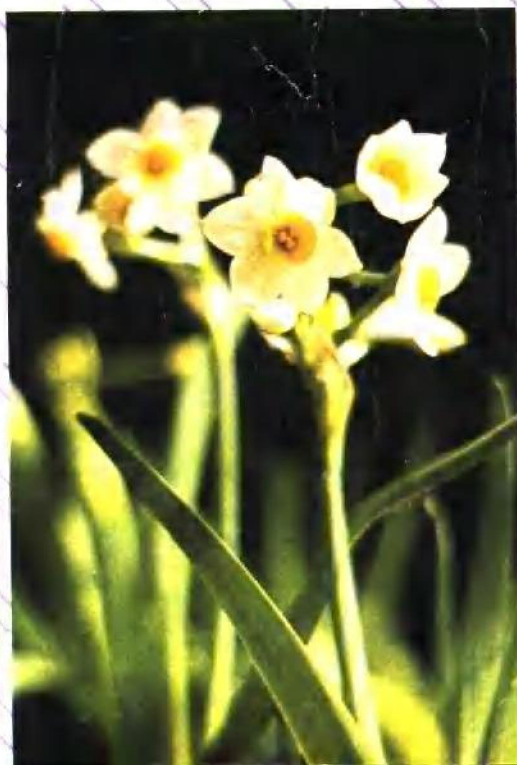


糖尿病门诊

专家门诊丛书

一册在手 有问必答 名医坐诊 百病康复

童钟杭 李 红



浙江科学技术出版社

587.1

95
R587.1
18
2

糖尿病门诊

专家门诊丛书

童钟杭 李 红 ●

XA947/08



3 0108 0377 7

浙江科学技术出版社



C

216619

(浙)新登字第3号

责任编辑:宋 东

封面设计:詹良善

专家门诊丛书

糖尿病门诊

童钟杭 李 红

*

浙江科学技术出版社出版

浙江龙游印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

*

开本787×960 1/32 印张4.75 字数74,000

1994年10月第 一 版

1994年10月第一次印刷

印数:1—10000

ISBN 7—5341—0691—5/R·111

定 价: 5.40 元

前 言

糖尿病是常见的内分泌代谢病及老年病。近年来，糖尿病的发病率有所增高，据估计全球目前约有 120 000 000 人患糖尿病，这给人类造成了很大危害。迄今为止，糖尿病病因未完全阐明，在治疗上尚无特效疗法。所以，需要病员和家属懂得糖尿病知识，积极配合治疗，这样，糖尿病病员仍然可以获得与正常人相接近的生活质量和寿限。

为此，笔者编写了此书向糖尿病病员及其家属介绍糖尿病的概念、临床表现、诊断、治疗和护理方面的知识，使他们能够自主参与糖尿病的治疗及护理。本书也可作为基层医务人员的参考书。

由于编者为病人及其家属写书经验不足，书中存在的缺陷望读者指正，谢谢！

编 者

1994 年 2 月

目 录

• 糖尿病概述 •

1. 什么叫糖尿病	(1)
2. 糖尿病分哪几型	(1)
3. 糖尿病的典型症状是什么	(3)
4. 出现哪些情况也要怀疑有糖尿病	(3)
5. 什么叫糖耐量	(4)
6. 什么叫酮体	(5)
7. 什么是肾糖阈	(5)
8. 什么是抗胰岛素性糖尿病	(5)
9. 什么是脆性糖尿病	(6)
10. 什么叫糖尿病酮症酸中毒	(6)
11. 什么叫糖尿病非酮症性高渗性昏迷	(7)
12. 疑有糖尿病应做哪些检查	(8)
13. 糖尿病与病毒感染有关吗	(8)
14. 糖尿病会遗传吗	(9)
15. 糖尿病有哪些诱发因素	(9)
16. 儿童遗尿与糖尿病有关吗	(10)
17. 儿童糖尿病是否影响生长发育	(10)

18. 老年糖尿病有何特点	(10)
19. 糖尿病病人易患哪些感染	(11)
20. 糖尿病慢性并发症有哪些	(12)
21. 什么是糖尿病微血管病变	(12)
22. 糖尿病与冠心病有何关联	(13)
23. 糖尿病高血压分哪几型	(14)
24. 糖尿病肾病分几期	(15)
25. 糖尿病病人尿中出现较多泡沫 意味着什么	(16)
26. 糖尿病病人出现视物模糊是怎 么回事	(16)
27. 糖尿病病人出现趾（指）麻木 是怎么回事	(19)
28. 什么叫糖尿病足	(20)
29. 糖尿病与耳聋有关系吗	(20)
30. 妊娠对糖尿病有什么影响	(21)
31. 糖尿病对妊娠有什么影响	(22)

• 怎样确诊糖尿病 •

32. 正常人尿中有糖吗	(25)
33. 尿糖阳性就是糖尿病吗	(25)
34. 尿糖阴性可以排除糖尿病吗	(26)
35. 血糖的正常值是多少	(27)
36. 什么情况下需作口服葡萄糖耐	

量试验	(27)
37. 怎样做口服葡萄糖耐量试验	(28)
38. 哪些因素可影响口服葡萄糖耐 量试验	(28)
39. 什么情况下应做静脉葡萄糖耐 量试验	(30)
40. 糖尿病的诊断标准如何	(30)
41. 什么是胰岛素释放试验	(31)
42. 什么叫 C 肽	(31)
43. 什么情况下应做血浆 C 肽测定	(32)
44. 测定尿中 C 肽有什么优点	(32)
45. 测定糖基化血红蛋白有什么意义	(33)
46. 测定果糖胺有什么意义	(33)
47. 尿酮体阴性可以排除糖尿病酮症吗	(34)
48. 如何诊断妊娠糖尿病	(34)
49. 如何早期诊断糖尿病肾病	(35)
50. 眼底荧光血管造影是怎么回事	(37)
51. 诊断糖尿病足应做哪些检查	(37)
52. 糖尿病需与哪些疾病鉴别	(39)

• 怎样治疗糖尿病 •

53. 糖尿病能治愈吗	(41)
54. 糖尿病被控制的标准是什么	(41)
55. 糖尿病怎样进行饮食治疗	(42)

56. 糖尿病病人多吃高纤维食物有 好处吗	(42)
57. 糖尿病病人在选择饮食品种时 是否需严格限制	(43)
58. 为什么糖尿病病人可吃木糖醇	(43)
59. 糖尿病病人进食蛋白质时应注 意什么	(44)
60. 糖尿病病人进食脂肪时应注意 什么	(44)
61. 糖尿病病人需要补充哪些维生素	(45)
62. 糖尿病病人需要补充哪些元素	(46)
63. 糖尿病病人的餐次怎样分配	(47)
64. 怎样计算糖尿病病人的饮食	(47)
65. 怎样用食物成分表方法计算糖 尿病病人膳食	(49)
66. 怎样用食品交换单位方法计算 糖尿病病人膳食	(50)
67. 糖尿病病人常用的食品按所含 营养素分为几类	(51)
68. 在食品交换中, 50g 白米可换 成哪些食品	(52)
69. 蔬菜类食品是怎样交换的	(53)
70. 等值水果是怎样交换的	(53)
71. 等值蛋白质 (包括蛋类、豆制品)	

是怎样交换的	(54)
72. 等值豆乳类是怎样交换的	(54)
73. 等值油脂类, 包括硬果类是怎样交换的	(55)
74. 糖尿病不同热量饮食的营养成分如何安排	(55)
75. 不同热量糖尿病饮食内容如何安排	(56)
76. 合并高尿酸血症的糖尿病患者 在饮食上应注意什么	(57)
77. 口服降血糖药物分几大类	(58)
78. 磺脲类降糖药的作用机理是怎样的	(58)
79. 哪些糖尿病病人适用磺脲类降糖药	(59)
80. 哪些糖尿病病人不宜用磺脲类降糖药	(59)
81. 应用磺脲类药物可能发生哪些副作用	(59)
82. 应用磺脲类降糖药是否会失效	(60)
83. 第一代磺脲类降糖药有哪些	(60)
84. 第二代磺脲类降糖药有哪些	(60)
85. 怎样应用甲磺丁脲 (又称 D ₈₆₀)	(61)
86. 怎样应用氯磺丙脲	(62)

- 87. 怎样应用优降糖 (62)
- 88. 怎样应用达美康 (63)
- 89. 怎样应用美吡达 (64)
- 90. 克糖利在体内是怎样代谢的, 怎样应用 (65)
- 91. 糖适平在体内是怎样代谢的, 怎样应用 (65)
- 92. 如何选用磺脲类降糖药 (66)
- 93. 双胍类药物怎样能起到降血糖作用 (67)
- 94. 常用的双胍类药物有哪些 (67)
- 95. 哪些病人适用双胍类药物 (67)
- 96. 双胍类药物可能发生哪些副作用, 应用时应注意什么 (68)
- 97. 怎样应用双胍类药物 (68)
- 98. 在什么情况下适宜用天安糖泰治疗 (69)
- 99. 康健纳为什么能降血糖, 怎样用法 (69)
- 100. 哪些中药有较明确的降血糖效果 (70)
- 101. 糖尿病病人注射的胰岛素是从哪里来的 (71)
- 102. 猪胰岛素和牛胰岛素相比, 哪一种较好 (71)

103. 我国目前生产的胰岛素有哪些 种类	(71)
104. 皮下注射的胰岛素与体内生成的 胰岛素在作用上有哪些不同	(72)
105. 合理使用胰岛素为什么要依靠 病人的合作	(74)
106. 为什么糖尿病病人要时常调整 胰岛素用量	(74)
107. 哪些糖尿病病人需要用胰岛素 治疗	(75)
108. 什么叫混合胰岛素	(76)
109. 怎样配制混合胰岛素	(76)
110. 开始使用胰岛素时的剂量如何确定	(78)
111. 怎样增减胰岛素剂量	(79)
112. 不稳定型糖尿病病人如何使用 普通胰岛素 (RI)	(79)
113. 糖尿病病人对胰岛素治疗的反 应可分哪几类	(80)
114. I 类糖尿病病人如何使用普通 胰岛素 (RI)	(81)
115. II 类糖尿病病人如何使用普通 胰岛素 (RI)	(82)
116. III 类糖尿病病人如何使用普通 胰岛素 (RI)	(84)

117. 鱼精蛋白锌胰岛素 (PZI) 能
单独使用吗 (86)
118. 如何应用鱼精蛋白锌胰岛素 (PZI)
与普通胰岛素 (RI) 混合治疗 (86)
119. I、II 类糖尿病病人的病情相
对稳定后, 如何改为混合胰岛
素治疗 (87)
120. III 类糖尿病病人如何将每日 3
或 4 次普通胰岛素 (RI) 治疗
改为混合胰岛素治疗 (88)
121. 混合胰岛素中 PZI 剂量多于 RI
时, 会出现什么情况 (89)
122. 如何使用低精鱼精蛋白锌胰岛
素 (NPH) (89)
123. 应用胰岛素治疗的病人为什么
每天要做好记录 (89)
124. 什么是四段尿和四段尿糖、四
次尿和四次尿糖 (90)
125. 在什么情况下四段及四次尿糖
可一起检查 (90)
126. 在使用胰岛素时, 尿量或尿次
数的变化对治疗有什么指导意义 (91)
127. II、III 类糖尿病病人上午持续
高血糖对当天糖尿病控制有什

么影响	(91)
128. Ⅱ类糖尿病病人每天注射普通胰岛素 (RI) 4 次者, 如何掌握睡前普通胰岛素 (RI) 用量	(92)
129. 影响胰岛素吸收速度的因素有哪些	(92)
130. 为什么皮下注射胰岛素后, 胰岛素的吸收快慢及作用会有差异	(93)
131. 妊娠对胰岛素的需要量有何影响	(93)
132. 糖尿病病人手术时如何使用胰岛素	(94)
133. 糖尿病病人伴有急性疾病时; 胰岛素的用量应如何调整	(94)
134. 妇女在月经期前后胰岛素需用量应如何调整	(95)
135. 什么叫苏木杰 (Somogyi) 效应	(95)
136. 哪些药物或激素会对胰岛素需要量产生影响	(95)
137. 胰岛素治疗可出现哪些不良反应	(96)
138. 怎样评价胰岛移植治疗糖尿病	(97)
139. 什么叫人工胰岛装置	(97)
140. 什么叫半合成人胰岛素	(98)
141. 抗糖尿病药物越贵疗效越好吗	(99)
142. 怎样治疗小儿糖尿病	(99)

143. 怎样防治老年人糖尿病	(100)
144. 怎样治疗糖尿病神经病变	(100)
145. 怎样治疗糖尿病性阳痿	(101)
146. 怎样治疗糖尿病神经无力性膀胱	(102)
147. 怎样治疗糖尿病性腹泻	(103)
148. 怎样治疗体位性低血压	(104)
149. 糖尿病性神经病变的预后怎样	(104)
150. 怎样治疗糖尿病性视网膜病变	(105)
151. 怎样治疗糖尿病性肾病变	(106)
152. 怎样治疗糖尿病性高血压	(108)
153. 怎样防治糖尿病性耳聋	(110)
154. 怎样治疗抗胰岛素糖尿病	(110)

• 怎样配合治疗 •

155. 糖尿病病人能否在家里进行治疗	(111)
156. 糖尿病病人应如何配合治疗	(111)
157. 怎样对糖尿病病人进行心理护理	(112)
158. 糖尿病病人发生感染时如何护理	(112)
159. 糖尿病病人发生神经病变时应 如何护理	(113)
160. 对糖尿病病人如何进行口腔护理	(113)
161. 怎样护理糖尿病性脑病病人	(114)
162. 怎样保护糖尿病病人的足	(117)
163. 糖尿病病人合并妊娠时应注意	

什么	(119)
164. 伴高血压的糖尿病病人治疗时应	
注意什么	(120)
165. 儿童糖尿病应如何长期监测	(121)
166. 怎样预防糖尿病慢性并发症	(122)
167. 糖尿病病人应怎样进行体育锻炼	(122)
168. 如何确定糖尿病病人肾糖阈是	
否增高	(124)
169. 如何化验尿糖	(124)
170. 糖尿病病人能吃糖吗	(125)
171. 糖尿病病人能吃糖精吗	(125)
172. 糖尿病病人能吃水果吗	(126)
173. 糖尿病病人可以旅游吗	(126)
174. 糖尿病病人可否有性生活	(126)
175. 糖尿病病人能吃人参等滋补品吗	(127)
176. 糖尿病会影响病人的寿命吗	(127)
177. 一个在家里注射胰岛素的糖尿	
病病人神态发呆时, 要采取什	
么措施	(128)
178. 糖尿病病人能否看电视	(128)
179. 糖尿病病人可以饮酒和吸烟吗	(128)
180. 一个在家里治疗的糖尿病病人	
在什么情况下应送医院治疗	(129)
181. 家庭情绪环境与糖尿病病人的	

康复有什么关系	(129)
182. 糖尿病病人是否适宜疗养	(129)
183. 糖尿病病人可采用哪些疗养方法	(130)
184. 怎样评定糖尿病病人疗养的疗效	(132)
185. 糖尿病病人家庭疗养有什么优点	(132)
186. 糖尿病病人饮用什么水最好	(133)
187. 糖尿病病人是否适宜在空调室 工作	(133)
188. 更年期的糖尿病病人应注意哪 些方面	(133)

●糖尿病概述●

1. 什么叫糖尿病

糖尿病是由于胰岛素不足而引起的代谢性疾病，基本特征是长期高血糖。胰岛素是由胰腺中胰岛 β 细胞分泌的，是葡萄糖代谢中不可缺少的一种激素。当胰岛素分泌不足，葡萄糖利用及贮存受阻，血液中葡萄糖浓度（血糖）就会升高。血糖浓度超过一定水平，多余的葡萄糖便通过肾脏排出体外，这时化验小便会发现尿糖阳性，故称糖尿病。

2. 糖尿病分哪几型

糖尿病分原发性和继发性两大类。原发性糖尿病是指其发病原因尚未确切明了，也称特发性糖尿病或原因不明性糖尿病，占绝大多数。一般所称糖尿病即指原发性糖尿病。继发性糖尿病是指由其他疾病引起的糖尿病，占少数。

原发性糖尿病一般分以下几型：