

人民体育出版社



1990

篮 球 规 则

中华人民共和国体育运动委员会审定

篮 球 规 则

(1990)

中华人民共和国
体育运动委员会 审定

人 民 体 育 出 版 社

篮 球 规 则

(1990)

中华人民共和国体育运动委员会审定

人 民 体 育 出 版 社 出 版

北京印刷三厂印装

新华书店总店北京发行所发行

*

787×1092毫米 32开本 3印张 70千字

1991年7月第1版 1991年7月第1次印刷

印数：1—60,000 册

*

ISBN 7-5009-0680-3/G·650

定价：1.40元

国际篮球联合会 (FIBA) 于 1990 年 8 月 6 日
正式通过



中国篮球协会译审



谭修德

1933年11月22日生，
1958年北京体育学
院体操研究生毕业，
原国家体委体育科学
研究所研究员，曾任
中国体操协会委员、
科研委员会副主任和
《体操》杂志编委以
及中国体育科学学会
运动训练学会委员。
共发表体操学术论文
40余篇，参与或主持
的研究课题获科技奖
共7项，其中国家科
技进步二等奖一项、
国家体委科技进步一
等奖两项和奥运攻关
二等奖一项。合作编
著有：《运动员科学
选材》、《论体操运
动员科学选材》、
《男子体操教学训
练大纲教法指导书》
等6本著作。

国家体育总局体育科学研究所建所40周年科研成果系列丛书

主 编

赵炳璞

副主编

李岳生

编 委

高大安

王 清

李福田

李国平

卢德明

钱金华

目 录

第一章 比赛	7
第一条 定义.....	7
第二章 设备	7
第二条 球场尺寸.....	7
第三条 界线.....	8
第四条 中圈.....	8
第五条 中线、前场、后场.....	8
第六条 3分投篮区.....	8
第七条 限制区、罚球线和线.....	8
第八条 球队席区域.....	9
第九条 篮板尺寸、材料及位置.....	9
第十条 球篮.....	10
第十一条 球的材料、尺寸和重量.....	11
第十二条 技术设备.....	12
第三章 队员、替补队员和教练员	14
第十三条 球队.....	14
第十四条 队员离场.....	16
第十五条 队长的职责和权力.....	16
第十六条 教练员.....	16
第四章 职员及其职责	17
第十七条 裁判员及其助理人员.....	17

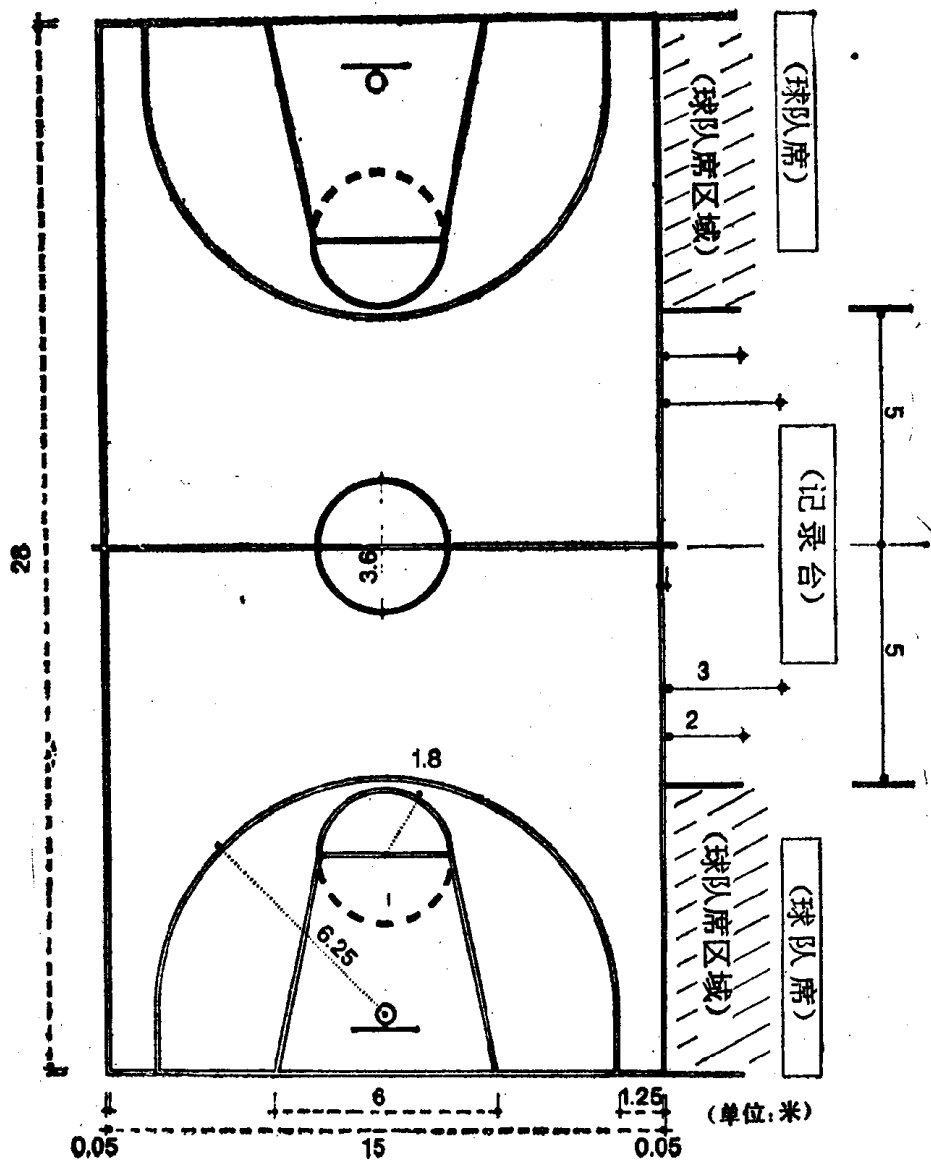
第十八条	主裁判员的职责和权力	18
第十九条	裁判员的职责	18
第二十条	宣判的时间和地点	19
第二十一条	记录员的职责	19
第二十二条	计时员的职责	20
第二十三条	30秒钟计时员的职责	20
第五章	比赛通则	22
第二十四条	比赛时间	22
第二十五条	比赛开始	23
第二十六条	跳球	23
第二十七条	跳球时违例	23
第二十八条	球中篮和它的得分	24
第二十九条	攻方干扰球	24
第三十条	守方干扰球	25
第三十一条	投中或最末一次罚球成功后掷界外球	25
第三十二条	比赛的胜负	26
第三十三条	弃权	26
第三十四条	得分相等和决胜期	26
第三十五条	比赛何时结束	26
第六章	时间通则	27
第三十六条	操纵比赛计时钟	27
第三十七条	球进入比赛状态	28
第三十八条	球成活球	28
第三十九条	死球	28
第四十条	要登记的暂停	29
第四十一条	队员或裁判员受伤	31

第四十二条	如何继续比赛	31
第七章	队员通则	32
第四十三条	替换	32
第四十四条	队员和裁判员的位置	33
第四十五条	如何打篮球	33
第四十六条	控制球	33
第四十七条	队员出界和球出界	34
第四十八条	球出界的判断	34
第四十九条	运球	34
第五十条	旋转	35
第五十一条	持球移动	35
第五十二条	争球	36
第五十三条	队员在做投篮动作	37
第五十四条	3秒钟规则	38
第五十五条	5秒钟规则	38
第五十六条	10秒钟规则	38
第五十七条	30秒钟规则	39
第五十八条	球回后场	39
第八章	违反规则及其罚则	40
第五十九条	违例	40
第六十条	犯规	40
第六十一条	违例或犯规后如何继续比赛	40
第六十二条	发生违例时的处理	41
第六十三条	发生犯规时的处理	41
第六十四条	在边线掷界外球	41
第六十五条	掷界外球违例	42
第六十六条	罚球	42

第六十七条	罚球违例	44
第六十八条	能纠正的失误	46
第九章	行为准则	47
第一节	关系	47
第六十九条	简述	47
第七十条	队员技术犯规	48
第七十一条	教练员、助理教练员、替补队员或随队 人员的技术犯规	50
第七十二条	比赛休息时间内的技术犯规	51
第二节	身体接触	52
第七十三条	接触	52
第七十四条	侵人犯规	53
第七十五条	故意犯规	60
第七十六条	取消比赛资格的犯规	61
第七十七条	双方犯规	62
第七十八条	双方犯规和另一犯规	62
第七十九条	对在做投篮动作的队员犯规	62
第三节	一般规定	63
第八十条	基本原则	63
第八十一条	队员 5 次犯规	63
第八十二条	全队 7 次犯规	63
第八十三条	1 + 1 规则	63
第八十四条	控制球队的队员犯规	64
第八十五条	特殊情况下的犯规	64
第八十六条	打架	64
比赛前的程序		65
替换的程序		67

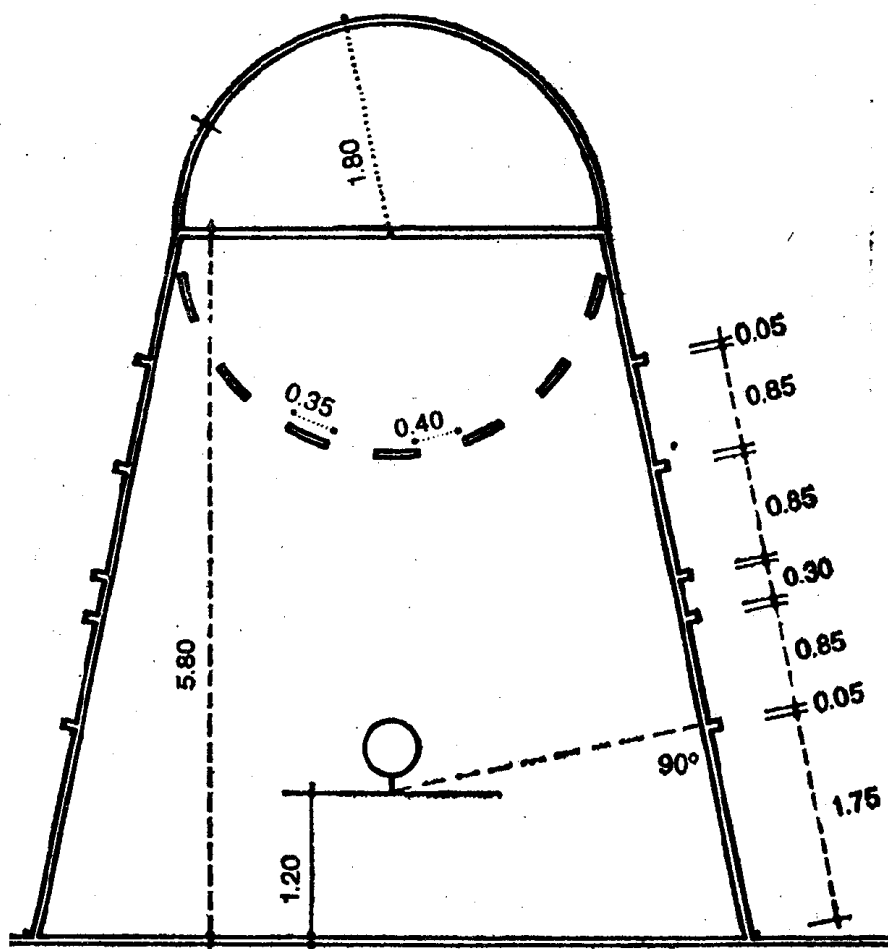
抗议的程序.....	67
名次排列.....	68
裁判员手势.....	73
篮球比赛记录表.....	78

球 场 尺 寸



罚球区

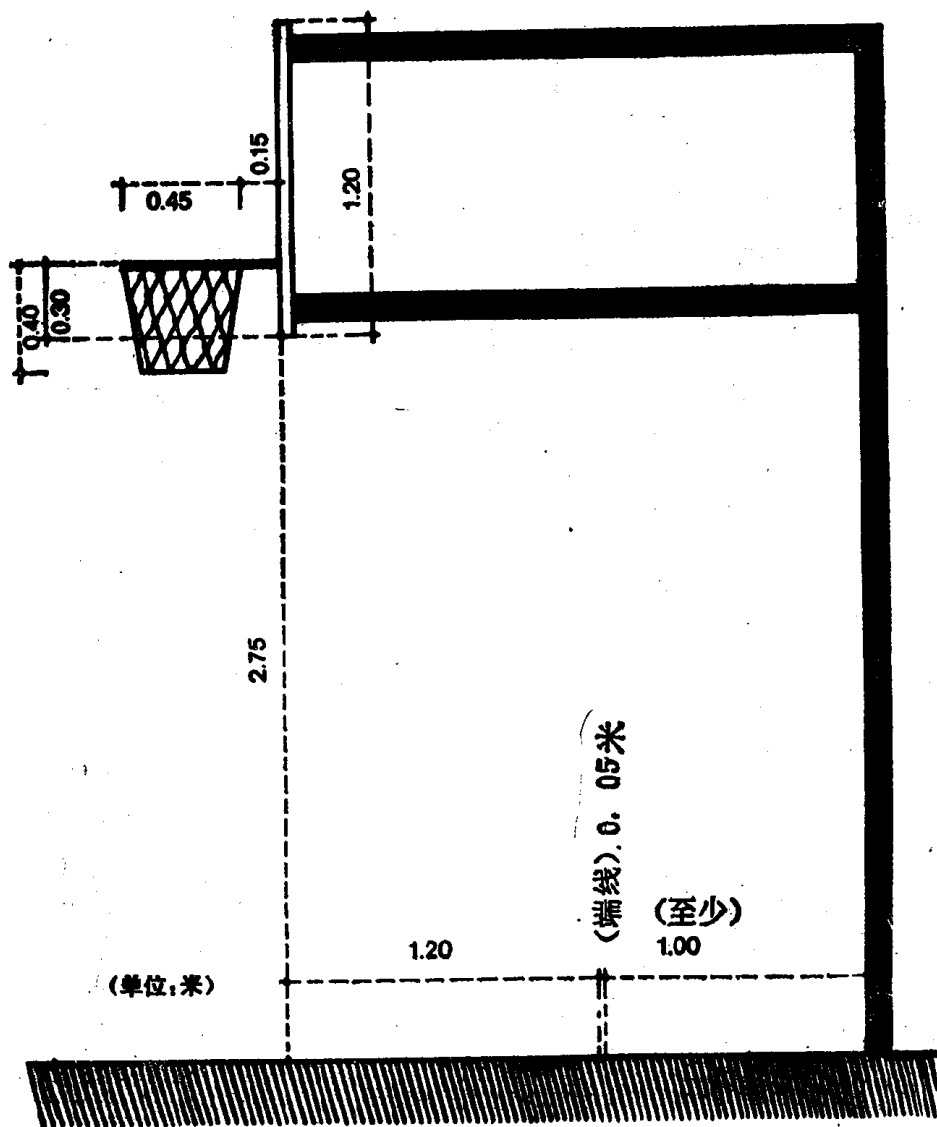
(所有线宽 0.05 米)



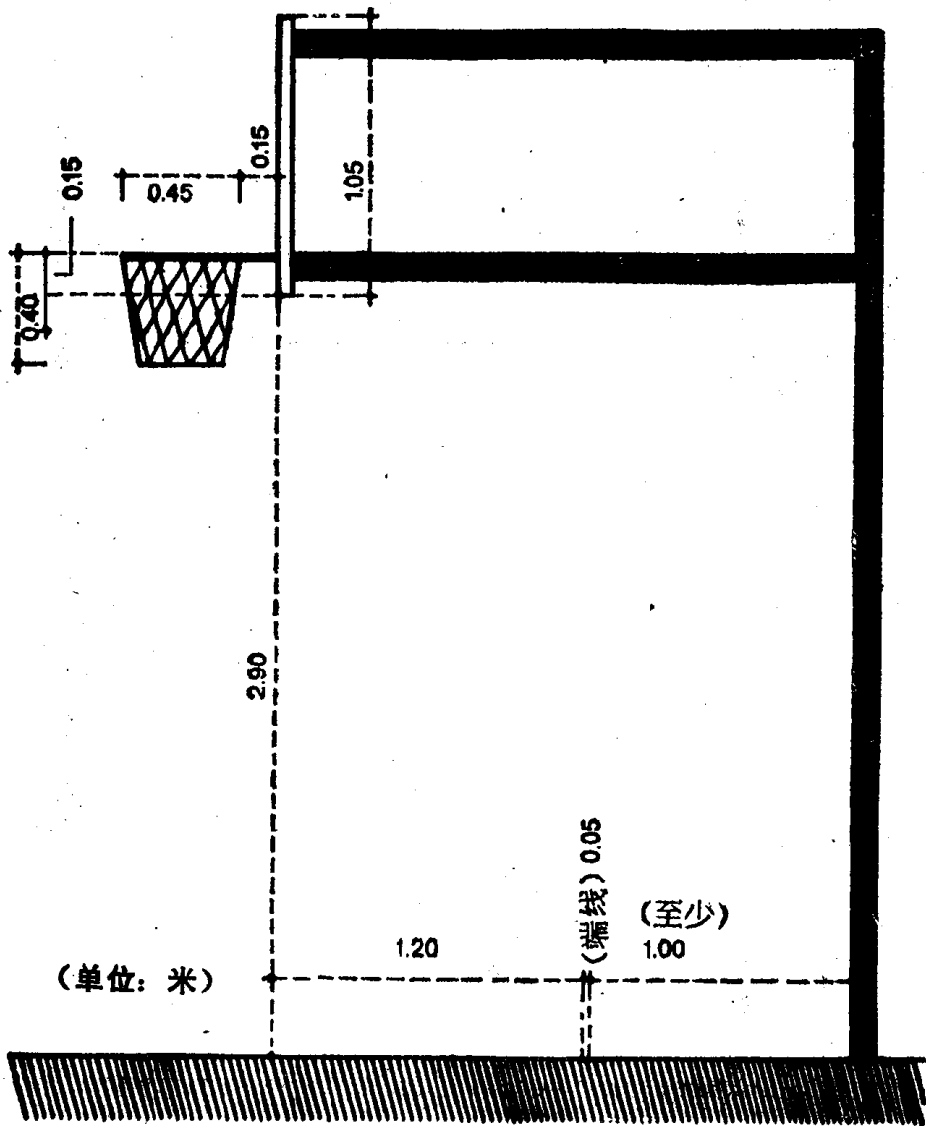
(单位: 米)

6.00

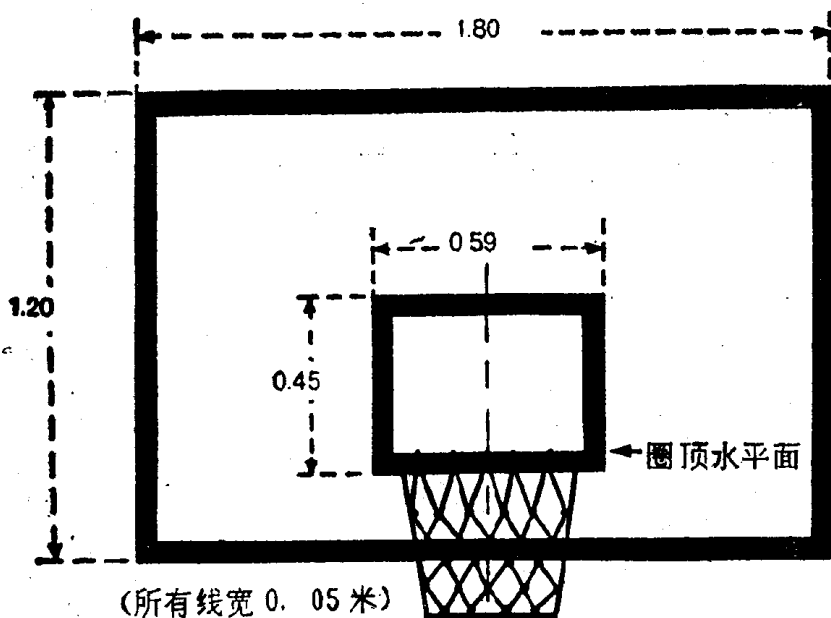
篮 架



(或)

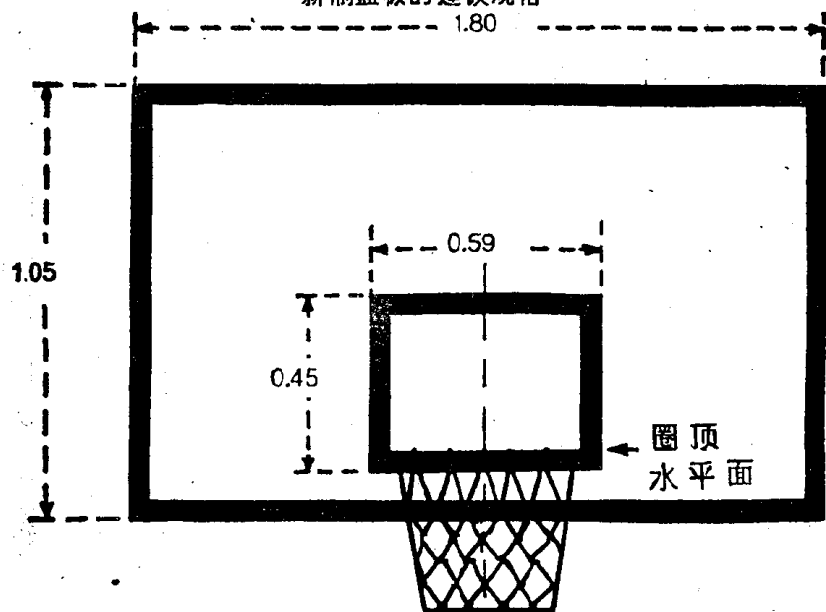


篮 板 标 志



(单位: 米)

(或)
新制篮板的建议规格



監

圖

