

漫游

胡源民 / 著

江西科学技术出版社

美妙神奇的 中醫藥王國



M Y M M S Q D Z Y Y W G



江西醫學院第二附屬醫院南院宿舍

——攝于南昌



吉隆坡雪蘭莪高尔夫球场私人別墅

——攝于馬來西亞

虎豹別墅

——攝于新加坡



巴布亞新几內亞
原始部落

——攝于印度尼西亞



故宮博物院

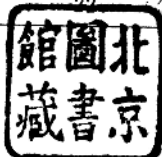
——攝于臺北



目 錄

XANUS 4/15

- 1 一片冰心在玉壺(跋) 鄧偉平
- 3 自序
- 6 漫游美妙神奇的中醫藥王國
- 8 一、中國醫藥學是在實踐中產生的有着數千年歷史、淵源流長并在不斷發展的醫學科學。在長期的醫療實踐中,積累了豐富的診治經驗,形成了獨特的理論體系。
- 9 世界掀起“中醫熱”
- 11 中醫談病因
- 12 望診
- 13 聞診
- 14 如何把脈
- 15 內傷七情——人體發病的重要因素
- 16 外感“六淫”之一——風邪
- 17 外感“六淫”之二——寒邪
- 18 外感“六淫”之三——濕邪
- 19 外感“六淫”之四——暑邪
- 20 外感“六淫”之五——燥邪
- 21 外感“六淫”之六——火邪
- 22 怎樣煎煲中藥



C



416395

- 24 中醫新法治冠心病
- 25 中醫也能治好急重病症
- 27 中醫能治急重症例一：麻痹性腸梗阻
- 28 中醫治療急重症例二：闌尾炎穿孔合并腹膜炎
- 29 中醫針灸治療急重病症兩例
- 31 長期受濕邪侵犯身體陽氣遭損傷
- 32 中醫治熱傷風
- 33 中醫治脫發
- 34 中醫汗法
- 35 談談流腦的中醫藥防治
- 37 痛風可以根治
- 39 春日話麻疹
- 41 “發為血之余”
- 42 治療狐臭有妙方
- 43 癰症不可醫？
- 45 切勿忽視良性腫瘤
- 46 固表清營法治療慢性尋麻疹
- 48 治療坐骨神經痛 47 例
- 50 活血調經法治愈久咳
- 52 三白五靈細骨湯治牙痛
- 55 甲魚血為主治療再生障礙性貧血
- 57 桂枝茯苓丸治痛瀉 1 例
- 58 針治一例高燒抽搐昏迷不醒
- 59 頑固性咳嗽一例治驗
- 61 中醫治療急性闌尾炎穿孔腹膜炎的親身體驗
- 65 參三七治療尋常疣
- 66 三七的臨床新用

- 67 腹痛暈厥(腹型癲癇)
- 69 清鼻補漏湯治療鼻淵
- 70 加味滑冰散治療狐臭、腳癬
- 71 中醫治療急證三例
- 74 祖國醫學與農業
- 78 二、中醫認為：“患上乙型肝炎主要原因有兩個，一是邪毒（乙型肝炎病毒）的侵入。二是正氣虛弱。當人體的正氣不足以抵禦外邪的侵入時則會患病，所謂‘邪之所湊，其氣必虛’。因而中醫治療乙型肝炎一定要祛邪（乙肝病毒），二是要扶正（增強抵抗力）。
- 79 B型肝炎與愛滋病的關係
- 81 B、C型肝炎不用怕
- 83 疑患肝病應作哪些檢查？
- 84 乙型肝炎無法防治嗎？
- 86 肝炎與肝病
- 87 談談B型肝炎的防治
- 89 必須重視C型肝炎
- 91 正確認識和認真對付B型肝炎
- 93 B型肝炎應作“兩對半”測試
- 95 乙型肝炎表面抗體陽性不可忽視
- 96 B型肝炎核心抗體(HBc AbIgm)的臨床意義
- 97 非甲非乙型的肝炎亦是凶惡殺手
- 99 黃疸不等于肝炎
- 101 中藥能够有效防治乙型肝炎
- 102 肝炎治療三要素
- 104 B型肝炎病毒在肝以外組織可能存在

- 106 B型肝炎帶毒者切莫大意
- 108 B型肝炎可導致腎病
- 109 肝炎病人需注意什麼
- 110 肝炎病人的飲食宜忌
- 111 附：肝炎癰症及危重病人飲食宜忌
- 112 肝炎病人需固腎禁欲
- 113 肝炎患者的性生活
- 114 肝炎會引起糖尿病
- 115 肝炎病人需要多吃糖嗎？
- 116 肝炎患者的休養
- 118 “肝炎”病中醫因病機的新探討
- 125 乙型肝炎中醫治療的粗淺體會
- 133 肝硬化中醫治療三得
- 135 “肝硬化中醫治療三得”補言
——兼答沈仲圭老先生《“肝硬化中醫治療三得”讀后
研討》
- 137 附：《肝硬化中醫治療三得》讀后研討
- 139 “e抗轉陰方”及其對乙型肝炎e抗原陽性轉陰的體會
- 141 辨證施治 605 例 HBsAg 陽性者臨床觀察
- 145 中醫辨證治療乙型肝炎 100 例初步觀察
- 148 勞苦功高的肝臟
- 149 要注意愛護你的肝臟！
- 151 慎防藥物損害肝臟
- 153 肝硬化淺談
- 155 肝臟移植手術治療小議
- 157 附：治療乙型肝炎的近況
- 160 三、早在春秋戰國時期，中醫典籍《黃帝內經》就在“上

古天眞論篇第一”中指出：“食欲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。今時之人不然也，以酒爲漿，以妄爲常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其眞，不知持滿，不時御神，務快其心，逆于生樂，起成年節，故百半而衰也。”

- 161 長壽的關鍵
- 163 正常起居令人長壽
- 165 民食素爲好
- 168 食得多未必是福
- 169 介紹幾種蔬菜藥物
- 171 “春天發陳”亦發病
- 172 潮濕氣候足以影響人體健康
- 173 大蒜——使人健康長壽
- 175 夏日頌大蒜
- 176 夏季的瓜是暑天的“天然良藥”
- 177 良藥馬齒莧
- 178 甜美的良藥——荸薺
- 179 “真正的奇異果”
- 181 金秋話食蟹
- 182 慎防嚴寒致病
- 183 冬令進補小議
- 185 甲魚全身都是藥
- 186 參三七——具有“特異功能”的中藥
- 187 多食肝有益
- 189 燕窩補益質疑
- 190 四、附錄：

1. 胡源民先生畢業于江西中醫學院，7 年的面壁苦讀，讓

《醫宗金鑑》、《本草綱目》、《黃帝內經》等中醫大典爛熟于胸。隨后在德安及江西醫學院第二附屬醫院工作，治愈肝病數千例及多種疑難病症。南下香港闖天下，更獨創“聖靈寶”，英名遠播海內外。

- 191 中醫胡源民 李清平 張貞寧
- 198 懸壺濟世報國情
——訪省政協香港委員胡源民 熊寶華 王新民 吳墳
- 201 年邁老母遇良醫 姚靜
- 202 江西一中醫獨創乙型肝炎新療法 原載《成報》
- 203 表中參西療痼疾 原載《南昌晚報》
- 204 胡源民治愈各種乙肝兩千多例 原載《信息日報》
- 205 江西中醫獨創新法治乙型肝炎療效快 原載《東方日報》
- 206 中西醫結合治療乙型肝炎 原載《重慶日報》
- 207 B型肝炎新療法 江西也稱有獨創 原載《加拿大中文報》
- 208 扶正培本解毒 抗病毒草藥治乙型肝炎 原載《晚報》
- 209 不動手術治愈急性闌尾炎 原載《哈爾濱日報》
- 210 不動手術快速治愈急性闌尾炎 原載《健康報》
- 211 中醫能治愈急性闌尾炎 原載《晚報》
- 212 闌尾炎者無需開刀 贛醫師創新療法 原載《大公報》
- 213 良醫良相說 朱炳林
- 215 2. 胡源民先生不僅是一位名聲遠播的醫生，而且對文學也極有興趣，行醫之余，亦操筆墨。從下面選錄的幾篇作品，不難看出作者的正直、熱忱和質樸，看出他對友人的情真無邪和對祖國、對家鄉的無限眷戀。
- 216 中秋夜思——一個臺屬的情思（詩）
- 217 走馬游臺灣
- 218 介紹臺灣拆船大王——王茲華
- 221 我的遙想——讀《我的奶娘》和《我與茜草》

一片冰心在玉壺(跋)

鄧偉平

讀完這本書，猶見一個懷揣寶葫蘆的神醫仙然飄至。

這位“神醫”并非神仙，而是年僅 55 歲、從醫 30 年的“老”中醫，亦是本書的作者胡源民。

胡源民與筆者乃是中學時代的同窗好友。從 1954 年至 1960 年，我倆均就讀于頗有名氣的省城中學——南昌一中。那時，學校奉行“德智體美”全面發展的教育方針，倡導“團結前進勤樸嚴實”的校風。胡源民好學上進，品學兼優，擔任我班團支部副書記。與我同桌，成了我的入團介紹人。

基于對青少年時期胡源民的了解和認識，我預料他會成長為一個有益于人民的人。沒想到，35 年之后，他的成就會這麼豐厚。從這本書的字里行間，分明看到，胡源民是一個靠自己的博學多識，在神奇美妙的中醫王國里縱橫馳騁的勇士；一個用自己的真才實學和滿腔熱情造福人民的志士。

高中畢業后，他在江西獨樹一幟的中醫高等學府——江西中醫學院深造，面壁苦讀六年。懷着滿腹經綸，他又下到農村山鄉——德安縣寶塔公社當了八年的赤腳醫生。正是這理論與實踐的結合，使他領悟了祖國醫學是個神奇美妙的王國。在這個廣闊無垠的天地里，他不畏艱苦，不甘落后，勇敢地走進那奇花異草、萬紫千紅的繽紛世界，孜孜以求，不斷探索其中的奧秘。

他驚嘆，祖國醫學歷史悠久，源遠流長，形成了獨特的理論體系，積累了豐富的診治經驗，是無與倫比的瑰寶，是

戰勝病魔的銳利武器。他堅信，面對任何疾病，只要正確巧妙地運用這一武器，必定能取得勝利。

事實是最好的證明。他用中藥治好了一位西醫院院長的麻痺性腸梗阻；用針灸治愈了一縣長的腎結石腎絞痛，治好了一農婦的高燒嬰兒；用中草藥治愈了痛風、上消化道出血、中毒性消化不良等症。尤其是治療乙型肝炎，在南昌和香港以及海外都頗有名氣，從理論到臨床實踐在本書中的記載占有三分之一的分量。他甚至用自己的肌體作戰場，自開藥方，向侵襲他的闌尾炎穿孔腹膜炎這個凶惡的敵人開火，展開一場殊死搏鬥，速戰速決，獲得了全勝。近幾年，他又獨創研制成功一種對冠心病及心腦血管等疾病頗具神奇功效的丹藥，取名“聖靈寶”，並正在向國際集團化發展。他潛心于醫藥事業，決意為之奮鬥終生。

在中醫王國里，他不愧為技藝高超的行家里手。然而，他在研究良藥妙方治病救人的同時，還不斷撰寫科普文章，向廣大人民群眾普及醫藥保健知識。且看《漫遊美妙神奇的中藥王國》、《祖國醫學與農業》、《勞苦功高的肝臟》、《民食素為好》等等，均是貼近生活、貼近百姓、通俗易懂的美妙文章。

他不僅醫術精湛，且興趣廣泛，愛好登山，每日不輟；心血來潮，作詩作曲；文思靈動，揮筆急就。此等個性，本書均有披露。最難能可貴的個性是他忠厚信義不貪私欲、寬厚待人不苟媚俗，有着濃厚的家鄉情和強烈的愛國心。這在《中醫胡源民》和《懸壺濟世愛國情》兩篇記者采寫的報道中有集中的體現。我想，這當是新中國培養的知識分子的風骨。

此書凝聚了胡源民經過幾十年艱苦跋涉，嘔瀝出的殷殷心血，也映照了他熱愛祖國醫學事業的拳拳丹心。我為有胡源民這樣杰出的學友感到高興。

自序

36年前，正當報考大學的前夕，母親的一場大病，徹底改變了我原先所想走的道路。母親患的是膽石症合并急性膽囊炎，雖然住進的是省里有名的大醫院，可是既不能消炎，又不能止痛，也不能做手術。眼看着母親撕肝裂膽般的極度痛苦，做兒子的豈止是感同身受！就在她再也挺不下去的危急關頭，遇貴人指點，採擷到一種極為常見的小草——小葉金錢草，煎水給母親喝，不到一天功夫，奇迹出現了：母親劇烈絞痛給鎮住了。第二天，疼痛基本消除，黃疸也明顯消退，第三天便安然地回家了。此事給了我極大的震動，于是毅然地報考當時無人能理解的中醫學院。從此，沿着神農本草經（徑），漫步走向美妙神奇的中醫藥王國。

沒想到6年的大學生涯竟是一條布滿荆棘、坎坷而又崎嶇的“蜀道”。同窗百余人，能熬過來的僅僅剩下一小部份。我更是兼背着沉重的家庭出身和海外關係的政治包袱，幾經“風暴”險被淘汰。也算是奇迹，總算是走了過來。

可是1966年大學畢業又趕上了“史無前例”的文化大革命，不用說又經歷了一年多“脫胎換骨”的“洗禮”。為求寧靜“得安”，自願申請去到那窮鄉僻壤的山區小縣——德安。日子過得倒也“愜意”：白天巡回田野山林，晚上欣賞流螢蛙鳴，8年的“赤腳醫生”磨煉出一雙鐵腳板，終日與農夫、花草為伴，不知不覺地識別到不少新的中草藥，品嚐到百草的滋味，探索到一些書本外的新療法。就這樣，我為哺育我成長的慈母大地奉獻出人生最美好的青春時光。

一個非常難得的機遇，一樁非同尋常的醫療成功，促成了一次生命中重要的轉變：我被“天方夜譚”般的上調到了省城江西醫學院第二附屬醫院工作，從此穿上皮鞋，當上了“大夫”。新的生活：臨床、教學、科研三結合，無疑給學術研究插上了翅膀，鄉下人返城，自然要格外勤奮，笨鳥先飛，不敢懈怠，盡力去把過去蹉跎了的歲月追補回來，沒有去注意別人的“紅運”亨通和計較他人的四處逢源，步步高升。命中注定我要苦其心志、勞其筋骨、餓其肌膚……。可誰能說這是苦海無邊！我彷彿走進的是一個滿目奇花異草、萬紫千紅的繽紛世界，一個聖潔的世外桃源。在這13年里，我發現了能醫治B(乙)C(丙)型肝炎、脫發、甲狀腺機能亢進以及某些腫瘤、闌尾炎穿孔、合并腹膜炎等病的良藥妙方。我本人所患的高血壓、心臟病、糖尿病、闌尾炎穿孔腹膜炎、車禍造成的下半身癱瘓、內臟下垂、肺結核等病都是中醫藥治愈的。我內心無數次地驚嘆中國醫藥學乃是無以倫比的瑰寶！作為一名炎黃子孫而感到無比的驕傲與自豪！如今我把發現的治每一藥忠實地記錄下來，並公告于世，有的寫成科學普及文章，收集到這本冊子里。

人生可謂“30年河東，30年河西”。1988年初，我來到

了香港，開始了我的創業。在這藏龍卧虎的資本主義自由世界，競爭自然十分激烈。尤其是中醫，港英政府讓其自生自滅。為求生存，惟有使出渾身解數，發揮所長。在這肝炎高發地區，事業對我來說自然是駕輕就熟，得心應手。也為“稻糧”謀計，經常給香港報紙寫專欄、稿件，制造“豆腐塊”。幾年下來，小有名氣，事業的發展頗為理想、順利。

現代人患現代病：冠心病、高血壓、高血脂、高膽固醇、高血糖、高尿酸、肥胖症等。必須研究出現代化水平的高級藥物來與其對抗。得天助我及佑普羅大眾，我終於研究出一種純中草藥制成的靈丹妙藥——聖靈寶。由于她能快速地清除體內積聚的代謝廢物，因而對以上疾病有着奇特的療效，并很快地風靡東南亞乃至世界各地。濟世救人乃醫者之本，此書公開了悉心研究出的經驗秘方，希望今后給更多的人解除痛苦、轉危為安、延年益壽。細心的讀者諸君，您會在其中找到福音。

胡源民 1995年10月香港草稿

11月南昌定稿

漫游美妙神奇的中藥王國

在這美麗富饒，無垠遼闊的土地上，有一個分外神奇的王國，傳說由《神農》氏創立，距今已有五千多年的歷史。這雖然是個古老的國度，可她如今却是青春煥發，欣欣向榮、蒸蒸日上！

沿着《神農本草經（經）》，我們漫步來到這個王國。舉目眺望，遠處青山滴翠，滿目奇花異草。呵！好一個花的世界、綠的海洋！看那鮮艷的紅牡丹（丹皮）、芍藥（赤芍）、月季、桃花（桃仁）在競相開放，殷紅甜潤的枸杞任你品嘗。紫花的桔梗、地丁、夏枯草、南沙參和牽牛花（丑牛）與其交織成萬紫千紅的美景，紫靈芝的美名更為其增添光彩。還有那潔白如玉的白芍、亭亭玉立的百合和那素雅廉潔的荷花（蓮須、蓮心、蓮肉、藕節）、睡蓮（芡實），清貧的枝子花也像雪一樣純潔，給人消除苦痛和煩惱。碧綠如翡翠的青木香、大青（板藍根）、青蒿、青黛連成的一色，像遼闊的草原叫人心曠神怡！看那橙黃的桔子（陳皮、桔核、桔絡）沉甸甸地掛滿枝頭，峭壁上的瓜蒌（蒌皮、蒌仁）和它的母根（天花粉）雖說不上甜美，但即是冠心，糖尿病患者的良友。更有那藿香、沉香、檀香、廣木香、丁香吐露着誘人的芬芳，能給人們辟穢化濁，驅散邪惡。呵！這裡是真、善、美的世界，赤、橙、黃、綠、青、藍、紫七彩繽紛，足讓人賞心悅目、心馳神往……

陶醉在這綠色如茵（茵陳）的草地上，我聞到了青嫩的草香。白花蛇舌草、仙鶴草、鹿銜草、雞骨草、鴨跖草、鵝不食草、魚腥草、旱蓮草……各種草香沁入肺腑，滲進血液，仿佛給我注進了青春的活力、蓬勃的生機。

好客的梅花鹿(鹿茸、鹿筋、鹿膠、鹿尾巴)把我們帶到怪石嶙峋、古木參天的山嶺。這裡為何這樣晶瑩璀璨、珠光寶氣?原來是琥珀、龍骨、瑪瑙鋪滿遍地!由靈磁石、寒水石、赭石、石膏等礦岩構成的山地,山上長滿蒼松(松香、茯苓、琥珀、松節)、翠柏(側柏葉、柏子仁)和青竹(竹茹、竹瀝、淡竹葉)。到處可見珍禽異獸:鼯鼠(五靈脂)、猿猴(猴棗)在樹枝上跳躍,蝙蝠(夜明砂)在飛翔捕蚊,金絲燕(燕窩)在呢喃做窩、大象(象皮)在勾取木瓜。虎豹(虎骨、豹骨)、牛(犀角、牛黃)、羚羊(羚羊角)、馬(馬寶)三五成群自在地覓食游蕩。五顏六色的蛇(白花蛇、烏梢蛇、祁蛇)在捕食害鼠,別擔心會咬傷,你脚下便有解蛇毒的防己,半邊蓮……。抓一條帶回家去吧,它不僅是美味佳肴、且是祛風勝濕的良藥,可知蛇毒比黃金還珍貴!

走出森林,來到烟波浩淼的江河湖海,這裡又是一重天地;龜(龜膠、龜板)、鱉(別甲)海馬在巡海遨遊,海藻、昆布、紫菜翩翩起舞、貝殼、貝齒、玳瑁、珍珠點綴的水晶宮更加壯麗輝煌、龍王(海龍)擺出豐盛的宴席任我們品嘗。

這的確是一個神秘莫測王國!天上,地下,水中,萬類霜天競自由。看,那邊在爭奇斗艷,各顯神通:白花將變成金黃(金銀花),菌蟲會變成小草(冬蟲夏草),雄性翌年可換成雌性(牡蠣)。瞧,這邊的奇異功能更是令人贊嘆不已:黃芪能使高血壓降低,又可使低血壓升高;田三七是最能活血祛瘀,却又是止血止痛的主藥;當歸最擅補血又可活血,更能使游子思鄉……。

漫遊這古老而又神奇的王國,怎能不叫人留連忘返!如今她更以無以倫比的光彩和神奇吸引着勇于探索其奧秘和真諦的人們。



中國醫藥學是在實踐中產生的，有着數千年歷史、淵源流長并在不斷發展的醫學科學。在長期的醫療實踐中，她積累了豐富的診治經驗，形成了獨特的理論體系。