

建设绿色家园丛书

花卉的巧栽与妙用

东惠茹 主编



化学工业出版社

建设绿色家园丛书

花卉的巧栽与妙用

东惠茹 主编

化学工业出版社
·北京·

11/10/1

(京)新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

花卉的巧栽与妙用/东惠茹主编. —北京: 化学工业出版社, 2002.5
(建设绿色家园丛书)
ISBN 7-5025-3774-0

I. 花… II. 东… III. 花卉-观赏园艺
IV. S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 018786 号

建设绿色家园丛书
花卉的巧栽与妙用

东惠茹 主编
责任编辑: 王蔚霞
责任校对: 李 林
封面设计: 郑小红

*

化学工业出版社出版发行
(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)
发行电话: (010) 64982530
[http: // www. cip. com. cn](http://www.cip.com.cn)

*

新华书店北京发行所经销
北京市云浩印刷厂印刷
三河市前程装订厂装订

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 14 字数 342 千字
2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月北京第 1 次印刷
ISBN 7-5025-3774-0/X·178

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换



彩图1 金盏菊



彩图2 万寿菊



彩图3 百日草



彩图4 朝阳花



彩图5 金鸡菊



彩图6 半支莲



彩图7 大花牵牛



彩图8 红花



彩图9 鸡冠花(穗状)



彩图10 千日红



彩图11 三色堇



彩图12 芭蕉



彩图13 虎耳草



彩图14 大丽花



彩图15 一串红



彩图16 仙人掌



彩图17 量天尺(三棱箭)



彩图18 蜀葵



彩图19 啤酒花(雄)



彩图20 晚香玉



彩图22 香石竹



彩图23 石竹



彩图21 番红花



彩图24 兰花



彩图25 石斛



彩图26 桔梗



彩图27 百合



彩图28 玉簪



彩图29 铃兰



彩图30 萱草



彩图31 睡莲



彩图32 荷花



彩图33 萍蓬草



彩图34 中国水仙



彩图35 芍药



彩图36 商陆



彩图37 玫瑰



彩图38 蔷薇



彩图 39 梅花



彩图40 桃花



彩图41 杏花



彩图42 樱花



彩图43 海棠



彩图44 贴梗海棠



彩图45 桃金娘



彩图46 六月雪



彩图47 柚



彩图48 叶子花



彩图49 紫薇



彩图50 一品红



彩图51 紫藤



彩图52 猕猴桃



彩图53 米兰



彩图54 山茶



彩图55 鸡蛋花



彩图56 夹竹桃



彩图57 木棉



彩图58 腊梅



彩图59 白兰花



彩图60 玉兰



彩图61 含欢



彩图62 凌霄花



彩图63 牡丹



彩图64 毛茉莉



彩图65 桂花



彩图66 杜鹃花



彩图67 无花果



彩图68 石榴



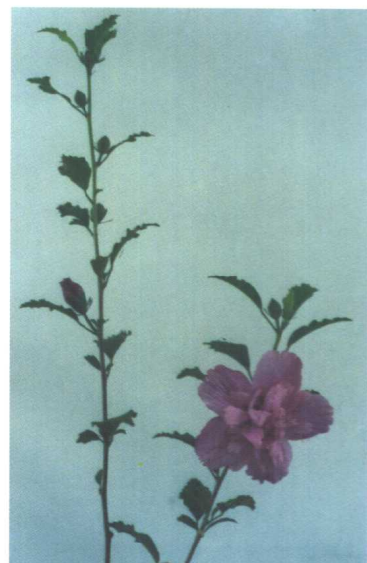
彩图69 苏铁



彩图70 金银花



彩图71 木芙蓉



彩图72 木槿

本书编写人员名单

主 编：东惠茹

编写人员：东惠茹 金东梅 王振芝 王 军
 方 芳 文 胜 余一涛 金 波

出版者的话

随着国民经济的飞速发展和人们生活水平的逐步提高，人们的健康意识和环保意识也逐步增强。北京申办 2008 年奥运会的成功，更是大大加快了在全国范围内改善城市环境、家居环境以及工作环境的步伐。植树种草是改善环境条件的必不可少的手段和重要内容，为此，我们组织了这套《建设绿色家园丛书》，旨在为从事绿化活动的相关人员提供借鉴和参考。

本套丛书目前包括城市园林绿地设计与施工、城市绿化植物、园林苗圃育苗、室内园艺、花卉的巧栽与妙用等分册，每一分册的提出和确定，均经过了细致的市场调查，以直接面向社会需要。编写过程中，力求技术实用、内容全面、图文并茂、通俗易懂。殷切希望使用本套丛书的读者随时向我们提出宝贵的修改意见，以便再版修订时使之臻于完善，使之真正成为广大读者的良师益友。

化学工业出版社

2002 年 3 月

前言

花卉的种植具有十分重要的意义。花卉是绿化、美化环境的不可缺少的素材，为人类在劳动之余提供了欣赏和享受的条件，有助于消除疲劳，增进身心健康。

现今，环境污染已成为直接威胁人类生存的大敌，而花卉（植物）能够防止污染、具有净化空气的作用。它们在进行光合作用时，能够吸收人类和动物排出的二氧化碳，并能释放出人类和动物所必需的氧气。此外，很多植物对现代工业所排出的有毒气体（如二氧化硫、氟化氢、氯气等）、放射性物质和各种噪声，具有吸收、降低和阻尼的作用，并能够陶冶情操，丰富文化生活，可以说花卉是大自然赐予人类的精华所在。

很多花卉除供人类欣赏之外，还是美食佳肴，屈原在《离骚》中就有“朝饮木兰之坠露，夕餐菊花之落英”的佳句，说明古人早就有食用花卉的习俗。由于一些花卉菜肴芳馨可口，深受人民的欢迎，所以一直保留在各大菜系中，如粤菜“蛇羹”中，菊花是不可缺少的原料；沪菜中的白兰花鸡片、桂花栗子；京菜中的桂花鲜贝、茉莉鸡脯等都是历史悠久的名菜。除此之外，花卉还是很多食品的佐料或原料。如玫瑰、桂花、茉莉等制作糕点；以花酿酒自古有之，至今不衰。

花卉还是名副其实的优良医药，早在三国时代，名医华佗就用花的香味医病；清代名医吴尚先明确指出“七情之病也，看花解闷，听曲解忧，有胜于服药者”。因为很多花卉的分泌物中含有醇、醛、酮、酯等的有效成分，这些成分具有杀菌、调节中枢神经的明显作用，近年来在俄罗斯等地已出现了“鲜花医院”，对患有神经衰弱、高血压病和哮喘的病人用香花进行治疗。

在花卉的药用品中虽列举了一些配方，仅是为了宣传和普及花卉方面的知识，望读者千万不要将此书视为药典。特别是一些有毒种类，要慎用。

因水平有限，故疏漏和不妥之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

作者

2002年1月

内 容 提 要

本书介绍了 72 科的 160 种花卉的栽培和应用技术。在栽培方面，每种花卉均介绍了习性、形态特征、繁殖和栽培技术。在应用方面，分别阐述了鉴赏、食用和药用三方面的内容。食用部分介绍了食用部位、营养价值和烹饪技术；药用部分介绍了所含有效成分、应用部位、性味、功效和临床验方。各种植物的顺序随机排列。通俗易懂，实用性强。

本书可供花卉种植爱好者、技术人员和教学人员参考使用。

目 录

一、花卉的含义及发展简史	1
二、花卉美化的功能及效应	2
三、花卉的医用	4
四、花卉的巧栽与妙用	6
(一) 一、二年生花卉	6
1. 金盏菊 (6) 2. 万寿菊 (7) 3. 百日草 (7) 4. 朝阳花 (8) 5. 金鸡菊 (10)	
6. 曼陀罗 (10) 7. 半支莲 (11) 8. 大花牵牛 (12) 9. 羽叶茛蓂 (13)	
10. 红花 (13) 11. 凤仙花 (15) 12. 鸡冠花 (16) 13. 雁来红 (18)	
14. 尾穗苋 (19) 15. 千日红 (19) 16. 地肤 (20) 17. 三色堇 (22) 18. 水蓼 (23)	
19. 虞美人 (24)	
(二) 多年生草花	25
20. 荷包牡丹 (25) 21. 芭蕉 (26) 22. 含羞草 (27) 23. 虎耳草 (28) 24. 款冬 (29)	
25. 菊花 (30) 26. 大丽花 (34) 27. 一串红 (35) 28. 仙人掌 (36)	
29. 仙人球 (39) 30. 量天尺 (三棱箭) (40) 31. 昙花 (41) 32. 旱金莲 (41)	
33. 蜀葵 (42) 34. 啤酒花 (44) 35. 金边龙舌兰 (45) 36. 晚香玉 (46) 37. 番红花 (47)	
38. 鸢尾 (48) 39. 射干 (49) 40. 唐菖蒲 (50) 41. 红花酢浆草 (51)	
42. 香石竹 (52) 43. 石竹 (53) 44. 兰花 (55) 45. 石斛 (57)	
46. 桔梗 (59) 47. 百合 (61) 48. 玉簪 (64) 49. 铃兰 (65) 50. 吊兰 (66)	
51. 万年青 (67) 52. 吉祥草 (68) 53. 沿阶草 (69) 54. 中国芦荟 (70)	
55. 萱草 (73) 56. 天门冬 (76) 57. 玉竹 (77) 58. 郁金香 (78)	
59. 蜘蛛抱蛋 (80) 60. 睡莲 (81) 61. 荷花 (82) 62. 萍蓬草 (86) 63. 苕菜 (87)	
64. 秋海棠 (88) 65. 中国水仙 (89) 66. 忽地笑 (91) 67. 芍药 (91)	
68. 松叶菊 (94) 69. 商陆 (94) 70. 艳山姜 (95) 71. 吊竹梅 (96)	
72. 长春花 (97) 73. 垂盆草 (97) 74. 落地生根 (98) 75. 石菖蒲 (99) 76. 马蹄莲 (99)	
77. 广东万年青 (100) 78. 待霄草 (101) 79. 月光花 (101) 80. 大花美人蕉 (102)	
81. 紫茉莉 (103) 82. 珠兰 (103)	
(三) 木本花卉	104
83. 月季 (104) 84. 玫瑰 (106) 85. 蔷薇 (109) 86. 金樱子 (110) 87. 梅花 (111)	
88. 桃花 (115) 89. 杏花 (118) 90. 樱花 (119) 91. 郁李 (120)	
92. 海棠 (121) 93. 贴梗海棠 (123) 94. 棣棠 (124) 95. 石楠 (124)	
96. 桃金娘 (125) 97. 十大功劳 (127) 98. 六月雪 (127) 99. 伏牛花 (128)	
100. 栀子花 (128) 101. 柚 (130) 102. 佛手 (132) 103. 代代花 (134)	
104. 香橼 (135) 105. 柠檬 (136) 106. 九里香 (137) 107. 文冠果 (138)	
108. 叶子花 (139) 109. 紫薇 (140) 110. 一品红 (141) 111. 紫藤 (142)	
112. 刺槐 (144) 113. 锦鸡儿 (147) 114. 猕猴桃 (148) 115. 米兰 (150)	
116. 山茶 (151) 117. 八仙花 (153) 118. 鸡蛋花 (154) 119. 夹竹桃 (155)	
120. 木棉 (156) 121. 珊瑚藤 (157) 122. 腊梅 (158) 123. 白兰花 (161)	
124. 含笑 (163) 125. 玉兰 (163) 126. 合欢 (165) 127. 凌	

荷花 (167)	128. 牡丹 (168)	129. 素馨 (171)	130. 茉莉 (171)	131. 桂
花 (174)	132. 连翘 (178)	133. 流苏树 (178)	134. 女贞 (179)	135. 杜
鹃花 (180)	136. 羊躑躅 (182)	137. 夜丁香 (182)	138. 枸杞 (183)	139. 冬
珊瑚 (185)	140. 无花果 (186)	141. 石榴 (188)	142. 苏铁 (190)	143. 金
银花 (192)	144. 木芙蓉 (194)	145. 木槿 (196)	146. 扶桑 (198)	147. 紫
荆 (200)	148. 番石榴 (201)	149. 百里香 (202)	150. 五色梅 (203)	151. 龙
吐珠 (203)	152. 南天竹 (204)	153. 黄杨 (205)	154. 瑞香 (206)	155. 金丝
桃 (207)	156. 爬山虎 (207)	157. 银杏 (208)	158. 竹子 (209)	159. 番木
瓜 (212)	160. 夜来香 (212)			

一、花卉的含义及发展简史

狭义的花卉是指具有观赏价值的草本植物，如菊花、芍药、香石竹、一串红、三色堇等。广义的花卉除上述内容外，还包括开花灌木和乔木、盆景、各种地被植物等，如梅花、桃花、白兰花、橡皮树、棕榈类、麦冬类和草坪类植物等。花卉栽培上可分为生产性栽培和观赏性栽培，前者是以生产切花、盆花、种苗、球根及工业原料（如香料）等为主的生产事业，应用高度的栽培技术和完善的设备，形成各种专业经营。观赏栽培，则以观赏为主要目的，公园、街道、校园、医院和家庭等栽培的花草绿地及盆栽花卉均属此类，为非生产性的事业。

我国花卉栽培有悠久的历史，《诗经·郑风》中就有“维士与女，伊其相谑，赠之以芍药”的记载。说明在战国时期已有栽植花木的习惯。西晋《南方草木状》中记载了各种奇花异木的产地、形态、花期等。这是我国最早的一部南方有关花卉的书籍。隋朝花卉栽培盛行，至唐、宋花卉的种类和栽培技术均有较大的发展，花卉方面的专著不断出现，如《园林草木疏》、《范村梅谱》、《洛阳牡丹记》、《菊谱》等等。元朝虽有衰落，但至明朝花卉业又盛，且达到历史上的高峰，栽培技术与选种育种进一步发展，种类和品种显著增加，有关花卉的著作亦层出不穷。至清末由于帝国主义的侵略，花卉业也日益衰退。1949年以后花卉业才走向为人民服务的道路，花卉事业在党和政府的关怀下蓬勃发展，目前花卉业已成为高效农业而方兴未艾。

二、花卉美化的功能及效应

(1) 绿化神州大地，净化空气，促进人类身心健康。花卉是园林绿化、美化的重要材料，尤其是草本花卉，品种繁多，繁殖系数高，生长速度快，花色鲜艳，装饰效果好，所以在园林绿化中常用来布置花坛、花境、花台、花丛等，既创造了优美的环境，又为人们在劳动之余欣赏享受提供了条件，有助于消除疲劳，增进身心健康。

花卉还有防止污染、净化空气的作用，在工业发达的今天，大气的污染已直接威胁着人类的生存，花卉（植物）可以说是防止污染的勇敢“卫士”。

正常空气中 CO_2 的含量为 0.03%，若含量升高到 0.05%，人类和动物就会感到不适；若含量达到 0.2%，人就会感到头昏、心悸、血压升高；若含量达到 10%，人就会停止呼吸而死亡。绿色植物在进行光合作用时，吸收大量的 CO_2 ，并放出人和动物所需要的氧气。每平方米面积的绿色植物每小时能吸收 1.5 g CO_2 ，也就是说 25 m^2 的绿色植物，能够消耗掉一个成年人所排出的 CO_2 （每人每小时排出 CO_2 38 g），并供给足够的氧。

现代化工业化生产，每天都向大气中排出各种有害气体，而植物对很多有害气体，如氯气、氟化氢等，具有较强的吸收作用。

放射性物质，也是工业对人类的一大危害，植物对放射性物质具有反射、阻隔、过滤、吸收的作用。有人做过这样的试验，森林背面放射物的含量仅为迎面的 1/4，如果迎面是 6 Gy（吸收剂量单位），而背面只有 1.5 Gy。人类如果在 6 Gy 的环境中生活，死亡率可达 10%；当剂量减少 1/3 时（即 4 Gy），死亡率降为 5%；当剂量减少 2/3 时（即 2 Gy），死亡率为 0。

噪声影响人的听力、睡眠和休息，突发性的噪声还能引起人的心跳加速、心律不齐、血压升高、冠心病等。植物对噪声亦有过滤和吸收的能力，一般能使噪声降低 5~15 dB（分贝）。

植物对小气候有一定的调节作用，美化的与无美化的庭院相比，夏季前者比后者的温度降低 3℃ 左右，湿度提高 10%~20%。

(2) 丰富文化生活，陶冶情操，教育后代。随着国民经济的发展，人们的居住条件不断改善，对于花卉的要求日益迫切。花卉能给人以美的感受，现代人们已不再满足于只在公园绿地中赏花娱乐，还要求用鲜花美化生活小环境（如庭院、居室、阳台等），丰富日常生活。另外，如会场布置，公共场所的装饰，以及迎来送往、婚丧礼仪均需大量用花。花卉还富有教育意义，奇花异草，变化万千，欣赏之余，更有助于人们对大自然的了解，增长科学知识。一些学校的植物园和植物标本园，引种各种野生花卉和外来植物，以普及自然科学知识，丰富教学内容。

美化好的庭园，还能给人很多启迪和联想，达到情景交融，激发热情和灵感，焕发青春活力，陶冶情操，催人为美好的明天去创造、去开拓的雄心壮志。

就一家一户的小庭院来说，老年人可在这块小天地里发挥余热；中年人在工作之余，可把精力投到既有经济效益，又能丰富情趣，还可消除疲劳的庭院美化上去；对少年儿童，放学归来，可在庭院美化中学到课堂上学不到的科学知识，形成一种学科学、学技术的良好