

# 獨生子女養育要訣

主編：毛文山  
副主編：高魏  
賈樹華

黑龙江科学技术出版社

主 编 毛文山

副主编 高 巍 贾树华

撰稿人

毛文山 高 巍 贾树华 邓 虹

张 哲 翟魁英 魏广宽 郝兴昌

孙满娟 李彩云 尹士政 贾世光

聂孝慈 张秀梅 高慧卿 赵丽敏

王浙冰 苏 清 王雅丽

责任编辑：杨桂亭

封面设计：赵元音

### 独生子女养育要诀

主 编 毛文山 副主编 高 巍 贾树华

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区建设街35号)

吉林省新华书店发行

长春市第十三印刷厂印刷

787×1092毫米32开本16印张 320千字

1991年12月第1版·1991年12月第1次印刷

印数：1—3000册 定价：7.50元

ISBN 7-5388-1800-6/G·316

## 前 言

我国有0~14岁儿童3亿多,约占我国总人口的三分之一。为达到2000年人人享有卫生保健的全球战略目标,必须做好儿童保健、教育工作。今天的儿童是参与21世纪竞争的主力军。近年来儿童问题已引起国际国内社会的广泛关注,如何养育好这一代独生子女,对国家、民族和每个家庭有深远的意义。

八五期间是我国第三次人口高峰的峰顶,是我国控制人口增长提高人口素质的关键时期。这一代独生子女的教育问题牵动着亿万父母的心。从孩子呱呱坠地直至培养成人,这是一项非常高超的技巧,准确的说这是一门高雅的艺术,是一门造诣深奥的学问,需要独具匠心的设计。望子成龙是所有父母和家长梦寐以求的。然而真正达到光辉的顶点,登上人类巨峰的人毕竟是寥若晨星!那么怎样掌握培养教育孩子的要诀呢?为回答这个问题,我们向亿万孩子的父母、爷爷、奶奶,奉献这本书,愿它成为一方沃土,去养育祖国未来的花朵;愿它是一滴甘露,滋润幼苗茁壮成长;愿它是一只小鸟,带着盎然的春风展翅飞向千家万户,给父辈们送去抚育孩子的一点灵犀,给孩子们捎去通向美好前程的一丝希冀。

天下慈爱的父母心都在热切地企盼着自己的孩子能有出息,走上成才之路。可是,抚育成一个成才的孩子需要付出父母极大的心血、智慧和精力。一个理想的父母应该用温柔

的爱心和儿童心理学中的科学知识来抚育出健美、聪慧的孩子。可做起来谈何容易！假如你初做父母，而又抱着“先试试看，错了再说”的态度，很容易失去机会，铸成大错。人非机器设备，错了无法重新修造。十年树木，百年树人，培养自己的孩子只有一次机会，失不再来，因为现在都是独生子女，如果试试看，就会毁了你的下一代。抚育孩子是一门很深奥的学问，是多学科交叉，既有理性知识又有实践知识，一旦你做了父母就不能抱着试试看不负责任的态度，等你的孩子长大，没有成材，那就只能追悔莫及，望子兴叹了！正因为机会对你只有一次，所以我们奉劝千千万万父母还是多学习一点育儿知识。本书虽然不能将养育儿童全部知识汇集起来满足您的需要，但我们竭尽全力为您提供这方面的知识，只要您展卷总会有些益处的。本书在编写过程中力求达到以下三点：1. 对养育独生子女提供系统的科学知识，力求全面新颖；2. 全书集知识性、趣味性、科学性于一体，忌长篇大论、忌冗长理论文字，立题新颖，文字通俗生动，引人入胜；3. 针对目前社会培养独生子女普遍存在的现象和问题，以科学的观点，做以浅析，提出解决办法。当然，单靠书本的知识和经验之谈并不能完全抚育好你的子女，每个孩子都是独立的个体，都有鲜明的个性，必须因材施教，将书中有益知识溶化到您教育孩子的实践中去。如果您能从本书的介绍中，在您养育孩子时得到一点启迪，那将使我们感到莫大欣慰，也是我们的衷心愿望。

编 者

# 目 录

|                                      |        |
|--------------------------------------|--------|
| 第一章 我国计划生育的政策.....                   | ( 1 )  |
| 第二章 我国独生子女的特点.....                   | ( 4 )  |
| 1. 独生子女的身体素质好.....                   | ( 4 )  |
| 2. 智力发育好.....                        | ( 5 )  |
| 3. 有强烈的进取心和自豪感.....                  | ( 7 )  |
| 4. “以我为中心”的观念较强.....                 | ( 9 )  |
| 5. 性格上比较孤僻自私.....                    | ( 11 ) |
| 6. 自理能力差、自我孱弱.....                   | ( 12 ) |
| 7. 易偏食、身体虚弱.....                     | ( 14 ) |
| 第三章 怎样才能生一个健康聪明的小宝宝.....             | ( 16 ) |
| 1. 正确地择偶是迈向优生理想的第一步.....             | ( 16 ) |
| 2. 父母健康是后代的强壮之本.....                 | ( 18 ) |
| 3. 为什么近亲不能婚配.....                    | ( 19 ) |
| 4. 如何选择受孕的“最佳时机”.....                | ( 20 ) |
| 5. 烟酒对胎儿有哪些危害、“酒后不入室”<br>的说法对不对..... | ( 22 ) |
| 6. 患哪些疾病不易受孕.....                    | ( 24 ) |
| 7. 乙肝表面抗原阳性是否可以怀孕.....               | ( 25 ) |
| 8. 应懂些生育知识.....                      | ( 26 ) |
| 9. 胎儿性别是怎样决定的.....                   | ( 28 ) |
| 10. 性别控制的意义和方法.....                  | ( 29 ) |
| 11. 孕妇不能滥服药物.....                    | ( 32 ) |
| 12. 做好孕期保健工作是母子健康的保证.....            | ( 35 ) |

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| 13. 该怎样处理孕期可能出现的情况·····     | ( 37 ) |
| 14. 孕期的饮食营养很重要·····         | ( 40 ) |
| 15. 孕妇的起居与活动应该怎样安排·····     | ( 42 ) |
| 16. 胎教确有作用吗·····            | ( 44 ) |
| 17. 孕妇做“B超”检查对胎儿有无不良影响····· | ( 46 ) |
| 18. 产前检查是确认胎儿有无异常的有效方法····· | ( 47 ) |
| 19. 超期妊娠及其对策·····           | ( 48 ) |
| 20. 还是自然分娩好处多·····          | ( 50 ) |
| 21. 如何看待流产与早产·····          | ( 52 ) |
| 22. 分娩前应做哪些准备·····          | ( 54 ) |
| 第四章 儿童健康成长的基础·····          | ( 57 ) |
| 1. 母乳喂养应牢记几件事·····          | ( 57 ) |
| 2. 婴儿喂养的学问·····             | ( 58 ) |
| 3. 宝宝要健康, 断奶很重要·····        | ( 60 ) |
| 4. 婴儿喂食有妙法·····             | ( 62 ) |
| 5. 人工喂养的注意事项·····           | ( 62 ) |
| 6. 给婴儿添加辅助食品有学问·····        | ( 64 ) |
| 7. 怎样给幼儿选择饮料·····           | ( 66 ) |
| 8. 稀有元素对小儿发育的作用·····        | ( 67 ) |
| 9. 母亲奶水不足怎么办·····           | ( 68 ) |
| 10. 一次儿童营养调查的启示·····        | ( 69 ) |
| 11. 儿童不宜过量吃哪些食品·····        | ( 71 ) |
| 12. 食不厌精好吗·····             | ( 73 ) |
| 13. 少年儿童吃哪些食品能长高些·····      | ( 74 ) |
| 14. 多吃什么饮食可使人更聪明·····       | ( 75 ) |
| 15. 孩子吃什么样的糖果小食品好·····      | ( 77 ) |
| 16. 孩子要成长早餐不可少·····         | ( 78 ) |

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 17. 胖墩儿是怎样形成的·····        | ( 80 )  |
| 18. 瘦小儿是怎么造成的·····        | ( 82 )  |
| 19. 不良进食习惯的纠正方法·····      | ( 84 )  |
| 20. 孩子饮食十忌·····           | ( 86 )  |
| 第五章 愿你的孩子更聪明·····         | ( 88 )  |
| 1. 聪明是什么意思, 天才又是怎么回事····· | ( 88 )  |
| 2. 聪明孩子的特点是什么·····        | ( 89 )  |
| 3. 聪明是怎么衡量的·····          | ( 89 )  |
| 4. 怎样确定儿童的智商, 怎样认识智商····· | ( 97 )  |
| 5. 教子成材的奥秘·····           | ( 99 )  |
| 6. 早慧儿童如何发现·····          | ( 100 ) |
| 7. 哺育早慧儿童注意些什么·····       | ( 102 ) |
| 8. 不怕孩子皮, 就怕孩子呆·····      | ( 103 ) |
| 9. 影响孩子智能的因素·····         | ( 105 ) |
| 10. 独生子女智能发展的特点·····      | ( 106 ) |
| 11. 影响智力发展的主要因素·····      | ( 107 ) |
| 12. 孩子学习成绩差是不是孩子智力差·····  | ( 108 ) |
| 13. 如何开发儿童的智力·····        | ( 109 ) |
| 14. 儿童智力开发的最佳时期·····      | ( 111 ) |
| 15. 让想象插上金色的翅膀·····       | ( 112 ) |
| 16. 怎样培养孩子的注意力·····       | ( 114 ) |
| 17. 观察能力是智力的门户和源泉·····    | ( 116 ) |
| 18. 怎样培养孩子的创造力·····       | ( 117 ) |
| 19. 怎样培养孩子的语言能力·····      | ( 119 ) |
| 20. 精神凌辱——儿童智力发展的大敌·····  | ( 121 ) |
| 21. 怎样培养孩子的社交能力·····      | ( 122 ) |
| 22. 提高孩子记忆力的窍门·····       | ( 124 ) |

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 23. 思维能力是智能的核心·····              | ( 125 ) |
| 24. 孩子学画好处多·····                 | ( 127 ) |
| 25. 体育锻炼与儿童的智力开发·····            | ( 129 ) |
| 26. 音乐活动使大脑更灵活·····              | ( 130 ) |
| 第六章 愿您的宝宝生活更绚丽多彩·····            | ( 132 ) |
| 1. 满家欢快地迎接新一代·····               | ( 132 ) |
| 2. 宝宝初到人间·····                   | ( 133 ) |
| 3. 婴儿奇妙的心理世界·····                | ( 135 ) |
| 4. 更换尿布的学问·····                  | ( 136 ) |
| 5. 怎样给孩子洗澡·····                  | ( 138 ) |
| 6. 怎样照顾好您的小宝宝·····               | ( 139 ) |
| 7. 照顾小宝宝的四条戒律·····               | ( 141 ) |
| 8. 小探险家的生涯开始·····                | ( 143 ) |
| 9. 怎样训练幼儿的爬、行、立、走·····           | ( 145 ) |
| 10. 哭的妙用·····                    | ( 147 ) |
| 11. 初为人师, 父母该做些啥·····            | ( 148 ) |
| 12. 生长发育寓于玩乐之中·····              | ( 150 ) |
| 13. 男孩子为什么喜欢玩枪、汽车和打仗的游戏<br>····· | ( 152 ) |
| 14. 女孩子为什么喜欢玩洋娃娃·····            | ( 154 ) |
| 15. 孩子游戏时注意啥·····                | ( 154 ) |
| 16. 怎样选择玩具·····                  | ( 156 ) |
| 17. 孩子为什么喜欢看变形金刚类的动画片·····       | ( 158 ) |
| 18. 带孩子郊游益处多·····                | ( 159 ) |
| 19. 小孩玩小动物不是好事·····              | ( 160 ) |
| 20. 话说撒谎的孩子·····                 | ( 162 ) |
| 第七章 家庭、社会、独生子女·····              | ( 164 ) |

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. 社会环境对孩子的影响·····       | ( 164 ) |
| 2. 家庭与孩子·····            | ( 166 ) |
| 3. 为了孩子,做父母的不要分手·····    | ( 167 ) |
| 4. 家庭教育的起点·····          | ( 168 ) |
| 5. 家庭教育的误区·····          | ( 169 ) |
| 6. 家庭早期教育不等于早期的定向培养····· | ( 171 ) |
| 7. 父母的威信源于何方·····        | ( 172 ) |
| 8. 家庭教育的现代意识·····        | ( 176 ) |
| 9. 时代对家长和孩子的要求·····      | ( 176 ) |
| 10. 教养孩子的十三条进言·····      | ( 179 ) |
| 第八章 儿童良好生活习惯的建立·····     | ( 182 ) |
| 1. 教育孩子良好生活习惯的最佳时期·····  | ( 182 ) |
| 2. 自幼培养孩子良好的饮食习惯·····    | ( 183 ) |
| 3. 从生下来就开始培养良好的睡眠习惯····· | ( 184 ) |
| 4. 时时都要养成良好的卫生习惯·····    | ( 186 ) |
| 5. 孩子有这些坏习惯怎么办·····      | ( 188 ) |
| 6. 克服孩子口吃有办法·····        | ( 190 ) |
| 7. 训练孩子的大小便习惯很重要·····    | ( 191 ) |
| 8. 孩子为什么吮手指、“吃”被子睡觉····· | ( 192 ) |
| 9. 要警惕精神文明滑坡现象·····      | ( 194 ) |
| 10. 儿童行为习惯的现状及对策·····    | ( 196 ) |
| 第九章 愿您的孩子茁壮成长·····       | ( 199 ) |
| 1. 玩耍和体育锻炼相结合·····       | ( 199 ) |
| 2. 让孩子到大自然中去沐浴成长·····    | ( 200 ) |
| 3. 不要忽视幼儿的体育锻炼·····      | ( 200 ) |
| 4. 体育锻炼应注意的事项·····       | ( 201 ) |
| 5. 走路和跑步的姿势也要锻炼·····     | ( 203 ) |

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 6. 全面的锻炼使大脑更灵活·····       | ( 204 ) |
| 7. 锻炼能使体形健美·····          | ( 205 ) |
| 8. 孩子不愿参加体育锻炼怎么办·····     | ( 207 ) |
| 9. 在正规体育训练中发现孩子的专长·····   | ( 208 ) |
| 10. 怎样打扮你的孩子·····         | ( 208 ) |
| 11. 儿童的服装与交通安全·····       | ( 211 ) |
| 12. 新潮服装的利与弊·····         | ( 211 ) |
| 13. 仪表美要自幼培养·····         | ( 212 ) |
| 第十章 为孩子成材奠定最佳基础·····      | ( 214 ) |
| 1. 托幼机构好处多·····           | ( 214 ) |
| 2. 为什么有的孩子不愿去幼儿园·····     | ( 215 ) |
| 3. 教孩子学儿歌、背故事、聪明又伶俐·····  | ( 217 ) |
| 4. 人格也要早期训练·····          | ( 219 ) |
| 5. 怎样纠正孩子的侵犯行为·····       | ( 220 ) |
| 6. 加强对孩子独立能力的培养·····      | ( 222 ) |
| 7. 培养孩子有个坚强的性格·····       | ( 223 ) |
| 8. 孩子睡不实是怎么回事·····        | ( 225 ) |
| 9. 管教孩子有学问·····           | ( 225 ) |
| 10. 小孩子吵架在所难免,并非全是坏事····· | ( 228 ) |
| 11. 小伙伴的大作用·····          | ( 229 ) |
| 12. 扑克——培养速算能力的得力工具·····  | ( 230 ) |
| 13. 当邻居来“告状”的时候·····      | ( 232 ) |
| 14. 孩子打架怎么办·····          | ( 233 ) |
| 15. 你想让你的孩子成材吗·····       | ( 234 ) |
| 16. 德育——不要成为被遗忘的角落·····   | ( 236 ) |
| 17. 小孩子提前入学好不好·····       | ( 238 ) |
| 18. 惩罚孩子要有尺度·····         | ( 239 ) |

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| 19. 孩子入学前应做哪些准备·····       | ( 241 ) |
| 20. 愿你的孩子不是温室的花朵·····      | ( 243 ) |
| 第十一章 小学是孩子的黄金时代·····       | ( 245 ) |
| 1. 刚入学的孩子坐住不板凳怎么办·····     | ( 245 ) |
| 2. 小学生有哪些心理特点·····         | ( 246 ) |
| 3. 孩子上学了, 家庭教育应注意哪些问题····· | ( 248 ) |
| 4. 对小学生搞物质刺激好不好·····       | ( 250 ) |
| 5. 怎样辅导小学生数学·····          | ( 251 ) |
| 6. 怎样培养孩子的自学能力·····        | ( 252 ) |
| 7. 考分标志着什么·····            | ( 253 ) |
| 8. 谈谈小学生的学习方法·····         | ( 254 ) |
| 9. 如何合理安排孩子的学习时间·····      | ( 255 ) |
| 10. 从遗忘规律看复习方法·····        | ( 257 ) |
| 11. 孩子爱好广泛好不好·····         | ( 258 ) |
| 12. 小学教育各阶段的特点·····        | ( 259 ) |
| 13. 品德教育再不抓就晚了·····        | ( 262 ) |
| 14. 孩子爱看电视影响休息怎么办·····     | ( 264 ) |
| 15. 孩子学习成绩不好不等于智力低下·····   | ( 265 ) |
| 16. 孩子胆小不愿意与他人交往怎么办·····   | ( 267 ) |
| 17. 孩子不爱学习怎么办·····         | ( 268 ) |
| 18. 小学各阶段应达到的目标·····       | ( 269 ) |
| 19. 小学各阶段容易养成的坏习惯·····     | ( 270 ) |
| 20. 孩子爱提怪问题怎么办·····        | ( 272 ) |
| 21. 要教给孩子花钱的学问·····        | ( 273 ) |
| 22. 警惕啊, 麻将热正向小学生袭来·····   | ( 275 ) |
| 23. 为孩子们呐喊——多给他们点自由吧·····  | ( 277 ) |
| 第十二章 青少年时期是孩子成材的关键·····    | ( 279 ) |

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 1. 初中生的人生中的地位·····     | ( 279 ) |
| 2. 初中生早恋的原因及对策·····    | ( 281 ) |
| 3. 初中生的逆反心理·····       | ( 284 ) |
| 4. 学习兴趣——能使孩子充满活力····· | ( 286 ) |
| 5. 初中生学习成绩变化及原因·····   | ( 288 ) |
| 6. 提高学生应试能力的窍门·····    | ( 290 ) |
| 7. 怎样辅导初中学生·····       | ( 292 ) |
| 8. 性教育是个敏感的问题·····     | ( 294 ) |
| 9. 少年无志怎么办·····        | ( 295 ) |
| 10. 德育——育人的根本·····     | ( 297 ) |
| 11. 勿让攀比风误了孩子前程·····   | ( 298 ) |
| 12. 厌学原因初探·····        | ( 299 ) |
| 13. 弃学将构成民族的危机·····    | ( 301 ) |
| 14. 迷上电子游戏机害人不浅·····   | ( 303 ) |
| 15. 哥们义气不等于友谊·····     | ( 305 ) |
| 16. 学生也该过点紧日子·····     | ( 306 ) |
| 17. 学生吸烟喝酒的害处·····     | ( 307 ) |
| 18. 正确对待犯错误的孩子·····    | ( 309 ) |
| 19. 青少年失足前后·····       | ( 310 ) |
| 20. 师德问题也应当引起重视·····   | ( 311 ) |
| 第十三章 儿童正常的生理发育·····    | ( 314 ) |
| 1. 小儿不是成人的缩影·····      | ( 314 ) |
| 2. 小儿心脏有杂音正常吗·····     | ( 315 ) |
| 3. 小儿肝大都是有病吗·····      | ( 315 ) |
| 4. 婴儿期要注意保护肾脏·····     | ( 316 ) |
| 5. 小儿为什么易患肺炎·····      | ( 317 ) |
| 6. 婴儿容易发生腹胀·····       | ( 317 ) |

|                        |         |
|------------------------|---------|
| 7. 小儿哭过去是怎么回事·····     | ( 318 ) |
| 8. 小儿流口水是怎么回事·····     | ( 319 ) |
| 9. 婴幼儿粪便的特点·····       | ( 319 ) |
| 10. 小儿皮肤的特点·····       | ( 320 ) |
| 11. 小儿说话晚是病态吗·····     | ( 321 ) |
| 12. 小儿视力发育特点·····      | ( 322 ) |
| 13. 小儿牙齿的发育·····       | ( 322 ) |
| 14. 小儿骨骼的发育特点·····     | ( 323 ) |
| 15. 孩子为什么当了夜哭郎·····    | ( 324 ) |
| 16. 青春发育期甲状腺肿大怎么办····· | ( 325 ) |
| 17. 怎样判断孩子的性早熟·····    | ( 326 ) |
| 18. 青春发育期要注意防治痤疮·····  | ( 326 ) |
| 19. 早期的月经可以是不规律的·····  | ( 327 ) |
| 20. 孩子遗精是否正常·····      | ( 328 ) |
| 第十四章 新生儿期的特点和疾病保健····· | ( 329 ) |
| 1. 什么叫新生儿期·····        | ( 329 ) |
| 2. 健康新生儿的标准·····       | ( 329 ) |
| 3. 新生儿为什么会出“马牙”·····   | ( 331 ) |
| 4. 新生儿乳房可以肿大·····      | ( 331 ) |
| 5. 新生儿假月经是怎么回事·····    | ( 332 ) |
| 6. 新生儿出现红尿是否有病·····    | ( 332 ) |
| 7. 新生儿黄疸是正常的现象·····    | ( 332 ) |
| 8. 新生儿性器官肿胀正常吗·····    | ( 332 ) |
| 9. 新生儿胎斑和出疹是怎么回事·····  | ( 333 ) |
| 10. 新生儿常见症状应引起注意·····  | ( 333 ) |
| 11. 新生儿要科学地喂养·····     | ( 336 ) |
| 12. 母亲哺乳期应禁忌哪些药物·····  | ( 339 ) |

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 13. 如何衡量新生儿喂养适度·····      | ( 339 ) |
| 14. 新生儿常见的疾病·····         | ( 340 ) |
| 第十五章 儿童常见的卫生常识·····       | ( 348 ) |
| 1. 小儿有早搏是不是都是病·····       | ( 348 ) |
| 2. 孩子尿液为啥变白·····          | ( 349 ) |
| 3. 孩子尿液变颜色是否有病·····       | ( 349 ) |
| 4. 孩子经常尿床怎么办·····         | ( 350 ) |
| 5. 孩子尿频是不是病·····          | ( 351 ) |
| 6. 小孩手淫怎么办·····           | ( 351 ) |
| 7. 男孩子的阴茎小是不是病·····       | ( 352 ) |
| 8. 注意您的孩子缺少哪种维生素·····     | ( 353 ) |
| 9. 你的宝宝缺锌吗·····           | ( 354 ) |
| 10. 补锌过量也可中毒·····         | ( 355 ) |
| 11. 缺铜的孩子长不高·····         | ( 355 ) |
| 12. 缺铁的孩子脾气大·····         | ( 356 ) |
| 13. 鱼肝油服多了也会中毒·····       | ( 356 ) |
| 14. 注意您的孩子是否缺碘·····       | ( 357 ) |
| 15. 小儿夏天要防“痱子”·····       | ( 358 ) |
| 16. 小儿“吓着了”是怎么回事·····     | ( 359 ) |
| 17. 小儿局部抽搐症是怎么回事·····     | ( 359 ) |
| 18. 腰椎穿刺有后遗症吗·····        | ( 360 ) |
| 19. 小儿夜间肢体抖动是病吗·····      | ( 361 ) |
| 20. “打嗝”是怎么回事·····        | ( 362 ) |
| 21. 怎么知道你的孩子耳聋·····       | ( 362 ) |
| 22. 如何预防儿童牙颌畸形·····       | ( 363 ) |
| 23. 为什么14岁是牙齿矫正的黄金时代····· | ( 365 ) |
| 24. 怎样预防牙病发生·····         | ( 366 ) |

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| 25. 婴儿萌芽时要注意什么·····     | ( 367 ) |
| 26. 婴儿鼻塞怎么办·····        | ( 367 ) |
| 27. 眼睛进入灰尘莫用手揉·····     | ( 368 ) |
| 28. 小儿常流鼻涕不一定是病·····    | ( 368 ) |
| 29. 小儿腹痛要警惕·····        | ( 369 ) |
| 30. 小儿“错环”怎么办·····      | ( 371 ) |
| 31. 扁平足是怎么回事·····       | ( 371 ) |
| 32. 小儿长期低热是否有病·····     | ( 373 ) |
| 第十六章 儿童常见的疾病知识·····     | ( 374 ) |
| 1. 小儿经常得感冒怎么办·····      | ( 374 ) |
| 2. 急性支气管炎也是小孩多发病·····   | ( 375 ) |
| 3. 要认识小儿肺炎都有哪些症状·····   | ( 375 ) |
| 4. 冬春两季谨防小儿急性喉炎·····    | ( 376 ) |
| 5. 要早期发现结核病·····        | ( 377 ) |
| 6. 原发性肺结核是儿童型肺结核·····   | ( 378 ) |
| 7. 结核性脑膜炎是严重结核病之一·····  | ( 379 ) |
| 8. 结核菌素实验的意义·····       | ( 379 ) |
| 9. 怎样发现孩子患了先天性心脏病·····  | ( 380 ) |
| 10. 先天性心脏病患儿必须做手术吗····· | ( 381 ) |
| 11. 儿童期要预防风湿性心脏病·····   | ( 382 ) |
| 12. 及早发现病毒性心肌炎·····     | ( 383 ) |
| 13. 学龄儿童要注意风湿热·····     | ( 383 ) |
| 14. 幼年类风湿和成人类风湿不一样····· | ( 385 ) |
| 15. 过敏也能引起紫癜·····       | ( 385 ) |
| 16. 怎样知道孩子患了急性肾炎·····   | ( 386 ) |
| 17. 孩子患了急性肾炎怎么办·····    | ( 387 ) |
| 18. 肾病综合症是怎样一种病·····    | ( 389 ) |

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 19. 女孩易患泌尿系统感染.....             | ( 389 ) |
| 20. 憋尿和喝水少是小儿泌尿系统感染的诱因<br>..... | ( 390 ) |
| 21. 婴儿消化不良.....                 | ( 390 ) |
| 22. 儿童也会患溃疡病.....               | ( 391 ) |
| 23. 你的孩子有贫血吗.....               | ( 392 ) |
| 24. 要警惕孩子的出血现象.....             | ( 394 ) |
| 25. 什么是小儿舞蹈病.....               | ( 395 ) |
| 26. 你的孩子患了多动症吗.....             | ( 396 ) |
| 27. 儿童神经官能症不容忽视.....            | ( 397 ) |
| 28. 小儿脑膜炎要及早发现.....             | ( 398 ) |
| 29. 什么是婴儿痉挛症.....               | ( 399 ) |
| 30. 怎么知道宝宝患有佝偻病.....            | ( 399 ) |
| 31. 为什么宝宝会发生佝偻病.....            | ( 400 ) |
| 32. 怎样使宝宝不得佝偻病.....             | ( 401 ) |
| 33. 宝宝患了佝偻病怎么办.....             | ( 402 ) |
| 34. 怎样早期发现糖尿病.....              | ( 403 ) |
| 35. 要早期发现散发性克汀病.....            | ( 405 ) |
| 36. 女孩要注意甲状腺机能亢进症.....          | ( 406 ) |
| 37. 要重视遗传病.....                 | ( 406 ) |
| 38. 哪些病是遗传病.....                | ( 407 ) |
| 39. 先天性愚型是怎样一种病.....            | ( 408 ) |
| 40. 怎样确定孩子患营养不良.....            | ( 409 ) |
| 41. 小孩隐睾是怎么回事.....              | ( 410 ) |
| 42. 怎样预防男孩包茎.....               | ( 411 ) |
| 43. 不可忽视小儿脓疱病.....              | ( 412 ) |
| 44. 急性荨麻疹也是常见病.....             | ( 412 ) |

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| 45. 怎样治疗婴儿湿疹·····            | ( 413 ) |
| 46. 小儿斜视是怎么回事·····           | ( 414 ) |
| 47. 小儿弱视是多发病·····            | ( 415 ) |
| 48. 小儿常见的耳病·····             | ( 416 ) |
| 49. 如何避免眼外伤·····             | ( 417 ) |
| 50. 少年儿童要预防近视眼·····          | ( 418 ) |
| 51. 小儿一侧阴囊肿大是什么病·····        | ( 419 ) |
| 第十七章 积极预防儿童传染病·····          | ( 421 ) |
| 1. 小儿传染病的特点·····             | ( 421 ) |
| 2. 小儿传染病的传染途径和预防方法·····      | ( 421 ) |
| 3. 在儿童期间实行计划免疫是预防传染病的关键····· | ( 422 ) |
| 4. 孩子预防接种后家长要注意什么·····       | ( 423 ) |
| 5. 如何注射乙肝疫苗·····             | ( 425 ) |
| 6. 麻疹的防治和护理·····             | ( 425 ) |
| 7. 如何护理水痘患儿·····             | ( 427 ) |
| 8. 猩红热是儿童多发的传染病·····         | ( 428 ) |
| 9. 百日咳的症状有哪些·····            | ( 428 ) |
| 10. 流脑有哪些症状·····             | ( 429 ) |
| 11. 积极预防儿童腮腺炎·····           | ( 430 ) |
| 12. 夏季谨防小儿中毒性痢疾·····         | ( 431 ) |
| 13. 流感是个常见病·····             | ( 431 ) |
| 14. 怎样鉴别甲、乙型肝炎·····          | ( 432 ) |
| 15. 提示孩子肚子里有虫子的信号·····       | ( 433 ) |
| 16. 常见的肠道寄生虫病·····           | ( 434 ) |
| 17. 怎样保护您的孩子和您一家免受肠虫感染·····  | ( 435 ) |