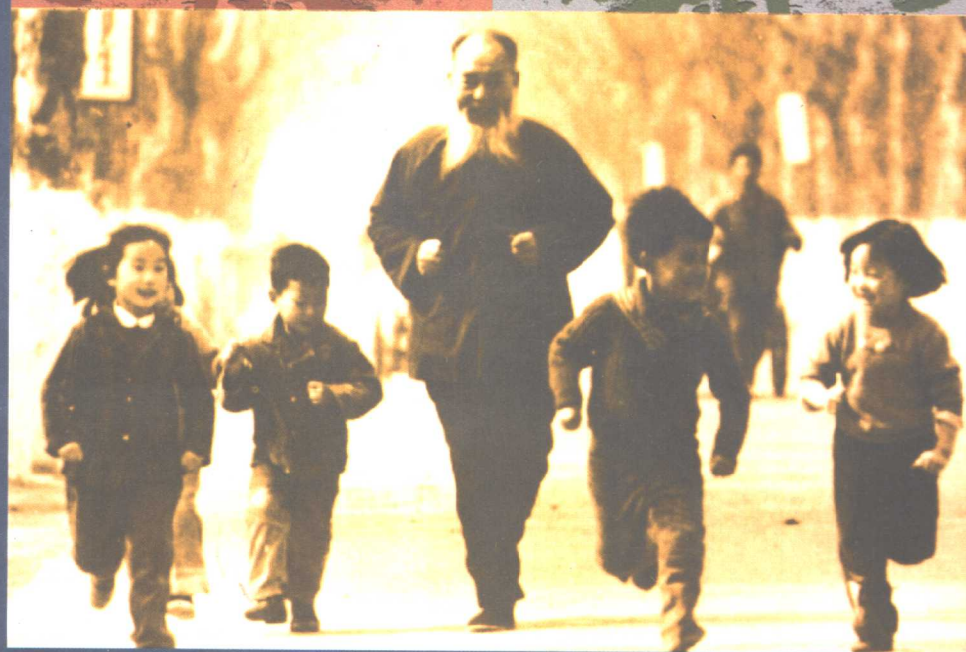


国家社会科学规划·基金资助项目

中国群众体育 现状调查与研究

中国群众体育现状调查课题组



北 京 体 育 大 学 出 版 社

国家社会科学规划·基金资助项目

中国群众体育现状 调查与研究

中国群众体育现状调查课题组

北京体育大学出版社

责任编辑:李 飞 审稿编辑:王幼良
责任校对:宇 奕 绘 图:孔垂辉
责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

中国群众体育现状调查与研究/中国群众体育现状调查课题组. - 北京:北京体育大学出版社,1998.12

ISBN 7-81051-300-1

I . 中… II . 中… III . 群众体育 - 中国 - 调查报告 IV . G812.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1998)第 10915 号

中国群众体育现状调查与研究

中国群众体育现状调查课题组

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
国防工业出版社印刷厂印刷

开本:889×1194 毫米 1/16
1998 年 12 月第 1 版

印张:26
1998 年 12 月第 1 次印刷

定价:56.00 元
印数:2000 册

ISBN7-81051-300-1/G·266

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

《中国群众体育现状调查与研究》课题组及工作人员名单

课题领导小组:

顾 问:伍绍祖

组 长:张发强 刘 吉

副 组 长:谢亚龙 马庆勇 李元伟

成 员:朱 琮 史康成 秦椿林 冯远征 罗超毅 丁 鹏

总课题组:

组 长:秦椿林 谢亚龙

成 员:卢元镇 袁 旦 任 海 李元伟 冯远征 孟文娣 池 建 丁 鹏 董新光

苗大培 张致同 高春燕

技术顾问:赵 平 高嘉陵 沈崇麟 史希来

子课题负责人(按姓氏笔划排列)

马鸿韬 仇 军 王凯珍 孙葆丽 庞元宁 杜利军 张争鸣 李树怡 孟文娣 陈 刚

金寅淳 易剑东 苗大培 赵 刚 袁 旦 袁凤生 黄汉升 龚江辉 董新光 戴向明

魏争光

主要参与人员(按姓氏笔划排列)

王 莉 王晓莹 田 慧 朱艺红 刘玫瑰 刘铁平 肖淑红 张瑞东 邹新娴 李 滨

郑焱焱 杨黎锋 罗妮丽 赵书祥 赵志坚

调查工作人员

调查地:北京

调查工作站站长:樊战备

工作人员:

高春燕 王 莉 邹新娴 吕 敏 孙 震 尹 浩 罗妮莉 杨 鹏 卢 雯 刘 嘉

刘兴润 毛煊磊 汤善忠 官广军 刘海军 郭 剑 林 众 张永红 刘 萌 朱周华

陆锦佑 程晓鹏 曹湘江 叶 飞 罗海蛟 郑才浪 王 涌 姜彩楼 孟 宽 谈 刚

郭郁文 魏 刚 崔 军 宋 华 崔 颖 王 芳 于 昕 李晴慧 常 成 张 欣

周文学 盖红艳 李 杉 季 梅 张 榕 田 园 赵明明 杨 明 杨 汤 朱 颖

谭 刚 郑德春 周小平 褚哲森 许 克

调查地:福建

调查工作站站长:黄汉升

工作人员:

许红峰	苏尚晴	陈祥鸿	刘建生	林 炳	胡忆霞	陈荣月	林 豪	柯 锋	黄子宜
郑 遥	吴华英	林正亮	陈七郎	郑东平	骆民煌	郑 斌	许 昌	孙 镭	张 正
王晓燕	张新琼	林里生	吴秀琴	陈作松	褚 斌	陈大镭	雷 雯	黄晓强	方千华
李 黎	周 良	雷 斌	王芝明	付 春	余贤友	梁建峰			

调查地:四川

调查工作站站长:庞元宁

工作人员:

何建文	曹崇元	肖存峰	同 英	罗 林	王远林	袁雪梅	曾 庆	杨德兵	陈小波
黄 菁	阳建宏	韦 颂	罗化贵	杨小飞	唐 洋	涂咏华	蔡世川	余健强	廖胜机
周 勇	何云吉	郑继业	万忠玉	白大为	王丰为	任 峰	黎兴红	胡都英	代晓蓉
张后斌	赵 普	张东黎	宁 燕	唐 炎	吴 砵	宋金银	钱 俊	赵 涛	

调查地:吉林

调查工作站站长:杨 霆

工作人员:

陈 刚	刘明宇	钱 辉	高 莹	杨 威	宛祝平	宫本庄	陈明盛	孙建华	王立国
张少伟	年 丰	何 劲	谷化铮	李兴志	耿 森	王 勇	冯小丽	孟阿丹	王 瑾
陆作生	李 琳	侯丽红	张文艳	张彦辉	刘宏珍	贾 岩			

调查地:广东

调查工作站站长:谭建湘

工作人员:

韩会君	李 林	张东谨	阮怀方	徐艳文	样剑峰	潘清波	邓江华	赖长明	杨青柳
李 荣	陈何生	郭 波	董观清	温志良	胡雨松	任敏华	何丽芳	卢超兰	林 英
曾锡霞	徐玉莲	吴锋娇	詹天津	苏樟瑞	李柏高	罗永青	王伟红	陈 涛	郑凤兵
李海峰									

调查地:上海

调查工作站站长:张争鸣

工作人员:

詹 睿	邓铭一	段振东	韩 音	李 林	任晓赞	孙艳芬	方 媛	付海金	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

调查地:甘肃

调查工作站站长:魏争光

工作人员:

芦平生	陈仁伟	韩金强	刘国忠	常毅志	熊振强	陈青	张伯昌	尚志孝	韩淑兰
金慧芙	吴清恒	令满仓	雷树	闫淑芙	唐延生	李自生	于海军	吴涛	韩东良
李仁	刘红星	王玉萍	唐树生	朱莉萍	赵玉梅	熊振强	陈青	雍世仁	雷少华
马冬梅	徐叶彤	范大明	陈复启	李玉	王建军	赵晓龙	安玉杰	张廷斌	徐丽萍
何锐	李亚平	赵琪	周冠东	秦富杰	李建新	韩金强	张振华	周莉	高海霞
肖经云									

调查地:内蒙古

调查工作站站长:王润平

工作人员:

金寅淳	张文亮	郭忠常	吕凤华	张荣	赵文广	赵耀中	王燕青	李存明	张天佑
霍燕君	赵秀梅	郭俊	江瑞南	张瑛	李晓君				

调查地:河南

调查工作站站长:王崇喜

工作人员:

袁凤生	曾庆涛	李俊辉	孙思哲	牛云杰	蔺新茂	张新涛	冯飞全	王向飞	李磊
杨金森	杨春伟	陈振勇	刘旭东	王敬超	张松	陆行	郭思强	韩留会	魏健波
王鑫	杨晶伟	王刘琦	郭志荣	尹铁军	宋艳奇	赵瑞松	刘永军	孙金刚	高向军
李新启	黄希华	李利华	胡明宇	陈海军	姚树基	赵宗跃	李鹏	张学研	张秋霞

协助调查工作人员:

海淀区体委副主任	白英杰
海淀区体委群体科科长	梁嘉林
海淀区东北旺乡文化站站长	魏文清
海淀区东北旺乡文化站干部	刘泉
海淀区双榆树街道文教科科长	王秀琴

向科学化迈进的一项重要成果

(代序)

伍绍祖

在《全民健身计划纲要》颁布3周年,江泽民总书记在体育战线题词“全民健身,利国利民,功在当代,利在千秋”发表一周年之际,历时两年的中国社会体育现状调查结果结题了,这是贯彻实施《全民健身计划纲要》的重要举措,是我国群众体育逐步走上科学化轨道的重要标志之一。

《中国群众体育现状调查与研究》是我局组织、领导并实施的,旨在了解我国群众体育总体状况的重要研究课题,后来又列入了国家级的社会科学成果。这是我国体育系统迄今为止的首次全国性的社会调查,也是迄今为止在体育领域内规模最大的一次社会科学的调查研究。这个课题较完整地回答了有关我国群众体育现状的主要问题。当然,这次调查也是一个认识客观事物的过程。这一次的调查是不是那么十全十美,也很难说,但不管怎么说,总是向真实的情况迈进了一大步。它有利于全面了解我国群众体育的现状,为贯彻实施全民健身计划提供决策依据;有利于建立群众体育概念体系,对群众体育发展程度进行科学的描述与评价;有利于对我国群众体育现状进行综合分类研究,并探索其发展规律与趋势;有利于建立群众体育工作的调查网络,为群众体育发展的追踪研究提供基础条件。

国家体育总局对此项工作非常重视,成立了由国家体育总局领导任组长的课题领导小组,群众体育司具体负责实施这项工作,科教司密切配合,北京体育大学管理学院承担了课题组工作,国家体育总局信息所、西南师大、华东师大、内蒙师大、河南大学、福建师大、天津体院、广州体院等十余所院校参与了这项工作,这项工作还得到了中国社会科学院、中国人民大学等单位的支持。尤其值得提出的是各省、地、县级体育部门给予了高度地配合,也是这次大规模社会调查得以完成的重要保证。在此,我代表国家体育总局对这项调研工作取得的可喜成果表示热烈的祝贺!对同志们为此付出的辛勤劳动表示真诚的感谢!

马克思说:“哲学家们只是用不同的方式解释世界,而问题在于改造世界。”我们不能认为课题作完了工作随之也完了,这里有一个理论成果如何尽快转换为生产力的问题。我看,中国群众体育现状调查的结果是这篇文章的上篇,而下篇则是自觉地运用这些调研成果指导群众体育的实践,并在实践过程中不断地去丰富和检验中国社会体育现状调查的理论成果。从这种意义上讲,中国群众体育现状的调研工作还需要理论工

作者与实践工作者进一步携手努力,使之真正变成增强国民体质的物化成果,这才是我们开展中国群众体育现状调查工作的最终目的。联系我国群众体育工作的实际,当前要重点抓好以下几方面的工作:

要努力增长体育锻炼人口。一个国家经常参加体育锻炼人口的多少,标志着一个国家的文明程度。根据本次调查所确定的中国体育人口的标准,即每周参加体育活动频度不少于3次,每次活动时间30分钟以上,具有与自身体质和所参与的体育项目相适应的中等以上负荷强度者,我国体育人口总数约为31.4%。这一调查结果表明,我国体育人口高于发展中国家的平均水平,说明我国在增强国民体质工作方面取得了巨大成就。然而,还要看到这个水平距发达国家和中等发达国家尚有显著差距。如日本,体育人口目前已占总人口的70%左右。六月份,我到澳大利亚和新西兰去访问,在那里做了些调查,我问了一下澳大利亚参加体育锻炼的体育人口,他们讲是百分之八十几,我问这是怎么算的,他说是从小孩生下来到快死的全体人口的百分比。新西兰300多万人口,体育人口是百分之九十几,可以说是人人都参加锻炼。刚刚颁布的我国成年人人体质监测结果表明,我国40岁以下男性的身高比日本同龄人还要低一些。这个结果使我非常受触动,我作为体育行政部门的负责人,我认为我们的工作还差得很远。我们过去讲“小日本”,但现在40岁以上的中国人高于日本人,40岁以下的中国人低于日本人,这个情况不调查不知道,一调查吓一跳,我们要赶快奋起直追,努力工作。中华民族要自立于世界民族之林,不只是经济的发展要自立于世界民族之林,中国人的体质也要自立于世界民族之林,这是我们体育工作者责无旁贷的天职。江总书记多次强调这个问题,他说:“体育工作很重要的问题就是增强人民体质,这是一个国家富强、文明的标志。单纯有钱不行,单有经济实力也不行,必须把12亿人民的体质搞上去。”我们必须按照江总书记的指示去做,要站在国家昌盛、民族繁荣的高度,采取多种有效的措施,扎扎实实地引导更多的群众进入到体育人口中来。特别是要加强做好中年这一年龄阶段和知识分子这一特殊人群的“难点”工作,使体育人口逐年有较大地增长。

要努力加大全民健身工作的宣传力度。全民健身计划实施以来,我们将1995、1996两年确定为宣传发动阶段,要求做到“家喻户晓,人人参与”,经过各方面的共同努力,目前全民健身计划逐步深入人心,正在进入家庭。这次调查结果提示我们,1997年我国城乡居民中仅有5%的人对《全民健身计划纲要》有较深的了解,有30%的人略知情况,尚有65%的人从来没有听说过。65%这个数字必须引起我们的足够重视,它说明《全民健身计划纲要》的宣传力度还不够大,还存有很大的“死角”,目前离“家喻户晓”的目标还有很大距离。我听了也很吃惊,我出差比较多,哪儿都去,农村也去,我的感觉是全民健身宣传到处都有,包括农村,都贴在墙上了,但一调查呢,不少的人还不知道,这个

问题要引起我们高度的警惕。一个人的体育意识的强弱,决定与制约着参加体育锻炼的自觉性。各级体育部门要继续开展全民健身宣传周活动,通过各种形式宣传全民健身计划,以增强广大群众的体育意识,自觉地投入到体育锻炼活动中来。我个人看法,体育锻炼是不能强迫的,必须促其自觉,毛主席早在 1917 年就讲了,要收到体育之效,必须自觉去锻炼,非促其自觉不可,你派他去锻炼,他勉强去锻炼了,身应心违,造成了不必要的痛苦,所以,一定要知道什么叫科学文明健康生活,全民健身宣传工作任务还是非常艰巨的。

要努力加快体育场所的建设与开放。1996 年原国家体委下发了《关于加快公共体育场馆开放的通知》,全国公共体育场馆目前基本全部向社会开放了,但是公共体育场馆仅占全国体育场馆总量的 2.3%,远远不能满足广大群众参与体育健身的需要。这次调查表明,经过数年推行开放体育场馆的努力,我国各部门各行业所属的各类体育场馆已有 44.1%的实现了对社会的全部开放,有 21.3%的实现了部分开放,尚有 34.6%的未能向全社会开放。这说明我国现有体育场馆的开放还有很大的潜力,各级体育部门必须下大力气去做好这项工作,要努力挖掘学校、企事业单位体育场馆开放的潜力,要加强这方面的宣传、引导和立法工作,这也是满足广大群众日益增长的体育健身需要的重要途径。

这次调查中我们还了解到,我国有 70.6%的城乡居民还是在自家庭院、公路街道、住宅空地、场院等非正规体育场所锻炼身体,这在当前是一种比较现实的做法,但还要不断增长。我们体育工作者应急群众所急,想群众所想,要想方设法地切实解决群众体育活动场所的问题。我局去年拿出前年中国体育彩票公益金收上来的 60%,共计 3007 万元人民币,和地方一起共建了 511 个社区全民健身工程。今年我局又拿出了去年收上来的公益金 3500 万元在城市社区和农村乡镇再建 500 多个全民健身工程。这项政策我们要坚持 10 年,就可以建 500 多个小型体育设施。要彻底解决城乡居民体育健身场所的就近就地、小型多样的问题,让城乡居民都有一个安全、舒适、卫生、科学的体育锻炼环境。

要努力开展群众喜闻乐见、形式多样的群众体育活动。在我国城市社区的活动点(站)中,根据调查统计,群众参加得最多的项目排序在前 10 位的依次为:气功、健美操、交谊舞、武术、秧歌、广播体操、羽毛球、门球、网球及其他。以晨练为主的体育活动点占 79.8%,晚练占 48.6%。这些活动点所从事的体育锻炼项目还呈现群众在健身时间、健身项目、健身方式上所表现出来的多样性与选择性的特点,坚持因地制宜、因时制宜、因人制宜的原则,创造出更多的深受广大群众欢迎的体育健身项目。要注意依托各群众体育活动点,运用晨练与晚练的时间,组织开展形式多样的比赛、观摩和演示等活动,使

群众体育活动逐步走向多样化、系列化、科学化。

要努力加快社会体育指导员队伍的建设。通过这次调查了解到,“希望能有专人指导体育锻炼”是广大群众对群众体育工作的要求与呼声。自 1993 年我国推行《社会体育指导员技术等级制度》以来,社会体育指导员队伍迅速壮大,1996 年已拥有 6 万多人,1997 年达到 8 万人,估计今年可能要接近 10 万人。但总体数量还难以满足广大群众对体育指导员的需要,目前平均每 2 万人中才拥有一名社会体育指导员,7000 名参加体育锻炼的人员才拥有一名社会体育指导员。将来要达到 200 万名比较合适,所以还得增加 35 倍才够。日本的总人口比我国少近 10 倍,但各级各类社会体育指导员已达 10 万人,和我国现有水平相当。我们必须采取有力措施,在注重质量的前提下,加快社会体育指导员队伍的建设。各级体育部门要制定培训和发展社会体育指导员队伍的长远规划,要逐步建立起培训基地,努力实现培训、管理、服务“一条龙”。同时,我局正在商请劳动和社会保障部将社会体育指导员技术等级制度纳入到国家职业资格制度管理的轨道中去,使社会体育指导人才在发展群众体育和实施全民健身计划中发挥积极的作用。群众体育,就是让群众去参加体育活动,大概念就是这个概念。我们 20 个管理中心,19 个项目管理中心,有一个叫社会体育指导中心,你们也有大量的群众体育工作可以做,我们群众体育工作的格局,从我们体育总局来讲,是一个纵向、横向都有的群众体育管理模式,对于每一个项目,如篮球有群众体育,足球也有群众体育,任何活动都有群众体育。今天把大家请来,就是要大家都来关心群众体育活动,这是纵向;横向就是群体司,所有的群体活动都要管,但是要高层次、要宏观一些。

当前,我们正面临世纪之交的重要时刻,如何将一个体魄强健的民族带入到一个新的世纪,是党的三代领导集体一贯重视的历史性课题,更是党和人民赋予我们这一代体育工作者的历史重任,让我们心怀理想,脚踏实地,崇尚科学,注重实践,为增强中华民族的体魄贡献我们的力量!

(伍绍祖同志在本课题成果新闻发布会上的讲话)

1998 年 8 月 7 日

目 录

第一部分 总 论

0 导 言	谢亚龙 秦椿林 孟文娣(3)
0.1 调查研究的目的、内容和方法	
0.2 调查研究的实施	
0.3 调查研究的主要成果	
1 群众体育的理论基础	袁 旦(7)
1.1 体育和现代体育	
1.1.1 体育的本质和体育的社会化	
1.1.2 现代体育的特征及其内部的分化	
1.2 群众体育	
1.2.1 群众体育的本质	
1.2.2 群众体育的功能和价值	
1.2.3 群众体育的结构	
1.2.4 群众体育的发展	
1.3 本章小结	
2 中国群众体育的历史回顾与基本经验	任 海 孙葆丽(19)
2.1 中国群众体育的历史回顾	
2.1.1 新中国群众体育的创业	
2.1.2 马鞍型发展	
2.1.3 畸形发展	
2.1.4 恢复、发展与初步改革	
2.1.5 第二次创业	
2.2 中国群众体育的基本经验	
2.2.1 坚持党和政府对群众体育的领导	
2.2.2 实事求是,机动灵活,反对形式主义	
2.2.3 坚持竞技体育与群众体育均衡发展	
2.2.4 正确处理群众体育的本质功能与派生功能的关系	
2.2.5 正确处理群众体育与社会发展的关系	
2.3 本章小结	
3 中国群众体育管理体制	王 莉(28)
3.1 世界各国群众体育管理体制概况	
3.1.1 世界各国群众体育管理体制的类型	
3.1.2 世界各主要国家群众体育管理体制的发展趋势	

3.2	中国群众体育管理体制与体制改革	
3.2.1	改革前中国群众体育管理体制	
3.2.2	中国群众体育管理体制改革的主要内容	
3.2.3	中国现行群众体育管理体制	
3.3	本章小结	
4	中国群众体育的资源	秦椿林(42)
4.1	社会体育指导员	
4.1.1	社会体育指导员的主要工作方式	
4.1.2	社会体育指导员的具体职责	
4.1.3	社会体育指导员的社会需求	
4.1.4	目前我国社会体育指导员的结构分析	
4.1.5	小 结	
4.2	群众体育产业	
4.2.1	我国体育产业	
4.2.2	当前我国群众体育产业的基本现状	
4.2.3	我国群众体育实行产业化必须明确的几个问题	
4.2.4	影响我国群众体育产业发展的主要因素	
4.2.5	我国群众体育产业化的对策探讨	
4.3	我国体育场馆的开放与经营	
4.3.1	世界各国体育场馆的主要情况	
4.3.2	我国体育场馆的性质与分类	
4.3.3	我国体育场馆的开放与使用情况	
4.3.4	我国现有体育场馆的经营与效益	
4.4	本章小结	
5	体育人口的理论研究	卢元镇(64)
5.1	体育人口的概念	
5.1.1	体育人口的概念	
5.1.2	体育人口的分类	
5.1.3	本研究中体育人口的操作定义	
5.2	体育人口判定标准研究	
5.2.1	体育人口判定的国际经验	
5.2.2	决定我国体育人口标准的国情依据	
5.3	本次调查对我国体育人口的估计	
5.4	本章小结	
6	我国群众体育参与者情况分析	卢元镇(72)
6.1	体育参与者总体参与情况评价	
6.1.1	体育参与者与时间安排	
6.1.2	体育参与者的活动场所	
6.1.3	体育参与者的活动内容方法特征	
6.1.4	体育参与者的组织程度	
6.1.5	体育参与者的体育消费	

6.2	我国体育参与情况人口分论	
6.2.1	体育参与者性别结构比	
6.2.2	体育参与者的年龄结构比	
6.2.3	体育参与者的城乡结构比	
6.2.4	体育参与者的职业结构比	
6.2.5	体育参与者的受教育程度结构比	
6.3	影响我国城乡居民体育参与诸因素的研究	
6.3.1	经济和社会发展对人们体育参与的影响	
6.3.2	生活方式变革对体育参与的影响	
6.3.3	体育参与者的体育机动与外在因素分析	
6.4	本章小结	
7	我国体育人口现状分析·····	卢元镇(83)
7.1	我国体育人口现状	
7.1.1	体育人口的基本状况	
7.1.2	体育人口参加体育活动的情况	
7.2	我国体育人口的讨论与评价	
7.2.1	我国体育人口的历史评价	
7.2.2	我国体育人口的国际比较	
7.3	几个特殊人群的体育参与	
7.3.1	老年人体育	
7.3.2	妇女体育	
7.4	本章小结	
8	我国非体育人口的情况分析·····	卢元镇(96)
8.1	偶尔参加体育活动人群情况的研究	
8.1.1	偶尔参加体育活动人群的一般情况	
8.1.2	偶尔参加体育活动人群的体育参与情况分析	
8.2	不参加体育活动人群情况的研究	
8.2.1	体育经历中断的年龄分布研究	
8.2.2	体育经历中断原因的研究	
8.2.3	恢复体育参与情况的预期研究	
8.3	本章小结	
9	我国群众体育的发展趋势·····	任海(104)
9.1	群众体育未来发展的条件	
9.1.1	社会背景	
9.1.2	人口状况	
9.1.3	生活质量	
9.1.4	体育政策	
9.2	群众体育发展趋势	
9.2.1	组织体系与运作机制	
9.2.2	物质条件	
9.2.3	体育形态	

- 9.2.4 活动内容
- 9.2.5 体育人口
- 9.3 本章小结

第二部分 分 论

- 1 群众体育概念体系研究 袁 旦等(117)
 - 1.1 问题的提出
 - 1.1.1 研究目的与任务
 - 1.1.2 研究的必要性
 - 1.1.3 研究的基本内容
 - 1.2 研究方法
 - 1.2.1 研究方法的讨论
 - 1.2.2 本课题的研究方法
 - 1.3 体育和现代体育
 - 1.3.1 体 育
 - 1.3.2 现代体育
 - 1.3.3 小 结
 - 1.4 群众体育
 - 1.4.1 群众体育的本质、功能与价值
 - 1.4.2 群众体育的结构
 - 1.4.3 群众体育的发展
 - 1.4.4 小 结
 - 1.5 结束语
- 2 中国群众体育发展指标体系研究 戴向明等(135)
 - 2.1 研究目的
 - 2.2 研究方法
 - 2.3 中国群众体育发展指标体系的建立
 - 2.3.1 指标体系结构的依据
 - 2.3.2 中国群众体育的基本结构
 - 2.3.3 指标的筛选
 - 2.3.4 中国群众体育发展指标权重的确定
 - 2.4 中国群众体育发展指标体系说明
 - 2.5 结束语
- 3 影响中国群众体育发展的社会因素研究 董新光等(143)
 - 3.1 引 言
 - 3.2 研究的理论出发点
 - 3.2.1 影响中国群众体育发展因素的三个层次
 - 3.2.2 中国群众体育发展的本质和主要矛盾
 - 3.3 影响中国群众体育发展的宏观因素
 - 3.3.1 经 济
 - 3.3.2 政 治

3.3.3	文 化	
3.4	影响中国群众体育发展的中观因素	
3.4.1	体 育	
3.4.2	学校体育和竞技体育	
3.4.3	社会体育管理水平	
3.5	影响中国群众体育发展的微观因素	
3.5.1	影响群众参加体育活动的基本因素分析	
3.5.2	影响体育锻炼者参加体育锻炼程度的基本因素分析	
3.6	结 论	
4	论体育生活方式	苗大培等(158)
4.1	前 言	
4.2	理论回顾	
4.3	体育生活方式的基本理论	
4.3.1	体育生活方式的概念	
4.3.2	体育生活方式的结构	
4.4	建立体育生活方式理论的目的和意义	
5	对中国体育人口概念、分类及其结构的研究	仇 军(164)
5.1	引 言	
5.2	体育人口概念及其分类	
5.2.1	体育人口概念界定	
5.2.2	体育人口判定	
5.2.3	体育人口分类	
5.2.4	研究小结	
5.3	中国体育人口结构	
5.3.1	中国体育人口的年龄结构	
5.3.2	中国体育人口的性别结构	
5.3.3	中国体育人口的文化结构	
5.3.4	中国体育人口的职业结构	
5.3.5	研究小结	
5.4	结 论	
5.4.1	理论研究方面	
5.4.2	实证研究方面	
6	中国群众体育调查系统的设计、构建与维护	孟文娣等(176)
6.1	研究的基本任务	
6.2	调查系统的设计	
6.2.1	调查系统目标的建立与分析	
6.2.2	调查系统的功能分析	
6.2.3	调查系统的结构	
6.3	调查系统的运作及分析	
6.3.1	系统的运行	
6.3.2	系统的分析	

6.4	结论与建议	
7	中西方体育参与状况的比较研究	杜利军等(184)
7.1	前言	
7.2	研究方法	
7.3	研究结果	
7.3.1	中西方群众体育活动内容的比较	
7.3.2	中西方群众体育参与水平的比较	
7.3.3	有组织的体育活动参与率的比较	
7.3.4	中西方群众体育活动资金来源及场地设施的比较	
7.4	讨论分析	
7.4.1	对中西方体育活动内容及活动强度差异的文化学分析	
7.4.2	对中西方体育人口性别差异的分析	
7.4.3	对中西方体育参与率差异的分析	
7.4.4	中西方体育人口年龄分布差异的分析	
7.5	结论与建议	
8	中国社会体育指导员和社会体育指导需求的调查研究	李树怡等(201)
8.1	国内外社会体育指导员发展情况文献研究综述	
8.1.1	国外体育指导员发展情况概述	
8.1.2	中国社会体育指导员发展情况概述	
8.1.3	中国社会体育指导员体制	
8.1.4	社会体育指导员的地位和作用	
8.2	目前中国社会体育指导员现状的调查结果与分析	
8.2.1	中国社会体育指导员总体数量分析	
8.2.2	中国社会体育指导员的基本结构分析	
8.2.3	各类群众体育活动场所社会体育指导员的状况分析	
8.3	城乡居民对社会体育指导需求情况的调查结果与分析	
8.3.1	城乡居民对社会体育指导需求情况的总体分析	
8.3.2	我国不同人群对社会体育指导需求情况的调查结果与分析	
8.4	结 论	
9	中国城市社区体育研究	王凯珍(212)
9.1	问题的提出	
9.2	研究结果与分析	
9.2.1	群众体育活动点的基本情况	
9.2.2	群众体育活动点的参与主体	
9.2.3	群众体育活动点的活动状况	
9.2.4	活动场所	
9.2.5	活动经费	
9.2.6	活动点的组织指导者情况	
9.2.7	社区体育存在的主要困难	
9.3	结 论	
10	中国不同年龄人群体育现状研究	庞元宁等(220)

10.1	前 言	
10.2	中国不同年龄人群参加体育活动的基本情况	
10.2.1	不同年龄人群参加体育锻炼特征的集中趋势	
10.2.2	中国城乡不同年龄群众体育活动情况的差异	
10.3	影响中国不同年龄人群参加体育活动的主要因素分析	
10.3.1	各年龄组人群参加体育活动项目的情况	
10.3.2	不同年龄人群参加体育活动的主要场所	
10.3.3	不同年龄人群参加体育活动的主要形式特征	
10.3.4	不同年龄未参加体育活动者的基本情况	
10.4	中国不同年龄人群参加体育活动状况的综合特征	
10.4.1	不同年龄人群体育消费的状况与态度	
10.4.2	不同年龄人群了解《全民健身计划纲要》和对群体工作要求与愿望情况	
10.4.3	不同年龄人群参加体育活动的主要原因	
10.4.4	不同年龄人群参加体育活动的时间安排	
10.5	中国老、中、青城乡居民体育活动基本情况分析	
10.5.1	参加体育活动人数	
10.5.2	体育活动时间安排	
10.5.3	参加体育活动的外因	
10.5.4	体育活动的目的	
10.5.5	不参加体育活动的主要原因	
10.6	中国不同年龄人群体育需要及体育行为方式分析	
10.6.1	各不同年龄人群参加体育活动的原因	
10.6.2	各不同年龄人群参加体育活动的形式	
10.6.3	体育需要是多方面的,且是发展、变化的	
10.6.4	体育行为方式与体育需要相关联	
10.7	结论与建议	
11	我国不同职业人群的体育现状研究	王崇喜等(237)
11.1	前 言	
11.2	研究对象和方法	
11.2.1	研究对象	
11.2.2	研究方法	
11.3	研究结果与分析	
11.3.1	不同职业人群经济收入与体育消费情况	
11.3.2	不同职业人群参加体育活动的程度	
11.3.3	不同职业人群参加体育活动的结构	
11.3.4	各职业人群体育活动时间安排	
11.3.5	各职业人群参加体育活动的场所	
11.3.6	各职业人群参加体育活动的形式	
11.3.7	各职业人群参加体育活动的的项目	
11.3.8	不同职业人群的体育动机与健身要求	
11.4	小 结	