

常见骨科伤病 300问

陈允震
王道清 主编
王东岳

44

山东科学技术出版社

常见骨科伤病 300 问

陈允震 王道清 王东岳 主编

山东科学技术出版社

编 审 王永惕 王集愕
主 编 陈允震 王道清 王东岳
副主编 付元珍 隗 峰 范运元
编 委 刘 琦 杨志平 宫明智 戴国峰
胡令东 强晓军 崔笑荷 袁 璐
王熙前 郭公英 刘巧慧 王丹影

常见骨科伤病 300 问

陈允震 王道清 王东岳 主编

*

山东科学技术出版社出版发行

(济南市玉函路 邮编 250002)

济南市市中印刷五厂印刷

*

787mm×1092mm 1/32 开本 6.375 印张 130 千字

1997 年 11 月第 1 版 1997 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—3000

ISBN 7—5331—2093—0

R·615 定价:9.00 元

前 言

目前在综合医院的就诊病人中,骨科病人的数量可居领先地位。由于工农业生产中大量使用机械,以及机动车辆的增多使交通事故日益增加,骨伤病人随之增加;由于生活水平的提高,某些过去不大注意的骨关节病亦受到重视。因此骨科门诊的人数在外科占第一位。门诊的骨科医生,尤其是教授和专家没有足够的时间对病人及家属提出的问题做到详尽的回答。对住院接受手术治疗的病人,虽然作了一些交待,但病人及家属能否充分理解、照办,还很难一概而言。更难对每个病人作康复期的随访观察。仅就骨折的治疗、护理及康复期处理来说,则应根据骨折部位、骨折类型、治疗方法、年龄等的不同,而作相应的治疗。其制动时间、锻炼活动的方法与时间也不相同。对骨病来说,尚有药物治疗的方法与时限问题,这些都是病人与家属应该知道的或大体了解的。

本书的编写就是针对这些情况,将骨科常见的伤与病,选出300个问题,以问答的形式加以说明。它包括基本理论及新知识新进展,常用的治疗方法、护理方法、康复期处理及应注意的事项等。力求作到深入浅出,通俗易懂。

我们国家已经提出了“2000年人人享有初级卫生保健”的战略目标。要达到这一目标,必须使人民群众掌握一定的医学知识。本书的出版,可满足这一方面的需要,对骨科病人及有关人员起到有益的指导作用,也适用于骨科专业低年资医

师和非骨科专业医师用来参考、了解骨科知识。对步入临床学习的医学生也是良好的辅助书籍。

本书的编写得到了山东医科大学附属医院的领导和专家的支持,在此特致谢意。并恳请有关专家及广大读者对本书提出改进意见。

编者

1997.10月

目 录

一、骨折与脱位

1. 骨折的类型有哪些？	1
2. 骨折的对位、对线是怎么回事？肢体力线如何测量？	2
3. 骨折的临床表现有哪些？	3
4. 骨折的并发症有哪些？	3
5. 骨折的急救原则是什么？搬运骨折病人应注意哪些事项？	4
6. 骨折的治疗原则是什么？	5
7. 骨折后应何时进行功能锻炼？	6
8. 开放性骨折及开放性关节损伤的处理原则是什么？ ...	6
9. 小儿骨折的诊治有哪些特点？	7
10. 骨折愈合分几个阶段？	8
11. 影响骨折愈合的因素有哪些？	10
12. 骨折临床愈合的标准是什么？	11
13. 骨折愈合的基础理论有哪些？	11
14. 锁骨骨折如何诊治？	12
15. 肱骨骨折如何处理？	13
16. 什么是 Monteggia 骨折？如何治疗？	14
17. 什么是 Galeazzi 骨折？如何治疗？	14
18. 什么是 Colles 骨折？如何治疗？	15
19. 什么是 Smith 骨折？如何治疗？	16

20. 股骨颈骨折分哪几个类型？ 如何治疗？	16
21. 股骨干骨折如何诊治？	18
22. 髌骨骨折如何诊治？	19
23. 半月板损伤有哪些表现？ 如何治疗？	20
24. 胫腓骨骨折应如何处理？	21
25. 踝关节损伤如何处理？	21
26. 什么是骨筋膜室综合征？ 如何防治？	22
27. Volkmann 缺血挛缩是怎么回事？	23
28. 骨盆骨折有哪些类型？	24
29. 骨盆骨折的并发症有哪些？ 如何处理？	26
30. 髌臼骨折有哪些类型？ 如何治疗？	26
31. 什么是盘状半月板？ 如何诊治？	27
32. 脊柱骨折病人应如何搬运？	28
33. 肩关节脱位有哪些类型？	30
34. 新鲜外伤性肩关节脱位有哪些表现？ 如何治疗？ ...	31
35. 什么是陈旧性肩关节脱位？ 如何治疗？	32
36. 什么是习惯性肩关节脱位？ 如何治疗？	32
37. 如何诊治肩锁关节脱位？	33
38. 肘关节脱位有哪些表现？ 如何治疗？	33
39. 为什么小儿易发生桡骨头半脱位？ 如何防治？	34
40. 月骨脱位有哪些表现？ 如何治疗？	34
41. 外伤性髌关节脱位有哪几种类型？	35
42. 先天性髌关节脱位的发病情况如何？	36
43. 引起先天性髌关节脱位的原因有哪些？	36
44. 先天性髌关节脱位有哪些病理变化？	37
45. 先天性髌关节脱位有哪些类型？	38

46. 如何早期发现先天性髋关节脱位?	39
47. Trendelenburg 试验如何检查? 有何意义?	40
48. Allis 征如何检查? 有何意义?	40
49. 先天性髋关节脱位的 X 线表现有哪些?	40
50. 先天性髋脱位的并发症有哪些?	41
51. 如何治疗先天性髋关节脱位?	42
52. 肱骨干骨折病人应如何护理?	43
53. 肱骨踝上骨折病人应如何护理?	43
54. 尺、桡骨骨折病人应如何护理?	44
55. 桡骨下端骨折病人应如何护理?	44
56. 股骨颈骨折病人应如何护理?	45
57. 股骨干骨折病人应如何护理?	45
58. 胫腓骨骨折病人应如何护理?	46

二、神 经 损 伤

59. 周围神经损伤有哪些类型?	48
60. 周围神经损伤感觉和运动功能是如何分度的?	48
61. 何为 Tinel 征? 有什么临床意义?	49
62. 神经损伤的修复有哪些方法?	49
63. 神经损伤的原因有哪些?	50
64. 臂丛神经损伤有哪些表现? 如何诊治?	51
65. 桡神经损伤有哪些表现? 如何治疗?	52
66. 正中神经损伤有哪些表现? 如何治疗?	53
67. 尺神经损伤有哪些表现? 如何治疗?	53
68. 腓总神经损伤有哪些表现? 如何治疗?	54
69. 胸廓出口综合征有哪些表现? 如何诊治?	55

70. 旋后肌综合征有哪些表现? 如何诊治?	55
71. 旋前圆肌综合征有哪些表现? 如何治疗?	56
72. 骨间掌侧神经受压综合征有哪些表现?	56
73. 肘管综合征是由什么原因引起的? 有何临床表现? 如何治 疗?	57
74. 引起腕管综合征的原因有哪些? 如何诊治?	57
75. 梨状肌综合征是怎么回事? 如何治疗?	58
76. 何为完全性截瘫? 不完全截瘫? 何为四瘫? 什么叫高位截 瘫? 何为硬瘫? 何为软瘫?	58
77. 截瘫病人的并发症有哪些?	59
78. 如何防治褥疮?	60
79. 截瘫患者如何护理?	60
80. 引起脊柱骨折脱位的暴力有哪些?	61
81. 何为挥鞭伤? 如何诊治?	61
82. 何为颈椎完全脱位? 何为颈椎半脱位? 如何诊治?	62
83. 胸腰椎骨折、脱位怎样分类? 如何治疗?	62
84. 寰、枢椎骨折脱位有哪些类型? 分别如何诊治?	63

三、手外伤及断肢(指)再植

85. 常见指端损伤如何处理?	65
86. 屈指肌腱如何分区? 各区的修复原则是什么?	65
87. 伸指肌腱如何划分区域? 其治疗原则是什么?	66
88. 何为 Bennett 骨折? 如何治疗? 何为 Rolando 骨折? 如何 治疗?	66
89. 掌骨骨折如何治疗? 指骨骨折如何治疗?	67

90. 何为断肢(指)再植?	69
91. 断肢(指)再植的适应证和禁忌证是什么?	69
92. 断肢(指)再植的程序是什么?	70
93. 断肢(指)再植术后应注意哪些情况?	71
94. 拇指再造的方式有哪些?	72
95. 第二足趾游离移植再造拇指术前应注意哪些情况?	73

四、手 部 疾 患

96. 手部化脓性感染的治疗措施有哪些?	74
97. 甲沟炎和甲下脓肿怎么治疗?	74
98. 脓性指头炎有何表现? 其治疗时切开引流的切口该如何 作? 为什么?	74
99. 掌腱膜挛缩症有何表现? 如何治疗?	75
100. 黄色瘤和血管球瘤各有何表现? 如何治疗?	76
101. 腱鞘囊肿有何表现? 如何治疗?	77
102. 何为扳机指? 如何诊治?	77
103. 如何诊治桡骨茎突狭窄性腱鞘炎?	78

五、颈、肩、腰疾患

104. 脊柱正常情况下有几个生理弯曲? 有什么意义?	79
105. 脊柱生理弯曲变直是怎么回事?	79
106. 什么叫颈椎病?	79
107. 颈椎病有哪些类型?	79
108. 神经根型颈椎病有哪些表现?	80

109. 神经根型颈椎病的治疗方法有哪些？	80
110. 脊髓型颈椎病有哪些表现？	81
111. 脊髓型颈椎病需与哪些病鉴别？	82
112. 治疗脊髓型颈椎病有哪些方法？	83
113. 椎动脉型颈椎病有哪些表现？ 如何治疗？	83
114. 肩周炎的病因有哪些？	84
115. 肩周炎的病理变化是怎样的？	84
116. 肩周炎有哪些临床表现？	85
117. 肩周炎的治疗方法有哪些？	85
118. 肱二头肌长头腱鞘炎如何诊治？	85
119. 什么叫网球肘？ 如何诊治？	86
120. 什么是肩轴钙化？ 如何诊治？	86
121. 有哪些原因可引起腰疼？	87
122. 何为腰椎间盘变性？ 有哪些类型？	88
123. 腰椎间盘突出有哪些表现？	88
124. 腰椎间盘突出症的治疗方法有哪些？	88
125. 腰椎间盘突出产生疼痛的原理是什么？	89
126. 何为腰椎管狭窄？	89
127. 如何鉴别腰椎间盘突出与腰椎管狭窄？	89
128. 脊柱滑脱有哪些类型？	90
129. 不同类型的脊柱滑脱各有什么表现及如何治疗？	90
130. 骶椎隐裂是怎么回事？	91
131. 骶椎腰化和腰椎骶化是怎么回事？	91

六、骨坏死及代谢营养性疾病

- 132. 什么是骨软骨病? 93
- 133. 骨软骨病有哪些类型? 93
- 134. 股骨头骨软骨病有哪些表现? 如何治疗? 93
- 135. 胫骨结节骨软骨炎有哪些表现? 如何治疗? 94
- 136. 青年性驼背有哪些表现? 如何治疗? 94
- 137. 何为股骨头无菌坏死? 其发病机理是什么? 95
- 138. 有哪些原因可引起成人股骨头无菌性坏死? 95
- 139. 如何诊断股骨头无菌性坏死? 95
- 140. 股骨头无菌性坏死的治疗方法有哪些? 96
- 141. 什么是骨质疏松? 97
- 142. 引起骨质疏松症的原因有哪些? 97
- 143. 骨质疏松的发病机理是什么? 98
- 144. 骨质疏松症的临床表现有哪些? 98
- 145. 如何防治骨质疏松症? 99
- 146. 骨质增生是怎么回事? 其原因有哪些? 100
- 147. 什么是成人佝偻病? 如何防治? 100

七、骨与关节感染

- 148. 什么是化脓性骨髓炎? 其主要致病菌及感染途径有
些? 102
- 149. 什么是血源性骨髓炎? 其发病特点如何? 102
- 150. 急性血源性骨髓炎的病理变化是怎样的? 102
- 151. 急性血源性骨髓炎有哪些临床表现? 103
- 152. 如何早期诊断急性血源性骨髓炎? 103

153. 急性血源性骨髓炎应与哪些疾病鉴别?	104
154. 如何治疗急性血源性骨髓炎?	104
155. 什么是慢性骨髓炎? 其病理特点有哪些?	105
156. 如何诊断慢性骨髓炎?	105
157. 慢性骨髓炎的治疗方法有哪些?	106
158. 什么是局限性骨脓肿? 如何诊治?	106
159. 什么是硬化性骨髓炎? 如何诊治?	107
160. 什么是化脓性关节炎? 其感染途径和常见致病菌有 些?	108
161. 化脓性关节炎的病理变化是怎样的?	108
162. 如何诊断化脓性关节炎?	108
163. 化脓性关节炎应与哪些疾病鉴别?	109
164. 如何治疗化脓性关节炎?	109
165. 如何选择各关节的穿刺部位?	110
166. 什么是骨关节结核? 其发病情况如何?	110
167. 骨关节结核的病理变化如何?	110
168. 如何诊断骨关节结核?	111
169. 骨关节结核需与哪些疾病鉴别?	111
170. 骨关节结核的治疗方法有哪些?	112
171. 髋关节结核的临床表现有哪些?	113
172. 如何治疗髋关节结核?	113
173. 膝关节结核的临床表现有哪些?	113
174. 如何治疗膝关节结核?	114
175. 全身最常发生骨关节结核的部位是哪里? 其病理分型如 何?	114
176. 脊柱结核的临床表现有哪些?	114

177. 如何治疗脊柱结核?	115
178. 什么是寒性脓肿?	115
179. 骨关节结核的临床治愈标准有哪些?	116
180. 什么是淋病性关节炎? 如何诊治?	116

八、骨 肿 瘤

181. 骨肿瘤的类型有哪些?	117
182. 骨肿瘤的发病情况如何?	119
183. 骨肿瘤的好发部位是哪里?	119
184. 骨肿瘤的临床表现有哪些?	119
185. 在 X 线片上骨良、恶性肿瘤各有什么表现?	120
186. 对骨肿瘤诊断有帮助的检查手段有哪些?	120
187. 骨肿瘤需与哪些疾病鉴别?	121
188. 骨肿瘤的治疗方法有哪些?	121
189. 骨瘤有哪些表现? 如何诊疗?	121
190. 骨样骨瘤有哪些表现? 如何诊疗?	122
191. 骨肉瘤的临床表现有哪些? X 线表现如何?	122
192. 骨肉瘤的治疗方法如何?	122
193. 骨软骨瘤有哪些表现? 如何治疗?	123
194. 什么是内生软骨瘤? 如何诊治?	123
195. 成软骨细胞瘤有哪些表现? 如何治疗?	124
196. 软骨粘液样纤维瘤有哪些表现? 如何治疗?	124
197. 什么是软骨肉瘤? 与骨肉瘤有什么区别?	125
198. 软骨肉瘤的临床表现有哪些? 如何诊治?	125
199. 非骨化性纤维瘤有哪些临床表现? 如何诊治? ...	126
200. 骨纤维肉瘤的临床表现有哪些? 如何诊治?	126

201. 骨恶性纤维组织细胞瘤的表现有哪些？如何诊治？	127
202. 骨巨细胞瘤的临床表现有哪些？	127
203. 骨巨细胞瘤典型的 X 线表现有哪些？	128
204. 骨巨细胞瘤的病理分级如何？	128
205. 骨巨细胞瘤的治疗如何？	128
206. 骨髓瘤的表现有哪些？如何诊治？	129
207. 尤文(Ewing)肉瘤的表现有哪些？如何治疗？	130
208. 骨的非何杰金氏淋巴瘤表现有哪些？如何治疗？	131
209. 如何诊治骨的神经鞘瘤和神经纤维瘤病？	132
210. 脊索瘤好发于何处？如何诊治？	132
211. 孤立性骨囊肿有哪些表现？如何诊治？	133
212. 动脉瘤样骨囊肿有哪些表现？如何诊治？	134
213. 何为骨的纤维异常增殖症？如何诊治？	135
214. 骨转移瘤的临床表现有哪些？	136
215. 骨转移瘤的治疗主要有哪几个方面？	137
216. 皮质旁骨肉瘤的临床表现如何？如何治疗？	138
217. 先天性斜颈的病因与临床表现有哪些？	139
218. 先天性斜颈应与哪些疾病鉴别？	139
219. 如何治疗先天性斜颈？	139
220. 什么叫高位肩胛骨症？其临床表现有哪些？	139
221. 如何治疗高位肩胛骨症？	140
222. 先天性髋内翻的表现有哪些？如何治疗？	140
223. 先天性髌骨脱位有什么特点？如何诊治？	140
224. 先天性胫骨假关节的病因有哪些？	141

225. 先天性胫骨假关节的分型有哪些？	141
226. 先天性胫骨假关节的病理变化及临床表现有哪些？	141
227. 如何治疗先天性胫骨假关节？	141
228. 并指畸形的手术治疗原则是什么？	142
229. 多指畸形的手术治疗原则是什么？	142
230. 足弓有几个？各由哪些骨组成？	142
231. 扁平足分几种类型？各有什么表现及如何治疗？	142
232. 马蹄内翻足的临床表现有哪些？应与哪些疾病鉴别？	143
233. 如何治疗马蹄内翻足？	144
234. 踇外翻的表现及形成因素有哪些？	144
235. 如何治疗踇外翻？	145
236. 脊柱侧凸可分几种类型？	145
237. 如何早期发现脊柱侧凸？	145
238. 脊柱侧凸病人应进行哪些特殊检查？	146
239. 脊柱侧凸的治疗方法有哪些？	146
240. 脊柱侧凸手术治疗的并发症有哪些？	147
241. 隐性脊柱裂是怎么回事？	147
242. 脊柱后凸畸形的类型及原因有哪些？	147
243. 如何治疗特发性脊柱侧后凸畸形？	148

十、非化脓性关节炎

244. 滑膜炎有哪些类型？有何表现？	149
245. 髋关节暂时性滑膜炎的表现有哪些？应与哪些疾病鉴	

别? 如何治疗?	149
246. 慢性滑膜炎有哪些表现? 应与哪些疾病鉴别? 如何治疗?	150
247. 如何诊治色素沉着绒毛结节性滑膜炎?	151
248. 何为类风湿性关节炎? 有哪些病因学说?	151
249. 类风湿关节炎的病理变化是怎样的?	152
250. 类风湿关节炎的临床表现有哪些?	152
251. 类风湿关节炎的诊断依据有哪些?	153
252. 如何治疗类风湿性关节炎?	154
253. 何为骨关节炎? 其病因是哪些?	154
254. 骨关节炎的临床表现有哪些?	155
255. 骨关节炎的治疗有哪些?	156
256. 何为强直性脊柱炎? 其病理变化是怎样的?	156
257. 强直性脊柱炎的临床表现有哪些?	157
258. 强直性脊柱炎的治疗有哪些?	157
259. 痛风的病因是什么?	158
260. 痛风的病理变化是怎样的?	158
261. 痛风性关节炎的临床表现有哪些? 如何诊断? ...	159
262. 如何治疗痛风?	160
263. 血友病性关节炎的临床表现有哪些? 如何治疗?	161

十一、肌腱及软组织损伤

264. 肩袖损伤有何表现?	163
265. 膝关节侧副韧带损伤有何表现? 如何治疗?	163
266. 膝关节交叉韧带损伤有何表现? 如何治疗?	164