

针灸临床集验

韩明著

中国中医药出版社

(京)新登字025号

内 容 提 要

本书集作者多年来针灸临床工作的经验，并博采临床诸家之长而写成。

全书共分二章，第一章载常用穴位的临证经验，包括一穴多用及专穴专病的临证体会，第二章为临床各科疾病的针灸治疗经验，是针灸临床工作者一部较好的参考读物。

针灸临床集验

韩明 主编

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

邮编：100027 电话：4652210 电挂：3406

新华书店科技发行所发行 通县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.75印张 190千字

*

1994年1月第1版 1994年1月第1次印刷

印数1—4000册

ISBN7-80089-253-0/R·254 定价：7.50元

前 言

针灸学在祖国医学中是一颗璀灿的明珠，两千多年来，由于其简便易行，疗效显著，因而深受广大人民的欢迎，从古至今，为中国人民的健康事业做出了巨大贡献。针灸事业正在走向世界，日益成为世界医学的重要组成部分。作为针灸工作者，要求我们在前人的基础上有所发展，不断创新。这是时代赋予我们的使命，任重而道远。

中医认为“用药如用兵”，针灸亦然。只有在充分掌握穴性的基础上，才能在选穴配方中，运用自如，做到取穴少而精，疗效卓而著，达到出神入化的境地。

针灸取效的关键，在于取穴准，手法精，而使针下得气。手法精练纯熟，才能得心应手，熟能生巧，巧能升华，针下得气，随心所欲，使针法达到一个新的境界，促进疾病痊愈。

作为一个技术精湛而全面的针灸工作者，还要注意灸法。许多疑难病症陈痼旧疾，多是用艾灸治愈的。艾灸对机体作用持续时间久，力宏而效伟，尤其是直接灸，以起泡到结痂，其作用经久不衰，能维持相当长的时间，对沉寒痼冷，顽难诸疾有较好疗效。孙思邈曾说过：“针而不灸，非良医也”。正说明灸法的重要性。另外，还必须掌握刺血疗法。刺血疗法对急、实、热、阳诸症，有泄热、开窍、启闭、苏厥，通瘀祛滞之功，是一种很好的治病方法。然针灸之术，意义深奥，易学而难精，欲为卓卓者而众慕之者，必有志于

斯术，含辛茹苦，勤学苦练，不耻下问，深研其精义，探明其奥理，掌握其真谛，方能术精手巧，针下立取沉痾，而收事半功倍之效。

余自研习针灸以来，承蒙诸名师之指授，深得其精深旨意，并参群籍而深究，学识日丰，身历临床之经验，凡三十余年之久，治愈患者甚多。日积月累，必多有体验，对穴性之探讨，针灸治病之机理，多有所悟，可以能见病知源，心领神会，故多能巧夺造化，针下回生。为使针灸之千古绝技，活人灵术，能发扬广大，余竭尽心力，参阅古今医籍，考研针灸之至理，搜遗闻于百家，集众人之所长，求坠编于穷谷，鸡鸣风雨，寒暑无间，历经数载，完成此编，名曰《针灸集验》。除了总结本人长期临床经验外，兼采众家之长，汇集了一些针灸名家及长期在基层、辛勤耕耘的针灸工作者的宝贵经验，可供读者借鉴与参考。

然而，人贵有自知之明，余虽孤陋寡闻，愚而不敏，固敢忘陋效颦者，乃欲实现平生之夙愿，著书以启后人。寄抛砖引玉之望，若有益师良友，能悯余劳而赐之斧正者，将不胜庆幸而何幸如之！

编 者

1993年4月

序

针灸疗法是祖国医学宝库的重要组成部分，虽起源于我国，日益走向世界，成为全人类的共同财富。它疗效迅速，能立起沉痾，顿消痼疾，往往收到令人惊奇的疗效，故深受广大患者的欢迎，成为疗疾祛病，保障人民健康的重要手段。

韩明副主任医师，是我的门生之一，他青年时期，曾受到数位针灸名家的真传，为他日后成才奠定了根基，同时也极大的丰富了他的临床经验。他勤奋好学，刻苦钻研，长期从事临床工作，积累了不少好的经验，这次他用了数年时间，写成了《针灸临床集验》一书，书中对穴性的分析尤为精辟，其中有不少新的见解；书中临床各科，总结了不少疑难病症，并博采众家之长，汇集了许多针灸工作者的宝贵经验，增添了不少新的内容，使该书更加丰富多彩。对针灸界开展百家争鸣，更好地促进学术交流，提高针灸学术水平，也将起到积极作用。

这是一部既有针灸理论，也有临床实践经验的针灸著作，对针灸临床工作者，以及对科研，教学均有较高的参考价值。他默默耕耘，辛勤地工作，是他成功的奥秘，经过多年努力终于完成了一项有益的工作，我有机会先读为快，并乐意为之序。

河南中医学院教授 邵经明

针灸临床集验

主 编：韩 明

副主编：

王进才	马军营	田艳华	冯喜茹	刘 凤	何金贵
金怀贵	张解放	谢感共	董汉青	鲍铁周	

编 委：

王义荣	王广照	玉 宇	王倚东	马 玲	牛书松
李松青	阎文琴	曲玉辉	孙镜英	乔长玉	刘淑红
刘全喜	刘爱勤	李玉芬	李 萍	李文臣	杨淑芬
肖安凤	吴瑞碧	邢宝忠	张旭霞	张效庆	张朝辉
张维娜	张恭义	张鹏举	张淑君	孟宪喜	邵有法
罗双喜	邹光伟	邹广伟	邵爱英	毕巧莲	赵 凯
胡 青	郑桂梅	梁子荣	倪松青	秦福兰	贾 杰
徐忠海	周贵生	袁 静	崔玉风	盛涵恩	温秀兰
韩金声	蔡 霞	李荣耀			

目 录

第一章 常用穴位临证经验·····	(1)
第一节 一穴多用临证体会·····	(1)
大椎穴功效的临证体会·····	(1)
漫谈十二井穴在临床上的应用·····	(3)
至阳穴探究·····	(6)
治风病之要穴——风府·····	(9)
三阴交穴之探讨·····	(12)
三阴交穴主病拾遗·····	(16)
百会穴的临床应用·····	(18)
谈谈胃之募、腑之会——中脘·····	(22)
生气之海——气海·····	(25)
涌泉穴在临床上的应用·····	(28)
委中穴的临床应用·····	(31)
治“气病”之要穴——膻中·····	(34)
谈谈脏会章门·····	(37)
足三里琐谈·····	(39)
内关穴临床应用·····	(44)
合谷穴应用浅谈·····	(47)
曲池穴的临床应用心得·····	(49)
病人膏肓之“膏肓俞”·····	(52)
谈关于人体元气之关元穴·····	(54)
第二节 专穴专病临证体会·····	(58)

艾灸大敦穴治小儿疝气.....	(58)
艾灸隐白穴治月经淋漓不止.....	(58)
针刺少泽穴治疗乳汁缺少.....	(59)
绝骨穴治落枕(附:落枕穴、治落枕).....	(60)
针刺外丘穴治疗落枕.....	(62)
内关穴治呃逆.....	(62)
关元透曲骨治愈一例尿潴留.....	(63)
内迎香穴治愈头痛及目赤肿痛.....	(64)
深刺胃仓穴治愈剧烈胃痛.....	(66)
针刺印堂穴治疗失眠症.....	(67)
温灸大椎穴治愈脊背发凉症.....	(68)
至阳穴放血治疗乳腺炎.....	(69)
针刺睛明穴治疗迎风流泪.....	(69)
挑刺龈交穴治疗扭伤性疼痛.....	(70)
腹泻灵穴治疗小儿泄泻.....	(72)
兑端穴放血治疗小儿吐乳.....	(72)
艾灸关元穴治疗阳痿病.....	(73)
耳尖穴放血治疗麦粒肿.....	(75)
温灸大椎穴可治输液反应.....	(76)
大肠俞、关元俞治疗多年脱肛.....	(77)
艾灸神阙、命门穴治愈慢性泄泻.....	(77)
内关、百会穴治疗心动过速.....	(78)
身柱穴治疗小儿百日咳.....	(79)
听宫穴治疗牙痛.....	(80)
艾灸百会穴治眩晕.....	(80)
艾灸百会、囟会穴治愈过敏性鼻炎.....	(82)
少商穴放血治疗急性扁桃腺炎.....	(83)

灸气海、关元穴治愈大气下陷症·····	(84)
三商穴可治愈带状疱疹·····	(85)
丘墟透照海治疗胸胁痛有良效·····	(85)
针刺天柱穴治疗颈项神经麻痺证·····	(86)
再谈艾灸神阙穴治疗慢性泄泻·····	(87)
谈谈儿科专用穴—四缝穴·····	(87)
针刺灵台穴治疗疖肿·····	(89)
针刺睛明、光明穴治愈复视症·····	(89)
针刺足三里穴治愈婴幼儿腹泻·····	(90)
针刺长强穴治肛裂·····	(91)
针刺外关穴治疗坐骨神经痛·····	(91)
委中刺血治疗阴交疽·····	(92)
阑尾穴治疗急性阑尾炎·····	(94)
针刺素髻治疗酒渣鼻·····	(94)
针刺曲池、臂臑穴治疗瘰癧·····	(95)
金津、玉液穴治疗顽固性呕吐·····	(97)
强刺激人中穴治疗癔病性瘫痪·····	(98)
梅花针扣打背俞穴治斑秃·····	(99)
风池穴能治风动症·····	(100)
艾灸百会、神阙穴治疗脱肛·····	(100)
十三鬼穴治疗癫狂症的心得体会·····	(101)
神道透至阳治病举隅·····	(103)
豹文刺加拔罐治疗疖痈肿·····	(106)
针灸治疗流行性腮腺炎·····	(107)
针灸“膻中穴”配拔火罐治疗哮喘·····	(108)
针刺人中穴配中冲穴急救晕针·····	(109)
浅谈艾灸涌泉穴的临床应用·····	(110)

针灸治验 梦 遗·····	(112)
电针加苇管器灸耳道治疗 面 瘫·····	(114)
耳穴指针疗法治疗顽固性 呃 逆·····	(116)
针刺三经奇穴治疗肢体 麻 木·····	(116)
谈条口透承山一肩、腰、膝痛一 针 治·····	(118)
夹脊穴治疗中风 偏 瘫·····	(120)
委中穴治疗急性腰扭伤30例临床 观 察·····	(122)
针刺人中穴治疗急性腰扭 伤70 例·····	(124)
针刺内关穴治疗癔病性 失 音·····	(126)
新大郤穴临床 应 用·····	(127)
针灸治疗 溺 癰·····	(128)
交经缪刺治验 两 则·····	(129)
针刺加按摩治疗腰椎间盘突出 症·····	(131)
针刺结合心理疗法治疗医源性心 因 证·····	(132)
金钟穴(鼻中膈)治疗抽搐(急慢惊风、痫证)·····	(135)
针刺增音穴治疗癌症手术后 呃 逆·····	(136)
艾灸关元穴治疗生殖系统病症的 临床应用 体 会·····	(137)
针刺治疗尿 潴 留·····	(139)
采用接经取穴法治疗坐骨神经 痛 50例·····	(140)
粗火针刺涌泉穴治疗中风 不 语·····	(142)
艾灸足三里可预防 花 眼·····	(145)
后溪穴在临床上的 应 用·····	(146)
漫谈针灸 用 穴·····	(147)
温针治疗坐骨神 经 痛·····	(156)
太阳透角孙治疗偏 头 痛·····	(157)
针刺鸠尾穴治疗胆道蛔 虫 病·····	(158)

药敷涌泉穴治疗复发性口疮·····	(159)
针刺人中穴治疗急性腰扭伤·····	(160)
第二章 常见病证治疗经验·····	(161)
第一节 内科病证·····	(161)
暑邪内闭之阴中症·····	(161)
顽固性失眠症·····	(162)
糖尿病治验·····	(163)
惊吓抽风症·····	(164)
针灸治愈膀胱炎尿频症·····	(165)
重症呃逆治验·····	(167)
蛛网膜下腔出血治验·····	(168)
眩晕症的辨证论治·····	(170)
风寒入络之风动症·····	(172)
癫痫的针灸治疗·····	(173)
精神病(狂症)·····	(174)
癔病(脏躁症)·····	(175)
癔病性失语症·····	(176)
癔病性瘫痪·····	(176)
中风引起尿潴留·····	(177)
针灸治疗中风病经验谈·····	(178)
针灸治愈昏厥症·····	(183)
电扇吹风致身痛难忍症·····	(184)
交经缪刺在临床上的应用·····	(185)
流脑恢复期针灸治疗·····	(188)
脊椎关节结核·····	(191)
针灸治疗痢疾·····	(192)
治愈一例因摔伤而致昏厥的患儿·····	(194)

针灸治愈一例自缢病人.....	(195)
针灸治疗失眠症的体会.....	(196)
针灸治疗胃病.....	(198)
胃下垂治验.....	(199)
惊吓病治验.....	(200)
全身僵直症.....	(201)
中暑挟湿证.....	(202)
化脓灸治愈再生障碍性贫血.....	(203)
暑邪内闭症.....	(206)
针灸治疗经肠胃炎有特效.....	(208)
多发性神经炎治验.....	(209)
严重药物过敏反应一例治验.....	(211)
风湿痹症.....	(212)
针刺治疗乙脑.....	(214)
急性前列腺炎治验.....	(217)
针灸治疗感冒有良效.....	(218)
破伤风治验.....	(219)
针灸治疗中暑.....	(221)
血栓闭塞性脉管炎.....	(221)
第二节 外科病证.....	(223)
三棱火针治疗腱鞘囊肿.....	(223)
鹅掌风治验.....	(224)
梅花针点刺治疗烧伤残余创面有良效.....	(224)
神经性皮炎.....	(226)
湿疹.....	(227)
带状疱疹.....	(228)
顽固性荨麻疹治验.....	(229)

慢性下肢溃疡(臃疮).....	(230)
丹毒治验.....	(231)
阴交疽治验.....	(233)
腮腺炎并发睾丸炎.....	(234)
针灸治疗单纯性甲状腺肿.....	(235)
火针治疗癰疽.....	(236)
针刺治疗酒渣鼻.....	(237)
火针治验三则.....	(238)
血管神经性水肿.....	(240)
疔肿.....	(241)
痛疽.....	(243)
针灸美容治疗痤疮——针灸配合自血疗法	
治疗.....	(244)
第三节 妇科病症.....	(245)
经行吐衄.....	(245)
针刺治疗痛经.....	(247)
顽固性恶阻.....	(248)
妊娠截瘫.....	(249)
第四节 儿科病症.....	(251)
针灸治疗小儿麻痹症.....	(251)
针刺与拔罐治疗小儿消化不良.....	(253)
“飞针疗法”治疗儿科急重症.....	(257)
针灸治疗婴儿夏季热.....	(264)
附：针刺人迎治疗单纯性甲状腺肿.....	(265)
针刺“阿是穴”治愈红硬斑症.....	(266)

第一章 常用穴位临证经验

第一节 一穴多用临证体会

大椎穴功效的临证体会

大椎穴为督脉之腧穴，又是督脉与手足三阳经之会，统领诸阳经，主一身之表，宣通诸阳，故为调整全身机能的重要穴位之一，临床应用范围颇广。

一、有温通诸阳，解肌发汗之作用，治感冒风寒

病例：姚××，女，35岁。二天前，因感风寒而发头项强痛，恶寒发热，无汗，鼻塞流涕，舌质红，苔薄白，脉浮紧。在大椎穴施以针刺，并拔一火罐，15分钟后，拔针起罐，2次后病痊愈。

体会：督脉为诸阳经脉之海，阳者主卫主表，凡风寒之邪外束肌表，而现头痛恶寒，发热之表证，针灸大椎穴能振奋阳气、调和营卫，达到解肌发汗，驱邪外出的作用。实为治疗伤风感冒之效穴。

二、有温经通络、通阳散瘀之作用，治肩臂疼痛

病例：王××，女，60岁。患者左肩臂酸痛不能举三年余，每遇风寒而加重。针刺大椎穴，进针一寸余。行强刺激手法，针感达患侧手指。

体会：督脉统一身之阳，纯阳主表，又能疏调太阳之

气，并能宣通诸阳，调和营卫。故能祛邪散寒。凡风寒湿痹之证，针灸大椎穴有通经络、和气血、散寒消滞之作用。

三、有回阳固脱，散寒救逆之作用，治脱证

病例：李××，男，40岁。1962年夏，正值麦收期间伤于暑热之邪，后在阴凉处休息，感受阴寒之气而现恶寒颤抖，手足厥逆，口不能言，腰背强直动弹不得，脉伏而细，舌红苔白。针刺大椎穴，用艾灸温灸30分钟后，手足转温，亦能言，病遂愈。

体会：凡猝然昏仆，不省人事，肢冷脉伏等阳虚欲脱之症候，及寒邪中于肌表，阳气被寒邪所遏，不能外达，四肢厥逆，寒颤鼓慄，脉微细或沉伏之证，皆可温灸大椎穴，以收回阳通脉散寒救逆之功。

四、清热开窍、镇惊安神，治无名高热

病例：高××，男，2岁。高热时发时止十余日，热势鸱张、面红口赤，诊为“无名高热”经中西药治疗效不佳。先针刺大椎穴，用泻法，再配曲池、合谷、二次病愈。

体会：大椎为手足三阳与督脉之会，主通一身之阳气，故大椎穴可以治疗邪客于表，致三阳经气闭遏之发热，以及热盛风动等症。

五、增强卫气、调和营卫、驱邪截症，治疟疾。

病例：1963年秋，赴农村防疫治病，用大椎、陶道二穴治疗疟疾250例，经针灸两次而痊愈者204例。好转者39例，无效者7例，本法于疟疾发作前约1～2小时，进行截治，留针约30分钟。并拔火罐。

体会：针灸大椎穴，可提补诸阳，增强卫气，宣阳和阴。《灵枢·本脏》篇曰：“卫气和，则解肉分利，皮肤调柔，

腠理致密矣”。腠理致密而卫外固，故针补大椎穴为截疟之效穴。

六、有固卫和营，清热敛汗之作用，治体虚冒感

病例：王××，男，25岁。患者素体虚弱，感受风寒，多日不愈、午后潮热、盗汗、咳嗽，胸痛倦怠。针刺大椎穴并加灸30分钟，配以肺俞、曲池、足三里，每日针一次，十次为一疗程，两疗程后病痊愈。

体会：凡肺气虚弱，表虚不固。风寒易袭之患者，针灸大椎穴，有益气固表，济阴和营，清热敛汗之功效。故常灸大椎穴对体虚易感风寒之人，有预防保健作用。为强壮效穴。《铜人腧穴图经》云：“大椎疗五劳七伤，风劳食气”。

漫谈十二井穴在临床上的应用

十二穴即少商、商阳、中冲、关冲、少冲、少泽，左右共十二穴。分属手三阴，三阳六经。“井”者，经气所自出也。如水之源，经气始行于此。以上十二井穴是急救泻热之要穴。临床应用极为广泛。根据笔者临床经验，凡一切属热、属实、气滞血凝之急性热性病，均可采用十二井穴放血疗法，以达到泻热、降逆、镇惊、安神，通窍启闭之目的。不少危重患者，经采用十二井穴放血疗法。并适当配合其他穴位，可使患者转危为安。

一、有泄热、宣窍、通闭熄风之效，治中风

病例：王××，男，50岁。患者平素身体健康。一日，猝然昏仆，不省人事，牙关紧闭，颜面潮红，两手固握，六脉弦劲滑实。针刺十二井穴放血，每穴挤出血二十余珠。另配针刺百会、上星、印堂、人中、曲池、合谷、劳宫、涌泉。针后神志渐复。

体会：本例属中风实症。“中脏者，多滞九窍”。今人事不省，针十二井穴泄热宣窍，熄风活络。十二井穴分属手三阴、三阳六经，针刺放血不但有祛瘀通闭之效，且有接续经络作用。凡中风初起，应连续针刺放血数次，可使病情迅速好转。

二、有祛风清热、宣泄表热壅盛之邪，可治冬瘟

病例：王××，女，29岁。患者病初期头痛，发热恶寒，周身作痛，口干咽肿，经某医误用辛温发散之品后，即发生神昏谵语，循衣摸床。查：汗出蒸蒸，昼轻夜重，颜面潮红，肌肤灼手，舌质红绛苔黄，脉浮数。针刺十二井穴放血，复针大椎、风府、风池、合谷、外关，针后神志略清，口渴欲饮。次日复针，病愈。

体会：本病多因内有蕴热，外感时邪，热邪相搏，其热势炎炎，汗出蒸蒸，热不为汗出而解，多伴有神昏谵语，烦躁不安之候，先针刺十二井穴放血，以挫其邪热壅盛之势，继而再针大椎、风府、风池诸穴。以收祛风清热，解表发汗之效。

三、有宣阳通闭、清泄暑热之邪，治中暑

病例：王××，男，46岁。1964年夏天，适值麦收季节，患者猝然昏仆，身热面赤，脉伏而数。先针人中、曲池、合谷、足三里，后刺十二井穴放血而甦。

体会：凡因夏季暑热熏蒸，又因体气亏虚，疲劳奔走于烈日之下，或工作于高温通风不良之环境，易感暑邪而发病。针泻十二井穴以泻热通闭，配曲池、合谷、人中、足三里，不但可宣窍清泻阳明经之邪热，而且可疏阳气而清暑邪。

四、有调达气机、通畅血脉，蠲除秽浊之邪的功效，