

主编 刘松林 薛芳芳



中 / 医 / 诊 / 治 / 要 / 诀 / 系 / 列 / 丛 / 书 /

内科

诊治要诀

本书共设传染病与
时行病类、脑系病类、
心系病类、肺系病类、
脾系病类、肝系病类、肾系病类、肢体痿痹痿痹等
病类八章。以中医内科病名为纲，
分别介绍二、三种内科常见疾病的临床
诊断与治疗。
本书内容着重于临床应用，突出常规与特色的
内科实用有效的诊疗方法，联系实际，条理清晰
简练实用，是一本既系统又全面的中医
内科诊疗工具书。



山西科学技术出版社

序

千年更迭,世纪之交,科学技术日新月异,知识经济呼啸澎湃。中西文化的交融,观念、学风的衍化,构成了当今多元化的中医发展格局与不断探索求新的时代精神。作为“至道之宗,奉生之始”的传统中医理论,随着多学科理论的日益渗透,高科技技术的吸收借鉴,其临床病名不断被改进、新创和分化;诊疗方法不断被挖掘、完善和更新;方药机理不断被揭示、印证和推介。在跨入二十一世纪之际,山西科学技术出版社推出了一部具有科学性、实用性、规范性、时代性的丛书——《中医诊治要诀》。

《中医诊治要诀》丛书分《内科诊治要诀》、《外科诊治要诀》、《骨伤科诊治要诀》、《妇儿科诊治要诀》、《针灸推拿临证要诀》、《方药临证要诀》6部,共200余万字。丛书淡化理论探讨,强化临床实用。病名、方名、术名、药名严格按照国标GB/T16751-1997《中医临床诊疗术语》及相应的规范术语编写,突出临床各科新方法、新方药、新成果的引入,对发展中的中医理论进行了有机地取舍、兼容,理性的提炼、创新。稽其言有证,验之事不忒。尤其丛书新颖的体例值得称道,临床各科以中医病名为纲,附以西医病名对应,不能一一对应的中西病名,宁缺勿全;以诊断要点、类病鉴别、分型施治、临证要诀为目,简而不漏,明能烛幽。且每病之后,以要诀的形式浓缩历代医家的诊治精华和作者自身临证“操技最神,奏效甚捷”的心得和用药经验,因而具有较高的临床参考价值,是广大的中医爱好者、临床医生临证诊治的必备良书。

“彼岸固匪遥,中流共鼓楫”,跨入新世纪的中医同仁们,只要我们怀救世之心,秉超悟之哲,脚踏实地,不务虚名,继承不泥古,

创新不离宗,孜孜不倦地从事临床耕耘,以独特的理论体系、丰富的哲理内涵的中医,凭着确凿的临床疗效,一定会震撼 21 世纪的世界医林。

朱文锋

前 言

中医学在 21 世纪的今天,并没有因为西医学的辉煌而销声匿迹,由于它具有博大精深的医学理论与简便验廉的治疗方法,迄今仍为人类的健康事业作出了巨大的贡献,它本身的内涵也伴随着现代科技的日新月异而得到丰富与发展,其中中医临床诊疗术语特别是中医病名得到逐步的规范,国家标准《中医临床诊疗术语》的颁布,标志着这一研究领域的重大突破与成就,为中医临床、教学、科研、外事、管理等方面均带来了极大的影响。

在我国要达到人人享受卫生保健,重点在于医疗卫生事业要“面向基层,面向农村,面向社区”。为了推广《中医临床诊疗术语》的应用,在新的规范中医病名概念下,构建中医临床各科的证治体系,特别是加强对基层医务人员的宣传与推广,我们决定编纂这套《中医诊治要诀》。通过对中医临床各科疾病诊疗经验以及常用方药、针灸推拿术临床运用诀窍的收集、整理与研究,总结和编纂出一套系列、全面、实用、精致的中医临床必备的工具性丛书,指导临床医生临证诊治疾病。

丛书的读者对象主要面向基层医院的初、中级医务人员和实习医师,以及爱好中医的普通读者。全书突出实用性、创新性与规范性。根据临床学科的划分,设子书 6 本,即:《内科诊治要诀》、《外科诊治要诀》、《骨伤科诊治要诀》、《妇儿科诊治要诀》、《针灸推拿临证要诀》和《方药临证要诀》。

全书共有 3 种体例,内科、外科、骨伤科、妇儿科 4 本书体例基本相同,《针灸推拿临证要诀》与《方药临证要诀》体例参照临床学科体例,结合本身学科的特点,而有一定的差异。为强调临床的实

用性,各子书均不设总论,不专论理论,直接介绍病、术或方。临床各科的总体体例以中医病名为纲,下设概念(不列题)、【诊断要点】、【类病鉴别】、【分证施治】、【其他治疗】、【临证要诀】等专项介绍。

各科病名以基层常见病、多发病和中医治疗有特色与优势的部分疑难病为主,具体病种、分类方法均参照国家标准《中医临床诊疗术语》。

全书的重点和创新之处在“临证要诀”,该项内容主要提炼介绍古今名医治疗本病在辨证、用方、用药、用术上的独特心得、体会与经验,提纲挈领,给读者以启迪。

丛书的编纂自始至终得到山西科学技术出版社医卫编辑室主任赵志春副编审的指导与帮助,湖南中医学院朱文锋、谭新华、尤昭玲3位教授、博士生导师在百忙之中审定全书,在此我们表示衷心的感谢!

由于工程浩大,水平有限,时间匆促,难免有不足和错误之处,祈望专家与读者多提宝贵意见,以便再版时修订与完善。

何清湖 谭同来

《中医诊治要诀丛书》

编辑委员会

总策划 谭同来

总主编 何清湖 谭同来

副主编 李 玄 刘松林 徐伟辉

编委 (按姓氏笔画为序)

王德瑜	邓小琴	刘小林	刘庆林	刘松林
刘铁珊	刘新春	成 钢	李万平	李永嘉
李 玄	陈美仁	余 健	何永恒	何清湖
宋爱莉	林 洁	杨正望	杨志波	周聪和
吴泽君	唐海清	袁子谷	徐伟辉	聂绍通
陶 峰	彭力平	谭同来	管桂香	薛芳芳
魏建润				

编写作者 (按姓氏笔画为序)

丁建辉	文加进	王建国	王真权	王爱良
王鸿慧	王新民	邓 博	田应翠	田 莉
叶 林	刘 炽	伍世葵	李洲平	吴艳阳
杨 毅	罗美庄	贺 萍	胡瑞芳	夏建成
孙貽安	梁 栋	龚亲珍	覃纯初	曾岳辉
詹育和				

审 定 朱文锋 谭新华 尤昭玲

内容提要

本书共设传染病与时行病类、脑系病类、心系病类、肺系病类、脾系病类、肝系病类、肾系病类、躯体痿痹痿瘤等病类八章。以中医内科病名为纲,分别介绍 150 种内科常见疾病的临床诊断与治疗。每一病种除了阐明定义、诊断要点、类病鉴别、分证施治等常规诊治方法外,结合古今医家诊疗、用方、用药、用术经验,着重介绍其他治疗和临证要诀。同时采用中西病名对应目录、书末附以方剂索引和主要参考书目录,以便读者进一步查阅。

本书内容着重于临床应用,突了常规与特色的内科实用有效的诊疗方法,联系实际、条理清晰、简炼实用,是一本既系统又全面的中医内科诊疗工具书。适用各级中医内科临床医生阅读参考。

内科诊治要诀

主 编 刘松林 薛芳芳

副主编 邓小琴 成 钢 刘新春
刘小林

编 委 (按姓氏笔画为序)

王鸿慧 邓小琴 刘小林

刘松林 刘新春 成 钢

伍世葵 吴艳阳 胡瑞芳

贺 萍 夏建成 聂绍通

曾岳祥 薛芳芳

中医诊治要诀系列丛书目录

书 名	定 价
内 科 诊 治 要 诀	35.00 元
外 科 诊 治 要 诀	20.00 元
妇 儿 科 诊 治 要 诀	15.00 元
骨 伤 科 诊 治 要 诀	25.00 元
针 灸 推 拿 临 证 要 诀	20.00 元
方 药 临 证 要 诀	30.00 元

目 录

第一章 传染病、时行病类	1	
(时疫)霍乱	霍乱	1
春温[瘟]	流行性脑脊髓膜炎、冬春季 散发性脑炎	6
暑温[瘟]	流行性乙型脑炎	13
时行感冒	流行性感冒	19
肝热病	急性病毒性肝炎	24
肝瘟(瘟[疫]黄)	急性病毒性重症肝炎	30
痢疾	细菌性痢疾	34
附: 奇恒痢	阿米巴痢疾	42
湿温[瘟]	伤寒及副伤寒	44
疫斑热	流行性出血热	50
稻瘟病	钩端螺旋体病	58
疟疾	疟疾	63
感冒	普通感冒	69
中暑	中暑、高温损伤	73
疟夏	夏季低热	79
第二章 脑系病类	83	
痫病	癫痫(原发性、继发性)	83
癲病	抑郁症、精神分裂症单纯型及 偏执型	89
狂病	躁狂症、精神分裂症青春型	94

多寐·····	发作性睡病·····	98
不寐·····	神经性失眠·····	102
卑慄·····	神经衰弱症、反应性抑郁症、恐 怖症·····	106
脏躁·····	更年期综合征、更年期抑郁症、 癔病性激情发作·····	110
百合病·····	某些脑器质性精神障碍、病后神 经功能紊乱·····	116
中风·····	脑血管意外(出血中风,缺血 中风)·····	120
风厥·····	过敏性休克·····	130
气[郁]厥·····	癔病性昏厥·····	132
酒厥·····	急性酒精中毒·····	137
尸厥·····	植物状态(去大脑皮质状态)·····	140
脑癆·····	结核脑膜炎、脑内结核瘤·····	143
脑瘤·····	颅内良性或恶性肿瘤·····	147
脑络痹·····	脑动脉硬化症·····	151
颤病(脑风)·····	震颤麻痹·····	155
口僻(面瘫)·····	面神经麻痹·····	159
偏头风[痛]·····	血管神经性头痛、偏头痛·····	162
面风痛·····	三叉神经痛·····	166
颅脑痛·····	脑脓肿·····	170
晕动病·····	晕动症·····	172
头部内伤·····	颅内血肿、脑震荡·····	176
第三章 心系病类 ·····		180
心痹·····	风湿性心脏病·····	180
心衰·····	心力衰竭·····	184

肺心病·····	慢性肺原性心脏病·····	189
心痒·····	急性病毒性心肌炎·····	193
心动悸·····	心律失常·····	198
胸痹(心痛)·····	缺血性心脏病·····	203
厥[真]心痛·····	急性心肌梗死·····	210
心厥·····	心原性休克及昏厥·····	215
支饮·····	渗出性心包炎·····	218
风眩·····	高血压病·····	221
虚眩·····	体质性低血压·····	225
血劳·····	贫血(缺铁性、失血性、 慢性溶血性)·····	228
髓劳·····	再生障碍性贫血·····	231
紫癜病·····	血小板减少性紫癜、过敏性紫癜·····	236
血脱·····	失血性休克·····	240
液脱·····	脱水、失液性休克·····	242
第四章 肺系病类 ·····		245
肺热病·····	急性肺部炎性病变·····	245
肺咳·····	急性、慢性气管-支气管炎·····	250
一、暴咳·····	急性气管-支气管炎·····	250
二、久咳·····	慢性气管-支气管炎·····	254
哮喘·····	支气管哮喘、哮喘型支气管炎·····	258
肺胀·····	慢性阻塞性肺气肿·····	265
肺络张·····	支气管扩张和变形、支气管慢性化 脓性炎症·····	270
肺痿·····	肺不张、肺纤维化、肺硬变·····	274
肺癆·····	肺结核·····	278
肺痈·····	肺脓肿·····	282

肺癌·····	原发性支气管肺癌·····	287
肺水·····	肺水肿·····	291
肺厥·····	肺性脑病·····	294
肺衰·····	呼吸衰竭(包括成人呼吸窘迫 综合征)·····	298
悬饮·····	胸腔积液·····	302
第五章 脾系病类 ·····		306
呃逆病·····	膈肌痉挛、胃神经症·····	306
食管瘁·····	反流性食道炎·····	309
食管痹·····	贲门失弛缓症、食道憩室、 食管神经症·····	313
食管癌·····	食管癌·····	316
胃溃疡·····	胃及十二指肠溃疡·····	320
胃瘁·····	急性胃炎·····	326
胃络痛·····	慢性浅表性胃炎·····	330
胃痞·····	慢性萎缩性胃炎·····	334
胃胀·····	慢性肥厚性胃炎·····	337
胃缓·····	胃下垂、胃无力症·····	340
胃反·····	幽门梗阻、幽门痉挛·····	343
胃癌·····	原发性胃癌·····	347
伤食·····	消化不良·····	353
厌食·····	神经性厌食·····	356
类霍乱·····	细菌性食物中毒、急性胃肠炎·····	359
暴泻·····	急性肠炎·····	364
久泻·····	慢性肠炎·····	369
大瘕泄·····	慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	374
伏梁·····	克隆病·····	381

肠癌·····	结肠癌、直肠癌·····	386
脱肛·····	直肠脱垂·····	392
肠郁·····	肠道神经症、肠道易激惹综合征、 肠功能紊乱·····	396
肠痹·····	麻痹性、功能性肠梗阻·····	402
脾约·····	习惯性便秘、老年性便秘·····	407
脾痿[消]·····	吸收不良综合征·····	413
胰痺·····	急性胰腺炎·····	418
胰胀·····	慢性胰腺炎·····	426
消渴·····	糖尿病·····	431
 第六章 肝系病类 ·····		 441
肝癆·····	肝结核·····	441
肝癰[痞]·····	脂肪肝·····	445
肝著[着][胀]·····	慢性肝炎(慢性迁延性、慢性 活动性)·····	448
肝积·····	肝硬化·····	455
鼓胀·····	肝硬化、腹内癌肿、结核等 之腹水·····	461
肝癌·····	原发性肝癌·····	467
胆疸·····	胆汁淤积性黄疸·····	472
胆痺·····	急性胆囊炎·····	478
胆胀·····	慢性胆囊炎·····	482
胆石·····	胆石症·····	487
胆癌·····	胆道恶性肿瘤·····	491
蛔厥·····	胆道蛔虫病·····	495

第七章 肾系病类	499
风水	血管神经性水肿 499
皮水	急性肾小球肾炎 501
石水	慢性肾小球肾炎 505
肾水	肾病综合征 510
正水	急进性肾小球肾炎 515
溢饮	内分泌功能失调性水肿 520
肾痺	急性肾盂肾炎 523
肾著[着]	慢性肾盂肾炎 527
肾癆	肾结核 530
肾癌	肾癌 534
急性肾衰	急性肾功能衰竭 538
慢性肾衰	慢性肾功能衰竭 542
热[急]淋	下尿路急性感染 547
石淋	尿路结石 552
膀胱癌	膀胱癌 557
癃闭	尿潴留 561
尿崩	尿崩症 566
小便失禁	尿失禁 570
黑疸	肾上腺皮质功能减退 575
遗精	性神经衰弱、精囊炎、慢性 前列腺炎 581
第八章 躯体痿、痹、痿、癰等病类	587
气痿	单纯性弥漫性甲状腺肿(地方性 甲状腺肿和散发性甲状腺肿) 587
肉痿	甲状腺瘤、结节性甲状腺肿 591
石痿	甲状腺癌 594

瘰气·····	甲状腺功能亢进·····	599
瘰劳·····	甲状腺功能减退·····	603
三痹(痹证)·····	风湿性关节炎、风湿性肌炎·····	607
尪痹·····	类风湿性关节炎·····	612
热痹·····	化脓性关节炎·····	615
肌[肉]痹·····	多发性肌炎、皮肌炎·····	619
皮痹·····	硬皮病·····	623
血痹·····	雷诺氏综合征、红斑性肢痛症·····	628
脉痹·····	多发性大动脉炎·····	632
骨痹·····	退行性骨关节病·····	637
偏痹·····	坐骨神经痛·····	645
痛风·····	痛风性关节炎·····	650
肌[肉]萎·····	重症肌无力、肌营养不良症·····	654
肢痿(痿痹)·····	急性感染性多发性神经根炎、 多发性神经炎·····	659
(腓踡)转筋·····	腓肠肌痉挛·····	663
眉棱骨痛·····	眶上神经痛·····	667
胁肋痛·····	肋间神经痛·····	671
肥胖病·····	肥胖症·····	675
脚气(软脚病)·····	维生素 B ₁ 缺乏病·····	680
狐臭·····	臭汗症·····	684
腿风·····	不安腿综合征·····	686
方剂索引·····		689
参考文献·····		710

第一章 传染病、时行病类

(时疫) 霍乱

(霍乱)

霍乱是指因饮食不洁、感受疫疠之邪，损伤肠胃，升降失司，清浊相干所致，以骤起剧烈吐泻米泔水样物，目眶凹陷，小腿转筋，津气严重亏损，甚至因厥脱而毙为临床特点的烈性疫病类疾病。相当于西医学的霍乱。

【诊断要点】

1. 夏秋季节多呈区域性暴发流行，或持续性散发流行；有新发疫区或病人接触史者为易发人群。

2. 突发暴泻剧吐，先泻后吐，呕吐呈喷射状，吐泻物如米泔水样，偶为黄水样或血水样；目眶凹陷，口渴尿少，腹部拘挛，肌肤弛缓，手指螺纹干瘪，小腿转筋，甚至四肢厥逆，面色苍白，脉微。

3. 血常规检查白细胞总数增高、中性粒细胞及大单核细胞增多，血红蛋白值升高。

4. 吐泻物镜检、培养发现霍乱弧菌；双份血清抗体检查凝集效价 ≥ 4 倍；或杀弧菌抗体效价 ≥ 8 倍。

【类病鉴别】

1. 类霍乱 常有饮食不洁史，或见同进食者同时发病；多为先呕后泻，腹痛明显，小腿转筋少见，吐泻物非米泔水样；可从食物及吐泻物中查出相应的细菌，且无霍乱弧菌。

2. 暴泻 急性腹痛，腹泻，少伴呕吐；血清凝集反应及大