

QINGANYUYINGMIJUE



- 你知道你的宝宝在诉说什麼吗？
- 你知道培养健康、聪明宝宝的方法吗？
- 本书为母亲提供七十五条秘诀。

〔日〕内藤辉七郎著
林编译

情感育婴秘诀

R174

148

2

情感育婴秘诀

●〔日本〕 内藤寿七郎著

● 郑伯林 编译



B

632541

情感育婴秘诀

〔日本〕内藤寿七郎著

郑伯林 译

湖南少年儿童出版社出版 湖南省新华书店发行
(长沙市展览馆路3号) 湖南省新华印刷二厂印刷

字数: 8万 开本: 960×787 1/36 印张: 5
1989年11月第1版 1989年11月第1版第1次印刷

责任编辑: 陈士平

封面设计: 王亦我 印数: 1—1,700

ISBN7-5358-0485-3/G·249(儿) 定价: 1.20元

本书概要

本书是日本有名的小儿科学会会长、爱育医院院长、小儿科专家、白梅短期大学教授内藤寿七郎所作。内藤先生具有五十多年育婴、保婴经验，深受全日本母亲们的信赖，他的著作是日本母亲们、育婴员的良师益友。

刚出生的婴儿，曾被认为是眼睛看不见，什么也不懂的一种完全无能的存在。其实，科学研究证明，他们不仅不是无能的，而且具有相当优秀的能力。

本书共分三章七十五节。全书介绍、分析了零岁婴儿的生理、心理现象，指导母亲、育婴员与零岁婴儿进行交往和“心灵对话”，并告诉母亲抚养及解决问题的方法。这是帮助母亲育婴的一本不可多得的好书。

我国以往的育婴书主要讲饮食、保健方面的知识，而内藤寿七郎这本书如书名所示，是从情感交流方法来介绍育婴知识的。这种方法注重母子“心对话”、“眼神”交往，这是科学的、正确的方法。《情感育婴秘诀》是一本新颖的、通俗的、可

读价值高的育婴书。

我国实行优生优育，每个父母都希望有一个健康、聪明的孩子，而初次作母亲的年轻妈妈们在新生儿面前又有点不知所措。因此，译者真诚地将本书介绍给我国所有的母亲、育婴员，希望它能成为你们的良师益友，能助你们一臂之力。母亲们只要细细体会、认真琢磨、合理借鉴，从心理、生理方面真正了解婴儿，一定能收到极好的效果，能使您在育婴水平上出现一个飞跃。

因本人水平有限，难免错处百出，敬请读者指正，以求进步、提高。

1987年6月

郑伯林

原 序

刚出生的婴儿，曾被认为是无知的。其实他（她）们也有思想，并且能惊人地感受到怀抱自己的母亲及他人的情绪。作为一个有50多年工作经历的小儿科医生，我对此深有感触。

历来认为刚出生的婴儿眼睛不会看，什么也不懂，是一种完全无能的存在。但是最近的科学研究证明，他们不仅不是无能的，而且具有相当出色的能力。

比如，在婴儿出生的第一天，如果母亲温柔地注视婴儿，婴儿也会有一瞬间注视着母亲。几个星期后，每当母亲喂奶，或逗他时，婴儿都会笑，也就是说，婴儿感到了喂奶时母亲温柔的心，心里也就踏实，因而笑了。这么看来，母亲如有不安或紧张感，也会马上感染婴儿的，由此可以说“婴儿心理”其实就是“母亲心理”的再现。

至今我见过的婴儿中，有许多是因母亲情绪紧张而引起便秘，晚上哭泣的，这时有些母亲却说孩子有点神经质，其实，有神经质的正是母亲自己。

的确也有天生难带的小孩，但是母亲如果把握了对付敏感婴儿的一套办法，婴儿自然就会变得好带了。

不会说话的婴儿，只能靠哭、靠笑来表达自己的情绪。因此，我们大人要注意好好推测不会说话婴儿的心理，答复他们的要求。

我以零岁婴儿为对象来写这本书，是因为与零岁婴儿交往的好坏至关重要，将决定能否掌握住难以左右的孩子的未来。

近年来，欧美学者中反省过去育儿方法的活动急骤高涨。有的主张从小就教给孩子人性爱，可以不规定新生儿的母乳喂养时间，不限定婴儿的乳量，不让婴儿一生下来就吸吮橡皮奶瓶等等，还有的认为母乳喂养时间增长，相应的母子心灵交流的时间也增长。

在日本，近来围绕中学生在家暴乱行为，对年青人心理问题展开了激烈讨论。用爱心接触婴儿，培养出将来具有博爱之心的人，创造没有战争、真正和平的社会，是我们这代人的使命。孩子们零岁时和母亲“心对话”如果进行得不好，不能充分领会母爱的话，他们的博爱之心恐怕也难以培养。

我不是心理学家，但想就50多年接触婴儿的经验以及最近的科研成果，来谈谈“婴儿心理”和

婴儿心理的开发方法。

我希望读过此书后的母亲，当然还有父亲能够出色地和婴儿进行“心对话”。

内藤寿七郎

目 录

第一章 了解婴儿心理

- 1 对刚出生的婴儿来说，眼睛是心灵的窗户……………(2)
- 2 婴儿经常需要“情绪稳定”……………(4)
- 3 新生婴儿的两种笑……………(5)
- 4 “天生”难带的婴儿……………(6)
- 5 刚出生的婴儿也有人格……………(9)
- 6 婴儿身心不良症……………(11)
- 7 用眼神和婴儿进行“心对话”……………(12)
- 8 刚出生的婴儿也会闭目不管与自己无关的事情……………(13)
- 9 婴儿通过眼睛理解母亲的爱……………(15)
- 10 视觉能使婴儿心理和大脑发达……………(16)
- 11 婴儿不是想睡就哭……………(18)

- 12 饿了的婴儿边哭边找奶吃……………(19)
- 13 “认生”是婴儿大脑发达的表现…………(22)
- 14 婴儿吸吮手指有生理性和心理性的
原因……………(23)
- 15 有些婴儿使用全身来发泄心理上的
不满……………(25)
- 16 过分依赖育婴书，很难了解婴儿心
理……………(26)
- 章节后语：父亲教养的婴儿发育更快
 ……………(29)

第二章 稳定婴儿心理

- 17 接触婴儿的人的心情直接影响婴儿
 ……………(32)
- 18 刚出生的婴儿听到母亲的心跳声会
 安静……………(34)
- 19 婴儿记起胎内的情景时心情安定…(36)
- 20 接触婴儿不够会导致婴儿情感发育
 慢……………(37)
- 21 陪睡可以稳定婴儿情绪……………(40)
- 22 母亲的胸脯可以培养婴儿身心健康
 ……………(42)
- 23 婴儿听低音时的情绪比听高音平静

-(43)
- 24 婴儿虽然不懂曲调但喜欢听摇篮曲
.....(44)
- 25 与其说婴儿对莫扎特音乐感兴趣，
不如说喜欢母亲的笑脸.....(46)
- 26 婴儿“学习过度”，精神会更加紧张
.....(47)
- 27 夫妇吵架虽然不发生在婴儿面前，但
情绪依然影响婴儿.....(49)
- 28 母亲精神上的疲劳会引起母乳成分
变化.....(50)
- 29 婴儿夜晚磨人有时是母乳成分引起
的.....(52)
- 30 牛奶有时引起婴儿兴奋.....(53)
- 31 母亲情绪紧张会引起婴儿患荨麻疹
.....(56)
- 32 婴儿常梦见白天可怕的情景.....(59)
- 33 母亲神经质，婴儿也神经质.....(61)
- 34 母亲追求完善会使婴儿精神疲劳.....(64)
- 35 婴儿通过对方的眼睛了解对方内心
.....(67)
- 36 母亲吃得过多会妨碍和婴儿情感交
流.....(68)

章节后语：婴儿大脑发育的男女区别

.....(70)

第三章 培养婴儿心理

37 刚出生的婴儿最好和母亲在一起...(72)

38 喂奶能培养母子感情.....(74)

39 轻易给刚出生的婴儿喂牛奶，对婴儿身心发育有很大影响.....(77)

40 有些婴儿出生第一周不会吸母乳...(80)

41 一出生就用奶瓶喂奶，婴儿会不想吸母乳.....(81)

42 母亲通过给婴儿喂奶产生养育孩子的勇气.....(83)

43 出生一个月之内不要使母子精神疲劳.....(85)

44 母亲顺其自然，婴儿心理发育也很自然.....(86)

45 环境条件齐备不是婴儿心理发育的绝对条件.....(87)

46 婴儿最初发现的玩具是自己的手...(89)

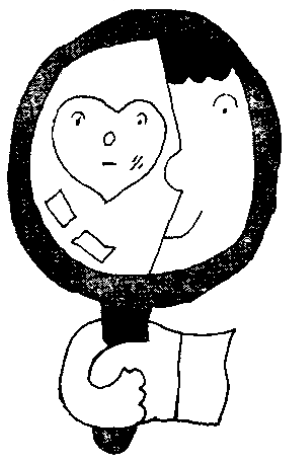
47 让婴儿凭自己的感觉去认识和成长.....(90)

48 给婴儿玩具的同时要教他们玩玩具的方法.....(91)

- 49 零岁婴儿的心理和大脑在独自玩耍
中成长.....(93)
- 50 不要有意对婴儿进行语言教育.....(95)
- 51 婴儿把图书当作玩具也没关系.....(96)
- 52 婴儿都喜欢到户外去玩.....(98)
- 53 改变情绪的散步有利于母子.....(99)
- 54 婴儿喜欢看电视不是因为电视内容
有趣.....(102)
- 55 电视会剥夺婴儿长时间思考问题的
能力.....(103)
- 56 有趣的东西,愉快的事情能使婴儿
十分高兴.....(105)
- 57 婴儿做完事之后希望得到表扬.....(106)
- 58 “精神营养”不足的婴儿,其情绪变
化容易发生障碍.....(108)
- 59 婴儿心理成长需要睡眠充足.....(110)
- 60 助步车容易使孩子从小不想走路.....(111)
- 61 培养零岁婴儿没有必要讲究男子风
度或女子气质.....(113)
- 62 婴儿食物偏向容易导致精神偏向.....(114)
- 63 母亲爱训斥会导致婴儿偏食.....(116)
- 64 强迫婴儿吃东西会引起婴儿食欲不
振.....(117)
- 65 培养婴儿心理,父亲的存在不可缺

少.....	(120)
66 父亲要作为母亲的精神支柱来参加 育婴.....	(122)
67 婴儿出生一个月内要考虑母子双方 的情绪安定.....	(125)
68 父亲从帮助做家务入手来参加育婴	(127)
69 母子接触时间短并不影响婴儿心理 发育.....	(128)
70 家庭育婴方法不一致会使婴儿迷惑	(131)
71 母亲信赖医生可以使婴儿信赖母亲	(134)
72 不要勉强培养零岁婴儿的独立心.....	(135)
73 两岁孩子也会自我控制.....	(138)
74 孩子两岁开始有“不行”这种自我 主张.....	(140)
75 孩子两岁起想独占母爱.....	(141)
章节后语：美国的母亲对孩子 果真冷淡吗	(142)

第一章 了解嬰兒心理



1. 对刚出生的婴儿来说,眼睛是心灵的窗户

过去人们认为刚出生的婴儿什么也看不见,什么也不会,是完全无能的存在。育婴书上也这么写,有些人还在这种“无能”论指导下进行育婴。然而,最近的研究证明,婴儿不但不是无能的,而且从出生后就具有了各种出色的能力,其中之一的是“视觉能力”。

首先,我要说明所谓婴儿的“看”,不同于我们成人的“看”。婴儿一出生就看得见,九分钟后就会和别人的眼睛对视。我很早就注意到这点,只要一注视婴儿的眼睛,婴儿的眼睛就会转动,并和我对上视线。

所谓对视,当然开始只是一闪,大概十分之一秒的时间,转动眼睛也只是眼珠微微一动,但是,无论多短的时间,多小的转动,婴儿抓住了我的视线却是确切无疑的事实。

这种眼与眼的迎合一天天明显起来,一周后,眼球晃动幅度稍微增大,对视时间也稍微延长,再过三、四个星期,眼球会闪动到眼角。

关于婴儿的“视觉能力”问题,据说美国的心理学者做了一个有趣的实验,即在一张纸上画上人脸,在另一张纸上画上分开的眼睛、嘴巴、

鼻子，让婴儿看，以此比较婴儿注视的时间。结果，在这些东西里，婴儿不看分开的图象，而长时间注视那张完整的脸谱。

这件事告诉我们，新生儿，婴儿对人脸有反应。

婴儿具备的“视觉能力”，首先表现在眼与眼的对视上，具备这种“视觉能力”是很了不得的，之所以这么说，因为眼睛是视觉捕捉外界的感觉器官，又比作“心灵的窗户”，人们常说：“视其眼知其人”，不说话只动一下眼神，就能互相交流情绪，因此眼睛又是表现心理活动的器官。刚出生的婴儿能敏锐地感觉到人的眼睛，说明他们眼睛的功能早开始发挥了。

母亲慈祥地注视婴儿，婴儿一定会有感觉，也会安心地望着母亲的眼睛。相反，如果母亲心神不定抱着婴儿，老想什么时候和婴儿眼睛对视，那么，婴儿的“心灵窗户”——眼睛也不会安然地对视母亲。母亲自然、真诚的情感能使婴儿心情安定，这就是说，婴儿对他身边的人的情绪反应非常灵敏，说明婴儿用眼睛在表示内心的活动。因此，对刚出生的婴儿实行“情感培养”，运用“心灵的窗户”——“眼睛育婴”法不可缺少。