

● 郭战军 编著

十五種老年病的中醫治療

天津科學技術

59.92

津新登字(90)003号

责任编辑:郝俊利

十五种老年病的中医治疗

郭战军 编著

*

天津科学技术出版社出版发行

天津市张自忠路189号 邮编300020

河北省承钢报社印刷厂印刷

*

开本787×1092毫米1/32 印张5.625 字数120000

1995年2月第1版

1995年2月第1次印刷

印数:1—1500

ISBN 7-5308-1262-9

R·353 定价:7.50元

内 容 提 要

本书从临床出发，对常见的十五种老年病，如高血压、冠心病、糖尿病、半身不遂、老年慢性支气管炎、前列腺肿大、老年皮肤病、老年癌症等，进行了分析研究，提出了独到见解，筛选了卓有成效的治疗方法。本书有理、有法、有方、有药，是本值得一读的老年病专著。供中医工作者及老年病患者参考。

序 一

余忘年交郭君，幼承庭训，长而广采百家，精于中医内科，长于治疗老年病，深得病家信赖。今撷名医之精华，汇杏林之妙术，集自家临床之经验，而成《十五种老年病的中医治疗》一书，乃兰台之幸事，耄耋之福音。

郭君索序于我，余不娴仲景之学，不谙扁鹊之术，何堪膺命？劝郭君求名医为序，郭曰：“名者傲矣，傲者情矣。我之书非常老不序。”余欣然为之，貽笑大方。

常立本

甲戌年春于承德

序 二

七 律

共勉

《十五种老年病的中医治疗》一书付梓，吾不胜欣悦，成七律一首，以贺郭君学有所成，思有所获，行有所为，达成泽世济人救死扶伤之夙愿。

仓足饥岁民不谨，
药备何惧病疾瘟。
无才治国平天下，
有术寿国寿万民。
悬壶济人法仲景，
拯铃泽世学时珍。
人间虽无长生丹，
三品五味疗痾沉。

臧玉霞

甲戌年冬月于跻寿堂

目 录

1、更年期综合征	(1)
2、高血压	(9)
3、冠心病	(19)
4、中风(半身不遂)	(33)
5、感冒	(47)
6、便秘	(54)
7、前列腺肿大	(61)
8、慢性支气管炎	(68)
9、糖尿病	(78)
10、皮肤病	(87)
11、腰腿痛	(95)
12、肩关节周围炎	(103)
13、震颤麻痹	(107)
14、痴呆症	(111)
15、癌症(肝癌、胃癌、肺癌)	(118)
附录:老年养生祛病格言	(147)

更年期综合征

更年期综合征是一组症候群。它的具体症状不单纯表现在妇女的月经停止，而且还表现在脏腑的某些变化上，是人由中年到老年过渡时期中的一次质变。在这次质变过程中，由于各人的身体素质、生活环境和防治情况不同，所产生的各种症候表现也不同。有的人身体或心理没有什么异常感觉就渡过了更年期，有的人却要闹二三年病，更有甚者会从此一蹶不振，病魔缠身，直至生命终结。重视更年期的身体变化，合理诊治更年期综合征，使患者安全渡过更年期，才会有一个幸福的晚年。

一、主要症状

(一) **潮热、潮红易出汗** 这是更年期综合征最突出、最普遍的症状，80%的更年期妇女会有此现象。具体表现是患者突然感到脸部、颈项及胸部有一阵热浪掀起，向上发展，继而出现皮肤发红及出汗，这是血管扩张所致。出汗后热量蒸发，血管会随之收缩，此时会出现畏寒感。这种潮热—皮肤红—出汗—畏寒的过程，可历时数秒钟至数分钟不等。轻者，每日数次，重者可十余次，甚至几十次。此症状夜间发作较频，睡眠时常为热汗所扰，令人十分苦恼，常常影响次日的

工作和生活。

(二) 心血管症候 患者没有高血压、心脏病病史，更年期却时常表现出心慌、气短、胸闷、阵发性心动过速或过缓，血压波动，随之出现头痛、头晕和头胀等类似心脏病的症候。这些症候的出现并非真正的心脏病变引起，而是心理变化的外在反映，只要转移注意力，就会缓解。

(三) 月经改变 更年期妇女大多数月经不规律，间歇期延长，行经期缩短，血量减少，然后慢慢绝经。少数妇女表现为子宫功能性出血，月经间歇期长短不一，行经时间长，经血量明显增多。个别妇女可引起贫血和休克。另有一种子宫功能性出血，表现为经血长期淋漓不尽。这种出血除了慢性消耗导致贫血外，容易引起生殖器官炎症。

(四) 骨质疏松、关节疼痛 由于性激素分泌减少，骨的形成不足，骨的吸收加速，钙需要量增大，导致骨质疏松。骨质疏松以累及脊柱为主，临床表现为腰背痛。如累及关节，则表现为关节痛（主要是膝关节）。所以，老年人容易发生骨折，是与骨质疏松有关。

(五) 精神、神经症状 病情比较严重的患者，表现为精神忧郁，容易激动，或喜怒无常，类似精神病发作。这类病人的神经类型，往往属于不稳定型。

更年期综合征是西医病名，用中医理论分析，不外乎肝肾亏虚，肾阳不足，阴精亏损和冲任二脉失调。肾为水火之脏，内藏元阳元阴，是人生命之根，藏精、生髓、主骨、主水、纳气。肾之精髓上充于脑，肾的精气上通于耳，肾的精血滋润毛发，肾主骨生精而滋养骨骼，肾主水开窍于二阴而司二便，调节人体内水液的新陈代谢，肾纳气可使吸入之气

下归于肾，调节人的正常呼吸。肺为气之主，肾为气之根。据现代中医研究肾还有造血的功能，被称之为人的第二心脏。所以说，肾是人的生命之本。

更年期综合征多以肾脏病变为多。肾藏真阴而寓元阳，只宜固藏，不宜泄露，所以肾脏的病变多为虚症，以肾阳虚型，肾精不足型，阴阳两虚型为多见。肾为人体重要脏腑，肾脏的病变必然要影响其它脏腑，首先影响肝脏，形成肝气郁结型和肝肾阴虚型，其次影响到心脏，形成心肾不交型。

更年期综合征的用药，当遵循“虚则补之”的治则，但应注意滋养肝肾而不可过腻，补益心脾而不可过燥。张景岳说“善补阳者必于阴中求阳，则阳得阴助而生化无穷；善补阴者必于阴中求阳，则阴得阳升泉源不竭。”

近代有人用加味甘麦大枣汤通治更年期综合征，据称疗效不错。如果症见精神恍惚，心神不宁，多惊多疑，悲忧善哭，喜怒无常，舌质淡，脉弦，可用加味甘麦大枣汤一定会获良效。但如果病程延绵日久，当分型辨证治疗为宜。

加味甘麦大枣汤 炙甘草 10 克、淮小麦 20 克、枸杞子 15 克、石决明 20 克、珍珠母 15 克、紫草 12 克、淫羊藿 10 克、当归 10 克、红枣 6 枚。

二、临床分型

（一）肾阳虚型

症状：行经紊乱，心悸胸闷，面黑肢冷，纳呆腹胀，面浮肢肿，舌淡苔白，脉细无力。

肾阳为人体阳气之根，对人的各脏腑起着温煦推动作用。人近五旬，肾阳不足，则脏腑失其温养，气化功能低下，水

液代谢失常。肾气衰惫，命火不足，冲任二脉亏损，则经行紊乱；心失肾阳温养，鼓血无力，则心悸胸闷；阳气虚弱，形神失于温养，则面色晦黯，畏寒肢冷；肾阳虚衰，不能煦养脾阳，脾运失健，则纳呆腹胀，大便溏薄；肾阳衰弱，不能气化水液，水液内停，泛滥肌肤，则面部虚浮、肢体浮肿；肾阳虚微，无力鼓动气血上行，则舌质暗淡，苔白而润，脉沉而细。

治则以温补肾阳为法，使肾中阳气恢复，肾气充实，阴阳气血平调，诸症可消。因阴阳互根，相互为用，若单补其阳，不仅易伤其阴，而且阳亦无所依附，必须在补阴的基础上补阳，遵从“阴中求阳”之旨。

方用右归饮加减：熟地40克、山药8克、山茱萸4克、菟丝子10克、肉桂5克、枸杞子10克、炙甘草5克、杜仲10克、党参12克、补骨脂10克、仙茅6克、仙灵脾8克、当归10克。

便溏薄去当归，加茯苓10克、白术12克、五味子8克。

（二）肾精不足型

症状：头晕耳鸣，听力减退，失眠多梦，心烦易怒，烘热汗出，五心烦热，腰膝腿软，齿动牙痛，口干便结，小便黄赤，舌红少苔，脉细而数。

“肾藏精”，精能化气，肾精所化之气即为肾气，精气是人体生命活动的源泉。一但肾精亏损，精不能生髓，髓不能养骨充脑，便诸症丛生。肾精亏损，无以生髓，髓海空虚，耳窍失养，故头晕耳鸣，听力减退；肾精亏虚不能与心相济，虚火内生而扰心神，故失眠多梦，心烦易怒；肾精不足，虚火内炽，骚扰津液，不能敛藏而外泄作汗，故烘热汗出，五心

烦热；阴精虚损，肾府失荣，故腰膝腿软；肾亏精虚不能养骨，故牙齿松动，牙根酸痛；精亏无以上濡喉咙，故口干苔少。

治宜滋肾养肝，育阴潜阳。使肾精充足，脑髓充盛，肝阳潜纳，冲任调和则诸症自消。

右归饮加减：熟地 30 克、枸杞子 10 克、山药 10 克、兔丝子 12 克、山萸肉 5 克、龟板 12 克、首乌 10 克、沙苑蒺藜 8 克、龙骨 20 克、钩藤 8 克、茯苓 8 克、五味子 8 克。

如心火无水相济，偏于上亢，不得下通，用左归饮加生地 20 克、元参 12 克、天冬 10 克、麦冬 10 克、茯神 12 克、枣仁 8 克、五味子 8 克。

（三）阴阳两虚型

症状：头晕目眩，潮热多汗，五心烦热，口干便秘，尿少色黄或懒言气轻，神疲倦怠，畏寒怕冷，纳呆不香，大便溏稀，小便清长。月经紊乱，量少色紫或量多色淡。舌质淡红，舌边有齿痕、苔薄、脉沉细者偏于阳虚；舌质偏红，少苔，脉细数者偏于阴虚。

肾中元阳不足，命门火衰与肾中元阴不足，阴精亏损并见，即为肾阴阳两虚症。临床上可由肾阴先虚，阴损及阳，发展而来；也可由肾阳不足，阳损及阴，日久积成。其症候特点是虚症与热症、寒症同时并存。

更年期所见的综合症状如头晕目眩潮热多汗，口干便结，尿少色黄，经量少而色紫，是肾阴虚，肾精亏损，虚火上炎而致。懒言气短，神疲倦怠，畏寒怕冷，纳呆不香，大便溏稀，月经量多色淡，是肾阳虚衰，经脉失于温煦，脾阳不足而致。

治则：调补阴阳，使其阴平阳秘，因精气两伤，阴阳具损，所以，一方面应：“益火之源，以道阴翳”，一方面应“壮水之主，以制阳光”。方用加减二仙汤。

仙茅 9 克、仙灵脾 8 克、巴戟天 10 克、黄柏 15 克、知母 10 克、当归 12 克、钩藤 10 克、石决明 30 克。

如阳虚血躁生风，皮肤瘙痒，加丹皮 12 克、刺蒺藜 10 克。

（四）肝肾阴虚型

症状：头晕耳鸣，五心烦热，潮热多汗，腰痛腿软，头胀头痛，口干便结，尿少色黄，舌红少苔，脉弦细数。

肝属木，肾属水，水涵木，二脏同属下焦，肝阴根于肾阴。肝藏血，肾藏精，精血互化。故有“肝肾同源”，“精血互生”之说。人过七七，肾精不足，不能滋养肝血，导致肝阴不足，阴不足则阳有余，形成肝肾阴虚。肾阴亏虚，精亏髓减，所以头晕耳鸣，腰痛腿软；肝阳上亢，所以头胀头痛；阴虚生内热，则见五心烦热，潮热汗出；阴虚津亏，则见口干便燥，尿少色黄。

治则：滋肾柔肝，育阴潜阳，方用左归饮加减。

熟地 20 克、山药 20 克、山萸肉 20 克、茯苓 12 克、炙龟板 24 克、龙骨 20 克、五味子 6 克、枸杞子 12 克。

肝阳上亢，头晕目眩甚者加天麻 12 克。

肝气郁滞，神情抑郁，悲伤欲哭者，加合欢皮 10 克、川楝子 8 克、浮小麦 24 克。

肝胃不和，胸脘闷胀，嗳气者，加玫瑰花 12 克、佛手 10 克、旋复花 10 克、苏梗 10 克。

食滞腹胀，加神曲 15 克、麦芽 20 克、鸡内金 10 克。

腹胀、腹痛、腹泻者，加苍术 10 克、乌药 9 克、薏仁 10

克。

（五）心肾不交型

症状：心悸少寐，健忘多梦，头晕耳鸣，腰痛腿软，四肢乏力，口干咽燥，舌红脉细数。

心属阳，位居上焦为火；肾属阴，位居下焦主水。心火下蛰于肾水，扶肾阳而暖肾水，使肾水腾而不聚。肾水上腾于心，济心阴而配心阳，使心火旺而不亢。这种水升火降的生化关系，称谓“水火相济”或“心肾相交”。若肾水不足，不能上济心火，心火必然失制而偏亢，导致神不守舍，出现心悸少寐，健忘多梦，头晕耳鸣，四肢乏力，口干咽燥等症状。

治当滋肾水，养心阴，交通心肾。用交泰丸加味。

生地 16 克、阿胶 12 克（烔化）、鸡子黄两枚、白芍 15 克、黄连 16 克、黄芩 8 克、远志 9 克、夜交藤 30 克、肉桂 3 克。

失眠明显加百合 30 克、枣仁 12 克。

（六）肝气郁结型

症状：忧郁不乐，心烦不安，胸脘满闷，胁肋胀痛，痛无定处，噯心纳呆，大便不爽，月经不调，咽有异物感。苔薄腻，脉弦细。

肝主疏泄，性喜条达。肝气郁结，疏泄功能失常，经脉气机不畅，则出现胸肋肋胀疼，郁久化热，则出现忧郁不畅，心烦不安；郁久瘀血，则出现月经不调；痰气互结，则出现喉有异物感；肝气郁结影响脾运，则出现喘气纳呆，大便不爽。

治则舒肝气，开郁结，宁心神。加味甘麦大枣汤：

当归 12 克、柴胡 6 克、枳壳 6 克、白芍 10 克、川芎 6 克、

香附 6 克、陈皮 5 克、紫草 12 克、淫羊藿 10 克、珍珠母 20 克、石决明 20 克、枸杞子 9 克、郁金 8 克、淮小麦 20 克、炙甘草 6 克。

三、小结

更年期综合征多是肾虚所致，人过五旬，肾气衰惫，其它脏腑功能失调由此而生，于是产生了上述的一系列病症。

更年期综合征，男女都可能出现。男性大多数不表现症状，少数人脾气变坏，急躁易怒，或沉默寡言，性格孤癖，男性多可不药而愈。女性更年期综合征表现明显，病因是卵巢退化，属生理改变，大多数人不需要治疗，对少数需用治疗的，西医多采取雌激素疗法，但由于有一定副作用，所以中医中药疗法颇受欢迎。

中医治疗更年期综合征，多从肾虚入手，补肾填精是较好的治疗方法。但也有不少医者认为更年期综合征与血瘀有关，主张采取活血祛瘀法，方用血府逐瘀汤或当归芍药散治好不少患者。

近年来有不少治疗更年期综合征的中成药问世，如更年期康、更年安、坤金 1 号。据研究，这些中成药都具有雌激素活性，而无副作用，在临床上取得了较好的疗效。

关于更年期综合征的预防，一是 40 岁以后的妇女要多从事体育锻炼及体力劳动；二是保持规律性的生活；三是心胸开阔乐观，避免一些不良的刺激。即便患病之后，也不要产生恐惧心理和紧张情绪，应主动治疗多能很快治愈。

高 血 压

高血压，就是血压超过了正常标准。世界卫生组织规定凡收缩压在 21.3 千帕（160 毫米汞柱）以上或舒张压在 12.7 千帕（95 毫米汞柱）以上的，都可诊断为高血压。

高血压病在老年人群中相当普遍，也曾有人认为它是老化表现，是一种无害的必然疾病。但近十年医学研究表明，高血压是心血管病，脑卒中病直接病因之一，对老年人的健康有着十分严重的危害性。

一、临床表现

现代医学把高血压病分为两类，一类是原发性高血压病，另一类是继发性高血压病。原发性高血压与遗传有关，患者平时没有其它病症，只是单纯的血压高。继发性高血压是由身体内部脏腑病变而引起的高血压病，如慢性肾炎、肾动脉狭窄、糖尿病等，都可能并发高血压病。老年人高血压病 90% 以上是原发性高血压症。目前认为高血压病是由于中枢神经系统，内分泌系统和体液调节系统功能紊乱所引起的。由于外界的不良刺激或内在因素，使大脑皮层的兴奋和抑制功能失调，引起全身小动脉的痉挛收缩，使血管腔变小，阻力增大，于是血压升高。

高血压病属中医“眩晕”“头痛”范畴。中医认为原发性高血压的病因，主要是肝脏代谢功能失常。肝脏为将军之官，生理特点是“升发气机，令其条达。”主要功能是“贮藏与调节全身血液，联络全身筋骨关节运动。”若阴血不足，肝无所藏，肝木失养，则出现眩晕、耳鸣乏力，即西医所谓的高血压症。理论上是这样，在临床实践和日常生活中，我们也会发现，高血压病与肝脏有着密切的关系。肝藏血，“故人卧而血归于肝”（《素问·五脏生成论》）。“怒伤肝”，发怒时，人的血压就会升高。“肝喜酸”，吃醋能降低血压，这是人所共知的。“肝主筋”，高血压病人多肢体麻木，关节不利。“肝喜达”利尿能够降低血压。“肝开窍于目”高血压患者多目昏、阳亢型的高血压病，多目赤珠突。

高血压症的病机，古代中医概括为：“风”、“火”、“痰”、“虚”四字。《素问·至真要大论》云：“诸风掉眩，皆属于肝”。金·刘完素在《素问玄机原病式》中说：“有所谓风气甚而头目眩晕者，由风木旺，必是金衰，不能制木，而木复生火，风火皆属阳，多为兼化；阳主乎动，两动相搏，则为之旋转。”朱丹溪《丹溪心法·头眩》云：“无痰不作眩，痰因火动，又有湿痰者。”《景岳全书·眩运》则说：“无虚不作眩。”又说：“眩运一症，虚者居其八九，而兼火痰者，不过十中一二耳。”由此可见“风、火、痰、虚”是构成高血压症的主要病机。老年人高血压症，则应专从“虚”论治，兼顾“风、火、痰”为宜。

二、治疗

（一）古今名家治疗经验

高血压症的治疗，祖国医学论述丰富，积累了一定的经验，现略述于下。

叶天士《临症指南医案》中说：“火盛者先用羚羊、山梔、连翘、花粉、玄参、鲜生地、丹皮、桑叶以清泄上焦窍络之热，此先从胆治也；痰多者必清阳明，消痰如竹沥、姜汁、菖蒲、橘红、二陈汤之类；中虚者则用人参，外台茯苓饮是也；下虚者必从肝治，补肾滋肝，育阴潜阳，镇摄之治也。”可谓理明辞畅，要言不繁，道出治疗高血压病的玄机。

张锡纯治疗高血压，主张引血下行。他主张治高血压“必清其脏腑之热，滋其脏腑之阴，更降其脏腑之气，以引脑部所充之血下行。”因此，张氏常用生地、龟板、山药、白芍、山萸肉、玄参、天冬之类以滋阴清热；用龙骨、牡蛎、石决明、赭石等以平肝降逆；用牛膝、大黄、桃仁、丹参之类以开闭通络，引血下行；用茵陈、麦芽、川楝子等以顺肝木之性。

秦伯未认为高血压的头晕目眩为肝血不足，肝阳、肝风上扰的主症之一。他认为引起肝阳浮动的原因有二，一是肝热而阳浮于上，二是血虚而阳不潜藏。治疗肝阳上浮，轻者用清滋柔镇之法，以使其潜降，重者应佐以养肝。他认为肝风上扰是一种虚象，不仅是肝血虚而且肾阴亦虚，阴血极虚不能濡养空窍，故肝风内动，上扰头部而引起眩晕。故治肝风必须填补肝肾，滋液养阴。总之，秦氏认为治疗高血压，不能离开养血、潜阳、清热，且养血药必须采取柔润，否则反能煽动风阳，必要时，还须滋肾育阳。

何任认为高血压是由于肝肾阴阳失调，肝肾阴虚和肝阳上亢，化出的多种病变表现之一。他主张治疗高血压应辨证