

○哈尔滨出版社

精编实用针灸学问答

孙远征 李 岩 主编
焦英杰 刘 英
孙志人 姚凤颖 主审

责任编辑:关力
封面设计:肖里

精编实用针灸学问答

JING BIAN SHI YONG ZHEN
JIU XUE WEN DA

孙远征 李 岩 主编
焦英杰 刘 英
孙忠人 姚凤桢 主审

哈尔滨出版社出版发行

黑龙江中医药大学印刷厂

787×1092 1/32 7.5印张 160千字

1997年2月第1版 1997年2月第1次印刷

ISBN 7-80557-988-1/R·48 定价:14.50元

主 编： 孙远征 李 岩 焦英杰
刘 英

副主编： 崔玉莹 滕斌权 解玉庆
刘丽芬 刘文波

编 委： 韩 瑛 姜 玲 刘锡安
王 彦 高淑媛 何丽林
陈 波 唐 强 巨卫东
王玉华 王葆方 许振益
孙维克 李凌霞 毕克滨

主 审： 孙忠人 姚凤祯

前 言

针灸学是中医学的重要组成部分,其内容广博,理论精深,故以问答形式编著一部通俗易懂的实用针灸学专著,对普及和推广针灸知识,提纲挈领掌握针灸学重点内容,提高针灸工作者的技术水平,将具有深远的意义。

我们按国家教委中医针灸本科生、成人自学考试专科生教学大纲要求,在保持针灸学系统性和完整性的前提下,集多年教学和临床医疗经验编成此书。在编著过程中,采取一问一答形式,力争做到通俗易懂、重点突出,融实用性、科学性、系统性、学术性于一体,便于读者学习和掌握。此书涉及针灸文献、经络腧穴、刺法灸法、针灸临床治疗等内容,并附有针灸学水平测试题解。故相信此书必将成为针灸本、专科学生、自考学生及针灸爱好者的理想参考书。

编 者

1997年1月18日

目 录

绪论

1. 何谓针灸学? (1)
2. 针灸学的基本内容及特点? (1)
3. 我国现存最早的针灸专著是哪本书? 作者是谁?
..... (1)
4. 我国现存最早的经脉专著是何书? (1)
5. 《内经》对针灸学有何贡献? (2)
6. 《难经》对针灸学有何贡献? (2)
7. 《针灸甲乙经》对针灸学有何贡献? (3)
8. 《千金方》对针灸学的贡献? (3)
9. 我国最早的彩色针灸挂图见于何书? 其特点和意义?
..... (4)
10. 我国最早的针灸模型设计铸造者是谁? 其特点和意义?
..... (4)
11. 我国最早的针灸丛书的名称及编辑者姓名? (5)
12. 《针灸大成》作者是谁? 对针灸学有何贡献? (5)
13. 简述《针灸大成》的主要内容 (6)
14. 我国历代具有代表性的针灸著作有哪些? (6)

经络总论

15. 何谓经络、经脉、络脉? (7)
16. 何谓经络学说? 它的形成历经了哪些途径? (7)
17. 经络系统包括哪些内容? 它与经穴有什么关系?
..... (8)
18. 十二经是如何命名的? 以三阴、三阳来命名有什么意义? (8)
19. 十二经脉在体表的分部有何规律? (9)
20. 十二经脉的循行走向规律如何? 气血流注次序如何?
..... (9)
21. 十二经脉交接上有何规律? 它们是怎样衔接的?
..... (10)
22. 奇经八脉有哪些生理特点? (10)
23. 何谓“一源三岐”? (11)
24. 任、督、冲三脉各有何功能? 为什么? (11)
25. 带脉如何循行? 与何穴、何脉相交会? (12)
26. 带脉有何功能? 主治病候? (12)
27. 阴维与阳维, 阴跷与阳跷的循行? 各自与何脉相交会?
..... (12)
28. 何谓十五络? 十五络脉的分出部位与作用? (13)
29. 何谓十二经别? 有何作用? 试举例说明 (13)
30. 十二经别与十二络脉有何异同? (14)
31. 何为十二经筋? 有何作用? 其分部有何特点?
..... (14)

32. 何谓十二皮部? (15)
33. 何为标本、根结? (15)
34. 标本与根结理论在针灸临床中有何意义? (16)
35. 何谓四根三结? 出于何处? 临床怎样应用? (16)
36. 何为气街? 气街包括哪些内容? 有何意义? (16)
37. 何为四海? 其含意如何? (17)
38. 经络的生理功能有哪些? (17)
39. 举例说明经络学说是怎样说明人体的病理变化的?
..... (18)
40. 经络学说在临床上怎样指导辨证归经? (18)
41. 经络学说在临床上怎样指导针灸治疗? (19)

腧穴总论

42. 何谓腧穴? “腧”、“输”、“俞”三字有何异同? (19)
43. 腧穴为什么有防治疾病的作用? (20)
44. 腧穴分哪几类? (20)
45. 腧穴有哪些治疗作用? (20)
46. 十四经穴的分经主治规律是什么? (21)
47. 十四经穴的分部主治规律是什么? (22)
48. 何谓特定穴? (22)
49. 何谓五输穴? 各有何含义? 其内容? (22)
50. 何谓原穴? 其内容? (23)
51. 何谓络穴? 其内容? (24)
52. 何谓背俞穴? 其内容? (24)

53. 何谓募穴? 其内容?	(25)
54. 何谓八会穴? 其内容?	(25)
55. 何谓郄穴? 其内容?	(26)
56. 何谓下合穴? 其内容?	(26)
57. 何谓八脉交会穴? 其内容	(27)
58. 何谓交会穴?	(27)
59. 何谓骨度分寸法?	(27)
60. 人体各个部位的常用骨度分寸是多少?	(28)
61. 举例说明什么是固定标志法?	(28)
62. 举例说明什么是活动标志法?	(29)
63. 何谓手指同身寸法? 如何应用?	(29)

经络腧穴各论

64. 全身有哪些同名经穴? 并写出名称、归经、位置	(30)
65. 写出行经眼区的经脉	(31)
66. 写出行经耳区的经脉	(31)
67. 头面部的经脉是如何分部的?	(31)
68. 与口唇、人中有关的经脉有哪些?	(32)
69. 与舌有关的经脉有哪些?	(32)
70. 哪些经脉行经咽、喉?	(32)
71. 哪些经络经过肩部?	(32)
72. 写出行经腋部的经、络	(33)

73. 手太阴肺经的经脉循行、主要病候及主要穴位的定位、
主治、操作? (33)
74. 手阳明大肠经的经脉循行、主要病候及主要穴位的定
位、主治、操作? (35)
75. 足阳明胃经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定位、
主治、操作? (38)
76. 足太阴脾经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定位、
主治、操作? (42)
77. 手少阴心经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定位、
主治、操作? (44)
78. 手太阳小肠经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定
位、主治、操作? (46)
79. 足太阳膀胱经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定
位、主治、操作? (48)
80. 足少阴肾经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定位、
主治、操作? (53)
81. 手厥阴心包经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定
位、主治、操作? (55)
82. 手少阳三焦经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定
位、主治及操作? (57)
83. 足少阳胆经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定位、
主治、操作? (59)
84. 足厥阴肝经的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定位、
主治、操作? (63)

85. 督脉的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定位、主治、操作? (65)
86. 任脉的经脉循行, 主要病候及主要穴位的定位、主治、操作? (67)
87. 试谈督脉经穴的主治要点 (69)
88. 简述奇经八脉的主要病候 (70)
89. 为什么称督脉为阳脉之海, 任脉为阴脉之海? ... (70)
90. 试述阴跷脉、阳跷脉的循行路线及其主要病候 ... (71)
91. 如何理解阴跷为病、阳缓而阴急; 阳跷为病, 阴缓而阳急? (71)
92. 试述阴维脉、阳维脉的循行路线及主要病候 (71)
93. 用经络学说解释四总穴歌 (72)
94. 试述华佗夹脊穴的定位及其各部分的主治范围 (72)

刺灸方法

95. 何谓刺法? (73)
96. 何谓灸法? (73)
97. 何谓刺灸法? (73)
98. 何谓九针, 其形状和用途 (74)
99. 何谓毫针? (75)
100. 临床针刺选用体位原则是什么? (75)
101. 临床上针刺时常用的体位有几种? (76)
102. 针具消毒方法有几种? (76)

103. 何谓刺手、押手？各有什么作用？ (77)
104. 临床上常用进针方法有几种？如何操作？ (77)
105. 何谓进针的角度？ (78)
106. 针刺的深浅度以什么为原则？ (78)
107. 何谓行针？行针的基本手法有哪几种？ (79)
108. 何谓行针的辅助手法？常用的辅助手法有哪几种？
..... (79)
109. 何谓得气？得气与不得气的征象如何？得气与疗效关系怎样？ (80)
110. 促进得气的方法有哪几种？ (81)
111. 何谓补法？ (81)
112. 何谓泻法？ (81)
113. 针刺补泻效果产生主要取决于哪些方面？ (82)
114. 何谓捻转补泻？ (82)
115. 何谓提插补泻？ (82)
116. 何谓疾徐补泻？ (83)
117. 何谓迎随补泻？ (83)
118. 何谓呼吸补泻？ (83)
119. 何谓开阖补泻？ (83)
120. 何谓平补平泻？ (83)
121. 烧山火法如何操作？ (84)
122. 透天凉法如何操作？ (84)
123. 晕针产生的原因及临床表现？ (84)
124. 怎样处理及预防晕针？ (85)
125. 何谓滞针？ (85)

126. 滞针产生的原因是什么？如何处理？	(85)
127. 怎样处理及预防弯针？	(86)
128. 何谓断针？	(86)
129. 怎样处理及预防断针？	(86)
130. 怎样处理及预防血肿？	(87)
131. 针刺注意事项有哪些？	(87)
132. 创伤性气胸的临床表现是什么？如何处理？ ...	(88)
133. 针刺颈部、面部腧穴时应注意什么？	(89)
134. 针刺腹部的腧穴应注意什么？	(89)
135. 何谓灸法？常用灸法有哪些？	(90)
136. 常用的直接灸法有哪些？	(90)
137. 常用的间接灸法有哪些？	(91)
138. 何谓温针灸？如何操作？	(91)
139. 灸法的注意事项？	(92)
140. 施灸的禁忌？	(92)
141. 三棱针的针刺方法有哪几种？临床如何操作及应用？	(92)
142. 三棱针的临床应用范围和注意事项？	(93)
143. 皮肤针的叩刺方法有哪几种？	(94)
144. 皮肤针的适应范围和注意事项？	(95)
145. 皮肤针的刺激强度如何掌握？	(95)
146. 使用电针的注意事项有哪些？	(96)
147. 临床使用电针各种波型适用症？	(96)
148. 使用水针的注意事项有哪些？	(97)
149. 什么是头针疗法？主要适应症有哪些？	(98)

150. 划分头针刺激区的两条标准线是什么? (98)
151. 运动区的部位及主治是什么? (99)
152. 感觉区的部位及主治是什么? (99)
153. 头针刺激区是怎样划分的? 其主治是什么?
..... (100)
154. 试述耳廓的表面解剖名称? (101)
155. 耳穴在耳廓的分布有什么规律? (102)
156. 临床常用耳穴探查方法有哪几种? (102)
157. 耳针应如何选穴处方? (103)

治疗总论

158. 何谓脏腑经络辨证? (104)
159. 外感风寒的主证及针灸治疗的原则是什么?
..... (104)
160. 试述邪热壅肺的证状及治法取穴? (104)
161. 痰浊阻肺的主证及针灸治疗原则是什么? (105)
162. 热邪伤阴的主证及治疗原则是什么? (105)
163. 肺气亏损的主证及治疗原则是什么? (105)
164. 大肠虚寒的特点及针灸治疗原则是什么? (106)
165. 大肠热证、实证有哪些临床表现? 其治疗原则如何?
..... (106)
166. 试述脾虚失运的临床表现及治疗选穴? (106)
167. 试述热蕴于胃的临床表现和治疗选穴? (107)

168. 临床上心悸主要有哪些病证、各型的针刺治疗? (107)
169. 心热移于小肠证见的临床表现与针灸治疗? (107)
170. 小肠病邪袭经络的临床主证与针刺治疗? (108)
171. 肾的病证及临床针灸治疗特点是什么? (108)
172. 膀胱下焦虚寒的临床证状及治疗? (109)
173. 实热蕴积膀胱的证状及针灸治疗? (110)
174. 试述三焦气化失常的针灸证治? (110)
175. 肝的病证主要包括哪些内容? 其针灸治疗如何? ... (110)
176. 胆病的诊治? (111)
177. 针灸治疗原则有几种? (112)
178. 针灸配穴处方的组成规律是什么? 举例说明 (112)
179. 何谓配穴法? 常用的配穴方法有哪几种? (113)
180. 何谓表里配穴法? 举例说明 (113)
181. 何谓本经配穴法? 举例说明 (113)
182. 何谓前后配穴法? 举例说明 (114)
183. 何谓上下配穴法? 举例说明 (114)
184. 何谓左右配穴法? 举例说明 (114)
185. 何谓子母补泻法? 举例说明 (115)
186. 试述募俞穴的临床应用? (115)
187. 试述原穴有何临床意义? (116)

- 188. 络穴有何特点? 如何应用? (116)
- 189. 试述八脉交会穴? 如何应用? (116)
- 190. 试述八会穴如何应用? (117)
- 191. 郄穴有何临床意义? (117)
- 192. 下合穴有何临床意义? (117)
- 193. 何谓“主客配穴法”? 临床上怎样应用? (118)
- 194. 《内经》中关于针灸辨证施治的基本原则有哪些? ...
..... (118)

治疗各论

- 195. 试述中风中经络出现半身不遂、口角喎斜的针灸治及
 疗和方义。 (119)
- 196. 试述中风中脏腑闭证的针灸治疗及方义 (120)
- 197. 试述中风中脏腑脱证的针灸治疗及方义 (120)
- 198. 试述中风半身不遂后遗症的头针治疗 (120)
- 199. 高血压症如何针灸治疗? (121)
- 200. 针灸治疗眩晕症治? (121)
- 201. 根据头痛的不同部位, 怎样行局和循经取穴, 治疗及方
 义 (122)
- 202. 试述肝阳上亢、气血不足、血瘀阻络的头痛临床表现和
 针灸治疗 (122)
- 203. 三叉神经痛的针灸治疗及方义 (124)
- 204. 面瘫的针灸治疗及方义 (124)
- 205. 试述痹证的辨证与针灸治则、处方及方义 (125)

206. 治疗痹证如何应用刺络、拔罐、水针、电针	(126)
207. 肩关节周围炎应怎样针灸治疗?	(127)
208. 试述坐骨神经痛的针灸治疗	(127)
209. 试述腰痛辨证与针灸治疗	(127)
210. 痿证临床分型及针灸治疗	(128)
211. 不寐应如何针刺治疗	(129)
212. 如何应用皮肤针, 耳针治疗不寐?	(130)
213. 脏躁应如何针刺及耳针治疗?	(130)
214. 癫狂证的针灸治疗原则及处方	(130)
215. 试述惊悸、怔忡针灸治疗原则及处方、方义	(131)
216. 试述惊悸、怔忡耳针治疗	(131)
217. 试述风寒、风热感冒的针灸治法、处方及方义	(131)
218. 试述感冒的耳针及拔火罐的治疗	(132)
219. 试述外感, 内伤咳嗽的针灸治疗, 处方及方义	(133)
220. 临床上怎样鉴别哮喘实证和虚证并制定针灸治疗的治 法、处方及方义	(134)
221. 试述胃痛的临床分型及针灸治法、处方及方义	(135)
222. 腹痛的临床分型及针灸治疗	(135)
223. 试述急、慢性腹泻的针灸治疗	(136)
224. 试述痢疾的临床分型、主证及针灸治疗	(137)
225. 遗精的针灸治疗、处方及方义	(138)

226. 月经不调的针灸治疗·····	(138)
227. 痛经的临床分型及针灸治疗·····	(139)
228. 胎位不正的针灸治疗·····	(139)
229. 乳少的针灸治疗·····	(140)
230. 急惊风的针灸治疗·····	(140)
231. 小儿遗尿的针灸治疗·····	(141)
232. 疳疾的针灸治疗·····	(141)
233. 小儿麻痹后遗症的针灸治疗·····	(141)
234. 痧腮的治疗·····	(142)
235. 扭伤的针灸及拔罐治疗(附落枕)·····	(142)
236. 目赤肿痛的治疗、针灸处方·····	(143)
237. 耳鸣、耳聋的针灸治疗·····	(143)
238. 牙痛的针灸治疗及处方,耳针治疗·····	(144)
239. 咽喉肿痛的临床分型及针灸治疗·····	(144)
240. 晕厥的针灸治疗·····	(145)
241. 虚脱的针灸治疗及处方·····	(145)
242. 高热的针灸治疗(治法,处方)·····	(146)
243. 抽搐的针灸治疗(治疗,处方)·····	(146)
244. 急痛的针灸治疗·····	(146)
245. 试述崩漏的针灸治疗·····	(147)
246. 试述乳痛的针灸治疗·····	(148)
247. 风疹的针灸治疗·····	(148)
248. 主述蛇丹的针灸治疗·····	(148)