣，否则就会被人说成是“娘娘腔”或“女孩子气”；在遇到打架和挑战时，不能做胆小鬼；无论是在玩游戏、打比赛，还是在学习中，有赢的机会就应该全力以赴。而且最重要的是，在众人心目中，男人本就是充满了求胜的欲望的。就这样，我们披上“盔甲”，拉开架势，强硬起来。我们用这些来隐藏痛楚，深信没有人可以“刺

穿”我们的防护，而真正伤害到我们。不过，在面对女人时我们会放松警惕，诉说自己的伤痛和恐惧。女人是不具威胁性的，再说除了女人，还能与谁交流、倾诉呢？许多男人只有在与爱慕自己的女性在一起时，才会充分感受到活力。

我们的文化总是奖赏那些身着“盔甲”且姿态强悍的男人。的确，一个人可以通过被权贵接受而获得极大的满足，如果幸运的话，还能赢得那些只愿与胜者在一起的贪慕虚荣的女人的爱——这就是“美国梦”，但这是要付出高昂代价的。男人必须始终保持警惕，避免可能遭到的背叛。这意味着，男人必须避免与其他同性保持过度的亲密。毫无疑问，一旦情况变糟了——失业、失望、失友、脱发、阳痿——他们会感到非常孤独和痛苦，却又不能与任何人分担自己的缺憾和羞愧，并且认为正是由于自己做男人太失败才导致了这些问题，怀疑自己不够做个男人。

在篮球场上，我们按传统模式反复演练着自己的角色：有本事的男孩会翻过栅栏，因此有权嘲弄那些不能翻过栅栏的男孩，说他们像姑娘。我翻过了栅栏且没有撕破裤子，并参加了篮球赛。有三个男孩没有翻过去，他们转身回家了。当他们离开时，操场上的男孩不一定非去嘲笑他们，在这个短剧中所有的男孩子都已知道什么叫丢脸。这里只好玩个小把戏，好像自己并不在乎那些转身回去的孩子们的感受。而我的发现最难解释：我不仅害怕翻越栅栏——我最终翻越栅栏的事实并未使十几岁的我感到更愉快——而且还因为那几个转身回家的孩子而感觉很不好。我因为加入到嘲弄他们的行列中而感到惭愧，但我不能将这些告诉别

的男孩。我弄不明白自己为什么惭愧，我也没有意识到一个人是会做出不同的举动的。

男孩子经常通过表达对女性共同的憎恶而凑到一起——这种憎恶，像我们所知道的那样，对那些拼命挣扎想获得自尊的青春男儿有好处。我和我的朋友们正在学会按强弱顺序去争得自己的立足之地，嘲笑被自己战败的男性。下一个阶段便是十几岁的男孩笑谈与其有过性关系的女孩，为的是在其他男孩眼里获取某种地位。归根结底就是：男人之间的相互竞争、对失败者的嘲弄、对女性的反感和否定、男人之间的互不信任和疏远、对自身弱点的恐惧、对同性恋的指责，等等。

一些成年男子仍然受到竞争、嘲弄弱者、反对和虐待女性等问题的困扰。他们小心翼翼地避免对其他男人产生爱心，避免依赖其他男人。他们逃避责任，通过骚扰女人和同性恋者来发泄自己的失意。换句话说，他们做事就好像“球场规则”仍然在起作用。这些男人在困难时表现出失意，而正是在失意之时，他们倾向于凌驾于他人之上。这些家伙使男人有了恶名，正是他们把男人的名声搞坏了。

无论是好是坏，一个男人的价值从传统上看取决于他的工作能力和他对家庭的贡献。大多数男人常常遇上生活节奏加快、薪水和福利冻结、下岗和失业等问题，或收入越来越难以应付支出。一个似乎仍按照“球场规则”行事的男人，当自己工作多年的公司迁往劳动力更低廉、且没有工会和环保制度的第三世界国家时，该怎么办呢？他该怪谁呢？当然不该怪社会制度，不该怪关闭工

厂的公司。伴随过去几十年来工人好斗性的衰退，他们越来越不愿联合起来抗议、反对。同时，从熟悉的校园操场那一幕开始，男人们就已转而责备自己，开始感到自己作为男人的失败。在男人不断自责时，他或许迁怒于他的妻子和孩子，他可能去酗酒，殴妻弃子，留下难以抹去的家庭暴力的痛苦记忆。在经济不景气时期，酗酒和家庭暴力事件便陡然增加，或者说，对女性的敌视行为变得更微妙了。例如，很多男人支持并关注性骚扰行为，或不否认艳情诱惑所起的作用。他们这样辩解道：如果他们不这样做，他们将很快受到同伴的排斥。

我们必须弄清楚，为什么有些男人不能认清自己的处境，并把自己的困境归咎于女性。我认为，这与他们不稳定的自我评价系统有关，同时，他们还假设女人会支持男人，使其不致摔跤。弗吉尼亚·伍尔芙(Virginia Woolf, 1929)说得好：“多少世纪以来，女人作为一面镜子，拥有神秘而妙不可言的力量，可以让男人们看上去比原来大两倍。”但是，在这个过程中，女人的权利就要受到削弱，因为“如果女人不卑微点，男人们就不会再变大”。

展开来说，男人维持其权利和活力是以女人为代价的，而当女人们站起来，拒绝再当镜子、再自我贬低的时候，男人开始感到失落。于是，男人不断地责备女人，并强化自己控制和奴役女人的欲望。因此，当男人被老板降职时便去酗酒，在外放纵自己的性行为，或回到家里殴打妻子，以证明他仍然还行。

所以毫不奇怪，像在工作场所的性骚扰、约会时的强奸，以及男性精神科医生和心理医生与他们的女病人发生性关系这样的

事情，都似乎越来越多。或许，是女性报案而使我们听得更多。不过我认为，是事件本身的高发生率和对其广泛报导的双重影响所致。考虑到男人的工作处境，在众多下岗、裁员的状况下，要想往上爬是很困难的。但经济的下滑并不影响男人们内在的行为，他们对自己社会地位、挣钱能力、对家庭所做贡献的大小、养家糊口能力的看法，都是量度自身男子汉气概的尺度。当男人感到他们正失去地位时，必然会觉得失落。与此同时，他们看到了女性进入工作场所，看到了少数民族的存在，看到了由于一系列保护权利的法律使得女流之辈从陋室中走出。于是男人们指责妇女、指责少数民族、指责那些似乎干得较出色的男性同性恋者（实际上，这些人的日子更难过）。所以，性骚扰、强奸、淫荡以及歧视少数民族、厌恶女人和仇视同性恋者的行为呈上升趋势。与此同时，更多的男人沉溺于错误地追求变幻不定的男性派头：工作狂、吸毒、酗酒、奢侈性消费、性放纵、色情文学，等等。

当然，这种漫画式的描述不能概括所有的男人。很大一部分男人被陈腐的男性作风所俘虏，虐待妇女、儿童和男性同性恋者。而多数男人对陈腐的男人模式、虐待妇女儿童和同性恋者的行为非常反感。当女权运动在 20 世纪 60 年代后期和 70 年代初期蓬勃开展时，很多男性虽具有浓厚的传统色彩，但却加入到妇女为争取男女平等的斗争中。这似乎相当公平。为民权而战、为和平安宁而战的确不错，但是在斗争中，女人们却只是做做家务、抄抄笔记、发发传单而已，男人们则长篇大论。这一定是什么地方出问题了。当女性开始抗议这种不公平时，男人们在原则上不得不

承认她们是对的。虽然有些男性活动家不赞成男女平等，但大多数男人即使不积极参与社会运动，也仍然拥护男女平等，并不断地为性别平等而战。当然，那场斗争已经提出了什么是男人气的问题。

在过去20年中，随着对男性心理学的兴趣与日俱增和男性运动的出现，很多男性开始探索传统男人的自我封闭问题、男人在特权阶层中争取一席之地的倾向、男人的失落感与羞耻感、男人彼此孤立等问题，于是出现了对压迫女性和男性同性恋者的行为加以补偿的倾向。今天的男性运动比六七十年代的规模要大得多。它涉及到日益壮大的男性团体、医生、与男性一起工作的人、反男性至上主义者和同性恋运动者、摆脱了吸毒和酗酒的男性、痴迷于日益繁荣的男性文学的读者和那些参加男人聚会的人。

但是，男性运动也在分化。一些男性认为，仅仅通过在一起聚会——心理治疗时，男性团体中，男性集会上——他们就能显著地改善自己的境遇。持这种观点的人有心理医生、领导者和出席男性集会的男人、“男权”倡导者以及一大批摆脱了恶习的男人。而持另一种观点的人，诸如男性运动中“政治性的”或“亲女权运动的”那部分人，他们认为，社会关系中天生的不平等是造成男性困境的原因，诚实的男人必须与女人和同性恋者并肩战斗，根本改变这种束缚性的社会关系。正如将在第九章所解释的那样，我认为，这场运动没有任何理由四分五裂，这场男性运动可以与个人需求相联，使男人们在对社会悲剧保持警惕的同时去追求变革。

然而，甚至有更多的男性并不认为自己属于某一运动，事实

上他们已经超越了传统的男性角色，对自己生活中的女性能严格地担负起责任，即使是同伴，也不宽恕其对女性或男性同性恋者的骚扰和暴力。作为一个精神科医生，在我的诊室里经常听到男人们诉说他们的苦恼。乔治就是一个例子。他来到我的诊室抱怨自己的沮丧，告诉我，他感到“作为一个男人的失落感”。他妻子的薪水比他高，而且他错过了一次升迁的机会——他认为这主要是由于不能上夜班和周末加班。我告诉乔治，我认为他妻子之所以能够成功，就是因为他在家里分担了照看孩子的责任，而这种选择是反潮流的，需要相当的勇气才能做到。他似乎豁然开朗了，对我说，在人生的快车道上，他永远也不能离开家庭。

男人需要什么？男人需要成熟感，需要被关爱，需要充满男性活力的充实的生活。今天男人的问题就出在这里。我们认为只有一种方法能使男人得到这些东西，那就是权能。我们往往从很传统的、很单一的角度把权能定义为凌驾于他人之上。这是一个陷阱！这对那些喜欢硬汉形象的男人们来说是个陷阱，因为他们总想专横霸道，但又不可避免地生活在变故、失败、屈辱和恐惧之中。对于乔治那样的男人而言，这也是一个陷阱，因为乔治虽然平等地选择了操持家务和照看孩子，但是他却害怕别的男人嘲笑他，把他说成是“妇男”或“妈咪的乖儿子”。还有，对于不适合以上两种描述的其他男人，这也同样是一个陷阱。今天的男人陷入巨大的痛苦之中，但有关男人气概的教育、训练，使他们很难辨明这种痛苦的根源，从而走出陷阱，寻求帮助。

最近，有一个男人告诉我，在工作上他不得不听从别人指挥、

而他认为上司的能力比他差。可是由于他所处的地位比他应得的要低，他只能愤愤不平地屈从。另一个男人却向我抱怨道，他妻子的性冷漠使他感到失望，这就是他为什么转向了色情文学，转向宣泄性的杂志和按摩房。男人们在抱怨，他们感到要去寻死，感到内心空虚，感到生活缺乏意义，不知为什么要活下去；心脏病发作后，沮丧、虚弱、焦虑接踵而至，有时则是感到不安。当我问他们，是否知道自已的问题出在什么地方时，他们说不知道，或者告诉我，他们的伴侣说他们需要接受治疗，但他们并不真正知道要谈什么。当我问及除了病症减轻之外，在生活中他们真正的愿望时，他们说不出个所以然。而且当我问他们需要怎样去摆脱困境时，他们一脸茫然。

两性角色和两性关系的问题在我自己的生活中也存在。现在，在考虑个人和社会问题时，我们似乎在使用有关性别的措辞——我想，我们不得不感谢妇女运动带来的进步，对此提出了大量的问题，诸如：男人的气概是什么？如果它就是权能，那么权能又意味着什么呢？物质财富、特权地位、得到“好女人”，这些就是对权能的唯一量度吗？如果一个男人对竞争持保留态度的话，那么在他的工作环境中，他怎么会尽全力去竞争呢？一个正努力不做性别歧视者的正直男人，如果听说站在女人面前会被认为是性别歧视的话，他如何再站在妻子的面前呢？对男性同性恋者，这些问题有什么不同的吗？

本书中的材料来自我自己的生活和我的临床经验，来自我的家庭、朋友和男性团体中我所交往的人，更多的则是来自男人们

的大小聚会。我描述了临床病例，当然，由于个人隐私原因，我改变了其中涉及的姓名和细节，而且书中所论并不局限于临床心理治疗问题。我用临床资料进一步说明了在男人生活中性别、亲近和权利等更广泛的主题。我也谈到了自己的亲身经历，并指出这些经历与朋友、病人的经历之间的一些关联。然后，我将这些经历运用到有关两性角色、两性关系、男性运动以及它们的发展前景的论述中。

维克托·西得勒(Victor Seidler, 1989)警告说：

重要的是应认识到，就个人经验和确立联系而言，由于男性的权威感和总想把自己的经验推而广之，使他们倾向于先隐藏自己的观点、然后再不露痕迹地表达出来。

我最了解的男人和接受我的治疗的男人都有点像我。有些是种族、阶层和文化背景不同的人，少数是男性同性恋者，但大多数人像我一样正直，其中白人的经济状况稍好。要是我只讨论像我这样的人，就可能忽略男性同性恋者、非美国人和蓝领工人等。反之，要是我推而广之，把所有人都包括其中，又会有“为别人鼓噪”之嫌。

我知道，解决这个两难境地的最好方法是，从我自己的经历说起，不隐讳这种经历的局限性，并且概述我的观察中的一些偏颇之处。例如，我对同性恋恐惧者比对同性恋者了解得更多，所以本书将对同性恋恐惧者给予更多的注意。随着在男女之间、在