

奇难杂症效验单方全书

张俊庭 主编

中国中医出版社

(京)新登字025号

**奇难杂症效验单方全书**

主编 张俊庭

\*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编: 100027 电话: 4652210 电挂: 3406

---

新华书店总店北京发行所发行

河北省高碑店市劳动服务公司印刷厂印刷  
787×1092毫米 32开本 9.375印张 210千字

\*

1994年7月第1版 1994年7月第1次印刷

印数 1-7000册

---

ISBN7-80089-353-7/R·354 定价: 8.50元

---

### 内 容 提 要

本书从历代大量中医医籍文献资料中，搜集并精选了古今医家治疗奇难杂症的效验单方4000余首。成为迄今门类较全、病系较多的奇难杂症单方专著。

本书以病为纲，分列内、外、妇、儿、五官、皮肤、癌症、骨伤、男女科等十余病系，包括内治、外治、独特治疗、自然疗法等不同治法。纲目清楚，利于查找，便于应用。

本书适合于广大中医工作者，中医爱好者阅读参考。

## 前 言

单方治大病，为世人所共知。许多现代医学难以解决的奇难杂症，运用独具疗效的中医单方，却能药到病除。

尽管单方疗效独特，但其散在于民间和医海书林之中，查找使用实为不便，使医、患者每每驻足兴叹。为能全面系统地治疗奇难杂症的效验单方奉献于世，编者从历代大量医籍文献资料中，广搜博集，斟酌筛选，尽力囊括了古今医家治疗奇难顽症的用药绝技，汇编成迄今门类较全、病系较多的专著。

本书的编撰是在历代沿用效验不衰的基础上，经过认真整理、实践和研究，共收编4000余首单方。以病为纲，分列内、外、妇、儿、五官、皮肤、癌症、骨伤、男女科等十余病系，包括内治、外治、独特治疗、自然疗法等不同治法。有的病种还对疾病的症状、中西医病名等作了简要介绍，纲目清楚，利于查找，便于应用。资料颇具历代效验单方的代表性，弥足珍贵，为当今奇难杂症效验单方之精华。

本书所列各首方药，经当代中医工作者和编者临床验证，确具奇效。而组成这些单方的药物资源丰富易得，制作方法简便而价廉，且经得起重复使用的考验。因此，本书是一本既适用于临床医生，又有益于患者自疗的极好的参考书。

张俊庭

一九九三年七月于河南开封

# 目 录

## 内 科

<b>头病效验单方</b> .....	1	唇疮.....	7
头风.....	1	唇裂.....	7
偏头风.....	1	唇菌.....	7
偏正头风.....	2	唇紧作痛.....	7
头痛.....	2	口疮.....	8
气郁头痛.....	3	太阴口疮.....	8
肾虚头痛.....	4	梦漏口疮.....	8
风痰头痛.....	4	口疮连年.....	8
温热头痛.....	4	口舌生疮.....	9
年久头风.....	4	嘴角生疮.....	9
伤寒头痛.....	4	口臭.....	9
气虚头痛.....	5	舌上生苔.....	10
雷头风.....	5	舌疮.....	10
头眩.....	5	舌肿.....	10
湿热眩晕.....	5	木舌.....	11
头脑鸣响.....	6	重舌出涎.....	11
痰厥头痛.....	6	重舌肿木.....	12
太阳头痛.....	6	重舌肿痛.....	12
少阳头痛.....	6	舌缩口噤.....	12
猪头风.....	6	舌皮碎裂.....	12
<b>口病效验单方</b> .....	7	舌血.....	12
茧唇.....	7	<b>咳嗽效验单方</b> .....	13
唇肿.....	7	咳嗽.....	13

卒暴咳嗽	13
肺痿咳嗽	14
肺癰咳嗽	14
风痰咳嗽	15
寒痰咳嗽	15
气痰咳嗽	15
上气咳嗽	16
诸虚痰嗽	16
痰哮咳嗽	17
肺热咳嗽	17
老年咳嗽	17
卒然失音	18
喘嗽失音	18
积年咳嗽	18
咳嗽吐血	20
哮喘	20
冷哮	21
盐哮	21
暴喘	21
痰喘	21
气喘	22
老人嗽喘	22
远年哮喘	22
老年气喘	22
肺热气喘	23
寒痰气喘	23
久咳喘急	23
咯血	23
肺热咯血	23

心胃痛效验单方	24
热厥心痛	24
血逆心痛	24
虫心痛	24
九种心胃痛	24
积年心痛	24
心痛吐水	24
心痹痛	24
卒然心痛	25
心痛不可忍	25
急心气痛	25
心腹胀痛	26
诸虫发动心痛	26
消渴	26
消渴无度	27
消渴后成痈疽	28
消渴尿多	28
肾虚消渴	28
下虚消渴	28
三消渴利	28
消渴累年	28
奔豚气痛	29
气奔怪病	29
痰饮	29
留饮宿食不消	30
噎食病	30
老人噎食	31
噫气	31
翻胃呕吐	31

胃寒哕逆.....	32	寸白虫.....	40
伏暑吐逆.....	32	蛔虫上行.....	41
哕逆不止.....	32	脾胃有虫.....	41
朝食暮吐.....	32	脐虫怪病.....	41
心中嘈杂.....	33	大肠虫出.....	41
上气呕吐.....	33	疝气.....	41
痰饮呕吐.....	33	疝气偏肿.....	42
惊热呕吐.....	33	热疝.....	42
积聚.....	33	寒疝.....	42
久患积聚.....	34	癰疝.....	43
腹中暴癥.....	34	小肠疝.....	43
男妇五积.....	34	阴疝肿缩.....	44
痞积.....	34	横梁疝.....	44
气癖.....	35	心疝.....	44
吐血.....	35	狐疝.....	44
吐血不止.....	36	肠痛腹痛.....	44
中药毒吐血.....	37	小腹热痛.....	45
阳虚吐血.....	37	<b>臌胀病效验单方</b> .....	45
忽然吐血.....	37	臌症.....	45
<b>肝病效验单方</b> .....	38	水臌.....	45
黄疸.....	38	气臌.....	46
酒疸.....	38	黄肿.....	47
黄疸吐血.....	39	水肿.....	47
黑疸.....	39	十种水气.....	47
女疸.....	39	<b>胸胁病效验单方</b> .....	48
劳疸.....	39	结胸.....	48
阴黄.....	40	胸痛.....	48
<b>肠病效验单方</b> .....	40	胁痛.....	49
蛔虫.....	40	<b>胸胁气逆</b> .....	49

胸胁满痛·····	49	酒毒下血·····	58
<b>痿痹病效验单方</b> ·····	50	肠痔下血·····	59
卒腰脊痛·····	50	暴下血病·····	59
腰痛·····	50	积年下血·····	59
肾虚腰痛·····	50	泄泻·····	60
老人腰痛·····	51	腹寒水泻·····	60
腰脚风痛·····	51	五更溏泻·····	60
背腿间痛·····	51	日久冷泻·····	60
<b>二便诸证效验单方</b> ·····	51	暴泄不止·····	61
关格·····	51	老人虚泄·····	62
小便不通·····	52	<b>前阴诸证效验单方</b> ·····	62
老人尿闭·····	53	遗精·····	62
小便频数·····	53	肾虚遗精·····	63
小便不禁·····	54	阴虚遗精·····	63
壮年遗尿·····	54	阴囊湿痒·····	63
梦中遗尿·····	54	肾囊风·····	64
老人遗尿·····	54	子痛·····	64
老人尿多·····	54	阳痿·····	64
血尿·····	54	阴囊肿·····	64
阳虚尿血·····	55	阴冷·····	64
房劳尿血·····	55	脱阳·····	64
虚损尿血·····	55	肾虚阳痿·····	64
尿血不定·····	55	囊痈·····	64
大便不通·····	55	<b>后阴诸证效验单方</b> ·····	65
大便虚秘·····	56	脱肛·····	65
老人便涩·····	56	泄痢脱肛·····	65
老人冷秘·····	56	<b>虚损脚气诸证效验单方</b> ·····	66
小儿大便不通·····	57	虚劳·····	66
大便下血·····	57	劳复·····	66



虚劳惊悸	66
虚劳内热	66
骨蒸久冷	67
男女诸虚	67
虚劳盗汗	68
精血耗涸	68
冷劳久不瘥	68
昼夜不眠	69
虚烦不眠	69
脚气	70
寒湿脚气	70
老人脚气	71
脚气冲心	71
脚气腿肿	71
风湿脚气	72
湿脚气	72
脚气疼痛	72
远年烂脚	73
盗汗	73
自汗不止	73
血汗不止	73
心闷汗出	74
<b>风痹癫狂效验单方</b>	<b>74</b>
中风	74
中风不语	75
卒然中风	75
中风痰厥	75
中风痰壅	75
中风口噤	75

中风强直	76
中风气厥	76
中风掣痛	76
风湿瘫痪	76
半身不遂	76
风热瘫痪	77
中风口喎	78
羊痫风	78
心虚惊痫	79
失心风痫	79
暗风痫疾	79
风痰痫疾	79
久年惊痫	79
癫狂	80
卒发癫狂	80
久癫失志	80
脚上转筋	80
手足风痹	81
胸痹	81
风寒湿痹	81
风缓而痹	82
历节痛风	82
大风癩疾	82
年久麻痺	83
老人风湿	83
诸风疾患	84
胆风沉睡	84
鬼毒风气	84
破伤风	84

<b>伤寒效验单方</b> .....	85
阴症伤寒.....	85
夹色伤寒.....	86
伤寒热结.....	86
伤寒血结.....	86
伤寒腹胀.....	86
伤寒坏症.....	86
伤寒咳逆.....	86
伤寒气喘.....	87
伤寒下痢.....	87
伤寒尿涩.....	87
伤寒发狂.....	87
伤寒胁痛.....	88
伤寒衄血.....	88
伤寒肢痛.....	88
伤寒烦躁.....	88
伤寒结胸.....	88
伤寒腹胀.....	88
伤寒发斑.....	88
伤寒无汗.....	89
伤寒盗汗.....	89
伤寒昏迷.....	89
伤寒厥逆.....	89
伤寒头疼烦热.....	89
百合病.....	90
伤寒狐惑蠱.....	90
<b>疫证效验单方</b> .....	90
天行热病.....	90
暑月喝死.....	91

伏暑发热.....	91
虚火背热.....	91
大热心闷.....	91
伤暑出丹.....	92
霍乱.....	92
干霍乱.....	93
霍乱大渴.....	93
霍乱干呕.....	94
霍乱转筋.....	94
痧症.....	94
痧气干结.....	94
噤口痧.....	94
黑痧.....	95
出红痧忽然七窍流血.....	95
羊毛痧.....	95
斑痧.....	95
缠腰痧.....	95
绞肠痧.....	95
疟疾.....	96
截疟.....	96
久疟不止.....	96
久疟极虚.....	97
寒疟.....	97
牝疟.....	97
鬼疟.....	97
三日疟.....	98
三阴疟.....	98
隔日疟.....	98
脾疟.....	98

温症	98
大麻风	98
赤痢	99
白痢	99
赤白痢	99
五色痢	100
诸痢久下	100
伏暑泻痢	101
久痢	101
噤口痢	102

噤口痢久不愈	102
蛊毒痢	102
久劳气痢	102
久痢脱肛	102
下痢身肿	102
预防瘴气	103
瘴气成块	103
虾蟆瘟	103
大头瘟	103

## 外科

<b>痈疽效验单方</b>	104
痈疽	104
痈疽初起	105
痈疽不溃	105
痈疽恶肉	105
肠痈	106
牛头痈	106
痈疽溃烂	106
预防痈疽	106
阴疽	106
癰疽	106
脐痈	107
甲痈	107
石痈	107
脱骨疽	107
多骨疽	107

积年骨疽	108
发背	108
<b>瘰疬效验单方</b>	109
瘰疬	109
多年瘰疬	110
鼠疔	110
痰核	110
热瘰	111
痰串不收口	111
流注	111
<b>疔毒效验单方</b>	111
疔	111
水疔	112
红丝疔	112
发背疔疮	112
指疔	112

疔根不出·····	112	鱼脐疮·····	121
毒根凸起·····	113	千层疮·····	121
<b>痔</b> 疮效验单方·····	113	金疮血不止·····	121
痔·····	113	羊须疮·····	121
血痔·····	114	翻花疮·····	122
痔漏·····	114	猫眼疮·····	122
肛门酒痔·····	115	蜘蛛疮·····	122
外痔·····	155	缠蛇疮·····	122
内痔·····	115	鳝拱头疮·····	122
牝痔·····	115	涂背疮·····	122
脉痔·····	116	天火疮·····	122
反花痔疮·····	116	风疹·····	123
肠痔·····	116	鱼口·····	123
久痔下血·····	116	鱼脊疮·····	123
痔核·····	117	干湿头疮·····	123
<b>疮毒效验单方</b> ·····	117	面上恶疮·····	123
腺疮·····	117	浑身燎泡·····	123
腺疮久不愈·····	118	疮中朽骨·····	124
一切肿毒·····	118	白口恶疮·····	124
多年恶疮·····	118	疮犯恶露·····	124
漆咬·····	119	肺风毒疮·····	124
附骨坏疮·····	120	<b>瘰疬效验单方</b> ·····	124
对口疮·····	120	瘰疬·····	124
蟾儿疮·····	120	肉瘤·····	125
蜂窝疮·····	120	蛻螂瘰·····	125
天蛇头疮·····	120	瘰气·····	125
下注疮·····	120	漏溜·····	125
坐板疮·····	121	疣瘤·····	126
鬃毛疮·····	121	腋下瘤瘰·····	126

颈上瘰疬	126
痰瘤结核	126
一切瘰	126
鼠瘻	127

疔毒效验单方	127
软疔	127
疔毒已破	128
热疔肿毒	128

## 妇 科

<b>经脉诸证效验单方</b>	129
经行不定	129
痛经	129
月经不通	129
室女经闭	130
月经不调	130
月经久闭	131
月经逆行	131
经水不止	131
痛经不孕	132
老年经行不止	132
<b>崩漏诸证效验单方</b>	132
妇人血崩	132
崩中漏下	133
漏血欲死	133
血崩年深	133
崩中赤白	134
崩中痢下	134
老年血崩	134
<b>带下诸证效验单方</b>	13
赤白带下	134
妇女白带	135
妇人带下五色	135

带下有脓	135
妇人白淫	136
白浊	136
妇人白沃	136
<b>乳疾效验单方</b>	136
妇人乳岩	136
妇人乳痈	136
乳疮	137
吹乳肿痛	137
乳肿不消	138
女人乳癌	138
<b>妇人邪病效验单方</b>	138
梦与鬼交	138
妇人血厥	138
<b>前阴诸证效验单方</b>	139
妇人阴吹	139
妇人阴脱	139
妇人阴挺	139
妇人阴痒	139
阴毛虫痒	140
妇人阴疮	140
妇人阴肿	140
妇人阴冷	140

妇人阴伤出血·····	141
女童阴伤出血·····	141
交媾非时血出不止·····	141

血结·····	141
盘肠生产·····	141
女人脏躁·····	141

## 产 科

<b>前诸证效验单方</b> ·····	142
孕妇安胎·····	142
妊娠呕吐不止·····	142
妊娠吐水·····	142
妊娠吐衄·····	142
孕妇舌血·····	142
孕中有痛·····	142
孕妇腹痛·····	142
妊娠腰痛·····	143
妊娠风寒·····	143
妊娠下痢·····	143
妊娠霍乱吐泻·····	143
孕妇脏躁·····	144
孕妇子痫·····	144
孕妇子肿·····	144
孕妇子满·····	144
孕妇子淋·····	144
妊娠行经·····	144
孕妇尿闭·····	144
妊娠遗尿·····	145
孕妇胎动·····	145
胎动腹痛·····	145
胎动下血·····	145
妊娠下血·····	146

毒药伤胎·····	146
胎堕·····	146
堕胎下血·····	146
堕胎血瘀不下·····	146
腹中儿啼·····	147
胎动见黄水·····	147
妊娠胎死·····	147
房事胎动·····	147
妇人鬼胎·····	147

### 临产诸证效验单方····· 147

妇人难产·····	147
横生逆产·····	148
死胎不下·····	149
胞衣先破不产·····	149
临产晕绝·····	149
催生易产·····	150

### 产后诸证效验单方····· 150

产后血运·····	150
产后血冲·····	151
产后血痛·····	151
产后泻血·····	152
产后血闷·····	152
产后血闭·····	152
产后亡血·····	152

产后下血	152
产后败血	152
产后血胀	152
产后尿血	153
产后腹痛	153
恶露不尽	153
恶血冲心	154
产后烦闷	154
产后咳逆	154
产后舌出	154
产后血虚	154
产后虚弱	154
产后尿闭	155
产后伤寒	155
产后中寒	155
产后嗽喘	155
产后咳逆	155
产后狂言	155
产后阴翻	155
产后疝痛	156
产后暴虚	156
产后抽掇	156
产后癫狂	156

产后风邪	156
产妇汗血	156
产后盗汗	156
产后流尿	156
产门不闭	157
产后带下	157
产后呕吐不能食	157
产后恶露成块作痛	157
产后腹大	157
产后腹胀	157
产后身热	157
产后寒热	157
产后头痛面肿	157
产后肠出	158
产后便秘	158
产后乳悬	158
产后浮损	159
乳汁不下	159
胞衣不下	159
产后下痢	160
乳流回乳	160
产后中风	161
产后惊风	161

## 小 儿 科

初生诸证效验单方	162
初生胎毒	162
预解胎毒	162
胎毒瞎眼	163

初生胎热	163
初生胎寒	163
小儿初生遍身发泡	163
小儿鳞体	163

小儿项软	163
小儿囟陷	164
儿生色黄	164
初生儿惊	164
小儿呕吐	164
小儿解颅	164
小儿口噤	165
小儿撮口	166
小儿脐风	166
婴儿脐肿	166
儿脐血出	167
小儿脐突	167
小儿脐湿	167
小儿脐疮	167
小儿吐乳	167
婴儿不乳	168
小儿伤乳	168
小儿大便不通	168
小儿小便不通	169
初生不尿	169
小儿二便不通	169
初生便血	170
初生肛门封闭	170

**头面耳目鼻诸证**

效验单方	170
小儿秃疮	170
小儿头疮	170
小儿面疮	171
小儿眉疮	171

小儿眉癬	171
小儿发薄	171
小儿发秃	171
遮腮	171
黄水疮	172
小儿耳鸣	172
小儿耳聋	172
小儿聾耳	172
小儿耳疼痛	172
小儿鼻衄不止	172
小儿鼻塞	173
小儿鼻疳	173
小儿雀目	173
小儿目翳	174
小儿脑热闭目	174
小儿斜视	174
小儿赤眼	174
眼中漏脓	174

**唇齿舌喉诸证效验单**

方	175
小儿唇紧	175
小儿唇肿	175
小儿口疮	175
小儿鹅口	175
小儿口中壅毒	175
小儿牙疳	175
走马牙疳	176
小儿舌疮	176
小儿重舌	176



重舌肿胀·····	177	小儿阴肿·····	186
小儿重腭·····	177	小儿脱肛·····	186
小儿木舌·····	177	小儿夜啼·····	187
重舌木舌·····	177	小儿盘肠·····	187
小儿雀舌·····	177	小儿肾缩·····	187
小儿舌膜·····	177	小儿行迟·····	187
小儿舌衄·····	177	小儿不语·····	188
鹅舌鹅口·····	178	小儿病后不言·····	188
小儿喉痹·····	178	小儿自汗·····	188
<b>卒中惊痫诸证效验单方</b> ·····	178	小儿吐血·····	188
小儿卒中·····	178	小儿疟疾·····	188
小儿卒死·····	178	小儿吃泥·····	188
小儿惊热·····	178	小儿惊啼·····	188
小儿惊痫·····	179	小儿热渴久不止·····	189
小儿慢惊·····	179	小儿羸瘦·····	189
小儿惊风·····	179	小儿宿食不消·····	189
小儿急惊·····	180	小儿蛲虫蚀下部·····	189
小儿急慢惊风·····	180	小儿不尿·····	189
小儿中风·····	181	<b>小儿痘疹效验单方</b> ·····	190
马脾风病·····	181	痘疹·····	190
<b>心腹诸证效验单方</b> ·····	182	出痘不块·····	190
小儿呕哕·····	182	痘疮作痒·····	190
小儿泄泻·····	182	出痘声哑·····	190
小儿痢疾·····	183	痘症·····	190
小儿久痢·····	184	痘疮烦喘·····	191
小儿心痛·····	184	痘疮稠密·····	191
小儿腹痛·····	185	痘疮疔蚀·····	191
小儿腹胀·····	185	痘中有疔·····	191
小儿颊满·····	186	痘疮黑陷·····	191