

ZHENJIUJINNANG

河南科学技术出版社



邵经明 编著

邵素霞 邵素菊 协助整理

针 灸 锦 囊

邵经明 编著

邵素霞 邵素菊协助整理

河南科学技术出版社

内 容 提 要

针灸界老前辈邵经明教授,任中国针灸学会临床研究会顾问、河南省针灸学会主任委员、河南中医学院针灸系主任,在国内享有较高声誉。邵老从事临床五十多年,针灸药并用,积累了丰富的经验。所著《针灸锦囊》,首先简单介绍了针灸基础理论;后重点论述了毫针刺法和近百种常见病症的治疗方法;最后附十余幅腧穴图。全书文字通俗,图片清晰,经验寻之可取,方法灵活易学。其精装采用皮革外套,内配针灸器具,美观大方,便于携带。既可供临床医师参考,又是针灸爱好者的良好读物。

开双新绘图

针 灸 锦 囊

邵经明 编著

邵素霞 邵素菊 协助整理

责任编辑 王 宇

河南科学技术出版社出版

河南第二新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

960×1092毫米 32开本 9印张 127千字

1990年7月第1版 1990年7月第1次印刷

印数 1—6000册

ISBN7-5349-0048-4/R·49

定 价: 3.50

序

邵经明教授幼读私塾，十六岁即拜在清末举人郭玉璜先生门下学习中医；之后又受教于海内针灸大家承淡安先生。学成之后，悬壶于郑州等地，热心为广大群众医治疾病。五十多年来，先生针灸药并用，治疗各科杂病，积累了丰富经验。尤其是运用针灸治疗哮喘、面神经麻痹、胃下垂、癫痫等病，经系统临床观察，获得了显著疗效。曾有多篇论文发表，受到学术界好评。现将五十多年经验汇成《针灸锦囊》一书，出版问世，我深深感佩先生这种立足于实践的治学精神，更为先生的医学成就而欢欣。古人云：“熟读王叔和，无如临症多”，在实践经验基础上获得之知识，乃真正之知识，更利于指导实践。故欣然为之序。

王雪苔

1987年5月20日于北京

绪 言

针灸，始建于砭石和火熨，是中华民族长期同疾病作斗争的经验结晶，是一种历史悠久的传统治病方法。它在漫长的发展过程中，不断汲取当代科学，逐步形成独特的技术和理论，是一门实用性很强的科学。针灸早已冲出中国走向世界，出现了国际性的“针灸热”。针灸之所以长兴尤振，是因为它在临床应用中具有见效快、适应广、方法简便等突出优点，并能产生高效能的医疗作用。同时，针灸的应用范围和技艺手法有待进一步开发，疗愈机理尚需深入探求。针灸同现代科学技术相结合，必将发生质的飞跃，成为人类生命科学中一门先进科学。

我从事针灸医疗和教学五十余年，虽领教授名衔，但对针灸的研究尚属肤浅，然而愚者久思或有

所悟，从成功和失败中取得了经验与体会，在实践中积累了一些资料和案例，有的已经杂志发表，有的确属初次问世，现将其分类归纳，编排整理，集成《针灸锦囊》，供同道们参阅，并请指正。

——作者

目 录

1. 针灸常识.....	1
1—1 针法.....	1
1—1—1 毫针刺法.....	1
(1) 针具 (2) 准备工作 (3) 进针的角度、方 向和深度 (4) 注意事项 (5) 针刺手法 (6) 针 刺的强弱 (7) 针刺的补泻 (8) 针刺异常情况的 预防及处理	
2—1—2 其它刺法.....	17
(1) 三棱针放血疗法 (2) 皮肤针疗法 (3) 皮内 针疗法(皮内埋藏) (4) 火针疗法	
1—2 灸法.....	23
1—2—1 灸具的制作.....	24
(1) 灸具的材料和作用 (2) 艾炷和艾条的制法	
1—2—2 灸法的种类及注意事项.....	26
(1) 艾炷灸 (2) 艾条灸 (3) 温针灸 (4) 注	

意事项

1—3 拔罐法.....30

- (1) 罐子的种类 (2) 拔罐方法 (3) 适应症
- (4) 注意事项

2. 经络与腧穴.....34

2—1 经络.....34

- (1) 经与络的区别 (2) 经络的作用 (3) 经络循行及其走向规律

2—2 腧穴.....37

2—2—1 腧穴种类.....37

- (1) 十四经穴(简称经穴) (2) 经外穴 (3) 阿是穴

2—2—2 取穴方法.....38

- (1) 体表自然标志 (2) 骨度分寸折量法(简称骨度法) (3) 指量法

2—3 十四经常用穴位.....42

2—3—1 手太阴肺经穴.....42

- (1) 中府(募穴) (2) 尺泽(合穴) (3) 孔最(郄穴)
- (4) 列缺(络穴) (5) 太渊(输穴、脉之会穴)
- (6) 鱼际(荥穴) (7) 少商(井穴)

2—3—2 手阳明大肠经穴.....46

- (1) 商阳(井穴) (2) 合谷(原穴) (3) 阳溪(经穴) (4) 手

三里 (5)曲池(合穴) (9)臂臑 (7)肩髃 (8)巨骨
(9)扶突 (10)迎香

2—3—3 足阳明胃经穴……………52

(1)承泣 (2)四白 (3)地仓 (4)颊车
(5)下关 (6)头维 (7)人迎 (8)乳根
(9)梁门 (10)天枢(募穴) (11)水道 (12)归来
(13)髀关 (14)梁丘(郄穴) (15)犊鼻
(16)足三里(合穴) (17)上巨虚(下合穴) (18)丰隆(络穴)
(19)解溪(经穴) (20)内庭(荥穴) (21)厉兑(井穴)

2—3—4 足太阴脾经穴……………63

(1)隐白(井穴) (2)公孙(络穴八脉交会穴) (3)商丘
(经穴) (4)三阴交 (5)地机(郄穴) (6)阴陵泉
(合穴) (7)血海 (8)大横

2—3—5 手少阴心经穴……………67

(1)少海(合穴) (2)通里(络穴) (3)阴郄(郄穴)
(4)神门(输穴、原穴) (5)少府(荥穴)
(6)少冲(井穴)

2—3—6 手太阳小肠经穴……………71

(1)少泽(井穴) (2)后溪(输穴、八脉交会穴) (3)腕骨
(原穴) (4)养老(郄穴) (5)肩贞 (6)臑俞

(7)天宗 (8)肩中俞 (9)听宫

2—3—7 足太阳膀胱经穴……………75

(1)睛明 (2)攒竹 (3)天柱 (4)风门

(5)肺俞 (6)厥阴俞 (7)心俞 (8)膈俞(血之会穴) (9)肝俞 (10)胆俞 (11)脾俞 (12)胃俞

(13)肾俞 (14)大肠俞 (15)小肠俞 (16)膀胱俞

(17)次髎 (18)承扶 (19)殷门 (20)委阳

(12)委中(合穴) (22)膏肓俞 (23)志室

(24)秩边 (25)承山 (26)昆仑(经穴)

(27)申脉(八脉交会穴) (28)京骨(原穴)

(29)至阴(井穴)

2—3—8 足少阴肾经穴……………90

(1)涌泉(井穴) (2)然谷(荥穴) (3)太溪(输穴、原穴) (4)照海(八脉交会穴) (5)复溜(经穴)

(6)筑宾(郄穴) (7)阴谷(合穴)

2—3—9 手厥阴心包经穴……………94

(1)曲泽(合穴) (2)郄门(郄穴) (3)间使(经穴) (4)内关(络穴、八脉交会穴) (5)大陵(输穴、原穴)

(6)劳宫(荥穴) (7)中冲(井穴)

2—3—10 手少阳三焦经穴……………98

(1)中渚(输穴) (2)阳池(原穴) (3)外关(络穴、八

脉交会穴) (4)支沟(经穴) (5)三阳络 (6)天井
(合穴) (7)臑会 (8)肩髃 (9)翳风 (10)耳门
(11)丝竹空

2—3—11足少阳胆经穴……………104

(1)瞳子髎 (2)听会 (3)率角 (4)阳白
(5)风池 (6)肩井 (7)带脉 (8)维道
(9)居髎 (10)环跳 (11)风市 (12)膝阳关
(13)阳陵泉(合穴、筋之会穴) (14)光明(络穴)
(15)悬钟(髓之会穴) (16)丘墟(原穴) (17)足临泣
(输穴、八脉交会穴) (18)足窍阴(井穴)

2—3—12足厥阴肝经穴……………113

(1)大敦(井穴) (2)行间(荥穴) (3)太冲(输穴、
原穴) (4)中封(经穴) (5)蠡沟(络穴) (6)曲
泉(合穴) (7)章门(脾之募穴、脏之会穴) (8)期
门(肝之募穴)

2—3—13任脉穴……………117

(1)中极(膀胱募穴) (2)关元(小肠募穴)
(3)石门(三焦募穴) (4)气海 (5)神阙 (6)水分
(7)建里 (8)中脘(胃之募穴、腑之会穴) (9)上脘
(10)巨阙(心之募穴) (11)膻中(气之会穴) (12)天
突 (13)廉泉 (14)承浆

2—3—14督脉穴……………125

(1)长强 (2)腰阳关 (3)命门 (4)至阳	
(5)灵台 (6)身柱 (7)陶道 (8)大椎 (9)哑门	
(10)百会 (11)上星 (12)神庭 (13)素髎 (14)水沟	
2—4 经外奇穴·····	133
2—4—1 头部·····	133
(1)四神聪 (2)鱼腰 (3)球后 (4)印堂 (5)鼻通	
(上迎香) (6)夹承浆(下地仓) (7)金津、玉液 (8)太阳	
(9)扁桃 (10)牵正 (11)安眠 (12)颈臂 (13)新设	
2—4—2 上肢部·····	139
(1)十宣 (2)四缝 (3)胃肠痛点 (4)八邪	
(5)腰痛点 (6)落枕 (7)臂中(治瘫3)	
(8)二白 (9)臑上(肩髃下、三角肌)	
2—4—3 胸腹腰部·····	143
(1)肩内陵(肩前、肩内俞) (2)胃上穴 (3)提托穴	
(4)泻灵穴 (5)十七椎下 (6)腰眼 (7)腰奇 (8)肾	
夹脊 (9)夹脊(华佗夹脊穴)	
2—4—4 下肢部·····	149
(1)膝下 (2)百虫窝 (3)鹤顶 (4)膝眼	
(5)胆囊 (6)阑尾穴 (7)清脑(足下垂点、上	
解溪) (8)八风 (9)独阴 (10)里内庭	
3. 针灸治疗概述·····	154
3—1 治疗原则·····	154

3—2 穴位的选取·····	155
(1) 近部取穴 (2) 远道取穴 (3) 随症取穴	
3—3 配穴处方·····	157
(1) 前后配穴法 (2) 上下配穴法 (3) 远近配穴法	
3—4 特定穴的临床应用·····	159
3—4—1 俞穴与募穴·····	159
3—4—2 原穴与络穴·····	160
3—4—3 十六郄穴与八会穴·····	162
3—4—4 八脉交会穴·····	163
3—4—5 下合穴·····	164
3—4—6 五输穴·····	165
4. 常见病的治疗·····	167
4—1 内科病症·····	167
4—1—1 感冒·····	167
4—1—2 咳嗽·····	168
4—1—3 哮喘·····	169
4—1—4 胁痛·····	170
4—1—5 高血压病·····	171
4—1—6 心律失常·····	172
4—1—7 心悸、怔忡·····	173

4—1—8	无脉症·····	174
4—1—9	胃痛·····	175
4—1—10	胃下垂·····	176
4—1—11	呃逆·····	177
4—1—12	噎膈·····	178
4—1—13	呕吐·····	179
4—1—14	腹泻·····	180
4—1—15	便秘·····	181
4—1—16	脱肛·····	182
4—1—17	尿路感染·····	183
4—1—18	尿潴留·····	184
4—1—19	水肿·····	185
4—1—20	消渴·····	186
4—1—21	单纯性甲状腺肿大·····	187
4—1—22	关节炎·····	188
4—1—23	脚气病·····	189
4—1—24	眩晕·····	190
4—1—25	头痛·····	191
4—1—26	三叉神经痛·····	192
4—1—27	面神经麻痹·····	194

4—1—28	坐骨神经痛·····	195
4—1—29	多发性神经炎·····	169
4—1—30	偏瘫·····	196
4—1—31	痿证·····	197
4—1—32	神经衰弱·····	199
4—1—33	癔病·····	200
4—1—34	精神分裂症·····	201
4—1—35	癫痫·····	202
4—1—36	疟疾·····	204
4—1—37	细菌性痢疾·····	205
4—1—38	传染性肝炎·····	206
4—2	妇儿科病症·····	207
4—2—1	月经不调·····	207
4—2—2	月经过多·····	208
4—2—3	痛经·····	209
4—2—4	经闭·····	210
4—2—5	白带过多·····	211
4—2—6	阴痒·····	212
4—2—7	子宫脱垂·····	212
4—2—8	胎位不正·····	213

4—2—9	妊娠恶阻·····	214
4—2—10	妊娠痢证·····	215
4—2—11	滞产·····	216
4—2—12	胞衣不下·····	217
4—2—13	产后血晕·····	218
4—2—14	产后腹痛·····	219
4—2—15	乳汁自出·····	220
4—2—16	乳汁不足·····	221
4—2—17	小儿发热·····	222
4—2—18	急惊风·····	223
4—2—19	慢惊风·····	224
4—2—20	疳疾·····	225
4—2—21	遗尿·····	226
4—2—22	小儿麻痹后遗症·····	226
4—2—23	流行性腮腺炎·····	228
4—2—24	百日咳·····	229
4—3	外科及五官、皮肤科病症·····	230
4—3—1	疔疮·····	230
4—3—2	丹毒·····	231
4—3—3	破伤风·····	232

4—3—4	颈淋巴结结核·····	233
4—3—5	急性乳腺炎·····	234
4—3—6	血栓闭塞性脉管炎·····	235
4—3—7	急性胆道疾患·····	236
4—3—8	急性阑尾炎·····	237
4—3—9	肾绞痛·····	238
4—3—10	阳痿·····	239
4—3—11	遗精·····	240
4—3—12	前列腺炎·····	241
4—3—13	睾丸炎·····	242
4—3—14	落枕·····	243
4—3—15	腱鞘囊肿·····	244
4—3—16	肱骨外上髁炎·····	245
4—3—17	急性腰扭伤·····	246
4—3—18	慢性腰痛·····	246
4—3—19	足底痛·····	247
4—3—20	牙痛·····	248
4—3—21	急性扁桃体炎·····	249
4—3—22	慢性咽喉炎·····	250
4—3—23	慢性鼻炎·····	251