



92
R622
2
2

美容整形求医指南

李成龙 代明瑛 著 • 重庆出版社

MEIRONG ZHENGXING QIUYI ZHINAN

XA962101

92
R622
2
2

美容整形求医指南

李成龙 代明瑛 著



3 0092 5023 8

重庆出版社

1991年·重庆

B 863406



责任编辑 罗 敏
封面设计 彭 广
技术设计 费晓瑜

李成龙 代明琰 著
美容整形求医指南

重 庆 出 版 社 出 版、发 行（重庆长江二路205号）
新 华 书 店 经 销 重 庆 新 华 印 刷 厂 印 刷

*

开本787×960 1/32 印张3.5 插页2 字数54千
1991年2月第一版 1991年2月第一版第一次印刷
印数：1—8,000

*

ISBN 7-5366-1458-6/R·89
定价：1.60元

内 容 提 要

本书对美容整形的范畴、疗效评价、求医者需具备的必要条件，如何求医等一系列问题作了深入浅出、具体而实际的解答；同时简明叙述了我国目前能够进行的各种美容整形手术方法、利弊及注意事项；还专门列出了国内在这方面工作较为成熟的医院名单。为广大要求进行美容整形的患者及美容爱好者提供了一本不可多得的指南，并可供基层医务工作者参考。

前 言

真善美是人类的理想 and 追求，而美是人类文明进化和时代意识的体现。人类对美的探索，随着生产力的发展和文明的进步而不断充实提高，并有着十分广泛的内容。人的美是美中之精华，包括形体容貌、理智情操、举止风度、修饰打扮等内容，是内在美和外在美的统一。美容整形外科是借助手术方法使人类的形体容貌增加外在美感的一门艺术性很强的科学。虽然美容整形外科在我国已有悠久的历史，但过去由于生产力水平低下，发展甚为缓慢。

自党的十一届三中全会以来，随着一系列富民政策的贯彻落实，人民物质生活与精神生活的水平迅速提高，要求做美容手术的人越来越多，可以预见，我国美容整形外科事业必将出现一个崭新的发展局面。

但是，由于我国目前从事美容整形外科的单

位还十分有限，加之开展工作的时间不长，很多患者对美容整形外科知识知之甚少，有些想进行美容整形的患者也苦于找不到合适的医疗单位和可信赖的医生来施行手术。为了普及美容整形知识，特别是帮助想要进行美容整形，而又不知所措的患者，我们编写了这本《美容整形求医指南》。

本书力求通俗易懂，适合广大要求美容整形的患者和广大美容爱好者阅读，同时，为帮助大家找到合适的医疗单位施行手术，书末附有我国目前开展整形美容外科工作的医院名单。

本书若能给您一些帮助，那将是我们最大的幸福。

爱美之心，人皆有之，让我们人民的形象变得更加美好吧！

作 者

1990. 2.

目 录

前言

一、美容整形求医.....	(1)
1. 什么是美容整形	(1)
2. 要求美容整形者如何求医	(2)
3. 国内外美容整形的概况	(3)
4. 美容整形的治疗范围	(5)
5. 怎样评价美容整形的疗效	(6)
6. 美容整形对人的心理影响	(8)
7. 接受美容整形手术前应做好 哪些心理准备.....	(9)
8. 您是接受美容整形手术的理想人选吗	(11)
9. 美容整形外科与美学的关系	(13)
10. 常用美容整形术术语浅释.....	(14)

二、皮肤美容.....(16)

1. 什么样的皮肤才美(16)
2. 皮肤有哪些类型(17)
3. 面部皮肤漂白术(20)
4. 雀斑应怎样治疗(21)
5. 黑痣的美容治疗(21)
6. 扁平疣的美容治疗(22)
7. 痤疮及其疤痕的治疗(23)
8. 麻疤与痘疤的美容治疗(24)
9. 太田痣的美容治疗(25)
10. 白癜风的美容治疗.....(25)
11. 非线性疤痕的治疗.....(26)
12. 线性疤痕的治疗.....(27)
13. 蹼状疤痕的治疗.....(28)
14. 增殖性疤痕的治疗.....(29)
15. 疤痕疙瘩的治疗.....(31)

三、面颌美容.....(33)

1. 双眼皮手术(33)
2. 眼袋美容手术(35)
3. 上睑下垂的美容术(35)
4. 睑内眦赘皮应怎样治疗(36)
5. 穿耳眼术(37)
6. 招风耳的美容治疗(38)
7. 耳廓过大的美容治疗(38)

8. 副耳的美容治疗	(39)
9. 鼻梁垫高手术	(39)
10. 鹰鼻的美容治疗.....	(41)
11. 鼻翼缺损的修复.....	(42)
12. 方形脸能变成瓜子脸吗.....	(42)
13. 下巴过小的美容治疗.....	(43)
14. 下巴过大的美容治疗.....	(43)
15. 面部烧伤疤痕挛缩畸形的治疗.....	(44)
16. 唇弓的美容.....	(45)
17. 厚唇的美容治疗.....	(46)
18. 小口开大手术.....	(47)
19. 大口缩小手术.....	(47)
20. 唇裂的美容问题.....	(48)
21. 酒窝再造术.....	(49)
22. 牙齿漂白术.....	(50)
23. 面部皱纹的整形.....	(51)
24. 肌性斜颈的治疗.....	(52)

四、物理美容与体型健美.....(54)

1. 激光美容	(54)
2. 冷冻美容	(55)
3. 擦皮美容术	(56)
4. 化学剥脱美容术	(57)
5. 面膜倒模与美容	(58)
6. 面部美容按摩	(59)

7. 乳房与体型的关系	(60)
8. 乳房增大手术	(62)
9. 巨乳的缩小整形术	(63)
10. 乳房的再造	(64)
11. 健胸丰乳法	(67)
12. 腹壁减肥术	(68)
13. 肢体减肥术	(70)
14. 臀部减肥术	(70)
15. 吸引减肥术	(72)

五、毛发美容.....(74)

1. 怎样使头发更美	(74)
2. 脱发应怎样治疗	(75)
3. 瘢痕性秃发的治疗	(77)
4. 眉的美容	(78)
5. 睫毛的修复	(80)
6. 胡须的美容	(80)

六、其它美容.....(82)

1. 手和手指的美容	(82)
2. 多指畸形的治疗	(83)
3. 并指畸形的治疗	(85)
4. 拇指再造术	(86)
5. 巨指症的美容治疗	(88)
6. 手部疤痕挛缩畸形的治疗	(89)

- 7. 两性畸形的整形治疗 (90)
- 8. 阴茎延长术 (92)
- 9. “石女”的整形治疗 (92)

附录：我国开展美容整形外科的医院名单
..... (94)

美容整形求医

1. 什么是美容整形

美容是人体美的一个重要组成部分。美容的体现手法，大致可分为两类，一类就是运用物理、化学方法进行的美容，即所谓的生活美容，主要通过化妆技巧来美化仪容；另一类就是通过医学手术或药物来恢复和美化仪容的方法，即美容整形。

美容整形是医学外科学的一个分支，又称为整形美容外科、整复外科或成形外科。它是通过外科手术和药物治疗，来消除人体外表先天性或后天性的缺陷、畸形，以达到形体美的一门科学。它在恢复人体形态及机能的同时，更注重的是外形的美感和解除求医者由于缺陷和形态不美所产生的病态心理。所以也有人称美容整形为永久性的化妆术。

美容整形的优点是效果持久而确切，对于那些由于工作和生活没有充足时间化妆打扮的人，以及化妆美容无法消除缺陷的患者，更为适宜。缺点是病人需要经历一次手术的痛苦，而一次手术也只能解决某一个部位的缺陷，有些健康状况较差的患者，如患有高血压、心脏病、糖尿病的患者，还不能进行整容手术治疗。

2. 要求美容整形者如何求医

我国的美容整形工作起步较晚，目前主要集中在大中城市，还不十分普及，很多患者为了施行美容手术，不得不到处寻医。同时，由于人们对于美容整形的一些基本知识缺乏了解，有时千里迢迢地找到了美容整形医院，但由于这样那样的原因不能进行手术或者是手术后的效果常不是自己所想象的那样好，以致对施行美容手术存在疑虑。所以，对要求美容整形者如何求医应该给予高度重视和必要的指导。

求医以前，每个要求进行美容整形的患者都应该对自己所存在的缺陷和施行美容手术的目的有一个初步的估计，同时找到一个较理想的医院来进行这种手术。就诊以前最好是去信联系，以避免不必要的时间和金钱的浪费。在信中要将自己的病情作一个详细的说明，如疤痕的部位、大

小、颜色、质地等等，如有条件最好能照一张病变部位的彩色照片邮给医生，以便让医生对您的病情作出正确的判断，避免浪费时间，或不能得到肯定的答复。在我们的医疗实践中，每天收到10~20封要求施行美容手术的来信，其中一半以上的病人对自己的病情叙述不够详尽，需要经过几次通信才能最后作出判断。所以在这里特别强调，每位要求美容整形的求医者在信中，一定要对自己的病情作出准确地、充分地说明。

在写信询问时，还必须注意弄清手术所需要的时间，是否需要住院治疗，手术所需要的费用以及手术后可能出现的后果。只有弄清了这些问题，您才能安心的、顺利的去接受美容整形治疗，而不被必须花费一定的时间和手术所带来的后果所困扰。

当然，如果您生活在大中城市，附近就有一所很好的美容整形医院或美容整形外科，那么最好的方法就是直接去就诊，弄清您应该了解的一切问题，最后来决定您是否适宜进行美容整形手术，或选择哪一种最理想的手术方法。

3. 国内外美容整形的概况

美容整形外科是一门新兴的专业，仅有60~70年的历史，但整复体表缺陷的手术可以追溯到

古代。早在公元前我国晋书中就有关于唇裂的记载，公元前6～7世纪印度即有鼻再造与耳垂修复的记载。进入20世纪后，由于第一次世界大战和第二次世界大战战伤造成的面颌损伤占重要地位，美容整形外科得以迅猛发展，并形成成为一个专门的学科。

随着生产的发展，人民的生活水平不断提高，国外的美容整形工作迅速发展起来。法国的美容馆兴起于1950年，至今已有1 500多家，美容对象以25～60岁的妇女为主。日本的美容整形行业也很发达，在东京、大阪等大城市，几乎每条大街都设有美容诊所，有些偏僻的街道也有类似的设施。在美国、西德、英国等西方国家，由于人们为了节省化妆时间而纷纷要求进行美容手术，促进了美容整形外科的发达。

我国的美容整形外科起步于20世纪40年代，并在抗美援朝战争中得到广泛应用。但在文化大革命中受到很大挫伤。我国美容整形外科的真正发展是在粉碎“四人帮”以后。全国人民在党的领导下努力建设一个高度物质文明和精神文明的社会主义国家，随着生产力的发展，人民的物质生活得到了很大改善，精神生活也同时得到健康发展。因此，近年来要求美容整形的患者越来越多。20世纪80年代初期，我国开展美容整形手术的医院主要集中在上海、北京、西安等大城市，现在

几乎遍及全国各大中城市,而且水平也不断提高。由于收费低廉,还吸引了不少国外的患者,使我国的美容整形外科得到了空前的发展。

可以预见,随着经济的发展,我国的美容整形外科必将为更多的人所接受,也必将为美化人们的生活做出更大的贡献。

4. 美容整形的治疗范围

美容整形的范围很广,凡涉及表浅组织的修整,形态、功能的改善,以及用组织移植的方法修复与再造外表组织器官等,都属于美容整形的范畴。具体可以概况为四类:

一类是先天性缺损和畸形。即各类出生以来就存在的缺损和畸形,主要是指体表外露部位,影响外貌及生理功能者,如唇裂、腭裂、面裂、尿道下裂、并指及多指畸形、胎记、副乳、副耳、上睑下垂等。

二类是后天性缺损和畸形。指患者在出生以后由于创伤、感染、疾病等原因所致的各种缺损和畸形。如烧伤、冻伤、外伤所致的各种疤痕、畸形、缺损;天花后的麻疤、痤疮疤痕、雀斑、黑痣、血管瘤、皮肤癌、乳腺癌等等。

三类是美容外科手术。指一些人本来在生理上不存在缺损和畸形,但由于某些先天性因素致

使形体和面容不美或不十分美，而要求施行面容及形体的美容手术。如皱纹舒平术、鼻整形术、乳房缩小术、乳房增大术、双眼皮手术(重睑术)、去脂术等等。

四类是物理美容及化妆。指利用人体自身的修复再生功能，采用物理机械、按摩、化学物品进行的美容和皮肤保健。如美容激光、冷冻治疗、离子喷雾、健胸丰乳、电眼睫毛、面膜倒膜、皮肤美容按摩等等。

5. 怎样评价美容整形的疗效

在美容整形外科临床工作中，我们常常见到有的患者拿着一幅明星照片，要求依样整形；有的患者在求医时要求将面部的某一缺陷完全消除，并达到天衣无缝的程度。对于手术后的效果，医生认为已是最好的效果，而患者却常常因为还有一丝痕迹便认为效果不佳。那么对美容整形后的效果究竟应如何进行正确评价呢？

首先应该了解，美容整形手术也像大多数外科手术一样，有其局限性。具体表现在：一是对某些有碍美的疾患，就目前的医疗水平来说，仍无能为力，不少手术只能对一定的个体有效；二是美容手术只能在一定条件下有限地增加美感。如重睑术后能使明眸秋波的少女更加妩媚动人，却