

张氏足疗学

主编 张必青



南开大学出版社

日本药部省中将人体重要部位
的“足部”一栏认为“印度
应为其发祥地”

内容介绍

足疗学是近代开始发展起来的一门独立学科,主要研究足疗理论、足疗方法以及足疗的临床实践。

作为我国第一部足疗学专著,本书系统介绍了足疗与足疗学的基本概念、足疗的历史沿革与发展、足疗的医疗作用与养生保健作用、足疗的理论基础、足疗学的基本理论、足疗的具体手段以及足疗在临床各科的应用。内容丰富、翔实,有很高的理论价值与实用价值。书中还记述了张必青教授多年的临床经验及其祖传的足疗验方,更能启迪学者,使之眼界大开。

本书可供各级医务工作者、医学院校学生参考使用。亦可为慢性病患者、老年病患者提供自我保健以及自我治疗的简易手段,从而成为他们的良师益友。

张氏足疗学

张必青 主编

南开大学出版社出版

(天津八里台南开大学校内)

邮编 300071 电话 3508542

新华书店天津发行所发行

天津宝坻第四印刷厂印刷

1996年12月第1版

1996年12月第1次印刷

开本:850×1168 1/32

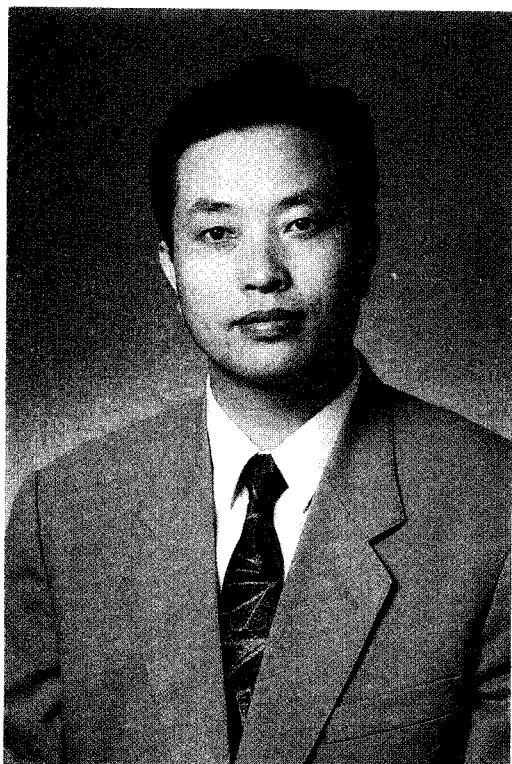
印张:8 插页:2

字数:200千

印数:1—50000

ISBN 7-310-00996-7

R·23 定价:10.88元



张必青教授近照

总结实践经验
加强研究中西
结合创造辉煌

崔月犁



一九九六年十月

提倡自然疗法 注重足部养生

黄建华



一九八一年十一月

功可医国、造福人寰

——记“必青神”足部治疗器发明人张必青教授

“古之善为医者，上医医国，中医医人；下医医病。”

这是唐代伟大的中医药学家孙思邈在他的不朽巨著《千金要方》中说过的一段话。这段话曾经激励过多少有志之士在医林学海中倾尽毕生精力苦苦探索。然而岁月苍桑，真正能够达到上医的境界、济世医国者又几何人？坚实的医学基础、卓越的创造天赋、强烈的使命感、悲天悯人的忧患意识和独善其身的操守，这五者缺一不可而不可为之。难怪人们会发出“良相易求，上医难得”的感慨。

难得并非不可得，在人民殷切的企盼之中，迈着坚实的步伐，他终于在神州大地出现了。高高大大的身躯、质朴的面庞、聪颖善良的目光，一个平凡而又平凡的人，却成为了大江南北千百万患者心目中的“神”。他就是中西医结合内病外治专家、“必青神”足部治疗器的发明者，天津中医药研究院内病外治研究中心主任张必青教授。

张必青生于安徽省泾县的一个中医世家，自幼随祖父张吉安学习中医，陪伴着德高望重的祖父，他的足迹几乎踏遍了贫困的皖南山区。面对患者的疾苦，目睹人们对祖父景仰与感激的深情，张必青过早地成熟了。那一年，刚满12岁，还是一个稚气未脱的大孩子，他即已立下一生一世治病救人的志愿。望着贴在墙壁上，用他那幼稚的笔体书写的“座右铭”，祖父露出了欣慰的笑容。他庆幸张氏医术有了可靠的传人，他明白以解除他人病痛和满足社会期望

为己任的人生观已经在孙子的潜意识中开始形成。

从那时起,张必青白天随诊,彻夜苦读,一头扎进祖父的医书中。《黄帝内经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《温病条辨》、《甲乙经》、《诸病源候论》、《四海回春》、《杂病广要》、《丹台玉案》等等,上至神农岐黄,下到金元四家,他手不释卷、废寝忘食,即使身背药篓走在崎岖的山路上,他也在默诵医经原文与汤头歌、药性赋。深奥的医理,艰涩的古文,虽有祖父在精心指导,对他来说仍然是那样的困难。一本康熙字典被他翻阅得卷出了毛边,一个个用廉价白报纸订成的笔记本中记满了他的学习心得。日复一日,年复一年,他几乎没有过童年,没有享受过同龄人的欢乐。人们称道着这个怪孩子,即使是望子成龙的父母,也为他那疯狂的学习热情而震撼。

上苍终究不负有心之人,5年后他终于打下了坚实的中医基础,成为皖南山区最年轻而深受患者欢迎的“赤脚医生”。时至今日,提起张必青来,乡亲们还对他高超的医术与重人格、轻钱财的品质赞叹不已。

家乡的父老乡亲用他们殷切的期望造就了一位青年中医,如果不发生以后的变故,他也许仅仅只是一个张氏医术的传人。然而命运之神却将他推出了他所熟悉、所挚爱的小小天地,把他投放到中国人民解放军这一伟大的熔炉之中。临行之际,祖父郑重地将孙思邈的那一番话赠给他,语重心长地说:“张氏六代悬壶,虽竭尽心力,也仅仅达到中医医人的境地。你自幼聪慧过人,具有兼济天下而又独善其身的人格。多年苦读打下了坚实的基础,现在有机会飞出闭锁的山区,你一定要立志成为济世医国的上医。”

他将祖父的期望珍藏在内心深处,从部队卫生员到军医学校的学员,从人民解放军军医到中医医院院长,为医学事业,为患者的疾苦呕心沥血。他不计个人名利,将中西医两种不同的医学体系进行了最为恰当的有机融合,发明研制成功“冬病夏治膏”、“固本丸”、“备急丸”、“喘根断丸”,还参与了糖威胶囊的研制与开发工

作。四面八方的支气管炎患者蜂拥而至，秦皇岛中医医院的张必青已为广大气管炎患者所深深仰慕。荣誉接踵而来，他先后当选为中西医结合糖尿病医疗中心副理事长、中西医结合学会科技咨询部副主任。人们称颂着他的成就，却不了解他的内心世界。当医生的时间越长，他就愈能体验患者的痛苦；取得的成绩越大，他就越是感到人民期望与自我奉献之间的强烈反差。越来越昂贵的医疗费用、鱼龙混杂的保健品市场、那些专门以营利为目的的世俗医生，已经使他那颗善良而又敏感的心难以平静；而中华人民共和国药品不良反应监察中心的报告所指出的“近年来，在我国住院病人中，每年有19万人死于药品不良反应”，则更加使他忧虑不已。面对愈加严重的社会医疗问题，张必青比常人更早地意识到回归大自然、寻求无毒副作用、无污染的自然疗法的重要意义。他苦苦探求一种既简便实用又有广泛而确实疗效的自然治疗方法，却一再碰壁，无门而入。

1990年的一天，张必青无意之间发现了《宇宙全息统一论与人体信息疗》一书，书中有关足部信息诊疗的内容深深地吸引住了他，他一口气读了两遍，全身激动得微微颤抖，仿佛听到命运之神那重重的叩门声。他蛰伏的潜能与创造天赋一下子被激发出来，一个以中医经络学说与生物全息学说为理论基础、以鞋为载体的纯自然治疗仪的模式，清晰地出现在他的脑海中。他终于抓住了这种可以使那些被病魔缠身的苦难民众尽早康复的简便经济的治疗手段。

像任何伟大的发明一样，建立在坚实基础上的灵感的出现是成功的第一步，张必青紧紧地抓住灵感，如醉如痴地投入了足部治疗器的研制工作。他闭门谢客，免去一切应酬，率领助手们用3个多月的时间，收集整理有关足部养生与足部诊疗的古今中外的文献资料，并在此基础上提出足部治疗器的基本理论框架。作为一个成熟的医学科研工作者，张必青十分了解“厚积薄发”的意义。他

向助手反复强调,一定要扎扎实实地、一步一个脚印地进行工作。先搭好理论框架,才能研制出确有价值的东西。

足部治疗器的基本理论框架主要包括五方面内容:一、中医经络学说认为:依靠经络联系,依赖经气灌注,人体的脏腑、器官、组织才能形成统一的整体。人体之所以能够维持正常的生理活动,疾病之所以发生,无不与经络的循行、经气的盛衰密切关联。二、足部是经络循行关键的区域之一,有九条重要的经脉由足部起始或终结,足部是九条经脉经气出入的门户。三、腧穴分布在经脉循行的通道上,是经气聚集的空隙,是施行针灸与按摩术时所选择的特定刺激点。腧穴依靠经络与脏腑、组织、器官相互联系。四、足部是人体中腧穴分布最为密集的区域之一。五、全息生物学说指出,作为人体一个较大的相对独立的部分,足部包含着人体的全部信息。换句话说,足部是人体的缩影。如果将双足并拢,呈现在我们面前的足部就是一个背对我们、曲膝而坐的小小人体。足部存在着丰富的信息反映点,足底反映人体腹面以及内脏,足背反映人体躯干背面。刺激足部人体缩影的相关反映点,可以改善人体功能状态,治疗多种疾病。

从上述理论框架中不难看出,中医古老的经络学说与现代生物全息学理论从不同的角度说明了一个问题,即人的双足在保健人体、防治疾病方面具有十分重要的作用。因此,以足部为基本保健治疗单位,以足部腧穴或人体信息反映区作为定位模式,以人工调制的各种刺激的有序输入为手段,通过对有关经络与脏腑组织的最佳激发,达到治疗疾病或改善人体整体生命功能的“必青神”足部治疗器,从理论方面来讲是确实可行的。理论框架的确立,坚定了张必青及其助手们的信心,“必青神”足部治疗器的研制工作也随之进入了实质性阶段。首先面临的工作是选择腧穴或信息反映区。足部有40多个腧穴和大约80个人体信息反映区,经过大量的临床观察与反复的实验研究,张必青教授最后选定了6个腧穴

作为“必青神”足部治疗器的主要激发点。这就是涌泉穴、行间穴、太冲穴、太溪穴、昆仑穴与女膝穴。女膝穴在足跟部跟骨中央,是人体两条重要的经脉阳跷脉与阴跷脉的起始点,是人体阴阳气血的交会之处,对于调整人体的阴阳平衡有着重要的作用。而其它的5个穴位则分属于肾经、肝经及膀胱经的“五腧穴”。十二经各有五个特殊的腧穴,经气由这五个腧穴上下出入,因此称它们为“五腧穴”。“五腧穴”的治疗与保健意义远远大于一般的腧穴。

以上6个穴位不仅在中医经络学中有着重要意义,而且又全部是重要的人体信息反映区。例如:涌泉穴与肾上腺区,女膝穴与泌尿生殖区,太冲、行间穴与胸和淋巴区,太溪穴与前列腺区,昆仑穴与卵巢、睾丸区,都存在着位置的吻合。而上述反映区所联系的内分泌器官又多与人体免疫功能与衰老过程存在着密切的联系。

经络学说与生物全息论在张必青教授选定的穴位上出现了水乳交融的结合。难怪很多著名医学家对此都极为赞赏,认为从穴位选定上充分展示了“必青神”足部治疗器发明者深厚的医学根基。

研制工作的第二个步骤是选定最佳激发手段。根据多年的临床经验与内病外治的心得体会,张必青教授选择了药磁结合的方法:在涌泉穴、太冲穴的位置以及昆仑穴、太溪穴的位置形成磁体的对置法埋放,在太冲穴与行间穴的位置形成同名极磁体并置法埋放,在女膝穴与涌泉穴之间形成异名极磁体并置法埋放。六块磁体的有序埋放,使得足部重要腧穴及信息反映区之间形成了多元多极物理磁场,这对于贯通经络系统,调整整体生理状态是十分有益的。它的医疗保健作用是单项单极磁场所无法比拟的。实验证明,“必青神”足部治疗器中形成的多元多极有效治疗磁场,其磁力线可以充分穿透治疗部位,将刺激有序、持久地输入到经脉之中,通过经脉与脏腑的联属作用,对脏腑、组织形成最佳激发,从而达到治病强身的作用。

为了增强治疗效果,张必青教授还根据张氏祖传的内病外敷

药方,用30多种名贵中药经过特殊的炮制工艺;加工出“药盒”,并将其安放在涌泉穴下方,相当于肾上腺区的位置。在启动液的作用下,“药盒”缓缓释放药性,形成一层药雾包裹整个足部,使足部40余个腧穴、80余个人体信息反映区同时受到刺激。药雾与磁场相互配合,有效地强化了激发作用。

上千次实验、数千例临床病例,绞尽脑汁、耗竭心血,“必青神”足部治疗器终于研制成功了。根据北京中日友好医院与中医研究院西苑医院的临床实验,“必青神”足部治疗器能够调整人体阴阳、疏通气血,达到益肾补虚、滋阴潜阳、平肝息风、内病外治的作用,对高血压、冠心病、风湿、类风湿、动脉硬化、神经衰弱等疾病的临床有效率达70%以上。只要是科学的、真实的、美好的东西,就一定会被社会所承认,也就一定会被公正、有眼光的千百万老百姓所接受。一般保健鞋只能获“健”字号批文,而“必青神”足部治疗器却以其实实在在的功效获得了“京医械准字”批号,投放市场后立刻在神州大地引起了强烈的反响。一位著名记者在他的采访手记中曾经感慨地写道:“从来没有一种保健品,在整个神州大地掀起如此持久而强劲的冲击波。”我们则认为,从来没有一种保健器在大江南北产生过这样强烈的医学效应与商业效应。济南专卖店位于济南东方大厦对面,早晨6点左右,人们就排成密密麻麻的人龙,争先购买“必青神”足部治疗器。天津广东路的专卖店、沈阳市大南街专卖店、南京、杭州、武汉、北京、保定、唐山、……,无论走进哪一处专卖店,看到的都是拥挤不动的人群;销售人员超负荷工作,疲惫不堪;被购买者挤破的柜台、挤坏的大门。目前保健品种类繁多,商业广告铺天盖地,为什么老百姓却偏偏对从未做过广告的“必青神”足部治疗器这样情有独钟呢?激动人心的义诊场面,无数充满感激之情的热线电话,千万封受益患者的来信,老百姓用他们切身的感受回答了我们的问题。

章秉之先生是哈尔滨建筑的教授,在学术界享有很高的

声誉,却因患有严重的神经官能症、长期失眠而不能持续工作。一个偶然的机会,章教授路过“必青神”专卖店,见到购买者甚众,便也买了一双“鞋”,想不到竟出现了神奇的效果。过去躺下之后要经三四个小时才能入睡,穿“必青神”鞋几天后,20分钟即可安然入睡,而且入睡后多梦易醒的现象也明显减轻了,又能够以充沛的精力投入教学和科研工作中去了。很少动情的老教授动了真情,亲自向张教授致函,再三表示谢意。

一位名叫徐慧珍的天津患者身患多种疾病,穿用“必青神”足部治疗器后,病痛相继消失或缓解。欣喜之余,这位患者在一个月中竟一连为亲友购买了8双“必青神”鞋。

天津某医院的一位主任医师,被“三叉神经痛”折磨了近20年,遍访名医、多方诊治而难见明显疗效。无奈之下,抱着试试看的想法开始穿用“必青神”足部治疗器。没想到20天后,多年的顽症竟奇迹般地痊愈了。这位行医30年的主任十分震惊,她设法找到张必青教授,愿意为“必青神”足部治疗器的进一步研究与开发贡献自己的一份力量。

济南市向荣小学胡裕清老师,为久患糖尿病的母亲购买了“必青神”鞋,穿用20天后,血糖、尿糖指数全部接近正常,而后停用了降糖药物,病情再也没有发生过反复。春节前夕,胡老师全家向张教授表示了深深的谢意。

磁场与药物的激发作用,通过鞋这种最佳载体,疏通了千百万患者的经络,激发了他们处于衰老状态或疾病状态的脏器,为一个又一个的患者解除了病痛,给一户户家庭带来了欢乐。质朴的老百姓不知道用什么方法才能表达出他们内心深处的感激之情。

1995年12月31日,张必青教授在天津耀华中学礼堂举行义诊,一位80多岁的老大爷用尽全力穿过密不透风的人墙,硬挤到台上非要给张教授磕头,因为“必青神”足部治疗器治好了他儿子的重病。一个公安民警用担架抬着他的老母亲前来向张教授亲口

道一声谢谢，是“必青神”足部治疗器使这位老人从多日的昏迷中苏醒过来。一位30多岁的青年，因患顽固性皮肤病丧失了劳动能力而被合资企业解雇。后经激素治疗，不仅皮肤病没有治愈，反而导致了股骨头坏死。绝望之余他动了轻生的念头，是“必青神”足部治疗器使他的病情出现了良好的转机，从而挽救了一个濒临破碎的家庭。他的妻子得知张教授在耀华中学义诊的消息，一路赶到，发疯似地冲开人群，扑倒在教授的车前，泪流满面的哭喊着：“张教授，您救了我们一家老小，今天您要是不让我说声谢谢，就让车子从我身上压过去吧。”

1996年1月6日、7日，张必青教授在天津体育馆再次进行义诊报告会，成千上万的听众，大多是“必青神”足部治疗器的受益者，他们激动地呼喊张教授的名字，把发自内心的感谢话写在纸片上，高举过头，奋力地向台上挤去。一位激动得涕泪交加的老大爷，“扑通”一声跪倒在张教授面前，教授赶忙用双手扶起；然而刚一转身，一位身穿军大衣的病残青年，为表达救命之恩又直直地跪在他的身边。

面对如此的真情，张必青泪如泉涌，他开始理解了“上医医国”的深刻涵义，同时也感受到了来自百姓殷殷企盼中的那巨大的压力。为了满足全国各地患者的要求，他选择了千里深情一线牵的电台热线与患者进行交流。北京、天津、合肥、石家庄、济南、……，全国各地到处都有他的定时板块节目。即使在患病期间，拖着高烧的病体，他也坚持与患者通话，为百姓排忧解难。中共合肥市委书记钟咏三高度评价张必青的人格及他的义举，在电台热线中钟书记动情地说：“张必青教授，我代表合肥市人民感谢你，是你为我们合肥人民送来了健康”。

从家乡安徽到首都北京，从美丽的西子湖畔到辽阔的内蒙草原，两年多的时间里张必青以忘我的工作热情，奔波往返于全国十几个城市。每到一处都为当地患者举行大型义诊活动，为医务人员

举办有关足部养生与足部诊疗的学术报告会,与当地医学科研工作者进行学术交流。尽管他是那样的谦虚谨慎,但是他提出的有关阳跷、阴跷两条经脉在调摄阴阳气血、调动人体潜能方面的作用等最新理论;他所发明的多元多极治疗磁场的放置方法,以及重用肝、肾两经“五腧穴”以启动人体自我调节机制、有效增强人体免疫功能与自我防御及修复能力的实践,都像一道道冲击波,在各地医务界同仁中产生了强烈的反响。张必青教授也以他渊博的学识、高尚的人格,在医学界受到应有的尊敬。

很多医疗科研单位邀请他担任重要职务,天津中医药研究院聘请他为客座研究员,安徽中医学院聘请他为客座教授;他还被推选为国际红十字学会中国分会的常务理事。他的名字与他的科研成果被收入《中华英才》与《中外名人录》,受到了国家的重视。

“必青神”足部治疗器为数十万计患者解除了痼疾,为老年人带来了健康与活力。它有病治病,无病强身抗衰,对提高民族素质作出了不可低估的贡献。张必青也被无数“必青神”鞋的受益者奉为心目中的“神医”。他无论走到哪里,都有众多患者闻风而至。而不论工作多么繁忙,张必青也一定要抽出一定的时间亲自为患者诊治。

一位重病患者,费尽周折从沂蒙山区找到张必青教授下榻的泉城宾馆求治,受到他的热情接待和认真诊治。当患者行将离去之际,张必青忽然注意到患者脚上的那双鞋,沾满尘土的鞋帮用一根带子系在已磨出硬皮的粗糙脚板上,鞋底早已磨飞了。张教授双眼湿润了,他从这双鞋上看到了患者求医过程的艰辛,也看出了患者贫病交加的处境。他立即叫助手取来一双“必青神”药磁保健鞋(即足部治疗器),亲手为他调配药盒,又反复叮嘱和解释穿鞋治病的方法。真如同是久旱逢甘露,处于困难境地的沂蒙山民激动得说不出一句完整的话。“必青神”鞋以及张必青教授的人格力量,从不同的侧面医治了他的身心,久治不愈的病体终于痊愈了。消息传遍了

沂蒙山区,200余名患者相继赶到济南。望着那一双双满怀希望的眼睛,想到沂蒙山区为中华人民共和国诞生曾经付出的巨大贡献,张必青毅然将价值6万多元的“必青神”足部治疗器,无偿地赠送给他们。像这样的馈赠,张必青走到哪里,就会出现在哪里。

总是那么一身朴素、整洁而又十分适体的蓝色西装,总是那样不知疲倦、平易近人,往往一碗方便面就能应付大半天。张必青教授不止一次地对助手们说:“谁要是为了金钱,就千万别追随我。我过去、现在和将来,都不会去追求金钱和私欲,我所追求的是不断提高人类生命质量,这是任何为金钱和私欲所累的人永远也无法理解的目标。”

为金钱与私欲所累的人无法了解他的精神世界,而助手们却十分理解他、信任他、挚爱他。目前,张必青教授正和团结在他周围的众多中西医专家一起,描绘着下一步的宏伟蓝图:适应人民需要,进一步扩大与完善“必青神”足部治疗器的功效;专为儿童设计,具有壮骨健脑作用的“必青神”儿童保健鞋;以及专为孕妇设计,具有安胎、养胎作用的“必青神”孕妇保健鞋,可能在不久的将来问世。一座大型的以足部诊疗为主的内病外治医院正在设法筹建。如果有了经济实力,他还想在各个省会都建一座“敬老城”,让一些孤寡老人颐养天年。

张必青的事业在“提高人类生命质量”的工作中获得了很大的成功。他的实践向全社会表明,只要心系百姓,纯洁操守,以科学的态度和踏踏实实的精神去刻意追求,大医精成,就能攀登“功可医国、造福人寰”的医学高峰。

奇石

1996年6月写于天津

目 录

绪 言

- 第一节 概述..... (1)
- 第二节 足疗的医疗与养生保健作用..... (8)

总 论

- 第一章 足疗的理论基础** (11)
 - 第一节 中医经络学说 (11)
 - 第二节 生物全息论 (16)
- 第二章 足疗的部位** (24)
 - 第一节 足部腧穴 (24)
 - 第二节 足部反射区 (41)
- 第三章 足疗的具体方法** (77)
 - 第一节 足部按摩法 (77)
 - 第二节 足部针灸法 (84)
 - 第三节 足部药物疗法 (90)
 - 第四节 足部磁疗法 (96)

各 论

- 第一章 呼吸系统疾病**..... (101)
 - 第一节 上呼吸道感染..... (101)
 - 第二节 慢性支气管炎..... (104)
 - 第三节 支气管哮喘..... (108)

第四节	肺气肿·····	(112)
第二章	心血管系统疾病·····	(116)
第一节	冠心病·····	(116)
第二节	高血压病·····	(120)
第三节	低血压·····	(125)
第四节	心律失常·····	(128)
第五节	血栓闭塞性脉管炎·····	(131)
第三章	消化系统疾病·····	(135)
第一节	消化性溃疡·····	(135)
第二节	厌食症·····	(138)
第三节	消化不良·····	(141)
第四节	慢性胃炎·····	(144)
第五节	胆囊炎·····	(147)
第四章	泌尿系统疾病·····	(152)
第一节	慢性肾炎·····	(152)
第二节	泌尿系结石·····	(155)
第三节	前列腺炎·····	(158)
第四节	阳痿·····	(163)
第五章	神经系统疾病·····	(166)
第一节	神经衰弱·····	(166)
第二节	坐骨神经痛·····	(170)
第三节	中风后遗症·····	(173)
第六章	内分泌系统疾病·····	(176)
第一节	单纯性甲状腺肿·····	(176)
第二节	甲状腺机能亢进·····	(179)
第三节	糖尿病·····	(182)
第四节	单纯性肥胖·····	(186)
第七章	运动系统疾病·····	(190)