

论欲望

听

思

● 论欲望
张殿国 著

3.4

LUN YUWANG

论
欲
望

●
张
殿
国
著

● 责任编辑：李绍辉 封面设计：项 群 ●

ISBN7—222—01065—3/D·115

定价：3.65 元

论欲望

(滇)新登字 01 号

责任编辑:李绍辉

封面设计:项 群

论欲望

张殿国

云南人民出版社出版发行
七二一七工厂印装

(昆明市书林街 100 号)
云南省新华书店经销

开本:787×1092 1/32
1992 年 12 月第 1 版

印张:6.875
1992 年
印数:1—3,000

字数:140,000
月第 1 次印刷

ISBN7—222—01065—3/D·115

定价:3.65 元

前 言

欲望如此普遍，但认真研究欲望的书却很少，这不能不令人惊异。

也许是欲望曾经引起人们太多的争论。人的精神世界中，很少有哪一种精神现象像欲望这样引起截然相反的评价。关于纵欲、禁欲、节欲、寡欲等等的争论已经进行了数千年。而且直到现在，关于欲望的各种截然相反的主张都还有人在奉行。要在这个问题上说出能使人们一致接受的见解，谈何容易？

也许欲望本身就是一个过于复杂的系统。欲望的涵义如此之广，概念又是那样含糊，以至在心理学界被喻为“难以理喻的领域”、“不可检查的工程”，试图对其进行科学的说明，难度之大是显而易见的。

也许对于欲望，人简直很难找到一个妥善的办法：太多的欲望造成灵魂的纷扰和不安静，太少的欲望又使人缺乏活力、无所作为；抑制欲望，使人陷入心灵冲突的痛苦，鼓励欲望，又容易使欲望膨胀而难以控制；禁欲，使人生变成无情无趣的荒原，纵欲，人又会被欲望引向堕落的危途。如此等等。对于欲望，人们常常很不情愿地处于这种两难境界之中，而在两端之间摇摆。

但是，不管欲望是怎样的一个没有航标的河流，没有路

标的城市，它毕竟是现实生活中一个需要解决的问题。我们应该深入到这个神秘的“河流”、迷茫的“城市”去作一番探奇。

我国的传统文化大致说来是倾向于贬低人的欲望的。儒家的义利观，道家的无为说，佛家的去欲说，尽管其内容不同，目标各异，但在压抑人的欲望这一点上倒是一致的。所以，中国传统的国民性格中，有着浓厚的压抑欲望的心理积存。

近些年来，随着商品经济的发展，加上西方资产阶级人文思想的引入，人的生物性和世俗性欲望似乎“香”起来了，出现了一种理论：发展商品经济，必须充分“启动”和“唤醒”人的欲望，更有人把欲望提到历史发展动力的高度，认为追求欲望的满足，是激发人的活力、推动历史进步的“核心动力”。于是，各种过去羞于启齿，摆不上“台面”的个人欲望获得了“正当”的理由，在社会生活中赤裸裸地堂而皇之“登堂入室”。毫无廉耻地追求各种肉欲和物欲的满足，竟成了一些人公然标榜的生活目标。

也许由于欲望有着长期被压抑的历史，因而一发便难以收拾罢，当今的一些青年人对欲望的驾驭能力似乎太差了，以至于理想信念、道德伦理、包括最牢固的血缘关系，在名利、金钱、肉体欲望的进攻面前，往往显得不堪一击。欲望可以轻而易举地击退内心世界对它的制约和控制力量，而上升为人的思想和行为的主宰。

明眼人不难看出：人欲横流决不是社会进步的表现，单单凭个人欲望所激发出来的“动力”，对于整个社会的发展来说未必是进步的“福音”。

一方面，我们不应当重新回到传统文化压抑欲望的老路上去；另一方面，我们也决不能被西方资产阶级人文思想所支配，而把追逐个人欲望的满足视为人生的目标。我们需要找到一条控制和管理欲望的途径，需要弄清我们的各种欲望是如何产生的，什么欲望在什么条件下可以满足，在什么条件下应当受到控制，如何使自己的欲望更加合乎理性的要求，以及更合乎个人和社会的长远利益和根本利益。怀着对这样一些问题进行探究的动机，我写下了现在的这本书。

当然，由于欲望本身的复杂性，再加上本人学识的浅陋，书中说错了的地方在所难免，切望读者能以批评性的眼光和审阅甄别的方式阅读，并提出宝贵的批评意见。

张殿国

1992. 2. 6

● 张殿国 著

● 云南人民出版社

92103600

● 责任编辑：李绍辉

● 封面设计：项 群

目 录

- (1) 一、人生充满欲望的骚动
- (3) 无尽的欲望纠缠人生
- (4) 捉摸不透的欲望底蕴
- (7) 杂乱无章的欲望喧嚣
- (8) 飘忽多变的欲望意念
- (11) 二、驾驭欲望是人生的难题
- (13) 驾驭欲望如同逆水行舟
- (15) 欲望拥有自发的强大驱力
- (16) 欲望具有自我辩护的本能
- (18) 欲望带有不合理性的逻辑
- (21) 三、人被欲望驱策的困境
- (23) 欲望的专横和理性的沉睡
- (25) 欲望失控实质是卑劣欲失控
- (26) 欲望导向难以进入生活的深层
- (28) 欲望驱策下人的无穷烦恼

(30) 欲望自由带来的生命不自由

(33) 四、压制欲望的徒劳努力

(35) 欲望不会因为抑制而消失

(37) 受抑欲望产生更强的反弹力

(38) 强抑欲望是意志懦怯的表现

(40) 强抑欲望对生命活力的伤害

(43) 五、欲望之舟和理性之舵

(45) 欲望之舟亟需理性之舵导航

(47) 理性的导引是个性成熟的前提

(49) 理性缰绳和欲望鞭子的配合

(51) 理性清高和对欲望的阉割

(52) 理欲和谐及和谐境界的实现

(57) 六、难填欲壑的理性调节

(59) 欲望从不肯自己停下脚步

(61) 无限欲望和有限满足的永恒矛盾

(62) 清除无边欲望中的无用杂草

(64) 保持欲望相对不满的张力状态

- (67) 七、欲望狂飚的理性冷却
- (69) 过强欲望引发心理狂飚
- (71) 过度欲望产生贪婪心态
- (73) 过高欲望带来沉重负荷
- (75) 和欲望保持恰当的距离
- (77) 八、德欲冲突和欲的改造
- (79) 禁欲主义和欲望是恶的古训
- (82) 欲望中善恶基因的矛盾运动
- (85) 欲望向善比向恶发展要困难些
- (86) 道德完善的前提是对欲的改造
- (89) 九、私欲的驱力及其危险
- (91) 私欲冲动的四股驱力
- (93) 私欲割断自我成长之根
- (94) 饲养私欲如同饲养饿狼
- (96) 追逐私欲原非人的本性
- (98) 私欲至上贬低人的价值
- (100) 社会性成熟和私欲的融化
- (103) 十、利欲的属性及其把握
- (105) 利欲是动力也是枷锁

- | | |
|-------|----------------------|
| (107) | 利欲限制人生的深度 |
| (109) | 利欲的适用性及适用范围 |
| (111) | 汲汲于利者的人格狭隘性 |
| (113) | 偏于利和偏于义的双重失败 |
| (115) | 功利和道义价值的统一和谐 |
| (119) | 十一、名欲的引力及其控制 |
| (121) | 名欲生长的心理机制 |
| (123) | 名欲对人格的多重牵引 |
| (125) | 名欲驱使下的追求错位 |
| (127) | 名欲视野下的价值失真 |
| (129) | 名欲激发虚假创业激情 |
| (131) | 对名欲引力的合理导向 |
| (133) | 十二、金钱欲的魔力及其消解 |
| (135) | 莫名所以的金钱魔力 |
| (137) | 金钱魔力的幻觉欺骗 |
| (139) | 金钱贪欲的欲罢不能 |
| (141) | 金钱贪欲的害人机理 |
| (142) | 金钱贪欲的失控信号 |
| (145) | 金钱贪欲的理性控制 |
| (147) | 十三、灵肉冲突和欲的净化 |

- (149) 感官骚动和灵肉冲突的由来
- (151) 对灵肉冲突态度的两种极端
- (153) 灵肉欲望同为人的本质体现
- (154) 警惕肉欲泛滥的动物性复归

(157) 十四、享乐欲的沉迷与反省

- (159) 寻求享乐是感官欲望的核心
- (161) 醉心享乐的感官中心论错觉
- (163) 感官享乐的意义实在性假相
- (164) 享乐至上者无可解脱的矛盾

(167) 十五、性欲的升腾和控制

- (169) 性欲萌生的自然进程
- (170) 性欲控制的心理密码
- (173) 性欲控制困难的出现
- (174) 坠入情网和性的感情失控
- (177) 感官刺激和性的官能失控
- (179) 性欲放纵和性的心理失控
- (181) 性欲亢奋和性的理智失控
- (183) 解欲失当和性的意志失控
- (186) 控制点燃性欲烈焰的火种
- (189) 把握净化性欲的正确途径
- (191) 珍爱婚前性关系的圣洁性
- (194) 为真正的性幸福节制性欲

(197)	十六、不良欲望的诱惑和抵御
(199)	不良欲望的诱惑方式
(201)	不良欲望的心理屏障
(203)	面对不良欲望的意志退却
(205)	对不良欲望实施坚决抵御
(207)	不良欲望之根的荡涤拔除

一、人生充满欲望的骚动

对欲望的了解是一种内省，这种内省意味着人生价值的体验和个人良知的颐养。对欲望知之愈深，愈能明了自己的内心境界和素质，也就愈容易正确解决生活中的各种问题。

