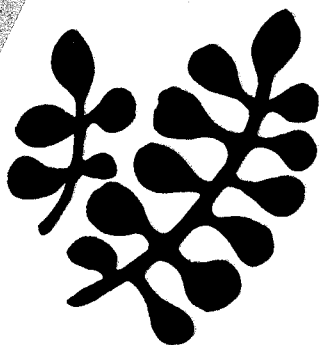


赵 一 黄国钧 编著

实用

介

药



广西科学技术出版社

实用补养中药

赵 一 黄国均 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行

广西民族印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 5.5 字数 120,000

1990年7月第1版 1990年7月第1次印刷

印 数: 1—11,000 册

ISBN 7-80565-338-0

定价: 1.80 元

R·66

内 容 提 要

本书收载常用补养中药120味，分为补气药、助阳药、养血药和滋阴药四章节。每味药物分为正名、异名、药用部位、采集、化学成分、性味功能、药理作用及主治应用等项内容。重点介绍经过临床应用而疗效确切的方药，每方药又包含药物组成、剂量、剂型、用法、疗程、治疗病例数及实际疗效。内容充实，通俗易懂，适合于医药工作人员和一般群众参考应用。

编写说明

我国医学源远流长，在浩如烟海的医学文献中，蕴藏着丰富的宝藏，千百年来，在我国人民与疾病的斗争中，作出了卓越的贡献。补益中药为这个宝库中的明珠之一，为人民的身体健康、延年益寿、防治疾病都有很多的益处。尤其是近年来，我国对补益中药的药理研究和临床研究都取得了许多进展和成果，将这些研究进展和成果收集整理，并重点将临床应用的经验介绍给广大读者参考应用，必将有益于广大人民的身体健康，这是我们的目的。由于补益中药的研究进展快，文献资料多，限于我们的条件和水平，错漏之处殊难避免，诚望读者指正。

编 者

1989年7月

凡 例

一、本书共收载补益中药120味。其中补气药40味，助阳药39味，养血药17味，滋阴药25味。

二、每味中药包含正名、异名、学名、药用部位、采集、化学成分、性味功能、药理作用及主治应用等内容，重点介绍主治应用。

三、主治应用中以介绍临床研究为主，各方药中均有药物组成、剂量、剂型、用法、疗程、治疗病例数及实际疗效，并随文插注资料来源顺序角码，以便查阅原著。

四、各方药的剂量(用量)均系成人1日量，儿童用量宜酌减。药物除注明鲜品外，均指干燥后的药材饮片重量。

五、用法分为内服和外用，外用法已随文述及。文中“水煎服”一般指将药物加水煎煮2~3次，合并煎液，1日内分3次内服。

六、除注明者外，一般每日1剂，视病情需要可连续服用数剂。

概 论

补养药或称补益药、补虚药，为具有补虚扶弱的功效，可用来预防或治疗体质虚弱证候的药物。滋补强壮，延年益寿是人们自然的愿望。随着经济生活的提高，医药卫生的普及与传染病流行病的控制，人们便更关注如何使自己的身体健壮，使生活更美满，为社会作出更大的贡献，其方法之一便是适当用些补益药，以“无病防病，有病治病”，故补益药日益受到人们的重视。中医在防治疾病过程中很注重“扶正祛邪”，“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”，也正是因为来自实践经验总结出来行之有效的理论，便重视补益药的运用。根据中医药传统理论，补益药可分为补气药、助阳药、养血药与滋阴药四类，但人体的气血相生，阴阳互根，故在防治虚证时往往气血同治，阴阳兼顾。结合现代医学的研究，补益药的功效可归纳为：(1)提高机体免疫功能，如升高白细胞，增强网状内皮系统的吞噬功能，提高免疫球蛋白和抗体的形成，增强机体的抵抗力；对一些免疫性疾病又有调节作用；(2)提高机体的适应性和各种体内外有害刺激的抵抗力，或降低机体对有害刺激的反应性；(3)对神经内分泌和代谢的调节作用，有利于机体内环境的相对平衡，使之恢复正常；(4)提高机体的工作能力，如抗疲劳，提神益智，改善睡眠和食欲，增强体力，促进生长等。至于各味药及其组成的复方药理作用和功效更加复杂，各有特色，故应用范围很广，男女老少，

多种疾病的防治均可运用。但必须说明补益药也不宜滥用，应对症下药，在医务人员指导下正确使用，否则，可造成浪费或产生不良反应。

目 录

概论.....(1)

第一章 补气药.....(1)

人参(1) 刺五加(3) 党参(5) 明党参(7)
五味子(8) 太子参(10) 黄芪(11) 棉花根(附:
棉花子)(15) 白术(17) 山药(附:零余子) (19)
白扁豆(21) 大枣(22) 饴糖(23) 甘草(24) 灵
芝(27) 南沙参(31) 土党参(31) 芡实(32) 鸡
屎藤(32) 无花果(34) 岩白菜(35) 花生(36)
糯稻根(37) 臭牡丹根(38) 紫金牛(39) 薏苡仁
(41) 莲子(41) 萝藦(42) 黄蜀葵子(43) 四叶
参(44) 手掌参(45) 竹节人参(46) 牛筋草(47)
蘑菇(48) 千斤拔(49) 蜂乳(50) 鳝鱼(52) 青
蛙(53) 泥鳅(54) 鲫鱼(55)

第二章 助阳药.....(57)

补骨脂(57) 蛇床子(61) 淫羊藿(62) 仙茅(65)
巴戟天(66) 杜仲(66) 肉苁蓉(67) 锁阳(68)
沙苑子(69) 菟丝子(附:无娘藤)(69) 胡桃仁(71)
葫芦巴(72) 续断(73) 狗脊(74) 骨碎补(75)
鹿衔草(77) 益智仁(79) 栗子(79) 薜荔果(80)
悬钩子(81) 向日葵花盘(82) 牛蒡根(83) 一叶
萩(83) 百蕊草(85) 夜关门(86) 黑大豆(87)

金樱子(89) 覆盆子(91) 海参(92) 蛇(93)
鹿茸(附:鹿角、鹿角胶、鹿角霜)(95) 海马(97)
海龙(98) 冬虫夏草(99) 蛤蚧(100) 紫河车(101)
桑螵蛸(104) 阳起石(104) 钟乳石(105)

第三章 养血药..... (106)

当归(106) 鸡血藤(108) 熟地黄(附:鲜地黄、生地黄)(109) 何首乌(111) 白首乌(114) 桑椹(114)
龙眼肉(116) 白芍(116) 三七(118) 金雀花(附:金雀根)(120) 景天三七(121) 黄花倒水莲(122)
山稔子(123) 乌骨鸡(125) 阿胶(126)

第四章 滋阴药..... (128)

北沙参(128) 麦门冬(129) 天门冬(130) 百合(132) 玉竹(133) 石斛(134) 女贞子(135) 黄精(137) 枸杞子(附:地骨皮)(139) 墨旱莲(140)
阴地蕨(143) 枳椇子(143) 地瓜(144) 玄参(144) 太白参(146) 石仙桃(146) 梧桐子(147) 野料豆(147) 猕猴桃(148) 浮小麦(150) 桑寄生(151)
银耳(152) 龟板(附:龟肉)(154) 鳖甲(附:鳖肉)(155)

参考文献..... (157)

第一章 补 气 药

人 参

本品为五加科植物人参的根。因加工方法不同有红参、糖参、生晒参、掐皮参及大力参之分，产于朝鲜的人参习称朝鲜人参、高丽参。人参的根茎(人参芦)、须根、叶、花、果实亦作药用。

【化学成分】 主要含人参皂甙(目前已分得13种)、多种氨基酸(14种)和肽类、糖类、维生素、脂肪酸、甾醇、酶类及挥发油。

【性味功能】 甘微苦，微温。大补元气，固脱生津，安神。

【药理作用】 1. “适应原”样作用(双向调节作用)：即可以增强机体对各种有害刺激的防御能力，加强机体适应性。

2. 强壮作用：能调节中枢神经系统的功能，提高脑力劳动和体力劳动的能力，对抗疲劳，提高工作效率。

3. 增强机体免疫功能及抗放射，抗肿瘤作用，并升高白细胞。

4. 调节多种内分泌腺体(肾上腺、甲状腺、性腺等)功能，改善代谢，促进蛋白质合成，促进生长。

5. 改善衰老状态，提高智力水平，降低胆固醇，增高

血浆皮质醇及睾酮水平。

6. 强心，抗休克，抗心律失常，增加心肌及脑血流。

【主治应用】 1. 急救(治一切大病、久病或大出血后忽然气短神疲、脉弱欲绝、虚极欲脱之症)：人参15~30g。水煎服或炖服。

2. 补益老年人(尤其患痢疾、腹泻、食欲不振者)：人参30g，鹿茸15g。共研细末，每次1汤匙，1日3次，以米汤送服。

3. 出汗过多(虚弱不适并出汗)：人参、当归各15g，猪肾2个。洗净猪肾，加水1000ml，煎至500ml，后加入人参、当归煎。饮汤，并将人参、当归置火上烤干，研末，与山药粉混合制小丸，每服6g，1日3次，以枣汤送下。

4. 脾虚食少，腹泻：人参30g，白术60g，茯苓3g，甘草1.5g，生姜、大枣各1枚。水煎服。本方对重病、久病后的体力恢复卓有成效。

5. 慢性低血压：人参10g(或党参30g)，麦冬15g，五味子6g。水煎服。偏于气虚者加黄芪；偏于阴虚者加女贞子、旱莲草、何首乌；伴有心悸怔忡者加酸枣仁、柏子仁。治疗13例，血压回升1.33~2.66kPa(10~20mmHg)者11例，无效2例。^[1]

6. 产后脑垂体前叶机能减退症(产后无乳，乳房萎缩，长期闭经，阴毛、腋毛脱落等症，俗称产后癆)：人参6g，生甘草15~30g，加冷水文火煎服。连服60~180日。严重畏寒(怕冷)者加制附子9g。出现血压偏高、水肿、心悸等副作用时甘草用量减半，仍不减轻者，可加入北五味子、杜仲、茯苓各9克。共治9例，治愈4例，基本治愈5例。^[2]

7. 恶性肿瘤：人参片(中成药)。每服3片，1日3

次，连服30日。同时给予常规抗癌药或放射治疗。治疗肺癌、淋巴瘤、鼻咽癌、宫颈癌等肿瘤患者10例，结果：人参治疗组病人自觉症状改善的频度较对照组明显增多，而症状恶化的例次则比对照组显著减少。^{〔3〕}

8. 脱肛(直肠脱垂)：(1)人参芦1个，焙干研末，开水送服，1日1次，连服20日。治疗Ⅰ度直肠脱垂25例，全部治愈。^{〔4〕}(2)人参芦头20个，文火焙干研末，分20小包，密储。成人早、晚空服各1包(儿童酌减)，10日为1疗程。治疗26例，疗效甚佳。^{〔5〕}

9. 阳痿：人参酊(0.03g/ml和0.1g/ml两种，分别由20%和40%乙醇制成，前者每服15ml，后者每服5ml，1日2~3次)。对麻痹型、早泄型阳痿有显著疗效，但对精神型阳痿无效；对因神经衰弱引起的皮层性和脊髓性阳痿也有良好治疗效果。^{〔6〕}

10. 白细胞减少症：人参注射液(0.1g/ml)2ml肌肉注射，1日2次，连用15~30日。治疗32例肿瘤患者(化疗者17例，放疗者15例)白细胞减少症，治疗后较治疗前白细胞平均上升 $1.978 \times 10^9/L$ 。^{〔7〕}

刺 五 加

本品为五加科植物刺五加的根及根茎的皮。夏、秋采挖，剥取根皮，晒干。有多种刺五加制剂供用。

【化学成分】 根皮含刺五加甙(刺五加甙A、B、C、D、E、F、G和B₁)。B为紫丁香甙，系刺五加的主要强壮成分(有促性腺、抗辐射、抗疲劳等作用)。尚有多种糖、β-谷甾醇、异嗪皮定甙、木栓酮。

【性味功能】 辛，温。补中、益精、坚筋骨、强意志。

【药理作用】 1. 刺五加具有类似人参的广泛的药理作用，在增强机体抗应激作用(对抗寒冷、灼热、过重或失重、过度运动或强迫性不动、离心等对机体的伤害)方面较人参更好，故临床上将刺五加作为人参的代用品应用。

2. 有延缓衰老作用。使美国野生型果蝇平均寿命延长11.7~23.0%。

3. 抗疲劳、抗辐射、增强机体免疫功能及雄激素样作用。

【主治应用】 1. 补虚弱(凡脑力过耗，失眠健忘，身体羸瘦，四肢无力，久病虚弱，发育不良等)：五加参田鸡精口服液(中成药)。每服10ml，1日2~3次。

2. 神经衰弱：刺五加制剂(中成药。有刺五加脑灵液、刺五加扶正酒、刺五加片、糖浆、胶丸、冲剂等酌情选用，下同)，能使患者提前入睡，增加睡眠时间及睡眠深度，并改善全身无力、食欲不振、头痛、多梦、健忘等症状。治疗559例，有明显疗效。^[8]

3. 性功能障碍：刺五加制剂连用30~35日，可使患者性欲增强，性交频度增加，时间延长，阳痿不举改善。^[9]

4. 急性高原反应：刺五加片用于预防急性高原性反应236例，有效率达97.3%^[10]。

5. 冠心病：服用刺五加片。治疗75例，显效率为26.6%，总有效率为77.3%；心电图改善率为53.3%。另有报道治疗15例，有效率为89%^[11]。

6. 白细胞减少症：刺五加片(或胶囊)每服4片，1日3次。治疗27例，服药3~15日，白细胞均有不同程度的上升，特别对化疗所致的白细胞减少者疗效非常显效，19例病人白细胞较治前平均增加 $2 \times 10^9/L$ 。另外，在用抗癌药

的同时使用本品(剂量、用法同前)可预防白细胞减少症。观察16例,白细胞减少症发生率仅为6.3%,而未用刺五加组42例的发生率高达38%^[12]。

7. 糖尿病: 五加参降糖片(刺五加、泽泻、葛根各等量, 1.11g/片)。每服5~7片, 1日3次, 饭前1小时服, 30日为1疗程。治疗24例, 经治1~2个疗程, 显效9例, 有效9例, 无效6例, 总有效率为75%^[13]。

8. 高原低血压症: 刺五加片(中成药)每服3片, 1日3次, 连服30~180日。治疗5例, 治疗90日后收缩压平均升高4.4kPa(33mmHg)^[14]。

9. 急性闭塞性脑血管病: 刺五加全草注射液(中成药)。用2g/1ml~4ml或1g/1ml~10ml加于5~10g/dl葡萄糖溶液500ml中静脉滴法, 每日1次, 14日为1疗程, 用药2~3个疗程。治疗15例, 治愈10例, 显效4例, 有效1例。大多治疗3~4日后见效, 其中失语者5例, 恢复正常者4例, 进步1例; 语言不利者8例, 恢复正常7例, 进步1例。^[15]

10. 缓解期肺心病: 刺五加注射液(1g/ml)40ml加于10g/dl葡萄糖溶液500ml中静脉滴法。每日1次, 连用20日。治疗17例, 有缓解哮喘音及气喘、显著增加食欲及改善睡眠的效果。^[16]

党 参

本品又称上党人参、黄参、狮子参、辽参, 为桔梗科植物党参的根。春秋采挖, 晒干。因产地不同, 有西党、东党和潞党三种。

【化学成分】 主要含有糖(菊糖、果糖)、氨基酸(17种、

无机元素（至少14种，有7种为人体必需微量元素）。尚含有皂甙、挥发油、脂肪、微量生物碱及三萜类化合物。

【性味功能】 甘、平。补脾，益气，生津。

【药理作用】 1．兴奋造血功能：党参的醇、水浸膏口服或皮下注射，可使正常家兔的红细胞血红蛋白略有增加；对环磷酰胺抑制小鼠白细胞生成作用有拮抗作用。

2．延缓衰老作用：党参的水煎液（0.2g/ml）浸泡桑叶喂蚕，可显著延长家蚕的幼虫期及延长其寿命。

3．强壮作用：可明显提高小鼠负重游泳的能力，具有抗疲劳、强壮作用。

4．调节免疫功能、增强抵抗力、抗辐射、抗缺氧、抑菌、抗炎、镇痛、升高血糖、降低血压及降低血脂作用。

【主治应用】 1．气血两亏、四肢无力、头昏眼花：党参、炙黄芪各15g，白术、龙眼肉各9g。水煎去渣，加冰糖30g。炖服。

2．中气不足、脾胃不和：党参、冰糖各15~30g。水煎服。

3．气虚自汗、口渴心烦：党参、麦冬各9g，五味子6g。水煎服。

4．高原适应不全症及脉压差缩小：按党参51%，麦冬31%，五味子18%的比例，研粉制水丸。每服3g，1日3次，开水送下。治疗21例，显效11例，有效8例，无效2例^[17]

5．原发性低血压：党参、黄芪各6g，五味子、麦冬、肉桂各2g。研粉。每服6g，1日3次，30日为1疗程。治疗15例，确有疗效。服完1疗程者10例，收缩压平均升高1.9kPa（14mmHg），舒张压平均升高0.9kPa（6.7mmHg）。

6. 脱肛：党参、蒲公英各30g，升麻12g，卷柏9g，炙甘草6g(以上各药儿童用量酌减)。水煎，早晚2次分服。另用五倍子、地榆、苦参、芒硝各30g，将前3味药水煎后，滤出药液，再加入芒硝待温，坐浴20分钟左右，早晚各1次，每日1剂，用时加热。治疗34例，治愈30例，有效4例，一般用药3~6日^[18]。

7. 胎位不正：党参24g，当归15g，川芎、牛膝、附子各9g，升麻3g。水煎服。治疗20例(在妊娠28~32周内)，均服药2剂(每日1剂)，第5日复查，胎位转正常者18例，无效2例^[19]。

8. 蚕豆病(葫豆黄)：党参30g，田艾60g，茵陈、槐花各15g，大黄9g。水煎成200ml，分2~3次温服，每日1剂。严重者每日2剂，每服60ml，1日6次(昼夜连服)。治疗18例，有较好疗效。^[20]

9. 慢性肠炎：党参、白术、干姜、甘草、黄连、茯苓(连理汤)，水煎服。治疗14例，多数服药16~22日，临床治愈11例，显效2例，无效1例。后经他人验证10例，8例获满意疗效。^[21]

10. 银屑病：党参25g，白术10g，茯苓12.5g。水煎，早晚2次分服。治疗15例，服药30日后，明显好转(皮疹消退50%以上)3例，好转7例，无效5例。^[22]

明 党 参

本品又称明沙参、粉沙参、明参、土人参，为伞形科植物明党参的根。春季采挖，洗净，于沸水中煮至无白心，取出，刮去外皮，晒干。

【化学成分】 根含多量的淀粉，少量的挥发油、有机酸

及糖类。

【性味功能】 甘，凉。补气生津，滋补强壮，止咳通经。

【主治应用】 1. 脱力劳伤，贫血头晕：明党参 30g，切细，鸡蛋 2 个，打碎搅和，饭锅上蒸熟食。

2. 病后体虚、食欲不振：明党参、黄芪、黄精、山药各 12g，白术、百合、当归、砂仁、大枣、生姜各 9g。水煎服。

3. 妊娠呕吐：明党参、竹茹、生白术各 9g，黄芩 5g，甘草 3g。水煎服。

4. 脾虚白带清稀频多：明党参 120g，白木槿花 60g，童子鸡 1 只。炖服。

5. 风湿痹痛：明党参切片，泡白酒适量。饮服。

6. 高血压：明党参、怀牛膝各 15g。水煎服。

五味子

本品又称北五味子、辽五味子，为木兰科植物五味子的成熟果实。秋季果实成熟时采摘，晒干。

【化学成分】 果实含挥发油、五味子素（具强壮作用）、五味子醇、有机酸及糖类。

【性味功能】 酸，温。益气生津，补肾养心，收汗涩精。

【药理作用】 1. 强壮作用：调节中枢神经系统功能，减轻病人疲劳感觉，提高智力活动及工作效率。

2. 保肝降酶作用：对多种实验性中毒性肝损害均有较好的保肝降酶作用。

3. 增强机体免疫功能。

4. 增强肾上腺皮质功能、促进糖代谢、兴奋呼吸、镇咳祛痰、抑菌抗烧伤、强心、兴奋子宫、缩短产程等作用。