

中医 妇科 临床 与 护理

简明

江西科学
技术出版社

(赣)新登字第003号

简明中医妇科临床与护理

黄佩兰 编

江西科技出版社出版发行

(南昌市新魏路)

各地新华书店经销 南昌市文化用品印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张3.875 字数9万

1993年12月第1版 1993年12月第1次印刷

印数1—2000

ISBN7-5390-0714-1/R·152 定价: 2.00元

(江西科技版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换)

博來象長富力
創新刻市昭記

時年八十又二

孜孜不倦為繼承發揚
祖國醫學而奮鬥

張行柏題

前 言

《简明中医妇科临床与护理》一书，是根据中医妇产科临床需要并结合自己已近三十年临证与教学的经验编写而成。该书通俗易懂，实乃中医妇产科医师与护士的良好参考书籍，对初学中医和西学中医的医务人员更能起到抛砖引玉的作用。

全书系统地阐述了中医妇产科基础理论和辨证施治概要，刻意介绍了现代医学的相关辅助诊断技术以及妇产科护理技术规程和操作方法。同时还全面论述了中医妇产科月经，带下，胎前、产后、杂病等常见疾患的具体病因病机，辨证施治和辨证施护。

本书在编写过程中，除得到了我院领导和广大医护人员的大力支持外，还多次得到妇科专家刘云鹏主任医师及我院名老中医张行柏副主任医师和业务副院长卢凯副主任医师的审阅指导。在此一并表示衷心的感谢。

由于本人水平有限，书中错漏自是难免，诚望广大同仁者不吝赐正。

编 者

1992年元月

目 录

第一章	妇女生理和病理	(1)
第一节	妇女生理特点.....	(1)
第二节	妇女病理特点.....	(6)
第三节	妊娠与分娩.....	(10)
第二章	诊断概要	(12)
第一节	望诊.....	(12)
第二节	问诊.....	(13)
第三节	闻诊.....	(15)
第四节	切诊.....	(15)
第三章	治法概要	(17)
第一节	调补气血法.....	(17)
第二节	健脾和胃法.....	(18)
第三节	补益肝肾法.....	(19)
第四节	疏肝理气法.....	(20)
第五节	清肝泻火法.....	(20)
第六节	活血化淤法.....	(21)
第七节	清利湿热法.....	(21)
第四章	妇产科护理与技术操作	(22)
第一节	护理要点.....	(22)
第二节	妇科护理要点与技术操作.....	(25)
第三节	产科护理要点.....	(27)
第五章	辅助诊断方法	(31)

第一节	阴道细胞学检查	(31)
第二节	性染色质检查	(34)
第三节	宫颈粘液结晶检查	(35)
第四节	羊水检查	(36)
第五节	输卵管贯通性检查	(37)
第六节	x 线检查	(39)
第七节	超声检查	(40)
第八节	妊娠试验	(41)
第九节	雌三醇测定	(42)
第十节	基础体温测量	(43)
第十一节	探针探查子宫腔	(44)
第十二节	子宫内膜检查	(44)
第十三节	宫腔镜检查	(45)
第十四节	阴道镜检查	(46)
第六章	月经病	(48)
第一节	月经失调	(48)
第二节	闭经	(56)
第三节	痛经	(60)
第四节	崩漏	(63)
第七章	带下病	(68)
第八章	妊娠病	(74)
第一节	恶阻	(74)
第二节	异位妊娠	(77)
第三节	妊娠痫症	(86)
第四节	胎漏、胎动不安、坠胎、小产	(90)
第五节	妊娠肿胀	(94)
第九章	产后病	(99)

第一节	产后血晕.....	(100)
第二节	产后腹痛.....	(102)
第三节	产后发热.....	(104)
第十章	妇科杂病.....	(108)
第一节	阴挺下脱.....	(108)
第二节	不孕症.....	(111)
第三节	症瘕.....	(114)

第一章 妇女生理和病理

第一节 妇女生理特点

妇女有月经和孕育的特点。在解剖上有胞宫（子宫）胞脉。在生理上有月经、胎孕，产育，哺乳等功能，这些功能都是通过脏腑、气血、经络的作用而产生的。脏腑是生化气血的源泉，气血是月经、胎育、乳汁的物质基础，经络是运行气血的通路。因此，在研究妇女的生理特点时，必须以脏腑、经络、气血为核心，而其中又以肾、肝、脾、心、四脏和奇经八脉中之冲、任、督、带、四脉在妇女生理和病理上更有重要的作用。

一、胞宫

胞宫即“子宫”。子宫之称最早见于《本草经》说：“女子风寒在子宫”。《素问·五脏别论》称：“女子胞”。朱丹溪：“胎孕所藏之处，名曰子宫”。胞宫位于带脉之下，小腹正中。胞宫是行经和孕育胞儿的器官，其产生月经及孕育胎儿的作用必须在肾气盛、天癸至、任脉通、太冲脉盛的生理活动支配下，以及脏腑、气血的正常情况下才能产生。

二、胞脉

又称胞络，是附属于胞宫的组织。胞宫通过胞脉与脏腑化生的气血，精血相通、从而产生月经。《素问·评热论》说：“胞脉者，属心络于胞中”。《奇病论》说：“胞络者，系于

肾”。这些理论阐明了心肾与胞脉、胞宫的密切关系。在正常生理情况下，则见心气下通，肾精施化，而使血脉流畅，化生为精血的源泉，入于胞脉而络于胞宫。

三、天癸

天癸是促使生长发育的物质之一。它来源于先天肾气，又称为先天之精气。包括肾阳之气和肾阴之精。

天癸至，也就是天癸的发生，显示了肾中精气的充盈，是肾阴，肾阳调和的特征。天癸的发生，在妇女生理的发育阶段上是一个十分重要的环节。祖国医学认为女子在14岁左右，月经来潮，开始具有生育功能。正如《内经》所说：“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下”。天癸至，表示了女性进入青春期的一个重要发育阶段。

另一方面，妇女到49岁左右，天癸即将竭止。表示肾中精气衰退，天癸这一物质由旺盛时期转变为衰退时期的过程。正如《内经》所说：“七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭”。认为天癸竭是妇女生理上必然的现象，并出现月经紊乱，到月经绝止的更年期。总之，天癸对妇女的生长发育整个过程起一定的作用。

四、月经

是指一定年龄范围内的妇女，胞宫周期性的排血现象，称为“月经”，又叫“月事”、“月水”和“经水”、“月信”等。

（一）月经的生理现象：月经一般在14岁左右来潮。以后就有规律的一月一次，按期来潮，这表明女子生殖机能不断发育成熟，并能受孕生育，直到四十九岁左右进入绝经期。中间除妊娠，哺乳外，月经都是有规律的按期而至，这是一种生理状态。

月经在初潮与绝经前后的阶段，可有各种病理现象发生，如初潮延迟，或来潮后又停一段时期复来，或更年期月经来时停，月经量过多，亦无特殊症候，大多不需治疗，短期内即可恢复正常。

月经来潮前或来潮期间，可能出现轻微的小腹胀满不适，乳房轻度作胀等现象。但月经过后即自然消失者，亦属于正常现象。

有月经贯常两月一至的，称为“并月”。三月一至的，称为“居经”，又叫“按季”“季经”。一年一行的，称为“避年”。终身不行经，届期仅觉腰酸，仍能受孕，称为“暗经”也有怀孕以后，按月行经而量少无损于胎儿的，称为“激经”“盛胎”又名“胎垢”。这些都是妇女月经生理上个别的特殊现象。但必须进行妇科检查，以排除病理现象。

（二）月经产生的机理：月经产生机理，概括起来说，月经的产生是脏腑、经络、气血作用于胞官的正常生理现象。月经的主要成份是血，血又来源于脏腑，而脏腑中主要是肾、肝、脾，对胞宫的作用。血赖气以化生，气靠血以营养，气血调和，血海充盈，经脉输注到达胞宫。在经脉中主要是冲、任、督、带、四脉，尤以冲、任二脉的作用为主要。

1. 月经与脏腑的关系：气血来源于脏腑，脏腑之间，各司其职，肾藏精，精化血，肝藏血，脾流血，心主血，肺主气。它们分别担负着气血的生化，储藏统摄，调节等作用。薛立斋说：“血者，水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑，妇人则上为乳汁，下为月水”。可见脏腑在产生月经的机理上都有它的重要作用。其中尤以肾、肝、心、脾的作用为主。现将四脏与月经的生理关系分述如下：

（1）肾与月经的关系：肾为先天之本，主藏精气，精为

肾阴，气为肾阳，是天癸的物质基础，均是人体生长发育和生殖的根本。故肾气旺盛才能天癸至，月经来潮，并能受孕。到了四十九岁以后，肾气衰退，天癸竭，月经逐渐断绝，并失去生育的能力。因此，肾气之盛衰为月经和孕育的主要功能之一。

（2）肝与月经的关系：肝为藏血之脏，由脏腑化生的血，除营养周身外，皆藏于肝，其余部份，下注冲脉（血海）冲脉起于会阴，夹脐上行，与胃经并行，而络乳头，肝经之脉自足上行，沿腹内侧，入阴毛中，环绕阴器，故肝与冲脉相连，肝血注入冲脉为产生月经的来源之一。另一方面，肝喜条达疏泄，肝气畅达，血脉流通，则月经按期来潮。反之，肝气郁结，气血失和则可导致月经紊乱。

（3）心与月经的关系：心主血，心统诸经之血，胞脉属心，而络入胞中。心血旺，则心气下通，故月经按期而来，心血虚，血海不充，则月事不来，所以心与月经有着密切的关系。

（4）脾与月经的关系：脾的作用是生血，统血和摄血。脾主运化，水谷，输送精微，上注于心肺，乃化为血，故为血的生化源泉。女子以血为本，月经、乳汁为气血所化，怀孕后，胎儿又赖血以营养，这些都与脾的生化，统血和摄血有着密切关系。

2. 月经与气血的关系：血是构成月经的一种物质基础。血的生成统摄，运行有赖于气的调节。同时，气又要依靠血的营养，所谓血为气之母，气为血之帅，血在妇女的生理作用是上为乳汁，下为月经。故气血调和，血脉通畅，血海按时满盈，月经才能如期来潮。

3. 月经与奇经的关系：月经来自胞宫。胞宫在冲、任、

督、带、四脉，特别是在冲任脉的作用，并与十二经脉互相联系才能有月经和孕育胎儿的功能。因此，奇经可认为是妇女生理功能的理论体系之一。现将四脉与月经的关系分述如下：

（1）冲脉：冲脉为十二经气血汇集之所，并调节十二经气血，故有“冲为血海”之称。冲脉起于胞中并肾经之脉上行而经腹部的盆腔部位，夹脐旁左右各又分上行，与任脉会于咽喉，而络于唇口。冲脉之血既能滋养周身，又可下行为月经。因此，妇女月经的产生和调节作用，与冲任二脉息息相关。

（2）任脉：任脉为任养胞胎的主要经脉，主一身之阴。凡精、血、津、液等阴液，都由任脉总司，为人体任养之本。任脉行人体胸腹之前，其脉起于中极穴之下，当脐中而上行，循腹部正中线上行。由于任脉有输注人体阴液的作用，又与胞宫相连接，所以任脉的精气充盛和流通，为孕育创造了有利条件。

（3）督脉：督脉与任脉同出胞宫，其别络循阴器分行前后。督脉行人身背脊之后，与任脉相对。以背为阳，腹为阴来说，任脉主一身之阴，督脉主一身之阳，二者维持气血阴阳的平衡。气血的调摄，从而保持了月经的正常来潮，以及促进受孕的作用。

（4）带脉：带脉围腰一周，如带束腰，故称“带脉”。它的主要作用是约束冲、任、督、三脉及十二经脉，而起到加强经脉间的互相联系和气血疏通的作用。

综上所述，冲、任、督、带四脉内系胞宫外连十二经脉，内外贯通，它把妇女的生殖系统与整个机体紧密地联系起来，由于胞宫与冲、任、督、带、四脉的彼此关联，相互影响，这样就构成了四脉与妇女生理功能有直接关系的一个经络系统。

第二节 妇女病理特点

一、病因

即是导致疾病发生的原因。

妇科疾病的病因，分为内因、外因两方面，而以内因为主，外因通过内因起作用。

（一）内因：有精神因素和体质虚弱两方面。

1.精神因素：是指人的精神情志的变化可影响脏腑，气血的功能活动。在某些妇科疾病中，由于精神情绪刺激，引起肝气郁结，心火上炎以及脾胃气滞、运化失常后影响冲任功能，而致月经不调、闭经、痛经、经前乳胀、经行吐衄等症。此称作“因郁而致病”。反之，由于某些妇科慢性疾病，如崩漏、痛经、带下、症瘕、不孕等病。久治不愈，可影响精神情绪变化，呈现精神抑郁或情绪变化，这称作“因病而致郁”。上述说明了精神因素与妇科疾病的相互关系。

2.体质虚弱，是指素体虚弱的内在因素主要是由肾、肝、心、脾的功能失调。以致气血两虚，冲任不足，带脉不固。如因先天不足，肾精亏损，或后天失调，脾胃虚损或大病，久病之后，气血两亏等。都可引起月经不调，闭经、痛经、带下，胎漏、不孕等症。

（二）外因：是指外感六淫中的寒、热、湿为主。多产房劳、饮食不节，跌打外伤，邪毒感染等可归纳在外因范围。女子以血为主。血得寒则凝滞，每多出现月经后期，月经过多、痛经、闭经等病。血得热则妄行，引起月经先期，月经过多、崩漏、经行吐衄、便血等病。湿邪蕴郁湿热下注，引起带下等疾病。

二、病机

即是指疾病在发展变化中的机转。其发病机理有三。

(一) 脏腑功能失常：妇女以血为主，血的生化、统摄于脾，藏受于肝，总属于心，宣布于肺，施泄于肾，源源不断、灌溉全身。据临床所见，在五脏中与发生妇科疾病有密切关系的又是肾、肝、心、脾、等脏功能失常为多见。

1. 肾

(1) 生理功能：肾藏精，主骨生髓通脑，(为阴阳寄居之所)胞脉系于肾。肾与胞宫胞脉有密切关系。

(2) 病理变化：肾气不足，肾阴亏损或肾阳衰微，以致肾阴肾阳失调，影响冲任二脉的调节，能引起绝经期前后诸症，月经先后不定期，不孕症等。因肾气不足，冲任不固，而引起流产。始因肾不足者，可见月经过多，崩漏。若肾阳不足，命门火衰者，则导致闭经不孕。

2. 肝

(1) 生理功能：肝藏血而主疏泄，肝脉环绕阴器。

(2) 病理变化：如肝气郁结、气滞则血亦滞，则可引起月经后期，闭经、痛经、经前乳胀。或因肝郁久而化热，化火。或肝血不足，肝阳偏亢，可出现月经先期，月经过多，崩漏，经行吐衄，经前头痛，子痛等。或肝旺犯胃，胃失和降，则见妊娠恶阻。或因肝火脾湿下注冲任带脉，则见黄带，阴痒，阴肿等症。

3. 心

(1) 生理功能：诸血皆归于心，心主血脉，心藏神，开窍于舌。

(2) 病理变化：如因思虑过度则伤心，忧思不已则伤心神，均可使心阴暗耗，营血不足，影响胞脉，胞宫，而导致冲

任通盈失常，可出现月经不调，闭经、不孕等症。有因心阴不足，心火偏亢，引动相火，扰动血海、迫血妄行，可出现月经过多，崩漏，以及血不养心，心气不足，心气不得下交于肾，肾水不能上济于心，而致妊娠心烦，脏躁，产后不寐等症。

4.脾：

(1) 生理功能：脾主运化，而司摄血，统血。

(2) 病理变化：如因饮食不节，劳累过度，或忧思伤脾，久居湿地，寒湿所伤，影响脾的运化功能而致血虚。可出现月经后期，月经过少，闭经，产后缺乳，乳汁不行等。如因脾虚，元气不足，不能统血摄血，而致血随气陷，引起月经过多，崩漏，流产。或因脾阳不振，湿浊内停，下注冲任，带脉不固，则见妊娠恶阻，妊娠肿胀，经行泄泻，带下等症。

(二) 气血失调：女子以血为本，故以血分满盈，气分充足气机条达为正常。所以气血失调是妇产科疾病中最常见的发病机理之一。经、孕、产、乳、都是以血为用，在此期间皆易耗血，以致机体相对地易处于血分不足，气分有余的状态。《内经》说：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也”。然而气血之间是相互依存，相互资生为用的。气为血之帅，血为气之母。血病则气不能独化，气病则血不能畅行。故病邪伤于血，就会影响及气，伤于气，必然也影响到血。气血失调表现为血亏气虚，或血瘀气滞的变化。这些病机的变化，也必然反映出经、带、胎、产的各种病态。以血分为主的病变，如外感热邪与血相搏，热迫血而妄行，导致月经先期，月经过多，崩漏、流产、产后恶露不尽等症。如因寒邪与血相结，血为寒凝，血瘀胞中，导致月经后期，闭经、痛经、症瘕，产后腹痛等症。以气分病变为主的，如因情志不畅，病邪

郁滞，易伤于气，若气分病变伤及血分的，气逆则血上，气陷则血下，气虚则血脱，气滞则血瘀，气乱则血妄行，而致月经失调，崩漏、闭经、痛经，经行吐衄，症瘕，梅核气，经前乳胀等症。

（三）冲、任、督、带损伤：冲、任、督三脉同起于胞中，带脉则环腰一周，络胞而过，（也即是同起而异行，一源而三歧，皆络于带脉）。因此与胞宫关系密切，内经云：“任脉为病，……女子带下瘕聚。”“冲脉为病……逆气里急。”

“督脉为病……其女子不孕”。《难经》云：“带脉为病，腹满、腰溶溶若坐水中。”且冲为血海，任主胞胎，冲任二脉受损，则血海不能按时满盈，胞胎也无所系。以致产生经、带、胎、产诸疾。所以冲、任、督、带损伤乃是妇产科发病的重要机理。在四脉中尤以冲、任二脉更为重要。导致这些经脉损伤的原因，有直接和间接两个方面。

1.直接方面：为邪毒感染，多产房劳等因素。

2.间接方面：则由气血不和，脏腑功能失常所致冲、任、督、带、为病。心主血，肝藏血，脾统血，肾藏精，精化血，而冲为血海，冲脉隶于阳明。任脉为诸阴之会，二脉相连，均以血为主，所以心、肝、脾、肾四脏的功能失常。又必然影响冲任的正常生理作用，而转化为病理现象，以致产生经、带、胎、产、诸病。常表现为崩漏、不孕、流产、症瘕、带下等症。其中又以肝肾二脏与冲任二脉更为密切。若肝失调节，肾失闭藏，或肝肾不相协调，往往出现冲任损伤的临床症候，在治疗上常通过补益肝肾来调理冲任。因此，冲、任、督、带、四脉的损伤，是妇产科发病的重要机理。

综上所述，脏腑功能失常，气血失调及冲任损伤，虽各有