

中学生文库
JUEHENG WENKU
Z

民族采风



上海教育出版社

民 族 采 风

祁庆富 马 原 编著

B 757685

责任编辑 张志筠

封面设计 范一辛

中学生文库 民族采风

祁庆富 马原 编著

上海教育出版社出版发行

(上海永福路123号)

各地新华书店经销 上海曙光印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张9.25 插页2 字数175,000

1990年6月第1版 1990年6月第1次印刷

印数1—8,100本

ISBN 7-5320-1768-0/G·1723 定价: 2.40元

目 录

前言	1
东北内蒙地区	13
长白山下的歌舞之乡	20
乌苏里江畔的打渔人	28
大兴安岭森林中的狩猎民族 ...	36
千里草原上的蒙古族	48
西北地区	58
沙漠绿洲	65
“马背上的民族”	75
射箭之乡	85
帕米尔高原上的无花果之乡 ...	92
西南地区	102
青藏高原上的藏族	111
门巴族和珞巴族	127
从万里长江第一弯到 泸沽湖畔	135
怒江天险飞溜索	147



凉山古风 and 石林情话	156
大理三月好风光	172
“孔雀之乡”的泼水节	182
阿佤山乡的“剽牛祭”	192
基诺山上绿茶飘香	200
黄果树瀑群中的布依村寨	208
苗家芦笙吹恋歌	216
侗寨鼓楼和风雨桥	226
中东南地区	237
歌仙故里话壮歌	244
五指山区黎族风情	255
台湾宝岛上的高山族	262
附录	273
中国各民族人口、语言文字 及分布简表	273
中国民族区域自治地方简表	278
中国各民族主要节日简表	286

前 言

这本小书，是为中学生编写的一本普及民族地理知识的读物。

我国是一个团结统一的多民族的大家庭。通过民族识别，现已确认的民族有56个。据1982年全国人口普查^①，我国人口有10亿多，汉族占绝大多数，有93670万余人，约占全国人口的93.3%。汉族以外，有55个少数民族，由于他们的人口比汉族少，所以通常称为少数民族。这55个民族的总人口为6723万多人，虽然只占全国人口6.7%，可这个数目，比占世界人口数量第12位的联邦德国（6131万余）、第13位的越南（5828万余）、第14位的意大利（5679万余）、第15位的英国（5623万余）、第16位的法国（5487万余）等都多。这样比较，我国的少数民族人口并不少。少数民族中，人口在100万以上的有15个，其中壮族人口最

^① 1982年全国人口普查数字仅据29个省、直辖市、自治区的统计，不包括台湾省。本书所采用的人口数据均据1982年人口普查。

多，有1337万余人。人口在10万以上100万以下的有13个，人口在1万以上10万以下的有18个，人口不足1万的有9个。赫哲族人口最少，共有1476人。

少数民族人口虽然比汉族少，但在祖国版图上的分布面积却很大。毛泽东在《论十大关系》一文中指出：“我国少数民族人数少，占的地方大。论人口，汉族占94%，是压倒优势。如果汉人搞大汉族主义，歧视少数民族，那就很不好。而土地谁多呢？土地是少数民族多，占50—60%。我们说中国地大物博，人口众多，实际是汉族‘人口众多’，少数民族‘地大物博’，至少地下资源很可能是少数民族‘物博’。”中国少数民族分布上的特点是大杂居、小聚居。大多数少数民族都有比较集中的聚居区，在此基础上建立了自治区、自治州、自治县（旗）、自治乡。这种聚居是相对的，最主要的还是大杂居。全国各省、直辖市、自治区乃至于每一个县的居民中，单一民族是没有的。有的少数民族散居在全国各地，有的少数民族一部分人聚居，还有一部分人与其他民族杂居。

在我国辽宁、吉林、黑龙江三省及内蒙古自治区东北部，主要分布着朝鲜、满、鄂伦春、鄂温克、达斡尔、赫哲等族。辽阔的内蒙古草原是蒙古族的家乡。新疆维吾尔自治区有维吾尔、哈萨克、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌孜别克、塔塔尔、俄罗斯等民族。回族散居全国各地，主要聚居区为宁夏回族自治区。甘、宁、青三省、自治区居住着东乡、土、撒拉、保安、裕固等族。青藏高原上人口

最多的是藏族。门巴、珞巴族分布在西藏自治区的南部。云、贵、川三省是我国民族成分最多的一个地区，彝、白、哈尼、傣、傈僳、拉祜、纳西、景颇、阿昌、普米、怒、基诺、独龙、羌、佤、布朗、德昂、苗、布依、侗、水、仡佬等族主要分布在这里。广西壮族自治区人口最多的少数民族是壮族，瑶、仡佬、毛南、京等族也聚居在本区。土家族主要分布在湖北、湖南和四川。黎族是海南岛上主要的少数民族。畲族散布在东南沿海福建、浙江等省。高山族主要分布在台湾省。总的说来，我国少数民族分布大体上呈“U”字型，即从东北内蒙古到新疆、西藏，再到云贵川、两广、海南和台湾省。其主要部分在中国西部地区，重心在西北和西南。从这一分布特征可以看出，中国少数民族主要分布在祖国内陆边疆地区。我国和12个国家接界，陆上疆界长2万多公里，绝大多数都在少数民族分布区。少数民族地区在政治上、经济上、国防上和对外关系上都占有重要地位。我国最西端的帕米尔高原，最东端的乌苏里江流域，地势最低的吐鲁番盆地，有名的天山、昆仑山、喜马拉雅山、阿尔泰山、横断山、大兴安岭、长白山等，镶嵌在东南沿海两个最大的宝岛——台湾岛和海南岛，都有少数民族分布。我国少数民族居住的面积约占全国总面积50—60%，那里有着丰富的自然资源。我国草原主要分布在东北的大兴安岭东麓—辽河上游—阴山山脉—鄂尔多斯高原东缘—一线以西、以北广大地区，可利用的草原面积占全国土地面积29%。五大天然牧场都在少数民族地区，占

全国草原面积 89.6 %。全国森林面积有 37.8 % 在少数民族区域自治地方，林木蓄积量为 40 多亿立方米，占全国林木总蓄积量的 45 % 以上。少数民族地区水能资源占全国 60 % 以上。至于地下矿藏资源更是品种多样，储量丰富。例如内蒙古地区已探明的矿藏达 60 多种，稀土储量占全国储量的 90 % 以上，铌、天然碱储量也居全国之首，煤的藏量占全国第二位。西藏自治区已发现矿产 40 多种，硼砂、铬的储量占全国第一位，铜的储量占全国第二。少数民族地区是我国自然保护区的密集地带。吉林的长白山，辽宁的凤凰山，内蒙古的白音敖包、大青沟、梭梭林，宁夏的贺兰山、六盘山、罗山、云雾山，青海的孟达，新疆的胡杨林、阿勒泰哈纳斯、布尔根河、天池、巴音布鲁克、托木尔峰、卡拉麦里山，云南的西双版纳、南滚河，四川的马边大风顶、美姑大风顶、白河、铁布，贵州的梵净山、雷公山，湖北的星斗山，广西的花坪、弄岗、苗儿山、崇左、扶绥、大新，广东的乳源，海南的尖峰岭、南湾、邦溪等自然保护区，都分布在民族区域自治地方的辖境。

今天空前统一的多民族的中华人民共和国是经过长久的历史发展而形成的，各族人民共同缔造了我们的国家。早在传说时代，各民族的祖先就劳动、生息、繁衍在祖国广大土地上。中原黄河中下游的夏人、商人、周人吸收了周边的夷、羌、戎、苗、蛮等族成份，演化成华夏族，汉代以后渐称汉族。追溯上去，先秦时期的一些古代民族与今

日大多数少数民族有着渊源关系。分布在长江中下游的百越，是形成今日壮侗语族各族的先民。分布在黄河上游陕甘青一带的氐羌系统的民族，是构成今日藏缅语族各民族的主体。东汉至宋代分布在今湘西及黔、川、鄂三省交界地区沅水上游一带的五溪蛮，与苗、瑶、土家、仡佬等族有着亲缘关系。周代居住在东北的肃慎，是满族的祖先。崛起于我国北方的匈奴、鲜卑、乌桓、突厥等族与我国北方和西北方的一些少数民族有着渊源关系。我们伟大祖国的辽阔疆域和富饶土地是各族人民的祖先共同开拓的。各少数民族在中国历史舞台上扮演了不可或缺的重要角色。周武王讨伐商纣王时，有西南地区庸、蜀、羌、髳、微、卢、彭、濮等八个民族集团参加。历史上，少数民族曾建立了一些有影响的地方政权，比较有名的有北方的渤海、契丹，西南的南诏、大理，西藏的吐蕃等。历史上有不少朝代，如五胡十六国，北魏、辽、金、元、清都是由少数民族建立的，它们或者统一了中国的大部，或者统一了全国，为历史的进步做出了贡献。我国少数民族同汉族一样具有反对封建主义统治和帝国主义侵略压迫的光荣传统。在中国共产党领导下的新民主主义革命斗争史册上，留下了无数各族人民优秀儿女的英名。

长期以来，居住在中国广阔土地上的兄弟民族，以自己的勤劳、勇敢和智慧开发了祖国的边疆，在同大自然的斗争中积累了丰富的经验，为人类的进步和祖国的兴盛做出了不可磨灭的贡献。在农牧业发展方面，对水稻、高粱、

茶叶等作物进行人工栽培的功劳属于西南少数民族先民。北方少数民族地区的畜牧业远比中原地区发达。少数民族在天文学、医学、建筑等方面也有引人瞩目的成就。早在西汉时代，西南地区少数民族的纺织品已闻名国内。元代女纺织技术家黄道婆从海南岛黎族那里引进棉纺织技术，是中国纺织发展史上的一件大事。由于少数民族地区处于祖国边陲地带，地扼中外交通的咽喉要塞，因而这些地区自古以来就是中外科技交流的重要通道，在中外科技交流中起过重要的桥梁作用，造纸、印刷术和火药三大发明正是通过北方少数民族传到中亚再进而传入欧洲的。我国许多少数民族有自己比较古老的文字，在不胜枚举的古藏文、傣文、彝文、西夏文等少数民族文字写成的史籍中，保留着许多珍贵的天文、数学、医学、历法等科技文化资料。翻开中国古代科技发展史册，里面有不少优秀的少数民族科学家和实践家的名字。较著名者有回族航海家郑和、蒙古族数学家明安图、回族天文学家札马鲁丁、维吾尔族农学家鲁明善、著名藏医宇陀·元丹贡布等。在文学艺术方面，满族曹雪芹的不朽名著《红楼梦》，藏族史诗《格萨尔》，蒙古族史诗《江格尔》，柯尔克孜族的史诗《玛纳斯》，壮族的花山崖壁画，白族的剑川石钟山石窟等，都是祖国文化宝库中的明珠。我国少数民族不论大小，都为悠久的中华民族文化宝库写下自己的篇章。

由于历史的原因，解放前我国少数民族地区的社会发

展很不平衡，甚至在同一民族内部的不同地区之间也不平衡。一般说来，汉族地区社会发展水平较高，在少数民族同汉族杂居或同汉族聚居区相联结、相交错的少数民族聚居区，由于采用汉族先进的生产技术和生产工具，在经济上达到或接近汉族地区水平。而地处边远、偏僻、闭塞地区的少数民族，社会发展则比较落后，有的长期从事渔猎经济，如赫哲、鄂伦春、鄂温克、京等族；有的长期从事畜牧经济，如哈萨克、柯尔克孜、塔吉克、裕固等族及部分藏族、蒙古族；有的虽然从事农业经济，但仍沿用刀耕火种、广种薄收的原始耕作方法，生产技术落后，还必须兼事渔猎或采集，如独龙、怒、基诺、珞巴、傈僳、佤等族和一部苗族、瑶族。解放前我国少数民族地区的社会经济结构是复杂的，许多少数民族的社会经济结构和汉族相同或大体相同，如壮、回、维吾尔、朝鲜、满、布依、白、土家、侗等30多个民族和蒙古、彝、黎等族的大部分。有的还处在封建农奴制阶段，主要有藏族和傣族以及部分哈尼族、维吾尔族，内蒙古地区还存在着封建牧奴制。彝族虽然大部分进入封建地主经济阶段，但在四川和云南大小凉山地区，有近百万人口还保留着奴隶制度。还有一些民族，在本世纪50年代初期仍然保留着浓厚的原始公社制残余，包括云南的独龙、怒、傈僳、布朗、基诺、景颇、拉祜、德昂、哈尼、佤等族，西藏的珞巴族，内蒙古东北部的鄂伦春族、鄂温克族，海南的黎族、台湾的高山族等。以现代的民族社会去追溯历史发展的链环，可以说解放前中

国少数民族社会是一部人类社会发展史的“活化石”。与各民族复杂的经济制度相适应，解放前中国少数民族社会政治制度也显现出多样性。在内蒙古部分地区已设置省、县，同时又保存着世袭封建王公统治的盟旗制度。西藏地区存在一种政教合一的贵族专政制度。大小凉山彝族地区占支配地位的是以黑彝父系血缘为纽带的家支制度。四川、云南、贵州、广西和青海一些少数民族地区存在着不同范围的山官制度、千百户制度、头人制度、土司制度。在一些保留着浓厚原始公社残余的民族内部，原始民主制仍在起作用。总的说来，解放前中国少数民族地区的社会制度是落后的，严重地束缚着各民族生产力的发展，改革落后的社会制度，是各民族繁荣发展的关键，是历史的必然，也是各族人民共同心愿。1949年中华人民共和国成立以后，少数民族进入了历史新纪元。50年代，在中国共产党领导下，少数民族地区通过土地改革和民主改革，废除了封建地主、封建领主和奴隶主剥削制度。对于保留原始公社残余的民族地区，通过帮助他们发展生产和文化事业，对妨碍生产发展的旧制度和原始落后因素进行必要改革，使之逐步直接过渡到社会主义。

我们的国家实行的是中国共产党制定的民族平等和民族团结的原则。中华人民共和国成立前夕，在北京召开的中国人民政治协商会议第一届会议就有蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、满、朝鲜、白、黎、高山、乌孜别克等少数民族代表参加，会议制定的具有临时宪法作用的中国人

民政治协商会议共同纲领，系统地宣布了中华人民共和国的民族政策。我国解决国内民族问题的基本政策是实行民族区域自治。这就是在最高国家机关统一领导下，各少数民族在其聚居的地区设立自治机关，行使管理本民族内部事务的权利。1984年5月颁布的《中华人民共和国民族区域自治法》是实施宪法规定的民族区域自治制度的基本法律。早在1947年5月1日，中国共产党就领导和帮助内蒙古人民建立了内蒙古自治区，这是我国成立最早的、规模最大的一个民族区域自治地方。中华人民共和国成立以后，民族区域自治政策在全国范围内推行。截止1987年年底，我国少数民族区域自治地方共有148个，其中自治区5个，自治州30个，自治县110个，自治旗3个。

尊重少数民族风俗习惯，是中国共产党的民族政策的一项重要内容。中华人民共和国宪法规定：“各民族都有使用和发展自己语言文字的自由，都有保持或者改革自己的风俗习惯的自由。”所谓风俗习惯是指各民族在服饰、饮食、居住、生产、婚姻、丧葬、节庆、娱乐、礼仪等物质生活和文化生活方面广泛流行的喜好、风气、习尚和禁忌等。民俗风情与地理有密切关系。中国古代的历史典籍中，风俗是地理志的一项重要内容。我国较早的一部地理著作《山海经》里记载了许多古代风俗，如文身、凿齿等。汉代班固写的《汉书》中有《地理志》，其中不乏风俗记载。北宋乐史编纂的《太平寰宇记》，专设“风俗门”。明代著名地理

学家徐霞客写的《徐霞客游记》，记载了许多西南少数民族情况。此外，像唐代的《蛮书》、《岭表录异》，宋代的《岭外代答》、《桂海虞衡志》，明代的《蜀中广记》、《读史方輿纪要》，清代的《宁古塔纪略》、《柳边纪略》等地理著作，都可以看作是古代各民族的风俗志。地理科学开拓人们的视野，人们要了解一个地区的情况，不仅关心那里的山川、地势、物产，同时也要注意那里的居民、人口和风土人情。做为以民族为研究对象的民族学产生于19世纪中叶，它的出现，与15世纪末至17世纪的“地理大发现”有着直接关系。“新大陆”的开拓，使西方人迫切需要了解当地土著居民情况，以及那里的风俗和文化。解放前，中国的民族学发展是与“边疆研究”联系在一起的。今天，在中国共产党领导下，各民族不分大小一律平等，少数民族地区正面临着实现四个现代化的历史转折，那里的丰富资源亟待开发，那里的贫困落后面貌亟需改变。振兴民族经济，没有地理知识不行，不了解少数民族地区的风俗习惯也不行。有句古语说：“入乡问俗”，我们要开发少数民族地区、建设少数民族地区，“问俗”是一个必要的前提。

我国少数民族在长期的历史发展过程中形成了各自不同的风俗习惯。要问清中国少数民族之“俗”，可不是件容易的事，复杂多样是少数民族风情一大特点。如在服饰方面，有旗袍、藏袍、蒙古袍、擦尔瓦、统裙、百褶裙等五花八门；在饮食方面，有糌粑、烤馕、抓饭、手扒肉、酥油茶、奶茶、马奶子、砣砣肉、炒鱼毛、冷面等各具风味：

在住宅方面，有能适应不同需要的蒙古包、帐篷、仙人柱、长房、干栏式建筑等多种形式；在交通工具方面，有滑雪板、扒犁、桦皮船、溜索等不胜枚举；至于各种民间文体娱乐活动，如赛马、摔跤、斗牛、射箭、叼羊、姑娘追、丢包等，多得令人眼花缭乱。我们编写这本小册子，目的是为了向读者介绍丰富多彩的中国少数民族风情，提供一点“入乡问俗”的常识。

世界上各个民族都有自己独特的风俗习惯，这是传统文化的沉积。中国的少数民族风俗各异，有的风俗还很奇特。我们“问俗”，绝不是为了去猎奇，而是去认识民族的文化。各民族不论大小，都在历史发展过程中创造了各自的文化。中国少数民族文化是中华民族悠久文化的组成部分。当前，少数民族地区正经历着一场改变贫穷与落后的新的变革，这是一场伟大的经济变革，也是一场深刻的传统和文化的变革。各民族的传统文化都有积极的、健康的一面，也有消极的、落后的一面。而风俗习惯，往往是一个民族传统文化的突出体现。一个民族传统的风俗习惯具有相对的稳定性和广泛性，能反映出强烈的民族心理。在各民族的相互交往中，尊重风俗习惯是十分重要的。风俗习惯的变革只能由本民族自己自觉进行。我们懂得一点少数民族风情常识，才能更自觉地尊重少数民族，理解少数民族，帮助少数民族。今后，不管你是去民族地区进行经济开发，还是从事科学考察，或者致力于发展少数民族科学文化，乃至去民族地区旅游观光，都会体会到“问俗”的

重要。

中国少数民族风情是绚烂多彩的，想在了一本小册子里面面俱到地介绍是不可能的。要把每一个民族的风情都写到，也是困难的。我们在这本书里只能选择一些地理特点鲜明、风情特色突出的“点”加以铺述。同时，按地理分布的东北内蒙、西北、西南、中东南四个大区排列，在每个大区前面，加一篇概括性的文字，从“面”上叙述这一地区的风情概貌。这本小书只能作为问津民族风情的向导，以期引起大家的兴趣。真正的“采风”不在书本上，而在少数民族生活的广袤大地上。