

WAIKE HULI LINGHUANG SHIKI ZHIDAO

外科护理 临床实习指导

主 编 党世民 邵更威



河南医科大学出版社

99
R173.6 45
2
2

全国中等护理专业配套教材

外科护理临床实习指导

主 编 党世民 邵更成
主 审 姜寿葆
副主编 王玉升 王艳丽 刘东升
刘书祥 李新潮 林丽丽
郑淑清 蒋 刚



河南医科大学出版社



3 0064 8914 4

图书在版编目(CIP)数据

外科护理临床实习指导/党世民,邵更成主编. - 郑州:河南
医科大学出版社,1999.5

ISBN 7-81048-313-7

I. 外… II. 党… ②邵… III. 外科学:护理学-专业
学校-教学参考资料 IV. R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 09814 号

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

河南医版激光照排中心照排

郑州文华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 12 字数 268 千字

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

印数 1-6 150 册 定价:14.60 元

《外科护理临床实习指导》

编审委员会

主任	姜寿葆		
副主任	任克允	刘叔斌	
委员	邓士庆	贝冬莲	李维棣
	张锦秋	张冬梅	梁明进

编写者 (以姓氏笔画为序)

马俊杰	王 宁	王玉升	王保生
王建华	王艳丽	韦 景	白冬琴
史 杰	包国明	孙志扬	阮月芝
刘书祥	刘东升	刘海丽	邵更成
李淑秀	李新潮	吴 刚	严鹏宵
张中祥	张 莉	林丽丽	林家和
孟凡洁	孟繁铭	郑淑清	郑鲁明
罗全生	赵小义	党世民	高凤莉
徐洁华	高文龙	崔 晶	符兰英
黄东洲	嵇焕成	蒋 刚	韩昌斌
窦俊峰	谭传金	薛俊茹	

内 容 提 要

全书分为外科护理临床实习须知、外科临床护理基础、外科常见病临床护理3篇(共28章),运用现代护理观和护理程序,突出护理诊断和整体护理,融知识、技能、素质于一体。本书内容新颖、丰富、实用,表述简明,指导护生在外科护理临床实习时学什么、做什么,怎样学、怎样做,是帮助护生搞好外科护理毕业实习的良师益友,有利于护生长成为符合社会需要的当代护士。

序 言

认真贯彻改革开放的方针,使中国的护理事业产生了新的生机,有力地促进了全国护理工作的发展。据统计,目前全国已有 1 944 家医院开始了护理改革的试点工作,建立 4 000 余个模式病房,以实施整体护理作为改革的目标,把系统地贯彻护理程序作为改革的核心,使护士的工作由被动变为主动,由单纯的护理技术操作到系统地观察、发现和帮助解决病人存在的问题,由单纯地完成护理业务到对病人的全面管理,使护士在工作中有了一定的自主权和相对的独立性,促使护理专业的发展逐渐发生革命性的变化。这种变化,不仅为医院实现“以病人为中心”的整体改革目标,也为医院取得良好的社会效益和经济效益发挥了作用;更可贵的是推动了护理学作为独立学科的发展,有利于形成我国的护理专业学科体系,加速我国护理技术人员和护理队伍总体素质的提高。

“实践出真知,教育是基础”。护理改革的实践推动着护理专业教育和教学改革深化,使之更加适应培养 21 世纪护理专业技术人才的需要。当前我国护理技术队伍的主体是接受过中等专业教育的护士,提高中等护理专业技术人才培养质量是中等医学教育研究的重要课题。全国中专外科学术研究会多年来把中等护理专业外科护理学课程教学质量的提高作为重点研讨课题,不仅在每两年一届的全国性学术会议上

组织广泛的论文交流,还组织编写了外科护理课程的配套教材——《外科护理临床实习指导》、《外科护理学目标教学指导》、《外科护理学导学与检测》等书。为适应四年制护理专业外科护理实践教学的需要,使学生所学的外科护理学理论知识有效地转化为技能,有利于动手能力及独立工作能力和良好职业素养的培养,他们组织编写的新版《外科护理临床实习指导》即将出版。该书运用现代护理观和护理程序,突出护理诊断和整体护理;同时以专门篇章介绍外科护理临床实习目标、内容、方法以及外科护士岗位职责要求,融知识、技能、素质于一体,内容新颖、丰富、实用,表述简明,指导护生在外科护理临床实习时学什么、做什么,怎样学、怎样做,是帮助护生搞好外科护理临床实习的良师益友,有利于护生成长为符合社会需要的当代护士。

全国中专外科教研会自1985年8月在郑州市举行首届外科教学学术研讨会以来,历经14年,进行了卓有成效的学术活动。1998年11月9日,在浙江温州召开的中华医学会医学教育学会年会上,又被批准为隶属于中华医学会医学教育学会中等医学教育研究会的中专外科学组,我们相信“学组”的建立,将会使他们的活动更加正规化,将会促进他们在开展外科学和外科护理学课程的教学研究、提高教学质量方面做出更大的贡献。

中华医学会副会长 王辅 教授
中华医学会医学教育学会主委
1999年2月10日于北京

前 言

护理专业临床实习(又称毕业实习、生产实习)是护生成长为护士的桥梁,是护理实践教学的关键环节。外科护理学是重要的临床护理学科。为适应培养有必要的理论知识、较强的实践技能、良好的职业素质的实用型中等护理技术人才的需要,全国中专外科教学研究会依据卫生部 1994 年 3 月颁发的中等护理专业(三年制)教学大纲,组织编写的《外科护理临床实习指导》于 1995 年 6 月出版后,为全国各省、市、区众多中等卫、护校护理专业广泛采用,受到好评。

为适应四年制《外科护理学》教学大纲(卫生部于 1997 年 3 月颁发四年制中等护理专业教学计划,规定外科护理学总学时为 179 学时,比三年制少 10 学时)对外科护理教学的新要求和医院外科护理改革实践需要,全国中专外科教研会决定组织编写新版《外科护理临床实习指导》,总体结构仍分 3 篇(共 28 章)——外科护理临床实习须知、外科临床护理基础、外科常见病临床护理,大部分章节以护理程序为框架重写,突出护理诊断和整体护理。本书内容新颖实用,纲目清晰,是三年制或四年制中等护理专业学生毕业实习进入外科护理临床实习时身边有益的参考书。

本书的编写出版得到中华医学会医学教育学会主任委员王镭教授、卫生部中等医学教材编审委员会主任委员姜

寿葆教授、主编单位——广东省深圳卫生学校王承安校长、西安医科大学卫生学校王德全校长和河南省周口卫生学校李文枝校长及各参编单位、河南医科大学出版社等单位领导的重视和支持,在此表示诚挚谢意。

由于参编者众多及主编水平所限,书中不足甚至错误之处,恳请国内同行专家和广大师生提出宝贵订正意见,以便修订完善,使能更好地发挥实习指导的重要作用。

全国中专外科教学研究会会长
中华医学会医学教育学会委员 邵更成
深圳卫生学校医教研究室研究员

全国中专外科教学研究会秘书长
四年制教材《外科护理学》主编 党世民
西安医科大学卫生学校高级讲师

1999年1月29日于深圳

目 录

第 1 篇 外科护理临床实习须知

第 1 章 外科护理临床实习大纲	(3)
第 1 节 外科护理临床实习目标	(3)
第 2 节 外科护理临床实习内容	(4)
第 3 节 外科护理临床实习方法	(6)
第 4 节 外科护理临床实习考核	(7)
第 2 章 外科护士岗位职责要求	(9)
第 1 节 外科实习护士岗位职责要求	(9)
第 2 节 外科病区护士岗位职责要求	(10)
第 3 节 外科手术室护士岗位职责要求	(10)
第 4 节 外科门诊护士岗位职责要求	(10)
第 5 节 外科急诊室护士岗位职责要求	(11)
第 3 章 整体护理与护理程序	(13)
第 1 节 整体护理的概念与内涵	(13)
第 2 节 护理程序的概念与基本步骤	(14)
第 3 节 护理程序在外科临床的应用	(19)

第 2 篇 外科临床护理基础

第 4 章 外科病人的心理护理	(39)
第 1 节 住院病人一般心理护理	(39)
第 2 节 手术病人一般心理护理	(41)
第 3 节 出院病人一般心理护理	(44)
第 5 章 麻醉病人的护理	(46)
第 1 节 麻醉前一般护理	(46)
第 2 节 各种麻醉的护理	(47)
一、局部麻醉的护理	(47)
二、椎管内麻醉的护理	(47)
三、全身麻醉的护理	(48)
第 6 章 围手术期护理	(51)
第 1 节 手术前护理	(51)
第 2 节 手术室护理	(57)
一、手术室管理	(57)
二、手术室护士岗位职责要求	(61)
三、手术配合范例	(62)
第 3 节 手术后护理	(70)
第 7 章 伤口护理	(78)
第 1 节 换药室管理	(78)
第 2 节 伤口护理	(79)
第 3 节 伤口护理技术	(82)
第 8 章 外科输液护理	(86)
第 1 节 体液平衡失调的评估	(86)

第 2 节	体液平衡失调的预防和纠正	(88)
第 3 节	外科输液护理	(90)
第 9 章	外科输血护理	(95)
第 10 章	外科病人营养支持护理	(100)
第 1 节	营养支持的意义及途径	(100)
第 2 节	要素饮食	(101)
第 3 节	完全胃肠外营养	(103)
第 11 章	外科休克护理	(106)
第 12 章	多系统器官衰竭护理	(110)
第 1 节	成人呼吸窘迫综合征护理	(110)
第 2 节	急性肾功能衰竭护理	(112)
第 13 章	外科重症病人监护	(116)
第 1 节	ICU 的管理	(116)
第 2 节	ICU 监护系统	(117)
第 3 节	对 ICU 护士的要求	(118)
第 14 章	肿瘤病人护理	(120)
第 15 章	疼痛病人护理	(125)
第 1 节	疼痛的原因	(125)
第 2 节	疼痛的评估	(126)
第 3 节	疼痛有关的护理诊断	(127)
第 4 节	疼痛的护理措施及疼痛预防	(128)
第 16 章	常用外科护理技术	(130)
第 1 节	手术室技术	(130)
第 2 节	外科各种引流管护理	(140)
一、	各种引流管的共同作用及护理要点	(140)
二、	常用几种引流的作用及护理要点	(141)

第 3 节 危重病人护理技术	(146)
一、复苏术	(146)
二、吸痰法	(153)
三、静脉切开术护理	(154)
四、气管切开术护理	(155)
五、中心静脉压测定术护理	(158)
六、腹膜透析护理	(160)
七、外伤止血法	(163)
八、烧伤翻身床的使用	(166)
第 17 章 诊疗技术护理	(169)
第 1 节 影像检查护理	(169)
一、钡剂造影检查前准备	(169)
二、胆道造影术护理	(170)
三、KUB 平片及泌尿系造影术护理	(172)
四、CT 检查前准备	(174)
五、MRI 检查前准备	(174)
六、超声检查前准备	(174)
第 2 节 内窥镜检查护理	(175)
一、纤维胃镜检查护理	(175)
二、乙状结肠镜检查护理	(176)
三、纤维结肠镜检查护理	(177)
四、膀胱镜检查护理	(178)
第 3 节 常用穿刺术护理	(179)
一、腹腔穿刺术护理	(179)
二、胸腔穿刺术护理	(180)
三、肝脏穿刺术护理	(182)

四、腰椎穿刺术护理·····	(183)
五、深静脉穿刺术护理·····	(185)
六、膀胱穿刺术护理·····	(188)
七、关节穿刺术护理·····	(189)
第4节 门诊常见小手术·····	(190)
一、浅表脓肿切开引流术·····	(190)
二、体表小肿瘤切除术·····	(191)
三、活组织采取术·····	(192)
四、清创术·····	(193)
第18章 康复护理 ·····	(196)
第1节 康复护理的主要任务·····	(196)
第2节 康复护理程序·····	(197)
第3节 康复护理工作的基本内容·····	(198)

第3篇 外科常见病临床护理

第19章 外科感染护理 ·····	(203)
第1节 化脓性感染护理·····	(203)
一、浅部软组织急性化脓性感染护理·····	(203)
二、手部化脓性感染护理·····	(204)
三、全身化脓性感染护理·····	(206)
第2节 特异性感染护理·····	(208)
一、破伤风护理·····	(208)
二、气性坏疽护理·····	(210)
第20章 损伤护理 ·····	(212)
第1节 创伤病人护理·····	(212)

第2节	烧伤护理	(218)
第3节	冷伤护理	(224)
第4节	毒蛇咬伤护理	(227)
第21章	甲状腺疾病护理	(230)
第1节	甲状腺功能亢进护理	(230)
第2节	甲状腺肿瘤护理	(233)
第3节	甲状腺手术护理	(235)
第22章	乳房疾病护理	(240)
第1节	急性乳房炎护理	(240)
第2节	乳癌护理	(242)
第23章	腹部疾病护理	(246)
第1节	腹外疝护理	(246)
第2节	急性化脓性腹膜炎护理	(249)
第3节	腹部损伤护理	(253)
第4节	胃、十二指肠溃疡护理	(255)
第5节	胃癌护理	(262)
第6节	急性阑尾炎护理	(264)
第7节	肠梗阻护理	(267)
第8节	大肠癌护理	(272)
第9节	直肠肛管疾病护理	(278)
第10节	门静脉高压症护理	(282)
第11节	肝脏疾病护理	(285)
第12节	胆道疾病护理	(288)
第13节	胰腺疾病护理	(292)
一、	急性胰腺炎	(292)
二、	胰腺癌	(295)

第 24 章	周围血管疾病护理	(299)
第 1 节	下肢静脉曲张护理	(299)
第 2 节	血栓闭塞性脉管炎护理	(300)
第 25 章	颅脑损伤护理	(303)
第 26 章	胸部常见病护理	(312)
第 1 节	胸部损伤护理	(312)
第 2 节	脓胸护理	(315)
第 3 节	食管癌护理	(317)
第 4 节	胸外科一般护理	(321)
第 27 章	泌尿外科常见病护理	(325)
第 1 节	泌尿外科一般护理	(325)
第 2 节	泌尿系损伤护理	(327)
一、	肾损伤护理	(327)
二、	膀胱损伤护理	(330)
三、	尿道损伤护理	(333)
第 3 节	泌尿系结石护理	(336)
第 4 节	肾结核护理	(339)
第 5 节	泌尿系肿瘤护理	(342)
第 6 节	前列腺增生护理	(345)
第 28 章	骨与关节常见病护理	(348)
第 1 节	骨折护理	(348)
第 2 节	脱位护理	(350)
第 3 节	化脓性骨髓炎护理	(351)
第 4 节	骨关节结核护理	(353)
第 5 节	腰椎间盘突出症护理	(355)
第 6 节	骨肿瘤护理	(356)