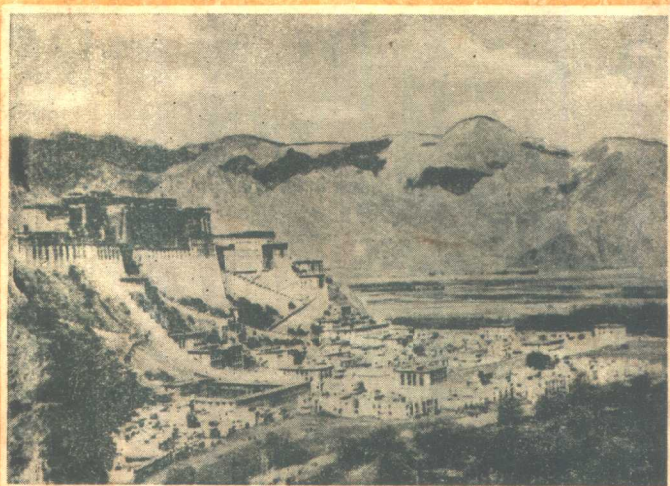


西藏

房新民編寫



新知識出版社

22

18

書號：新 003

西 藏

編 寫 者：房 新 民

出 版 者：新 知 識 出 版 社
上海淮海中路一六七〇弄三二號

總 經 售：新 華 書 店 華 東 總 分 店

印 刷 者：上 海 市 印 刷 四 廠

55,900字

一九五四年五月第一版

1—15,000本

一九五四年五月第一次印刷

上海市書刊出版業營業許可證出〇一五號

西

藏

房新民編寫

新知識出版社

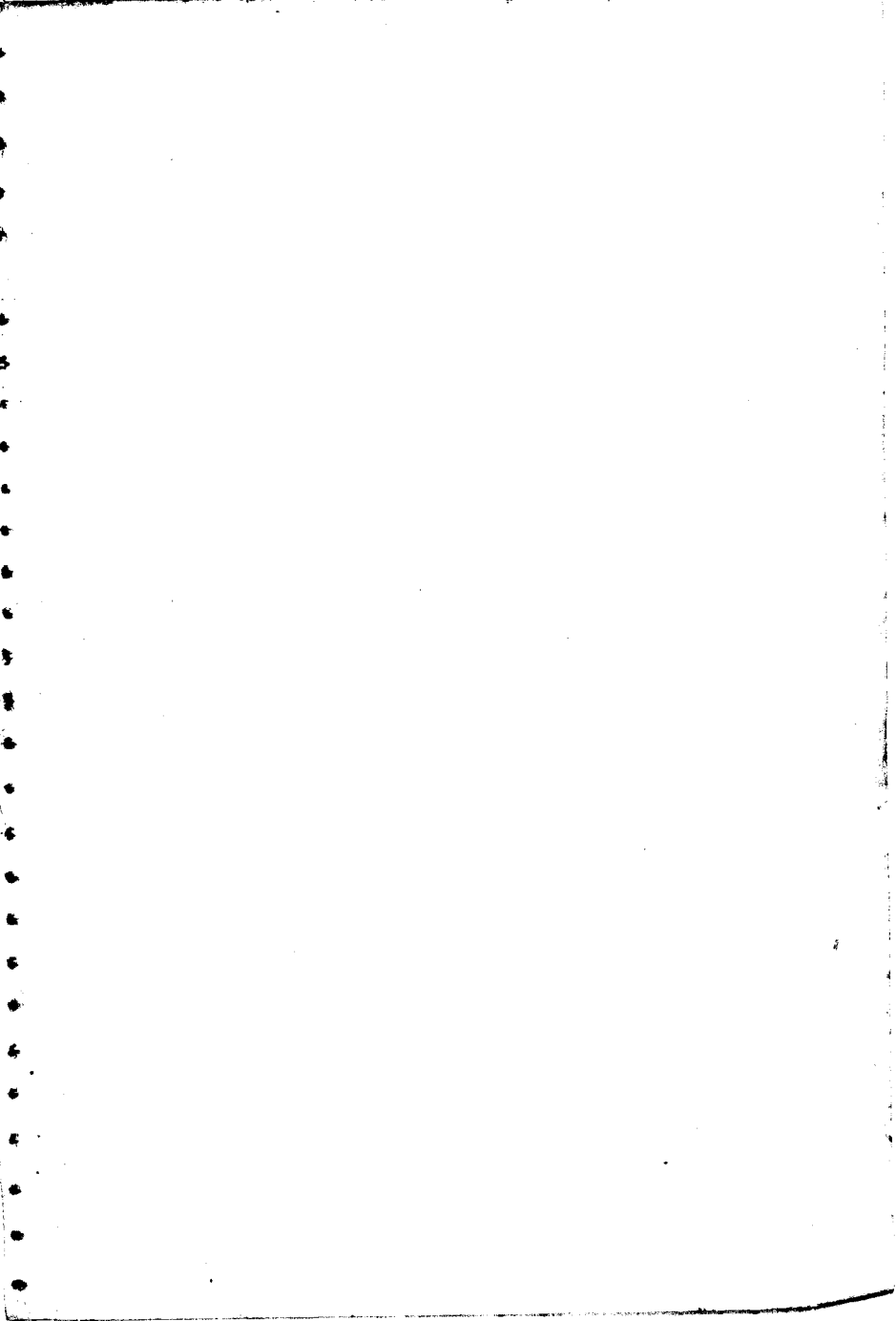
一九五四年・上海

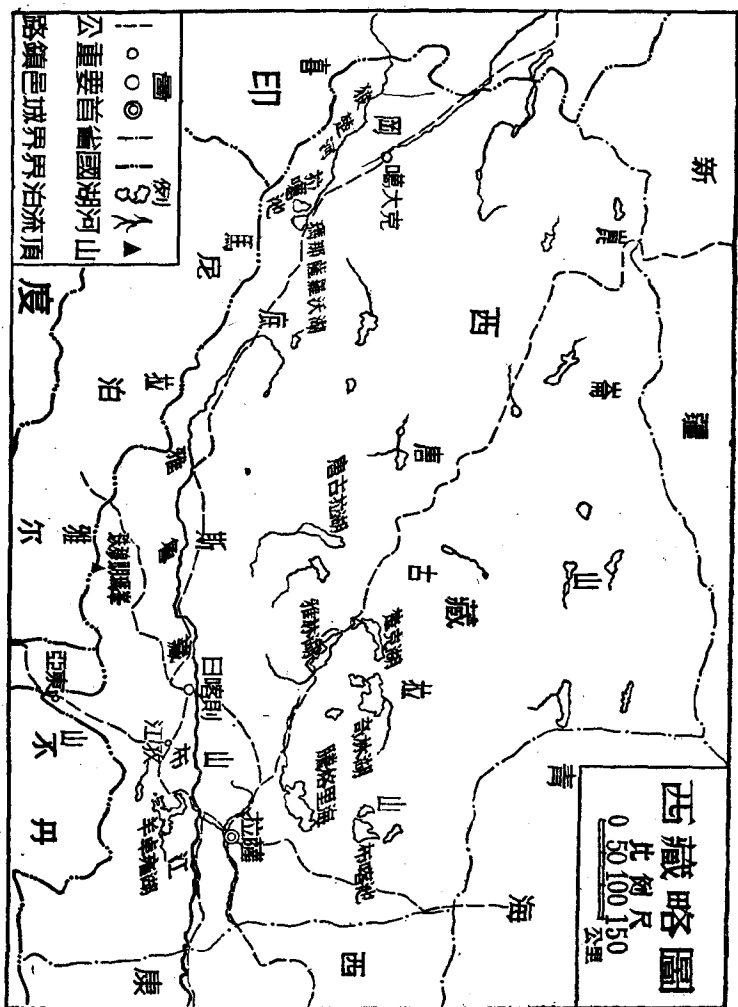
內 容 提 要

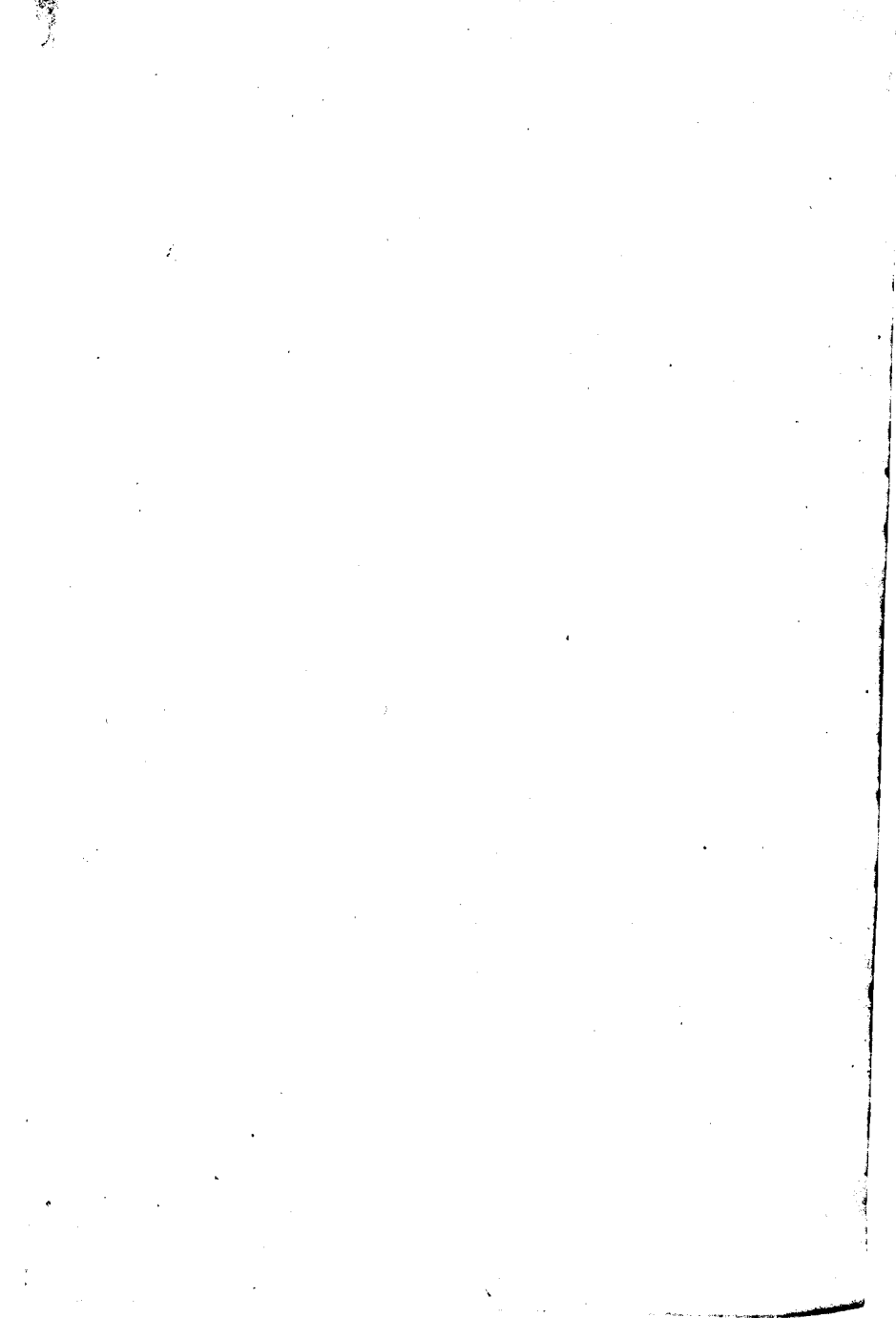
本書簡明扼要地介紹西藏的自然環境，藏族人民創造文化和反帝鬥爭的經過，西藏的經濟情況和豐富的資源，主要的城市和交通綫，和平解放後西藏的新面貌，藏漢民族的團結等等，可供研究和關心祖國邊疆者參考。

目 錄

一	世界的屋脊·····	七
二	自然環境·····	一五
三	藏族的歷史·····	二二
四	藏族人民的反帝鬥爭·····	三八
五	政權建設的方向·····	三八
六	發展中的農業·····	四九
七	有待改進的畜牧業·····	五九
八	豐富的資源·····	六六
九	藏族人民的生活·····	七三
十	交通和都市·····	八二
十一	藏漢民族的團結·····	九五
十二	建設人民的新西藏·····	一〇〇







一 世界的屋脊

祖 國
西 南
門 戶

西藏在我們祖國的西南邊疆。它的東面是西康省，東北面是青海省，北面是新疆省，西南和印度、尼泊爾、錫金、不丹等國接界。西藏的國界綫有一千多公里，是我國防上的重要門戶之一。

遠在十八世紀後半期，英帝國主義的勢力就開始侵入西藏，它不僅想併吞西藏，而且想通過西藏侵入中國內地。第二次世界大戰以後，美帝國主義的侵略魔掌也伸進了西藏。到一九四八年，帝國主義者看到中國人民革命已經取得了決定性的勝利，又看到東南亞各國革命勢力迅速發展，更加緊侵略西藏，企圖組織武裝干涉，進一步侵略中國。一百多年來帝國主義國家對西藏的侵略活動，正足以說明西藏在我國防上的重要。

帝國主義對西藏的侵略，曾經遭到藏族人民的沉重打擊。新中國成立後，在偉大領袖毛主席的民族政策感召下，西藏和平解放了，人民解放軍入藏部隊受到藏族人民的熱烈歡迎。從此，祖國西南邊疆的安全有了保障。

羣山的
組合體

我們祖國的地勢一般是從西部的高原向東逐漸降低，直達東部沿海的平原，好像階梯一樣；西藏就在這個階梯的最高層。

西藏的位置在青康藏高原的西部。青康藏高原包括西藏全部、青海和西康的絕大部分、甘肅的西南角、四川西北部和雲南西北部，面積約有二百二十多萬方公里。其中西藏面積最大，共有一百二十一萬五千七百八十方公里，是這個大高原的重要組成部分。它的高度平均海拔在五千米左右，有「世界屋脊」之稱。所以說西藏高原是我國地形上最大的一個單位，也是世界上最大的一個高原。

西藏高原的北面是陡落的新疆塔里木盆地，海拔約一千公尺到二千公尺；南面地勢更低陷，通過狹長的尼泊爾、不丹國境，便是印度平原，一般海拔不到四百公尺。南北兩面一對比，西藏地形的高拔就更顯明。

西藏高原上有三條主要的山脈：北部和新疆交界的是崑崙山脈，中部把高原分隔成南北兩部的是岡底斯山脈，西南部和印度、尼泊爾、不丹等國接界的是喜馬拉雅山脈。

崑崙山脈西起帕米爾高原，初向東南行，然後分成三支：北支是成為弧形的阿爾金山，斜貫在新疆的東南部；中支是可可稀立山，向東伸延，和青海的巴顏喀喇山相接；



西藏境內喜馬拉雅山附近的風景之一。

南支是唐古喇山，在西藏的東北部，平均高度在六千公尺左右。

岡底斯山脈橫互在西藏的中部，從西北轉向正東，有念青唐古喇山和它連接。岡底斯山脈平均高度在六千公尺左右，主峯岡底斯山位於噶大克東南，海拔達六千七百十五公尺。

喜馬拉雅山脈西起帕米爾高原，初向東南行，再折向東，略呈向南凸出的弧形，綿延在西藏和印度等國之間，平均高度超過六千公尺。在喜馬拉雅山脈以北，還有柴斯克山脈和拉達克山脈，走向幾乎都和喜馬拉雅山脈平行，它們都屬於喜馬拉雅山的系統。

西藏高原上山脈連綿，雪峰重疊，構成了極其高峻的地形，所以西藏高原實是羣山的組合體。這許多山脈，山頭終年積雪，還有許多冰河，分佈在羣山間，這樣，就形成了亞洲最大的水庫，供給許多河流以豐富的

水源。

西藏高原的山峯，海拔雖然很高，但是海拔高度是以海平面爲基準的，而西藏除了河谷窪地以外，絕大部分地面本身地勢已經很高，高原和山峯之間的相對高度差距不大，所以在西藏當地看來，往往覺得很平常。但如果在新疆塔里木盆地眺望崑崙山，或者在印度平原眺望喜馬拉雅山，就顯得山勢異常高峻了。

世界第
一高峯

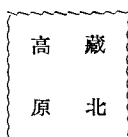
西藏高原的許多山脈中，最偉大的要算喜馬拉雅山脈。它從西到東，綿延二千五百公里，南北寬達四百公里，雄立在我國西南邊界，像一座天然的長城。由於山勢巍峨，許多山峯終年積雪不化，形成了壯麗的銀色世界。「喜馬拉雅」是梵語，意譯就是「雪的家鄉」。

喜馬拉雅山脈在西藏和尼泊爾交界處，山峯特別高峻，在亞東以西的五百三十公里之間，海拔超過七千公尺的山峯有三十三個；其他部分，海拔七千公尺以上的高峯只有七個。這就是說，喜馬拉雅山脈中，七千公尺以上的高峯，十分之八都集中在藏尼邊界上。在這些高矗的山峯中，最高的就是珠穆朗瑪峯。

珠穆朗瑪峯海拔八千八百八十二公尺，是世界第一高峯。一九五〇年八月，這高峯一帶發生大地震，又升高了六十一公尺，所以珠穆朗瑪峯的高度，已經超過了八千九百

公尺。山東泰山的海拔是一千五百四十二公尺，珠穆朗瑪峯將近六座泰山那麼高。這樣一比，就可知道這座高峯的雄偉了。珠穆朗瑪峯終年積雪，有許多冰河冰柱，在陽光下閃着光彩，大風過時，冰塊崩落，遠處也可聽見隆隆的巨響。這是西藏高原上奇偉的景觀。

珠穆朗瑪峯是藏人定名的。「珠穆朗瑪」是藏語「聖母」的意思。一七一七年（清康熙五十六年）繪製西藏地圖時，就採用了這個名字。一八五二年英國人倣地測量了這座高峯，並且盜改了它的名字，叫作「額菲爾士峯」（額菲爾士是英國人，他曾於一八三〇年至一八四三年間當過印度的測量局長）。滿清封建王朝、北洋軍閥政府和國民黨政府一直錯誤地沿用這個不正確的名稱。一九五二年五月，中央人民政府發出通報，正式命名這座高峯為珠穆朗瑪峯。



岡底斯山脈大致是從東到西走向，略呈向南凸出的弧形，把西藏高原分成兩部：在岡底斯山脈以北、崑崙山脈以南的是廣闊的藏北高原；在岡底斯山脈以南、喜馬拉雅山脈以北的是狹長的藏南谷地。

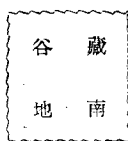
藏北高原東西長約二千四百公里，南北寬約七百公里，佔西藏總面積的三分之二強，平均海拔在五千米左右。這一地區裏，分佈着許多褶曲山脈，高出平地約一二千

公尺，大部分是砂磧地，土壤含鹼性，不宜植物生長，是高寒的沙漠地帶。但是高原上也有許多地區是很好的牧場，特別在湖泊的周圍，天然牧草長得很茂盛，牧民們聚居在一起，形成許多大小部落。唐古拉湖（藏人叫作「唐拉錯」，意爲「草原山之湖」）周圍出產青稞，是藏北高原的農業區。

藏北高原的河流，一般都很短，水道沒有出口，河流的下游常消失在乾燥的荒漠中，或淤積成爲鹹水湖。這種鹹水湖在藏北高原上星羅棋佈，數目很多，每到六七月間，山上的溶雪流下來，溢成沼澤區。著名的鹹水湖有納木湖、奇林湖、楚克湖、雅林湖、唐古拉湖、布喀池、伊克池等。伊克池海拔四千八百公尺，比南美洲的底底克湖還高，是世界上位置最高的湖泊。藏北高原上最大的湖泊是納木湖，面積有二千五百万公里，是我國僅次於青海的大鹹水湖，湖身高出海面四千六百二十七公尺。湖水清冽，每到冬季，湖面結了很厚的冰，人可以在上面行走，到第二年五月，冰層才開始融化。藏人稱納木湖爲騰格里海，「騰格里」是藏語「天」的意思。據藏人傳說，誰要繞這個湖走上一圈，就可以消除罪惡。這種行動叫「哥拉」，每年在湖邊做「哥拉」的人很多。

在藏北高原上還有不少溫泉，從岩石中噴湧出來，可供沐浴。這種溫泉熱氣奔騰，在寒冷的空氣中翻翻滾滾，真是奇觀。泉水在冬季受寒氣侵襲，流不多遠就結成冰塊，

形成散延的「冰道」。到了夏季，冰道融解，有的流入河道，有的散失在砂磧中。這種溫泉大都含硫黃質，是值得研究和利用的資源之一。



藏南谷地絕大部分是雅魯藏布江的河谷形成的。南部有喜馬拉雅山脈，北部有岡底斯山脈。東西長一千二百公里，南北寬約三百公里到七百公里，大致是東部較寬，西部較狹，略呈牛角形。雅魯藏布江兩岸地勢比較低平，土壤肥沃，雨量較豐，宜耕宜牧，是西藏最富庶的地區，西藏的都市和人口大部分集中在這裏。

雅魯藏布江發源於岡底斯山脈和拉達克山脈之間，上流叫馬泉河，由西向東流，橫貫西藏的南部，經過西康的西南，折成一曲，流進印度平原，叫布拉馬普德拉河，再注入孟加拉灣。雅魯藏布江海拔三千六百六十公尺，由拉孜到澤當這四百公里水道，可以航行皮船，這是世界上位置最高而可以通航的河流。

雅魯藏布江給藏南谷地帶來了充裕的水源，灌溉了兩岸的土地，便利了航運，因此藏族人民非常珍視它。每逢晴和的日子，藏人常在江邊唱歌跳舞，配合着江水潺潺的流聲，有一種幽美的情趣。

岡底斯山的東南有瑪那薩羅沃湖，藏人當它是聖湖，有許多關於這湖的傳說。印度

佛經中所稱的「阿耨達池」，就是指的瑪那薩羅沃湖。這湖是狼楚河的上源，狼楚河的下游是印度的薩特里日河。藏南谷地的西部還有象泉河和獅泉河，是印度河本流上游的二源，這二河在札岡的東南會合後，繞喜馬拉雅山脈的西北端流入印度境。



藏北高原和藏南谷地構成了整個西藏地區，面積是一百二十一萬五千七百八十方公里，佔全國總面積（九百九十九萬七千方公里）的百分之十七。二。西藏人口在過去沒有精確的統計，據一九三五年的資料，西藏全區只有三百七十二萬三千人，僅佔全國人口的百分之零點七。因此，西藏是一個地廣人稀的區域，平均人口密度每方公里只有三人強，和長江三角洲或成都平原每方公里達四百人以上來比較，相差就太大了。

就整個西藏來講，人口分佈也是極不公平的。雅魯藏布江流域人口較多，特別在各個城市中，密度最大，像拉薩有六七萬人，日喀則有二萬五千人。藏北高原是人口最少的一個區域，除草原上散佈着大小部落以外，許多高寒的山區，從來就是人跡少到的。

地廣人稀的西藏，在祖國建設時期，正是征服自然的實驗地。藏族人民和全國各兄弟民族正在努力學習蘇聯改造自然的先進經驗，建設人民的新西藏，為發展祖國的經濟和國防建設事業而鬥爭。

二 自然環境

氣候

呼吸困難。

西藏的氣候受地形影響，最高的地帶空氣稀薄。在海拔五千公尺的地
方燒開水，到攝氏八十二度，水就沸騰了。這是地勢高拔、大氣密度減
小、氣壓降低的緣故。初到西藏的人如果肺量較小，翻越高山時就會感到

人民解放軍在進軍西藏途中，曾經派出探測隊探測雪山上的生活情況。經過探測，
知道無論體力強弱，只要事先有充分準備，都可以在雪山上生活。體弱的人爬上五千公
尺以上的高山，脈膊每分鐘跳動一百多次，呼吸感到困難，但略作休息，或者把糖放在
嘴裏，就可以繼續前進。

就一般情況說，地勢每增高一百八十公尺，氣溫就降低攝氏一度。如果撇開山脈和
其他的地形影響，僅從這點來看，西藏高原比同緯度的沿海平原，氣溫就要低二十多
度。由此就可以知道西藏的氣候是很寒冷的。

西藏的氣候雖然比較寒冷，但並不是到處苦寒。藏北高原和藏南谷地的氣候就有顯