

三年制中等师范学校课本

中国历史

上册

江苏省中等师范学校教材编写组编

江苏教育出版社

三年制中等师范学校课本

中国历史

上册

江苏省中等师范学校教材编写组编

江苏教育出版社出版

江苏省新华书店发行 江苏海门印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32 印张11.125 字数231,000

1987年6月第1版 1987年6月第1次印刷

印数1—14,250册

ISBN7-5343-0084-3/G·81

统一书号：7351·476 定价：1.65 元

责任编辑 褚庆林

前 言

一、这套教材为适应三年制中等师范学校教学需要而编写的，包括《文选和写作》、《代数与初等函数》、《逻辑初步与立体几何》、《解析几何与简易微积分》、《小学数学基础理论》、《小学数学教材教法》、《物理》、《化学》、《世界历史》、《中国历史》、《地理》等十一种。

这套教材的编写，在保证课程内容思想性、科学性和系统性的同时，以改革的精神，贯彻“少、精、活”的原则，突出师范性，密切联系小学实际，注意加强“双基”，打好基础，发展智力，培养能力。

二、中师历史课本分世界历史和中国历史两部分。中国历史部分供学生阅读，也可作选修课教材。鉴于师范学生已系统学过中国历史，古文阅读水平也较初中学生为高。本教材在内容上较原部编全日制十年制中学《中国历史》略有加深，对经济、政治的发展、民族关系和对外关系以及文化史等部分均有所增益，并适当采用一些文献资料。因限于篇幅，课本除重大历史事件阐述较详外，其他一般性史事则作概要介绍。课本努力采用史学界最新科研成果。

三、参加本书编写的有下列同志：徐玉华，编写古代部分原始社会至南北朝及半殖民地半封建社会（上）；刘金赋，编写古代部分隋唐至清（前期）；廖美珍，编写半殖民地半封建社会（下）。徐玉华负责统稿。本教材由苏州大学历史系黄正藩同志、吴竞同志、翁复骅同志负责审阅。

由于我们水平不高，编写时间仓促，本书的错误、疏漏之处，请给予批评、指正。

目 录

古 代 部 分

第一编 原始社会.....	(1)
第一章 我国境内的原始人群.....	(1)
北京人 北京人的群居生活	
第二章 氏族公社.....	(3)
第一节 母系氏族公社.....	(3)
氏族公社的形成 山顶洞人 母系氏族公	
社的繁荣阶段	
第二节 父系氏族公社.....	(7)
父系氏族公社的形成和社会经济 私有制和	
阶级的产生 原始公社的解体 黄帝、	
尧、舜、禹的传说	
第二编 奴隶社会.....	(13)
第一章 奴隶社会的形成和发展——夏、商.....	(13)
第一个奴隶制国家——夏（公元前二十一世纪	
—公元前十六世纪）	
奴隶社会的发展——商（公元前十六世纪—公元前	
十一世纪）	
第二章 强盛的奴隶制国家——西周.....	(19)
（公元前1066年—公元前771年）	

西周巩固统治的措施 西周的井田制和奴隶
制经济的进一步发展 奴隶和国人的反抗
西周的灭亡

第三章 奴隶社会的瓦解——春秋…………… (25)

(公元前770年—公元前476年)

第一节 春秋时期奴隶制的逐步瓦解…………… (26)

王室衰微和大国争霸 生产力的新发展和阶
级关系的变化 奴隶平民的反抗斗争和新兴
地主阶级的夺权斗争

第二节 春秋时期的文化…………… (33)

哲学、文学和史学 天文、历法和数学
农学和医学

第三编 封建社会…………… (39)

封建社会的形成和初步发展

——战国、秦、汉…………… (39)

第一章 战国(公元前475年—公元前221年)…………… (39)

第一节 战国时期的政治和经济…………… (41)

各国的变法运动 战国时期社会经济的飞速
发展 各国的兼并战争和秦的统一

第二节 战国时期的文化…………… (49)

百家争鸣 史学、文学和艺术 科学技术

第二章 秦(公元前221年—公元前206年)…………… (57)

第一节 统一的多民族封建国家的建立…………… (57)

专制主义中央集权制度的建立 巩固统一的

措施	
第二节 秦的暴政和秦末农民起义·····	(62)
秦的暴政 陈胜、吴广领导的农民起义	
第三章 西汉(公元前202年—公元8年)·····	(68)
第一节 西汉的经济和政治·····	(68)
恢复封建秩序 汉武帝加强中央集权制度	
社会经济的发展	
第二节 西汉同匈奴和西域的关系·····	(78)
西汉同匈奴的战争 张骞出使西域	
第三节 西汉末年的社会危机和王莽改制·····	(83)
统治阶级对农民的残酷剥削 王莽改制	
绿林赤眉起义	
第四章 东汉(公元25年—220年)·····	(92)
第一节 经济的恢复和发展 豪强地主势力的	
膨胀·····	(92)
经济的恢复和发展 豪强地主势力的膨胀	
第二节 东汉与各族的关系·····	(99)
东汉同匈奴、西域的关系 羌汉人民的起义	
第三节 东汉后期的黑暗统治·····	(103)
外戚、宦官专权和党锢之祸 阶级矛盾的激	
化 黄巾大起义	
第五章 秦汉时期的文化·····	(111)
第一节 哲学 文学 史学·····	(111)
哲学 文学和史学	
第二节 科学技术·····	(118)
天文学和数学 医学、化学、农学	

封建国家的分裂和民族大融合

——三国、两晋、南北朝……………(123)

第一章 三国和两晋(公元220年—420年)……………(123)

第一节 三国鼎立(公元220年—265年)……………(123)

军阀割据混战和曹操统一北方 赤壁之战与

三国鼎立 三国的政治和经济

第二节 西晋的短期统一

(公元265年—316年)……………(131)

西晋的腐朽统治 各族人民的反晋斗争

西晋的灭亡

第三节 东晋(公元317年—420年)和十六国

(公元304年—439年)……………(137)

东晋的建立和祖逖、桓温北伐 北方各族的

割据混战和前秦的统一 淝水之战 东晋

士族的腐朽统治和孙恩、卢循起义

第二章 南北朝……………(147)

第一节 南朝(公元420年—589年)……………(147)

宋、齐、梁、陈的更替 南朝的社会经济

第二节 北朝(公元386年—581年)……………(150)

北魏孝文帝改革 北魏末年各族人民大起义

北魏的分裂和北齐、北周的对峙

第三章 三国、两晋、南北朝文化……………(158)

第一节 哲学 文学 史学……………(158)

魏晋玄学和宗教 范缜和《神灭论》

文学和史学 艺术和书法

第二节 科学和技术……………(167)

数学和天文学 农学和机械

多民族国家的再统一 封建经济的繁荣

——隋、唐、五代、十国……………(170)

第一章 隋(公元581年—618年)……………(170)

第一节 隋的政治和经济……………(170)

隋的统一 隋朝的政治经济措施 隋朝

经济的发展 隋与边疆各族的联系及与中亚
的交通

第二节 隋末农民大起义……………(175)

隋的暴虐统治 隋末农民大起义

第二章 唐(公元618年—907年)……………(179)

第一节 唐朝前期巩固中央集权的措施和社会经
济的繁荣……………(179)

唐朝的建立和统一 中央集权的政治制度

恢复和发展生产的措施 “贞观之治”

武则天与唐玄宗前期的统治 社会经济的发
展与繁荣

第二节 唐代少数民族关系的发展……………(188)

突厥 靺鞨 吐蕃 南诏 回纥

第三节 中外经济文化交流……………(195)

唐朝与朝鲜的关系 唐朝与日本的关系

唐朝与印度的关系 唐朝与西亚、欧、非各国的

关系

第四节 唐朝的衰落……………(199)

开元、天宝年间社会矛盾的发展 安史之乱

两税法的实行 唐朝后期的社会矛盾 唐

末农民大起义

第五节 五代十国……………(210)

五代更替与十国兴亡 周世宗改革 南方

经济的发展

第三章 隋唐时期的文化……………(214)

第一节 哲学 文学 史学……………(214)

宗教和哲学 文学 史学 艺术

第二节 科学技术……………(219)

天文 医学 建筑 雕板印刷术

各民族融合的进一步加强 封建经济的

继续发展——宋、辽、夏、金、元……………(222)

第一章 北宋(公元960年—1127年)……………(222)

第一节 北宋的专制主义中央集权的加强和社会

矛盾的加深……………(222)

北宋的建立与统一 专制主义中央集权的强

化 北宋的社会矛盾 王安石变法 北

宋末年的黑暗统治和宋江、方腊起义

第二节 北宋经济的发展……………(230)

农业 手工业 城市和海外贸易

第三节 北宋与辽、夏、金的关系……………(234)

北宋与辽的关系	北宋与西夏的关系	女真兴起和金的建立	海上联盟与辽的灭亡	
金人南侵与北宋灭亡				
第二章 南宋 (公元1127年—1279年)				(242)
第一节 南宋的建立与抗金斗争				(242)
南宋的建立	忠义兵的抗金斗争	南宋军民的抗金斗争		
第二节 宋金对峙时期的社会经济和人民的反抗斗争				(247)
钟相、杨么起义和南方经济的发展	北方经济恢复和红袄军起义			
第三章 元 (公元1271年—1368年)				(251)
第一节 元朝的建立和统一				(251)
蒙古族的兴起与建国	元朝的统一与南宋灭亡			
第二节 元朝的政治和经济				(258)
建立中央集权的统治机构	民族歧视和民族压迫政策	元朝的社会经济		
第三节 元末农民起义				(264)
元朝的社会矛盾	刘福通等领导的红巾军起义	朱元璋势力的壮大和明朝的建立		
第四章 宋元时期的文化				(268)
第一节 哲学 文学 史学				(268)
哲学 文学 史学				
第二节 科学技术				(273)
印刷术、指南针和火药	沈括和《梦溪笔			

谈》 郭守敬和《授时历》 苏颂和天
文钟 王祿和《农书》

统一的多民族国家的巩固和封建制度逐渐
衰落——明、清（公元1840年以前）

..... (276)

第一章 明（公元1368年—1644年）.....(276)

第一节 明朝前期的政治经济.....(276)

封建专制主义的加强 明朝前期社会经济的
恢复和发展

第二节 明与边疆各族的关系 明的对外
关系.....(280)

土木之变和北京保卫战 奴儿干都司 西
南、西北各族与内地的联系 郑和下西洋
抗倭斗争和援朝战争 欧洲商人和传教士东来

第三节 明朝中后期的经济政治与明末农民
起义.....(293)

商品经济的发展和资本主义萌芽 社会矛盾
的激化 满族的兴起与清王朝的建立 明
末农民起义

第二章 清（前期）（公元1644年—1840年）.....(307)

第一节 南部中国的抗清斗争.....(307)

农民军余部与南明联合抗清斗争 江南和东
南沿海的抗清斗争

第二节 多民族国家的进一步巩固和发展·····	(310)
统一台湾、平定三藩之乱 平定蒙古准噶尔	
部叛乱 平定回部反动贵族的叛乱 抗击	
沙俄侵略和《尼布楚条约》的签订	
第三节 清朝前期的经济和政治·····	(317)
社会经济的恢复和发展 资本主义萌芽的缓	
慢增长 专制主义中央集权统治的加强	
清朝前期各族人民的反抗斗争	
第三章 明清（鸦片战争前）时期的文化·····	(324)
第一节 哲学 文学 史学·····	(324)
哲学 文学 史学 类书和丛书	
第二节 科学技术·····	(331)
中国历史大事年表·····	(333)

古代部分

第一编 原始社会

我们伟大的祖国是人类文明的发源地之一。从遥远的古代起，我们的祖先就劳动、生息、繁衍在祖国广大的土地上。我国人民是具有悠久历史的伟大人民。

同世界上许多民族一样，我国历史上出现的第一个社会形态是原始社会。我国原始社会开始于一百七十万年前，到大约公元前二十一个世纪止，经历了原始人群和氏族公社两个阶段。

第一章 我国境内的原始人群

北京人

世界上最原始的人类是从古猿演化而来的，这种人类称为“猿人”。在我国许多地区都曾发现猿人骨骼的化石和文化遗迹。其中最重要的有距今约一百七十万年的云南的“元谋人”、距今约八十万年的陕西的“蓝田人”和距今约四、五十万年的“北京人”。“北京人”的文化遗存较为丰富，是了解我国原始社会初期历史的一个重要依据。

举世闻名的“北京人”，是在北京周口店龙骨山陆续发现的。他们生存的年代距今约四、五十万年。北京人的头部

还残留着某些猿类的特征，头盖骨较厚，前额低平，眉脊突起，颧骨很高，鼻子宽扁，吻部前伸，脑容量平均只及现代人的三分之二。但北京人已具备了人的基本特征，他们的双手和上肢同现代人相似，能用双手劳动；下肢虽然有些弯曲，却已能直立行走。从北京人体质形态可以看出，由于长期用手劳动，他们的双手和上肢发展最快；下肢支撑身体和行走，在劳动中也很重要，进化仅次于上肢；至于头部和大脑，是在手足分工，在劳动实践和语言推动下才发展起来，进化较慢，原始特征最明显。北京人体质发展的情况证明，在从猿到人的转变中，劳动起了决定作用。

北京人已会制造石器，他们用砾石为原料，把砾石打成带刃的石片，这种打制而成的石器，叫做旧石器，使用这种打制石器的时代，叫作旧石器时代。他们还把树枝削成木棒。北京人使用这种粗陋的石器和木棒，采集植物的根、茎、果实，猎取动物，作为食物，并用它们来抵御野兽的侵袭。

北京人已学会了使用天然火，在他们居住的山洞中发现了一堆很厚的灰烬，灰烬里有一块块颜色不一的火烧兽骨和一粒粒被烧烤过的朴树籽。火的使用使北京人不仅能用它取暖，防御猛兽的侵袭，还可使人熟食，从而缩短了消化食物的过程，促使人体的发展。火的使用是人类和自然界斗争所取得的一个巨大胜利。

北京人的群居生活

北京人的工具十分原始。为了获得必要的食物和抵御猛兽的侵袭，他们必须几十人结合成群，过着群居生活，否则就无法生存。他们共同劳动、共同享受劳动中获得的食物。

在群体生活中，他们还处于原始的乱婚状态。我们把这种人群称为原始人群。

长期的集体劳动、共同生活，需要互相帮助和共同协作，于是作为交流思想的语言产生了。北京人已能用简单的语言和手势来表达思想和感情。

北京人的生活极其艰苦，寿命很短。艰苦的生活锻炼了我们的祖先，他们经过长期的艰苦劳动和斗争，顽强地改造着自然，也改造了自己的体质，创造了远古文化，推动社会的发展。

习 题

1.我国哪些地方发现了属于原始人群时期的古人类化石？各叫什么名称？

2.试据北京人的体质变化情况，说明“劳动创造了人本身”这一原理。

第二章 氏族公社

第一节 母系氏族公社

氏族公社的形成

经过几十万年的艰苦奋斗，到距今二十万年前，猿人进化为“古人”。古人在体质形态上比猿人有很大进步。在我国广大地区都曾发现过古人的遗址^①。

^①“古人”在我国境内发现的有：广东的马坝人、湖北的长阳人、山西的丁村人和许家窑人等。

古人使用的工具仍以石器和木器为主，但比猿人时期的工具有一定的进步。他们已经懂得根据不同用途制造不同类型的石器。生产工具的改进使古人的生产力水平有了一定的提高。他们除了狩猎和采集外，还在附近的河流中捕捞鱼蚌等，以增加食物的来源。

古人已摆脱了猿人的乱婚状态，进入了按照辈分媾婚的“血缘群婚”阶段，形成了辈分相同的男女建立群婚关系的“血缘家族”。“血缘家族是第一个‘社会组织形式’”^①。“血缘家族”的出现，标志着原始人群的开始解体，氏族公社的开始萌芽。

氏族公社分为母系氏族公社和父系氏族公社两个阶段，古人时期开始向母系氏族公社过渡。

山顶洞人

在距今约四、五万年的时候，“古人”又进化为“新人”^②。在我国已发现的新人遗址中，距今约一万八千余年的“山顶洞人”最有代表性。

山顶洞人发现于北京周口店山顶洞，他们的体质形态和现代人基本相同，山顶洞人使用的工具和劳动技能都有了进步。他们开始采用磨制和钻孔技术制造石器和骨器。他们制造的石器形式对称均匀，刃部锋利，种类也较多。但是，这个时期的石器还不十分光滑，是属于旧石器晚期阶段。在山顶洞人遗址中发现了一枚长八十二毫米的骨针，针身光滑，针尖圆锐，针眼窄小。这表明，他们已经用兽皮缝制衣服了。

^①马克思：《摩尔根〈古代社会〉一书摘要》第20页。

^②“新人”在我国境内发现的有：广西的柳江人、四川的资阳人、内蒙古、宁夏河套地区的河套人和北京周口店的山顶洞人等。

他们还用皮绳把钻了孔的兽骨、鱼骨、海蚶壳和小石子串起来，挂在项、臂上做装饰品。这说明，这一时期的人类已有一定的爱美观念，也反映了当时生产力水平的提高。

长期的劳动经验的积累，山顶洞人已经掌握了人工取火的方法。我国历史上“燧人氏钻燧取火”的传说，正反映了这一阶段人类的情况。

山顶洞人已经逐渐形成了以血缘关系为纽带的、比较稳固和持久的社会组织，就是氏族公社。氏族的起源是和一定的婚姻形式相联系的。山顶洞人进一步禁止直系之间的群婚。实行了一个血缘集团的兄弟和另一个血缘集团的姐妹的群婚。这种族外群婚是形成氏族的直接原因。禁止内部媾婚的血缘亲属集团就组成一个氏族公社。但是，一个氏族是不能单独存在的，必须同与它保持通婚关系的氏族相联合。这样，若干个氏族组成为胞族，或直接组成部落。

那时，在氏族公社内部按性别和年龄的简单分工有了进一步的发展。男子主要从事打猎、捕鱼；妇女从事采集、缝衣和养育后代。妇女的活动在氏族组织中起重要作用；同时，由于群婚制，人们只知其母，不知其父，氏族成员的血统只能按母系来维系。这样的社会组织称为母系氏族公社。

母系氏族公社的繁荣阶段

大约在距今六、七千年的时候，在我国黄河流域和长江下游一些地方，母系氏族公社进入了繁荣阶段。西安半坡氏族遗址和余姚河姆渡氏族遗址，是母系氏族公社繁荣阶段的两个典型。

1952年在陕西西安东郊半坡村发现一处距今约六、七千年前的氏族遗址。它反映了黄河流域氏族公社的情况。半坡