

魏练波 刘冠贤 主编

肾脏病临床备要

叶任高

人民卫生出版社



26972

魏练波 邓
刘冠贤 樊李荣藻
主 副主编
编 主 编

肾脏病临床备要

叶任高

人民卫生出版社

一九九九年六月廿二日

图书在版编目 (CIP) 数据

叶任高肾脏病临床备要/魏练波等主编. -北京:人民
卫生出版社, 1997.6

ISBN 7-117-02653-7

I. 叶… II. 魏… III. 肾脏病-中西医结合疗法-临床-
经验 IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 05293 号

叶任高肾脏病临床备要

魏练波 刘冠贤 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区莲花湾西里3区3号楼)

北京育才印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 12 $\frac{1}{9}$ 印张 276 千字

1997年6月第1版 1998年2月第1版第2次印刷

印数:3 001-7 000

ISBN 7-117-02653-7/R·2654 定价:15.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编者名单

(按文内出现先后顺序)

魏练波	李荣藻	黄光明	汪南海
杨少锋	谢 炜	殷平善	孙升云
刘冠贤	郑慧文	孙建红	邓 昊
丁国印	吕立言	刘惜宇	卢昌均
任国辉			

序 言

余幼承家学，自幼喜爱医学。及长考入中山医学院，毕业后留校工作，晋升主治医师后，再受教于广州中医学院“西学中”班，聆听邓铁涛等著名老中医教诲，得益非浅。回中山医后，遵吾师一院院长李士梅教授指示，在肾脏病临床工作的同时，随黄省三、董学琳等著名老中医学艺，受益良多。在40余载临床工作中，深感西医与中医如能有机地结合（不是混合），能提高疗效，减少药物副作用。余负责带教之“全国肾科医师高级进修班”历36届之学员，耳闻目睹，亦深有同感。近10多年医疗、教学、科研工作繁忙，弹指一挥间，现垂垂老矣。适逢魏练波、刘冠贤、邓昊诸生意欲将鄙人之临床经验，总结成书，余虽从事临床工作多年，然而碌碌无为，造诣不深，诚恐盛名之下，其实难副。然又复思，“春蚕不是无情物，留下新丝缚世人”，点滴经验，虽不成气候，于后学者也许会有些帮助。毕竟人生在世，应为社会尽其所能，作出绵薄之贡献，乃允其所请，并为之序。

叶任高

1997年3月

于中山医科大学

前 言

本书是一本执简驭繁的中西医结合肾脏病学专著，着重介绍叶任高教授的临床经验。此书系统论述了各种肾脏病，其内容特点：(1) 临床实用和深入浅出，中医、西医都能看懂，甚至有些医学爱好者也能看得懂；(2) 反映了医学的最新进展；(3) 层次分明，文字精练。

叶任高教授是我国著名肾脏病和中西医结合专家，我国中西医结合肾专业的奠基人之一。他天资聪颖，家学渊远，辛勤耕耘杏林 40 多年，不但精通西医，掌握世界医学进展，且擅长中医，熟谙岐黄之术，在肾脏病的诊断及治疗方面具有颇高的造诣。他的著作甚丰，有专著 9 本，论文和著作 500 多篇，深受同行尊敬和爱戴。本书作者都是叶教授的博士后、博士和高级医师进修班的学生，侧身师旁，聆听教诲，无论其严谨的治学态度，严密的逻辑思维方法，还是其独到的诊疗经验，每令人叹服。特别是他的“源于中医，而高于中医；源于西医，而高于西医”的中西医结合治疗肾病的经验，尤为可贵。每当我们耳闻目睹其精湛的医术，超人的推断，心中不时有一种创作的冲动。我们深深感到，若将叶教授的宝贵经验总结出来，定能造福人类，故我们将之整理、充实和提高，撰成此书，供西医和中西医结合的同仁参

考。

本书系统地介绍了各种肾脏病的临床诊治。每种肾脏病，分为〔诊断依据〕、〔辨证施治〕和〔临证经验〕三个部分论述，在〔诊断依据〕里，我们依随叶教授一向的作法，采用现代医学的各种诊断方法，来确定是何种肾脏病；对于现代医学病名不能覆盖者，或一时尚不能明确诊断者，我们则在肾脏病常见症状的辨证施治章节叙述。在〔辨证施治〕里，我们沿用叶教授一贯的学术思想，先诊断确定是何种肾脏病，然后辨证分型，通常以肾脏病的本证为纲，标证为目，每种肾脏病分为3~5个证型，这样有利于总结经验 and 学术交流，以及有利于国际交流。〔临证经验〕里，着重叙述叶教授的中西医结合治疗肾脏病的经验和具体作法。

本书可供中医及西医在临床工作中查阅和参考，也可供医学爱好者进一步学习医学之用。由于编者水平所限，本书难免有不足之处，敬请读者不吝赐教为盼。

编 者

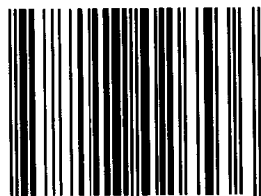
1997年5月

叶任高教授简介

叶任高 1932 年出生，广东人。1954 年中山医学院毕业，留校工作至今。现任中山医科大学内科教授，博士生导师，卫生部肾病重点实验室主任，中国中西医结合肾病学会全国主任委员。中华肾病学会全国常务委员、中南六省主任委员。《中华肾脏病杂志》等杂志副总编，《中华医学杂志》等 12 个杂志编委。国外《NEPHROLOGY》编委。国际透析学会成员。享受国务院特殊津贴。曾任美国三藩市加州医大肾科副研究员、香港大学医学院内科副研究员、中山医一院肾科主任。曾获“尿路感染的临床综合研究”等国家、部委及省科技成果奖 13 项。主编《肾脏病诊断与治疗学》等 8 本专著，参加编写《临床肾脏病学》等学术性专著 9 本，在国内、外杂志发表论文和著作 520 篇。曾多次在国内、外学术会议作专题报告和论文宣读。

责任编辑 刘友良 封面设计 尹 岩

ISBN 7-117-02653-7



9 787117 026536 >

ISBN 7-117-02653-7/R · 2654

定 价：15.50 元



目 录

第一篇 总 论

第一章 肾脏病的中医辨证纲要.....	(3)
第二章 肾脏病常用治法和方药	(16)
第三章 肾脏病的中西医结合经验	(28)
第四章 肾脏病的常见症状的辨证论治	(36)
第一节 淋证	(36)
第二节 水肿	(50)
第三节 尿血	(59)
第四节 腰痛	(67)
第五节 癃闭	(75)
第六节 关格	(81)
第七节 尿浊	(91)
第八节 遗尿、小便不禁	(97)
第九节 耳鸣、耳聋.....	(103)
第五章 肾脏病的饮食疗法.....	(110)

第二篇 各 论

第六章 原发性肾小球疾病.....	(141)
-------------------	---------

第一节	急性肾小球肾炎·····	(141)
第二节	急进性肾小球肾炎·····	(147)
第三节	肾病综合征·····	(153)
第四节	慢性肾小球肾炎·····	(166)
第五节	隐匿性肾炎·····	(174)
第七章	继发性肾小球疾病·····	(182)
第一节	狼疮性肾炎·····	(182)
第二节	过敏性紫癜性肾炎·····	(192)
第三节	糖尿病肾病·····	(198)
第四节	多发性骨髓瘤的肾损害·····	(205)
第八章	尿路感染性疾病·····	(210)
第一节	尿路感染·····	(210)
第二节	非微生物性尿道综合征·····	(219)
第三节	肾结核·····	(224)
第九章	肾小管一间质性疾病·····	(230)
第一节	慢性间质性肾炎·····	(230)
第二节	尿酸性肾病·····	(237)
第三节	返流性肾脏病·····	(243)
第四节	肾小管性酸中毒·····	(251)
第十章	肾血管性疾病·····	(258)
第一节	高血压性肾病·····	(258)
第二节	肾静脉血栓形成·····	(265)
第三节	溶血性尿毒症综合征·····	(269)
第十一章	遗传性和先天性异常肾脏病·····	(275)
第一节	遗传性肾炎·····	(275)
第二节	成人型多囊肾·····	(281)
第三节	海绵肾·····	(288)

第十二章	泌尿系结石	(294)
第十三章	梗阻性肾脏病	(301)
第十四章	肾细胞癌	(308)
第十五章	急性肾功能衰竭	(312)
第十六章	慢性肾功能衰竭	(320)
第十七章	腹膜透析	(333)
第十八章	血液透析	(347)
第十九章	肾移植	(351)
附录一	本书参考叶任高发表的文献	(359)
附录二	方剂索引	(379)

总
论

第
一
篇



第一章 肾脏病的中医 辨证纲要

中医的辨证，就是分析、辨认某种疾病的目前临床表现属哪一个证候，亦称证型。证候不同于症状，而是综合分析了各种症状，对疾病处于一定阶段的病因、病位、病变性质以及邪正双方力量对比等各方面的情况的病理概括，是疾病发生和演变过程中某一阶段的本质特征。见症（或称症状）是病人的主诉和医生通过望、闻、问、切等诊察手段获得的，它是决定证候的依据。疾病则是指病情的全部演变过程，包括了整个病程中的各阶段出现的各种证候。因此，辨证的过程，实际上是以脏腑、经络、病因、病机等基本理论为依据，通过四诊所取得的症状、体征等临床资料进行综合分析，辨明其内在联系和各种病变间的相互关系，从而作出诊断的过程，是认识疾病的过程。

辨证的方法有多种，在八纲辨证的基础上，凡属外感热性病，常用六经、卫气营血、三焦等辨证方法；若属内伤性的各种疾病，如内科、儿科、妇科等的所谓杂病，则常用脏腑辨证的方法。叶任高教授对肾脏病常用脏腑辨证，并结合标本缓急，进行分型。

证候的命名，概念和内涵，在历代和当今的中医文献中很不统一，对于医疗、教学、科研，特别是对国内、外的学

术交流，都很不利，为了做到中医证候诊断的规范化，国家卫生部中药管理局自1984年起，组织了全国有关专家，经过了多次讨论，审定了《中医证候规范》，于1988年推广试行。本章主要根据该规范，结合叶任高教授的经验，作一简要的论述。

叶任高教授常说肾为先天之本，主藏精及命门火，宜藏不宜泄，所以肾多虚证，很少有实证。肾之热，系阴虚生内热；肾之寒，系阳虚生内寒。急性肾炎、急性肾功能衰竭少尿期、急性肾盂肾炎等虽可表现实证，但这些病多以西医治疗为主，临床上大多数慢性肾脏病常属正虚邪实，虚实夹杂。正虚主要是以肾、脾、肝、肺虚和阴阳气血失调，标实可为湿热、湿浊、水湿、气滞血瘀、热毒或兼外感。现将叶老肾脏病的中医辨证纲要略述如下。

一、中医基本证候

(一) 定性证候

1. **阳虚** 畏寒，四肢不温，面色晄白，舌质淡，脉细弱。

辨证要点：“阳虚则生外寒”，临床主要表现为畏寒、四肢不温。畏寒与恶寒不同。恶寒系外感所致，经穿衣盖被不能缓解，同时伴有头痛、发热等外感表证；畏寒系阳虚不能温暖四肢，但经穿衣盖被症状可缓解，同时伴有全身虚衰的症状。

2. **气虚** 神疲体倦，少气懒言，面色淡白或萎黄，舌质淡，脉虚细弱或虚大无力。

辨证要点：气虚证是因禀赋不足；或饮食劳倦内伤；或

病后所造成的脏腑功能衰退而出现的以神疲体倦，少气懒言，动则气促，遇劳则病情发作或症状加重为其要点。气虚进一步发展便是阳虚。

3. 阴虚 口干咽燥，五心烦热，虚烦失眠，潮热盗汗，尿黄便干，舌质红，少苔，脉细数。

辨证要点：“阴虚则生内热”，其临床主要表现为“热”象，其热不同于外感发热体温明显升高伴恶寒、头痛等表证，也不同于肺热、胃热之实热证候。而是以阴津亏损呈现五心烦热、潮热、口干咽燥虚热证候。其辨证要点是舌质红，少苔，脉细数。

(二) 定位证候

1. 肾虚 腰酸腿软，头晕耳鸣，发脱齿摇。

辨证要点：“腰为肾之外府”，肾虚必见腰酸腿软，同时伴有头晕耳鸣等肾虚症状。肾虚有肾阴虚、肾阳虚、肾气虚、肾精亏损之分，但作为肾虚定位诊断有腰酸腿软一症就可，发脱齿摇不是必备症状。

2. 脾虚 腹胀便溏，食欲不振，面色少华。

辨证要点：脾主运化为后天之本，气血生化之源，脾虚失其运化之腹胀是以食后腹胀，不食则不胀，水谷精微混浊而下，则大便溏薄而不成形，但大便无急迫坠胀之感，脾虚中州失运则食欲不振，久则气血乏源而面色欠光泽，脾虚的定位诊断有腹胀便溏，食欲不振即可。脾气虚，脾阳虚可见此类证候，脾阴虚就没有便溏的症状。

3. 肝虚 视物昏花、筋脉拘急，爪甲枯脆。

辨证要点：“诸风掉眩，皆属于肝”，“无虚不作眩”，故肝虚多见视物昏花、肝主筋，其华在爪，肝虚则筋脉拘急，