

实用针灸

河南人民出版社



R245
2
3

赤脚医生丛书

实用针灸

何保仪 编

6158/17



河南人民出版社

A421454

赤脚医生丛书

实 用 针 灸

何保仪 编

河南人民出版社出版

河南第二新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

1975年6月第一版 1975年6月第一次印刷

印数 1—20,000册

统一书号14105·12 定价1.55元

毛主席语录

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

编 者 的 话

在毛主席革命路线指引下，在无产阶级文化大革命的推动下，我国医药卫生战线形势大好。广大医务人员，认真看书学习，积极参加批林批孔运动，坚决落实毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，深入工农兵，接受再教育，改造世界观，实行三结合，促进了医学科学的迅速发展。我国古老的针灸术，也因此得到了革新和提高，在为工农兵防病治病方面收到了良好效果。为了使它更好地为人民健康服务，有必要作一全面介绍，特别是要认真总结无产阶级文化大革命以来的新发展。在上级党委的亲切关怀下，本书编写过程中注意贯彻了上述指导思想，充分发挥了三结合的巨大作用，得到了工人、贫下中农、赤脚医生、红工医和有关专业人员的热情帮助。

由于编者对马列主义和毛主席著作学习得不够，临床实践有限，书中错误之处，诚恳地希望读者批评指正。

编 者

一九七四年六月

目 录

第一章 经 络.....	(1)
第一节 经络概述	(1)
第二节 经络系统	(5)
第三节 经络诊断	(28)
第四节 经络症候及脏腑经脉治则	(49)
第五节 配穴法则	(58)
第二章 穴 位.....	(69)
第一节 穴位概述	(69)
第二节 头颈部	(75)
一 头 部	(75)
顶上回毛 (75) 哑门 (75) 头维 (77) 神庭 (77)	
上星 (77) 囟会 (77) 前顶 (78) 百会 (78) 络缺 (78)	
后顶 (78) 强间 (79) 玉枕 (79) 脑户 (79) 风府 (80)	
天柱 (80) 率谷 (81) 天冲 (81) 承灵 (81) 浮白 (81)	
脑空 (81) 窍阴〔头〕 (82) 风池 (82) 完骨 (82)	
正营 (82) 目窗 (82) 本神 (83) 临泣〔头〕 (83)	
颌厌 (83) 悬颅 (83) 悬厘 (84) 曲鬓 (84) 当阳 (85)	
目明 (85) 夹上星 (85) 督脉 (85) 霞眼内障眼名灸 (85)	
眉冲 (86) 灸疟 (86) 大门 (87) 中接 (87) 明堂 (87)	
翳明 (88) 伴星 (88) 角孙 (89) 颅息 (89) 瘕脉 (89)	

前发际(89)和髻(89)四神聪(90)太阳太阴(90)
耳上发际(91)安眠₂(91)耳后发际(91)囟中(91)
头缝(91)鹤顶〔头〕(92)额上(92)插花(93)目飞(93)
前发际入三分(93)发际(94)承光(94)通天(94)
下风池(95)五处(95)曲差(95)

二 颜面部 (96)

额中(96)印堂(96)曲眉(97)牙咬(97)面严(97)
承浆(97)眉中(97)眉梢(98)颞髻(98)太阳(99)
下关下五分(99)机关(99)颧骨(100)东风(100)
笑散(100)头颞(101)止痛(101)下关(101)牵正(102)
颊车(102)巨髻(103)地仓(103)大迎(103)
水沟(103)立命(104)地合(104)阳白内一寸(104)
年寿(105)侠承浆(105)阳白(106)颞髻(106)
金环(106)丝竹空(106)上关(106)禾髻(107)

三 眼部 (108)

正光(108)承泣(108)四白(108)上承泣(108)
球后(108)东明₁(109)东明₂(109)东明₃(110)
东明₄(110)东明₅(110)东明₆(110)代明(110)
攒竹(111)新攒竹(111)上睛明(112)睛明(112)
光明〔头〕(113)新明₁(113)新明₂(113)颞颥(113)
见阳(113)见阳₁(114)见阳₂(114)见阳₃(114)
见阳₄(114)睛光(115)下睛明(115)鱼腰(115)
上明(116)外明(116)鱼尾(116)太始、太素(116)
内明(117)外睛明(118)内睛明(118)脑静(118)
月亮(119)鱼竹(119)瞳子髻(119)

四 鼻 部 (120)

鼻交(120)迎香(120)鼻柱(120)鼻准(120)
鼻穿(121)鼻炎上下(121)上迎香(121)夹鼻(122)
鼻流(122)治鼻三穴(123)鼻环(123)素髻(123)
鼻通(124)内迎香(124)

五 口 部 (125)

燕口(125)兑端(125)吊角(126)痛关(126)
定神(127)悬命(127)唇里(127)聚泉(128)
金津、玉液(129)海泉(129)中矩(129)舌柱(129)
龈交(129)颊里(130)

六 耳 部 (131)

耳上(131)耳尖(131)止血四穴(132)耳门(133)
听宫(133)听会(134)上耳根(134)郁中(134)
听聪(134)听敏(134)色光(135)三阴三阳(135)
聋穴(135)珠顶(136)荨麻疹点(136)三焦点(137)
耳屏外三穴(137)耳垂(137)耳孔(137)新八号(138)
后聪(138)后听宫(139)后听穴(139)后听会(139)
新二号(140)阳维(140)耳壳后(140)耳后静脉三条(141)
新一号(141)气短(141)失眠₁(141)治聋₁(142)
治聋₂(142)新眼穴(142)听灵(142)翳风(143)
治聋₃(143)治聋₄(143)

七 颈 部 (144)

廉泉(144)旁廉泉(144)蛾根(145)外金津、玉液(145)
洪音(145)腮穴(146)痒灵(146)上廉泉(146)
聋哑奇穴(146)宣传(147)宣东(147)人迎(148)
水突(148)气舍(149)缺盆(149)天牖(149)天容(149)

天窗(150)扶突(150)天鼎(150)耳后旁光(150)
 驱虫刺激点(151)理想刺点(151)安眠1(151)
 白喉一穴(152)东风1(152)落颈(152)扁桃体(152)
 廉泉1(153)廉泉2(153)肩背(153)强音(154)
 颈中(154)容后(155)增音(155)下扶突(155)
 聾通(156)白喉二穴(156)兴奋(156)全知(156)
 颈臂(157)哑门新穴(157)翳风上(158)阳穴(158)
 阴穴(159)衄血(159)天听(159)岩池(160)
 池前(160)翳明下(160)定晕(161)府池(161)
 新穴(161)玉泉(162)天柱点(162)风岩(162)

第三节 躯干部 (163)

一 胁 部 (163)

渊液(163)辄筋(164)日月(164)京门(164)
 带脉(164)五枢(165)维道(165)居髃(165)期门(166)
 章门(166)急脉(166)极泉(167)肋罅(167)命关(167)
 旁庭(167)疰市(168)九曲中府(168)胁堂(169)
 腋下(169)

二 胸 部 (170)

气户(170)库房(170)屋翳(171)膺窗(171)
 乳中(171)乳根(171)俞府(172)彘中(172)神藏(173)
 灵墟(173)神封(173)步廊(173)璇玑(173)
 紫宫(174)天突(174)华盖(175)玉堂(175)膻中(175)
 痰喘(175)饮郄(176)乳旁(177)直骨(177)
 乳晕(177)龙颌(178)乳上(178)育募(178)
 琵琶(179)大泉(179)通气(180)肩俞(180)
 肩内俞(181)云门(181)中府(182)白癍(182)

气堂(182) 德与(182) 天池(182) 薜息(183)
里期门(183) 呃逆(183) 天灵(183) 小儿龟胸(183)
通谷〔胸〕(184) 鸠尾骨(184) 天瞿旁穴(184)
小儿食痼(185) 赤穴(185) 肺募(185) 应突(186)
神府(186) 周荣(186) 胸乡(187) 天溪(187)
大包(187) 食窠(187) 髃前(188) 肩内陵(188)
极泉上(188) 新肋头(189) 胸堂(189) 右宜(190)
石关新穴(190) 右俞(190) 年府(190) 肩内髃(190)
肩前(191) 左宜(191) 纪门(191) 期门〔胸〕(191)
左俞(191) 肋头(191) 治癰(192) 抬肩(192) 举臂(193)
臂宁(193) 乳泉(193) 腋灵(194)

三 腹 部 (195)

五柱灸(195) 梅花穴(195) 兴隆(196) 表四灵(196)
身交(196) 四满新穴(196) 肠绕(197) 长谷(197)
气中(198) 胞门、子户(198) 鸠尾(198) 上脘(199)
建里(199) 水分(199) 阴交(200) 石门(200) 中极(200)
中庭(200) 巨阙(201) 中脘(201) 下脘(201)
神阙(201) 气海(202) 关元(202) 曲骨(202) 不容(203)
承满(203) 梁门(204) 关门(204) 太乙(204)
滑肉门(204) 天枢(204) 外陵(205) 大巨(205)
水道(205) 归来(205) 气冲(206) 腹哀(207) 大横(207)
腹结(207) 府舍(207) 冲门(207) 截疟(208)
烟草点(208) 脐四边(208) 脐中四边(209)
脐下寸三(209) 关元上(209) 钱孔(210) 风痲(211)
阑门(210) 肠遗(210) 脐下六一(210) 胃乐(211)
鼠溪(211) 冲间(212) 水上(212) 外四满(212)

提托(213)脐上下五分(213)丹田(213)亭头(213)
 通关(213)脐上下(214)绝孕(214)中闸(214)
 脐四边五分(215)盲肠(215)中极下(215)食仓(215)
 食关(215)小江(215)经中(216)气门(216)子宫(216)
 泉阴(216)镇蛔(217)肝阳(217)肝基(217)
 无名穴1(218)胃上(218)腹总(218)通谷(219)
 石关(219)中注(219)大赫(219)幽门(220)
 阴都(220)商曲(220)盲俞(220)四满(220)气穴(221)
 横骨(221)石关中(222)左右关(222)水分新穴(222)
 魂舍(222)三角灸(222)遗精(223)提宫(223)
 肾水(223)卒腹痛(224)关寸(224)阴轮(224)
 长平(225)金河(225)龙骨(225)大横上一寸(226)
 横纹1(226)子肠(226)遗道(226)歧伯灸(226)
 育门(227)疝气(227)解垂(227)止泻(228)
 阑尾炎名灸(228)腹痛名灸(229)三死名灸(229)

四 外阴部.....(229)

会阴(229)

五 背腰骶部(230)

百劳(230)立静(230)新设(231)一噫(231)
 八曜(231)一光(233)顶椎(233)崇骨(233)
 百劳四穴(234)百种风(234)天髻(235)肩井(235)
 肩中俞(235)肩外俞(235)乘风(236)巨骨(236)
 臑俞(236)曲垣(236)天宗(237)肩后(237)
 前肩髃(238)巨觉(238)胛缝(238)浊谷(239)
 大椎四花(239)慢性病穴(239)疔根(240)下百劳(241)
 肩角(241)肩点(241)斜差(242)舌下神经灸(242)

东风₂ (242) 尿血 (243) 银口 (243) 新肩痛点 (243)
心舒₁ (243) 心舒₂ (243) 肩头 (244) 肩柱骨 (244)
背胛中间₁ (245) 背胛中间₂ (245) 肾热穴 (245)
阶段灸 (245) 胃管下输三穴 (246) 柱侧 (247) 瘰癧 (247)
至阳六之灸 (247) 巨阙俞 (248) 静穴 (249) 接骨 (249)
八华 (250) 六之灸 (250) 椎顶 (251) 背五柱 (251)
脾横 (252) 椎杼间 (252) 藏俞 (252) 灸哮 (253)
椎旁 (253) 肝₁穴 (253) 肝₂穴 (254) 癰痈 (254)
椎间 (255) 咳嗽 (255) 八椎下 (255) 喇嘛 (256)
胃热穴 (256) 中喘 (256) 两相 (256) 肝热穴 (257)
督脊 (257) 背缝 (257) 后腋 (258) 平痈穴 (258)
喘息₁ (258) 喘息₂ (259) 肘椎 (259) 后期门 (259)
中空 (259) 耀中 (259) 环中 (260) 血压点 (260)
结核穴 (260) 定喘 (260) 肺热 (260) 肩贞 (260)
失眠穴₃ (261) 输胆穴 (261) 溃疡点 (261) 肾脊 (261)
跳跃 (262) 臀中 (263) 贫血灵 (263) 附分 (263)
魄户 (263) 膏肓 (263) 神堂 (264) 譩嘻 (264) 膈关 (264)
魂门 (264) 阳纲 (265) 意舍 (265) 胃仓 (265) 育门 (265)
志室 (266) 小肠俞 (266) 膀胱俞 (266) 胞肓 (266)
中膂俞 (266) 秩边 (267) 白环俞 (267) 大杼 (267)
风门 (267) 肺俞 (268) 厥阴俞 (268) 心俞 (268)
督俞 (268) 膈俞 (269) 肝俞 (269) 胆俞 (269) 脾俞 (269)
三焦俞 (270) 胃俞 (270) 肾俞 (270) 气海俞 (270)
大肠俞 (271) 关元俞 (271) 上髎 (271) 次髎 (271)
中髎 (271) 下髎 (272) 会阳 (273) 大椎 (273) 陶道 (273)
身柱 (273) 神道 (274) 灵台 (274) 至阳 (274) 筋缩 (274)

中樞(274)脊中(275)悬樞(275)命门(275)
 阳关(背)(275)腰俞(276)长强(276)内肩髃(276)
 哮喘(277)脾热(278)下极之俞(278)子宫出血(279)
 玉田(279)消癆(279)十七椎下(279)腰目髎(279)
 肩上(280)量眼(280)四花(281)肠风(281)
 热府(281)患门(282)四花患门(282)积聚痞块(283)
 腰眼(283)久癆(283)腰奇(283)回气(283)
 大便难(284)上字灸(284)鸠杞(284)下椎(284)
 经六(284)下字灸(285)间上(286)尾穷骨(286)
 肩痛点(287)胃舒(287)坐骨(287)6颈椎旁(287)
 外定喘(287)7颈椎旁(288)见阳₅(288)旁强(289)
 小儿灸癖(289)痔疮(289)小儿疳痢(289)灸血病(289)
 骑竹马(290)枢边(290)血愁(290)竹杖(290)
 五处〔骶〕(290)下腰(291)淋泉(291)太祖(291)
 无名穴(292)中风不语(292)灸癆(292)胃下俞(293)
 天元(293)营卫四穴(293)脊背五穴(293)气喘(293)
 痞根(294)腰目(294)第22椎(295)督俞新穴(295)
 精宫(295)夹脊(295)环冈(296)京门点(296)
 腰宜(297)郎阴(297)志室点(297)腰根(298)
 气海点(298)关元点(298)麦粒肿(298)命门点(299)
 疳湿疮(299)上仙(300)九连环(300)五脏俞(301)
 佗脊(301)脊三(302)脊缝(302)八髎(303)
 带汇穴(305)小儿疳瘦(306)

第四节 上肢部 (306)

一 上臂部 (306)

天府(306)侠白(306)尺泽(306)青灵(307)

少海(307) 奇穴(307) 肩关(307) 天泉(308)
夺命(308) 肱中(308) 曲泽(308) 止痒1(309)
小海(309) 肩髃(309) 臑上(310) 臂臑(310)
五里〔手〕(310) 肘髎(310) 曲池(312) 治瘫2(312)
见明(312) 鹰上(312) 肩髎(312) 臂奋(313) 臑会(313)
消烁(313) 清冷渊(313) 天井(313) 臂丛(315)
三角肌(315)

二 前臂部 (315)

孔最(315) 列缺(315) 经渠(316) 太渊(316)
灵道(316) 通里(316) 阴郄(317) 神门(317) 郄上(317)
郄门(317) 间使(318) 内关(319) 大陵(319) 二白(319)
便毒(319) 髀石子头(320) 手心主(320) 泽中(320)
疗俞(321) 臂间(321) 阴池(321) 心臑(321) 横门(321)
洪池(322) 泽前(322) 郄门点(323) 手逆注(323)
剑巨(323) 神门点(324) 治瘫3(324) 肺喘(324)
臂中(325) 金门新穴(325) 风齿痛(325) 内阳池(325)
泽下(326) 龙玄(326) 手踝(326) 甲状(327) 卜光(327)
高骨(327) 天河(327) 小鱼际(327) 三池(328)
上牙痛(328) 无名穴2(329) 冲阳新穴(329) 屈阳委(329)
斗肘(329) 肘俞(330) 肘尖〔大〕(330) 小儿睡惊(330)
闪腰(331) 络上(331) 支沟(331) 外关(331) 四渎(331)
三阳络(332) 会宗(332) 扭伤(333) 支正(333)
养老(333) 手三里(333) 上廉(333) 下廉(334)
温溜(334) 偏历(335) 肘尖〔小〕(335) 尺桡(335)
中桡(335) 寸平(335) 寸桡(336) 鹰下(336)
温溜点(337)

三 手背部 (337)

手中指第一节 (337) 手中指本节 (338) 拳尖 (338)

阴舒 (338) 一窝风 (338) 中魁 (338) 大指甲根 (338)

五虎 (339) 中泉 (339) 牙痛新穴 (340) 二扇门 (340)

液门新穴 (340) 一扇门 (340) 大骨空 (341) 旁虎 (341)

大都〔手〕 (342) 上都 (342) 中都 (342) 下都 (342)

十王 (342) 项强 (342) 指扑 (343) 池泉 (343)

小指爪纹 (344) 小骨空 (344) 小指节 (344)

精灵、威灵 (344) 中指节 (344) 五指节 (344) 伸腱 (345)

红三穴 (345) 手太阳 (346) 二人上马 (346)

少商新穴 (346) 外劳宫 (346) 活络通瘀 (347) 关冲 (347)

少泽 (347) 疔门 (348) 前谷 (348) 后溪 (348) 腕骨 (348)

阳谷 (349) 液门 (349) 中渚 (349) 阳池 (350) 八关 (351)

八邪 (351) 落零五 (351) 上后溪 (352) 项强 (352)

阳溪 (353) 合谷 (353) 三间 (353) 二间 (353)

商阳 (354) 少冲 (354) 少府 (355) 少商 (355) 鱼际 (355)

中商 (355) 三商 (356) 大指内侧横纹头 (356) 河口 (356)

三门 (357) 虎口 (357) 八会 (357)

四 手掌部 (358)

风关 (358) 大指节横纹 (358) 内合谷 (358)

泽田合谷 (358) 老龙 (358) 灸癰风 (359) 小指中节 (359)

四横纹 (359) 虎边 (360) 中平〔手〕 (360) 旁劳宫 (361)

注夏 (361) 靠山 (361) 四缝 (361) 手心 (361) 天心 (362)

老商 (362) 小指尖 (362) 中指无名穴 (363)

大拇指头 (363) 腧门 (363) 四前 (364) 旁虎 (364)

指掌 (365) 五经纹 (365) 六缝 (365) 端正 (366)

凤眼(366)小天心(366)板门(366)横纹2(367)
指根(367)吊线风(367)十宣(368)中冲(368)
牙痛(369)劳宫(369)官陵(370)心〔手〕(370)
肝〔手〕(370)脾〔手〕(370)肺〔手〕(370)肾〔手〕(371)
小肠〔手〕(371)大肠〔手〕(371)命门〔手〕(371)
三焦穴(372)哮喘新穴(372)牙痛穴(372)中缝(372)
大指甲后(373)

第五节 下肢部 (373)

一 大腿部 (373)

安穴(373)维胞(373)维宫(374)新建(374)
箕门(374)箕下(375)血海(375)髀关(375)关兔(375)
伏兔(375)阴市(376)梁丘(377)治瘫9(377)
新伏兔(377)治瘫8(377)治瘫4(378)迈步(378)
下肢瘫痪穴(378)股内(378)四强(378)顶上(378)
肾系(379)髌骨(379)髓膏(380)膝上二穴(380)
鹤顶(380)鹤顶旁穴(381)健膝(381)内龙眼(382)
头风(383)灵宝(383)五灵(383)四连(383)
阴委3(383)阴委2(383)关仪(384)阴委1(384)
膝外(384)环跳(385)上风市(385)风市(385)
中渎(385)前风市(385)后阳关(387)上阳关(387)
五里点(387)足罗(388)足明(388)百虫窝(388)
兰门(388)大轮(388)矫灵(389)止痒2(389)
内下海(389)阴廉(390)五里〔足〕(390)阴包(390)
曲泉(390)解剪(391)后血海(391)阴关(392)
髀髁(392)殷上(392)委上(392)委中(392)承扶(393)
殷门(393)浮郤(393)委阳(393)直立(394)阴亢(394)

前进(394)外直立(394)鲁根(395)膝旁〔集成〕(395)

二 小腿部 (396)

上廉痛点(396)牛鼻钩(396)万里(396)膝旁(397)

膝下(397)犊鼻(397)足三里(398)上巨虚(398)

条口(398)丰隆(398)胫下(399)解溪(399)

下巨虚(399)阴陵泉(399)地机(400)漏谷(400)

三阴交(400)脑清(401)治瘫₅(402)治瘫₆(402)

膝眼(402)阑尾(402)健胃(402)肝炎(402)里外(403)

胃下垂点(403)里上(404)地健(404)阳关〔足〕(405)

阳陵泉(405)足益聪(405)阳交(405)外丘(406)

光明〔足〕(406)阳辅(406)悬钟(406)成骨(407)

膝跟(407)陵下(408)聋中(408)外踝上(408)

胆囊穴(409)陵后(409)陵后下(409)中平〔足〕(409)

前承山(409)瘰癧灸₁(410)瘰癧灸₂(410)太阴(411)

交仪(411)失眠穴₄(411)少阳维(411)欲断产(411)

纠外翻₁(412)治瘫₇(412)膝关(413)中都〔足〕(413)

蠡沟(413)交信(413)阴谷(414)筑宾(414)复溜(414)

承间(415)纠外翻₂(415)上溪(415)合阳(415)

承筋(415)承山(416)飞阳(416)跗阳(416)腓肠(417)

落地(417)跟平(417)足踝上(417)承命(418)

内踝上(418)

三 足背部 (419)

冲阳(419)陷谷(419)内庭(419)厉兑(419)

中封(420)太冲(420)行间(420)大敦(421)

外踝前交脉(421)通里〔足〕(421)八冲(422)鞋带(422)

足阳明(422)百息(422)跖趾表横纹(422)