

目 录

一、血液疾病防治常识篇

1. 你知道自己身体里有多少
血液吗 (1)
2. 血液是普通的液体吗 (2)
3. 血液的颜色为什么是红色的 (3)
4. 人体最宝贵的液体——血液 (4)
5. 红细胞是球形的吗 (7)
6. 献血对身体有害吗 (9)
7. 你知道你的身体中有多少红细胞 (11)
8. 你知道红细胞是从哪里生成的 (13)

9. 你知道红细胞的寿命有多长 (16)
10. 英勇善战的白细胞..... (18)
11. 知道你身体中有多少
 白细胞吗..... (20)
12. 你知道白细胞的寿命有多长..... (22)
13. 淋巴细胞是如何保护机体的..... (23)
14. 手指割破后为什么不会流血
 不止..... (25)
15. 止血有术的血小板..... (27)
16. 血小板的数量和寿命..... (28)
17. 什么是血型? 为什么人们有不同的
 血型..... (30)
18. 你知道你的血型吗? 血型怎样
 来鉴定..... (32)
19. 子女的血型是否与父、母的血型
 一致..... (34)
20. 血型会改变吗..... (36)
21. 贝贝的嘴唇为什么这样白..... (37)

- 22. 缺铁性贫血是什么病，为什么会患
 缺铁性贫血…………… (39)
- 23. 缺铁性贫血病人怎样来加强
 营养…………… (41)
- 24. 营养性巨幼细胞贫血是怎么
 回事…………… (43)
- 25. 贫血会遗传吗…………… (45)
- 26. 斌斌为什么不能吃蚕豆…………… (50)
- 27. 妈妈为什么不让林林吃鱼
 和虾…………… (52)
- 28. 特发性血小板减少性紫癜是
 什么病…………… (54)
- 29. 小刚为什么不和同学们一起
 踢足球…………… (56)
- 30. 血友病是如何遗传的…………… (59)
- 31. 血友病甲遗传规律示意图…………… (61)
- 32. 一例血友病甲家族发病情况
 调查…………… (64)

33. 白血病是个什么病…………… (64)

34. 白血病会遗传吗…………… (66)

二、免疫疾病防治常识篇

35. 什么是风湿性疾病…………… (69)

36. 风湿性疾病就是关节炎吗…………… (70)

37. 风湿性疾病就是胶原病或
结缔组织病吗…………… (70)

38. 风湿性疾病就是自身免疫
病吗…………… (71)

39. 风湿性疾病可分为哪几类…………… (71)

40. 风湿性疾病有哪些共同特点…………… (72)

41. 风湿性疾病能否根治…………… (73)

42. “免疫”一词从何而来 …… (74)

43. 免疫反应都对人体有利吗…………… (75)

44. “免疫”一词的现代概念是
什么 …… (75)

45. 什么是抗原性物质…………… (76)

46. 什么是抗体…………… (76)

- 47. 哪些情况下免疫反应
 对人体有害…………… (77)
- 48. 什么是人体的运动系统…………… (78)
- 49. 什么是关节? 关节分哪几类…………… (79)
- 50. 关节的结构如何…………… (80)
- 51. 什么叫外周关节…………… (81)
- 52. 什么叫中轴关节…………… (81)
- 53. 什么是关节炎…………… (82)
- 54. 关节炎有哪些症状和表现…………… (82)
- 55. 关节痛就一定是关节炎吗…………… (83)
- 56. 为什么要做关节腔穿刺…………… (84)
- 57. 为什么关节炎需要拍 X 光片 …… (85)
- 58. 什么是血沉…………… (85)
- 59. 血沉增快见于哪些情况…………… (86)
- 60. 什么是 C-反应蛋白 …… (86)
- 61. C-反应蛋白增高见于哪些
 情况…………… (87)
- 62. 血沉增快、C-反应蛋白增高就是

关节炎吗·····	(87)
63. 什么是抗链“O”·····	(88)
64. 抗链“O”升高是新近感染链球菌的 证据吗·····	(88)
65. 什么是风湿热·····	(89)
66. 风湿热的发生与环境有关吗·····	(89)
67. 感染了链球菌就一定会患 风湿热吗·····	(90)
68. 风湿热和遗传有关吗·····	(91)
69. 风湿热好发于什么年龄·····	(91)
70. 风湿热有哪些表现·····	(92)
71. 风湿性关节炎有哪些特点·····	(92)
72. 风湿热的诊断标准是什么·····	(93)
73. 风湿热患者应注意些什么·····	(94)
74. 风湿热的治疗原则有哪些·····	(94)
75. 风湿热容易复发吗·····	(94)
76. 怎样预防风湿热复发·····	(95)
77. 风湿热患者必须手术摘除	

- 扁桃体吗…………… (96)
78. 什么是类风湿性关节炎…………… (96)
79. 类风湿关节炎是常见病吗…………… (97)
80. 类风湿关节炎在哪些人中
 多发…………… (97)
81. 什么是类风湿关节炎的病因…………… (98)
82. 类风湿关节炎的发病机制是
 什么…………… (98)
83. 类风湿关节炎起病时
 有何表现…………… (99)
84. 类风湿关节炎最常影响哪些
 关节…………… (99)
85. 什么叫晨僵…………… (101)
86. 类风湿关节炎怎样造成关节
 畸形…………… (101)
87. 类风湿关节炎会出现哪些
 手部畸形…………… (102)
88. 类风湿关节炎只侵犯

关节吗·····	(105)
89. 什么是类风湿因子·····	(105)
90. 测到类风湿因子就一定是类风湿 关节炎吗·····	(106)
91. 什么是类风湿结节·····	(106)
92. 如何诊断类风湿关节炎·····	(107)
93. 类风湿关节炎和风湿性关节炎 是一种病吗·····	(108)
94. 类风湿性关节炎的治疗目的 是什么·····	(109)
95. 患了类风湿关节炎应注意 哪些·····	(109)
96. 治疗类风湿关节炎有哪些 药物·····	(110)
97. 治疗类风湿关节炎的用药原则是 什么·····	(110)
98. 类风湿关节炎要用激素 治疗吗·····	(111)

99. 什么是幼年型类风湿关节炎…………… (112)
100. 幼年类风湿关节炎分为几类 …… (112)
101. 什么是强直性脊柱炎 …… (113)
102. 强直性脊柱炎在我国是否
 常见 …… (113)
103. 强直性脊柱炎发病与性别年龄
 有关吗 …… (114)
104. 少年儿童可患强直性
 脊柱炎吗 …… (114)
105. 强直性脊柱炎发病的原因是
 什么 …… (115)
106. 强直性脊柱炎是否有家族
 遗传性 …… (115)
107. 什么是 HLA-B₂₇ …… (116)
108. 有 HLA-B₂₇ 的人就一定患强直性
 脊柱炎吗 …… (116)
109. 人的脊柱是笔直的吗 …… (117)
110. 骶髂关节属于哪一类关节 …… (118)

- 111. 强直性脊柱炎有哪些
 主要表现 (118)
- 112. 强直性脊柱炎会发生四肢
 关节炎吗 (119)
- 113. 强直性脊柱炎还可影响
 哪些器官 (120)
- 114. 强直性脊柱炎一定要拍
 X 光片吗 (120)
- 115. 骶髂关节炎在 X 光片上如何
 分级 (121)
- 116. 强直性脊柱炎如何诊断 (121)
- 117. 强直性脊柱炎与类风湿关节炎
 有何区别 (122)
- 118. 强直性脊柱炎患者应注意
 哪些 (123)
- 119. 强直性脊柱炎如何进行药物
 治疗 (123)
- 120. 系统性红斑狼疮是一种什么

疾病	(124)
121. 系统性红斑狼疮在我国	
多见吗	(124)
122. 系统性红斑狼疮的发生与性别	
年龄有关吗	(125)
123. 系统性红斑狼疮的病因	
是什么	(125)
124. 什么是抗核抗体	(127)
125. 系统性红斑狼疮起病时有何	
表现	(127)
126. 系统性红斑狼疮有哪些皮肤	
表现	(128)
127. 什么是蝶形红斑? 什么是盘状	
红斑	(128)
128. 什么叫光敏感	(129)
129. 系统性红斑狼疮有哪些关节	
肌肉表现	(130)
130. 系统性红斑狼疮可引起	

浆膜炎吗	(130)
131. 系统性红斑狼疮病人为什么要做 肾穿刺检查	(131)
132. 系统性红斑狼疮有哪些神经 系统表现	(132)
133. 系统性红斑狼疮有哪些血液 异常	(132)
134. 系统性红斑狼疮还可影响 哪些内脏	(132)
135. 如何诊断系统性红斑狼疮	(133)
136. 患了系统性红斑狼疮应注意 些什么	(133)
137. 治疗系统性红斑狼疮一定要用 激素吗	(134)

一、血液疾病防治常识篇

1. 你知道自己身体里有多少血液吗

同学们都知道自己的身体里流动着很多很多的血液,那么一个人身体中究竟有多少血量呢?恐怕同学们知道得不一定很清楚。一个正常人的血液总量又称血量,约占体重的 7%~8%,也就是说每公斤体重大约有 70~80 毫升血液。按此计算,如果你的体重是 50 公斤,那么你身体内大约流动着 3500~4000 毫升血液,你的血量约为 3500~4000 毫升,人体在安静状态下,比如睡眠时,安静的看书时,血量中的绝大部分血液都

在心血管中迅速流动,我们把这部分血量称为循环血量,还有一部分血液滞留在肝、肺、腹腔静脉及皮下静脉丛等处,这部分血液流动较慢,其中红细胞较多,我们称这部分血量为贮存血量。这些地方就被称为贮血库,人体做剧烈运动,情绪激动或大量失血时,贮血库的血液将释放出来参加循环,以补充循环血量。血量在身体各部分的分布是不同的,而且每分钟流过机体各器官的血量也不相同,安静时取决于各器官大小及代谢情况,运动时取决于各器官的代谢需要。

2. 血液是普通的液体吗

不知道同学们是否观察过从人体血管中取出来的血液。如果把血液从人体血管内抽出,放入加有少量枸橼酸钾的玻璃管中,离心沉淀后仔细观察,你会发现,玻璃管内的血液会分成不同颜色的两部分。玻璃管上段为淡黄色的液体,这是血液的液体部分我们叫做血浆,血浆中含有大量水份和多种化学物质如蛋白

质，多种糖类和糖类的分解物、多种脂类物质，多种机体代谢所必需的微量物质如各种维生素，各种酶类和各种激素等等。这些物质对维持机体的生命活动具有特殊的重要意义。玻璃管的下段呈红色柱状，是血液的细胞部分又称做血液的有形成分。细胞部分中大多数是红细胞，在红细胞上面有一薄层压紧的白细胞和血小板。医学上，常常需要测算红细胞在全血中所占的容积百分比，称为红细胞比容。正常人，男子红细胞比容为40~50容积%，女子为37~48容积%，血浆容积占50%~60%，白细胞和血小板容积很小占1%。红细胞比容大小，反应血液中红细胞相对浓度，浓度过高或过低都是不正常的。

3. 血液的颜色为什么是红色的

同学们都看见过血，都知道血液的颜色是红色的，那么血液为什么是红颜色的，血液的颜色决定于红细胞，红细胞内含有血红蛋白，血红蛋白是红色的色蛋

白，所以血液的颜色是红色的。但血液究竟是鲜红色的还是晦暗的紫红色，则随着红细胞所含的氧量的多少而不同。动脉血液含氧量多，血液呈鲜红色，静脉血含氧量较少，呈紫红色。人的血浆呈淡黄色是由于血浆中溶解了血红蛋白的分解物胆红素引起。

红细胞的主要成份是血红蛋白，血红蛋白是一种色蛋白，其色素部分为血红素，其蛋白部分为珠蛋白。血红素由亚铁原子和血卟啉组成。珠蛋白由两对蛋白多肽链组成，正常人的珠蛋白包括四种肽链，即 α 、 β 、 γ 及 δ 。每种肽链由不同数量及不同种类的氨基酸组成。如果某一种肽链生成减少或者肽链中的一个氨基酸丢失或出现排错就会发生疾病，我们称这种病为血红蛋白病。

4. 人体最宝贵的液体——血液

江南大地河网交错，灌溉着肥沃的土地。人体也需要辛勤地浇灌，不断地注入新鲜养料，带走代谢废

物。循环系统和血液承担了这一任务。血液不断地在全身范围内迅速流动着，对维持机体的生命活动具有特殊的重要意义。

血液的重要功能有四方面：

运输功能：人体通过肠道吸收的养分如蛋白质、脂肪、糖类、水、电解质。通过呼吸摄取的氧气，需要通过血液把它们送到全身亿万个细胞中，在那里它们进一步转化成为生命活动必须的物质和能量。同时组织细胞的代谢废物如二氧化碳、尿素、尿酸、肌酐等也由血液携带并运送到肺、肾、皮肤和肠管而排出体外。另外体内各内分泌腺产生分泌的激素，也要通过血液运输，作用于相应的组织器官，调节它们的活动。血液的运输功能是依靠血浆的水分、红细胞和血浆蛋白完成的，因此它们被认为是运载工具。另外血液的运输是与心血管系统也就是血液循环共同完成的，如果心跳停止，血液不能流动，血液的运输功能也即将丧失掉。

调节体温的功能：人体在新陈代谢的过程中要不