

wo bang wai sun cheng zhang

曹治国 著

我帮外孙成长

知识出版社



我帮外孙成长

曹治国 著

知識出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我帮外孙成长/曹治国著. - 北京: 知识出版社,
2002.1

ISBN 7-5015-2772-5

I. 我… II. 曹… III. 家庭教育: 儿童教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 089019 号

责任编辑: 冯 巍

封面设计: 陈 勉

责任印制: 冯 巍

知识出版社出版发行

(100037 北京阜成门北大街 17 号 电话: 68363660)

<http://www.ecph.com.cn>

三河市欣欣印刷有限公司印刷 新华书店经销

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 8.5

字数: 154 千字 印数: 1-3000 册

定价: 14.80 元

本书如有印装质量问题, 可与出版社联系调换。

寄语老年朋友

当今的许多家庭里，“隔辈亲”的现象较为普遍。即祖孙之间的关系比父子、母子关系更融洽、更热烈一些。

这种“隔辈亲”现象的出现，虽不能完全排斥“传宗接代”因素的存在，但最核心的原因恐怕是祖孙之间有较充分的感情培养时间，并且有一种相互的自然的需求。从爷爷、奶奶、姥爷、姥姥方面而言，离退休后较为空闲，想为工作忙碌的儿女分担劳累，有孙辈绕膝，也能增加情趣与话题，似乎自己也返老还童了，生活显得充实而多彩；从天真无邪的孙辈方面说，有老人在旁，既可从老人那里获得知识、教益和关爱，又可增添许多安全感，甚至能得到从忙碌父母处得不到的东西。祖孙之间的互动关系随着时间的推移，自然就形成了谁也离不开谁的感情网络了。

不过，时代不同了，社会进步了，现代社会生活给现在当爷爷、奶奶、姥爷、姥姥的人提出了更高的要求、更新的课题。我现在是为人之祖了，记得自己为人之孙的时候，祖辈疼孙辈的普遍做法是让孙子吃好、喝好，最令人羡慕的祖辈是能给后世留下产业的人。但丰厚的遗产，有时可能会给子孙带来不幸。于是，有识之士提出：“为儿孙积金银一簋，不如教儿孙读经书一箱”；“教于以义方，弗纳于邪”。但是，由于时代、历史的原因，他们在培养儿孙方面都没能站在科学



的高度，依照孩子生理、心理发展的规律去教养孩子。科学地培养隔辈人的任务，已落在我们这辈老人身上了，这是时代给我们这代老年人提出的一个新课题，也是时代赋予我们这代老年人的新使命。

的确，随生物学、医学、心理学等学科的迅速发展，当爷爷、奶奶、姥爷、姥姥的想有一个什么样的儿孙，在一定程度上是可以预先设计的。这是我们自己的爷爷、奶奶、姥爷、姥姥在世时无法想像的。

可惜，我们中的许多人却还没有认识到这一点，有的人还像我们的祖辈中的有些人那样，只会孩子要什么就给什么，尽力去满足孩子的需要，而不论孩子的要求是否合理。

当然，科学培养孩子的第一责任人是孩子的父母，隔辈的老人毕竟隔了一辈。但是，我们这些为人之祖的人还是大有可为的，如在孙辈的胎教、智力开发和品德训练等方面给儿女提出合理的忠告并给予帮助。我女儿怀了外孙时，我老伴就按南方一所大学的《〈零岁方案〉系列丛书配套教材》提供的方法协助女儿开展胎教活动；小外孙出世后，又坚持不懈地对他进行智力开发和品德训练，并坚持写教养日记。小外孙果然比一般孩子聪明。他八九个月时，便认识几十个字，尽管他不会说话。两岁多时，他就会背近百首古诗，认识近千字。到4岁时，竟可以自己读彩图中国古典小说《水浒》、《三国演义》、《红楼梦》、《岳



飞传》、《杨家将》、《聊斋志异》及彩图外国神话名著《一千零一夜》等书了。3位数的加减法也算得十问九准，并且还会自己编儿歌。小家伙儿的知识也挺丰富。例如幼儿园老师教“月儿弯弯像条船”时，问小朋友“什么时候月儿弯弯像船呢”？有的小朋友答“八月十五”，小外孙却答“是农历初三、四和二十三、四”。老师培养孩子想像力，说“坐在月亮小船上能看到什么”，有的小朋友说“可看到地球”、“人造卫星”，小外孙却说“可看到太阳系九大行星”。老师问他“能不能说出九大行星的名字”，他不但能快捷地说出水、金、地球、火、土、木等星球的名称，而且连顺序也不乱。从小外孙的培养过程中，我就切实地领悟到当爷爷、奶奶、姥爷、姥姥的人按科学方法去培养隔辈人是完全做得到的，这不仅能使自己有较理想的孙辈，而且更是为国家、民族培养人才做好基础的工作，其意义也是深远的。我们老年人不是很希望发挥余热么？我以为，这是发挥余热最现实的一个途径。

这本《我帮外孙成长》就是我和老伴培育外孙的实录。我用近乎记实的手法，叙述了我们盼望为人祖及为人祖后付出的艰辛，将我们培育小外孙过程中的所见、所闻、所思、所感、所做、所获都一一呈现出来。写了“零岁方案”设计，培养外孙良好饮食习惯、卫生习惯、自理能力、社交意识、关心他人、自制能力，以及好奇心、自信心、自尊心、创造力等等素质的情况，也写



了帮助外孙改正挑食、偏食、不肯上幼儿园等缺点的过程，重点写的是培养孩子智力开发、能力培养、品德训练几个方面，以及在培养外孙的过程中，我们自己思想观念的冲突。所有这些，对老年朋友会有点参考价值。为了增加可读性，避免枯燥，我们尽量选取富有童趣的细节和运用生动的叙述方法。

当然，我们教养小外孙的思路和做法未必都科学，但我们既然是这样做的，便也只好这么写，目的在于抛砖引玉，能得到广大老年朋友和其他读者的批评、指正。我们特别盼望与老年朋友展开交流，希望大家将自己新鲜的体会和做法告诉我们。因为我如今只当了姥爷，我儿子刚结婚不久，将来能当爷爷大概不成问题。我企盼老年朋友们的经验将来能用到我养育孙子或孙女身上去。真的，我深深感到今天要当个合格的祖辈必须学习，既要吸收别人的有益经验，更要学习现代科学的教养理论和方法。

著 者

于北京朝阳区育慧里

2001.12.8

祖孙共情，乐融融

——让我们的孩子

更健康、更快乐！

作者简介

曹治国，1939年生，湖南长沙人。历任北京师大实验中学语文教员，首都师大中文系教授。中国作家协会会员，中国寓言文学研究会副秘书长。著有《趣味修辞》、《写作词语巧用》、《魔幻世界纵横》、《世界当代艺术史》，出版的小说有《看青记》、《爱舔嘴唇的孩子》、长篇童话《红孩儿克隆六耳猕猴》、《红孩儿克隆人参果树》等。关心和重视幼儿教育，发表过《幼慧与晚成》等文章。小传编入《中国作家大辞典》等工具书。

目 录

寄语老年朋友

1. 盼为人祖 (1)
2. 不让女儿抬桌子 (4)
3. 望“孙”成“龙” (7)
4. 零岁方案..... (16)
5. “他跟你有缘” (22)
6. 当姥爷先要补课..... (28)
7. 为外孙取名真费脑筋..... (33)
8. “肉球”教授 (38)
9. 外孙表演高难动作..... (45)
10. “达标”行动 (51)
11. 担心孩子太聪明 (57)
12. 让三个月的外孙认字卡 (63)
13. 要让孩子自己玩 (69)
14. 智慧在手指尖上 (75)
15. 安排个“爬沙”环境 (81)
16. 保护拿勺子的热情 (87)
17. 初游动物园 (94)
18. 识字表演..... (101)



19. 抓周·····	(106)
20. 帮孩子赶走怯生·····	(113)
21. 玩具风波·····	(120)
22. “肉食动物”·····	(128)
23. 小猪“卢尼”·····	(134)
24. “龙舟”划进洗衣机·····	(140)
25. “鱼鱼吃”·····	(148)
26. “相煎何太急”·····	(156)
27. 没有光彩的蜡烛·····	(162)
28. 让孩子自己找答案·····	(170)
29. 噗、噗、噗！·····	(177)
30. 同情心是万善之源·····	(182)
31. 一地鸡毛·····	(191)
32. 小外交官·····	(199)
33. 小家伙失踪了·····	(205)
34. 创逃园记录·····	(212)
35. 小外孙救急·····	(220)
36. 小神医·····	(226)
37. 该说“不”字就说“不”·····	(233)
38. 赞扬是门艺术·····	(239)
39. 斥责也是门艺术·····	(247)
40. 咱们国家真大、真美！·····	(254)



1. 盼为人祖

老年人爱回忆。当我年近花甲的时候，不论是读报、看书、瞧电视，还是溜弯儿，任何跳进眼帘的东西都能引起回忆。那回忆往往像北京厂甸和春节庙会上的大糖葫芦串儿，一嘟噜一嘟噜的，又像堆放在大盒子里的陈年老照片儿，一叠儿一叠儿的。回忆里有喜悦，有自慰，有遗憾，有悔恨，有悲伤，有痛苦，更有向往、祈求、等待和希望。

记得法国文豪大仲马的煌煌巨著《基度山伯爵》的结尾是这么写的：“人类的一切智慧是包含在这四个字里面的：‘等待’和‘希望’。”

老年人比年轻人更善于等待，而希望也未必不如年轻人强烈。也许感到风华已逝，来日无多，希望、企盼甚至还会比年轻人更迫切一些。

不过，老年人的毕竟是老年人，老年人的希望与年轻人的希望并不是完全一致的，老年人的希望有许多共同之处。总的说来，步入老年的人较为共同的希望有三个：一是希望自己身康体健，无病无灾，不给儿女们增加负担；二是希望儿女平安顺遂，小家庭和睦，在有余力的情况下能尽孝心，对于养老金较为宽裕的老人，想得到的孝心并不是要求儿女给钱、给物，而是能经常回去看看，嘘嘘寒，问问暖，获得一点心灵的宽慰；



三是希望有个健全、健康、聪明、活泼、嘴甜、懂事的第三代，享受享受宋代文学家禹 所描绘的“含饴弄孙，尽高堂之乐”的情趣。

然而，老年人的这三大希望，除了第一个希望，能发挥一点儿主观能动性，自己调理、自己养护、自己督促自己外，其他的两大希望便在儿女不在已己一切只能像大仲马说的“等待”了。当然，“等待”并非消极，可以从旁推动，但也仅仅是推推而已。“动”还是“不动”，自己是做不了主的。从当前的社会风尚说，儿女小时听父母的。当他们大了时，往往认为父母是“明日黄花”，

“过时之物”。当我偶尔发表意见时，他们立刻顶过来：“爸，您那一套早该放到博物馆里去啦。”



在他们要不要孩子、何时要孩子的问题上，老年人与子女之间的“代沟”真比西太平洋的马里亚纳海沟还深，为“世界之最”。

在过去，这根本就没有“代沟”，许多人当爷爷是不知不觉就当上的。因为中国传统文化里儒家思想的影响很深。据说孟子就说过：“不孝有



三，无后为大。”过去孩子结婚，老人就会在那新婚的床上撒上红枣、花生、桂圆、瓜子等干果儿，喻意是“早生贵子”。因此，头年结婚，第二年生孩子的多的是，当爷爷自然是轻而易举的事了。那时候，老年人想要第三代，便会有第三代，即使哪位老年人因什么原因不想要第三代，子女也会自动地给他送去一“堆”第三代。

但是，当我想上一个台阶，从当爸爸升为当爷爷时，我突然发现事情艰难，而且不是一般的艰难。因为时代变了，年轻人的观念也变了。

一天晚上，我悄悄问老伴：“女儿为啥没孩子？”

老伴淡淡地说：“她不要。”

“为什么？”

“你不会问她。”

“我是做父亲的，怎么好问？”

“你既是父亲，怎么不好问？”

女儿回家了，她结婚几年，仍然像没结婚时一样漂亮，一样苗条，一样活跃。我于是来了点诱导。女儿听了，嘻嘻笑了，说：“爸，你是不是想当姥爷呀？”

“有那么点儿意思。”

“那你就再等几年吧。”

“为什么呢？”

女儿简捷地回答：“我二人世界还没过够哩。”她瞅瞅我，又瞅瞅她妈妈。“谁像你们，头年结婚，第二年就有了我。又忙工作，又忙孩子，过



过啥好日子？你没见国外呀，有的年轻夫妇都不要孩子哩。谁像咱们中国人，尽顾着生孩子。生了一个还嫌不够，又生两个、三个，像我春梅姨，头胎生个女孩，又怀二胎，违反计划生育政策，罚了3千元，生的还是女孩，又怀第三胎，罚了5千元。家里本来就穷，这下更穷了。姨父为了交罚款，养育孩子，上山去砸石头卖，砸断了一根手指。春梅姨不到40岁，就一脸皱纹，像个老太婆。早生孩子，多生孩子，有什么好？我们的观念变了，我们不想要孩子哩！”

哟，我那为人之祖的希望像经过治理的工厂烟囱里冒出来的烟一样稀薄、渺茫。不过，我认为女儿的话只是说说而已，她不可能不要孩子。希望尽管渺茫，但并不等于没有，只是“遥远”、“模糊”而已。

只要有儿女，迟早都会有第三代，迟早我都能再上一个台阶。

我盼望着，等待着……

2. 不让女儿抬桌子

当我盼望为人之祖的时候，我很快地发现，盼望、等待的人并不止我一个，有人也遇到了我同样的问题：子女不想要孩子。

一天，一位相交20余年的朋友来串门，东聊西扯一阵后，就扯到孩子身上了。他说他儿子37



岁了，结婚都 10 年了，却没孩子。他一问，儿子就说：“我们自己都不着急，老爸老妈，你们急个什么劲呀！”这位朋友说他爸爸的爸爸，刚 40 岁，就当上爷爷了，而他年轻时忙工作，忙事业，结婚晚，33 岁才有孩子，现在 70 岁了，还没孙子。俗话说，“人生七十古来稀”，自己到这把年纪，没见到第三代，总觉得人生缺了点儿什么，睡觉都不踏实。

在一天的晚饭桌上，我边吃边谈起了我的朋友。我说：“我这位朋友已到了古稀之年，走路两条腿平行挪动，老态龙钟，想孙子想得疯了，他的儿子呢？想的不是老人的意愿，只是自己的潇洒、浪漫。我担心我的朋友到死恐怕也见不着孙子了。”

女儿侧头问道：“爸，您说的是马伯伯吗？”

我点点头，说：“当时，我见他那样，心里直酸。”

“他的这点儿心愿未了，”我老伴接茬说，“这老头恐怕死也不会瞑目！”

话题太沉重了，随后各人吃各人的饭，谁也没有再说话。只有女儿朝女婿偷偷地吐吐舌头，做个鬼脸。桌上只有碗筷碰出的声响。

天气暖和时，我想彻底地收拾收拾房屋，在扫了屋顶和墙面后，待扬尘落定，我想把两头沉的书桌搬开，打算好好地清理地面。书桌太沉，又太大，见女儿在外屋看书，我便叫她。老伴却像箭似地飞进来，问：“你叫孩子干嘛？”



“抬书桌。”

“我抬吧，别叫她了。”

“你抬？”我知道老伴在几年前骑车摔了一跤，左手的手腕戳了，一直不吃劲，拿不了重的东西。“你老说手疼，你行吗？让孩子来吧，她不比你力气大？”

“她不能抬！”老伴的语气坚决。

我不高兴，说：“你别总是娇惯她！”接着大声地叫女儿。女儿刚答应，我老伴就说：“你爸叫你去对面小铺里给买包烟，要好的。”

“好咧！”女儿痛快地答应着就出门了。

老伴的举动，让我疑惑。我说：“我让她抬桌子，谁让她买烟了？”

这时，老伴才笑着推了我一把，说：“你升格啦，快当姥爷啦。”

“真的？”

“蒸的。还煮的哩！”老伴斜瞪我一眼，“不然的话，我还不让她帮你抬桌子？不然的话，我还支开她去买烟？我想你多吸尼古丁吗？”

“她怎么改变观念啦？”

“还不是你在饭桌上讲了老马的事，触动了孩子！”老伴的眼睛红了，“我们的孩子，懂得孝顺啊！”她双手一捂脸，抽抽嗒嗒地哭起来了。

这是我盼望已久的喜讯！但我不便张扬，因为老伴嘱咐我，女儿还不好意思，我只好装出一切如故的样子。吃晚饭时，我特地倒了杯保存多年的茅台酒，慢慢地吸着。