

医学科普进病房丛书

医学诊疗知识入门

主编 梁思泉 王志安 李 恩



人民卫生出版社

XAP64101

医学

98
R4
82
2

医学诊疗知识入门

主 编 梁思泉 王志安 李 恩

编 者 王志安 梁思泉 孔德娟

李 恩 刘明瑜 王心恭

王玉芳 樊德厚 李志华



3 0000 6410 9

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

医学诊疗知识入门/梁思泉等主编. —北京: 人民卫生出版社, 1998

(医学科普进病房丛书/李恩主编)

ISBN 7-117-02806-8

I. 医… II. 梁… III. 临床医学-诊疗-普及读物 IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 20340 号

医学科普进病房丛书

医学诊疗知识入门

主编 梁思泉 王志安 李 恩

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 $8\frac{3}{4}$ 印张 187千字

1998年3月第1版 1998年3月第1版第1次印刷
印数: 00 001—6 000

ISBN 7-117-02806-8/R·2807 定价: 12.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《医学科普进病房丛书》编委会

顾 问 耿德章 于宗河

总主编 李 恩 王志安 陶静华

副总主编 梁思泉 姜恒丽 李志华

编 委

李 恩	王志安	梁思泉	陶静华	姜恒丽
李志华	左竹林	姜慧卿	董作仁	马惠慈
黑兰荪	龚淑英	王士昌	赵淑蓉	李振东
董 英	张国庆	李彦敏	安淑华	李秀荣
李清文	梁金凤	杨群超	林元珠	南国荣
姚树坤	冯威健	林振福	孙家华	丁勤璋
程寿根	曹月敏	武广华	张铁良	管帷苓
周解围	翟熙昌	袁训书	秦宪尧	李培武
沈洪瑞	孙静生	李 申	王克诚	张英泽
王士杰	董凤歧	刘燕京	乔占英	王 峰
孙万珍	牛增智	任占元	李敬国	郭彦清
武小妮	袁华音	田 文	蔡桂凤	高东宸
洪令煌	朱复南	成义仁	符岭华	赵升阳
秦国均	王东启	宋继昌	陈孝文	孙建纯

普及医药卫生知识
提高人民健康水平

为《医学科普进病房丛书》题

钱信忠

一九九七年五月

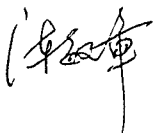
序

我国新时期的卫生工作方针，在《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中明确提出：“以农村为重点，预防为主，中西医并重，依靠科技与教育，动员全社会参与，为人民健康服务，为社会主义现代化建设服务”。因此，宣传普及医药知识，提高全民健康水平，是加强精神文明建设的重要内容。对实现《2000年人人享有卫生保健》，具有深远的历史意义和现实意义。

河北医科大学李恩教授组织临床多科医师主编的《医学科普进病房丛书》适应了当前医院要求病房内要有医学科学普及读物的需要。它体现以医疗为中心的医院，同时也应成为预防和健康宣教的中心，把防病治病的科普知识教给群众，这是一项很有意义的医药卫生普及工作。

该套丛书是以医院的科或病种为单位而编写的，已编写了18个分册，针对性较强。大部分病从基本概念到家庭须知，介绍比较详细，通俗易懂，实用性较强。

衷心希望这套书的出版发行，能在我国医院宣传普及卫生知识方面发挥积极作用，并广泛听取临床各科医生和广大读者的意见，以求精益求精不断完善，更好地为广大患者和人民群众健康服务。



1997年4月11日

编者的话

弘扬科学精神,普及科学知识、科学思想和科学方法,是提高和增强中华民族的思想道德、科学文化素质,推进社会精神文明建设的根本任务。《中共中央、国务院关于加强科学技术普及工作的若干意见》的决定,要求科学技术既要不断提高,攀登高峰,也要向人民群众普及,是科学技术自身发展和加强精神文明建设的需要。而宣传普及医学卫生知识,提高全民族健康水平是提高文化科学素质和精神文明建设的重要内容。“治贫先治愚”,对卫生工作来讲,“治贫先防病”,说明卫生工作在精神文明和物质文明建设中占有重要的地位。

在当前,各级医院在上等级的评估中,要求病房内必须有宣传普及医药卫生方面的科普读物,并作为一项评分指标。有利于把全国县级以上医院,既成为医疗中心,也成为预防和医学卫生知识宣传的中心,把防病、治病知识教给人民群众,这是一项医学科学普及工程。《医学科普进病房丛书》的编写,其目的和意义就在于此。

该套丛书是群众性的医学科普读物,读者对象为广大群众,特别是住院的患者。力求能体现科学性、实用性、通俗性和趣味性。该套书也可作为基层医务人员学习和宣传卫生科普知识的参考读物。

丛书由18个分册组成。根据临床分科和病房设置,采用按系统以科和病相结合的方法编成分册,突出特点。主要以

常见病、多发病和疑难、急重病为重点。

在丛书的编写过程中，得到了卫生领导部门和全国许多医院院长的鼓励和支持。卫生部部长陈敏章为丛书作序，原卫生部长钱信忠为本书题词，给了很大鼓励，我们表示衷心的感谢！

由于丛书编写参编人员较多，尤其编写这样一套系列科普读物，缺乏经验，内容深浅掌握不一，一定会存在不少问题，望临床各科医师和广大读者，提出宝贵意见，以便再版时修改和补充，更好地为群众健康服务。

《医学科普进病房丛书》

编委会

1997年6月

前 言

本书为医学科普进病房丛书之一，概括介绍医学基本知识，作为其他各分册的共同基础。书的内容包括：了解人的身体，人为什么会得病，怎样发现疾病和怎样防治疾病共四部分。

一般人都知道爱护自己的身体，得病时更领会健康的可贵，但对我们的身体构造如何，各部位都有哪些功能，却很少有人较系统地了解，至于疾病情况下的各种变化就更难领悟了。据此，本册开头先介绍人体的正常结构和生理功能，让读者首先了解我们的正常身体，作为维护健康，辨认疾病情况下的病理改变和判断通过疗养而恢复的依据。这部分内容在描述人体基本化学元素成分及细胞、组织构造的前提下，分运动、血液、循环、呼吸、消化、代谢、排泄、内分泌、神经、感官、生殖及皮肤等12个部分系统介绍有关的结构和功能知识。各系统内容以成人为主，兼述小儿及老年人的特点。

人的一生谁都会闹些病，只是大病小病和患病多少的区别。根据辩证唯物主义科学地理解疾病的发生，是由于客观原因（病因）作用于人体而侵害有关系统的结构，扰乱了正常人体功能的结果。概括来说，人的病因有生物、物理、化学和精神因素四种。生物性病因主要有病毒、细菌、真菌、立克次体、支原体、衣原体、蠕虫和原虫等，本书分别介绍它们的形态、生活史以及感染致病作用；物理性病因主要是声、

光、热、电和空气等，它们超过一定强度时也都能对人体产生损伤而致病；化学性病因有酸、碱、盐类、金属、有机溶剂、刺激性气体、生产性粉尘和药物等，它们的致病表现各有不同特点；此外，本书还特别提出精神因素的致病作用，内外环境刺激影响精神活动，包括感情和理智的病态表现，从而诱发精神障碍，并易患其他器质和功能性疾病，近年来愈发引起医学界的关注，已将健康与疾病的精神因素提到了一定高度来认识。了解各种病因，将有益于理解有关疾病的诊断、预防和治疗。

怎样发现疾病，医学上叫做诊断。由于本套丛书所列疾病较多，已将各种病的具体诊断内容列入各有关分册。本册书中先介绍有共性的化验诊断、超声诊断、X线检查和心电图基本知识，作为后续各分册的共同基础。如怎样看医院化验单（即化验诊断）一项，通俗易懂地列出各种常见化验诊断的正常、异常值及其意义，读者可据此初步判断病情。本册最后的防治疾病部分，系统介绍了常用中西药的药性、药理及应用知识及消毒、预防接种等有关防治感染性疾病的内容，这对理解后续各分册相关内容有重要的指导意义。

目 录

人体概貌.....	1
运动系统.....	6
血液系统.....	9
循环系统	14
呼吸系统	21
消化系统	25
新陈代谢	32
排泄系统	36
内分泌系统	39
神经系统	41
感觉器官	46
生殖系统	50
皮肤	53
生物性病因	55
物理性病因	71
化学性病因	74
精神因素在致病中的作用	77
尿常规检查	78
血常规检查	87
粪便常规检查	90
肾功能检查	92

肝功能检查.....	100
血液其他生化检查.....	103
浅谈放射诊断.....	106
X 线的由来与发展.....	106
X 线何以能应用于临床.....	108
放射线并非那样可怕.....	109
透视好, 还是照像好.....	110
当你接受透视检查时.....	111
当你接受照像检查时.....	112
造影检查是怎么回事.....	113
常用的胃肠道造影.....	114
急腹症的 X 线检查	116
谈谈“透环”	117
腰腿痛与 X 线检查	119
X 线检查要合理地应用.....	121
如何看待放射科的诊断报告.....	122
妥善保存 X 线照片	123
日新月异的新技术.....	124
有关超声诊断的基本知识.....	126
超声诊断的具体应用.....	129
心电是怎样产生和记录的.....	136
心电图能解决哪些问题.....	137
检查心电图注意事项.....	138
心电图导联.....	139
正常心电图.....	142
心电轴.....	146
常见的异常心电图.....	147

药物的剂型·····	154
给药的途径·····	155
药物的不良反应·····	156
家庭用药须知·····	160
家庭常备西药成药·····	165
附录一 急性中毒（农药或药物）的处理原则·····	216
附录二 用药剂量折算法·····	218
附录三 家用量器估量表·····	220
常用中成药·····	221
消毒的概念·····	247
消毒的种类·····	247
消毒的方法·····	249
常用化学消毒剂简介·····	251
呼吸道传染病的消毒方法·····	253
肠道传染病的消毒方法·····	255
化学消毒剂的简便配制法·····	256
预防接种简介·····	258
预防接种的意义·····	259
生物制品·····	259
预防接种的种类·····	260
生物制品的检查、使用方法和保存·····	261
预防接种时应注意的问题·····	263
预防接种反应的紧急处理·····	265
计划免疫·····	266

人 体 概 貌

人体，可形象地比喻为一部复杂的机器，它总是在忙忙碌碌，如说、写、走、动，去完成各种工作。人体又像是一个多工序的化工厂，把吃进去的食物消化加工，吸收后贮存起来，需要时在肝、肌肉等处转化成代谢产物和能量，并在完成各种活动的同时，将“三废”（指代谢产生多余的水、终产物和二氧化碳气体等）排出。为了认识这些过程，我们在整体观察的同时，有必要将人体分化，分部加以了解。

一、细胞

生物学家用显微镜放大观察人体的组织结构，再做细致的功能研究，发现人体上不论是哪个部位，它的最基本的结构和功能单位都是细胞。人体内的细胞就好比盖房子用的砖一样。

细胞的形状多种多样。例如红细胞呈圆盘形，肌细胞呈长纤维形，其余为球形、立方形或柱形等。无论是哪种细胞，它们的基础构造一般都有细胞膜、细胞核和细胞质三部分（图1）。细胞膜是细胞与周围环境的屏障，各种物质进出细胞都靠这层膜来转运；细胞核对细胞质内蛋白质及酶的合成起着决定作用，也是细胞分裂繁殖不可缺少的部位；细胞质是发挥细胞功能的部位。

人体细胞周围含有液体，叫组织液。细胞和组织液之间通过细胞膜进行物质交换，吸取氧气和养料，排出二氧化碳和代谢产物。各种细胞在物质交换的基础上，进行新陈代谢，

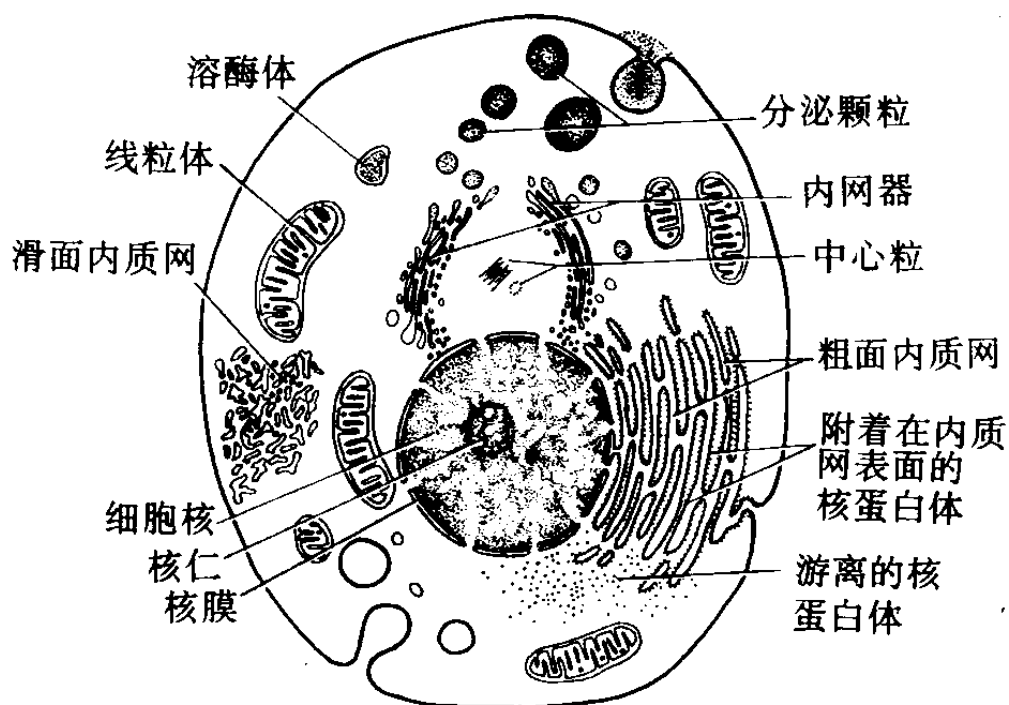


图 1 细胞的基本构造

实现各自的功能活动，如肌细胞收缩、腺细胞分泌，等等。

细胞既然是生命的基本单位，故也有新生、成长、衰老和死亡过程。我们身体里每天总有成千上万个细胞死亡和新生。在成年人，每天死亡细胞的数量与新生的数量大致相等。在儿童和青少年，细胞死亡的数量少，新生细胞的数量多，所以身体逐渐发育长大。当然细胞的种类不同，寿命的长短也不一样，有的细胞寿命很短，如某些白细胞，只能存活几个小时；有的寿命很长，如脑、脊髓的神经细胞，跟人的寿命大体相当。

二、组织

许多形态和功能相同的细胞群集在一起，协力执行同一种功能，这些细胞群由细胞间质结合起来就构成组织。人体的组织可分为四种：上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织。

1. 上皮组织 指覆盖在身体表面和体内各种管腔（如消

化管、呼吸道、血管和腹膜腔)壁内面的一些组织。上皮组织的构造特点是细胞结合紧密,细胞间质少。这种组织具有保护作用,可以减少和防止受接触物质的损伤,以及致病菌等微生物的侵入。人身上各种腺体也属上皮组织,叫腺上皮,有分泌功能,如唾液腺、汗腺和甲状腺等等。

2. 结缔组织 骨、软骨、脂肪、肌腱和血液等都属结缔组织。该组织的构造特点:分布范围广,细胞间质特别发达。其功能是对身体起支持、连接、保护和营养作用。

3. 肌肉组织 肌肉组织主要由肌细胞组成,能收缩和舒张,实现运动功能。肌细胞多呈长纤维形,故又叫肌纤维。根据结构和功能特点,肌肉组织又可分为骨骼肌、心肌和平滑肌三种。

骨骼肌在显微镜下可见肌纤维上面有明暗相间的横纹,故又叫横纹肌。骨骼肌收缩和舒张都很迅速。它们附着在骨骼上,收缩时可使头颈、躯干和四肢产生复杂运动。

心肌是构成心脏的肌肉组织,细胞上面也有横纹。相邻肌细胞间有紧密接触区,这使得各细胞间有机能联系。心肌活动的特点是能够自动有节律地兴奋和收缩。

平滑肌细胞分布在胃、肠及泌尿、生殖管道的壁上,收缩缓慢。它伸展性大,例如吃饱饭时的胃比空胃大7~8倍。

4. 神经组织 主要由神经细胞和起支持、营养作用的神经胶质细胞所组成。神经细胞又叫神经元,包括细胞体和突起两部分。神经元的突起有两种,一般每个神经元都有一条长而分支少的轴突,几条短而呈树状分支的树突。神经元的突起也叫神经纤维。神经纤维末端的细小分支叫神经末梢,分布到所支配的组织。神经元受刺激后能发生兴奋,并能沿神经纤维传导兴奋。

三、器官

由上述 4 种组织结合成具有一定形态并执行特定生理功能的结构，便是器官，如脑、心、肺、胃、肠、胰、肝、脾、肾和膀胱等（图 2）。

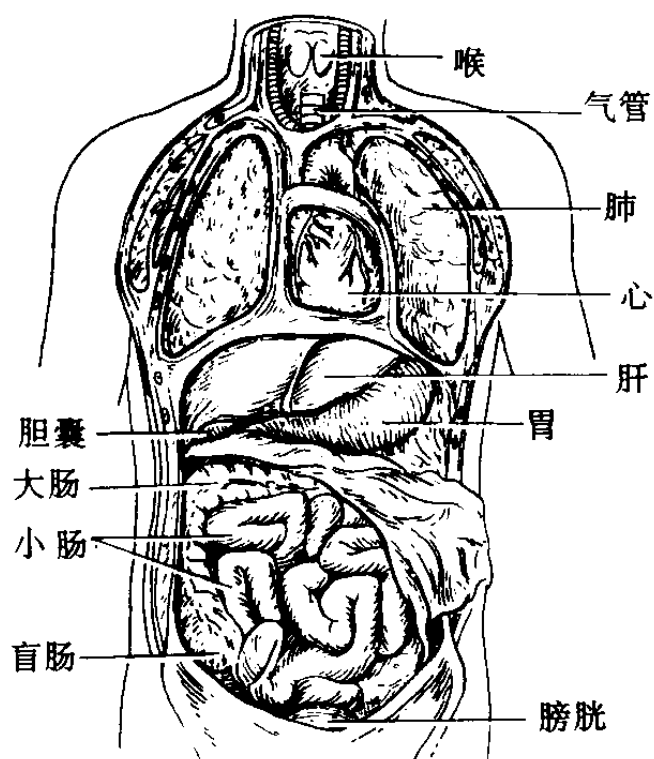


图 2 人体内部器官

四、系统

一些器官联系起来，组成密切相关的生理机能体系，就叫系统。例如，肾、输尿管、膀胱和尿道联系起来，共同完成排泄机能，就组成泌尿系统。全身可分十大系统，即运动、血液、循环、呼吸、消化、泌尿、神经、感官、内分泌和生殖系统。各系统在中枢神经系统的统

一管理下，构成完整的人体。

五、人体的基本物质成分

说起来人体的构造很复杂，但是用化学方法分析得知，组成人体的物质主要是蛋白质、糖类、脂类、无机盐和水。它们在人体内所含重量的百分比：

人体的物质组成	蛋白质：15%~18%
	糖类：1%~2%
	脂类：10%~15%
	无机盐：3%~4%
	水：55%~67%