

教育亲历
系列文从 ①

沧浪书业 策划

- 好妈妈为什么会变成坏妈妈？
- 本书作者16年的教育手记，真实地再现了孩子成长这一漫长过程的喜怒哀乐、迷茫困惑……



好妈妈 坏妈妈

●王毅 著

——
一个母亲的教育手记

学苑出版社

好妈妈
坏妈妈

好妈妈是孩子的榜样，坏妈妈是孩子的敌人。好妈妈是孩子的天使，坏妈妈是孩子的魔鬼。好妈妈是孩子的阳光，坏妈妈是孩子的阴影。好妈妈是孩子的雨露，坏妈妈是孩子的冰霜。好妈妈是孩子的春风，坏妈妈是孩子的寒风。好妈妈是孩子的雨露，坏妈妈是孩子的冰霜。好妈妈是孩子的春风，坏妈妈是孩子的寒风。



好妈妈 坏妈妈

好妈妈是孩子的榜样，坏妈妈是孩子的敌人。

教育亲历
系列文丛 ①

好妈妈 坏妈妈

一个母亲的教育手记

学苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好妈妈、坏妈妈——一个母亲的教育手记/王毅著. —北京:
学苑出版社, 2002.7

ISBN 7-5077-1997-9

I. 好… II. 王… III. 家庭教育: 儿童教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 047685 号

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京忠信诚印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 开本 9.5 印张 20 千字

2002 年 8 月北京第 1 版 2002 年 8 月北京第 1 次印刷

印数: 0001—10 000 册 定价: 18.00 元

A young girl with dark hair in two braids, wearing a white short-sleeved shirt under a dark and light checkered dress with a white collar and a white sash. She is standing and looking towards the right. The background is a plain, light color.

我知道你深爱着你的孩子，
可我不知道你是不是是一位“好妈妈”

自序

培养的艰难和幸福

16年前一个冬天的黎明，当我在大连铁路医院接过护士送过来的一个包裹得严严实实的小包，看着里面满月般光亮的婴儿的脸，淡淡的眉毛、漆黑的头发软软地耷在前额、紧紧抿着红宝石一样精致的小嘴，一种异样的情感弥漫了我的全身。这就是我的儿子，从现在起，我是一个母亲了。那是一个我曾经害怕、甚至想拒绝，却又被诱惑着吸引着的结果。经过十月怀胎的等待，我终于成为一个母亲了。我低下头轻轻地亲亲他的额头，想对他说：“对不起，没经过你的同意就把你带

到这个世界来了。从现在起，你是我的儿子，你知道吗？你愿意我做你的母亲吗？”他却没有睁眼，似乎对我的热情欢迎不屑一顾。他张开了嘴，寻找着，我知道他寻找什么，我笨拙地把我的乳头塞进了他的嘴里，他立即拼命地吮吸起来，我的胸部一阵痉挛，乳汁自然而然地被吮吸着流进了他的嘴里。就在那一瞬间，我明白，从此以后，他将在我的怀抱中成长，在我的怀抱中开始他人生的第一步。

婴儿时期的儿子，几乎总是能够给我和丈夫带来各种惊喜，他的一颦一笑、一举一动，都使我们感到生命成长过程的神秘和惊奇，都能让我们欢笑和畅想。我们都成长在多子女的家庭；成长在物质匮乏的时代；成长在被社会被父母漠视还认为理所当然的年代，因此，我们与所有的独生子女父母一样，决心给儿子一份完整的爱，让他有一个不留遗憾的童年和少年。尽管工作很忙，尽管养育孩子很琐碎、很累人，但我们坚持自己来做这一切。儿子一天天长大、一点点变化，对于我来说，那都是歌、是诗，都是那么美好，那么令人回味。

把儿子的成长写下来，从儿子一出生那天起，我就有了这种欲望和冲动。开始的时候，我每天为儿子记日记，后来便将儿子的趣事和成长的快乐与烦恼写成随笔寄给一些报刊，没想到，这些白描式的完全真实的叙述，竟然很受读者欢迎。

1992年，儿子上学了，成为一个小学生，用他稚嫩的步伐开始了迈向社会的第一步。与此同时，我们的责任、烦恼和困惑也在增加。

我发现，作为家长，我们常常面临着两难选择。

一方面，新闻媒体大力宏扬素质教育，提倡让孩子快乐成

长、自由成长，尽情玩耍，过一个快乐的童年。另一方面，社会竞争空前激烈，竞争的失败就可能意味着退出社会舞台，意味着人生的失败。

一方面，媒体在宣传让孩子学会自己走路，家长应该放手让孩子成长，比如让低年纪孩子自己上学，独自面对各种挑战，据说这样可以培养孩子的独立能力。另一方面，社会上的确存在着灾难的隐患，比如车祸、校园抢劫和伤害事件，还有拐卖人口现象。虽然这些灾难在整个社会中发生的概率很低，但如发生在任何一个具体的孩子身上，就是百分之百的不幸。

一方面，我们每天都在教育孩子爱祖国、爱人民、爱老师。这些概念对于孩子来说暂时是抽象的，但他们接触到的人和事却常常与教科书上所说的不相符合。

因此，如今家庭教育的任务就格外艰巨、格外困难。你不能说信息是错的、宣传是错的、老师是错的，但还要孩子能接受你的观点，等他长大一点的时候，能认同你的观点。这个教育过程很复杂很曲折很辛苦很漫长，需要我们家长有足够的耐心、恒心，还有信心，认为自己观点正确的信心。如果我们做不到这些，就可能使孩子与社会与学校与老师产生尖锐矛盾，甚至还可能发生悲剧和灾难，这样的事情我们听的真是太多了。每发生一起，为人父母者，都会心惊肉跳，都会不由自主地祈祷，让我们的孩子平安！

望子成龙是每个家长的心愿，孩子顺利、健康的成长是成龙的前提和物质基础。为了夯实这份基础，我和丈夫用科学知识、人生经验引领着儿子在人生的路上循序渐进。我把每一次、每个阶段教育孩子的过程和结果写了下来，当这些文章在

报纸、杂志刊出后，引起了许多家长的共鸣和感慨。

我们的孩子一天天长大了，健康地、顺利地、正常地长大了。正是他成长过程中的一个个矛盾，一次次的解决，组成了这本家庭教育随笔集。

这本书既不是孩子上了外国名牌大学，或者获得某种大奖后家长所做的经验介绍，也不是学者、专家高屋建瓴式的宏观指导。它只是一个母亲面对儿子成长过程中的每一问题具体的解决办法和手段，只是自己在孩子成长过程中的许多困惑、惶恐后的心灵的真实坦白。我想，只要你为人父母，或者你准备将来为人父母，这本随笔集，都会引起你的共鸣和思索。

他山之石、可以攻玉，愿我走的弯路你不必再走；愿我的这本小书能给为人父母者提供一点行之有效的家教方法，提供一点家教的思路和理念，那将是我非常非常高兴的事情。

王 毅

2002年8月写于大连

第一辑 孩子，我该怎样教你

- 孕育优秀的生命/3
- 独立/7
- 儿子的权利意识/9
- 与儿子订合同/12
- 孩子，我该怎样教你/14
- 乔丹没走/17
- 生日Party/19
- 警惕“视听综合症”/22
- 儿子与“富哥”同学/26
- 被压抑的才华/31



第二辑 开放的书架

- 小儿读史/41
- 我欠儿子故事债/45
- 词典的故事/48
- 开放的书架/51



目 录

读什么书的冲突/54

专业，该怎样选择/63

第三辑 儿子的道理

参与/69

儿子教我教育他/73

向儿子学“酷”/76

飞的感觉/78

儿子的道理/82

保护妈妈/85

请“少”爱我一点/88

爸爸妈妈你更佩服谁/91



第四辑 成长的烦恼

逼子成龙/99

8岁沧桑/103





- 勇敢的悲哀/107
- 成长的烦恼/111
- 动画片战争/113
- 入团风波/116
- 走出一班的阴影/120

第五辑 好老师差老师

- 庆幸/127
- 为儿子骄傲/130
- 好老师差老师/134
- 孩子与老师发生矛盾时/141
- 高中还要继续教育/150



第六辑 精心呵护青苹果

- 爱心治病/161
- 谁来接电话/164





精心呵护青苹果/167

离婚我跟谁/171

亲情/173

同桌的你/177

儿子看家/187

平安度过16岁/195

第七辑 培养一个男子汉

两代人育儿方式的冲突/203

电脑引出的故事/209

吃饭中培养竞争和平等意识/212

做儿子的朋友/217

成长的成本/219

培养绅士/225

培养一个男子汉/228

向谁看齐/231





家有考生/234

人生导航在饭桌/237

第八辑 人生本味

啼笑初生/249

送儿子上学/253

错位/257

儿子不是天才/260

爱，不需要隐瞒/265

家有“维和部队”/269

人生本味/272

家庭“纠风”/275

只要你吃得比我好/278

爷俩好/280

“情结”传递/283



孩子，我该如何教你

把儿子的成长写下来，从儿子一出生那天起，我就有了这种欲望和冲动。开始的时候，我每天为儿子记日记，后来便将儿子的趣事和成长的快乐与烦恼写成随笔寄到报刊，没想到，这些白描式的完全真实的叙述，竟然很受读者欢迎。





孕育优秀的生命

大学毕业后，我和丈夫就急急忙忙张罗着结婚。其实，我是不愿意结婚的，对婚姻生活我有一种恐惧，对男人，也就是对我的丈夫也有一种恐惧，不知道他会给予我一种什么样的生活。我从来没敢奢望婚后的幸福，幸福是什么，我从来没得到，也不敢想自己能得到幸福。

女人结婚了当然就应该生孩子，可当时我并不想生孩子，对外的理由是刚刚参加工作，事业刚开头，就急急忙忙地生孩子，这不符合我的理想。事业第一、家庭第二，是20世纪80年代青年人自觉的人生选择。其实，我心中的理由是，怀孕就会身材变粗，大腹便便，丑死了。还有，一想到伺候一个孩子的复杂和麻烦，我就感到害怕，我对自己的耐心没有信心，我要尽量推迟那个时刻的到来。

结婚三年了，我还没有怀孕，同事、亲戚开始有人关心地询问我为什么没怀孕。我说不想过早生孩子，他们都直摇头，觉得不可思议。

一天，我对丈夫说：“我们生个孩子吧！”丈夫怪怪地看着我：“真想生？”我看着他，我知道他一直在等待我说这话，他