

# 神奇

## 蜂胶疗法

刘富海 许正鼎 主编



中国农业出版社

版权所有，禁止转载、翻印、复印

本书可以邮购（请多付 1 元邮费）

邮购地址：北京香山中国农业科学院

蜜蜂研究所

联系人：刘富海 许正鼎

邮编：100093

咨询：(010) 62591543

BP：62049999 呼 7627

BP：68369933 呼 10677

### 神奇蜂胶疗法

刘富海 许正鼎 主编

\* \* \*

责任编辑 刘博浩

中国农业出版社出版（北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026）

新华书店北京发行所发行 北京忠信诚胶印厂印刷

787mm×1092mm32 开本 5.875 印张 4 插页 120 千字

1998 年 12 月第 1 版 1998 年 12 月北京第 1 次印刷

印数 1~20 000 册 定价 10.00 元

ISBN 7-109-05644-9/R·33

（凡本版图书出现印刷、装订错误，请向出版社发行部调换）

## 参 编 人 员

主编：刘富海 许正鼎

编者：（按姓氏笔画排列）

乞永艳 龙淑珍 申同贺 张震霖

孟培德 骆尚骅 徐景耀 高海林

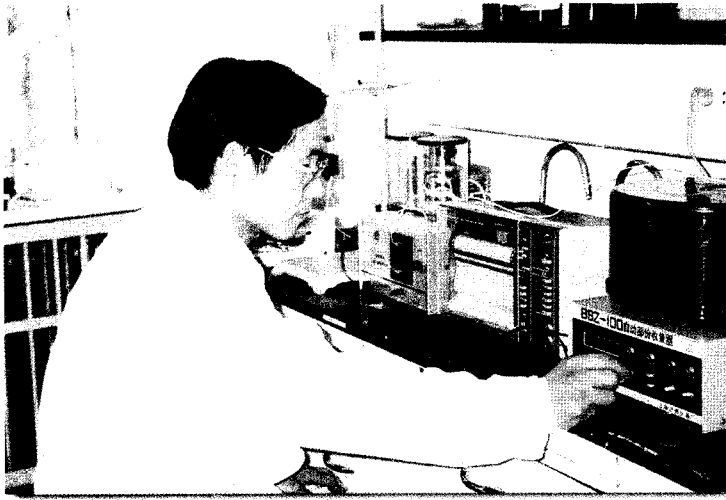
谢玉衡

主审：葛文津 黄文诚

国家“九五”重点科技攻关项目

蜂胶研究组编辑

---



### 作者简介

刘富海，副研究员，1963年出生于河南省西平县，1985年福建农业大学毕业后分配到中国农业科学院蜜蜂研究所工作。工作后，分别在中国科学院动物研究所、浙江农业大学、化工部、中国林业科学研究院等单位进修相关学科，后在中国农业科学院研究生院读硕士研究生。工作10余年来，在国际会议上发表论文18篇，国内发表论文20余篇，其中17篇分别获得中国养蜂学会、北京市昆虫学会优秀论文。参加编写图书4部，获省部级科技进步奖1项，国家专利1项，负责开发的产品3项获得全国农业博览会金质奖。现为国家“九五”重点科技攻关项目蜂胶专题研究主持人。



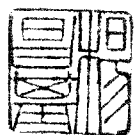
### 作者简介

许正鼎,男,39岁,副研究员。1984年毕业于福建农业大学蜂学系,后在中国农业科学院研究生院读昆虫学硕士研究生。现任职于中国农业科学院蜜蜂研究所。工作14年来,先后参加了农业部“七五”、“八五”重点攻关课题研究,现为两项国家“九五”重点科技攻关项目专题研究主持人及两项农业部“九五”重点攻关专题主持人。10余年来,获国家专利8项,国际金奖1项,“首届中国金榜技术与产品博览会”金奖1项,中国农业博览会金奖3项,银奖1项。获中国农业科学院科技进步奖2项,国家自然科学基金鉴定成果1项。参加编写图书2部,在国内发表论文25篇,国际会议上发表论文15篇,其中8篇获中国养蜂学会优秀论文奖。

開發自然資源  
造福人類健康

書賀《神奇蜂膠療法》出版

楊昌基



国家经济贸易委员会副主任杨昌基为本书题词

蜜蜂王國的珍品

人類健康的卫士

懷國模一九九八年  
十一月十一日

国防科工委副主任怀国模（中将）为本书题词

## 序

一场世界性利用药食两用功能食品防病治病的浪潮愈来愈高。据估计，目前全世界应用功能食品防病治病的人数已占世界人口的10%~15%，功能食品已成为全球性热门食品。随着社会的发展和人民生活水平的提高，人们更加崇尚天然，更加追求返朴归真，尤其是无污染、纯天然的功能食品更加受到欢迎。

在天然功能食品中，蜜蜂产品：蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂蛹、蜂蜡、蜂毒、蜂胶各具特色，历来深受各国人民的欢迎。尤其是蜂胶，近年来倍受推崇，蜂胶所含有的丰富而独特的生物活性物质，赋予蜂胶很强的抗菌、抗氧化、增强免疫、降血糖、降血脂、抗肿瘤等多种功能，对人体有着广泛的医疗、保健作用。

本书由国家“九五”重点科技攻关项目蜂胶专题研究主持人负责编写而成，内容丰富，资料翔实，思路新颖，可读性强，是防病治病、医疗保健方面难得的好书。我作为医务工作者，读完此书，受益匪浅，欣然提笔为此书作序，希望更多的人能从此书中获得知识、得到启发，能有更多的患者通过使用蜂胶得到康复，希望天然珍贵的蜂胶能早日为人类健康做出更多的贡献。

中国中医研究院西苑医院 葛文津

1998年11月8日

# 前 言

具有多种神奇功效的蜂胶，逐步受到食品界、营养界、医学界、美容界的注目，并在世界范围内掀起了应用蜂胶的热潮。

在当今高节奏、污染多的生活环境中，人们希望健康，渴望长寿，希望“回归自然”，天然、无毒、高效的物质成了人们追求的目标。

吃食物，喝饮料，人们不希望有人工合成的防腐剂、抗氧化剂；防病、治病，人们不希望经常服用有毒副作用的合成药物，而多接受具有医疗保健作用的食物。

蜂胶，正是大自然恩赐给我们的天然无毒的神奇物品，具有很多奇特的医疗、保健功效，蜂胶现已成为各国科学家研究的热点，并在世界范围内得到了广泛应用。

30多年来，我们从接触蜜蜂、认识蜜蜂到研究蜜蜂，对蜜蜂王国的各种趣事，以及蜜蜂各种产品的药食同源的神奇功效，有着执着的追求和探索。作为专门从事蜜蜂科学研究的科研人员，也是从事国家“九五”重点科技攻关项目蜂胶专题研究的人员，有一种强烈的使命感，希望把世界各地对蜂胶的研究成果，以及我们多年的研究及临床观察结果，深入浅出地整理成册，奉献给大家，愿更多的人能通过此书，认识蜂胶、了解蜂胶、应用蜂胶，共同体验蜂胶的妙处，进而改善我们的体质，解决我们生活中的

烦恼。

本书编写过程中,参考了国内外大量最新研究资料,尽量把读者关心的内容用深入浅出的文字写出。但是,书中肯定有不少不妥之处,欢迎各位在阅读本书或在使用蜂胶、研究蜂胶的过程中给我们指出,以便今后补充、修改和提高。

本书编写、出版过程中,中宏集团中宏生物工程有限公司、北京大学保健食品功能检测中心及中国农业出版社的同志给予了大力支持,中国中医研究院西苑医院的著名医学专家葛文津教授、我国蜂业界著名蜂学专家黄文斌研究员对本书进行了认真细致的修正补充,并提出许多宝贵意见,在此向他们表示衷心的感谢!在本书编写过程中,王宝珍副研究员及张孝安、梁军等同志为我们提供了大量的资料和帮助,在此向他们表示衷心的感谢!同时,对我们所引用参考的有关图书、论文的作者以及为我们提供病例的每一位同志表示衷心的感谢!

《神奇蜂胶疗法》编辑组

1998年10月

# 目 录

序

前言

## 一、被世界瞩目的蜂胶究竟是什么？

- 蜂胶是蜜蜂的保护神 ..... 2
- 蜂胶是蜂巢清洁卫生的重要物质 ..... 3
- 蜂胶是蜂巢的黏合剂 ..... 5
- 蜂胶是一种胶状物，黏性、硬度随温度而变化 ..... 5
- 以杨树、桦树、松树为主的树种是蜜蜂制造蜂胶的  
重要来源 ..... 7
- 蜂胶的成分、颜色，随采集的树种不同而不同 ..... 7
- 蜂胶有一种特别的芳香气味 ..... 8
- 蜂胶微苦，并有一种麻木、辛辣感 ..... 8
- 蜜蜂像采花粉一样，用后腿两侧的花粉篮把树脂  
带回蜂巢 ..... 8
- 蜂胶很珍贵，一群蜂一年仅能生产 100~500 克 ..... 10

## 二、蜂胶的神奇功效

- 蜂胶是一种天然广谱抗生物质 ..... 14
- 蜂胶作为天然抗生物质，与合成抗生素有不尽相同  
的作用，同时食用非常安全 ..... 17

• 1 •

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| ● 蜂胶是一种天然免疫增强剂 .....        | 18 |
| ● 强化免疫是健康的重要基础 .....        | 21 |
| ● 蜂胶是一种珍贵的天然抗氧化剂.....       | 22 |
| ● 抗氧化，防治疾病 .....            | 23 |
| ● 什么是自由基 .....              | 25 |
| ● 自由基产生的各种条件 .....          | 27 |
| ● 自由基与自身防护 .....            | 28 |
| ● 抗氧化剂、增强免疫物质是健康长寿的关键物质 ... | 31 |
| ● 高加索人长寿之谜 .....            | 32 |
| ● 蜂胶——血管“清道夫”，微循环的保护神 ..... | 33 |
| ● 微循环与人体健康 .....            | 38 |
| ● 蜂胶能够降低血脂 .....            | 40 |
| ● 服用蜂胶，使居高不下的血压得到缓解 .....   | 41 |
| ● 蜂胶——糖尿病患者的福音 .....        | 42 |
| 什么是糖尿病？ .....               | 42 |
| 糖尿病的主要危害？ .....             | 43 |
| 什么是并发症，它有多大危害？ .....        | 43 |
| 糖尿病能否治愈？糖尿病患者能否健康长寿？ .....  | 44 |
| 怎样治疗糖尿病？ .....              | 44 |
| ● 蜂胶是糖尿病患者的保护神 .....        | 47 |
| ● 蜂胶降糖及防治糖尿病并发症的主要途径 .....  | 49 |
| ● 癌症患者的希望 .....             | 54 |
| ● 蜂胶抗肿瘤的可能途径 .....          | 61 |
| ● 服用蜂胶，体内息肉神奇般地消失 .....     | 66 |
| ● 白血病患者的恢复力，令医生甚感惊奇 .....   | 68 |
| ● 蜂胶是治疗肠胃疾病的良药 .....        | 70 |
| ● 服用蜂胶不会引起肠道菌群失调.....       | 72 |
| ● 蜂胶是前列腺炎的克星 .....          | 73 |

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| ● 服用蜂胶可以消除胆结石 .....                    | 73  |
| ● 蜂胶可以护肝解毒，对乙肝、肝硬化有治疗作用 ...            | 75  |
| ● 服用蜂胶可以解除便秘的困扰 .....                  | 78  |
| ● 蜂胶能提高三磷酸腺苷酶活性，活化人体细胞 .....           | 79  |
| ● 三磷酸腺苷是我们活力的重要来源 .....                | 79  |
| ● 蜂胶对支气管哮喘有预防和治疗作用 .....               | 80  |
| ● 蜂胶能够治疗咽喉炎 .....                      | 80  |
| ● 感冒时，服用蜂胶很有帮助 .....                   | 80  |
| ● 蜂胶是一种既可口服又可外用的美容佳品 .....             | 81  |
| ● 一天涂 1~2 次蜂胶，两个月后，手上的疣子<br>消失踪迹 ..... | 84  |
| ● 蜂胶是一种很好的局部麻醉剂 .....                  | 84  |
| ● 蜂胶具有促进组织再生机能 .....                   | 86  |
| ● 蜂胶加蜂蜜和芝麻油治疗烫伤有奇效 .....               | 88  |
| ● 蜂胶短期治愈带状疱疹 .....                     | 88  |
| ● 蜂胶治疗牛皮癣效果好 .....                     | 89  |
| ● 蜂胶是治湿疹、皮炎的良药 .....                   | 91  |
| ● 蜂胶可以防治皮肤搔痒症 .....                    | 91  |
| ● 蜂胶可以医治痔疮 .....                       | 92  |
| ● 蜂胶可以治疗脚气 .....                       | 93  |
| ● 蜂胶软膏治鸡眼效果不错 .....                    | 93  |
| ● 蜂胶是口腔卫生的守护神 .....                    | 94  |
| ● 蜂胶预防和治疗龋齿很有效 .....                   | 97  |
| ● 蜂胶治疗口腔溃疡、牙周炎 .....                   | 99  |
| ● 蜂胶可以消除口臭 .....                       | 100 |
| ● 牙疼时，用蜂胶液滴于患处，可以抑制牙疼 .....            | 100 |
| ● 用蜂胶治鼻炎效果好 .....                      | 101 |
| ● 蜂胶可以治愈真菌性头癣 .....                    | 101 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| ● 蜂胶可以治疗脱发症 ..... | 101 |
|-------------------|-----|

### 三、揭开蜂胶神奇疗效之谜

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| ● 蜂胶含有独特而复杂的成分 .....        | 107 |
| ● 成为当今热点的黄酮类化合物究竟是什么 .....  | 110 |
| ● 黄酮类物质有什么生理作用 .....        | 112 |
| ● 蜂胶中的萜类物质也是重要的生理活性物质 ..... | 115 |
| ● 萜类化合物的生理学活性 .....         | 116 |
| ● 蜂胶中的其它活性成分 .....          | 118 |

### 四、蜂胶问题解答

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| ● 蜂胶是好东西，为什么现在才被发现和利用？ .....              | 122 |
| ● 蜂胶、蜂蜜、蜂花粉、蜂王浆都有什么区别？ .....              | 132 |
| ● 蜂蜜、王浆、花粉、蜂胶能否同时食用？ .....                | 134 |
| ● 蜂胶能够加入茶水中一起服用吗？ .....                   | 134 |
| ● 蜂胶能与中药、西药一起服用吗？ .....                   | 136 |
| ● 蜂胶用酒作溶剂，饮用是否有害？ .....                   | 137 |
| ● 服用蜂胶有什么毒副作用？ .....                      | 137 |
| ● 养蜂人生产的粗胶能食用吗？ .....                     | 140 |
| ● 哪一种剂型的蜂胶使用方便？ .....                     | 142 |
| ● 蜂胶制品有无品质差异？ .....                       | 143 |
| ● 蜂胶不溶于水，而且黏性很大，蜂胶黏在肠胃中<br>能被人体吸收吗？ ..... | 143 |
| ● 蜂胶加在水中，有一种黑色漂浮物质，能吃吗？<br>.....          | 145 |
| ● 怎样除去黏在杯子壁上的蜂胶？ .....                    | 145 |
| ● 有的蜂胶溶于水，有的不溶于水，这到底是怎么回事？ .....          | 145 |

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| ● 健康的人服用蜂胶有什么作用？ .....                      | 147 |
| ● 治愈后还需要继续服用蜂胶吗？ .....                      | 148 |
| ● 糖尿病人服用蜂胶时，能不能把其它降糖药<br>停掉？ .....          | 148 |
| ● 用蜂胶治疗糖尿病，多长时间是一个疗程？ .....                 | 150 |
| ● 蜂胶对一些糖尿病患者的降糖效果不理想，还有<br>必要继续服用蜂胶吗？ ..... | 150 |
| ● 是蜂胶都可以治疗糖尿病吗？ .....                       | 152 |
| ● 蜂胶是“万能药”吗？ .....                          | 152 |
| ● 什么人不宜服用蜂胶？ .....                          | 153 |
| ● 蜂胶在什么时候服用为好？ .....                        | 153 |
| ● 一次的服用量以多少为宜？ .....                        | 153 |
| ● 过量服用有没有坏处？ .....                          | 155 |
| ● 怎样服用蜂胶为好？ .....                           | 155 |
| ● 蜂胶液加在热开水中，成分会不会改变？ .....                  | 156 |
| ● 怎样保存蜂胶？保质期多长？ .....                       | 156 |
| ● 平时我们可以在哪里买到蜂胶产品？ .....                    | 157 |
| ● 读者在遇到有关蜂胶的问题时，到哪里可以<br>咨询？ .....          | 157 |

## 五、身边备有蜂胶 体魄健康无恙

- 托蜂胶的福，我患六七年的肩膀疼，现在难以  
置信地消失了 .....
- 我真要感谢小蜜蜂，感谢研究蜂胶的几位专家，  
是蜂胶使我从糖尿病的痛苦中得到了解脱 .....
- 蜂胶很奇特，我 8 个多月未能治愈的浮肿消失了  
.....
- 以前，经常感冒的我，服用蜂胶后几乎不感冒了

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| .....                                     | 164 |
| ● 蜂胶治疗脚气、创伤特别有效，疲劳时喝一些蜂胶感觉很好 .....        | 164 |
| ● 蜂胶治疗甲状腺囊肿真神.....                        | 165 |
| ● 我坚持涂抹自制的“蜂胶化妆品”，脸上的斑痕已除，心里好高兴 .....     | 165 |
| ● 由体内排除毒素，重回润泽的肌肤 .....                   | 168 |
| ● 蜂胶治疗牙周炎、口腔溃疡、牙疼、嗓子疼特别有效，我们全家人爱不释手 ..... | 169 |
| ● 无论是走到天涯海角，有了蜂胶，我的健康就有了保障 .....          | 169 |
| ● 我出差时，每换一个新的旅馆，我都要进行一次蜂胶沐浴，效果颇佳 .....    | 170 |
| ● 蜂胶治愈了我的灰指甲，解除了我多年的苦恼 .....              | 170 |
| ● 蜂胶治好了长期困扰我的疾病——头痛、胃炎 .....              | 172 |
| ● 有了蜂胶，使我生存有了希望 .....                     | 172 |
| ● 被医生宣告“最多再活二个月”时，是蜂胶救了我 .....            | 174 |
| ● 蜂胶使我死里逃生，蜂胶给了我第二次生命 .....               | 175 |
| ● 连医生都无良策的 C 型肝炎，服用蜂胶很快痊愈 .....           | 175 |

一、被世界瞩目的蜂胶究竟是什么？