

护 理
常 规

下

人民卫生出版社

责任编辑 王 兵

护 理 常 规

(下 册)

基 础 操 作

河北医学院 主编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

山 东 新 华 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 19印张 4插页 411千字

1983年9月第1版 1983年9月第1版第1次印刷

印数: 00,001—70,380

统一书号: 14048·4480 定价: 2.25元

【科技新书目54—72】

主 编

河北医学院

李 恩 陶静华 梁思泉 胡金生
葛 岁 陈秀琴 姚菲馨

山东医学院

张茂宏 李大年 李昆华 王筱敏
刘 挺 赵爱珍 王 芝 郑杏娟

白求恩医科大学

叶舜宾 钱光莹 张明泉 李春昌
李维光 邓 杓 张 芷 郭光华
董秀云

编 委

河北医学院

胡历民 曹鸿缙 申纪达 彭涛乔
王建华 扈传午

山东医学院

吴祥廉 李昆华 张茂宏 王筱敏
奚尧生 王云香 汪奇玲 杜明珍

白求恩医科大学

周宗顺 赵幼贤 车捷 刘梦兰
王杰 王健民 李振玉 林树声

编 者

(按书中执笔先后排列)

胡金生	王墙华	戚立年	刘植和
藏瑞敏	姚葭馨	王印德	高 文
陈 娟	宋雅芳	宋玉忱	乔明洁
张 涛	葛 岁	何云霞	刘锡铮
陈静华	陶静华	王纯琴	李 恩
张秀根	陈秀琴	申纪达	陈学兰
倪 平	崔毓秀	梁思泉	刘淑洁
王 联	刘荣学	杨景霞	马建林
王麟士	裴 琇	宋秀君	曹鸿缙
王玉美	董毓武	王玉芳	张继增
靳广珍	郭金山	蒋向贞	张胜娟
王明明	李秀兰	赵举德	张长保
杨 硕	鹿秀琦	曹治寰	赵哲民
马栋才	程秀珍	马长祥	万 钧
郑剑琪	胡历民		

前 言

护理工作是很重要的工作。我国护理人员在历次革命斗争和社会主义建设中都作出了卓越贡献，得到党和政府的重视，受到广大人民的尊重。

随着医学实践的发展，护理医学也逐渐形成为一门系统科学。尤其最近几年，护理技术的普及和提高，护理新技术的引进和应用，使护理医学这门学科不断完善并获得长足发展，护理队伍得到了扩大和锻炼，护士素质和护理质量都有了明显的提高。

为了体现我国社会主义医疗制度要不断完善以与广大人民防治疾病的需要相适应的特点，各地医院迫切需要制定一套切实可行的护理制度，以促进我国医学尤其是护理学的发展，做到护理科学化、规范化、标准化，为保障人民健康服务。应人民卫生出版社的邀请，山东医学院，白求恩医科大学，河北医学院共同编写了这套《护理常规》。

全套分上、中、下三册，约一百五十万字。上册为内科部分，包括内科各分支学科、儿科和传染病的护理常规，并包括这些科中的专科性的技术操作护理常规和常用药物，由山东医学院主编。中册为手术科室护理常规，包括外科、妇产科、眼科、耳鼻咽喉科和皮肤科，并介绍了手术室工作、麻醉科及各科手术配合等有关护理内容，由白求恩医科大学主编。下册为基础护理常规及护理技术操作规程，并包括门诊、病房及医技科室的设置常规和有关制度，由河北医学院主编。各册内容具有一定的独立性和完整性，全套书保持了护理内

容的内在联系和系统性。

本套书由三所院校的各科主任护师、主管护师、护师、护士及各级临床医师一百余人分工编写。初稿均经过相应科室的集体讨论、修改，又经各科专家审定。在内容上力求能概括国内外护理医学成果与经验，其常规尽量体现我国社会主义医疗制度中护理工作的特点。本书主要对象为各级护理人员，也可供护校教师，医院管理人员参考。

由于护理医学发展迅速，加以编者水平有限，本书难免有遗漏和不足之处，请读者在使用中提供宝贵意见，以期再版时修改提高。

《护理常规》编委会

一九八二年十月

目 录

第一章 门诊与环境管理常规	1
第一节 门诊部管理工作常规	1
一、门诊设施与环境管理	2
二、门诊一般护理常规	2
三、预防保健工作制度	4
四、门诊卫生宣传工作制度	5
五、门诊工作质量要求	6
第二节 门诊诊疗工作与配合	6
一、门诊治疗室工作制度	6
二、门诊注射室工作制度	7
三、门诊换药室工作制度	8
四、门诊特殊检查室工作常规	9
五、门诊手术室工作常规	11
第三节 挂号处（门诊病案室）工作常规	12
一、宣传服务	12
二、挂号	12
三、门诊病案管理和供应工作	13
四、门诊统计工作	15
第四节 门诊药房工作常规	16
第五节 预防接种常规	18
一、预防接种的种类、对象、方法和剂量	18
二、预防接种注意事项及护理	26
第二章 急诊与抢救常规	28
第一节 急诊室设施	28

一、一般设施·····	28
二、特殊设备·····	28
三、人员配备及组织形式·····	29
四、急诊室物品保管与维修制度·····	29
第二节 急诊室护理工作常规·····	30
一、值班护士工作常规·····	30
二、急诊条件与分诊原则·····	31
三、急症应急处理原则·····	32
第三节 复苏术·····	33
一、心脏复苏术·····	33
二、呼吸复苏术·····	38
三、人工呼吸机的应用·····	43
第四节 气管切开护理常规·····	45
第五节 吸痰法·····	48
第六节 氧气吸入法·····	50
第三章 病室与环境管理制度·····	56
第一节 病室管理与要求·····	56
第二节 病室各项管理制度·····	58
一、病室抢救室管理制度·····	58
二、门诊部与病室隔离室管理制度·····	59
三、物资保管制度·····	61
四、护士交接班制度·····	66
五、朝会制度·····	67
六、查对制度·····	68
七、护士长查房制度·····	68
八、差错事故登记报告制度·····	69
九、保护性医疗制度·····	71
十、教学制度·····	73
十一、病房管理制度·····	73

十二、配膳室工作制度·····	74
第四章 病人床单位设备及铺床法·····	76
第一节 病人床单位设备·····	76
第二节 铺床法·····	76
一、备用床·····	76
二、暂空床·····	81
三、麻醉床·····	81
四、诊查床·····	83
第五章 出入院护理常规·····	86
第一节 入院护理常规·····	86
一、办理住院手续·····	86
二、接诊室护理·····	86
三、病人入病房后的护理·····	87
第二节 出院护理常规·····	87
第三节 转科病人护理·····	88
第四节 转院病人护理·····	89
第五节 尸体料理·····	89
第六章 病人的搬移与安全·····	91
第一节 病人的搬运法·····	91
一、平车运送法·····	91
二、轮椅使用法·····	95
第二节 常用卧位·····	96
第三节 扶助病人变换卧位法·····	101
一、扶助病人翻身侧卧法·····	101
二、扶助病人向床头移动法·····	103
第四节 保护具的应用·····	105
一、床档的使用·····	105
二、支被架的使用·····	106

三、约束具的使用	107
第七章 病人生活护理	109
第一节 晨间护理常规	109
第二节 午间护理	112
第三节 晚间护理	112
第四节 口腔护理	113
第五节 床上擦浴法	114
第六节 头发的护理	116
第七节 便盆的递送与处理	119
第八节 褥疮的预防及护理	120
第八章 临床护理常规	122
第一节 分级护理常规	122
一、一级护理常规	122
二、二级护理常规	123
三、三级护理常规	124
第二节 危重病人护理常规	124
第三节 中医护理常规	125
第四节 心理学护理常规	129
第五节 监护室病人护理常规	137
一、一般护理常规	137
二、监护器的使用及保管	140
第九章 体温、脉搏、呼吸、血压的测量	143
第一节 体温的测量	143
第二节 脉搏与呼吸的测量	146
第三节 血压的测量	148
第十章 病人的营养与饮食护理	151
第一节 营养室一般管理常规	151

第二节 饮食护理常规	152
第三节 人工喂食法	155
一、鼻饲法	155
二、痿管喂食法	156
第四节 医院的基本膳食	157
一、普通饭	157
二、软饭	158
三、半流质饭	159
四、流质饭	160
第五节 治疗膳食	161
一、高热量、高蛋白膳食	161
二、低脂肪、低热量膳食	162
三、限盐饮食	163
四、少渣膳食	164
五、多渣膳食	164
六、混合流质膳食	165
第六节 婴幼儿饮食	166
一、混合奶	166
二、婴儿奶	167
三、婴儿辅加食品	169
第七节 试验膳食	170
一、潜血试验膳食	170
二、干膳食	170
三、胆囊造影膳食	171
四、甲状旁腺机能亢进试验膳食	173
第十一章 物品的清洁、消毒、灭菌与无菌技术	174
第一节 常用物品的清洁与保养	174
第二节 物理消毒、灭菌常规	176

一、日光消毒法	176
二、紫外线消毒法	176
三、超声波洗手器消毒灭菌法	177
四、煮沸消毒法	178
五、流动蒸气消毒法	180
六、高压蒸气灭菌法	180
七、干热消毒灭菌法	185
八、病房空气净化措施	186
第三节 化学消毒灭菌常规	188
一、化学消毒灭菌的一般原则	188
二、乙醇与碘消毒法	189
三、药液浸泡消毒灭菌法	191
四、药液喷洒消毒灭菌法	193
五、药液熏蒸消毒灭菌法	194
六、环氧乙烷气体灭菌法	196
第四节 无菌技术基本操作	199
一、无菌操作原则	199
二、无菌技术的基本操作法	200
第五节 隔离与隔离技术操作常规	204
一、隔离病房管理	204
二、隔离病房制度	205
三、隔离病人一般护理常规	206
四、各种类型的隔离常规	207
五、保护性隔离	210
六、工作人员自身保健原则	210
七、隔离技术操作常规	211
八、隔离病室消毒法	218
第十二章 口服给药及吸入法	221
第一节 口服给药法	221

一、病区常备药物的领取和保管	221
二、药疗护士的操作原则	222
三、病区中心药房供应常规	223
四、西药摆药及发药常规	223
第二节 煎煮服中药常规	226
第三节 吸入法	228
一、蒸汽吸入法	228
二、雾化吸入法	230
三、超声雾化吸入法	233
第十三章 冷、热疗法	236
第一节 热疗法	236
一、热水袋局部热敷法	236
二、热湿敷法	237
三、松节油热湿敷	239
四、硫酸镁热湿敷法	240
五、中药热敷	240
六、热坐浴	241
第二节 冷疗法	242
一、冰袋局部冷敷法	243
二、化学致冷袋局部冷敷法	244
三、冷湿敷及冰帽降温法	244
四、温水及酒精擦浴法	245
第十四章 注射、输液及输血术	248
第一节 注射法常规	248
第二节 常用注射法	251
一、皮内注射法	251
二、皮下注射法	252
三、肌肉注射法	254

四、静脉注射法及静脉穿刺	256
第三节 常用药物过敏试验	259
一、青霉素过敏试验	259
二、链霉素过敏试验	260
三、破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射	260
四、普鲁卡因过敏试验	261
五、细胞色素C过敏试验	261
六、碘过敏试验	262
七、结核菌素试验	262
八、各种药物过敏试验注意事项	264
第四节 静脉输液与输血	266
一、静脉输液	266
二、静脉输血	275
三、动脉输血准备与配合	287
四、静脉切开输液的准备与护理	289
五、颈外静脉穿刺术与护理	290
六、股静脉穿刺术与护理	291
七、锁骨下静脉穿刺射管术与护理	292
第十五章 导管技术操作常规	295
第一节 各种导管插入术	295
一、胃肠减压术	297
二、洗胃技术操作常规	302
三、胃液分析与护理	308
四、十二指肠引流术与护理	309
第二节 导尿与膀胱冲洗操作常规	312
一、导尿操作常规	312
二、膀胱冲洗术	318
三、膀胱灌注法	324
第三节 灌肠法	325

一、不保留灌肠法	325
二、保留灌肠法	331
第四节 排气法	332
〔附〕 各种灌肠溶液的配制	334
第十六章 穿刺术准备与护理	336
第一节 腰椎穿刺术与护理	336
第二节 胸腔穿刺术与护理	337
第三节 腹腔穿刺术与护理	339
第四节 肝活体组织穿刺术与护理	342
第五节 肾脏活体组织穿刺术与护理	344
第六节 骨髓穿刺术与护理	346
第七节 环甲膜穿刺术与护理	348
第八节 淋巴结穿刺活检术	349
第十七章 诊疗技术操作常规	351
第一节 束臂试验	351
第二节 周围静脉压测定	352
第三节 中心静脉压测定法	353
第四节 基础代谢率测定	355
第五节 脱水疗法与护理	357
第六节 封闭疗法	357
第七节 人工冬眠疗法与护理	359
第八节 换血疗法	362
第九节 抗凝疗法	363
第十节 五官科常用护理操作技术	365
一、眼部冲洗法	365
二、滴眼药法	366
三、涂眼膏法	368

四、泪道冲洗法	369
五、剪睫毛法	371
六、剪鼻毛法	371
七、耳滴药法	372
八、鼻滴药法	373
九、口腔上药法	374
第十八章 检验标本采集法	375
第一节 标本采集原则	375
第二节 各种标本采集法	375
一、血液标本采集法	375
二、尿液标本采集法	376
三、粪便标本采集法	379
四、痰标本采集法	379
五、其他	380
第三节 防止血标本溶血和凝血的措施	380
第十九章 表格记录及标带的应用	399
第一节 表格书写	399
一、表格书写的一般规则	399
二、体温图表	399
三、医嘱及医嘱的种类	401
四、医嘱本	403
五、医嘱记录单	405
六、重症护理记录单	406
七、护士交班报告	407
八、液体出入量记录	409
九、病人名牌、床头牌	411
十、药疗单	411
十一、输液床头卡	412