

气 化 论

讲 评

王世冬 著
王丹冰



大连海运学院出版社

(辽)新登字 11 号

图书在版编目(CIP)数据

气化论讲评/王世冬,王丹冰著. —大连:大连海运学院出版社,1994. 6

ISBN 7-5632-0819-4

I. 气…

I. ①王… ②王…

Ⅱ. 气化(中医)-概论

N. R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 06248 号

大连海运学院出版社出版

大连海运学院出版社发行

大连理工大学印刷厂印装

开本:787×1092 1/32 印张:4.75 字数:100 千字

1994 年 7 月第 1 版 1994 年 7 月第 1 次印刷

印数:0001—3000 定价:5.50 元

序

《气化论讲评》一书作者,对中医理论有独到见解,对中医理论体系核心的争论有自己的观点。中医理论体系核心争论的焦点是脏腑经络学说和阴阳五行学说之争,而作者认为阴阳气化论是核心,虚实是总纲。本书可供中医界和中西医结合界同道们开阔视野,活跃思想,可做为理论研究的参考。符合百花齐放,百家争鸣的方针。

大连市第二人民医院院长 王春林主任医师
大连市中西医结合医院院长

1994年3月29日

内容提要

《气化论讲评》包括两大部分：上篇，气化论精讲；下篇，气化论评说。

气化论精讲是中医理论专著。赋予气、动气、少火之气、脏气、邪气等某些新的含义；对气进行科学分类；概括了气化作用的六大特点，详列了气化作用的方式；阐明了对阴阳之气、营卫之气、三焦之气的独到见解。从而避免了概念和推理上的自相矛盾和诡辩，揭示出中医理论的朴素真面目，使其易学、易懂、易于理解。气化论能解释中医理论中许多难点，开阔视野，活跃思维。可供中、西医院校学生、教师及临床医师，学习和研究中医理论时参考，也可供中医学员自学中医理论之用。气化论精讲的内容结构，可成为中医基础理论教材的基本构架，为教学提供方便。

气化论评说，笔者认为气化论或称阴阳气化论是中医理论体系的核心，力倡虚实是中医辨证的真正总纲，为中医辨证程序规范化提供了可行模式。肯定了气化论不是玄学，基本属于唯物论，具有辩证法特色，诚然它是笼统粗陋的。通过气化论的回顾和展望，阐述了中医现代化、中西医结合在我国医学发展中的地位。

前 言

中医著述,浩如烟海,气化之论,举目可见,是学习和研究中医理论,不可回避的课题。又每言气化,好似堕入深谷迷雾、飘游云海之中,玄虚莫测。气化论曾被讥为玄学。笔者通过学习中医和讲授中医理论二十余载,逐渐认识到气化论或阴阳气化论是中医理论体系的核心,对中医气化论进行了归纳整理,使之系统化。由于种种原因,今日始得面世,实为一个难产儿。又大胆地提出许多不合时宜的观点,出世之后,惹来非议,甚遭围剿,难产儿能否成活,立足于世,尚待考验。笔者深信,它将具有强大的生命力。

气化论讲评,精讲固属重要,为中医气化论奠定了一块辩证唯物论的里程碑。气化论评说更不可忽视,它是我国医学理论发展决策中的一付清醒剂,但愿它能被饮用奏效。

笔者*

1994年2月20日 于大连

* 大连市第二人民医院

目 录

上篇 气化论精讲

第一章 总论	(1)
第一节 气的概念	(1)
第二节 气的分类	(11)
第三节 气化作用	(14)
第二章 正气	(21)
第一节 阴阳之气	(21)
第二节 营卫之气	(40)
第三节 脏腑之气	(44)
第三章 邪气	(81)
第一节 滞气	(81)
第二节 逆气	(84)
第三节 淤血	(85)
第四节 寒邪	(89)
第五节 热、火、暑、温、燥、毒邪	(95)
第六节 湿邪、水饮、痰浊及其它	(111)
第七节 风邪	(122)

下篇 气化论评说

第四章 气化论是中医理论体系的核心	(129)
第五章 气化论是中医理论现有水平的标志	(134)
第六章 气化论回顾与展望	(136)

上篇 气化论精讲

第一章 总 论

第一节 气的概念

“气”这一术语，中医已广泛沿用几千年，可以断言，没有一部中医著作不涉及气的。然而，中医学里的气，至今缺少一个严密而确切的定义。由于气的含义繁杂模糊，酿成了气的概念混乱、理论的自相矛盾，阻碍着中医理论的迅速发展。因此，对气的概念尚有深入探讨的必要。

一、气是物质，是具有功能的物质。气不是功能，气的功能是气化作用

气是物质，且有一定功能。这是唯物论的认识，古今皆有。王充《论衡·无形篇》说：“形之血气也，犹囊之贮粟米也。……人以气为寿，气犹粟米，形犹囊也。”明确指出，气象粟米一样，是物质，是生命的根本。有人认为：“气是构成万物的精微的基本因素，任何物都有‘气’……它具有一定的性质、功能，它能变化。”^{〔1〕}现行高等医药院校教材《中医基础理论》也认为：“气，是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。”关于气的物质性似乎无可怀疑。

然而，气指功能论者仍大有人在。认为：“气可由物质的运

动变化而产生,却绝不能说气就是物质。”“气的确切定义是:气是一切物质运动变化的作用。……因此气的概念对人来说则是指有机体生理的、病理的变化作用。……否则不能解释,某些疾病为何只有功能性的病变,而无器质性病变,如神经官能症。显然物质不是气,物质的运动变化,才是功能活动的表现。”⁽²⁾更有人认为:气在哲学中的意义,它是一种最细微的物质粒子;气在祖国医学中的意义,一是指实质性的物质,如大气、精气等,二是指功能性活动,如心气、肝气等,有时同一种气,例如营气即可以指物质,又可以指功能。所以气即可属阴,又可属阳,即可为体,又可为用,是阴阳相成和体用相辅的结合⁽³⁾。中医学院试用教材《中医学基础》1974年版中载:“气有两个含义:……;二是指脏腑组织的生理功能,如脏腑之气、经脉之气等等。但两者又是相互联系的,前者是后者的物质基础,后者为前者的功能表现。”曾成为全国中医教学和科研中具有权威性和代表性的认识,至今仍在中医界广泛流传。

关于气指功能的论述错误,以下几点是应该明确的:

1. 形与气对举,不能做为气是功能的论据。“阳化气,阴成形”,此处形与气对举,形属阴,气属阳。但由此结论形是物质,气是功能,存在严重弊病。因为,形与气对举,可以是阴与阳的对举。然而,阴与阳的对举,并非必然是物质与机能的对举。尽管物质与机能也可以阴与阳对举,物质属阴,功能属阳。例如,水属阴,火属阳,水与火也是阴阳对举,但水与火都是物质,火并不是水的功能,水也不是火的物质基础。因此,阴与阳的对举,并非必然是物质与机能的对举,完全可以物质与物质的对举。不能以形气对举作为气是功能的论据。

2. “有形”或“无形”也不能作为气是功能的论据。气属阳,

气为无形；血属阴，血为有形，气能生血，血能化气。有形之物质可以化生为无形之功能，有形之阴血可以化生为无形之阳气，故结论说，血是物质，气是功能。其推论错误在于，有形或无形可以在一定情况下用它划分阴或阳，但它们绝不是区分物质与功能的标准。所谓有形或无形，都是肉眼宏观水平的结论。人们已知，肉眼观之不见其形的物质，实在太多了。肉眼观之有形的物质化生为无形的物质，已是众所周知的常识。例如有形的固态的冰，可以变成不定形的液态的水，还可以变成“无形的”汽。冰、水、汽都是物质，不能说汽是功能。同理，气与血的互生，为何不可以是物质与物质之间的相互化生，即一种物质血，化生为另一种物质气？完全是可能的。

3. 神经官能症等功能性病变尽管多见于中医的气病，也不可认为气就是功能。神经官能症通常被认为是功能性疾患，无器质性病变，表现许多功能的紊乱。但不可认为这些功能紊乱没有物质基础，恰恰有着复杂的神经体液的多种物质的代谢异常，只是这些物质代谢异常，还没有造成解剖学或组织学上的明显形态改变而已，即所谓“无器质性病变”。可见无器质性病变，不等于非物质的病变，功能性疾病也不意味着没有物质代谢异常。中医的气病可表现出某些功能紊乱，但气病又何尝不见于许多器质性疾病？中医的血病可表现为器质性疾病，但血病又何尝不见于许多功能性疾病？所以，有功能紊乱的疾病不一定是气病，气病也不必然是功能性疾病。故功能性疾病的存在，不能做为气是功能的佐证。

4. 脏腑之气不是脏腑的功能，而是脏腑功能的物质基础。认为脏腑之气是脏腑的功能，从而气也就是功能。以心气为例，临床上心气虚常表现为心功能低下，虚者低下也，气虚即

功能低下,故心气是心的功能。这种推论是错误的,因为脏腑之气不是脏腑的功能,心气也不是心的功能,心的功能有主血脉、藏神等功能,却无“心气”这一功能。心气是心脏的何种功能?难以回答,令人费解。恰恰相反,心气乃是心脏功能活动的物质基础之一,它同心血一起主血脉、藏神、通于舌,实现心脏的各种功能。心气虚者可不伴有心血虚而成为一个独立证型,心气虚者其心脏也不小,可以否定心血或心脏是心气的物质基础所在。因此,心气也不是心血或心脏的功能。至于说脏腑之气是精微物质如水谷之气的功能表现,更是概念上的自我混乱,真不知脏腑之气是水谷之气的哪种功能表现,水谷之气的哪种功能叫做心气、肺气、脾气等等。

5. “血为体,气为用”之论,并不排斥血可以产生功能,气也可以构成形体的观点,只是该句没有言及罢了。

6. 气是物质,气化乃是物质气的功能。不应将气与气化的概念等同和混淆。气是气化作用的物质基础,气化作用才是气的功能表现。心脏之气是心脏气化作用的物质基础。心脏的气化作用体现在主血脉、藏神、通于舌、荣于面等方面功能。

二、气或元气是多种物质的统称,并非单一的粒子。

我国古代元气论认为,万物皆由元气形成,元气是万物始生之源。但元气并非单一的粒子,元气分为天之元气和地之元气,或阴阳二气。所谓“大哉乾元,万物资始,至哉坤元,万物资生”。乾指天,坤指地,元即元气。元气聚则成形,散而归之太虚。张载、王夫之指出:“太虚即气,则无‘无’”,“阴阳二气充满太虚,此外更无他物,亦无间隙。”说明太虚与成形之物都是气,它们都是实在的客体,是物质,而且并非是一种基本粒子,却是由阴阳二气所充满。阴阳二气弥散于太虚。

现代科学已经认识到,真空即太虚、气也是物质,它是物质的一种特殊状态,是以量子场形式存在的物质。真空中的量子均能作用于科学仪器,从而被人们所感知。量子场是具有波粒两重性的新的物质状态。物理上所观测到的各种粒子,都可以认为是真空中的量子场的能量较高的激发态,真空中的虚粒子吸收了一定能量,便可转化为实粒子。故认为,所有物质都统一于量子场的这一物质运动形态之中^[4]。如此,实粒子与虚粒子同元气论中的阴气和阳气有相似之处。所以,阴气是物质,阳气也是物质,只不过是不同于阴气的另一形态的物质罢了。元气既然包括天之元气和地之元气,阴气和阳气,故元气不是单一的基本粒子,而是多种形态物质的统称。

《内经》中气字出现达 2810 次左右,其中素问约出现 1710 次左右,灵枢约出现 1100 次左右。似乎凡是能被人们所感知的一切事物,无论其有形或无形,都可称之为气。今归类排列于后:

1. 天气:丹天之气、黔天之气、苍天之气、素天之气、玄天之气,云气、雷气、雨气,清气、浊气,风气、寒气、冷气、温气、热气、灵气、燥气、湿气,大气……。

2. 地气:一州之气、西北之气、东南之气,木气、火气、土气、金气、水气,食气、谷气、酒气、药气、石药之气、芳草之气、姜韭之气……。

3. 人气:生气、平气、常气、正气、真气、神气、内气、清气,经气、络气、脉气,动气,浮气,阴气、阳气,卫气、荣气、营气、血气、精气、形气,上气、中气、下气,脏气、心气、肺气、脾气、肝气、肾气,胃气、小肠之气、大肠之气、胞气、骨气、皮气、肌气,头气、头角之气、口齿之气、耳目之气,胸气、腹气、胫气……。

4. 邪气：病气、虚邪气、王气、杀气、淫气、乱气、恶气、浊气、毒气、暴气、致气、陈气、厥气、逆气、郁气、积气、聚气、散气、痹气、疰气、痈气……。

5. 其它：岁气、运气、主气、客气、间气、生气、长气、赤气、化气、收气、藏气、四时之气、春气、夏气、长夏之气、秋气、冬气、本气、同气、居气、民气……。

其中出现次数较多的有：

阳气	143 次	人气	62 次
邪气	136 次	寒气	56 次
血气	127 次	天气	55 次
阴气	101 次	少气	52 次
卫气	72 次	地气	50 次

而未指明是什么气的竟达 1074 次之多。从《内经》所称之气来看，气是多种物质的统称，包括的事物范围极其广泛。

《灵枢·决气篇》载：“黄帝曰：余闻人有精、气、津、液、血、脉，余意以为一气耳，今乃辨为六名，余不知其所以然。”可见，古人将人体之气辨为六名，说明人体之气包括多种物质。然而，人体之气虽多，却无非气之所化，总由气化，故称“一气”，所以“一气”并不是论气为单一的粒子，而是对多种物质的一种高度概括。

机械论认为，所有物质都是由同一的最小的粒子所组成，而物质的化学元素的一切质的差异都是由量的差异，即由这些最小的粒子结合成原子时，在数目上和空间排列上的差异所引起的。这种观点曾受到恩格斯的深刻批驳：“如果自然科学企图寻找统一的物质本身，企图把质的差异归结为同一的最小的粒子的结合所造成的纯粹量的差异，那么这样做就

等于不要看樱桃、梨、苹果,而要看水果本身;不要看猫、狗、羊等等,而要看哺乳动物本身,要看气体本身、金属本身、石头本身、化合物本身、运动本身。”^{〔5〕}这一生动的论证,对认为元气是一种最细微的物质粒子的观点,也同样具有强烈的针对性,完全适用。所以,企图找出人体元气这一粒子,画出图形,写出结构式,看到元气本身,也必将是徒劳的。要求拿来元气看看,拿不出来,看不见,就认为气是虚无,不存在,气化论就是玄学,这当然也是无理的。我们可以认为,现代医学的生理学、生化学、免疫学等等,所揭示的全部内容,都是对人体之气的深入研究。它们所发现的全部物质,都是气的一部分。国内关于肾的阳气同丘脑下部——垂体——肾上腺皮质、性腺、甲状腺系统某些神经内分泌物质的联系的研究,阴气和阳气同cGMP和cAMP之间关系的研究,均有力地证明了气的物质实在性和多样性。有理由相信,随着科学的进步、医学的发展,我们将会看到愈来愈多的具体的气。正象《素问》所说:“善言气者,必彰于物”,彰于物之日,乃是气化论、中医理论前进之时。然而,人们永远无法看到元气本身,象无法看到物质本身一样。元气本身同物质本身一样,都是纯粹的思想创造物和纯粹的抽象。

三、气的含义笼统、偷换及诡辨

气的含义笼统。气在不同地方,则有不同含义。《素问》说:“夫实者,气入也,虚者,气出也;气实者热也,气虚者寒也。”这里有四个气,但它们各有所指,不可混淆。第一个气入指邪气入,包括阳邪和阴邪等各种邪气的侵入,即邪气入侵可致实证,所谓邪气实;第二个气出则指正气出,包括正常的阳气和阴气的耗散,正气出可致虚证,所谓正气虚;第三个气实在这

里只能指阳热邪气之实,而不包括阴寒邪气之实,因为阳胜则热,阴胜则寒,只有阳热邪气之实才能致热,而阴寒邪气之实则致寒证;第四个气虚也只能是正气的阳气之虚,不包括正气的阴气之虚,因为阳虚则寒,阴虚则热。由此可见,无论正气、邪气、阳气、阴气、阳邪、阴邪都可笼统称之为“气”。

阴气和阳气的含义也相当笼统。例如“阳和布化,阴气乃随”“阴气内化,阳气外荣”,此阴气和阳气均指正常之气,即正气、常气。“阳气破散,阴气乃消亡”亦均指正气的阴气和阳气。然而,“阳气日损,阴气独在,故手足为之寒也”“阳气乃避,阴气暴举,大寒乃至”,其阳气仍指正气的阳气,而其阴气则偷换成阴寒邪气,由阴寒邪气独在或暴举而致寒象。此外,“冬至四十五日,阳气微上,阴气微下;夏至四十五日,阴气微上,阳气微下。”此阳气指热气,阴气指寒气。“诊法常以平旦,阴气未动,阳气未散……血气未乱,故乃可诊有过之脉。”此阴气和阳气兼指人体和昼夜的阴气和阳气。又“夫寒者阴气也;风者阳气也”“水者阴气也”。甚至“阴痹者……大便难,阴气不用”此阴气乃指阴器而言。“阴气疾而阳气徐,阴气盛而阳气绝,故为唏”唏是哭泣抽咽之声,阴气疾指吸气快,阳气徐指呼气慢。由上可见,阴气和阳气的含义也是相当笼统的、相当繁杂的。

笼统的含义导至概念的混乱。在一些名著中,这种混乱现象也比比皆是。《脾胃论》说:“真气又名元气……。胃气者,谷气也、营气也、运气也、生气也、清气也、卫气也、阳气也;又天气、人气、地气,乃三焦之气,分而言之则异,其实一也,不当作异名异论而观之。”《类经》说:“气者,人身之大气,曰宗气,亦名为真气。”《医林改错》说:“元气即火,火即元气。”如此将各种气混为一谈,造成各种气在概念上的混乱,不利于对各种气

的深入探讨。古人由于受历史条件的限制,犹可谅解,而今人则不应满足于这种笼统和混乱。

笼统与混乱为偷换概念提供了方便,从而产生理论上的诡辩。例如阴阳平衡,指人体的阴气平和,阳气固秘,即阴平阳秘的生理状态。然而有人随意解释为阳气是正气,阴气指邪气,阴阳平衡就成了正气与邪气的平衡。既然如此,如何理解阳生阴长和阴生阳长?阳气和阴气的相互资生,怎么成了正气和邪气的相互资生呢!因此,上述阴阳或阴气阳气都是指人体的正气,阴平阳秘、阴生阳长或阳生阴长,都是指人体正气中阴气和阳气的平秘或相互资生。然而,阴消阳长和阳消阴长,其阴消和阳消之阴阳是指正气的阴气和阳气而言,其阳长和阴长之阳阴则非指正气的阳气和阴气,而是指阳邪和阴邪之长。同是一个阳长,在阴生阳长中,阳长指正气和阳气之长,而在阴消阳长中,阳长则指阳邪之长。如此,阳长允许阳气和阳邪的概念偷换,使阴生阳长和阴消阳长都能成立,可以并存。这就是阴阳之气由于含义笼统混乱,允许偷换概念,导致理论上的诡辩。因此,每当论及阴阳时,同是一个阴字或阳字,却有正邪之不同,在不同的地方则有不同的含义,不可不慎!

四、神气及其它

气是物质,可能要质问:神气也是物质吗?中医诊脉、望舌及对患者一般状况(神情、语言、行动等)的观察,常常注重是否有神。脉来从容和缓、均匀有力,舌质红活润泽,舌苔薄白,目光炯炯有神、神彩奕奕,语言清晰宏亮,行动轻健敏捷,则被认为有神。神是生命活力的体现,是人体各种生命物质进行生命活动的综合性反映。有神是生命活力充沛的表现,得神者昌,失神者亡,根据有神或无神,可以推断病情的吉凶,而“神

气”之称，只能认为是神对物质之气依赖性的强调，因为神不能离开气而独立存在。李东垣说：“气乃神之祖，精乃气之子，气者，精神之根蒂也。”王清任更进一步认识到神与脑髓中的气有关。“脑髓中一时无气，不但无机灵，必死一时，一刻无气，必死一刻。”神产生于阴阳之气的调和与和利。《素问》说：“气和而生，津液相成，神乃自生。”《类经》说：“神者，灵明之化也，无非理、气而已。理依气行，气从形见，凡理气所在，即阴阳之所居，阴阳所居，即神明之所在，故曰阴阳者，神明之府也。”理指运动规律而言，说明神灵是气按照一定规律运动的体现。运动依附于物质之气，气的存在是可见的，可从其运动的形态去观察。神灵就是气的运动的一种特殊状态，它是阴气和阳气相互作用的结果。如果气的运动失常，阴阳之气离决，运行废止，则“出入废，则神机化灭。”可导致死亡。因此，神不是物质，但神气是物质，神气就是阴阳之气，它们是多种生命物质的统称。

关于人类精神问题，现代医学对其奥秘也未完全揭晓。著名的神经生理学家约翰·C·艾克尔斯，于1975年提出“三个世界的理论”。他认为：第一世界是物理客体和状态的世界，包括人脑；第二世界是意识的状态和主观经验的世界，对本人说来是主观的，当向他人展现时又是客观的；第三世界为客观知识的世界，包括文化，尤其重要的是语言。又认为随意运动时，是自觉精神有效地作用于大脑，即第二世界的一个实体必须能造成大脑皮层中第一世界结构的性能方面的变化，他把第二世界意识、自觉精神看做是一个实体。^[6]他所说的这个实体，有类于中医学里的“神气”。当然艾克尔斯的这种观点，尚不能被大多数科学家们所接受。既然如此，关于神气的问题，

也只好存疑,有待于进一步探讨。

此外,有将肝病呈现胁满、少腹作胀者称为“肝气”。胃病出现饱满、中脘痞闷者称为“胃气”。其实这“肝气”是肝气郁滞,“胃气”是胃气不和的省文。当不致于因此混淆了气的物质概念。至于说“有胃气则生,无胃气则死”,这里的胃气类似于神气,不再赘述。

五、关于几种气的定义

1. 正气,即真气、元气,也常简称为气。它是构成人体的、运行不息的、各种生命物质的统称。正气的这一定义,其要点有三:一是构成人体的物质;二是运行不息的生命物质;三是多种物质的统称,并非是单一的粒子。它可分为阴气和阳气两大类。

2. 阴气,为人体正气的一部分,它是具有濡养、凉润、敛、降、潜、纳、入、合等作用的正气。多为“有形”之物,如精、血、津、液等。其分布于五脏,形成脏阴。运行于经络,组成营气。

3. 阳气,为人体正气的一部分,它是具有推动、温煦、升、散、动、出、开等作用的正气。多为“无形”之物,如少火之气(阳热之气)、动气(动力之气)等。其分布于脏腑,形成脏腑的阳气。运行于脉外,布达于三焦,组成卫气。

4. 邪气,即不正之气,它能导致人体阴阳之气的失调和紊乱。它即可以是外界不正之气——外邪,又可以是正气失和的病理性产物——内生邪气。邪气包括体内外一切致病因子。邪气可分为阳邪和阴邪两大类。

第二节 气的分类

当前高等中医院校教材中,对人体之气分为四类:元气、