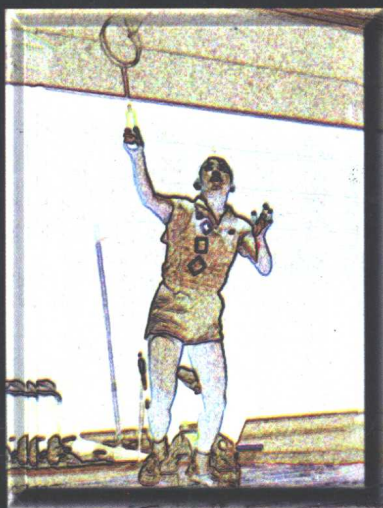




羽毛球

裁判必读

侯恩毅 彭美丽 李端生 编著



学做裁判丛书

北京体育大学出版社

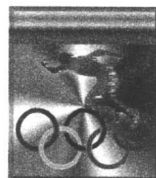
140321

G847.4/
8

学 做 裁 判 丛 书

羽毛球

裁 判 必 读



侯恩毅

彭美丽

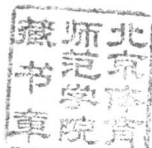
李端生

编著



北体师 B0107435

BAK01/2016.14



北京体育大学出版社

158041



策划编辑:叶 莱 责任编辑:叶 莱
审稿编辑:鲁 牧 绘 图:王 艺 筱 琳
责任校对:行 乾 责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

羽毛球裁判必读/侯恩毅等编著. - 北京:北京体育大学出版社, 1999. 7

(学做裁判丛书)

ISBN 7-81051-296-X

I .羽… II .彭… III .①羽毛球运动-竞赛规则-问答 ②羽毛球运动-裁判法-问答 IV .G847.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 10823 号

羽毛球裁判必读

侯恩毅等 编著

北京体育大学出版社出版
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所发行
国防工业出版社印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:8.875

定价:17.80 元

1999 年 7 月第 1 版

1999 年 7 月第 1 次印刷

印数:6000 册

ISBN 7-81051-296-X/G·262

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



作者简介

侯恩毅, 1998年毕业于北京体育大学研究生部, 教育学学士。现任奥林匹克与体育社会学科教研室副主任, 讲师。著有《体育游戏基本理论》, 发表过学术论文 10 余篇。

彭美丽, 女, 1940 年出生。1964 年毕业于北京体育学院羽毛球专业。副教授, 羽毛球一级裁判, 现在北京体育大学从事羽毛球教学训练工作。从 1992 年至今任北京市羽毛球协会副主任。担任过 1987 年第 5 届世界羽毛球锦标赛、1994 年亚洲羽毛球锦标赛、1995 年亚洲杯羽毛球赛等的裁判工作。1989 年参加第 1 届全国羽毛球裁判编排学习班。1959 年代表北京市参加第 1 届全国运动会羽毛球比赛, 获女子双打、团体第 4 名, 女子单打、混合双打第 7 名。曾与王文教、陈福寿合著《教练员训练指南》一书的羽毛球部分; 编著《球迷之友》羽毛球部分; 编著北京体育大学《羽毛球》教材; 与侯正庆合著《跟专家练羽毛球》、《老年百科全书和中学百科全书》羽毛球部分等书。

李端生, 1963 年毕业于北京体育学院球类系, 分配在北京崇文区体委工作。从 1958 年北京市第一届运动会羽毛球比赛任裁



判员以来,一直参与在北京的一些赛事。1984 年赴马来西亚参加晋升国际裁判员的考试,并担任汤、尤杯决赛裁判工作。当年被批为国际 B 级。1986 年赴印尼参加汤、尤杯决赛裁判,并被批为国际 A 级裁判。并参加了 1987 年世界锦标赛裁判工作,1989 年赴印尼参加了首届苏迪曼杯、世界锦标赛裁判工作,1990 年第 11 届亚运会任副裁判长,1991 年东亚运动会任副裁判长,1992 年第 25 届奥运会担任裁判员,以及参加世界杯和公开赛等裁判工作。1996 年荣获国际羽联颁发的“杰出贡献奖”的荣誉。



丛 书 编 委 会

主 编：张万增

副主编：杨再春 吴枫桐

李 飞

编 委：（按姓氏笔划顺序排列）

叶 莱 刘玖占 吴枫桐

李 飞 佟 晖 张万增

张清垣 杨再春 顾刚臣

秦德斌 董英双



序 言

为了配合《全民健身计划纲要》的实施,北京体育大学出版社经过一年的精心策划、筹备、组织,隆重推出一套《爱康丛书》,它包括《跟专家练》和《学做裁判》两个系列共21本书。这套丛书的撰写全部邀请了各个专业的教授和专家执笔,从体例到文字,要求专家为老百姓写普及读物,贴近百姓,深入浅出,图文并茂,力求易读,易懂,易学,易练。

经国务院批准并实施的《全民健身计划纲要》充分体现了党中央对全国人民健康水准的关注。一个民族,一个国家的兴衰与国民的体质息息相关,只有健康的体魄才能实现民族的振兴,国家的富强。要实现这个宏伟目标,就要让全国人民知道什么是健康水准?怎样达到这个水准?就需要做许许多多的工作,其中包括普及读物的编撰与出版。北京体育大学出版社首批推出的《爱康丛书》只是第一步,今后还要陆续出版此类的系列丛书,作为我校为贯彻《全民健身计划纲要》所做的一件实事。

“生命在于运动”,这是说从事体育锻炼有增进健康的共性作用。“运动是有规律的”,这句话告诉我们不同的运动对身体有不同的作用。因此,要讲究科学锻炼。《爱康丛书》为您选择合适的方法,科学地锻炼身体,提供



了基础。《淮南子·人间训》中有这样一句话，“百言百当，不如择趋而审行也。”意思是说百句话都说对了，也不如选择一句可行的去审慎地实践。《全民健身计划纲要》要落到实处。也必须以一个可行的、适合自己的锻炼方法开始，从自己做起，从今天做起，持之以恒终有所得。这套丛书正是从这个着眼点去编写的。

体育是一门科学，凡对身心有益的动作，都有一定规律，按规律锻炼，会收事半功倍之效，且不出意外；逆规律而动，不仅事倍功半，亦会带来伤害，事与愿违。这套丛书的《跟专家练》，就是让你从专家那里得到科学的运动处方和练习要领，按规律锻炼，使身心得到健康，体质不断增强。

体育是一种社会活动，一个人关在房子里锻炼算不上真正的体育，也体会不到体育的真谛。《学做裁判》的核心是让你投身到社会的体育活动中去。须知人是离不开社会的，只有在一个和谐的群体中活动，人才会获得身心健康，正常发展。

《爱康丛书》只是一种尝试，效果如何，由实践去评议，这只是我们学校献给大众的一片爱心，愿你从中得益。

北京体育大学校长

金季春



前 言

在全民健身运动中,羽毛球以它独特的魅力吸引着众多人们的参与。由于羽毛球运动具有简易性和复杂性的统一,竞争性与趣味性的统一,普及性与提高性的统一等独特个性,使得羽毛球运动一直为广大群众所喜爱。

羽毛球竞赛组织裁判工作是一个复杂的系统工程,要求组织竞赛的各方面工作人员有机的配合。做好羽毛球竞赛组织工作,不但需要竞赛的组织人员、编排人员、裁判人员组成统一的整体,而且各方面人员应分工职责明确,工作认真负责,这是提高羽毛球竞赛质量的基本要求。顺利地组织羽毛球竞赛,需要竞赛组织者学习羽毛球竞赛的基本知识,钻研羽毛球规则裁判法,提高羽毛球业务能力,具备良好的思想道德修养。一个高质量的羽毛球竞赛组织活动,还要求竞赛组织者在各个方面均表现出较强的能力。

伴随着羽毛球运动的普及与提高,出现了各种形式的羽毛球竞赛活动,随之人们对羽毛球竞赛组织也提出了更高的要求,社会需要更多的懂得羽毛球竞赛组织和裁判的人才,也使得更多的人希望了解羽毛球竞赛组织和裁判的基本知识。

我们以通俗的语言,并尽可能全面地介绍羽毛球竞赛和裁判



的基本知识,给希望组织羽毛球竞赛活动的人员提供一本基本的参考资料。

本书的编写依据中国羽毛球协会编写的羽毛球裁判员手册的基本内容,并结合多年教学中的实践经验。在编写中有以下几个基本思路:第一,注重羽毛球竞赛法和裁判法的基本知识的介绍,使读者对羽毛球竞赛裁判工作有一个概括性的了解。第二,注重羽毛球竞赛组织实际工作程序,以帮助读者顺利的组织羽毛球竞赛活动。第三,强调羽毛球裁判员应具有的基本素养,提高他们的实际工作能力,培养高水平高素质的羽毛球裁判员。

在此,向所有对本书编写给以帮助的人致以诚挚的谢意。

作 者



解释篇

一、羽毛球运动基本知识	(3)
(一)羽毛球运动的起源和 Historical 发展	(4)
1. 羽毛球运动的起源	(4)
2. 羽毛球运动的历史发展简介	(5)
3. 中国羽毛球运动的发展	(7)
(二)国际、国内羽毛球运动组织	(8)
1. 国际羽毛球运动组织	(8)
2. 国际羽毛球裁判组织及其职责	(9)
3. 中国羽毛球运动组织	(11)
4. 中国羽毛球裁判组织及其职责	(12)
(三)国际、国内羽毛球赛事	(13)
1. 世界重大羽毛球赛事	(13)
2. 国内主要羽毛球赛事	(16)
(四)羽毛球运动基本技战术	(18)
1. 羽毛球基本技术	(18)
2. 羽毛球战术与打法类型	(21)
二、羽毛球裁判员的管理与培养	(25)
(一)羽毛球裁判员的管理	(25)
1. 裁判员守则	(25)
2. 裁判员技术等级制度	(26)
(二)羽毛球裁判员的基本素养	(29)
1. 高尚的道德品质和优良的思想修养	(30)
2. 深厚的羽毛球裁判素质	(30)
3. 稳定的心理特征	(31)



(三)羽毛球裁判人才的培养	(32)
1. 羽毛球裁判人才的类型	(32)
2. 影响羽毛球裁判人才成长的因素	(32)
3. 羽毛球裁判人才的培养	(34)

竞赛篇

一、羽毛球常用竞赛方法	(39)
(一)羽毛球比赛项目	(39)
(二)羽毛球常用竞赛方法	(40)
二、羽毛球竞赛组织程序	(51)
(一)羽毛球竞赛的筹备工作	(51)
(二)羽毛球竞赛的组织工作	(53)
(三)羽毛球竞赛的结束工作	(55)
三、羽毛球竞赛编排工作	(56)
(一)成立编排组织机构,明确工作职责	(56)
(二)学习竞赛规程,领会大会宗旨	(57)
(三)制定编排工作日程,做好编排准备工作	(57)
(四)接受、审核、汇总报名名单	(58)
(五)安排赛前练习场地	(62)
(六)准备、实施抽签工作	(64)
(七)竞赛日程编排	(64)
(八)编印秩序册	(70)
(九)竞赛编排工作的基本要求	(71)
四、羽毛球竞赛抽签工作	(72)



(一)抽签准备工作	(72)
(二)抽签实施方法	(82)
(三)抽签水平评定	(85)
(四)抽签注意事项	(86)
五、羽毛球竞赛记录公告工作	(87)
(一)记录公告的准备工作	(87)
(二)成绩的记录和公布	(88)
(三)编印成绩册	(89)
(四)资料归档	(92)

裁判篇

一、羽毛球裁判员的职责	(95)
(一)裁判员的分工与配合	(96)
(二)裁判员的具体职责	(98)
二、羽毛球场地与器材的基本要求	(112)
(一)羽毛球场地与器材的基本要求	(112)
(二)球和球拍	(115)
(三)裁判用具	(117)
三、羽毛球裁判员术语和手势	(119)
(一)裁判员的术语	(119)
(二)裁判员的手势	(125)
四、羽毛球比赛裁判法	(131)
(一)羽毛球比赛前裁判员的工作	(131)
(二)羽毛球比赛中的裁判问题和处理	(137)
(三)羽毛球的宣报和记分方法	(155)



(四)羽毛球比赛后的裁判工作	(157)
五、特殊比赛竞赛规则	(158)
(一)伤残人羽毛球比赛规则	(158)
(二)礼让比赛	(161)
(三)一局非 11 分或 15 分的比赛	(161)
六、羽毛球裁判知识问答	(162)
(一)羽毛球竞赛章程问答	(162)
(二)羽毛球竞赛规则问答	(176)
(三)羽毛球裁判法问答	(184)

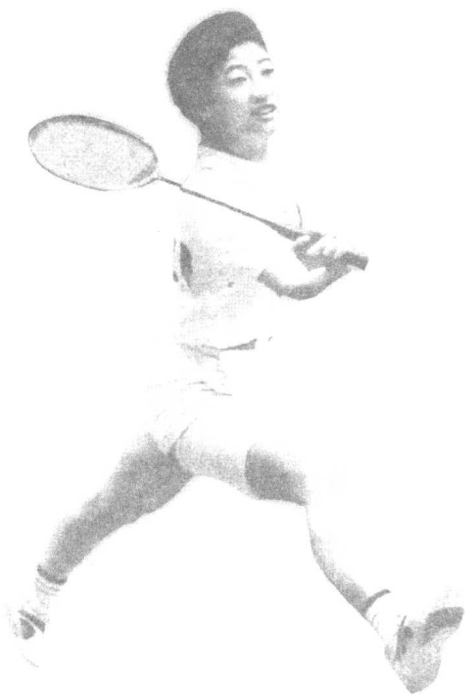
规则篇

附件一 羽毛球比赛用表	(193)
附件二 羽毛球理论试题汇编	(196)
一、羽毛球三级裁判员试题	(196)
二、羽毛球二级裁判员试题	(201)
三、羽毛球一级裁判员试题	(207)
四、羽毛球国家级裁判员试题	(216)
附件三 羽毛球比赛规则	(244)
一、羽毛球比赛规则	(244)
二、规则修改部分	(260)
三、裁判员临场规范用语	(263)
四、怎样作好临场裁判员	(265)



解 释 篇

学 做 裁 判 丛 书





一 羽毛球运动基本知识

组织羽毛球竞赛活动,必须对羽毛球运动有一个基本的感性认识,了解羽毛球运动的特殊性,这是组织羽毛球竞赛的基础,一个优秀的羽毛球竞赛组织者,不仅要具有竞赛组织管理知识和能力,而且对羽毛球运动要有深入的理解。同样,学习羽毛球竞赛裁判法也应当了解和掌握羽毛球运动基本知识。我们很难想象一个对羽毛球运动知之甚少的人,会成为一个良好的羽毛球竞赛组织者和裁判员。要深入理解羽毛球竞赛规则,必须具备一定的背景材料,掌握一定的理论基础,否则对规则的理解只能是一知半解甚至会产生误解,所以我们首先简明扼要地介绍羽毛球运动的基本知识。

羽毛球运动是在室内外均可进行的一项小型球类活动。羽毛球比赛是在一块长方形场地上进行的,一人或两人为一方,中隔一网,用球拍经网上往返击球,使球落在对方场地上或使对方击球失误而得分。现代羽毛球比赛分为男子单打、女子单打、男子双打、女子双打和男女混合双打五个单项比赛。羽毛球比赛以得分定胜负,不受时间的限制。

羽毛球运动是一项深受大众喜爱的体育活动,它器材设备简单,技术要求和运动量可自我控制,充满乐趣又可强身健体,所以它便于开展,男女老少都能参加。羽毛球运动又是一项竞技性很强的竞赛项目,羽毛球比赛紧张激烈,观赏性较强。在比赛中,球