

玄灯医笈

★ 高光 著



(甘)新登字第01号

玄奘图说

高光著

甘肃人民出版社出版

(兰州第一新村81号)

甘肃省新华书店发行 天水新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张12.25 插页2 字数250,000

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数: 1—1,500

ISBN 7-226-01181-6/R·20 定价: 6.80元

作者小传

高光，1924年出生于河北盐山。1942年参加革命。中共党员。历任侦察员、侦察排长、报社编辑、记者。1949年渡江南下，任中共温州市委宣传部长，浙江日报第一副总编辑。

1957年被错划为右派，下放农村劳动。其间行医治病救人，颇受农民好评。十年浩劫中长期关入“牛棚”劳动，又被林彪党羽赶出杭州，到绍兴当了七年中医大夫，治病十余万人次。

党的十一届三中全会后，错案得以平反。任浙江省广播事业局副局长、党组副书记，省文联党组书记、副主席，浙江省作家协会常务副主席，创办大型文学刊物《江南》。

已出版作品有中篇小说集《在激流中》、纪实文学集《大梦谁先觉》、散文集《边鼓集》、诗集《老雨》、中医医话、医案《玄灯医笈》等。1988年离休后，潜心于祖国医学事业，与人合作，创办“杭州市西湖中医药研究所”，开发出一系列卓有成效的中医药新产品。

前言

整理中医临床经验，写作富有文学色彩的医话，是十几年前一位抗战期间的老战友向我提议的。

八十年代初，我在浙江省文联主持工作。从1945年分手，一别近四十年不见的老战友刘爱芝因工来杭，当时他在《光明日报》担任领导工作，久别重逢，话新叙旧，不胜欢悦。

他听完我在1957年以后的坎坷遭遇和当前处境，不胜唏嘘。但对我在“文革”中戏剧性地被迫改行，到绍兴当了七年中医大夫的经历很感兴趣。他说：“不为良相，便为良医。这是古代忧国忧民的知识分子的高尚抱负。”他建议我抓紧整理医案，写作医话。

我告诉他，当年行医时多了一个心眼儿：凡医好的病例，都让学生们多抄一份保存起来。如此日积月累，到1978年调回杭州归队时，这类原始医案已塞满两大箱。加上1957年以来随手记录的四本验方、医案，开办医话医案加工厂的原材料还相当丰富哩。

尽管写作中医医话医案的创作欲被老战友点燃起来，但由于当时遍身疮痍的文坛，正处于拨乱反正、百废待兴的关键时期，又要抓创作，又要创办和主编大型文学刊物，还忙

里偷闲，写点小说、诗歌、文学评论，作为业余工作的医案医话，终于难以“见缝插针”。

这期间，也曾有过新的激发。有两位西德作家来杭州，不知他们从哪儿打听到我曾经行过医，其中一位作家就是开业医生，他一定要造访敝舍。交谈中，这位外国同行很高兴地说：“在我们国家没有专业作家，作家们都有其他职业。我有两把椅子，一把是医生门诊的椅子，一把是晚上写作的椅子。听说您也有两把椅子，我很荣幸能认识您，我们是双重同行。”来自易北河畔的同行的热情话语，又一度吹旺我写作医案医话的欲望。但终因公务缠身，无从下手。

真正动手写医话，是在1988年正式离休以后。虽然仍担任省作家协会常务副主席，但可以不再天天坐班，而且摆脱了大量日常工作，总算有较多时间回到书桌。我用一年多时间整理发表过的文学作品，出版了散文专集《边鼓集》，诗集《老雨》，又创作出版了纪实文学专集《大梦谁先觉》。于1989年冬季开始，着手写作中医医话医案。我还打算在有生之年，献身于人体生命科学研究实验。我拥有两个实验室：一个是民办的中医药研究所，进行疑难病症和抗衰老的研究；一个是自己的身体，进行气功保健的实验。

在写作医话，整理医案过程中，20多年的行医路程、心灵轨迹，又历历映现在眼前，仿佛就是昨天的事情。

少年时代，我就和中医结下不解之缘。我深深崇敬家乡那位80多岁的老儒医，亲眼看到他为祖父解除哮喘之苦。这位清朝的秀才，为解救乡亲们的病痛，宁愿抛弃仕途经济，潜心钻研医书，成为当地名医。就象古代名医涪翁终生为涪水一带人民医病那样，他免费为贫苦农民看病，谢绝酬礼，

被乡亲们亲切地尊称为荷爷。在我的心目中，这位鹤发童颜，布衣芒鞋，仙风道骨的儒医，比之那些衣冠楚楚，位高权重，骨子里却是男盗女娼，卖国求荣，害民肥己的达官贵人们，不知要高贵千百倍。

十三岁那年，芦沟桥的隆隆炮声，粉碎了我的读书美梦，只得跟随母亲逃荒到外婆家，投入艰苦的农业劳动。

感谢外婆家那两本破旧的医书——《内经》和《验方新编》，其中论述的玄妙的人体结构，独特的生理病机的剖析，千奇百怪的病症和治疗方法，使我入迷沉醉，大大冲淡心灵的苦闷和肉体的劳倦。文学和医学，伴随我在沦陷区度过五年暗无天日的岁月，使我在国破家离走投无路时没有沉沦，而是坚决投入抗日救国的洪流中去。

参加革命以后，由于艰险的战争环境和肩负的任务，自然无暇顾及学医了。建国以后，繁忙的宣传新闻领导岗位，也只得与医学日益疏远。

真正投身于中医事业，是在1957年那场政治风暴以后。我被错误地罢官“加冕”，打入另册，下放农村劳动改造。亲眼看到各种疾病对农民健康和农业生产的严重危害，缺医少药的困难情景，使我暗下决心，要在这方面做些拾遗补缺的事情。

或许正如古代大哲人老聃所说：“祸兮祸所伏，祸兮福所倚。”不公正的遭遇，耗费了我最美好的年华，扼制了我在事业上的正常发展；却使我有机会进入祖国医学这座伟大宝库，为人民做点切实有益的服务；而且避开造反派的威胁诱惑，坚决唾弃那股祸国殃民的毒流，不能不说是因祸得福吧。

在江南农村这片广阔天地里，我遵循革命者边学边干、学干结合的传家本领，白天为农民治病，夜晚在油灯下细读医书，印证诊治中的得失，修正医疗方案，真正忙得睡不安枕，食不甘味，不亦乐乎。实践是检验真理的唯一标准。治病救人这件事尤其如此。回顾那段生活，可以说是学医最深刻生动、行医最立竿见影的时刻。

当我参照传统的中医理法方药，随证灵活化裁，不断治好多年不愈濒临死亡的危难重症时，献身于治病救人这一崇高事业的决心和信心，更加坚定不移。

如果说，这种自学自练、业余义务行医的行径，是中医这一大舞台上的票友；那么，到了十年动乱，林彪在浙江的党羽认为我是“黑笔杆”、“危险人物”，必须驱出意识形态领域，并且必须赶出杭州才能放心，便强令我到绍兴地区人民医院正式当了中医。票友到底肩头担子还轻，有选择治疗对象和可进可退的自由。而一旦穿上清白的大衣，正式成为坐镇门诊、去病房为危重病人会诊的中医大夫，那就是全身心地“下海”，肩上的担子陡然增加十倍。

绍兴这座历史古城，比上海、杭州更接近广袤的江南农村。绍兴地区人民医院当时就拥有四百多张床位，是这一带最大的医院。其病人之多，病种之复杂，可想而知。那么多病人眼巴巴望着你，寄希望于你，怎能忍心拒绝，又不甘心开太平方子敷衍了事，那只有加倍用心钻研中医典籍，仔细分析临床得失。

好在我本是半路出家，自学自练，没有师徒相承的门户之见。只要能真正治好病，不管是那家那派的经验，我都采取拿来主义，兼容并蓄，转益多师，不谋浮名，务求实效。

这便是我当年行医坚守的宗旨。因此，在绍兴的七年行医生涯，是我对中医典籍钻研最勤奋，临床治疗经验积累得最多的时期。

我在继承和发扬祖国医学遗产方面得以初入门径，为人民解除一些病痛之苦，不能不衷心感谢那些给我以教益的师友。首先要感谢绍兴地区医院中医科的几位中医大夫。从他们日常诊断立论处方中，我悄悄学到不少确有实效的经验。我还有幸参加卫生局举办的中医学习班，老师的授课，帮我解开许多自学中的困惑。

最令我惊奇和钦佩的，是跟随杭州著名老中医王幼庭先生实习的情景。王老先生是七代祖传专治伤寒的名医。杭州有些大医院治不好的伤寒病人，大都介绍到他的门诊部。几乎每天都有用担架抬来的重危病人，有的已处于昏迷状态，有的高热持续不降，唇焦舌裂，谵语抽搐，危在旦夕。遇到这类病人，不但心中忐忑，忧虑不安，而且心中无数，难以下手。而王老先生只娴静地切切脉，便立即断定是否伤寒症。勿需做西医的肥达氏化验，就胸有成竹地处方两剂。第三天病人复诊时，竟奇迹般自己走来。他常用的方剂，都是最普通平常的清热解毒的中草药。王老先生的妙手成春，回天有术，使我进一步叹服祖国医学的奥妙神奇。那种认为中医只能治慢性病，不能治急症危症的看法，在王老先生面前不攻自破。

我还要感谢绍兴中药店的老药店信，他们对千百种中药饮片的性味如数家珍。一位远近驰名的草药师，向我介绍了不少《本草纲目》中未收的草药。我家住杭州北山街时的两位邻居，身患癌症后并未吓倒，而是满怀信心地自寻草药，硬

是用民间单方制服了癌肿。

浙江省交通厅的老革命刘豪同志，在1955年胃癌手术后，到处搜集民间验方，品尝各种草药，身体越老越健，年近八旬，还天天骑自行车做好事。他把几十年来搜集整理的三百多个单方、验方交给我，使我在诊疗工作中受益匪浅。这些体现中华民族自强不息精神的绝症患者的久病成医，终于主宰自己生命的事迹，像不灭的烛光，照亮我的心，激励我向中医药这个伟大宝库不倦地探索下去。

1988年11月，我试笔写出第一篇医话《文革后遗症探微》，从中医心病的角度，写出一世英名的京剧大师盖叫天先生，被造反派打入垃圾车游街示众，当即不堪凌辱，暴怒伤肝，气血猛升，突然昏厥的惨状；绍剧《三打白骨精》的导演包金火，被定为“炮打旗手的现行反革命分子”，囚在荒山劳改，逼他天天上山挖坟头掘棺材，用来烧煮养猪饲料。由于长期经受腐烂尸恶臭毒气的熏蚀，不到一年便胃痛发作。该文于1990年发表在《随笔》杂志第2期，引起强烈反响。连续收到来自全国各地的读者来信，其中有著名学者、作家、老革命、中年教师，他们都十分激动地述说读过文章引起的强烈共鸣，有的还恳切要求为他们开方治病，我为此还着实忙碌了一阵。一家颇有影响的文学期刊的老主编，拈墨地来信说：“从祖国医学角度来写文革的罪孽，这样的文章我还是第一次读到。写得太深刻、沉痛了！如此发人深省的血泪文章，您可要多多地写啊！”

这些动了真情的来信，对我是一种弥足珍贵的鞭策、鼓励。

本书的大部分内容，是临床有效的医案，少部分为具有

文学色彩的医话。医案的写作，最早始于1978年初，还在绍兴行医期间，因治愈一例晚期食道癌症，《浙江中医学院学报》约我总结治验，刊登于1978年该学报第3期。1990年又被收入上海科技出版社出版的《名老中医肿瘤验案辑按》。

本书末尾，还附有我在绍兴中医学习班研谈时，为加深记忆而逐课随手编写的《内科五十二病歌诀》，把52种内科疾病编成易懂易记的顺口溜，谨供初中医者参考。

笔者深知自己的弱点，是自学成材的土郎中，不是科班出身的学者，虽有一点实践经验，但缺乏系统深厚的理论修养。我之所以不揣浅陋地把它记录整理出来，是感到在实际临床中既然能治好病，总还有一定的参考价值，对保护人民健康，发展祖国医学，不无小补吧。因而不敢任其湮没。

和盘托出，照实写来，谬误之处，恳请方家教正。

高 光

1993年2月28日于杭州塔影楼

目 录

前 言.....	(1)
----------	-----

医 话

学医记.....	(1)
“文革”后遗症探微.....	(9)
惊魂落魄.....	(20)
把握生命(一).....	(30)
把握生命(二).....	(35)
把握生命(三).....	(41)
不知老之将至.....	(45)
狂症急需重镇法.....	(48)
上病下取,歪打正着.....	(51)
中医的整体观.....	(55)
中医的运动观.....	(60)
脏腑功能特性.....	(66)
人体小宇宙的缩影.....	(72)
健脑开智的美景.....	(77)
独特的养生之道.....	(81)
生命与日月共呼吸.....	(85)
抗衰延寿话津液.....	(90)

医 案

喉 炎.....	(93)
口 糜.....	(95)
牙 痛.....	(95)
流行性感胃.....	(96)
风寒感冒.....	(98)
头 痛.....	(100)
暑 瘟.....	(103)
败血症.....	(106)
低 热.....	(108)
疟 疾.....	(109)
病毒性脑膜炎.....	(112)
脑膜炎·舞蹈病.....	(114)
伤 寒.....	(115)
冠心病.....	(118)
病毒性心肌炎.....	(121)
风湿性心脏病.....	(122)
哮 喘.....	(124)
百日咳.....	(125)
结核病.....	(128)
支气管扩张出血.....	(131)
胸膜积水.....	(132)
咯 血.....	(132)
痔疮出血.....	(134)
全身毛细血管出血.....	(135)

蛛网膜下腔出血·····	(136)
中 风·····	(138)
高血压·····	(141)
厥 症·····	(145)
奔豚气·····	(146)
脑震荡·····	(147)
晕眩 (美尼尔氏症) ·····	(151)
癔病 (神经官能症) ·····	(153)
甲状腺亢进·····	(154)
淋巴结肿痛·····	(156)
脊髓炎·····	(158)
骨髓炎·····	(159)
增生性脊柱炎·····	(161)
神经根炎·····	(162)
急性传染性黄疸肝炎·····	(162)
迁延性肝炎·····	(166)
阿米巴肝脓疡·····	(172)
肝气郁结·····	(175)
肝硬化·····	(178)
多发性肝囊肿·····	(182)
肝脏破裂·····	(185)
脾脏破裂·····	(186)
脾 瘤·····	(187)
胆囊炎·····	(188)
胰腺炎·····	(190)
胃 痛·····	(191)

胃溃疡出血·····	(199)
菌痢·····	(201)
腹泻·····	(205)
脾肾虚寒·····	(210)
慢性结肠炎·····	(214)
肠痉挛、肠梗阻·····	(216)
肠粘连·····	(217)
阑尾炎·····	(219)
肾炎、尿毒症·····	(222)
糖尿病·····	(225)
前列腺肥大·····	(228)
腰椎肥大·····	(230)
食道癌·····	(231)
甲状腺肿瘤·····	(234)
慢性粒细胞性白血病·····	(236)
肝癌·····	(237)
胃癌·····	(239)
大肠肿瘤·····	(242)
两种治癌单方·····	(242)
红斑性狼疮·····	(244)
纤维瘤·····	(247)
疝气·····	(249)
风湿痹痛·····	(250)
坐骨神经痛·····	(256)
血丝虫病橡皮腿·····	(257)
风寒入络·····	(258)

漏肩风·····	(259)
瞳孔白翳点·····	(259)
银屑病·····	(260)
湿疹、湿疹·····	(261)
老年搔痒症·····	(267)
月经不调·····	(269)
痛经·····	(273)
血崩·····	(276)
产后风寒痹痛·····	(278)
小儿麻疹·····	(280)
带下如水·····	(280)

内科五十二病歌诀

(一) 春温·····	(283)
(二) 风温·····	(285)
(三) 黄疸·····	(287)
(四) 胸痹·····	(289)
(五) 暑温·····	(291)
(六) 湿温·····	(293)
(七) 秋燥·····	(297)
(八) 胃痛·····	(299)
(九) 呕吐·····	(301)
(十) 痹症·····	(303)
(十一) 大头瘟·····	(305)
(十二) 疟腮·····	(306)
(十三) 烂喉痧·····	(306)

(十四) 感冒	(307)
(十五) 咳嗽	(309)
(十六) 晕眩	(310)
(十七) 高血压	(312)
(十八) 胁痛	(314)
(十九) 中风	(316)
(二〇) 无黄疸性传染性肝炎	(318)
(二一) 血证	(320)
(二二) 哮喘	(323)
(二三) 肺癆、肺痿	(326)
(二四) 失音	(327)
(二五) 鼓胀	(328)
(二六) 水肿	(330)
(二七) 痰饮	(333)
(二八) 惊悸、怔忡	(334)
(二九) 五淋	(336)
(三十) 癃闭	(338)
(三一) 遗尿	(339)
(三二) 消渴	(340)
(三三) 头痛	(342)
(三四) 泄泻	(344)
(三五) 痢疾	(346)
(三六) 不寐、多寐	(348)
(三七) 遗精、阳痿	(349)
(三八) 虚劳	(351)
(三九) 耳鸣、耳聋	(353)

(四十) 癲狂·····	(354)
(四一) 癩证·····	(356)
(四二) 厥证·····	(357)
(四三) 痉证(破伤风)·····	(358)
(四四) 痿证·····	(360)
(四五) 积聚·····	(361)
(四六) 腰痛·····	(363)
(四七) 肺癆·····	(364)
(四八) 腹痛·····	(366)
(四九) 肠痈·····	(367)
(五十) 疝气·····	(368)
(五一) 奔豚气·····	(369)
(五二) 郁证·····	(370)