

A large, stylized graphic of an eye is the central focus. The eye is composed of concentric, curved bands in shades of blue and red, creating a hypnotic effect. The pupil is a solid black circle, and the iris is a vibrant red. The entire graphic is set against a dark blue background. On the left side, there are yellow and white decorative elements, including a vertical strip with a red and white pattern and a small white tag with the number '7'.

儿童眼保健知识

郭阿娟 崔浩 姜玉廷 编著

黑龙江科学技术出版社

儿童眼保健知识

郭阿娟 崔浩 姜玉廷 编著

黑龙江科学技术出版社

一九八二年·哈尔滨

内 容 简 介

儿童正处于长身体、长知识的阶段，眼睛的保健十分重要。本书介绍了儿童的近视、远视、斜视、弱视等常见眼病的病因及防治方法。内容实用，通俗易懂，是家长、幼师、校医做好儿童眼保健工作的一本好书。

封面设计 方大卫

儿童眼保健知识

郭阿娟 崔浩 姜玉廷 编著

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区分部街28号)

哈建工学院附属印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本787×1092毫米1/32·印张 2 ¹²/₁₆ 字数53千

1982年12月第一版·1982年12月第一次印刷

印数：1—21.000

书号：14217·025

定价：0.28元

目 录

- 一、婚前就要考虑到后代的健康 2
 - 1. 全色盲 6
 - 2. 家族性遗传性黄斑变性 7
 - 3. 家族性遗传性视神经萎缩 7
 - 4. 视网膜色素变性 7
 - 5. 肥胖——生殖无能—视网膜色素变性综合症 8
 - 6. 高度近视 8
 - 7. 高度远视 9
 - 8. 先天性眼球震颤 9
- 二、注意婴儿期的眼病防治 11
 - 1. 新生儿淋病眼 11
 - 2. 新生儿泪囊炎 12
 - 3. 先天性睑内翻 13
 - 4. 上睑下垂 13
 - 5. 内眦赘皮 14
 - 6. 眼睑缺损 14
 - 7. 先天性白内障 15
 - 8. 先天性青光眼 16
 - 9. 维生素缺乏的眼部损伤 17
- 三、谨防眼外伤 19
 - 1. 眼外伤是一瞬间的事 19
 - 2. 禁止孩子玩弹弓和弓箭 20

3. 孩子玩鞭炮害处多.....	21
4. 什么是交感性眼炎?	22
5. 不要看电弧光.....	23
6. 不要注视太阳.....	24
7. 迷眼不要用手揉.....	25
8. 千万别捅马蜂窝.....	26
9. 酸、硷入眼首先冲洗.....	26
四、关于斜视.....	28
1. 斜视不单是美容问题.....	28
2. 斜视是怎样发生的?	30
3. 小时候眼斜长大就会好吗?	30
4. 哪些斜视不用手术矫正.....	31
5. 哪种斜视需要手术矫正?	32
6. 麻痹性斜视的特点.....	32
7. 共同性斜视的特点.....	40
8. 斜视手术是怎么回事?	40
9. 眼球震颤去哪一科检查?	41
五、近视.....	42
1. 近视是怎么回事?	42
2. 近视是怎么得的?	42
3. 近视的治疗方法.....	44
4. 近视眼戴眼镜好还是不戴眼镜好.....	44
5. 近视的预防方法.....	45
6. 怎样做眼保健操.....	47
六、加强对远视眼的认识.....	50

1. 远视眼不等于望远镜.....	50
2. 远视眼就是花眼吗?	51
3. 远视比近视好吗?	51
4. 远视都有哪些症状.....	52
5. 远视是怎样引起的?	53
6. 为什么远视会引起斜视.....	53
7. 得了远视怎么办?	54
8. 配远视眼镜需去医院检查几次?	55
9. 什么样的眼镜是合适的远视眼镜?	55
10. 为什么有人戴远视镜后视力反而下降?	55
11. 儿童的远视眼镜需多长时间换一次为宜?	55
七、沙眼及其它眼病.....	57
1. 沙眼.....	57
2. 红眼病.....	59
3. 麦粒肿.....	61
4. 泡疹性角结膜炎.....	61
5. 牛痘苗性结膜炎.....	62
八、眼部寄生虫病.....	64
九、视网膜母细胞瘤.....	65
十、弱视.....	67
1. 什么是弱视?	67
2. 弱视是怎么引起的?	69
3. 弱视的治疗方法.....	72
4. 关于遮盖疗法.....	72
5. 关于压抑疗法.....	74

6. 关于后像增视疗法.....	75
7. 什么是眩耀刺激法?	76
8. 关于视觉刺激器.....	77
9. 怎样防止增视疗法疗效之退化.....	77
10. 儿童的视力检查.....	77
11. 弱视的预防方法.....	79
十一、 发烧和角膜软化症.....	80

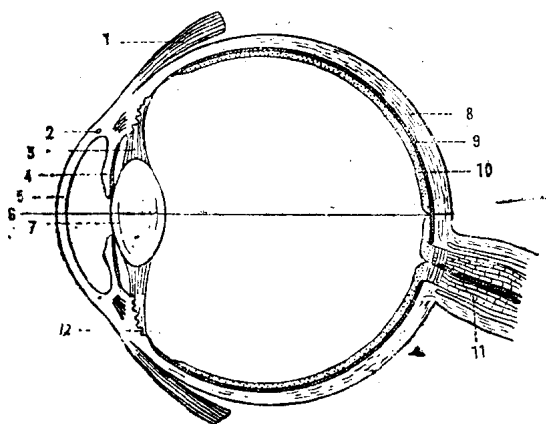


图 1. 眼球水平切面示意图

- 1 外直肌 2 巩膜静脉窦 3 睫状韧带 4 虹膜 5 角膜
 6 视轴 7 晶状体 8 巩膜 9 脉络膜 10 视网膜 11 视神经
 12 玻璃体

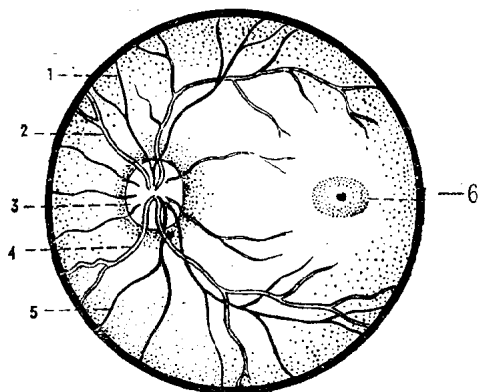


图 2 眼底示意图

- 1、5 视网膜动脉 2、4 视网膜静脉 3 视神经乳头 6 黄斑区

一、婚前就要考虑到后代的健康

有个孩子患先天性隐眼并指综合症。也就是说，孩子生下来就没长眼睛，而在相当于眼的部位埋藏着一个毫无视力的肉球，即结缔组织球。患这种病的小孩没有眉毛和睫毛，上下眼皮粘连在一起。此外，患儿两只手不分五指，象鸭子蹼一样连在一起。脚趾也是这样。阴囊里无睾丸，颅顶有骨质缺损的区域。造成这种病的一个重要原因就是孩子的父母是近亲结婚。所以说，这是一种遗传性疾病。

[病因]

孩子有此不幸，绝不是什麼“命中注定”而是由遗传学上的基因所决定的。基因是遗传学的术语，它是遗传的基本单位。一个特定的基因决定机体的一个性状，基因改变了，性状也就随之发生变化。基因存在于人类细胞核染色体上，也存在于生殖细胞——精子与卵子之中。基因决定蛋白质的合成方式，决定着胚胎的生长发育。

致病基因由染色体携带。人的染色体共23对，是由人的精子与卵子中各条染色体受精后合成的。有些遗传病只有在某一对染色体中两条都含有同类致病基因时才发病，这叫做隐性遗传。如果在成对染色体上只有一个控制这一性状的基因存在，这个性状就表现出来，这类遗传方式称为显性遗传，如果夫妇都是致病基因的携带者，尽管他们外观正常，但通过隐性遗传方式，其子女就有发病的可能（如图3）。

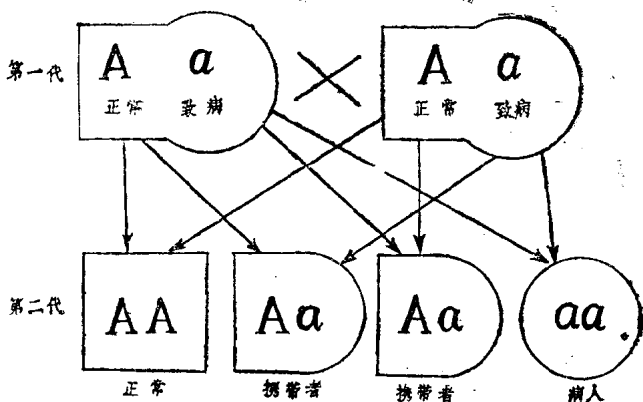


图 3

也就是说，如果两个同一遗传性疾病的致病基因携带者结婚，则所生子女中，有的可能正常，有的可能外观正常，却是致病基因的携带者，还有就是遗传病人。由于机遇的偶然性，致病基因携带者很可能碰上发病的那 $1/4$ ，即使只生一个孩子也有可能是病人。所以，不能误认为只生一个小孩就不容易得遗传病。

[预防]

必须极力防止致病基因携带者之间通婚。

在生活中，虽然看不到那么多患有遗传病的患者，但致病基因携带者还是不少见的。而近亲之间往往有相同的基因，包括致病基因在内。例如表兄妹之间，他们的基因有 $1/8$ 是相同的。

这是为什么呢？

假如父亲有一对基因为甲、乙，母亲的一对基因为丙、

丁，那么所生子女的基因分布为：

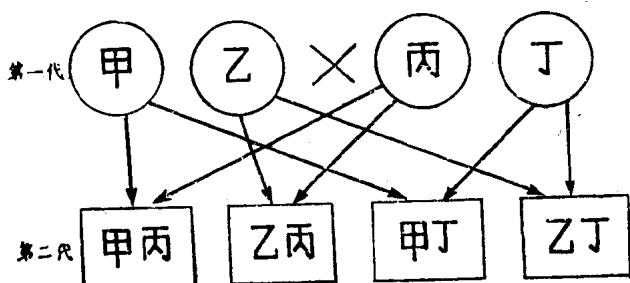


图 4

这甲丙、乙丙、甲丁、乙丁可能是男孩，也可能是女孩。他们之间有的基因是相同的，这样的姐弟分别结婚之后，所生的子女之间为姑舅亲，又叫姑表亲。这些孩子有 $1/2$ 的基因起于各自的父母。也就是说，表姐有 $1/2$ 的基因起自其父（表弟的舅舅），表弟有的基因起自其母（表姐的姑姑），而这被称为舅与姑的人原是同胞，他们之间原有相同的基因。因此，表姐与表弟之间即有 $1/2 \times 1/2 \times 1/2 = 1/8$ 的相同基因。由于这个缘故，在姑舅亲结亲的情况下，一方是某种遗传性眼病致病基因的携带者，而另一个就很有可能也是眼病致病基因携带者，两个携带者的结合，使两个致病的基因碰到一起，自身没有表现出来的遗传病，在其所生的子女中也就显现出来了。这就是近亲结婚害人不浅的原因。

其实，不仅姑舅亲结亲会造成这样的后果，两姨亲之间结亲也是同样。旧风俗中有一种“女儿不远嫁”的说法，在农村还有延袭。结婚不出屯，出屯也不远，甚至一个姓氏几

代传下去全是亲属，这样通婚者的亲缘关系肯定更为密切，那最早的一套致病基因则总在这个小圈子里转来转去，而所生子女表现出遗传病的倾向肯定更大。

因此，婚前就应当为后代的健康着想，要考虑到问题的严重性。新婚姻法对不准近亲结婚做了明确规定，这是很科学的。

近亲结婚情况如此，非亲属结婚是否就可以杜绝这类遗传性眼病呢？

尽管比近亲结婚要好得多，但也不能绝对避免。因此，婚前，男女双方应仔细了解彼此世代的健康情况，弄清楚有没有家族遗传性疾病的患者，如果双方家族中均有同类患者，千万不要结婚生子。

在古代，人们从无数事实中得出结论，血缘关系很近的男女结婚，生育力往往较低，或者后代死亡率高，或者常常出现畸形或遗传性疾病。所以我国春秋战国时代的典籍中就有“男女同姓，其生不蕃”的说法。在西方，罗马皇帝狄奥西多一世(370—395)就曾严令禁止表亲结婚，违者判罪，甚至处死。犹太人的教规中禁止43种亲戚结婚，在《犹太教法典》中又增加了26种。近代一些遗传学者提出，如果完全禁止亲表(堂)兄妹结婚，可以降低先天性聋哑发生率20%、少年型黑内障白痴的发生率15%和色素性干皮症的发生率50%。

**表1 几种罕见的隐性疾病的基因频率和父母中
表(堂)兄妹结婚的发生率**

疾 病	父母中表(堂)兄妹结 婚的发率(%)	基因频率(%)
白 化	0.18-0.24	0.0021-0.0030
先天性全色盲	0.11-0.21	0.0025-0.0035
黑内障白痴(婴儿型)	0.27-0.53	0.0006-0.0018

表2 近亲结婚, 后代中的先天性异常的发病率

特 征	无亲缘关系(%)	表(堂)兄妹结婚的(%)
智力迟纯	0.013	0.055
智力很低	0.0036	0.0138
隐性聋哑	0.00018	0.005176

本表摘自姚荷生《人类遗传和遗传疾病》

关于遗传情况的了解与检查, 也应当是今后婚姻介绍所的业务之一。

常见的遗传性眼病介绍如下:

1. 全色盲

[病因]

隐性遗传。

[症状]

视力低下, 分不清物体的颜色, 都看成暗灰色调、眼球震颤、畏光、流泪。

[预防]

提倡优生学。

2. 家族性遗传性黄斑变性

[病因]

遗传性疾病。

[症状]

视力低下，常低于0.1。辨色力极弱，眼底最重要的感光部位—黄斑区发生变性，越来越重。

[预防]

提倡优生学。

3. 家族性遗传性视神经萎缩

[病因]

遗传疾病。

[症状]

青春期发病，视神经萎缩，视力明显下降甚至失明。此病特点表现为女性发病，而男性可为致病基因携带者。

[预防]

提倡优生学。

4. 视网膜色素变性

[病因]

遗传疾病。

[症状]

早期表现为夜盲，逐渐出现视力低下，视野缩小，双眼发病，进行性加重，终至失明。

〔预防〕

提倡优生学。

5. 肥胖—生殖无能—视网膜色素变性综合症

〔病因〕

遗传性疾病。

〔症状〕

体态肥胖，眼底视网膜色素变性，反应力低下，夜盲，
终至失明，智力迟纯，生殖器官发育不良。

〔预防〕

提倡优生学。

6. 高度近视

〔病因〕

与遗传有关。

〔症状〕

远方视力极度不佳，久之近方视力亦变坏。进行性发
展，合并玻璃体混浊，视网膜变性，有时可继发视网膜脱离，
因此失明。

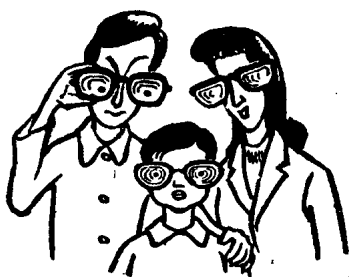


图 5

[预防]

提倡优生学。

[治疗]

配镜矫正。

7. 高度远视

[病因]

与遗传有关。

[症状]

远、近视力均不佳，伴头痛，日久可出现斜视、弱视。

[预防]

提倡优生学。

[治疗]

配镜矫正。

8. 先天性眼球震颤

[病因]

与遗传有关

[症状]

患儿出现不自主地眼球摆动，视力不良。

[预防]

提倡优生学。

[治疗]

目前没有特别有效的疗法。一般来讲，患儿的眼球震颤会随着年龄的增长而逐渐减轻，但最终不会完全消失。如果患儿向正前方注视时眼球震颤严重，则可以手术治疗。因为这种患者都有相对的安静眼位，手术时，把这个相对眼位移至

正前方，视力就会相应好一些。

止外，还有很多遗传病，这里就不一一列举了。对这个问题，一定要十分重视，绝不能掉以轻心。建立家庭之前，就应该认识到自己对子孙后代的责任，也应该认识到对社会的责任。不然的话，出生一些残废孩子，不但自己家庭苦恼，也给社会增加负担。