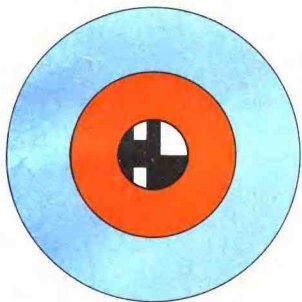


临床实习系列教材

外科护理临床实习指导

主编 邵更成 韩昌斌 党世民 朱桂芝



6-45

南医科大学出版社

WAI KE HU LI LIN
CHUANG SHI XI
ZHI DAO

96
R473.6-45
1
2

中专护理专业用

外科护理临床实习指导

主 编 邵更成 韩昌斌 党世民 朱桂芝
副主编 孟凡洁 孙中仁 符兰英 王秋艳
邹义华 宋向东 曹冠东 南健民

X21960011



河南医科大学出版社



C

304769

(豫)登字 11 号

外科护理临床实习指导

主编 邵更成 韩昌斌 党世民 朱桂芝
责任编辑 张桂枝

河南医科大学出版社出版

河南医科大学出版社发行

郑州解放军测绘学院印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 10.5 印张 218.4 千字

1995 年 6 月第一版 1995 年 6 月第一次印刷

印数 1—5000 册

ISBN-81048-005-7/R·5

定价：8.20 元

5

内 容 提 要

本书分3篇27章,分别介绍外科护理临床实习须知、外科临床护理基础、外科常见病临床护理。依据卫生部于1994年3月颁发的中等卫校护理专业新教学大纲编写,内容新颖、实用,指导护士实习生在外科实习时应该做什么和怎么做,是护理专业学生外科毕业实习的指导教材,也是医院带教护士及教学管理人员的参考书。

编审委员会

- 主任委员** 董焜耀
副主任委员 林家和 李传胜 王永毅
王建伟 郭茂华 罗全生
委员 包国明 李平 李昌友 黄发玉
郝晓东 高凤莉 金廷梁 薛志立

编者单位及名录

- 孟凡洁 卫生部北京医院护士学校
高凤莉 北京协和医院护士学校
车宝珠 阎民川 中国航天工业总公司卫校
董焜耀 罗全生 山西省运城地区卫校
包国明 内蒙古自治区医院卫校
王建华 内蒙古伊克昭盟卫校
张春雷 辽宁省锦州市卫校
孙中仁 吉林省吉林卫校
王永毅 上海市第一人民医院护校
郝晓东 江苏省宜兴卫生职工中专
张良 宋向东 安徽省阜阳地区卫校
林家和 福建省福州卫校
李平 江西省南昌铁路卫校
邵更成 朱桂芝 河南省周口地区卫校
周慧 王秋艳

徐宏耀		河南省南阳卫校
何 琨		河南医科大学卫校
吴宝新		河南省安阳卫校
郑素芳	郭胜利	河南省新乡市卫校
刘书祥	刘新江	郑州铁路卫校
王建英		
符兰英		河南省郑州市卫校
任鸿如		河南省漯河市卫生局
曹冠东	南健民	河南省漯河市第一人民医院
朱 卉	韩昌斌	湖北省武汉市卫校
黄发玉		湖北省荆沙市公安卫校
金廷梁		湖南省湘潭卫校
伍绍思		湖南省零陵地区卫校
邹梅秀		广东省广州市卫校
李昌友		广西桂林地区卫校
李传盛		成都医学高等专科学校
张文和		陕西省延安地区卫校
党世民	薛俊如	西安医科大学卫校

前 言

临床实习是护生长为护士的桥梁,是护理实践教学的关键环节。中等医学教育强化临床学科实践教学环节,以适应培养有必要的理论知识,较强的实践技能,良好的职业素质的实用型中等卫生技术人才的需要,仍是当前重要的研究和实践课题。

《临床实习指导》的编写与出版是中等医学教材建设的重要领域。卫生部科教司周东海副司长为全国中专外科教学研究会题词:“深入开展教学研究,努力提高教育质量。”为配合卫生部于1994年3月颁发的护理专业新教学计划及教学大纲的实施,满足广大护生毕业实习的迫切需要,全国中专外科教学研究会组织新编《外科护理临床实习指导》,参编单位有16省市区(京、晋、蒙、辽、吉、沪、苏、皖、闽、赣、豫、鄂、湘、粤、桂、陕)32所学校44位有丰富护理实践经验和教学水平较高的专家和教师。

本书应用学科基本知识新框架,为中等卫、护校护理专业学生毕业实习时提供有实用特色的外科护理临床实习自学教材。为适应新医学模式和责任制护理的需要,本书重视整体护理、护理诊断在外科护理的应用。

本书的编写出版得到卫生部科教司中等医学教育处、河南省卫生厅科教处、河南医科大学出版社和河南省周口

地区卫校等 32 所参编单位领导的重视、支持，河南医科大学第一附属医院，原外科总护士长宋新华同志审阅全文，在此表示诚挚谢意。

由于参编者众多，水平有限，书中不足甚至错误之处，恳请国内同行专家和广大师生提出宝贵订正意见，以便再版修订完善，使其更好地发挥实习指导作用。

全国中专外科教学研究会会长 邵 更 成
中华医学会医学教育学会委员

1995. 4. 9

目 录

第 1 篇 外科护理临床实习须知

- 第 1 章 外科护理临床实习目标、内容与方法…………… (1)
 - 第 1 节 外科护理临床实习的目标…………… (1)
 - 第 2 节 外科护理临床实习内容…………… (2)
 - 第 3 节 外科护理临床实习方法…………… (4)
- 第 2 章 外科护理工作特点与外科护士素质…………… (6)
 - 第 1 节 外科护理工作特点…………… (6)
 - 第 2 节 外科护士素质…………… (7)
 - 第 3 节 外科护士职业道德…………… (8)
 - 第 4 节 外科护理人际关系 …………… (10)
- 第 3 章 外科护士岗位责任 …………… (12)
 - 第 1 节 外科实习护士岗位责任 …………… (12)
 - 第 2 节 外科病区护士岗位责任 …………… (13)
 - 第 3 节 手术室护士岗位责任 …………… (14)
 - 第 4 节 外科门诊护士岗位责任 …………… (14)
 - 第 5 节 外科急诊室护士岗位责任 …………… (15)
- 第 4 章 责任制护理 …………… (16)
 - 第 1 节 护理程序 …………… (16)
 - 第 2 节 责任制护理的特征及分工 …………… (19)

第3节 责任制护理病历的书写及举例	(22)
-------------------------	------

第2篇 外科临床护理基础

第5章 外科病区的灭菌和无菌管理	(34)
第1节 外科病区的消毒和灭菌	(34)
第2节 外科病区的无菌管理	(37)
第6章 外科基础护理	(39)
第7章 外科病人的心理护理	(41)
第1节 住院病人心理护理	(41)
第2节 手术病人心理护理	(43)
第3节 出院病人心理护理	(44)
第8章 液体疗法护理	(45)
第9章 外科输血的护理	(50)
第10章 外科危重病人营养疗法护理	(55)
第1节 外科危重病人营养疗法的一般 原则和途径	(55)
第2节 全胃肠外营养支持的护理	(56)
第3节 要素饮食的护理	(57)
第11章 危重病人监护	(59)
第1节 监护设备	(59)
第2节 对监护护士的要求	(60)
第3节 监护项目、方法	(61)
第12章 各类病人的观察重点及处理	(63)
第1节 各类病人的观察重点	(63)
第2节 观察后的处理	(66)
第13章 外科休克的护理	(67)

第 14 章 多系统器官衰竭的护理	(71)
第 1 节 急性肾功能衰竭的护理	(71)
第 2 节 成人呼吸窘迫综合征的护理	(77)
第 15 章 外科感染的护理	(79)
第 1 节 化脓性感染的护理	(79)
第 2 节 特异性感染的护理	(83)
第 16 章 损伤的护理	(86)
第 1 节 创 伤	(87)
第 2 节 烧 伤	(88)
第 3 节 冻 伤	(91)
第 4 节 毒蛇咬伤	(92)
第 17 章 肿瘤病人的护理	(94)
第 18 章 常用诊疗技术护理	(98)
第 1 节 急救技术及护理	(98)
一、复 苏	(98)
二、吸痰法	(105)
三、静脉切开术	(108)
五、外伤止血法	(110)
第 2 节 各种检查护理	(113)
一、中心静脉压测定	(113)
二、基础代谢率测定	(114)
三、胆道造影术	(116)
四、泌尿系造影术	(119)
五、膀胱镜检查	(121)
六、直肠镜检查	(122)
第 3 节 常用穿刺术及护理	(123)

一、关节穿刺术·····	(123)
二、胸腔穿刺术·····	(125)
三、腹腔穿刺术·····	(127)
四、腰椎穿刺术·····	(129)
五、肝脏穿刺术·····	(130)
六、深静脉穿刺术·····	(131)
七、膀胱穿刺术·····	(136)
第4节 药物过敏试验·····	(138)
第5节 常用引流的护理·····	(139)
第19章 麻醉前后护理·····	(116)
第1节 麻醉前准备·····	(146)
第2节 各种麻醉的护理·····	(147)
一、全身麻醉的护理·····	(147)
二、椎管内麻醉的护理·····	(148)
三、局部麻醉护理·····	(150)
第20章 围手术期护理·····	(151)
第1节 术前护理·····	(151)
一、术前护理诊断·····	(151)
二、心理护理·····	(152)
三、提高手术耐受力的护理·····	(153)
四、手术前常规准备·····	(153)
第2节 术后护理·····	(156)
一、术后一般护理·····	(156)
二、术后护理诊断和措施·····	(157)
第21章 手术室工作·····	(159)
第1节 手术室一般常规·····	(159)

一、手术室管理	(159)
二、工作人员的分工及职责	(163)
第2节 常用手术器械物品准备	(167)
1. 阑尾切除术器械物品准备	(167)
2. 胃大部切除术器械物品准备	(167)
3. 甲状腺次全切除术器械物品准备	(168)
4. 大隐静脉高位结扎剥脱术器械物品准备	(168)
5. 痔切除术器械物品准备	(169)
第3节 外科常见手术配合	(169)
一、剖腹探查术	(169)
二、阑尾切除术	(172)
三、腹股沟斜疝修补术	(174)
第4节 门诊常见小手术	(176)
一、浅表脓肿切开引流术	(176)
二、体表小肿瘤切除术	(177)
三、活组织采取术	(178)
四、清创术	(179)
第22章 换药室工作	(182)
第1节 换药室设备及管理	(182)
第2节 换药法	(183)
第3节 拆线	(186)
第4节 绷带包扎	(187)
第23章 康复指导	(189)
第1节 康复的对象	(189)
第2节 康复的方法	(190)

- 第3节 康复护理过程…………… (190)
- 第4节 外科护士在康复中的作用…………… (191)

第3篇 外科常见病临床护理

- 第24章 普通外科常见病护理…………… (193)
 - 第1节 甲状腺疾病护理…………… (193)
 - 一、甲状腺功能亢进症 护理诊断
护理措施…………… (193)
 - 二、甲状腺肿瘤 护理诊断 护理措施
…………… (195)
 - 三、甲状腺手术的护理 护理诊断
护理措施…………… (197)
 - 第2节 乳房疾病护理…………… (201)
 - 一、急性乳房炎 护理诊断
护理措施…………… (201)
 - 二、乳癌 护理诊断 护理措施…………… (203)
 - 第3节 腹部疾病护理…………… (206)
 - 一、腹外疝 护理诊断 护理措施…………… (206)
 - 二、急性化脓性腹膜炎 护理诊断
护理措施…………… (209)
 - 三、腹部损伤 护理诊断 护理措施…………… (214)
 - 四、胃、十二指肠溃疡 护理诊断
护理措施…………… (216)
 - 五、胃癌 护理诊断 护理措施…………… (222)
 - 六、急性阑尾炎 护理诊断 护理措施
…………… (225)

七、肠梗阻 护理诊断 护理措施·····	(228)
八、大肠癌 护理诊断 护理措施·····	(233)
九、直肠肛管疾病 护理诊断 护理 措施·····	(240)
十、门静脉高压症 护理诊断 护理 措施·····	(244)
十一、胆道疾病 护理诊断 护理措施···	(247)
十二、急腹症护理 护理诊断 护理 措施·····	(251)
第4节 周围血管疾病护理·····	(253)
一、下肢静脉曲张 护理诊断 护理 措施·····	(253)
二、血栓闭塞性脉管炎 护理诊断 护理措施·····	(255)
第25章 颅脑、胸部常见外科病护理·····	(257)
第1节 颅脑损伤护理 护理诊断 护理 措施·····	(257)
第2节 胸部损伤护理 护理诊断 护理 措施·····	(267)
第3节 脓胸护理 护理诊断 护理措施·····	(270)
第4节 食管癌护理 护理诊断 护理措施···	(273)
第5节 胸外科一般护理·····	(277)
第26章 泌尿系及男性生殖系常见外科病护理···	(280)
第1节 泌尿外科一般护理·····	(280)
第2节 泌尿系损伤护理·····	(282)
一、肾损伤 护理诊断 护理措施·····	(282)

二、膀胱损伤 护理诊断 护理措施·····	(285)
三、尿道损伤 护理诊断 护理措施·····	(288)
第3节 泌尿系结石护理 护理诊断	
护理措施·····	(291)
第4节 泌尿系肿瘤护理 护理诊断	
护理措施·····	(295)
第5节 前列腺增生症护理 护理诊断	
护理措施·····	(298)
第27章 常见骨与关节疾病护理 ·····	(301)
第1节 骨科护理·····	(301)
一、骨科一般护理·····	(301)
二、功能锻炼·····	(302)
三、手术前后护理·····	(303)
四、石膏绷带固定病人护理·····	(304)
五、牵引病人护理·····	(305)
六、小夹板病人护理·····	(307)
七、截瘫病人护理 护理诊断 护理	
措施·····	(307)
第2节 骨折护理 护理诊断 护理措施·····	(310)
第3节 脱位护理 护理诊断 护理措施·····	(312)
第4节 常见骨关节病护理·····	(313)
一、化脓性骨髓炎 护理诊断 护理	
措施·····	(313)
二、骨关节结核 护理诊断 护理	
措施·····	(315)
三、骨肿瘤 护理诊断 护理措施·····	(316)

第 1 篇 外科护理临床实习须知

第 1 章 外科护理临床实习 目标、内容与方法

据卫生部 1994 年 3 月颁发的护理专业教学计划规定，外科护理既是教学实习科目又是毕业实习科目，而且是毕业考试科目，由此可见外科护理临床实习的重要性。

第 1 节 外科护理临床实习的目标

通过外科护理课程的学习，要求学生能够做到以下几点：

1. 叙述外科护理学的基本理论知识。
2. 观察常见外科病人的症状、体征，识别病情变化，并解释其临床意义；配合对外科病人的检查治疗工作，对危重病情作出应急处理。
3. 对手术病人进行常规手术前准备和手术后护理工作；协助进行手术室护理（手术护士和巡回护士）工作。
4. 初步运用护理程序，写出护理计划，制订护理措施，对外科病人进行整体护理；协助和指导外科病人进行自我保健和家庭护理。
5. 按操作规程正确进行外科护理操作。