

ZhongGuoChuangTongLiaoFaCongShu

中国传统疗法丛书

程爵棠 编著

百病中医鼻脐疗法

内科疾病 儿科疾病
妇科疾病
伤、外科疾病
眼科疾病

耳鼻咽喉口腔科疾病
皮肤科疾病
通治方
急救与其他疾病

BaiBingZhongYiBiQiLiaoFa

学苑出版社

XUEYUANCHUBANSHE

中医传统疗法丛书

百病中医鼻脐疗法

编 著

程爵棠

协助整理

程功文 程美红 李春霞

学苑出版社

内 容 提 要

《百病中医鼻脐疗法》是一本有较高实用价值的鼻脐疗法临床经验专著。本书是作者总结四代家传、师授和 40 余年临床经验,并广泛收集古今医籍及当代期刊杂志发表的验方、秘方、单方编著而成,且具有“操作简便、药简价廉、安全可靠、适用面广、疗效显著”和“医者用以治病、患者用以自疗”的特点。

本书分上、中、下三篇。上篇为概论,介绍鼻脐疗法的适用范围、生理依据、药用机理、用药方法、优点和注意事项等;中篇为疾病的鼻脐疗法,着重介绍内科、妇科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、伤外科、皮肤科和急救等临床各科 200 余种疾病。精选外治良方 1300 余首(含单验方)的临床经验。下篇为常用方药,主要介绍通治方和单验方。1993 年出版后,深受广大读者欢迎。这次作者根据广大读者的意见,作了精心修订,又增加了 290 余首外治良方,增补各科疾病 30 余种,扩大了适用范围。

本书适合于中西医临床各科医师、院校师生和中医爱好者参考应用;对家庭自疗和保健亦大有裨益。

图书在版编目(CIP)数据

百病中医鼻脐疗法/程爵棠编著. —北京:学苑出版社,2002.5
ISBN 7-5077-1825-5

Ⅰ. 百… Ⅱ. 程… Ⅲ. 中医-疗法 Ⅳ. R31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 036735 号

责任编辑:林 霖

学苑出版社出版发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号 100036

邮购电话/传真:(010)68232285

E-mail: xueyuan@public.bta.net.cn

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1186 毫米 大 32 开 18.75 印张 479 千字

2002 年 5 月北京第 1 版 2002 年 5 月北京第 1 次印刷

印数:0001—2000 册 定价:35.00 元

编辑出版说明

中国传统医药学是千百年来我国劳动人民在长期医疗实践中总结出来的,是历代医家同疾病斗争经验与智慧的结晶。为宏扬祖国传统医药学之精华,古为今用造福人民,我们特编辑出版了一套《中国传统疗法丛书》。丛书共十种,由《百病中医熏洗熨擦疗法》、《百病中医膏散疗法》、《百病中医诸窍疗法》、《百病中医鼻脐疗法》、《名医百家集验高效良方》、《百病中医民间疗法》、《百病中医气功疗法》、《百病中医针灸疗法》、《百病中医按摩疗法》、《百病中医拔罐疗法》、《百病中医药膳疗法》、《百病中医药茶疗法》、《百病中医药酒疗法》组成。

该套丛书均采用以病带法或以病统方的写作方法,将散在于古今各个医家著作的传统治疗经验及编撰者家传、师授、数十年临床经验分门别类加以搜集整理总结而成,并重点详细介绍了各种方法的来源、用法、特点、适应证和禁忌证等,本套丛书还收入了现代医家运用发展传统疗法的成果和经验,是古今医家对各科临

百病中医鼻脐疗法

床百病的大会诊,内容切合实用。该套丛书是对运用各种中国传统疗法,防治临床各科疾病宝贵经验的总结,体现了中医治疗的优势和特色。

由于我们知识水平有限,因此在编辑出版过程中缺点与错误在所难免,恳请广大读者给予批评指正,以使日后进一步完善、提高。

学苑出版社第一编辑室

前 言

中药鼻脐疗法,属中医外治法之一,是一种古老而有效的治病方法。为历代医家临床所重视。这一疗法具有“操作简便、药简易取、安全可靠、适用面广、疗效显著”和“医者用以治病,患者用以自疗”的特点,而且因鼻脐在人体中的位置一看便知,容易掌握,临床用药能准确无误,对中、青、老、幼患者普遍适用,因此有重要的研究意义和很高的医疗实用价值。

本疗法渊源流长,自《内经》始,通过历代医家的不断挖掘、充实和提高、至清代已日臻完善,成为中医重要的外治疗法之一。

中医治病,概括起来,主要是内治法和外治法两种。内治法虽为临床所常用,但亦有不足之处。如服药难、药苦难咽、婴儿尤难;难以做到早期治疗,有时乃至延误病情。笔者有鉴于此,30多年来,继承家训,在诊治疾病,尽量选用鼻脐疗法,这样既可免除内治之不足,又因其适用范围广,疗效显著,凡内外诸疾多可疗之,深受患者欢迎。为了造福人民,笔者特将四代

百病中医鼻脐疗法

家传师授的鼻脐疗法和自己的临床经验,以及唐、宋以来历代名著医籍、现代医著和中医期刊、杂志中发表的验方、秘方、单方,历经数载,并本着“撷取精华,重在实效”的原则,编著成书出版,贡献于社会。

本书所录方药,多经临床一再验证而证明确有良效者,方予选录。必须说明的是,本疗法对有的疾病,仅能解危救急,改善症状,但根治还必须配合内治,方可痊愈。书中每论一病,列有一方、或数方、数十方者。其原因是恐病发之时、病之见症有不同、药之来源有难易、适无是药、故多列数方,以备临床选择之用。在中医书中,也有同病异治之法则。

本书分上、中、下三篇。上篇为概论,主要介绍本疗法的应用范围,生理依据、药用机理、用药方法、优点和注意事项等;中篇为疾病的鼻脐疗法,分内科、儿科、妇科、眼科、耳鼻咽喉科,伤外科和急救及其他疾病等七大部分,计170余种疾病,并系统介绍了每一疾病的病因、症状、疗法等内容,每方又按组成、制法、用法、功用、主治、疗效、附记等依次排列,条目分明,井然有序。而在“附记”中,又将方剂的来源、方解、用药加减,注意事项,或验证情况一一予以说明。目的是尽可能为临床提供更多的借鉴参考资料,使之阅后能用、用之有效。下篇为方药部分,主要介绍了通治方、单验方。

本书适用于中医各科临床、教学工作者、广大基层医务工作者和中医爱好者应用和参考;也适用于城乡家庭自疗和保健之用。

本书仅为抛砖引玉之作,希望藉以引起医界同仁的重视,共同发掘继承,充实提高,更好地为人民的卫生保健事业服务。但由于笔者学识浅薄,水平有限,其中难免有错误和不当之处,望读者不吝赐正为幸!

程爵棠

于江西景德镇杏春斋

上篇 概论

一、鼻脐疗法的应用范围 (2)

二、鼻脐疗法的生理依据 (3)

三、鼻脐疗法的药用机理和功用 (7)

四、鼻脐疗法的用药方法 (14)

五、鼻脐疗法的优点与注意事项 (19)

中篇 疾病的鼻脐疗法

一、内科疾病	(22)
感冒	(22)
头痛	(32)
偏头痛	(48)
三叉神经痛	(57)
中风(脑血管意外)	(60)
面瘫(口眼歪斜)	(68)
支气管炎	(71)
支气管喘息	(79)
支气管哮喘	(80)

百病中医鼻脐疗法

肺炎	(84)
肺结核	(85)
肝炎	(88)
肝硬化	(98)
疟疾	(110)
冠心病	(118)
积聚	(121)
痹证 (关节炎)	(124)
风热实火	(127)
痧证	(128)
大头瘟	(131)
面肌痉挛	(133)
高血压病	(134)
眩晕	(137)
眩冒	(140)
急性昏迷	(141)
瘟疫	(144)
胃脘痛	(147)
胃下垂	(153)
膈肌痉挛 (呃逆)	(155)
食管痉挛噎膈	(159)
食欲不振	(160)
急慢性肠炎	(161)
痢疾	(173)
胃炎 (呕吐)	(181)
急性肠胃炎	(183)
霍乱	(185)
腹痛	(187)

腹胀·····	(192)
肠鸣·····	(193)
肾炎(水肿)·····	(194)
糖尿病·····	(200)
肥胖病·····	(202)
中寒·····	(203)
中暑·····	(206)
缩阳证、缩阴证·····	(208)
虚脱·····	(209)
自汗、盗汗·····	(211)
癫痫·····	(216)
失眠·····	(218)
遗精·····	(220)
阳痿·····	(224)
前列腺炎·····	(229)
前列腺肥大·····	(231)
癃闭(小便不通)·····	(233)
二便不通·····	(240)
便秘·····	(241)
肠梗阻·····	(245)
脱肛·····	(248)
腰腿痛·····	(249)
急性阑尾炎·····	(252)
尿血、便血·····	(253)
吐血、呕血·····	(255)
虚损与保健·····	(257)
二、妇科疾病 ·····	(266)
月经不调·····	(266)

闭经·····	(269)
痛经·····	(271)
崩漏·····	(278)
带下·····	(280)
妊娠小便不通·····	(282)
妊娠恶阻·····	(283)
先兆流产·····	(285)
死胎, 胞衣, 恶露不下·····	(286)
难产·····	(288)
产后血晕·····	(290)
产后乳悬·····	(291)
产后尿潴留·····	(292)
产后尿频·····	(295)
产后惊中风·····	(296)
子宫脱垂·····	(297)
产后大便难·····	(299)
女性不孕症·····	(301)
盆腔炎·····	(304)
三、儿科疾病·····	(307)
小儿惊风·····	(307)
小儿口噤·····	(317)
小儿中恶·····	(319)
小儿麻疹·····	(320)
小儿水痘·····	(323)
小儿脑热·····	(324)
小儿发热·····	(325)
小儿急性上呼吸道感染·····	(328)
小儿脑膜炎·····	(330)

小儿咳嗽（支气管炎）	(335)
小儿发热痰闭	(338)
小儿疟疾	(339)
小儿昏迷	(340)
小儿发搐	(341)
小儿肺胀	(343)
小儿疝气	(343)
小儿汗证	(346)
小儿疳积	(347)
小儿积滞	(353)
小儿厌食症	(355)
小儿腹泻	(357)
小儿吐泻	(371)
小儿腹胀	(373)
小儿痿闭	(376)
蛔虫病	(376)
小儿遗尿	(378)
小儿夜啼	(384)
小儿不啼	(386)
小儿缩阴症	(387)
解颅（脑积水）	(388)
小儿脐风	(390)
小儿脐炎	(395)
小儿脐湿	(396)
小儿脐肿	(397)
小儿脐疝	(399)
小儿脐蛆	(400)
小儿脐疮	(401)

百病中医真脐疗法

小儿脐痿·····	(404)
婴儿鼻塞·····	(404)
四、眼科疾病·····	(405)
急性结膜炎·····	(405)
花翳白陷（角膜溃疡）·····	(410)
银内障（白内障）·····	(413)
拳毛倒睫·····	(413)
小儿通睛·····	(416)
迎风流泪·····	(416)
飞丝入目·····	(417)
角膜云翳·····	(418)
五、耳鼻咽喉口腔科疾病·····	(421)
耳聩·····	(421)
耳鸣·····	(422)
鼻渊（急慢性鼻窦炎）·····	(423)
鼻塞（急慢性鼻炎）·····	(434)
鼻藁（萎缩性鼻炎）·····	(443)
鼻鼽（过敏性鼻炎）·····	(446)
鼻息肉·····	(451)
鼻痔·····	(463)
酒糟鼻·····	(465)
鼻疔·····	(476)
鼻痈·····	(479)
鼻疮·····	(480)
鼻蠹·····	(485)
鼻鼈·····	(486)
鼻衄·····	(491)
鼻疳·····	(495)

臭鼻症·····	(497)
虫鼻症·····	(498)
肺风粉刺·····	(499)
缩鼻症·····	(500)
鼻外伤·····	(501)
鼻腔异物·····	(502)
喉痹·····	(503)
乳蛾·····	(506)
喉风·····	(509)
疫喉·····	(511)
喉暗·····	(512)
喉珠·····	(514)
梅核气·····	(515)
牙痛·····	(516)
口疮(口腔炎)·····	(522)
六、伤、外科疾病·····	(525)
乳房疾病·····	(525)
疔疮·····	(530)
瘰癧(颈淋巴结核)·····	(531)
梅毒·····	(533)
跌打损伤·····	(534)
外伤腰痛·····	(536)
破伤风·····	(537)
七、皮肤科疾病·····	(538)
疥疮·····	(538)
漆疮·····	(539)
荨麻疹(隐疹)·····	(540)
银屑病(牛皮癣)·····	(542)

百病中医学脐疗法

皮肤瘙痒症····· (544)

肾囊风 (绣球风) ····· (546)

妇女面部色斑····· (547)

八、急救及其他疾病····· (549)

毒蛇咬伤及误食中毒····· (549)

五绝症····· (550)

其他疾病····· (552)

下篇 常用方药

一、通治方····· (555)

1. 卧龙丹 ····· (555)

2. 皂角散 ····· (556)

3. 瓜蒂散 (二) ····· (556)

4. 半夏散 ····· (557)

5. 平安万应丸 ····· (557)

6. 飞龙夺命丹 ····· (558)

7. 金丝万应膏 ····· (558)

8. 观音救苦膏 ····· (559)

9. 开关散 (五) ····· (561)

10. 外台时气膏 ····· (561)

11. 六圣散 ····· (562)

12. 除湿膏 ····· (562)

13. 五热膏 ····· (562)

14. 二龙膏 ····· (563)

15. 消痞狗皮膏 ····· (564)

二、单验方····· (564)

上篇 概 论

中医治病用药常分“内治”与“外治”两种方法。鼻脐疗法，属外治法之一，与内治同，亦是以祖国医学的脏腑经络学说为依据的。因为脏腑是人体生理的核心，又是生命活动的主宰；经络是气血运行的通道，又是沟通表里、联系上下的纽带，盖鼻脐与脏腑相关、经络相通，是人体组织器官中的重要组成部分。本疗法就是利用少量而常用的药物，按病或随证选用吹、吸、搐、塞、点、闻（嗅）、滴、熏、饲、涂、搽、敷或熨等法，将药物上于鼻或脐部而产生的局部刺激和药理作用后，使之激发人体脏腑机能的机转，以达到调和阴阳、疏通气血，泄达病邪、恢复和平、防治疾病之目的。

中药鼻脐疗法，由来已久，在祖国医学最早期著作——《灵枢·杂病二十六》中就有：“嚏，以草刺鼻、嚏、嚏则已”的记载。自后鼻脐疗法历代均有发展，且法多面广，日臻完善。如东汉张仲景的《伤寒卒病论》中治“头中寒湿，纳药鼻中则愈”。晋代葛洪《肘后备急方》云：“头痛欲死、鼻内吹硝石末、愈。”清代吴谦《医宗金鉴·杂病心法要诀》谓：“阴阳熨脐葱白麝，冷热互熨尿自行。”尤其值得指出的是清末吴师机，通过大量的临床实践和搜集他人的经验，撰著了《理渝骈文》一书，可谓集外治法之大成，因而被后世誉为“外治之宗”。解放后，外治法又得到了较大发展，外治法之一的鼻脐疗法，尤为临床所常用，且用药方法灵活，应用范围很广，是为临床防病治病开辟了一条“简廉效捷”的新途径，值得加以发掘、提高、推广应用。

盖鼻与脐，与人的生命活动息息相关。鼻居头面中央之位，属五官之一。鼻为肺窍，为呼吸出入之门户；脐居肚腹中央，属体表组织之一。脐为百风之总窍，先天赋予生命之根蒂，位居中焦，主先后天疾病。鼻脐均为经络，阴阳交会之地。如《内经》云：“西方色白，入通于肺，开窍于鼻；五气入鼻，藏于心肺，心肺有病，而鼻为之不利也。”《幼幼集成》云：“脐为百风总窍，五脏寒门，道家谓之下丹田，为人身之命蒂，……为真息往来之路，坎离交会之乡。”由此说明，鼻与脐，在人身中至关重要。它既与脏腑、经络、四肢百骸、五官九窍生理相关，又互为病理相累。鼻脐职司虽异，但都与生命之关系最大。所以鼻脐疗法，与内治一样，都可以激发人体机能的机转，借以调正人体机能阴阳的平衡，从而达到防治疾病，恢复健康的目的。盖“内治”是从人体内部来调正人体机能的；而外治鼻脐，一则纳鼻敷脐，通过经络气血流注，散布全身，二则纳鼻入肺，经心，敷脐入肾，经小肠传心，同样可以达到“药入胃中”的内治作用，且在一定情况下还优于内治之法。所以进一步开展鼻脐疗法的挖掘研究，总结提高工作，不断扩大应用范围，对提高临床疗效，尤属必要。

一、鼻脐疗法的应用范围

鼻脐疗法是外治用药途径的精髓所在，能治内外诸疾，而且疗效显著。急性疾病可治、慢性疾病能疗；外病、内病均可用外治之法，所以说鼻脐疗法的应用范围很广。根据有关古今文献医籍记载和家传经验，笔者长期临床实践体会，本疗法，应用范围很广，凡临床各科疾病，无不可疗之，实可操阴阳诸疾之总。若仅用于鼻病治鼻、脐病治脐，是埋没其功。执此实可统治表里、半表半里和一切脏腑、经络之病。特别是对于“病者衰老而不胜攻者；病者幼小而不宜表者；病邪郁伏急难外达者；局部之疾病