

「家庭」经典系列丛书

托起 明天的 太阳

(第二版)

——“家庭教育”漫谈

家庭杂志社 编
中山大学出版社

月发行量近
400万份的
《家庭》杂志精粹

- ◆ 教育
- ◆ 沟通
- ◆ 解惑
- ◆ 方法
- ◆ 测试

中山大学出版社



139795

G78/50

「家庭」经典系列丛书

托起 明天的 太阳

(第二版)



——“家庭教育”漫谈

家庭杂志社 编
中山大学出版社

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

托起明天的太阳/家庭杂志社,中山大学出版社编.—2版.—广州:中山大学出版社,1999.6

(《家庭》经典系列丛书/家庭杂志社,中山大学出版社编)

ISBN 7-306-01273-8

I.托…

II.①家…②中…

III.家庭教育

IV.G78

中山大学出版社出版发行

(地址:广州市新港西路135号 邮编:510275)

电话:020-84111998、84037215)

广东省新华书店经销

广东省番禺市市桥印刷厂印刷

(地址:广东番禺市市桥环城西路201号 邮编:511400 电话:020-84881937)

850毫米×1168毫米 32开本 12.125印张 326千字

1999年6月第2版 1999年6月第3次印刷

定价:16.80元

本书如发现因印装质量问题影响阅读,请与承印厂联系调换

出版者的话

怀着憧憬,怀着希望,更怀着自信,我们步入了 1997 年。

1997 年,对于即将收回香港的祖国,是不同寻常的年份;对于植根于南国的《家庭》杂志,也有着非同寻常的意义:今年,是这本杂志的十五华诞。

15 年前,当《家庭》从杂志之苑幼苗初露的时候,还不是这么地引人瞩目。15 年后,《家庭》早已成为杂志之苑盛开的奇葩。这是家庭杂志社的同仁,怀着对广大读者的热爱,带着强烈的事业心,坚持为社会服务、为读者服务的方向,用汗水,用心血,用精神,浇灌出来的。《家庭》已成为国内发行量最大、最具有社会影响的杂志之一;无数的读者,从《家庭》杂志中,获得了教益,尝到了快乐,理解了生活,体味了人生;《家庭》已成为众多的家庭生活中不可缺少的朋友。

可以这么说,《家庭》总与家庭在一起;《家庭》与家庭心贴心;《家庭》人与千千万万个家庭一起,营造了一座洋溢着健康、科学、文明气息的宏伟的《家庭》大厦。

中山大学出版社对家庭杂志社的成就深感钦佩。在《家庭》十五华诞之际,我们得到杂志社的慨允,从《家庭》百花园中采撷了一束美丽的花朵,编成这套“《家庭》经典系列丛书”,以申燕贺,以飨读者。本丛书立足《家庭》的

特色,以《家庭》杂志最受读者欢迎的栏目为基础,从这些栏目中精选出优秀文章,分册出版。

新岁最美好,前景更辉煌。我们衷心地祝愿独一无二的《家庭》和数不胜数的家庭蒸蒸日上,兴旺发达!热切地期望“《家庭》经典系列丛书”能为广大的读者朋友带来知识,带来欢乐,带来希望!

中山大学出版社

1997年1月

序

◎ 岑 桑

15年前,广东省妇女联合会的负责同志召开过一个座谈会,邀请文化界的一些朋友参加,听取大家对拟议中的将《广东妇女》杂志易名为《家庭》的意见。记得朋友们对这份杂志的易名和改版设想都甚感兴趣。当时在座的秦牧同志对新刊名十分赞赏,说它显得亲切、大方,不受地域局限,而且使各个阶层和各种年龄段的男、女、老、少都成了这份杂志的读者对象,因此易名是一个很有眼光的决策。他还说这一改,使得这份地方性的杂志有了办成全国性期刊的可能。

眨眼间,15个年头匆匆而过了,一直关心和爱护《家庭》杂志的秦牧同志已经作古,而他的预见和期待却早已成为事实。《家庭》杂志创刊以后,大受读者欢迎,越办越好,一纸风行,最初几年的销售量以近乎几何级数的规模递增,其后仍逐年不断增长,目前每月平均发行250万份,每期读者近2000万人。对于报刊来说,这可以说是个“天文数字”了!

对于《家庭》杂志这近乎奇迹的庞大印数,社会上一直流传着一种议论,说什么这份杂志之所以大行其道,归功于改了个迎合大众的刊名。这说法当属大谬!“家庭”无疑要比“广东妇女”更有利于推广,然而仅凭改一个刊名来扭转乾坤,世上有这样便宜的事情吗?《家庭》杂志的成功,应该说99%是靠杂志社全体工作人员的协同努力所取得的。杂志社里有不少我的老朋友,我深知他们为

办好这份杂志如何殚精竭虑。他们往往为组织好或写好一篇重点稿子而不惜四出奔波,山野边塞、穷乡僻壤以至监狱牢房,都留下过他们的足迹。这种敬业精神,常令我肃然起敬。这个杂志社的编辑群体的特色一是专注,二是敏锐,三是勤快,四是锲而不舍。他们确实为自己从事的工作倾注了心血,专心致志地为办好这份杂志而废寝忘食。对于事业的执着使他们勤于思考,善于从纷繁的社会生活中捕捉为大众所热切关心的重要题材和热点话题,然后以异乎寻常的效率和锲而不舍的精神,使之体现在图文并茂的杂志上。因此这份杂志一直以贴近时代、贴近生活的风格,呈现在千百万读者跟前。人人都可以从中感受到时代氛围、社会风尚、人间冷暖,并且从那许许多多与每一个家庭都息息相关的议论、倾诉、资讯和知识中,感受到关怀,聆听到规劝,接受到引导。《家庭》杂志显然是以它的一副可亲的面孔和灼热的心肠,赢得了广大读者的热爱和信赖的。15年来,它不知丰富了多少家庭成员的精神生活,也不知吻缝过多少家庭成员的心灵创伤。它真不愧是我国社会主义精神文明建设的一块清新美丽的园地。它成为广东期刊“十佳”的首席,并两次得到全国社会科学类期刊的一等奖,可谓名至实归。

15年,好长的一段岁月!《家庭》杂志至今已出版180期。当然不能说它的每一篇作品和文章都是上乘之作,都令读者爱不释手,但是可以说它们大都具有相当的可读性。据了解,杂志社曾分别于1993年和1994年两次向读者广泛发出问卷,了解读者对《家庭》杂志可读性的评价;反馈回来的信息是:绝大多数读者都认为《家庭》杂志的内容有七八成是可读性较强的。这是一个很了不起的评价了!杂志社为了让读者便于阅读,与中山大学出版社合作,特地从《家庭》180期丰厚的积累中,选出少数精品,分别汇编成《男人和女人》、《我爱我的家》和《托起明天的太阳》等多本,辑成“《家庭》经典系列丛书”。《男人和女人》、《我爱我的家》,顾名思义,都是关于婚姻、恋爱、家庭的篇章;《托起明天的太阳》则是关于

教育子女的经验之谈,很有现实意义。其余各本书对各个年龄层次的家庭成员的价值观念、审美情趣、伦理道德和生活方式等方面,都有直接的或间接的健康导向作用,是我们当前迫切需要的家庭精神文明建设的好教材。

我国正处于伟大变革的历史转型期。在建立社会主义市场经济新体制的今天,现代家庭正面临着各种各样的急剧变化,每一个家庭都不可避免地出现许多先前难以逆料的新课题,这都需要我们运用各种手段和方式,去加以引导和解决,借以从总体上将家庭精神文明建设推上一个更高的层次,在全社会有效地形成一个有利于改革开放和经济建设的思想道德环境。在这方面,《家庭》杂志无疑已长期做过大量有益的工作了。“《家庭》经典系列丛书”的出版,集中地体现了这份有口皆碑的期刊的风貌和品位。预料它们将会如同备受欢迎的良朋益友,被恭恭敬敬地请进千家万户,为各家各户的精神文明建设作出积极贡献。

1997年1月15日

目 录

·教育篇·

3	一、早期教育探索
3	胎儿会学习吗
4	婴儿的早期训练
7	请对孩子的孩子进行听话训练
10	贝贝学说话及其他
12	教孩子学会使用“金钥匙”
18	怎样促进儿童智能的发展
20	抽象思维能力训练
21	儿童画——怎么看和怎么教
23	早期塑造良好的心理素质
25	重视孩子的第一次
27	四岁的孩子学习写字适宜吗
29	谈早期教育中的诗词教学
31	开心益智的儿童诗
35	激励孩童自幼博览群书
36	用卡片辅导幼儿学算术
37	孩子过早入学好吗
39	二、教育独生子女必读
39	和孩子一块儿成长

41	影响独生子女心理发展的不利因素
44	独生子女要“独立”
46	从家长替孩子值日所想到的
48	独生男孩与小男子汉
50	帮助孩子长出一对坚硬而丰满的翅膀
54	独生子女为什么任性、不听话
56	过分的“教育”对孩子有害无益
58	过分的“照顾”会使孩子胆小、孤独
60	三、幼儿家庭德育谈话
60	让孩子从小懂得爱
61	习惯起始于幼年
62	幼儿社交能力的培养
63	教孩子知荣辱
65	教育孩子讲文明懂礼貌
67	应强化孩子责任心的培养
69	培养子女的健康性格
70	帮助孩子建立自尊心
72	培养孩子的心理承受力
74	培养孩子的意志力
77	四、家庭教育纵横谈
77	教育子女的十个“时机”
79	您了解您的孩子吗？
83	孩子气质差别与家庭教育
85	神奇的期待效应
87	注意开发孩子的右脑
89	求同心理与模仿能力
90	儿童数学能力的发展与教育

93	请用积极性的语言与孩子交谈
95	寓管与不管之中
97	多信息源时代谈家庭教育
101	低年级儿童生理、个性发展的特点与教育
104	用爱的甘露滋润弱智孩子
108	五、漫谈孩子的交友
108	让幼儿多交朋友
110	家长要关心孩子的交友活动
112	教会孩子与异性伙伴交往合作
114	帮助孩子抵制同伴的不良压力
116	六、漫谈离婚家庭子女问题
116	离婚前,父母该为孩子做些什么
118	怎样才能减轻父母离婚对孩子的伤害
120	帮助孩子从父母离异的打击下尽快恢复
122	离异后的父母怎样教育孩子
124	再婚家庭的子女问题
126	七、儿童行为矫治
126	孩子“人来疯”的矫治
127	淡化孩子的“告状”意识
128	儿童倒退行为的矫治
129	孩子恋睡大人床
130	固执行为的矫正
132	儿童攻击性行为的矫正
133	儿童偷窃行为的矫正

·沟通篇·

137	郑渊洁与皮皮鲁对话录 1
-----	--------------

138	郑渊洁与皮皮鲁对话录 2
140	郑渊洁与皮皮鲁对话录 3
142	郑渊洁与皮皮鲁对话录 4
144	郑渊洁与皮皮鲁对话录 5
146	走出家庭教育的误区
151	父母们,请调整您的期望值
153	少男少女的父母们,你们理解孩子吗
156	孩子对父母的期望
159	儿童心理异常的“病源”
161	做父母的欠儿女们什么
163	让我重新做一次父亲
165	孩子应有孩子的世界
167	小有小的苦恼
168	孩子有一种被重视的渴望
170	渴望争吵
172	从“早上好”开始
174	饭桌上的谈话
176	他在要求“自己来”
177	儿子想当班长
179	小梅并不笨
181	其实,我不想说谎
185	发榜前致考生家长
187	家有儿女初长成
191	与家长们谈谈儿女的“早恋”
193	让孩子在民主气氛中健康成长

·解惑篇·

199	妈妈是我的
199	我爱爸爸
200	“我从哪里出来”
202	我们为什么不一样
203	当孩子提出“我要看”时
204	如果孩子不问什么
204	两岁的孩子为什么骂人
206	做好事错了吗
208	小孩为什么撒谎
210	小小孩子为何会离家出走
215	孩子为什么越大越“不听话”
217	如何使你的孩子不再羞怯
221	如何对待持反抗态度的孩子
222	如何面对孩子的借口
223	家长如何做好孩子少年期的教育工作
226	如何正确地向孩子灌输金钱意识
228	如何保护幼女免遭侵害
229	怎样对待生病的孩子
231	怎样对待顽皮的孩子
232	怎样纠正孩子偏食 1
232	怎样纠正孩子偏食 2
234	怎样给孩子零花钱
235	怎样给孩子讲故事
237	怎样指导孩子看电视
239	怎样帮助孩子看好电影

- 241 怎样看待孩子的智力测验
- 242 怎样看待孩子的考试分数
- 245 如何帮助你的孩子学音乐
- 248 怎样帮助你的孩子完成家庭作业
- 250 怎样指导孩子结交少年朋友
- 253 怎样判别和培养孩子的性格
- 255 怎样培养一个无赖
- 257 孩子入园前,父母怎么做
- 259 孩子弄洒了水,你会怎么做
- 260 孩子撒谎怎么办
- 261 当幼儿触摸生殖器时怎么办
- 263 孩子被人欺负怎么办
- 265 孩子患恐惧症该怎么办
- 267 孩子有了“商业”行为怎么办
- 269 孩子被老师误解怎么办
- 270 孩子考不上高中、大学怎么办

·方法篇·

- 277 教育儿童的原则
- 278 教子五方
- 282 正确引导孩子的七种智能
- 285 婴幼儿的早期性意识
- 288 性早熟与儿童生活环境
- 290 聘请保姆与婴幼儿孤独症
- 291 隔代抚养综合症
- 293 儿童多动症与家庭教育
- 294 幼童思维的哲理

295	智商——词汇量——阅读习惯
296	儿童学习绘画的几个阶段
300	谈谈影响男孩心理健康的因素
302	青春期心理与家庭教育
305	青少年的早熟与晚熟及其将来的发展
306	高考状元母亲如是说
314	小心地接触孩子的“隐秘区”
315	家长为孩子增加作业弊大利小
316	陪读三忌
316	游戏可不是浪费时间
317	争吵打斗也是儿童成长的途径
318	儿童音乐癖的利弊
320	幼儿不可长时间听立体声音乐
320	“少儿电子琴热”的忧虑
322	聘请家庭教师的思考
323	玩具——孩子智慧的钥匙
325	笑对孩子
325	赞扬孩子要讲点艺术
327	谈谈惩罚及其心理学原则
329	孩子有了过错时切忌过分责罚
332	对孩子要科学地使用“惩罚”
334	否定,孩子成长的杀手
336	不要讽刺挖苦孩子
336	学会道歉
337	请用低声调
338	不妨让孩子做点白日梦
340	养宠物与教育孩子

- 341 帮助孩子充分利用时间
- 343 教孩子保护自己
- 345 教孩子承受成功与失败
- 347 帮助孩子改掉吃饭慢的习惯
- 348 帮助女孩走出自卑与依赖
- 350 帮助您的女儿有准备地迎度“初潮”
- 352 教育孩子多学欣赏,少想占有
- 353 当心儿童消费步入误区
- 355 为孩子压好岁
- 356 淡化孩子的“钱欲”
- 357 成于忧患败于奢
- 359 让孩子当家庭会计
- 360 让孩子自己动手
- 362 让孩子自己动手查字典

·测试篇·

- 365 如何发现孩子的特殊才能
- 366 如何早期评定幼儿的品格
- 368 测定儿童创造性的多兰斯方案
- 369 你的家庭鼓励学习吗
- 370 你了解自己的孩子吗
- 371 你是位过于严厉的父母吗
- 372 你是一个孩子喜欢的妈妈吗

◎ 教 育 篇

