



科学消费丛书

生活中的科学

家用电器篇

中国消费者协会
编
《中国消费者》杂志社
李建华 范颖敏 主编



工商出版社

中国消费者协会 编
《中国消费者》杂志社
李建华 范颖敏 主编



科学消费丛书

生活中的不科学

家用电器篇

工商出版社

责任编辑 李稳定 李 程

封面设计 周秀军

图书在版编目(CIP)数据

生活中的不科学/中国消费者协会,《中国消费者》杂志
社编. —北京:工商出版社,2002.7

(科学消费丛书)

ISBN 7-80012-709-5

I. 生… II. ①中…②中… III. ①消费—基本知识
②生活—知识—普及读物 IV. ①C913.3②Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 040410 号

书名/科学消费丛书:生活中的不科学(家用电器篇)

编著者/中国消费者协会《中国消费者》杂志社

出版·发行/工商出版社

经销/新华书店

印刷/北京航宇印刷厂

开本/850×1168 毫米 1/32 总印张/38 总字数/950 千字

版本/2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

社址/北京市丰台区花乡育芳园东里 23 号(100070)

电话/(010)63730074

出版声明/版权所有,侵权必究

书号:ISBN 7-80012-709-5/F·348

定价:90.00 元(全 6 册)

(如有缺页或倒装,本社负责退换)



生活中的不科学

- 家用电器篇
- 美容篇
- 饮食篇
- 服装篇
- 休闲健身篇
- 购房装修篇

《科学消费丛书》编委会

主 任：宁望鲁

副主任：董京生

编 委：

丁世和	徐 炽	李建华	范颖敏
王前虎	杨 克	张 建	张玉霞
韩华胜	吕允端	任 静	陈 剑
陈小强	邱建国	张德志	娄凤梅
赵皎黎	路华忠	牛富所	郭全芳
茹 峰	刘新年	刘玉洲	郝滨友
张长青	刘友榕	吕晓平	方树冉
王永贵	伍作法	陈国梁	刘亚兵
郑顺德	李良寿	赵光发	赵国文
尚相勇	王俊业	马学智	王永木
居苏生	彭 辉	刘镐民	赵 菁
罗凤鸣	郭鸿法	王文志	宋津京
金鸿梁	张玉超	益西旺杰	

让“科学消费”进万家

(代序)

2002年,中国消费者协会将“科学消费”作为年主题推向社会,旨在以保护消费者的安全权和知情权为核心,宣传科学消费理念,普及科学消费知识,倡导科学消费行为,揭露有悖“科学消费”的经营和服务,促进消费市场环境改善,拉动内需,提升消费市场的经济活力,引导消费者科学、合理消费,全面提高消费者和经营者的素质。

中国消费者协会提出的“科学消费”是指符合人的身心健康和全面发展要求,追求人与自然和谐进步的消费观念、消费方式、消费结构和消费行为。

树立科学的消费观念是科学消费的前提。科学的消费观念与一个民族、一个社会的经济文化发展相联系,以促进人的身心健康和全面发展为最高标准,并把这一标准贯彻到衣、食、住、行、用等与人的生活有关的各种消费行为中去,使各种消费行为从不同的方面为人

的身心健康和全面发展服务。科学消费,首先要求消费者具有一定的消费知识和科学知识,并运用这些知识指导日常消费活动,完善消费结构。其次,要正确处理当前消费和长远消费、消费和积累的关系,使消费既能满足现实需求,保证身心健康,又能兼顾长远需要,促进全面发展。第三,要选择健康正确的消费方式,避免过度消费所造成的资源浪费和环境污染,使人类能够合理、均衡地使用有限的资源,尽量满足人们日益增长的物质文化需求,实现可持续消费。第四,消费结构和消费水平要随着科学技术和经济文化的发展不断提升,表现在用于生存消费的比重不断下降,用于发展消费和享受消费的比重不断上升。第五,要继承、发扬先进的消费文化传统,反对、消除不良消费习俗对消费者的有害影响。

保护消费者的合法权益是全社会共同的责任,实现“科学消费”同样需要社会各方面共同的努力。首先在社会生产与消费的循环中,经营者居于强势地位,掌握着较多的商品信息、流通信息、科技信息、消费信息,其广告宣传则直接影响着消费者的消费选择。因此,消费者有权要求经营者为“科学消费”创造良好、放心的消费环境,努力提高商品和服务的质量,充分履行警示、说明义务。

其次,“科学消费”的实现有赖于各级政府和有关行政执法部门大力整顿和规范市场秩序,强化市场监

管,严厉打击假冒伪劣商品和虚假广告宣传,进一步加快制定和完善在加入 WTO 条件下能够有效保护消费者权益的法规、标准、政策,以便营造更加良好的市场环境和消费环境。

“科学消费”的实现还有待于社会各界、各行各业的广泛支持,尤其是有关科研部门和专家应加强“科学消费”方面的研究和指导,科学引导广大消费者的消费行为。

为了更好地宣传科学消费的观念,倡导科学消费的行为,中国消费者协会编辑了这套“科学消费”丛书,丛书由“生活中的不科学——服装篇”“生活中的不科学——饮食篇”“生活中的不科学——购房装修篇”“生活中的不科学——休闲健身篇”“生活中的不科学——家用电器篇”“生活中的不科学——美容篇”6本书组成,旨在从生活中一些人们习以为常但却不科学的消费行为入手,把“科学消费”送到千家万户。

中国消费者杂志社的工作人员为此书的编辑出版作了大量的采编工作,付出了许多心血,但局限于他们的工作能力和业务水平,且时间比较仓促,难免有个别疏漏之处,在敬请广大读者谅解的同时,也希望杂志社的同志们继续努力,不断创造出种类更多、质量更高的精神产品奉献给广大消费者。

树立“科学消费”的理念是一个时代、一个民族精神文明和社会进步的体现!

目 录

彩 电

1. 高清晰彩电就是数字彩电吗	(1)
2. 走出高清晰彩电的误区	(2)
3. 电视越多越好吗	(3)
4. 仰卧在床上看电视科学吗	(4)
5. 科学使用彩电, 难吗	(4)
6. 背投彩电与一般彩电有什么区别吗	(5)
7. 家里有小孩, 背投好还是一般彩电好	(6)
8. 小心误入低质背投的陷阱	(7)
9. 彩电怎么摆放好	(8)
10. 怎样减少电视的干扰	(9)
11. 看电视时越亮越好吗	(9)
12. 买彩电莫“贪大求全”	(10)
13. 每一台彩电都适合看 DVD 吗	(12)
14. 二手彩电怎么买才科学	(12)
15. 为何彩电不能频繁开关	(13)
16. 带丽音功能的彩电一定能收到丽音吗	(14)
17. 变频彩电比一般彩电好吗	(14)
18. 大屏幕彩电功能众多 怎样科学按需选择	(16)
19. 选购高档彩电注意价格风险	(17)
20. 彩电是超平好还是纯平好	(18)
21. 特价彩电怎么买	(19)

- 22. 家里电视机的屏幕越大越好吗 (19)
- 23. 保养彩电简单吗 (20)
- 24. 怎样延长电视机使用寿命 (20)
- 25. 数字彩电真的好吗 (21)

洗 衣 机

- 26. 自家用洗衣机哪种好 (22)
- 27. 您会科学使用全自动洗衣机吗 (23)
- 28. 洗衣机内有杂物怎么办 (25)
- 29. 不同类型的洗衣机有什么用 (25)
- 30. 健康的洗衣机有什么功能 (26)
- 31. 洗衣机长期停用应该怎样保养 (27)
- 32. 如何延长洗衣机的寿命 (27)
- 33. 洗衣机放在哪里都行吗 (28)

冰 箱

- 34. 电冰箱自动除霜好吗 (28)
- 35. 新买的电冰箱如何检查 (29)
- 36. 食品放进冰箱里有讲究吗 (30)
- 37. 冰箱并非保险箱 (30)
- 38. 选择电冰箱的误区 (31)
- 39. 电冰箱插头可以随便拔吗 (33)
- 40. 食品可以一直在电冰箱里储存吗 (33)
- 41. 电冰箱上的星级符号有用吗 (33)
- 42. 电冰箱停机后可以马上启动吗 (34)
- 43. 电冰箱除储存食品外的巧用 (34)
- 44. 一台电冰箱的使用寿命是多长 (35)

- 45. 单门和双门电冰箱的区别 (35)
- 46. 无氟电冰箱和普通电冰箱一样使用吗 (35)
- 47. 电冰箱里有异味怎么办 (36)
- 48. 冬季可否停用冰箱 (37)
- 49. 电冰箱怎样节电最科学 (38)
- 50. 电冰箱需要经常清理吗 (38)
- 51. 买特价电冰箱划算吗 (39)
- 52. 什么食品都可以放进电冰箱里吗 (40)
- 53. 食品放进电冰箱里就能保持养分吗 (40)
- 54. 初次使用电冰箱要注意吗 (41)

空 调

- 55. 买空调一定要等天热吗 (42)
- 56. 空调的型号有什么用 (44)
- 57. 便宜的空调好吗 (44)
- 58. 空调：物美价廉能兼顾吗 (46)
- 59. 家里使用中央空调好吗 (47)
- 60. 室外机冬季需要套罩吗 (48)
- 61. 家庭中央空调怎样选择能够一步到位 (49)
- 62. 自己能安装空调吗 (50)
- 63. 家里用空调费电吗 (51)
- 64. 买空调赶“时髦”好吗 (52)
- 65. “纳米空调”真能抗菌吗 (53)
- 66. 空调制冷量能自己算吗 (54)
- 67. 盛夏开空调还要注意什么 (55)
- 68. 空调的线路要单布吗 (56)
- 69. 家用空调有使用条件吗 (56)

70. 变频空调变在哪里	(57)
71. 买空调要学会认标志	(58)
72. 选购空调需要检查什么	(59)
73. 不用空调时需要保养吗	(60)
74. 安装空调机, 电源一定要科学	(60)
75. 健康空调健康吗	(61)
76. 空调新技术有用吗	(62)

音响、影碟机、数码产品

77. MD 要怎么购买	(63)
78. MD 和 MP3, 谁更精彩	(65)
79. 音响开关有讲究吗	(67)
80. 宽带 DVD 与普通 DVD 一样吗	(68)
81. DVD 机能听 CD 吗	(68)
82. 选购 DVD 容易进入误区吗	(69)
83. 双解码 DVD 是什么	(71)
84. 音响选购别贪便宜	(71)
85. 迷你音响都好吗	(72)
86. 家庭音响使用中的误区	(73)
87. 喇叭线短比长科学吗	(74)
88. VCD 机上的认证标志怎么看	(75)
89. 改装的 VCD 能看出来吗	(75)
90. VCD 盘片需认真保养	(76)
91. 音像制品的种类标志用处大	(77)
92. 有了影碟机, 录像机还有用吗	(78)
93. 超级 VCD 与 VCD 有何不同	(79)
94. 购买 DVD 影碟不可忽视的要素	(79)

95. 全区 DVD 可信吗	(80)
96. 音箱放置有讲究吗	(81)
97. 欣赏 CD 时, 是否开中置和环绕音箱	(82)
98. 买音响一步到位科学吗	(82)
99. 音响消费四大误区	(83)
100. 家庭影院摆放很重要吗	(84)
101. 数码相机如何保养	(85)
102. 数码相机的像素有用吗	(87)
103. DVC 是什么	(88)
104. 怎样科学使用维护摄录机	(89)
105. 数码摄录机与普通摄录机有何不同	(89)
106. 家庭用什么样的数码相机好	(90)

手 机

107. 手机“三包”了, 我们该怎么买手机	(91)
108. 水货手机能识别出来吗	(93)
109. 手机挂在胸前对健康不利	(94)
110. 手机究竟有没有辐射	(95)
111. 手机防磁贴真的能够防辐射吗	(95)
112. 手机“三包”后消费者就可以放心了吗	(97)
113. 新手机和二手手机怎么辨别	(99)
114. 真有绿色手机吗	(100)
115. 手机电池真伪怎么辨别	(101)
116. 手机养护莫入误区	(104)
117. 手机待机时间“缩水”就是手机不好吗	(105)

小 家 电

118. 真假“浴霸”好区别吗	(106)
-----------------------	-------

119. 小的电器都是小家电吗	(107)
120. 臭氧家电好吗	(108)
121. 科学使用空气净化器	(109)
122. 燃气热水器安全吗	(109)
123. 电磁炉有辐射吗? 需要认证吗	(110)
124. 抽油烟机不宜多次拆洗	(111)
125. 使用微波炉要谨防微波泄露	(111)
126. 微波炉加工食品好	(112)
127. 家用洗碗机好处多	(113)
128. 家里需要消毒柜吗	(113)
129. 电热水器“进口货”不一定都好	(115)
130. 电热水器究竟是圆的科学还是方的科学	(116)
131. 真、假碱性电池有区别方法	(116)
132. 电动剃须刀好选购吗	(117)

电 脑

133. 电脑品牌机怎样选择才好	(118)
134. 低价位的电脑真的像宣传中那样完美吗	(122)
135. 购买笔记本电脑有什么技巧吗	(125)
136. 家用打印机该怎么挑	(126)
137. 选择高性能电脑的两大误区	(128)
138. 液晶显示器有什么缺点吗	(129)
139. 长时间使用电脑对视力有影响	(130)
140. 电脑的刷新率有什么用	(131)
141. 内存条内有乾坤	(131)
142. 鼠标是怎样分类的	(133)
143. 标准键盘的按键是怎样区分的	(134)

144. 笔记本电脑保养要注意什么	(135)
145. 使用电脑后的眼部疲劳能消除吗	(136)
146. 掌上电脑选购的误区切勿踏入	(137)
147. 清洁电脑也存在误区吗	(140)
148. 电脑的各个部件都怕什么	(141)
149. 主流电脑真的需要超频吗	(143)
150. 买上网卡要小心	(144)

消费观念

151. 家电消费中的陷阱	(145)
152. 科学购买家电比什么	(147)
153. 盲目追求低价位好不好	(148)
154. 促销电器价廉物不美	(149)
155. 谨防家电维修陷阱	(150)
156. 家用电器使用不当会成为“凶手”吗	(151)
157. 家电使用六大误区	(152)
158. 哪些因素决定了家电的“命运”	(156)
159. 17种家电国际正常使用年限标准	(157)
160. 家电使用九忌	(158)
161. 冬季科学用家电	(159)
162. 夏季科学用家电	(159)
163. 科学放置家用电器	(161)
164. 您的家电使用中有错误吗	(162)
165. 家用电器的安全用电	(163)
166. 预防家电造成的电磁辐射危害	(163)
167. 科学选择好电源插座	(164)
168. 正确使用电源插座	(165)

169. 使用家电的节电方法	(166)
170. 什么是“绿色电器”	(167)
171. 常用家电的忌讳	(168)
172. 认清洋家电的身份证	(168)
173. 纳米家电科学吗	(170)
174. “新概念”家电好不好	(172)
175. 科学用家电，预防家电病	(176)
176. 安全用电标志有用吗	(177)
177. 杀鸡用牛刀——家电使用中的得不偿失	(177)