

● 列选全国『星火』计划丛书

YINGYOUER YANGYU QUANSHU

陈千生 / 主编 陈逸夫 涂敏娟 / 副主编

婴幼儿养育全书



湖北科学技术出版社



婴幼儿养育全书

陈干生 主 编
◎ 陈逸夫 副主编
涂敏娟

责任编辑:陈兰萍

封面设计:秦滋宣

出版发行:湖北科学技术出版社
地 址:武汉市武昌东亭路2号

电话:86782508
邮编:430077

印 刷:湖北省京山县印刷厂印刷
督 印:苏江洪

邮编:431800

850×1168mm 32开 12印张 5插页
1997年10月第1版

290千字
1998年8月第2次印刷

印数:4 001—7 000
ISBN7-5352-1809-1/R·353

定价:19.50元(精)

本书如有印装质量问题可找承印厂更换

内 容 提 要

本书以优生优育为指导思想，以胎儿、学龄前儿童为养育对象，全面介绍了产前保健、婴幼儿生长发育指标、科学喂养、卫生保健、小儿心理、常见病的防治等婴幼儿养育知识，书末附有小儿常见化验正常值及临床意义。本书涉及面广，内容丰富，体系新颖，配有生动有趣的插图，是一部具有科学性和实用性的医学科普读物，既适合广大家长及父母阅读，又可供保育和教育人员参考。

主 编 陈干生

副主编 陈逸夫 涂敏娟

编 委 (按姓氏笔画排列)

王宝香 陈干生 陈逸夫

陈 愚 李大正 李 可

李 微 周晓佑 杨爱芝

涂敏娟 黄淑媛

前 言

奉献在读者面前的这本《婴幼儿养育全书》被列选为全国“星火”计划丛书。

儿童是祖国的花朵、民族的希望。目前我国有近三亿的儿童，他们天真烂漫，犹如新出土的幼芽，既充满着生机和活力，又娇嫩脆弱，只有精心培育，才能茁壮成长。为此，关心儿童健康、培育下一代，既是每个家庭和父母的义务，也是整个社会和医务工作者的责任。

本书以优生优育为指导思想，以保护儿童健康、促进儿童身心发育为目的，以胎儿、学龄前儿童为养育对象，全面介绍了产前保健、婴幼儿生长发育指标、科学喂养、卫生保健、儿童心理以及常见病的防治等婴幼儿养育知识。它集学术性、科学性为一身，融知识性、趣味性为一体，是年轻父母必读之书，亦是保育、教育工作者的良师益友。

本书是一本科普读物，故在语言表达上力求浅显易懂、生动形象，在内容结构上则力求全面具体、条理清晰。虽然如此，亦难免挂一漏万。恳请同行和读者们不吝指正，以便再版时修正。

编 者

1997年8月

目 录

孕 养 篇

怀孕到出生	(2)
最佳生育时机	(2)
优生及影响优生的因素	(4)
孕产期禁用和慎用的药物	(11)
妊娠诊断与预产期推算方法	(13)
孕期保健与产前检查	(14)
胎儿情况自我监测	(22)
胎教	(24)
产前准备与分娩过程中的配合	(29)
出生到 1 周	(39)
新生儿正常指标	(39)
新生儿的特点	(39)
新生儿的护理	(41)
新生儿的喂养	(44)
异常处理	(51)
出生 1 周到 1 个月	(55)
正常指标	(55)
年龄特点	(55)
养育方法与保健提要	(56)
异常处理	(59)
1 个月到 2 个月	(61)

正常生长发育指标	(61)
年龄特点	(61)
养育方法与保健提要	(62)
异常处理	(63)
2 个月到 3 个月	(64)
正常生长发育指标	(64)
年龄特点	(64)
养育方法与保健提要	(65)
异常处理	(65)
3 个月到 4 个月	(67)
正常生长发育指标	(67)
年龄特点	(67)
养育方法与保健提要	(68)
异常处理	(68)
4 个月到 5 个月	(76)
正常生长发育指标	(76)
年龄特点	(76)
养育方法与保健提要	(77)
异常处理	(78)
5 个月到 6 个月	(84)
正常生长发育指标	(84)
年龄特点	(84)
养育方法与保健提要	(84)
异常处理	(85)
6 个月到 7 个月	(88)
正常生长发育指标	(88)
年龄特点	(88)
养育方法与保健提要	(89)

异常处理	(90)
7 个月到 8 个月	(92)
正常生长发育指标	(92)
年龄特点	(92)
养育方法与保健提要	(93)
异常处理	(94)
8 个月到 9 个月	(96)
正常生长发育指标	(96)
年龄特点	(96)
养育方法与保健提要	(97)
异常处理	(98)
9 个月到 10 个月	(102)
正常生长发育指标	(102)
年龄特点	(102)
养育方法与保健提要	(103)
异常处理	(104)
10 个月到 11 个月	(107)
正常生长发育指标	(107)
年龄特点	(107)
养育方法与保健提要	(108)
异常处理	(108)
11 个月到 1 岁	(111)
正常生长发育指标	(111)
年龄特点	(111)
养育方法与保健提要	(112)
异常处理	(112)
1 岁到 1 岁 6 个月	(114)
正常生长发育指标	(114)

年龄特点·····	(114)
养育方法与保健提要·····	(115)
异常处理·····	(115)
1 岁 6 个月到 2 岁 ·····	(118)
正常生长发育指标·····	(118)
年龄特点·····	(118)
养育方法与保健提要·····	(119)
异常处理·····	(121)
2 岁到 3 岁 ·····	(124)
正常生长发育指标·····	(124)
年龄特点·····	(124)
教养方法与保健提要·····	(125)
异常处理·····	(126)
3 岁到 4 岁 ·····	(129)
正常生长发育指标·····	(129)
年龄特点·····	(129)
养育方法与保健提要·····	(130)
异常处理·····	(131)
4 岁到 5 岁 ·····	(133)
正常生长发育指标·····	(133)
年龄特点·····	(133)
养育方法与保健提要·····	(134)
异常处理·····	(134)
5 岁到 6 岁 ·····	(137)
正常生长发育指标·····	(137)
年龄特点·····	(137)
养育方法与保健提要·····	(138)
异常处理·····	(139)

疾 病 篇

新生儿生病“早期信号”	(142)
常见的几种脐部疾患	(142)
新生儿色痣	(143)
鹅口疮	(144)
婴儿湿疹	(145)
新生儿“捂热症”	(146)
新生儿脱水热	(146)
什么叫“颠倒觉”	(147)
新生儿“七日风”	(147)
尿布疹	(148)
新生儿硬肿症	(149)
新生儿眼球震颤	(150)
母乳性黄疸	(151)
什么是“马牙”	(151)
乳牙早萌出要拔掉吗	(152)
女婴来“月经”的缘由	(152)
新生儿乳房肿大	(153)
婴儿乙型肝炎	(153)
新生儿低血糖症	(154)
营养不良	(154)
长得胖就是健康吗	(157)
佝偻病	(158)
维生素 D 中毒	(160)
夜盲症	(160)
维生素 A 中毒	(161)
儿童锌缺乏症	(162)

营养性缺铁性贫血·····	(163)
小儿烂嘴角·····	(164)
脂溢性皮炎·····	(164)
菠菜可治贫血吗·····	(165)
食补胜于药补·····	(166)
上呼吸道感染·····	(166)
感冒和流行性感冒·····	(167)
急性扁桃体炎·····	(168)
猩红热·····	(169)
小儿反复呼吸道感染·····	(170)
哮喘·····	(170)
疱疹性咽峡炎·····	(172)
麻疹、风疹及幼儿急疹·····	(172)
急性喉炎·····	(173)
急性支气管炎·····	(174)
咳嗽表现种种·····	(175)
腺病毒肺炎·····	(176)
肺炎的家庭护理·····	(176)
咳血·····	(177)
肺结核·····	(178)
流行性脑脊髓膜炎·····	(179)
百日咳·····	(180)
麻疹·····	(180)
小儿为何易患呼吸道传染病·····	(181)
地图舌·····	(182)
锌缺乏与异食癖·····	(183)
血便·····	(183)
急性坏死性肠炎·····	(184)

肠痉挛·····	(184)
腹痛与感冒·····	(185)
如何识别外科急腹症·····	(186)
呕吐·····	(186)
小儿“绊舌”·····	(187)
先天性巨结肠·····	(188)
急性阑尾炎·····	(188)
婴幼儿腹泻·····	(189)
腹泻与禁食·····	(190)
口服补液盐与输液·····	(190)
细菌性痢疾·····	(191)
毒痢·····	(192)
病毒性肝炎·····	(192)
甲型黄疸肝炎·····	(193)
乙型肝炎·····	(193)
溃疡病·····	(194)
原发综合征·····	(195)
蛔虫病·····	(195)
蛲虫病·····	(197)
维生素 B ₁ 缺乏症·····	(198)
核黄素缺乏症·····	(199)
坏血病·····	(200)
癞皮病·····	(201)
小儿嗜糖·····	(202)
预防接种·····	(203)
卡介苗与结核菌素试验·····	(208)
接种了疫苗为何还得传染病·····	(209)
乙肝疫苗·····	(209)

如何服用麻痹症糖丸·····	(210)
破伤风·····	(211)
常见的意外事故·····	(212)
耳朵里进了虫子怎么办·····	(213)
气管异物的家庭急救措施·····	(214)
痱子·····	(214)
不宜多吃巧克力·····	(215)
弱视儿应坚持天天戴眼镜·····	(216)
小儿喝茶利弊·····	(216)
偏食种种·····	(217)
新生儿厌食·····	(218)
味精与锌元素缺乏症·····	(219)
睡眠为何鼾声不断·····	(220)
异常气味与疾病·····	(221)
乳牙滞留是何因·····	(221)
居室综合征·····	(222)
儿童电视病·····	(223)
若要小儿安，三分饥与寒·····	(224)
心脏有杂音就是心脏病吗·····	(225)
先天性心脏病是怎样引起的·····	(226)
阵发性心动过速·····	(228)
为什么要作心电图检查·····	(229)
小儿晕厥·····	(229)
关节痛与关节炎·····	(230)
风湿热·····	(230)
川崎病·····	(231)
病毒性心肌炎·····	(232)
鼻出血·····	(233)

贫血·····	(234)
蚕豆黄·····	(236)
血小板减少性紫癜·····	(236)
血友病·····	(237)
发热为何要验血·····	(238)
哪些情况需要输血·····	(239)
乳白色尿与肾炎·····	(240)
女婴为何易患尿路感染·····	(240)
蛋白尿·····	(241)
小儿急性肾炎·····	(241)
尿频与尿急·····	(243)
遗尿病与隐性脊柱裂·····	(243)
体重和身高是儿童健康的“晴雨表”·····	(244)
什么叫做追赶生长·····	(245)
怎样使孩子长高·····	(246)
高热惊厥与癫痫·····	(247)
失神小发作·····	(248)
脑积水·····	(249)
狭颅症·····	(250)
儿童偏头痛·····	(250)
周期性麻痹·····	(251)
面神经麻痹·····	(252)
癫痫的预防·····	(252)
癫痫会遗传吗·····	(253)
莫打孩子头·····	(254)
“打屁股”有损孩子健康·····	(255)
小儿语言障碍·····	(256)
精神心理压力与溃疡病·····	(256)

如何早期发现弱智儿·····	(257)
吮指·····	(258)
抽动-秽语综合征 ·····	(259)
儿童孤独症·····	(259)
小儿头痛·····	(260)
小儿发作性交叉擦腿·····	(261)
腹型癫痫·····	(262)
多动综合征·····	(263)
中耳炎与语言、智力障碍·····	(264)
小儿神经官能症·····	(265)
话说梦游症·····	(266)
孩子口吃，如何矫正·····	(268)
儿童风疹与畸形·····	(269)
儿童脑血管意外·····	(270)
抽脑脊液检查是否会使孩子变傻·····	(270)
CT 脑扫描诊断价值 ·····	(271)
为什么要做肌电图检查·····	(272)
脑电图检查的意义·····	(272)
有提高孩子智力的药物吗·····	(273)
脑性瘫痪·····	(274)
儿童舞蹈病·····	(276)
内分泌与内分泌疾病·····	(277)
苯丙酮尿症·····	(277)
什么叫染色体·····	(278)
何谓遗传工程学·····	(279)
儿童糖尿病·····	(280)
隐睾与鞘膜积液·····	(281)
克汀病与甲状腺·····	(282)

先天性疾病与遗传病·····	(283)
遗传性智力低下·····	(284)
先天性睾丸发育不全症·····	(285)
先天性卵巢发育不全症·····	(285)
先天愚型·····	(286)
低血糖·····	(287)
尿崩症·····	(288)
重症肌无力·····	(288)
免疫功能缺陷·····	(289)
儿童艾滋病·····	(290)
沙眼及其防治·····	(291)
儿童龋齿·····	(292)

教 育 篇

小儿脑及动作的发展·····	(297)
什么是心理和心理活动·····	(299)
婴幼儿期(0~3岁)的心理发展·····	(300)
幼儿至学龄前儿童(3~6岁)的心理发展·····	(303)
3~6岁小儿为何喜欢喃喃自语·····	(305)
儿童的反抗期·····	(306)
心理健康的标准·····	(306)
小儿个性的萌芽·····	(307)
小儿个性及其心理特征·····	(309)
早期教育·····	(310)
怎样丰富幼儿知识,开发智力·····	(313)
启发孩子的好奇心·····	(314)
怎样给孩子讲道理·····	(314)
培养孩子对书的兴趣·····	(316)

记忆力的培养·····	(317)
注意力的培养·····	(318)
思维能力的培养·····	(319)
培养良好的情绪·····	(320)
培养爱劳动的品德·····	(322)
培养诚实的品质·····	(323)
毅力的培养·····	(324)
自尊心的培养·····	(325)
教育孩子言行一致·····	(326)
怎样促进儿童的观察力·····	(327)
加强孩子的语言训练·····	(328)
怎样提高学习效率·····	(329)
小儿的气质特征和类型·····	(330)
幼儿意志品质的特点·····	(332)
智力与智商·····	(333)
如何衡量孩子的聪明程度·····	(334)
智商高就一定成材吗·····	(336)
讲故事与孩子的智力发展·····	(337)
孩子任性怎么办·····	(338)
情绪与智力的发育·····	(339)
孩子间发生冲突，家长怎么办·····	(340)
常见心身疾病·····	(340)
过度教育与儿童心理畸形·····	(341)
儿童溺爱综合征·····	(343)
母子脆弱症·····	(344)
儿童感觉统合失调·····	(346)
儿童性角色错位·····	(348)
怎样纠正小儿咬指甲的恶习·····	(349)