

自游人丛书·西部行

游历四川

余传明 筱杨 编著



四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

游历四川 / 余传明, 筱杨编著. — 成都: 四川人民出版社, 2002.1

(自游人丛书)

ISBN7-220-05736-9

I. 游... II. ①余... ②筱... III. 旅游指南—四川省
IV. K928.971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 090521 号

自游人丛书·西部行

YOULISICHUAN

游历四川

余传明 筱杨 编著

责任编辑

装帧设计

责任校对

图片摄影

(按姓氏笔画排列)

出版发行

网 址

防盗版举报电话

制 版

印 刷

开 本

印 张

字 数

版 次

印 次

书 号

定 价

蒋咏宁 傅 瑜

稻草人

何秀兰

王 勇 江 聪 陈 锦 陈明明 李 杰

张锦能 张向渔 喻 磊 赖 武 赖 琪等

四川人民出版社(成都盐道街3号)

<http://www.booksss.com>

E-mail:scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

(028)6679239

四川天成电脑制版有限责任公司

四川省印刷制版中心有限公司

787mm × 1092mm 1/36

7

100 千

2002 年 3 月第一版

2002 年 3 月第一次印刷

ISBN7-220-05736-9/K · 795

25.00 元

■本书所提供的信息仅供参考,因季节而有所变动,以当地公布为准
本书若出现印装质量问题,请与工厂联系调换

游
·
历
·
四
·
川



陶
醉
于
蜀
山
秀
水
的
古
韵
民
风



天府之国，山川形胜，人杰地灵，古往今来，多少文人墨客徜徉其中，流连忘返，写下了众多脍炙人口的诗句：“九天开出一成都，万户千门入画图”、“黄泉无限川江恋，来生再做蜀中客”……秀美神奇的自然风光、辉煌的长江上游文明和无数的英雄豪杰传奇吸引了众多游客纷至沓来，在这里寻找千年的梦。

游历四川，陶醉于其钟灵毓秀的自然风光，“峨眉天下秀，青城天下幽，剑门天下险，九寨天下奇”自不必说，更有雄奇壮丽的贡嘎山屹立群峰之上；直上云霄的四姑娘峰俊秀奇美；阿坝红原、若尔盖大草原风情特异；稻城亚丁是你梦中的香格里拉；西部雪峰林立，林海苍茫；西北绿

色走廊栖息着珍稀动物大熊猫、金丝猴、牛羚等；金沙江、大渡河、岷江水波涛汹涌，是中外探险家的水上乐园……

游历四川，惊叹于其灿烂辉煌的古蜀文化，古老的酒文化与茶文化源远流长；伟大的都江堰水利工程，孕育了灿烂的巴蜀文明；神奇的三星堆文化，显示出古蜀先民的灵思巧慧；道教胜地鹤鸣山、瓦屋山，唐宋摩崖石刻，清代民居遗址以及少数民族奇特的风情均是蜀地文化的瑰宝。四川，犹如一个巨大的宝盆，镶嵌金玉，珍珠满钵，任掬一捧，都是无尽的惊喜与赞叹。

还等什么呢，赶快出发吧！





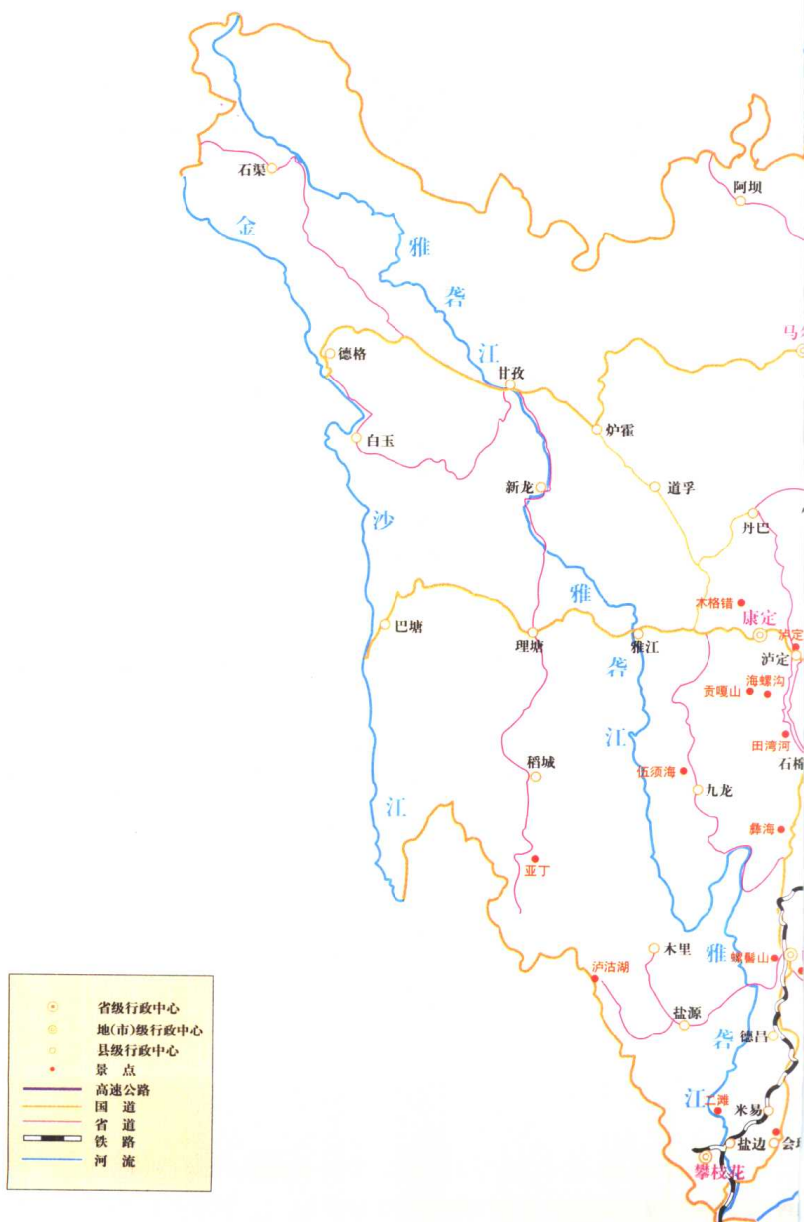
出发前的准备	10
入川的路	14
几天开出一成都	20
初识成都	20
蜀都遗韵	30
休闲格调	42
佛教胜迹	50
古蜀文明三星堆	60
西岭千秋雪	66
古堰开天府	74
青城天下幽	82
山水形胜川西北	90
童话世界九寨沟	90
人间瑶池黄龙	106
飞流直泻牟尼沟	112
若尔盖草原风情	116
层林尽染米亚罗	126
中国的阿尔卑斯山四姑娘山	132





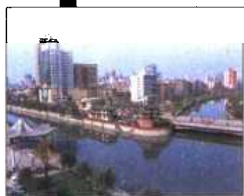
雪山巍峨川西南	142
雅安碧峰峡	142
大渡桥横铁索寒	148
冰川王国海螺沟	152
跑马溜溜的山上	160
最后的香格里拉	166
天边女儿国	178
月亮城里看火箭	184
攀西胜景	190
 灵秀川南	194
峨眉天下秀	194
乐山大佛	202
恐龙之乡自贡	208
万里长江第一城	212
 古蜀门户川北	222
李白故里江油	222
武则天出生地广元	228
天下雄关剑门	236
阆中胜事可断肠	242







出发前的准备



旅行时节的选择

到四川旅游，没有很特定的季节，一年四季，随时可以成行。在这个前提下，建议尽量选择每年3~6月以及9~11月，夏季四川雨量充沛，各旅游景点呈现勃勃生机，为旅行增色不少；而秋天四川的山水是最秀美的，尤其以九寨沟、黄龙、四姑娘山为最，犹如仙境一般，如诗如画。

四川是汉、藏、彝、羌、回、纳西、白、布依等民族聚居地，如果想观看民族风情，在时间安排上须视各民族传统节日而定。只是每逢节庆日，各景区的交通、食宿等会比平时紧张，所以要提前做好安排。

健康准备



对于旅游者而言，健康无疑是前提，因此，出行前进行简单的体格检查很有必要。另外，准备一个小药箱是出行前不错的选择。药箱内基本药物包括：阿斯匹灵，感冒灵，抗伤风胶囊、牛黄解毒片，润喉丸，维他命C丸，白花油，创可贴，纱布，白药及常规消炎药。

个人必备物品



▲ 钱

出门在外，钱的重要性，不用多说，大家都清楚。所以，出发前，带上够用的现金、预防万一的信用卡是首要的。准备一些零钞，以便乘车和到寺庙捐香火。

▲ 相关证件及资料

个人居民身份证，夫妇同游的需准备好结婚证，学生最好带上学生证。

当地旅行指南，各种在当地适用的优惠卡，紧急情况下可以证明自己身份的介绍信或说明，便于联系的通讯录。

▲ 背 包

硬质的行李箱通常不适合于旅游者，最好使



用双肩背的背包来负担你所携带的装备。背包的大小通常是由你打算去的地方的难易来决定，挑选一个好的旅行背包对旅行很有帮助。



▲ 服 装

四川的气候复杂多样。东部四季分明，在服装的准备上没有特殊要求；西部的大部分地区四季变化不明显，冬天较长、较冷，夏季气温低，临行前要做好服装方面的准备。

无论东西部，湿气都较重，所以有必要准备两件排汗易干的贴身衣物。另外，四川境内的夏、秋两季多雨，如果是这两个时间去，最好带上防水性能较好的外套。冬季出行，则应准备保暖衣裤及防寒服、羽绒衣。





▲ 其 他

除了上面提到的，在旅行前还应考虑自己是否已经携带了下列用品：雨具、晾衣绳、手电筒、笔和笔记本、摄影器材、遮阳帽、墨镜、护肤防晒霜、润唇膏、备用食品和水、消毒湿纸巾、小锁、针线包、密实袋等。

千万不要小看了这些小东西，在旅途中，它们往往会大显身手。

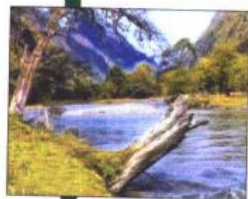


四川气候一览表

地区	四川东部	川西高原	川西南
年平均	14℃ ~ 19℃	<8℃	15℃ ~ 20℃
一月	3℃ ~ 8℃	-5℃	5℃
四月	15℃ ~ 19℃	5℃ ~ 10℃	10℃ ~ 24℃
七月	25℃ ~ 29℃	10℃ ~ 15℃	15℃ ~ 26℃
十月	15℃ ~ 19℃	5℃	10℃ ~ 20℃



入川的路



上中学的时候曾读到这样两句诗：“黄泉无限川江恋，来生再做蜀中客。”勾起我最早也最真切的恋蜀情结。这之后一发不可收拾地向往蜀地风情，为蜀中秀美神奇的自然风光、辉煌的长江上游文明以及英雄豪杰传奇所吸引，为诗人笔下萌生于自然的灵性与感悟所震动。于是，忙里偷得几分闲，打点背包，邀约上路。

昔日四川交通闭塞，曾令唐代大诗人李白嗟叹：“蜀道难，难于上青天。”但随着时代的变迁和建设的发展，如今的四川交通已经形成了集现代航空、水运、铁路、公路运输为一体的立体运输体系，成为西南重要的交通枢纽。

大多数到四川观光游览的人都会选择以省会成都为中心点，从这里可以通过航空、公路、

铁路到达川内的各个旅游景区。

▲ 公路

四川全省的公路以成都为中心，呈辐射状分布，同时，东西、南北省际线路的相互交织，为出入四川提供了方便。

● 省际公路线

川藏线（四川至西藏）以成都为起点，一条经康定、巴塘、八宿、林芝至拉萨；一条经康定、甘孜、昌都、那曲至拉萨；

川青线（四川至青海）一条通往青海久治，一条通往青海

玉树；

川陕线（四川至陕西）一条通往陕西汉中，一条通往陕西安康；

川陇线（四川至甘肃）一条通往甘肃临夏，一条通往甘肃文县；

川渝线（四川至重庆）以成渝高速和原川鄂路为主；

川云线（四川至云南）东路经隆昌、泸州、贵州毕节入云南，中路经内江、自贡、宜宾入云南，西路经西昌、攀枝花入云南；



川滇路 由川藏线上的甘孜、理塘经乡城入云南中旬。

● 区内公路线

四川省境内交通发达，1995 年全线开通的省内第一条成渝高速公路，全长340.2公里，是四川省与重庆市之间的公路交通大动脉。此外，成灌、成乐、成雅、成绵、内宜等高速路的相继建成通车，将省内各主要景点连成一体，大大方便了旅游者。

▲ 铁路

宝成铁路 北起陕西宝鸡，过略阳、阳平关进入四川，再经广元到达成都。

成渝铁路 连接成都—重庆，一直通往贵州和华南地区。

成昆铁路 南接南昆线，是成都经昆明至广西北海的主要铁路线。

内昆铁路 2001 年建成试通车的又一条出入四川的铁路下线，由内江至昆明。

达成铁路 连接川北的铁路干线。

除以上5条铁路干线外，四川省境内还分布着三万、小梨、资威、成汶、德天、广岳、攀枝花、广旺、宜珙9条支线。

▲ 水路

四川是全国水运发达的省份之一，长江横贯全省，是水路运输的干线，并与岷江、金沙江等支线沟通，在境内形成了一个天然的水路运输网络，成为四川交通运输中的一支重要力量，沟通



了全省19个市、地、州的121个县，承担着省内的货运和客运任务。乐山、宜宾、泸州是四川水路干道上的重要城市。

州、泸州等机场也有多条国内航线。

▲ 航 空

四川空中航线以西南为中心辐射全国。成都、西昌、宜宾、南充、泸州、达州是省内可飞达的6个城市。此外，宜宾、西昌、达



四川省内主要民族节日一览

民族	节日	说 明
彝 族	火把节	农历六月二十四日，是四川凉山、马边、峨边等地彝族最盛大的传统节日，内容一般有：斗牛、斗羊、斗鸡、选美、赛马、摔跤、射箭、跳“朵落荷”（即跳达体舞）、对歌、火把游行等活动。
	彝年	农历十月或十一月，节期三天，除唱歌跳舞外，还举行磨秋、赛马、射箭等竞技活动。
	都阳节	农历五月初五，流行于雷波一带，与汉族端午节类似。
	麻火龙	农历二月初十，是彝族的祭祀节日，以祭龙为主。
藏 族	转山会	农历四月初八，流行于甘孜、阿坝藏族地区，主要是转山祭神。
	赛马会	农历七月初一，流行于红原县等地。主要是进行多种形式的赛马活动。
	黄龙寺庙会	农历六月十五日，是阿坝州藏、羌、回、汉等民族的传统节日，每年在松潘县黄龙寺举行。
羌 族	羌年	农历十月初一，为传统节日，又称小年，流行于茂县一带。
	牛王会	农历十一月初一，羌族传统节日，节期一天。此日，要让耕牛休息，喂以馍馍和麦草。
	羌族端午节	农历五月初五，也是羌族传统节日。凡能走动的人，尽可能到山上踏青踩青露，认为沾了端午露能强身健体。
苗 族	赶苗场	农历二月十三日和七月三日，为苗族传统节日，流行于叙永、古蔺一带。